

DGDF CIUDAD DE BUENOS AIRES

SISTEMATIZACIÓN EXPERIENCIAS EN DESARROLLO FAMILIAR A NIVEL MUNDIAL 2017

Elaborado por:

Karla Drpić

Universidad de Essex (University of Essex), Reino UNIDO

Programa Experiencia Buenos Aires Internacional (EBAI)

Junio-agosto 2017

Introducción

El objetivo general de este proyecto es sistematizar las experiencias en desarrollo familiar a nivel mundial, con el fin de que la Dirección General de Desarrollo Familiar de la Ciudad de Buenos Aires obtenga un mayor conocimiento sobre diferentes prácticas y proyectos de fortalecimiento / desarrollo / bienestar de las familias en las ciudades y países de diferentes partes del mundo, implementadas tanto por instituciones públicas como privadas.

Los objetivos particulares del proyecto son:

- Identificar, investigar y describir las prácticas más relevantes, conocidas y exitosas con relación al fortalecimiento/desarrollo/bienestar, diagnósticos, mapeos y caracterizaciones de las familias a nivel nacional, de la ciudad capital, y de cada ciudad con más de 1 millón de habitantes o particularmente significativa de los países de América del Sur, América Central, América del Norte, Europa, África, Asia y Oceanía.
- Georreferenciar cada una de las identificaciones realizadas.

En este informe se encuentran las descripciones de 329 proyectos diferentes de desarrollo familiar en más de 50 países y 30 ciudades del mundo. En el mapa adjunto (https://drive.google.com/open?id=1d2XEIah4_H7HJEWPUiD7WZn288&usp=sharing), están georreferenciados todos esos proyectos, además de las respectivas instituciones que los implementan y otras instituciones locales relevantes dedicadas al desarrollo familiar. El número total de estas instituciones se puede consultar en el mapa.

La razón por la que en el mapa figura un mayor número de proyectos del que está descrito en este informe es por el simple hecho de que un proyecto puede estar llevándose a cabo en varios lugares dentro de un país.

Al final de este informe también se encuentran descripciones de varias organizaciones internacionales dedicadas a promover el bienestar de la familia. Aquellas también están georreferenciadas en el mapa.

Índice

Introducción.....	2
Sudamérica.....	4-29
Centroamérica.....	30-33
Norteamérica y el Caribe.....	34-68
Europa.....	69-96
Oceanía.....	97-107
Asia.....	108-143
África.....	144-152
Organizaciones internacionales.....	153-156

SUDAMÉRICA

Bolivia Nivel nacional

I. Kallpa Wawa (Aprendiendo en familia)

- **Ejecutado por:** UNICEF
- **Dirigido a:** población rural (familias) con altos índices de pobreza

Centros de desarrollo infantil donde se capacita a padres y madres de familia, que participan en proyectos de alfabetización, en nutrición, salud, protección y educación inicial del niño y la niña. De esta manera mejora la atención en el hogar de los pequeños y, por tanto, su calidad de vida. El proyecto se ejecuta en los departamentos de Cochabamba y Potosí.¹

II. Khuskamanta Wiñaspa (Creciendo con nuestros hijos)

- **Implementado por:** UNICEF
- **Dirigido a:** población rural (familias) con altos índices de pobreza

Centros de desarrollo infantil donde se capacita a padres y madres de familia, que participan en proyectos de alfabetización, en educación infantil integral de los más pequeños. De nuevo, la familia es la principal protagonista del cuidado de los niños y las niñas. Las promotoras líderes indígenas son las responsables de las capacitaciones – en nutrición, salud, educación y protección-, que se realizan en talleres presenciales. Esta estrategia se coordina con otra complementaria: las visitas al hogar. En las visitas, la promotora orienta actividades sobre cuidado infantil, tomando en cuenta las prácticas de crianza de la familia. Además, las promotoras apoyan a los familiares en el seguimiento del niño. El proyecto se ejecuta en el departamento de Chuquisaca.²

III. Bono Juancito Pinto

- **Implementado por:** Ministerio de Educación del Estado Plurinacional de Bolivia
- **Dirigido a:** niños y niñas de ocho cursos del sistema educativo

Los objetivos del programa son incrementar la matrícula escolar y reducir la deserción, así como disminuir la transmisión inter-generacional de la pobreza. Para ello, el objetivo inmediato del Bono es aliviar los costos indirectos de la educación pública, tales como el transporte y los útiles escolares. Se trata de una transferencia monetaria condicionada destinada a los niños y niñas de ocho cursos del sistema educativo, seis de ellos correspondientes a nivel de primaria y los dos primeros cursos de secundaria de las unidades educativas fiscales (estatales) de todo el país. El estudio se basa en una

¹https://www.unicef.org/bolivia/spanish/local_development_1966.htm

²https://www.unicef.org/bolivia/spanish/local_development_1966.htm

recopilación bibliográfica y sistematización de información secundaria, en la revisión de la legislación nacional sobre el programa, en el análisis de documentos oficiales del gobierno, así como en la revisión de indicadores del Instituto Nacional de Estadísticas (INE), elaborados con base en los registros administrativos del Ministerio de Educación. Asimismo, se acudió al análisis de la encuesta de hogares del año 2007 (procesamientos específicos en torno al programa), y a la aplicación y análisis cualitativo de entrevistas semi-estructuradas a niños, niñas y adolescentes receptores del bono y a directoras de unidades educativas.³

IV. Mujeres emprendedoras con liderazgo en salud sexual reproductiva

- **Implementado por:** Ser Familia Bolivia
- **Dirigido a:** mujeres

Los objetivos del programa son contribuir a mejorar los conocimientos y prácticas de mujeres de las asociaciones solidarias y sus familiares sobre SSR, de 2 distritos zonales urbano-marginales de la ciudad de La Paz, y fortalecer los conocimientos de socias de las 41 asociaciones solidarias y su comunidad familiar, para mejorar sus prácticas en SSR a través de una metodología participativa e integral basada en “el aprender haciendo”.⁴

V. Programa de jóvenes

- **Implementado por:** CIES Bolivia
- **Dirigido a:** adolescentes y jóvenes

El empoderamiento de adolescentes y jóvenes, entendido como el desarrollo de capacidades individuales y colectivas que promueve la participación, el acceso a la información, autonomía en la toma de decisiones para el ejercicio pleno de los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos (DSDR). Habilidades a partir de las que cuales se transformará al entorno.⁵

Brasil

Nivel nacional

I. Bolsa Familia

- **Implementado por:** El Ministerio de Desarrollo Social y Combate al Hambre
- **Dirigido a:** familias pobres

El Programa Bolsa Familia (PBF) es un programa de transferencias monetarias condicionadas (PTMC) con corresponsabilidades en salud y educación implementado por el gobierno federal de Brasil desde

³<http://www.cepal.org/es/publicaciones/4005-bono-juancito-pinto-estado-plurinacional-bolivia-programas-transferencias>

⁴<http://www.serfamiliabolivia.org/salud-sexual-y-reproductiva-1>

⁵http://www.cies.org.bo/programa_jovenes.html

2003. El Ministerio de Desarrollo Social y Combate al Hambre (MDS) es el órgano responsable del programa y está encargado de establecer los criterios de elegibilidad y la autorización del pago a las familias. Algunas de las principales características del PBF son el foco en las familias como beneficiarias (aquellas con un ingreso menor a R\$ 154,00 mensuales por persona), beneficios variables de acuerdo con la composición familiar priorizando a niños y adolescentes, pago directo a través de una tarjeta bancaria, acceso al programa a través de la inscripción en el Catastro Único, gestión del programa compartida con estados y municipios y la administración de cupos por municipio utilizando una estimación de las familias pobres elaborada en conjunto con el Instituto Brasileño de Geografía y Estadística (IBGE). En junio de 2015, el PBF respaldó a 13.827.369 familias que en promedio recibieron R\$167,15. A un costo de 0,5% del Producto Interno Bruto, el PBF contribuye a reducir en más de 50% la mortalidad infantil causada por problemas de desnutrición y diarrea, así como a aumentar la tasa de aprobación en educación media de 75,7% a 79,7%. Este documento es parte de una serie de estudios realizados en varios países de América Latina y el Caribe que tiene el objetivo de sistematizar el conocimiento sobre la operación de los PTMC.⁶

II. Plano Nacional de Promoção, Proteção e Defesa do Direito de Crianças e Adolescentes á Convivência Familiar e Comunitária (Plan Nacional de Promoción, Protección y Defensa del Derecho de los Niños y Adolescentes a la Convivencia Familiar y Comunitaria)

- **Implementado por:** Presidencia de la República et al.
- **Dirigido a:** familias con niños y adolescentes con problemáticas de diverso origen que impactan en las posibilidades de sostener la convivencia familiar

Tiene como desafío garantizar efectivamente el derecho de los niños y adolescentes que se encuentran en situación de vulnerabilidad a la convivencia familiar y comunitaria. También se orienta hacia acciones vinculadas a la adopción.⁷

Nivel local

San Pablo

I. Cine CEAF

- **Implementado por:** Centro de Estudios y Asistencia a la Familia (CEAF)
- **Dirigido a:** parejas y familias en situación de vulnerabilidad psicológica y social

Encuentros científicos, gratuitos, para discusión y reflexión sobre las relaciones humanas a través de proyección de películas y charlas, dirigidas a profesionales del área, así como a las personas interesadas en pensar sobre las innumerables cuestiones que la vida presenta. Los encuentros se realizan en el auditorio de la sede del Centro de Estudios y Asistencia a la Familia - CEAF, para conversar sobre los temas de la película con profesionales invitados, que comparten su conocimiento con los presentes. El cine ofrece una diversidad de temas para reflexionar sobre las relaciones humanas, y CINE CEAF es un instrumento útil para profesionales que trabajan con niños, adolescentes, familias, parejas y comunidad. El CINE CEAF posibilita una articulación entre teorías y

⁶https://publications.iadb.org/bitstream/handle/11319/7210/como_funciona_bolsa_familia.pdf?sequence=1&isAllowed=y

⁷<http://www.sipi.siteal.iipe.unesco.org/politicas/250/plan-nacional-de-promocion-proteccion-y-defensa-del-derecho-de-los-ninos-y>

relaciones humanas, confraternización e integración entre los voluntarios que trabajan en los diversos programas de la institución, y ampliación de las redes de relaciones.⁸

II. Terapia de Casal e Familia (Terapia de pareja y familia)

- **Implementado por:** Centro de Estudios y Asistencia a la Familia (CEAF)
- **Dirigido a:** las parejas y las familias que presentan situaciones de conflicto o que están viviendo problemas de relación interpersonal.

Atiende a parejas y familias en situación de vulnerabilidad psicológica y social. Un espacio protegido en el que la familia puede reconstruir sus vínculos afectivos y sociales, a través del análisis y comprensión de sus relaciones, conflictos y problemas. Tiene una acción terapéutica y profiláctica sobre el desarrollo y la salud mental de niños y adolescentes. Como se hace la atención:

- Semanal o quincenal, en la sede del CEAF. Encuentros de una hora, de la pareja o familia, con los voluntarios psicoterapeutas.
- El período de atención varía de acuerdo con los problemas de la familia (promedio de 5 meses).
- Los psicoterapeutas de pareja y familia reciben supervisión semanal, individual o en grupos, en la sede del CEAF.
- Los asistentes sociales voluntarios realizan el estudio inicial de la necesidad. A partir de ahí, definen la posibilidad de atención en la institución, encaminan hacia el Programa de Terapia Familiar o recurren a otros recursos de la comunidad.
- Las familias que aguardan la atención por los terapeutas pueden participar en el Programa de Terapia Comunitaria mientras esperan la convocatoria.⁹

Manaus

I. Núcleo de Desenvolvimento Familiar (Núcleo de desarrollo familiar)

- **Implementado por:** ADCAM
- **Dirigido a:** niños y adolescentes en la franja de edad de 11 a 15 años, que se encuentran en situación de riesgo personal y social; ancianos a partir de 50 años que buscan una mejor preparación para el envejecimiento saludable

Atiende a 220 familias que tienen como vertientes: Programa de Empoderamiento Espiritual de los Pre-Jóvenes y Proyecto de 3ª edad. El Núcleo (Grupo Pre-Jóvenes) atiende a 150 alumnos, promoviendo las actividades artísticas, culturales, deportivas, de ética con el fin de desarrollar de forma juiciosa los principios de la Institución, además de acompañamiento, cursos básicos de generación de ingresos a las familias, orientación y desarrollo familiar, con el objetivo de trabajar la autoestima, En la educación de los niños y adolescentes, refuerzo alimentario y encaminamiento a través del Instituto de Tecnología Masrour para el Programa Joven Aprendiz. A través de un equipo multidisciplinario también realiza visitas domiciliarias con el objetivo de analizar el perfil socioeconómico de las familias atendidas, buscando minimizar el perfil socioeconómico de las familias atendidas, El índice de evasión escolar de los alumnos, además de intervenir mediante las necesidades encontradas. El programa ofrece, además, atención

⁸<http://www.ceaf.org.br/cine-ceaf.html>

⁹<http://www.ceaf.org.br/terapia-de-casal-e-familia.html>

Psicosocial comunitaria, buscando el desarrollo de acciones preventivas como: Atención Individual; Atención en grupo; Encuentro con las familias Visitas institucionales; Supervisión de campo; Conferencias con temas diversificados, además de dinámica de grupo con alumnos, priorizando de esta forma la relación coherente y la mejora de la calidad de vida de las familias atendidas. Varios son las actividades desarrolladas con los alumnos del Grupo Pre-Jóvenes, entre ellas: Palestras, Cursos De Musicalización y Artes Escénicas; Práctica de deporte; Recreación a través de juegos cooperativos; Los eventos internos y la capacitación del cuerpo docente y el equipo técnico del proyecto. Las acciones y actividades del Grupo Pre-Jóvenes están orientadas a incentivar a los niños, adolescentes y sus familiares a superar las dificultades, promoviendo la calidad de vida, buscando la transformación integral a través Una acción educativa basada en los principios universales y morales trabajando la convivencia, el rendimiento escolar, la reducción de la evasión escolar, el monitoreo de las relaciones familiares, el fortalecimiento y el ejercicio de la ciudadanía de todos los involucrados en el Programa. El Grupo de Ancianos Masroure se inició en 2001 con el propósito de desarrollar actividades junto a la comunidad de ancianos, buscando la promoción de la salud y la calidad de vida. A través del proyecto en "Búsqueda de la Calidad de Vida", el Grupo de Ancianos Masroure atiende a cerca de 50 ancianos a partir de 50 años, que buscan una mejor preparación para el envejecimiento saludable. Las actividades se realizan 2 veces por semana. Entre las actividades ejecutadas, se destacan: Clases de danza; Clases de educación física; Paseos socioculturales; Hidrogimnástica; Masoterapia; Participación en actividades recreativas, deportivas y lúdicas; Clase de hidrogimnástica; Palestras con temas transversales y Cursos de Formación Inicial Continuada. Las actividades se desarrollan en asociación con profesionales del área de Servicio Social del Proyecto "Ame a Vida". Además, el Grupo de Ancianos posee alianzas importantes, haciendo mejoras en la calidad de vida de los ancianos, siendo reflejadas en la motivación de vivir y en la participación activa de la construcción del saber, a pesar de las restricciones de la edad, desarrollando de esta forma actividades en convergencia con la Ley 10.741 / 03, que determina los derechos de las personas mayores.¹⁰

Chile

Nivel nacional

I. Desarrollo Familiar – Centros Familiares

- **Implementado por:** Fundación de las Familias (Dirección sociocultural de la Presidencia de la Republica)
- **Dirigido a:** familias de todas las comunidades

Los Centros familiares son lugares de encuentro, recreación y aprendizaje, abiertos a toda la comunidad y donde se ofrecen distintos tipos de actividades educativas, deportivas, culturales y en relación con el medio ambiente. En los centros se generan instancias para compartir y conocer nuevas personas con los mismos intereses y necesidades, favoreciendo las relaciones positivas, la vinculación solidaridad, inclusión, diversidad, integración, igualdad, democracia y participación, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las familias. Se propicia el trabajo con familias desde diversas perspectivas para promover el reconocimiento e integración de todos los distintos tipos de Familias existentes en el país. Los Centros familiares cuentan con una variada oferta de talleres que

¹⁰<http://www.adcam.org.br/?n=6>

son de carácter semestral o anual, los cuales tienen la característica de ser acompañados por un especialista del área social que entrega acompañamientos a los participantes y permite generar instancias para crear vínculos y apoyo. Actualmente la Fundación de las Familias cuenta con 13 centros en nueve regiones del país: Antofagasta, Copiapó, Coquimbo, Metropolitana, Curicó, Talca, Talcahuano, Araucanía y Los Lagos. En la Región Metropolitana existen centros en Recoleta, La Florida, Peñalolén, San Bernardo y La Pintana.¹¹

II. Chile Cuida

- **Implementado por:** Fundación de las Familias (Dirección sociocultural de la Presidencia de la República)
- **Dirigido a:** la población adulta mayor con dependencia moderada o severa en Chile

Este programa genera un círculo virtuoso dentro del territorio, al ofrecer el servicio de cuidados domiciliarios dos veces por semana a personas mayores con dependencia moderada y severa, lo que les permite permanecer en sus casas y en las mejores condiciones de vida. A su vez, esto entrega un respiro a la cuidadora o cuidador, a quien, además, se le ofrece la opción de participar una vez por semana en grupos de autoayuda dirigidos por profesionales de salud mental, talleres de capacitación, formación especializada de cuidados, habilitación laboral y actividades educativas-recreativas. Para poder brindar esta asistencia, se capacita y da trabajo como Cuidadoras Formales a mujeres de la comuna que están sin empleo o que buscan incrementar sus ingresos. En 2015, "Chile Cuida" comenzó con su fase piloto para un total de 100 familias de Peñalolén, de los macro sectores de La Faena y Lo Hermida. Para su diseño participaron más de 40 representantes de diversos programas públicos y de organizaciones de la sociedad civil.

Durante 2016 comenzó la etapa de implementación del programa en Recoleta, Independencia, Santiago y Rancagua.¹²

III. Seguridades y Oportunidades

- **Implementado por:** Ministerio de Desarrollo Social
- **Dirigido a:** familias y personas que se encuentran en situación de pobreza o en condición de vulnerabilidad social

Para enfrentar las desigualdades y abrir más oportunidades a mujeres y hombres de distintas condiciones y edades, el Ministerio de Desarrollo Social ha creado programas, acciones y beneficios sociales que conforman el Sistema de Protección Social. Uno de ellos es el "Seguridades y Oportunidades", con programas dirigidos a familias y personas que se encuentran en situación de pobreza o en condición de vulnerabilidad social. Estos programas son Familias, Calle, Abriendo Caminos y Vínculos. Los beneficiarios que participan en estos programas acceden, en primera instancia, al Acompañamiento Psicosocial, que consiste en el apoyo permanente de un profesional que trabaja con la familia y/o persona durante su proceso. Además, los participantes pueden acceder a un Acompañamiento Sociolaboral, también con el apoyo de un profesional que trabajará el fomento de capacidades y oportunidades laborales. Los participantes tienen garantizado el acceso a un aporte económico, por medio de la entrega de un bono y transferencias monetarias que complementen los ingresos con los que ya cuenta la persona y/o el grupo familiar. También se

¹¹<http://www.fundaciondelasfamilias.cl/desarrollo-familiar/>

¹²<http://www.fundaciondelasfamilias.cl/chile-cuida/>

garantiza el acceso a servicios y prestaciones sociales, para apoyar a las personas de acuerdo con su condición y necesidades específicas.

Programa Familia: el Programa Familias está dirigido a personas y familias que se encuentran en situación de pobreza extrema y vulnerabilidad. Contempla un conjunto de acciones, servicios y prestaciones sociales para mejorar la calidad de vida de las personas y familias, contribuyendo al logro de mayores niveles de bienestar y cohesión social. Para cumplir con este objetivo el Programa dispone de Acompañamiento Psicosocial y Sociolaboral, gestión de servicios y prestaciones sociales, así como de bonos y transferencias monetarias. El acompañamiento está a cargo del Fondo de Solidaridad e Inversión Social, FOSIS, que ve la ejecución a nivel local por parte de las municipalidades y gobernaciones.

Programa Abriendo Caminos tiene como objetivo generar las acciones de prevención y reparación en las condiciones de desarrollo de niños, niñas y adolescentes que tienen un adulto significativo privado de libertad. Para ello promueve el desarrollo de habilidades y capacidades que les permitan alcanzar mejores condiciones de vida, con una estrategia de intervención integral y personalizada. De este modo, en función de las particularidades, necesidades, recursos y capacidades de cada uno de los integrantes de la familia se definen las distintas acciones y acompañamientos. El programa nació en el año 2008 y desde 2012 se ejecuta en todo el país.

Programa Vínculos: el Programa Vínculos entrega apoyo integral a adultas y adultos mayores de 65 años en condiciones de vulnerabilidad y exclusión social. Consiste en un conjunto de acciones orientadas a dar respuesta directa a las necesidades de las personas mayores de hogares uni o bipersonales. Asimismo, genera las condiciones para el acceso a la red comunitaria de protección social, conectando a la población adulta mayor con los servicios públicos y redes sociales de su comunidad. El Programa Vínculos entrega a sus participantes Acompañamiento Psicosocial y Sociolaboral.¹³

IV. Terapia de pareja y familia

- **Implementado por:** Centro Nacional de la Familia (CENFA)
- **Dirigido a:** personas, parejas y familias que atraviesan por situaciones difíciles

Está destinado a acompañar y apoyar a las personas, parejas y familias que atraviesan por situaciones difíciles en sus interrelaciones, convivencia, o con el medio social o laboral en que se desenvuelven. Para ayudarle a superar aquellos momentos difíciles, que surgen en la vida y el entorno Familiar.

- Terapia de pareja y familia
- Conflicto entre padres e hijos
- Separación conyugal
- Dificultades en la comunicación
- Duelos
- Violencia intrafamiliar
- Problemas de autoestima y valoración
- Habilidades parentales

La consejería y Orientación Familiar es dada por un terapeuta, capacitado en CENFA, para atender desde un enfoque sistémico, disfunciones familiares, de parejas y/o personas.¹⁴

¹³<http://www.ministeriodesarrollosocial.gob.cl/beneficios-sociales/#>

¹⁴<http://www.cenfa.cl/index.php/servicios/terapias-de-pareja-y-familia>

V. Sistema de Protección Chile Solidario

- **Implementado por:** Ministerio de Desarrollo Social
- **Dirigido a:** familias, personas y territorios que se encuentran en situación de vulnerabilidad

Una estrategia gubernamental orientada a la superación de la pobreza extrema con el objetivo de atender a familias, personas y territorios que se encuentran en situación de vulnerabilidad.¹⁵

VI. Educación en Sexualidad, Autoestima y Prevención de Embarazos en Adolescentes

- **Implementado por:** Asociación Chilena de Protección a la Familia (APROFA)
- **Dirigido a:** establecimientos educacionales

Este programa permite dar cumplimiento a la Ley Nº 20.418 sobre el derecho a la información y educación sexual en el sistema escolar, que mandata a los Establecimientos Educacionales reconocidos por el Estado chileno, a contar con un programa de Educación Sexual incorporado en su PEI. Se invita a los establecimientos educativos a implementar un plan de formación en educación en sexualidad, afectividad y género, de manera integral y adaptable a los principios de cada comunidad educativa. Específicamente, aplicamos un modelo de formación para docentes de aula y docentes directivos, asistentes de la educación, madres, padres, familias, estudiantes, y para todos y todas quienes forman parte del proceso de formación de los y las estudiantes. En el área de educación y promoción, también elaboramos y distribuimos material educativo vinculado a la educación y a la promoción de los derechos sexuales y reproductivos, en formatos impresos y digitales (CD – DVD – Libros – APP).¹⁶

VII. Centros Amigables para Jóvenes

- **Implementado por:** Asociación Chilena de Protección a la Familia (APROFA)
- **Dirigido a:** adolescentes y jóvenes

Centros donde los especialistas basan su trabajo en un Modelo de Atención en Servicios Exclusivos para Adolescentes y Jóvenes, de 10 a 24 años, que brinda las siguientes prestaciones: Diagnóstico de embarazo, atención clínica en regulación de fecundidad, entrega de métodos anticonceptivos, control ginecológico, diagnóstico y tratamiento de ITS, atención de diversidad sexual, y anticoncepción de emergencia. La atención descrita va acompañada de una consejería que responde al auto cuidado de la salud para prevenir: embarazo adolescente y juvenil, enfermedades de transmisión sexual. A la vez que, trabajar sobre la prevención de la violencia familiar y en el pololeo, y aquella basada en género, el uso de condón y la paternidad responsable.¹⁷

VIII. Programa Familias de Acogida (FA)

- **Implementado por:** Servicio Nacional de Menores (SENAME) del Ministerio de Justicia y Derechos Humanos
- **Dirigido a:** personas privadas de cuidados parentales o cuyos derechos se han vulnerado

¹⁵<http://www.sipi.siteal.iipe.unesco.org/politicas/875/sistema-de-proteccion-social-chile-solidario>

¹⁶<http://www.aprofa.cl/educacion-y-promocion/>

¹⁷<http://www.aprofa.cl/salud-sexual-y-reproductiva/>

Forman parte del compromiso del Estado de Chile de brindar asistencia y protección a quienes se encuentran privados de cuidados parentales y que, producto de la vulneración de sus derechos, se ha considerado judicialmente apropiado separarlos temporalmente de su grupo familiar de origen e integrarlos a otro alternativo, mientras se realizan las acciones para restablecer su derecho a vivir con el primero. Es decir, se efectúa la evaluación y posterior diagnóstico de la familia, para dar paso a la implementación de las medidas o intervenciones necesarias para su recuperación. Se encuentran a lo largo de todo Chile, siendo algunas administradas por organismos colaboradores y otras dependen directamente del servicio.¹⁸

IX. Programa Chile Acoge

- **Implementado por:** Servicio Nacional de la Mujer (SERNAM)
- **Dirigido a:** todos los miembros de la Familia

Este programa orienta el diseño, la gestión y la coordinación de las políticas públicas para la erradicación de la violencia intrafamiliar, liderando los procesos que garanticen la prevención de la violencia intrafamiliar, la atención y protección a las víctimas y el adecuado ejercicio y acceso a la justicia. El programa hace especial énfasis en el maltrato y abuso sexual contra niñas, niños y adolescentes.¹⁹

X. Programa Vida nueva

- **Implementado por:** Ministerio del Interior; Ministerio de Justicia; Servicio Nacional de Menores; Carabineros de Chile; Consejo Nacional para el Control de Estupefacientes (CONACE); Ministerio de Salud
- **Dirigido a:** niños, niñas y adolescentes en situación de vulnerabilidad social

El Programa Vida Nueva se constituye en un modelo de gestión e intervención multisectorial, capaces de generar y articular estrategias de intervención psicosocial especializada en materia de infancia y adolescencia bajo los principios de la Convención de los Derechos del Niño. Su objeto es brindar atención y acceso a los niños, niñas y/o adolescentes y sus familias a los servicios o programas sociales en materia de prevención y protección especializada, rehabilitación y reinserción social.²⁰

XI. Programa de Prevención Focalizada

- **Implementado por:** Servicio Nacional de Menores (SENAME) del Ministerio de Justicia y Derechos Humanos
- **Dirigido a:** niños, niñas y adolescentes de entre 0 y 17 años y sus adultos responsables

Los PPF son parte de la evolución en la línea preventiva de Sename. Se le otorga un mayor énfasis al trabajo con competencias parentales, con el objetivo de evitar que las vulneraciones de mediana

¹⁸<http://www.sename.cl/web/programa-familias-acogida-fa/>

¹⁹http://www.sipi.siteal.iipe.unesco.org/sites/default/files/sipi_intervencion/sernam_2010-2014.pdf

²⁰<http://www.sename.cl/wsenam/otros/proteccion/libro-sename-programa-vida-nueva.pdf>

complejidad se agraven y tengan que llegar a una protección más especializada, la cual es característica de los casos que presentan niveles de dificultad más alta.²¹

XII. Programas de Intervención Breve para la Prevención Focalizada (PIB)

- **Implementado por:** Servicio Nacional de Menores (SENAME) del Ministerio de Justicia y Derechos Humanos
- **Dirigido a:** niños/as y adolescentes de 0 a 18 años

Atienden a niños/as y adolescentes de 0 a 18 años, de preferencia habitantes de una comuna determinada o de una asociación de ellas, desarrollando factores de protección que potencien sus habilidades de conducta, cognitivas y/o emocionales; con las familias trabajan fortaleciendo sus competencias parentales y con los actores territoriales o socio-comunitarios (municipios, dirigencias vecinales, etc.) se promueve su rol como garantes de derechos. Surgen el año 2007 con el objetivo de resolver las vulneraciones de derecho asociadas a situaciones de mediana complejidad que afectan a niños/as y adolescentes de un territorio determinado, previniendo su reiteración en el tiempo.²²

Colombia

Nivel nacional

I. Familias en Acción

- **Implementado por:** Presidencia de la Nación (Departamento para la Prosperidad Social)
- **Dirigido a:** familias en pobreza extrema

Se otorga un apoyo monetario directo a la madre beneficiaria, condicionado al cumplimiento de compromisos por parte de la familia: en educación, a garantizar la asistencia escolar de los menores y en salud, con la asistencia de los niños y niñas menores a las citas de control de crecimiento y desarrollo programadas.²³

II. Más Familias en Acción

- **Implementado por:** Presidencia de la Nación (Departamento para la Prosperidad Social)
- **Dirigido a:** familias con niños, niñas y adolescentes menores de 18 años que requieren un apoyo económico

Más Familias en Acción ofrece a todas aquellas familias con niños, niñas y adolescentes menores de 18 años que requieren un apoyo económico para tener una alimentación saludable, controles de crecimiento y desarrollo a tiempo y permanencia en el sistema escolar. El incentivo de salud se entrega uno por cada familia con uno o más niños menores de 7 años de edad. Este incentivo se entrega cada dos meses (6 veces al año) hasta el día antes que el niño o niña cumpla los 7 años, siempre y cuando asista oportunamente a todos los controles de crecimiento y desarrollo de acuerdo

²¹http://www.sename.cl/wsename/licitaciones/p16_05-11-2014/BASES_TECNICAS_PPF.pdf

²²<http://www.sename.cl/web/programas-intervencion-breve-la-prevencion-focalizada-pib/>

²³http://www.sipi.siteal.iipe.unesco.org/sites/default/files/sipi_intervencion/colombiacct.pdf

con su edad. El incentivo de educación es individual, a diferencia del de salud, y se entrega a familias con niños, niñas o adolescentes entre 4 y 18 años de edad que estén en el sistema escolar. Se entregan cada dos meses, menos en el período de vacaciones de fin de año escolar, es decir, cinco veces al año (10 meses). La familia adquiere dos compromisos: los niños deben asistir a mínimo el 80% de las clases y no pueden perder más de dos años escolares. En el caso que uno de los beneficiarios tenga 18 ó 19 años debe estar cursando mínimo 10º grado, y si tiene 20 años grado 11º.²⁴

III. #YoCuidoMiFuturo

- **Implementado por:** Profamilia Colombia
- **Dirigido a:** adolescentes

Campaña que busca generar conciencia sobre la prevención del embarazo en adolescentes, y reforzar la toma de decisiones, el proyecto de vida y el diálogo con los padres y educadores.²⁵

IV. Familias Fuertes “Amor y límites”

- **Implementado por:** Fundación para la Orientación Familiar
- **Dirigido a:** familias

Implementar el programa Familias Fuertes para la prevención del consumo de drogas.²⁶

V. Sistema Nacional de Bienestar Familiar

- **Implementado por:** Instituto Colombiano de Bienestar Familiar
- **Dirigido a:** infantes y adolescentes

Es el conjunto de agentes, instancias de coordinación y articulación y de relaciones existentes entre éstos, para dar cumplimiento a la protección integral de los niños, niñas y adolescentes, y al fortalecimiento familiar en los ámbitos nacional, departamental, distrital y municipal. Sus objetivos son:

- Lograr la protección integral de la primera infancia, la infancia y la adolescencia y promover el fortalecimiento familiar, a través de una respuesta articulada y oportuna del Estado bajo el principio de corresponsabilidad con la familia y la sociedad.
- Promover la formulación, implementación, seguimiento y evaluación de políticas de primera infancia, infancia y adolescencia y de fortalecimiento familiar en los ámbitos nacional y territorial con enfoque diferencial.
- Lograr que la primera infancia, la infancia y la adolescencia y el fortalecimiento familiar sean una prioridad social, política, técnica y financiera en los ámbitos nacional y territorial.

²⁴<http://www.prosperidadsocial.gov.co/Paginas/M%C3%A1s-Familias-en-Acc%C3%B3n.aspx>

²⁵<http://profamilia.org.co/campanas/campanas-institucionales/yocuidomifuturo/>

²⁶<http://www.funof.org/nuestro-trabajo/proyectos/familia-y-comunidad/item/93-familias-fuertes-amor-y-limites-en-armenia-quindio>

- Mejorar el ejercicio de la participación y movilización social en torno a la protección integral de la primera infancia, la infancia, la adolescencia y al fortalecimiento familiar en los ámbitos nacional y territorial
- Evaluar y hacer seguimiento del estado de realización de los derechos de niñas, niños y adolescentes.²⁷

VI. Casa Ahorro

- **Implementado por:** Gobierno de la Republica
- **Dirigido a:** familias que tengan ingresos de hasta dos salarios mínimos mensuales

Un proyecto del Gobierno para promover la adquisición de vivienda para familias en todo el país y en el cual no deben comprometer más del 30% de su ingreso en el pago de las cuotas del crédito de vivienda. Se trata de un incentivo para financiar 86 mil viviendas urbanas para familias colombianas que tengan ingresos de hasta dos salarios mínimos mensuales que, para el 2015 es un tope de \$1'288.700. La administración de este programa se hace a través FONVIVIENDA y las Cajas de Compensación Familiar, que constituyen un "patrimonio autónomo". Son los encargados de adelantar los procesos de selección de los proyectos de vivienda que se desarrollarán en el marco del mismo, y desembolsar los recursos del subsidio a los oferentes seleccionados que cumplan los requisitos:

- Tengan ingresos totales mensuales no superiores a dos (2) salarios mínimos.
- No sean propietarios de una vivienda en el territorio nacional.
- No hayan sido beneficiarios de un subsidio familiar de vivienda efectivamente aplicado, ni de la cobertura de tasa de interés.

Salvo cuando el beneficiario haya perdido la vivienda por imposibilidad de pago del crédito con el cual la adquirió, o cuando la vivienda haya resultado totalmente destruida o quedado inhabitable como consecuencia de desastres naturales, calamidades públicas, emergencias, o atentados terroristas.

- Aportar para la adquisición de la vivienda el ahorro equivalente al 5% del valor de la vivienda, es decir aproximadamente \$2.255.000, suma que podrá acreditarse como requisito para la asignación del Subsidio Familiar de Vivienda.

En el evento que en el proyecto existan entidades otorgantes del Subsidio Familiar de Vivienda diferentes a Fonvivienda o a las Cajas de Compensación Familiar, el ahorro del hogar puede disminuir hasta el 2% del valor de la vivienda, es decir, aproximadamente \$902.000.

- Cuenten con un crédito pre-aprobado por el valor correspondiente a los recursos faltantes para acceder a la vivienda.
- No hayan sido inhabilitados por haber presentado documentos o información falsa con el objeto de que le fuera adjudicado un subsidio.

Los beneficios:

- A los hogares que tengan ingresos de hasta 1,6 SMMLV (\$1.030.960, para el 2015) el subsidio a asignar es de 30 SMMLV (\$19.330.500, para el 2015) y familias con ingresos mayores a 1.6 SMMLV y hasta 2 SMMLV (\$1.288.700) el subsidio a asignar es de 25 SMMLV (\$16.108.750).

²⁷ <http://www.icbf.gov.co/portal/page/portal/PortalICBF/bienestar/sistema-nacional>

- Recibirán la cobertura de tasa de interés, que equivaldrá a 5 puntos porcentuales de la tasa del crédito que se les otorgue para la adquisición de la vivienda.
- Los beneficios antes señalados deberán aplicarse en la adquisición de las viviendas que se ejecuten dentro de los proyectos seleccionados en desarrollo del programa.
- El valor de cada vivienda no podrá superar los 70 SMMLV (\$45'104.500, para el 2015).

Qué se puede comprar y cuándo: el programa funciona de acuerdo con proyectos de vivienda determinados. Éstos serán seleccionados y publicados en la página web de Fiduciaria Bogotá para que cualquier persona interesada pueda verificar los listados de proyectos, el constructor y su ubicación. Pero no se trata de una publicación permanente. El interesado deberá estar pendiente de cuándo se realicen las convocatorias para que pueda conocer los proyectos y seleccionar el de su interés.

Selección de las familias beneficiarias: las familias que se quieren postular deberán presentarse a las salas de ventas de los proyectos que construirán en este programa que, una vez anunciados, los proponentes tienen un período de comercialización que oscila entre 5 y 7 meses, período en el cual serán instaladas las salas de venta de los proyectos seleccionados. Los oferentes de los proyectos seleccionados presentarán el listado de hogares propuestos para ser beneficiarios de los subsidios a aplicar en las viviendas del proyecto. Si existen imprecisiones o irregularidades en los datos entregados, se otorgará un plazo para que el oferente y/o el hogar emitan aclaraciones, pero si no se subsanan, se rechazará el hogar y se solicitará al oferente proponer otro. En el evento en que se adviertan inconsistencias con posterioridad a la asignación del subsidio, habrá lugar a su restitución, con el valor del salario mínimo del momento de la restitución.

Los documentos: una vez el beneficiario tenga definido el proyecto, será necesario que suministre al constructor la siguiente información:

- Un formulario de postulación debidamente diligenciado, en el formato que establezca Fonvivienda, que indique los datos de los miembros que conforman el hogar, con indicación de su información socioeconómica y la identificación del jefe del hogar.
- La identificación del proyecto de vivienda en donde aplicaría el subsidio familiar de vivienda en caso de ser otorgado en su favor, incluyendo la manifestación que ninguno de sus miembros se ha postulado para ser beneficiario en otro proyecto de vivienda de interés prioritario que haya sido seleccionado en el marco del programa.
- Registro civil de matrimonio o prueba de la unión marital de hecho.
- Fotocopia de la cédula de ciudadanía de los mayores de 18 años y registro civil de nacimiento de los demás miembros del hogar que se postula.
- Carta de preaprobación de crédito por el valor correspondiente a los recursos faltantes para acceder a la solución de vivienda.
- Autorización del hogar para que en el evento de resultar beneficiario del subsidio, los recursos se giren al oferente en los plazos y condiciones señalados en los términos de referencia de los procesos de selección.

En caso de ser beneficiario de un subsidio familiar de vivienda para adquisición de vivienda urbana nueva, otorgado por una Caja de Compensación Familiar o por Fonvivienda, con anterioridad a la entrada en vigor del Decreto 1432 de 2013, la autorización para que dicho subsidio sea girado al patrimonio autónomo o al Fovis de la Caja respectiva, según sea el caso.

Y si es favorecido, los listados presentados por los proponentes serán objeto del procedimiento de verificación a que se refieren los artículos 21 y siguientes del Decreto 1432 de 2013, y el patrimonio

autónomo Programa de Vivienda de Interés Prioritario para Ahorradores comunicará al oferente el resultado, quien a su vez deberá comunicar a los beneficiarios.²⁸

Nivel local

Bogotá

I. Política pública para las familias de Bogotá

- **Implementado por:** Alcaldía Mayor de Bogotá
- **Dirigido a:** familias

Garantizar los derechos de las familias, en el marco del Estado Social de Derecho, a través del reconocimiento de su diversidad, la transformación de patrones culturales hegemónicos y excluyentes, la promoción de relaciones democráticas y el diseño de estrategias que contribuyan a su seguridad económica y social, para la construcción de una sociedad justa y equitativa.²⁹

II. Servicio de Asesoría Personal y Familiar

- **Implementado por:** Instituto de la Familia
- **Dirigido a:** todos los integrantes de la familia

El Instituto de La Familia le ofrece el servicio de consultorio de asesoría personal y familiar, con un grupo de profesionales expertos en la estructura y dinámica familiar que le guiarán con estrategias para prevenir y solucionar sus desafíos cotidianos.

- Construcción de relaciones exitosas desde el noviazgo.
- Proyecto de vida.
- Ansiedad, estrés, miedos, depresión y sentido de vida.
- Unión sólida.
- Planificación familiar.
- Cuidado, crecimiento y restauración de las relaciones familiares.
- Cómo amar bien.
- Afectividad, autoestima y madurez.
- Dolor y duelo.
- Situaciones conflictivas frecuentes en la educación familiar y escolar.
- Sexualidad.
- Suegro y abuelos.
- Manejo de la economía familiar
- Trabajo y familia.
- Concepto de la asesoría

Algunos autores consideran que la asesoría constituye a la vez un servicio de ayuda para la mejora personal (Oliveros) que de alguna forma influye en cada uno de los integrantes de la familia. También implica herramientas que recibe el asesorado para prevenir dificultades que puedan presentarse. “La asesoría como labor educativa y asistencial busca en los responsables de la vida familiar dinámicas

²⁸<http://www.finanzaspersonales.co/consumo-inteligente/articulo/como-acceder-programa-vivienda-del-gobierno-casa-ahorro/56759>

²⁹<http://www.sdp.gov.co/portal/page/portal/PortalSDP/SeguimientoPolíticas/Políticas%20Poblacionales/Familias/Observatorio/1210-3FO4EstructuraP2-V01-01062015.pdf>

eficaces en orden a una convivencia armónica y perfeccionante” (A. Sierra). El proceso tiene unas características particulares como son:

- Una clara determinación del asesor para respetar el protagonismo del asesorado apartando sus juicios personales.
- Es un proceso que transforma la realidad de la persona según la madurez humana.
- Crea conciencia en la importancia de la familia en el ámbito personal y sociocultural.
- Contribuye a la comprensión de la coyuntura actual que vive el asesorado.
- Propicia una oportunidad de mejora.

A través de un proceso de conversación basado en preguntas, se analiza la realidad del asesorado, sus historias vividas y contadas. La tarea del asesor ayuda a crear un nuevo sentido y una nueva interpretación a lo vivido, no en función de la situación o problema, sino que se orienta a un fin, siempre buscando fortalecer los vínculos de los asesorados en torno a los valores fundamentales de la familia.³⁰

Medellín

I. Ser Familia

- **Implementado por:** Centros de Formación Familiar
- **Dirigido a:** padres de familia

Programa de carácter educativo preventivo, que está orientado a intervenir de forma directa a padres de familia, haciendo énfasis en la importancia de la formación para las familias con el fin de construir entornos protectores que contribuyan a reducir la violencia intrafamiliar y mejoren la calidad de vida. El propósito general del programa es aportar elementos formativos vivenciales que lleven a los participantes a crear en familia, un contexto de relaciones armónicas para formar seres humanos felices. Sus finalidades son:

- Nuevos aprendizajes sobre el rol formativo de papás y mamás.
- Fortalecimiento de hábitos formativos en la familia
- Familias que aprenden a compartir desde la recreación y el juego.
- Padres y Madres fortalecidos en su función protectora.
- Familias que mejoran su la calidad de vida.
- Familias que aprenden a vivir los valores humanos en acciones cotidianas.³¹

II. Centros integrales para la familia

- **Implementado por:** Secretaría de Inclusión Social, Familia y Derechos Humanos de la Alcaldía de Medellín
- **Dirigido a:** todos los miembros de la familia

Espacios propiciados por la Secretaría de Inclusión Social, que buscan que los diferentes miembros de las familias puedan desarrollarse de forma más libre y digna, brindando oportunidades en diferentes

³⁰<https://www.unisabana.edu.co/empresaysociedad/instituto-de-la-familia/servicio-de-asesoria-personal-y-familiar/>

³¹ <http://www.institucionceff.org/Programas/SerFamilia>

temas, como acompañamiento psicosocial individual, familiar y grupal, y ayudando a hogares en situación de extrema pobreza. A través de los CIF uno puede enterarse y acceder a diferentes ofertas y oportunidades en salud mental y física, trabajo y emprendimiento, educación, asesoría jurídica y mucho más. Además, estos centros están pensados para impulsar la formación de mejores seres humanos, fortalecer los vínculos familiares y en función de consolidarse como espacios de construcción para la vida digna.³²

III. Volver a Casa

- **Implementado por:** Secretaría de Inclusión Social, Familia y Derechos Humanos de la Alcaldía de Medellín
- **Dirigido a:** personas en situación de vulnerabilidad social

Busca facilitar el restablecimiento de vínculos familiares de personas en situación de vulnerabilidad social, que los haya llevado al desarraigo de sus núcleos familiares, en enlace con las Unidades de la Secretaría de Inclusión Social y Familia y las demás Secretarías de la Alcaldía de Medellín.³³

Ecuador

Nivel nacional

I. Acogimiento en Familia Ampliada

- **Implementado por:** Instituto de la Niñez y la Familia, dependiente del Ministerio de Inclusión Económica y Social
- **Dirigido a:** niños y adolescentes que momentáneamente no pueden vivir en sus hogares junto con sus padres

El programa busca brindar protección y atención integral temporal a niños y adolescentes mediante su reinserción en la familia ampliada mientras persiste la medida de exclusión del padre o madre.³⁴

II. Acogimiento Institucional y Casa de Familia

- **Implementado por:** Instituto de la Niñez y la Familia, dependiente del Ministerio de Inclusión Económica y Social
- **Dirigido a:** niños y adolescentes privados del medio familiar

Brindar protección a niños y adolescentes privados del medio familiar, hasta lograr su reinserción en familia.³⁵

³²<https://www.medellinjuven.com/alcaldia-de-medellin/accede-a-los-servicios-de-los-centros-integrales-para-las-familias-2126>

³³<http://www.metro.salud.gov.co/metro.salud/pyp/80-medellin-solidaria-programa-bandera>

³⁴<http://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2013/11/NORMA-TECNICA-ACOG-FAMILIAR-final.pdf>

³⁵http://www.sipi.siteal.iipe.unesco.org/sites/default/files/sipi_intervencion/servicio_de_acogimiento.pdf

III. Programa de Atención en Riesgos y Emergencias

- **Implementado por:** Instituto de la Niñez y la Familia, dependiente del Ministerio de Inclusión Económica y Social
- **Dirigido a:** población en situación de emergencia

Brindar atención, medicamentos, recursos económicos y de infraestructura para niños, adolescentes, mujeres embarazadas y familias frente a emergencias o situaciones de riesgo, como desastres naturales, catástrofes individuales y situaciones de refugio.³⁶

IV. Reposicionamiento de la Familia

- **Implementado por:** Plan Familia
- **Dirigido a:** distintas instituciones y familias

El Programa de Reposicionamiento de la familia se creó tomando en cuenta los nuevos retos que encierran los cambios demográficos, económicos, sociales y culturales vinculantes con la familia. Con estos antecedentes se aborda esta temática que permita enfrentar estos nuevos retos en la sociedad.

Etapas 1: instituciones deciden participar en el programa – participan en las Escuelas de facilitadores en temas de familia – reciben 2 talleres, total 32 horas.

Etapas 2: los participantes institucionalizan el tema de la familia – aplican los talleres dirigidos a colaboradores y familias.

Etapas 3: las instituciones desarrollan políticas corporativas con enfoque de familia – desarrollan campañas al interior de sus organizaciones.

Etapas 4: colaboradores capacitados aplican los conocimientos en la comunidad y fomentan la participación de la familia en la disminución del embarazo adolescente.³⁷

V. Primeros Pasos

- **Implementado por:** Instituto de Matrimonio y Familia
- **Dirigido a:** padres con hijos desde el nacimiento hasta los 3 años

Este programa se ha desarrollado en base al conocimiento evolutivo del niño y sus necesidades iniciales, así como también resalta la importancia de la comunicación en el matrimonio y del ambiente familiar. Cada sesión es trabajada por un expositor diferente, quien desarrollará el tema a través de dinámicas grupales con la participación de los padres. Sesiones:

- Puntos claves para una educación integral
- El ambiente familiar
- Herencia y caracteres
- La comunicación en el matrimonio
- El juego en la vida del niño
- Autoridad³⁸

³⁶<http://www.sipi.siteal.iipe.unesco.org/politicas/287/programa-de-atencion-en-riesgos-y-emergencias>

³⁷<http://www.planfamilia.gob.ec/reposicionamiento-de-la-familia/>

³⁸<http://www.imf.ec/primeros-pasos/>

VI. Sentir, Pensar, Actuar

- **Implementado por:** Instituto de Matrimonio y Familia
- **Dirigido a:** padres con hijos de 7-10 años

Desarrolla la comprensión de los padres en la edad de oro de los niños, para que logren optimizar los periodos sensitivos. Facilita la formación afectiva de sus hijos. Sesiones:

- Comunicación emocional.
- El valor de la amistad.
- Desarrollo de habilidades socio emocionales.
- Comunicación Conyugal.
- Sesión práctica: Ayudando a construir su proyecto de vida.³⁹

VII. Disciplina Positiva

- **Implementado por:** Instituto de Matrimonio y Familia
- **Dirigido a:** padres con hijos de 2 a 6 años

Es un programa educativo y de crianza creado por las Doctoras Jane Nelsen y Lynn Lott, basado en los estudios de los Psiquiatras Alfred Adler y Rudolf Dreikurs quienes comprendieron la importancia de tratar a todos los seres humanos con dignidad y respeto incluyendo a los niños. Sesiones:

- Principios de Disciplina Positiva.
- ¿Cuál es mi estilo disciplinario?
- ¿Cuál es mi estilo de vida familiar y como influencia en la formación de mis hijos?
- Metas erradas de comportamiento.
- Como enfocarse en soluciones y acuerdos.⁴⁰

VIII. Educación en la Afectividad

- **Implementado por:** Instituto de Matrimonio y Familia
- **Dirigido a:** padres con hijos de 10 a 11 años

Asociar los aspectos social, emocional, físico, racional y trascendente de la propia afectividad y sexualidad. Consolidar la confianza padre-hijo, madre-hija y resolver las necesidades afectivas de nuestros adolescentes. Sesiones:

- Llamados al amor
- La persona: Algo más que un cuerpo
- Complementariedad Varón- Mujer
- La educación de la afectividad hoy⁴¹

IX. Naufrago o Ciudadano Digital

- **Implementado por:** Instituto de Matrimonio y Familia
- **Dirigido a:** padres con hijos de 11 a 14 años

³⁹<http://www.imf.ec/sentir-pensar-actuar/>

⁴⁰<http://www.imf.ec/disciplina-positiva/>

⁴¹<http://www.imf.ec/educacion-en-la-afectividad/>

El manejo correcto de las redes sociales, así como la influencia que esta puede ejercer se ha convertido en una prioridad en la educación de nuestros hijos. Tanto padres como los adolescentes descubrirán y comprenderán la realidad que debemos afrontar mientras se trabajan temas de importancia como: la intimidad, prudencia, integridad, identidad y espíritu crítico. Sesiones:

- Educación del carácter en ciudadanos digitales.
- Mi perfil en la red: "Sara ha comentado una foto en la que sales".
- ¿Quién soy? Hoy actualizo mi perfil.
- José Luis González y @joseluisgonzalez, son diferentes?
- Likes vs. Aceptación: "Pedro ha comentado tu estado en su muro".
- De la preocupación a la acción en el mundo digital.⁴²

X. Prevención y atención de la violencia

- **Implementado por:** Centro Integral de la Familia
- **Dirigido a:** niñas y niños que han sufrido abuso sexual y sus familias

Realizar un proceso terapéutico grupal con la participación de niñas y niños que han sufrido abuso sexual y sus familias, a través del trabajo psicoeducativo, usando métodos apropiados, técnicas lúdicas destinados a lograr un mejor entendimiento de lo sucedido, potenciar los recursos de los participantes, superar las experiencias dolorosas, y la recuperación del bienestar.⁴³

XI. Atención psicopedagógica prevención de la deserción escolar

- **Implementado por:** Centro Integral de la Familia
- **Dirigido a:** padres, madres y/o adultos/as cuidadores

Múltiples acciones psicopedagógicas y terapéuticas especializadas y articuladas con la familia, la escuela y otras redes de apoyo. De manera innovadora y objetiva, en esta tarea se incorpora a los padres, madres y/o adultos/as cuidadores, como recursos para la solución de las dificultades, con la intención de fortalecerlos en esta hermosa, y desafiante tarea de educar y formar a los hijos/as.⁴⁴

XII. Asesoría jurídica y mediación familiar

- **Implementado por:** Centro Integral de la Familia
- **Dirigido a:** todos los miembros de la familia

La mediación es un procedimiento por el cual las personas que se encuentren envueltas en algún conflicto pueden ser asistidas por un tercero neutral llamado mediador, quien las ayuda a resolver sus controversias de forma ágil, pacífica y de manera creativa, mediante la facilitación de la comunicación y el entendimiento, para poder alcanzar una solución mutuamente satisfactoria y definitiva. En el Centro se aplican los métodos alternativos de resolución de conflictos donde se privilegian la búsqueda de soluciones consensuadas entre las partes en conflicto, así como el trato

⁴²<http://www.imf.ec/naufrago-o-ciudadano-digital/>

⁴³http://www.cif.org.ec/index.php?option=com_wrapper&view=wrapper&Itemid=83&lang=es

⁴⁴http://www.cif.org.ec/index.php?option=com_wrapper&view=wrapper&Itemid=84&lang=es

humano, ágil y efectivo de los problemas o litigios civiles que son posibles resolver, de acuerdo con la ley de Mediación.⁴⁵

Paraguay

Nivel nacional

I. CEBINFA (Centro de Bienestar de la Infancia y la Familia)

- **Implementado por:** Instituto de Bienestar Social del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social
- **Dirigido a:** familias, entidades e instituciones con una mirada a la atención del niño/a

Es un programa nacional del Instituto de Bienestar Social del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Se halla instalado en las comunidades y barrios de la capital y en los Departamentos; Central, Paraguari, Concepción y Ñeembucú (Pilar), donde existe una necesidad sentida por la población. Es un servicio social alternativo de atención integral a niños/as de 2 a 5 años, hijos/as de madres/padres que trabajan y de escasos recursos económicos, son atendidos por parvularios, educadoras durante el día de 06:30 a 18:00 hs. Es un espacio comunitario abierto para la participación de las familias, entidades e instituciones con una mirada a la atención del niño/a. Comprometido con el desarrollo humano de las personas en lograr mejores condiciones y calidad de vida de la niñez y su familia.⁴⁶

II. Espacio/Consultorio Joven

- **Implementado por:** Centro Paraguayo de Estudios de Población (CEPEP)
- **Dirigido a:** la población joven

Espacio Joven tiene el propósito de informar y realizar educación en sexualidad a jóvenes y adolescentes con énfasis en la prevención de las ITS/VIH/sida y del embarazo no deseado. Consultorio Joven es dirigido a adolescentes y jóvenes con el objetivo de ofrecer servicios amigables y de calidad en salud sexual y reproductiva.⁴⁷

III. Tekoha

- **Implementado por:** Secretaria de Acción Social
- **Dirigido a:** familias que viven en los núcleos poblacionales urbanos o suburbanos que se encuentran en situación de pobreza y no cuentan con propiedades inscriptas a nombre del jefe de familia o su cónyuge

Tekoha es el Programa de Desarrollo y Apoyo Social a los Asentamientos o Núcleos Poblacionales Urbanos o Suburbanos, que busca mejorar la calidad de vida de familias en situación de pobreza y vulnerabilidad por medio del mejoramiento de su hábitat, facilitando el acceso a los servicios públicos básicos en condiciones medioambientales favorables. El objetivo del Programa Tekoha es el de garantizar el acceso a la titularidad de la tierra a familias en situación de pobreza y vulnerabilidad,

⁴⁵http://www.cif.org.ec/index.php?option=com_wrapper&view=wrapper&Itemid=85&lang=es

⁴⁶<http://www.mspbs.gov.py/bienestarsocial/cebinfa2/>

⁴⁷<http://www.cepep.org.py/es/clinicaslaboratorios.html#espaciojoven>

a través de la regularización y ordenamiento de la ocupación de lotes en territorios sociales urbanos y mediante un acompañamiento familiar y comunitario. El Programa ofrece la Regularización de la ocupación por medio de compra de inmueble para Territorio Social, regularización de los documentos del territorio social, firma de contratos de compraventa, titulación del inmueble.⁴⁸

Perú

Nivel nacional

IV. Aprendiendo a Convivir Paso a Paso

- Implementado por: INPPARES
- Dirigido a: adolescentes y jóvenes

Objetivo general: incrementar el reconocimiento de los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos de los adolescentes entre 10 a 19 años de la comunidad de los distritos de Villa el Salvador y Puente Piedra. Objetivos específicos:

- Incrementar conocimientos y actitudes positivas en adolescentes de 10 a 19 años sobre la prevención de embarazos no deseados y el autocuidado con relación al ejercicio de su sexualidad.
- Incrementar conocimientos y actitudes positivas en adultos significativos: padres y madres de familia y docentes sobre la prevención de embarazos no deseados y el autocuidado con relación al ejercicio de la sexualidad de adolescentes de 10 a 19 años.

Actividades claves:

- Sensibilizar a través de charlas educativas a adolescentes estudiantes, padres y madres de familia de 3º y 4º de secundaria en temas de prevención de embarazos no deseados, ITS-VIH/SIDA, género, relaciones inter-personales, comunicación familiar y promoción de un plan de vida.
- Facilitar información sobre las leyes que contribuyan o impidan el acceso a servicios de salud a adolescentes y las iniciativas de cambio de las mismas, a través de conversatorios con especialistas en el tema.
- Realizar video foros involucrando a adolescentes de los grados en intervención.
- Talleres vivenciales de “Desarrollo de plan de vida” para adolescentes que acuden voluntariamente a los espacios designados.
- Desarrollar un estudio comparativo entre las comunidades de Villa el Salvador y Puente Piedra, de los resultados de la intervención.
- Realizar ferias informativas involucrando a socios comunitarios e instituciones educativas.
- Talleres vivenciales de “Comunicación asertiva con adolescentes”, promoviendo las relaciones positivas entre adultos significativos y adolescentes.⁴⁹

⁴⁸ <http://www.sas.gov.py/pagina/55-tekoha.html>

⁴⁹ <http://www.inppares.org/aprendiendopasoapaso>

Uruguay

Nivel nacional

I. Programa de Maestros Comunitarios

- **Implementado por:** Dirección Nacional Infamilia
- **Dirigido a:** niños con bajo rendimiento escolar

El PMC atiende a niños con bajo rendimiento escolar, con problemas de asistencia y repetidores. También son seleccionados alumnos con dificultades de integración en ámbitos grupales, afectados significativamente en su desempeño escolar. El relacionamiento del maestro comunitario con la familia es muy particular y supone un aspecto novedoso de la propuesta. Un camino que el docente y el entorno del escolar aprenden a descubrir juntos. En este sentido la intervención se focaliza en el núcleo familiar y su relación con el conocimiento, ofreciendo un estímulo para que los niños aprendan al tiempo que los adultos se transforman en referentes. El trabajo del maestro es esencialmente pedagógico y no pretende sustituir la tarea de los equipos interdisciplinarios, en tanto que se convierte en un puente para conectar al niño o a sus familias con otros especialistas si el caso lo requiere, como psicólogos, asistentes sociales, fonoatras, psicopedagogos, psicomotricistas, entre otros. Además de su trabajo en las familias, los maestros comunitarios trabajan en grupos dentro de la escuela generando espacios de aprendizaje para la integración, con la participación del Profesor de Educación Física en actividades expresivas, lúdicas y de lecto-escritura.⁵⁰

II. Acogimiento Familiar

- **Implementado por:** Instituto del niño y adolescente del Uruguay
- **Dirigido a:** niños y adolescentes

El objetivo planteado por este Programa es la transformación del clásico sistema de “Cuidadoras” en un modelo de Acogida Familiar acorde a los lineamientos de la Convención como garante de Derechos. El INAU podrá implementar programas dirigidos al fortalecimiento familiar y llevar a cabo medidas de protección basadas en distintas formas de arreglos familiar. Actualmente se atienden a 267 niños, niñas y adolescentes en Montevideo. En lo referente a la coordinación nacional del programa, en estos últimos años de gestión se han realizado reuniones en 14 departamentos donde se abordaron temas de coordinación, asesoramiento, implementación de llamados a familias e intervención conjunta en situaciones de alta complejidad con los equipos técnicos.⁵¹

III. Proyecto INTER-IN (Proyecto intersectorial de atención para el desarrollo y el aprendizaje)

- **Implementado por:** Dirección Nacional Infamilia
- **Dirigido a:** escolares de educación inicial

Este proyecto aúna esfuerzos del Consejo de Educación Primaria (CEP), ASSE, INAU y la Dirección Nacional Infamilia del MIDES, coordinando acciones con el objetivo de brindar soluciones específicas a la detección de problemas de aprendizaje de diversa índole caracterizados por dificultades lingüísticas, psicomotrices y/o psicopedagógicas, frecuentemente asociadas a alteraciones

⁵⁰<http://www.infamilia.gub.uy/page.aspx?1,7,71,O,S,0>

⁵¹<http://www.inau.gub.uy/index.php/familia/acogimiento-familiar/item/42-acogimiento-familiar>

comportamentales de niños que se encuentran en etapa de ecuación inicial y primaria. Esta problemática obedece a múltiples causas y por tanto merece diferentes abordajes de especialización. Las acciones desarrolladas a través del Proyecto Inter-In se caracterizan por la detección de dificultades de aprendizaje, trastornos del desarrollo y problemas emocionales que se veían como las causas más frecuentes del “rezago escolar”. El Proyecto Inter-In tiene como objetivo específico fortalecer el vínculo familia/escuela/comunidad, y brindar atención interdisciplinaria de carácter socio-terapéutico-educativo-interinstitucional a niños, niñas y sus familias, que presentan situaciones de vulnerabilidad o daño en su desarrollo, que condicionan los procesos de socialización y adaptación al contexto escolar, y que no pueden resolverse exclusivamente a través de estrategias escolares.⁵²

IV. Uruguay Crece Contigo

- **Implementado por:** Ministerio de Desarrollo Social
- **Dirigido a:** todas las mujeres embarazadas, niños y niñas menores de 4 años y sus familias

Es un sistema nacional de protección integral para la primera infancia aprobado por el presidente de la República con el fin de garantizar el desarrollo integral de los niños desde el punto de vista de los derechos, la equidad y la justicia social. Abarca un programa de acompañamiento familiar destinado a familias con mujeres embarazadas y niños menores de 4 años en situaciones de riesgo sanitario y social. En 2015 Uruguay Crece Contigo pasó a ser una directiva nacional del Ministerio de Desarrollo Social (MIDES). En el marco de este programa, varias instituciones trabajan de forma coordinada en una serie de intervenciones sobre el desarrollo de la primera infancia, que se centran en el apoyo a las familias y el trabajo comunitario. El servicio de orientación estructurado del programa trata de mejorar las capacidades de las familias en los siguientes ámbitos:

- Asistencia sanitaria durante el embarazo y pautas de crianza, alimentación y desarrollo
- Acceso a servicios y programas sociales
- Crecimiento y desarrollo infantiles, asistencia a controles de salud, vacunas y suplementos de Hierro de la embarazada y el niño
- Materiales educativos y apoyo para la crianza
- Promoción de interacciones que estimulen el desarrollo infantil
- Atención en situaciones de emergencia.

El servicio de apoyo familiar corre a cargo de dos profesionales, uno del sector sanitario y otro del social, que abarcan ámbitos como la alimentación, la psicomotricidad, el cuidado de los niños, la medicina, la obstetricia, el trabajo social, la psicología y la educación social. Estos especialistas prestan asistencia a domicilio de forma periódica durante un tiempo de entre seis meses y dos años, lo que permite forjar una relación de confianza y respeto. Las familias del programa reciben una serie de materiales como juguetes, móviles infantiles, CD de canciones y libros de cuentos; información sobre nutrición, cuidados neonatales, educación sexual y orientaciones para padres; una esterilla, utensilios de cocina, mantas y una cuna si se consideran inadecuadas las condiciones de descanso. Además, se organizan reuniones individuales y en grupo, se acompaña a los padres a los lugares en que se prestan los diferentes servicios y se los ayuda a entrar en contacto con las instituciones pertinentes. También se atienden aquellos casos en que la embarazada o madre se encuentre en situación de privación de libertad o en aquellos de violencia por tráfico y explotación sexual. Ante la

⁵²<http://www.infamilia.gub.uy/page.aspx?1,7,179,O,S,0>,

detección de problemas de este tipo, se coordina con los organismos competentes para dar respuesta.⁵³

Venezuela

Nivel nacional

I. Asesoría Integral del Embarazo no Planeado

- **Implementado por:** PLAFAM
- **Dirigido a:** mujeres

Brinda atención acerca de cómo asumir esta situación y las alternativas sin poner en riesgo la salud reproductiva de las mujeres que a nosotros acuden. Existe un equipo multidisciplinario donde médicas/os, ecografistas, personal de psicología y orientación pueden brindar información sencilla de cómo enfrentar esta situación. También se puede encontrar servicios de:

- Planificación familiar.
- Anticoncepción de emergencia.
- Atención post aborto.
- Prevención de infecciones de transmisión sexual.
- Atención de violencia por abuso sexual.
- Atención emocional.⁵⁴

II. Atención a Jóvenes y Adolescentes

- **Implementado por:** PLAFAM
- **Dirigido a:** jóvenes y adolescentes

Se inicia como programa institucional el 27 de octubre de 1.997 ante la necesidad de visibilizar y formalizar la atención médica, psicológica y educativa dirigidas con los/as jóvenes y adolescentes que asisten a nuestras clínicas. Promueve y garantiza el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos de la población adolescente y joven brindando acceso a servicios amigables, educación integral en sexualidad y espacios de participación para la defensa de sus derechos. A través de este programa se enfocan estratégicamente en la atención y promoción entre los y las jóvenes, ya que los reconocen como una población con gran potencial pero que enfrenta fuertes retos en su paso a la adultez por ser los principales afectados de embarazos no planeados, abortos en condiciones de riesgo, infecciones de transmisión sexual y violencia. A esto se añade el hecho que constituyen el 30% de la población venezolana, lo que significa, entre otras cosas, que de sus decisiones y posibilidades dependerá la calidad de vida de los años por venir de la población venezolana. Tratan con los siguientes temas:

- Salud sexual y salud reproductiva.
- Sensibilización en educación sexual.
- Violencia intrafamiliar y con la pareja.
- Prevención de embarazo adolescente.

⁵³<https://bernardvanleer.org/es/ecm-article/programa-de-acompanamiento-familiar-de-uruguay/>

- Métodos anticonceptivos.
- Infecciones de transmisión sexual.
- Derechos humanos, derechos sexuales y derechos reproductivos.
- Sexualidad segura y responsable.
- Autoestima.
- Valores y toma de decisiones.
- Voluntariado juvenil.
- Comunicación entre padres e hijos.⁵⁵

Nivel local

Sucre

I. Hogares para Crecer

- **Implementado por:** Dirección de Desarrollo Social
- **Dirigido a:** población infantil y sus madres

Servicios de cuidado, nutrición y desarrollo pedagógico a la población infantil de 0 a 6 años. Brindan a las madres trabajadoras/estudiantes de escasos recursos económicos la oportunidad de que sus hijos tengan un desarrollo integral y de calidad. Hogares para crecer permiten que las familias dispongan de recursos adicionales para salud, vivienda, recreación y otros factores que elevan su calidad de vida.⁵⁶

II. Clubes de Abuelos

- **Implementado por:** Dirección de Desarrollo Social
- **Dirigido a:** ciudadanos de tercera edad

Este programa está dirigido especialmente para los sucrenses de la tercera edad que residan en el municipio y se encuentren en situación de riesgo o con fuertes carencias económicas. Dentro de los clubes se busca atacar las problemáticas del adulto mayor en su hogar, potenciando una mayor integración con su núcleo familiar, así como la canalización de ayudas sociales y herramientas de autoayuda; también se realizan actividades culturales, turísticas y recreativas, a través de paseos, tardes musicales, bingos bailables, torneos de ajedrez y cine foro.⁵⁷

III. Centros de Resolución de Conflictos

- **Implementado por:** Dirección de Desarrollo Social
- **Dirigido a:** público general

Este programa emplea la conciliación y mediación con el objetivo de resolver el conflicto de las partes en desacuerdo, evitando así la generación de una espiral de violencia en el núcleo de las comunidades sin llegar a un litigio judicial. Se atienden casos de conflictos vecinales, familiares, de

⁵⁵<http://plafam.org.ve/atencion-a-jovenes-y-adolescentes/>

⁵⁶http://alcaldiamunicipiosucre.gob.ve/ciudadano_sucre/ciudadano_sucre/catalogo/requisitos/Servicio/329

⁵⁷http://alcaldiamunicipiosucre.gob.ve/ciudadano_sucre/ciudadano_sucre/catalogo/requisitos/Servicio/330

convivencia laboral, convencimiento de pago, difamación e injuria, ruidos molestos, y separación de bienes (por mutuo acuerdo).⁵⁸

IV. Defensoría de Niños, Niñas y Adolescentes

- **Implementado por:** Dirección de Desarrollo Social
- **Dirigido a:** padres y representantes

Un organismo en pro de los derechos de los niños, niñas y adolescentes que se encarga de brindarle a los padres y representantes orientación y apoyo entorno a la defensa de los derechos de los infantes a través de procesos no judiciales.⁵⁹

V. Consejo de Protección de Niños, Niñas y Adolescentes (C.P.N.N.A)

- **Implementado por:** Dirección de Desarrollo Social
- **Dirigido a:** niños, niñas y adolescentes en situación vulnerable

El Consejo de Protección de Niños, Niñas y Adolescentes es un órgano administrativo que en cada municipio se encarga de garantizar y restituir los derechos de los niños, niñas y adolescentes individualmente considerados, en el caso en que exista una amenaza o una vulneración. Los Consejos de protección, forman parte de la estructura administrativa y presupuestaria de las alcaldías, pero ejerciendo plena autonomía en el ejercicio de sus atribuciones.⁶⁰

⁵⁸http://alcaldiamunicipiosucre.gob.ve/ciudadano_sucre/ciudadano_sucre/catalogo/requisitos/Servicio/344

⁵⁹ <https://frnst.wordpress.com/defensoria-de-ninos-ninas-y-adolescentes/>

⁶⁰<http://alcaldiamunicipiosucre.gob.ve/gobierno-municipal/otros-organismos/consejo-de-proteccion-de-ninos-ninas-y-adolescentes-c-p-n-n-a/>

CENTROAMÉRICA

Costa Rica Nivel nacional

I. Programa Bienestar y Promoción Familiar

- **Implementado por:** Instituto Mixto de Ayuda Social (IMAS)
- **Dirigido a:** familias en condiciones de pobreza, vulnerabilidad o riesgo social

Es un programa del Instituto Mixto de Ayuda Social que mediante transferencias monetarias busca mejorar las condiciones de vida de familias y comunidades en condiciones de pobreza, vulnerabilidad o riesgo social. El objetivo general es contribuir con la movilidad social de las familias, grupos, comunidades y organizaciones, por medio de una oferta programática articulada a lo interno, bajo los enfoques de derechos, equidad, género, inclusión social, focalización y territorialidad, con participación y corresponsabilidad de las familias participantes, estableciendo y liderando alianzas estratégicas con otras instituciones públicas y privadas, la empresa privada, grupos de organizaciones no gubernamentales, la población beneficiaria, la sociedad civil y los diferentes actores sociales que puedan aportar en la atención de la pobreza.⁶¹

II. Cuido y Desarrollo Infantil

- **Implementado por:** Instituto Mixto de Ayuda Social (IMAS)
- **Dirigido a:** familias que requieran la atención de sus hijos en la primera y segunda infancia

Se orienta a cubrir el costo de atención de la niñez en la primera y la segunda infancia; para que asistan a las alternativas de cuidado. En tanto sus padres, madres o personas encargadas trabajan, estudian, se capacitan o presentan alguna condición de discapacidad o afectación en la situación de salud.⁶²

El Salvador Nivel nacional

I. Programa de Asesoría y Fortalecimiento a la Familia

- **Implementado por:** Instituto Salvadoreño para el Desarrollo Integral de la Niñez y la Adolescencia (ISNA)
- **Dirigido a:** personas adultas de cualquier edad de forma voluntaria o bajo una medida de protección

El programa está orientado a la construcción de un espacio de reflexión para desarrollar procesos de ayuda mutua entre los participantes que tienen dificultades para poder hacer efectivo sus roles de

⁶¹<http://plataformacelac.org/programa/468>

⁶²<http://www.imas.go.cr/beneficios/cuido-y-desarrollo-infantil-0>

cuidado, control, protección y establecimiento de límites con sus hijos. Así también se busca potenciar el desarrollo de habilidades para establecer la disciplina con dignidad, métodos alternativos de crianza, el desarrollo de técnicas de negociación con los hijos y el fortalecimiento en el conocimiento de derechos de la niñez y la adolescencia.⁶³

II. Política "Centros de Desarrollo Integral"

- **Implementado por:** Instituto Salvadoreño para el Desarrollo Integral de la Niñez y la Adolescencia (ISNA)
- **Dirigido a:** niños de 6 meses a 7 años

Se atiende a niños entre las edades 6 meses hasta los 7 años en las áreas de nutrición, salud preventiva, recreación, educación y estimulación al desarrollo, favoreciendo su desarrollo integral y fortaleciendo a las familias en prácticas de crianza adecuadas.⁶⁴

III. Política "Bonos de Salud y Educación"

- **Implementado por:** Secretaría Técnica de la Presidencia
- **Dirigido a:** familias en situación de pobreza severa extrema y alta de los 100 municipios más pobres del país

El gobierno entrega los bonos de salud y educación a cambio de que las familias cumplan con los requisitos de llevar a sus hijos a la escuela y a los controles de salud. Unas 93.000 familias de los 100 municipios más pobres del país se benefician con este aporte económico, que asciende a USD 20 mensuales (la entrega es cada dos meses).⁶⁵

Guatemala

Nivel nacional

I. Mi Bolsa Segura

- **Implementado por:** Ministerio de Desarrollo Social
- **Dirigido a:** familias que viven en asentamientos, colonias y barrios urbanos precarios del departamento de Guatemala, con alto riesgo social; Madres solteras, madres menores de 20 años, mujeres embarazadas o en período de lactancia; Adultos mayores de 65 años, personas con discapacidad o enfermedades crónicas; Personas que por su vulnerabilidad necesitan ser atendidas

Busca contribuir a fortalecer las capacidades de las familias que viven en áreas urbanas precarias o sufren de crisis que afectan su acceso a alimentos, a través de entrega de raciones alimenticias, consejería y potenciación de las mujeres. El programa integra condicionalidades tales como: Proporcionar fotocopias de las partidas de nacimiento de hijos(as) menores, código de la escuela a la

⁶³<http://www.sipi.siteal.iipe.unesco.org/politicas/304/programa-de-asesoria-y-fortalecimiento-la-familia>

⁶⁴<http://www.sipi.siteal.iipe.unesco.org/politicas/307/politica-centros-de-desarrollo-integral>

⁶⁵<http://www.sipi.siteal.iipe.unesco.org/politicas/313/politica-bonos-de-salud-y-educacion>

que asisten y código personal que se le ha asignado como alumno; participar en los procesos de sensibilización y consejería de manera proactiva.⁶⁶

II. Plan Nacional de Prevención y Erradicación de la Violencia Intrafamiliar y contra las Mujeres (PLANOVI)

- **Implementado por:** CONAPREVI (Coordinadora Nacional para la prevención de la violencia intrafamiliar y contra las mujeres)
- **Dirigido a:** toda la población

Se encarga de promover políticas y acciones para prevenir y erradicar la violencia intrafamiliar, así como de desarrollar campañas a nivel nacional para la sensibilización, concientización y capacitación en temas relacionados a la violencia intrafamiliar.⁶⁷

Nicaragua Nivel nacional

I. Programa Amor

- **Implementado por:** Ministerio de la Familia, Adolescencia y Niñez
- **Dirigido a:** todos los niños y niñas

Los ejes de trabajo del programa Amor son los siguientes:

- Restituir los derechos de niños y niñas a vivir en condiciones normales, en familia y sin correr riesgos en las calles.
- Restituir el derecho de niños y niñas a crecer con el amor y el cuidado de una familia.
- Crear y habilitar Centros de Desarrollo Infantil para el cuidado profesional de las hijas e hijos de las madres que trabajan.
- Restituir el derecho de niños y niñas a ser inscritos en el Registro Civil de las personas.
- Asegurar el derecho a atención especializada para niños, niñas y adolescentes que tienen discapacidades.
- Asegurar los derechos de los hijos e hijas de nicaragüenses que han tenido que migrar o están privados de libertad.
- Restituir el derecho de los niños y niñas a crecer y desarrollarse sin tener que trabajar.⁶⁸

Panamá Nivel nacional

⁶⁶<http://www.sipi.siteal.iipe.unesco.org/politicas/888/mi-bolsa-segura>

⁶⁷<http://ggm.org.gt/wp-content/uploads/2012/08/PLANOVI-2004-2014Matrices2.pdf>

⁶⁸<http://plataformacelac.org/programa/113>

I. Red de Oportunidades

- **Implementado por:** Ministerio de Desarrollo Social
- **Dirigido a:** familias en situación de pobreza y pobreza extrema

Es un proyecto de alta sensibilidad social que tiene como objetivo insertar a las familias en situación de pobreza y pobreza extrema, en la dinámica del desarrollo nacional, garantizando los servicios de salud y educación, todo lo cual mejora sustancialmente la calidad de vida de 72,563 hogares beneficiarios. Más de 362,815 personas beneficiadas mediante las Transferencias Monetarias Condicionadas – TMC.⁶⁹

NORTEAMÉRICA Y EL CARIBE

Canadá Nivel nacional

⁶⁹<http://www.mides.gob.pa/programas/red-de-oportunidades/>

I. **Child and Family Service Office (Oficina de Servicios para Niños y Familias)**

- **Implementado por:** Ministerio de la Niñez y Desarrollo Familiar (Ministry of Child and Family Development)
- **Dirigido a:** los jóvenes y sus familias

Dentro de las Oficinas hay una variedad de servicios disponibles para ayudar a los jóvenes y sus familias cuando tienen dificultades. Estos servicios pueden ayudar que las familias:

- Se queden juntas
- Resuelvan los problemas de forma colaborativa
- Reconozcan y se centren en las cosas que funcionan en sus relaciones⁷⁰

II. **Parent Support Groups (Grupos de Apoyo para los Padres)**

- **Implementado por:** The Association of Parent Support Groups in Ontario Inc. (APSGO)
- **Dirigido a:** padres

Todos los grupos se reúnen semanalmente y proporcionan un ambiente estructurado, impulsado por la acción y amigable. Los padres voluntarios entrenados y experimentados dirigen cada grupo. Cada grupo se enfoca en estrategias prácticas para ayudar a las familias y a los padres a desarrollar un plan adaptado a las necesidades de su familia y construir relaciones satisfactorias mientras establecen límites razonables. El apoyo, la información y el asesoramiento están disponibles entre reuniones y toda la información divulgada en las reuniones se mantiene confidencial. Cada grupo ofrece un programa continuo de ayuda, permitiendo a los padres a unirse en cualquier momento sin necesidad de referencia o período de espera.⁷¹

III. **Bully-180 Project (Proyecto Bully-180)**

- **Implementado por:** Your Life Counts (YLC)
- **Dirigido a:** niños y jóvenes y sus padres

Tiene un enfoque integrado de 3 niveles (grupo de pares, maestros, padres, y gente de la comunidad) y se recomienda que ese enfoque se implemente en cada oportunidad. Esto es lo que podría parecer una visita de YLC (YourLifeCounts) a una escuela:

Primer nivel - Estudiantes: una o dos presentaciones de los estudiantes, incluye juegos de rol e insumos interactivos y requiere una hora mínima, además de una sesión extendida de preguntas y respuestas y charlas privadas con los estudiantes que necesitan hablar uno a uno. Y más...

Segundo nivel - Facultad / personal de la escuela: taller de profesorado / personal después de las clases con una sesión extendida de preguntas y respuestas. Refuerza la información compartida con los alumnos para dar continuidad al nuevo aprendizaje. Los patrones del abuso de compañeros varían considerablemente de la junta escolar a la junta escolar y de distrito a distrito. Por qué la lógica adulta no funciona. Qué decir y qué no decir. Por qué las políticas de tolerancia cero son importantes, pero solo funcionan con éxito si se gestionan adecuadamente, de lo contrario el acoso escolar pasa a la clandestinidad. Por qué los administradores de las escuelas son a menudo los últimos en saber acerca de un incidente de bullying grave. Por qué la disciplina y la intervención no

⁷⁰<http://www2.gov.bc.ca/gov/content/family-social-supports/youth-and-family-services/help-for-youth-and-their-families>

⁷¹http://www.apsgo.ca/index.php?option=com_content&view=article&id=27&Itemid=115

siempre caminan de la mano. Los errores típicos que los educadores hacen y cómo evitarlos. Por qué el bullying debe ser tomado en serio por la administración escolar. El costo para la sociedad del bullying en tantas áreas de la vida y el consiguiente peligro de los llamados tiroteos de venganza y masacres que han ocurrido en escuelas y comunidades. Por qué bullying pone en grave peligro la salud y la seguridad de todos. Y más...

Tercer nivel - Padres / Comunidad: Foro vespertino para los padres / comunidad con una sesión extendida de preguntas y respuestas. Refuerza la información compartida con los estudiantes y la facultad / personal de la escuela para dar continuidad al nuevo aprendizaje. Cómo reconocer si su hijo está siendo acosado o si su hijo es un bullying. La importancia de comunicación con el (los) maestro(s) de su(s) hijo(s) y asegurar que la tolerancia cero hacia bullying se refuerza en casa. Reconocer que no todos los padres no quieren admitir que su hijo o hija angelical puede ser un bully que causa miseria total a sus víctimas de una manera muy pública o manera oculta Por qué la clase/posición social no determina si su hijo o hija es un matón. Algunos de los grandes errores que los padres pueden cometer, etc. Por qué uno tiene que llegar al fondo del problema y agarrar el coraje para hacer cambios positivos y saludables para que el bullying sea erradicado en su comunidad. Y más...

OBJETIVOS DE BULLY-180:

- Educar, empoderar, informar, alentar e inspirar a los niños y jóvenes a rechazar bullying como aceptable en cualquier nivel
- Construir confianza y vínculos emocionales que crean oportunidades para difundir el mensaje anti-bullying y de prevención del suicidio
- Compartir historias personales y experiencias para establecer una conexión fuerte y una vía rápida de comprensión del grave peligro que bullying representa para la salud y el bienestar de todos los involucrados
- Para hacerlo real para los niños, jóvenes y familias
- Desafiar públicamente a los bullies para que prometan cambiar inmediatamente, con una garantía de perdón y apoyo a través de diversos medios,
- Dar a los espectadores la oportunidad de hablar / conectarse más con la garantía de que no hay retribución
- Dar a las víctimas la oportunidad de expresarse sin represalias
- Crear oportunidades para que el bullying y la víctima se junten en el perdón, la comprensión, y el compromiso de establecer un entorno libre de bullying
- Reasegurar a los niños, jóvenes y familias de que el apoyo, la orientación y la ayuda es disponible.⁷²

IV. Sustainable Families (Familias Sostenibles)

- **Implementado por:** Aspen Family
- **Dirigido a:** familias sin hogar, que viven en refugios o con riesgo inminente de quedarse sin hogar

El Programa de Familias Sostenibles trabaja con familias sin hogar o con riesgo inminente de quedarse sin hogar, tienen necesidades complejas, enfrentan múltiples barreras frente al éxito y / o viven en la pobreza. Los miembros del equipo de Aspen trabajan estrechamente con refugios y otros

⁷²<http://www.yourlifecounts.org/sites/default/files/ylic-bully-180-program-outline-october-2012.pdf>

recursos de la comunidad para ayudar a las familias a encontrar y mantener una vivienda estable, evaluar sus activos personales, sociales, físicos, financieros y humanos; y trabajan para aumentar su capacidad para construir futuros autosuficientes.⁷³

V. **In-Home Family Support (Apoyo a Familias en el Hogar)**

- **Implementado por:** Aspen Family
- **Dirigido a:** diversas familias

El programa tiene dos corrientes:

- La corriente de apoyo a la familia en el hogar proporciona apoyo en torno a una variedad de asuntos que pueden incluir la crianza de los hijos, la gestión del hogar, el apoyo con el comportamiento de los niños, los problemas familiares combinados, el conflicto entre padres y adolescentes, los desafíos de las relaciones, violencia familiar, habilidades de vida, toma de decisiones y demás. Los miembros del equipo de Aspen trabajan en colaboración con cada familia durante aproximadamente seis meses para identificar fortalezas e identificar un curso de acción que promueva el cambio a largo plazo y comportamientos saludables.
- La corriente de Acceso Terapéutico es para padres con hijos entre el nacimiento y los cuatro años que están a cargo de los Servicios para Niños y Familias. Este programa de seis a diez semanas apoya a los padres en el desarrollo de habilidades parentales sensibles para responder mejor a las necesidades de sus hijos, fortalecer las relaciones entre padres e hijos y fomentar la autoestima y confianza de sus hijos.⁷⁴

VI. **Personal Project (for young professionals) (Proyecto Personal (para los jóvenes profesionales) (Enriquecimiento Familiar))**

- **Implementado por:** Family Development Canada
- **Dirigido a:** jóvenes profesionales

Este curso es un programa para jóvenes profesionales, de 23 a 35 años (es decir, post universitarios). Después de la adolescencia, los jóvenes deben tomar grandes decisiones que afectarán el resto de sus vidas. Surgen temas y preguntas sobre: la vocación profesional, la datación, el matrimonio y el sentido de la vida. A menudo hay situaciones en las que el adulto joven se ve obligado a tomar decisiones sin tener los criterios esenciales o los conocimientos necesarios para hacerlo. En este curso, los jóvenes participantes analizan la realidad en la que viven, aprenden a encontrar y descubrir el significado de sus propias vidas y, por tanto, cómo tomar decisiones relevantes. Temas:

- La vida como proyecto personal
- Libertad, responsabilidad y compromiso
- Familia y trabajo
- Vida emocional e inteligencia emocional
- Amor marital
- Comunicación marital

⁷³<http://www.aspenfamily.org/what-we-do/families/sustainable-families/>

⁷⁴<http://www.aspenfamily.org/what-we-do/families/in-home-family-support/>

- La dimensión trascendente del ser humano.⁷⁵

VII. Marital Love (Amor marital (Enriquecimiento Familiar))

- **Implementado por:** Family Development Canada
- **Dirigido a:** parejas de todas las edades

Este curso está diseñado para todas las parejas casadas que quieren fortalecer su matrimonio y profundizar su crecimiento personal. El matrimonio es un proyecto de vida que se emprende con responsabilidad, libertad y amor. El curso ayudará a las parejas proporcionándoles el conocimiento y las herramientas para lograr una mayor felicidad matrimonial y, en última instancia, mejores resultados en la crianza de los hijos.⁷⁶

VIII. Parenting Points (Puntos de Crianza) [recurso online]

- **Implementado por:** Child and Family Services of Western Manitoba
- **Dirigido a:** padres

Lista exhaustiva de temas relacionados a la crianza, desde cómo ayudar a los bebés a dormir durante la noche hasta cómo ayudar a su adolescente a manejar su uso de Internet.⁷⁷

IX. Family/Parenting Support (Apoyo Familiar/Parental)

- **Implementado por:** Child and Family Services of Western Manitoba
- **Dirigido a:** padres y familias

CFS Western cree que la mejor manera de proteger a los niños es mediante el fortalecimiento y el apoyo a las familias, para que puedan satisfacer las necesidades de sus hijos. Ofrecen una amplia gama de apoyo comunitario y programas que ayudan a los padres a hacer precisamente eso y cumplir su rol como guardianes, protectores y educadores principales de sus hijos. Sus apoyos y servicios para la familia / crianza de los hijos incluyen (pero no se limitan a):

- Fortalecimiento y apoyo familiar
- Apoyo familiar en el hogar
- Programas de habilidades para la vida tales como cocinar y coser
- Educación y grupos para los padres
- Programas en casa de padres e hijos con el fin de promover el cariño familiar y la alfabetización desde la primera infancia
- Programas de terapia infantil para apoyar a las víctimas de maltrato
- Participación de los jóvenes
- Educación desde la primera infancia
- Recursos alternativos de atención como la adopción y el acogimiento familiar.⁷⁸

⁷⁵<http://www.familydevelopment.ca/course/personal-project/>

⁷⁶<http://www.familydevelopment.ca/course/marital-love/>

⁷⁷<http://www.cfswestern.mb.ca/family/parenting-points>

⁷⁸<http://www.cfswestern.mb.ca/family/family-parenting-support>

X. **High Conflict Communication (Comunicación de Alto Conflicto)**

- **Implementado por:** Family Counselling and Support Services for Guelph Wellington
- **Dirigido a:** los padres que viven separados y experimentan problemas de comunicación

Este programa ofrece educación y entrenamiento a los padres que viven separados, experimentando conflictos en su comunicación y que quieren desarrollar planes de crianza. Los planes de crianza de los hijos son importantes para la coparentalidad exitosa de los niños cuyos padres no viven juntos.⁷⁹

XI. **Anger Monsters – Where do they Hide? (“Los monstruos de la ira – ¿dónde se esconden?”)**

- **Implementado por:** The Family Education and Support Centre
- **Dirigido a:** un padre y un niño de 8 a 12 años

Este curso incluye dos programas separados, uno para los niños y otro para los padres en el mismo lugar. Programa infantil - los niños aprenden acerca de los sentimientos, incluyendo la ira, sus disparadores y herramientas para aprender a controlar su ira. Programa para padres - los padres aprenden acerca de los ciclos de enojo, metas de comportamiento, cómo apoyar los esfuerzos de sus hijos para domar a su monstruo de la ira, y habilidades para mantenerse calmados mientras su hijo está enojado.⁸⁰

XII. **Safer Families (Familias Más Seguras)**

- **Implementado por:** Pacific Family Services Center
- **Dirigido a:** familias que han experimentado conflictos graves

El mandato de este programa es servir a los padres y sus hijos que han experimentado un alto conflicto y que están en diferentes etapas de cambio o transición. Los padres que están separados serán apoyados para maximizar la seguridad cuando ocurre la transición. Las familias intactas recibirán apoyo para desarrollar estilos de vida más saludables y basados en sus fortalezas. Se proporcionan servicios coordinados a los miembros de la familia participantes. El programa tiene la intención de proporcionar un servicio oportuno y colaborativo a los miembros de la familia participantes, con metas acordadas antes de tiempo. El asesoramiento es de corto a mediano plazo, 6-24 sesiones, con revisiones regulares.⁸¹

XIII. **Parenting the Active Child – Behaviour Difficulties Program (Criando al Niño Activo – Programa de Problemas de Conducta)**

- **Implementado por:** Strongest Families Institute
- **Dirigido a:** padres y niños de 3 a 12 años

Este programa ayuda a los padres a aprender a lidiar con problemas comunes de conducta infantil tales como berrinches, no querer escuchar a los padres o prestarles atención y agresión verbal y

⁷⁹<https://familyserviceguelph.on.ca/family-counselling-services-guelph/guelph-counselling-services/family-counselling-service-guelph/>

⁸⁰<http://familyed.bc.ca/?p=1189>

⁸¹<http://www.pacificcentrefamilyservices.org/safer-families-program>

física. El programa proporciona a los padres con un manual, DVD, tabla de conducta para el hogar, boleta de calificaciones diarias para la escuela y apoyo telefónico semanal de un entrenador.⁸²

XIV. Chasing the Worries Away – Anxiety Program (Espantando las Preocupaciones – Programa de Ansiedad)

- **Implementado por:** Strongest Families Institute
- **Dirigido a:** padres y niños de 6 a 11 años

Este programa educa a los padres y los niños acerca de la ansiedad y los guía a medida que aprenden las habilidades de relajación y cómo enfrentar la preocupación en la vida real. El programa por lo general se ocupa de las dificultades de separación de sus seres queridos, preocupaciones por el rendimiento, y temores específicos. Este programa proporciona a los padres y los niños con manuales o acceso a un sitio web seguro, videos, clips de audio de relajación, rastreador diario de preocupaciones y apoyo telefónico semanal de un entrenador.⁸³

XV. Defeat Anxiety – Anxiety Program (Derrotar la Ansiedad – Programa de Ansiedad)

- **Implementado por:** Strongest Families Institute
- **Dirigido a:** padres y jóvenes de 12 a 17 años

Este programa educa a los jóvenes y sus padres sobre la ansiedad y los guía a medida que aprenden habilidades de relajación y cómo enfrentar la preocupación en la vida real. El programa por lo general se ocupa de las dificultades se preocupan por el rendimiento, la ansiedad social y temores específicos. Este programa proporciona a los jóvenes y los padres manuales o acceso a un sitio web seguro, videos, clips de audio de relajación, seguimiento diario de la preocupación y apoyo telefónico semanal de un entrenador. En Nueva Escocia, los jóvenes pueden recibir apoyo semanal de coaching telefónico a través de nuestro programa en grupo con otros adolescentes que comparten desafíos similares.⁸⁴

Nivel local

Ottawa

I. Project Acorn (Proyecto Acorn)

- **Implementado por:** Ten Oaks Project
- **Dirigido a:** jóvenes LGBTQ+ de 16 a 24 años

Project Acorn es un espacio radical de construcción comunitaria para jóvenes LGBTQ+ de 16 a 24 años. Durante cuatro días, Project Acorn reúne a jóvenes y personas en solidaridad con la juventud y crea un espacio más seguro, capacitador y liberador, donde la gente puede compartir conocimientos,

⁸²<http://strongestfamilies.com/our-programs/>

⁸³<http://strongestfamilies.com/our-programs/>

⁸⁴<http://strongestfamilies.com/our-programs/>

hacer conexiones y construir puentes. El programa es una mezcla de talleres, oradores, actividades urbanas y la magia, unidos para crear un programa increíble y que abre la mente.⁸⁵

II. Asesoramiento Familiar

- **Implementado por:** Family Services Ottawa
- **Dirigido a:** familias

Servicios de consejería familiar pueden ayudar a los padres ya sus hijos con una variedad de temas, tales como:

- Desafíos para los padres
- Experiencias de trauma y abuso
- Estrés familiar
- Ajustes a la separación, divorcio y familias combinadas

Un consejero trabaja junto con individuales para encontrar maneras de abordar los desafíos que ellos enfrentan. El asesoramiento les ofrece la oportunidad de discutir sus preocupaciones, aclarar lo que sería útil y fortalecer su capacidad para realizar los cambios deseados en sus vidas. Dependiendo de su situación y necesidades, nuestros servicios de asesoramiento le pueden apoyar en:

- Encontrar diferentes maneras de lidiar con sus factores estresantes
- Desarrollar diferentes opciones para resolver los problemas por los que está pasando
- Aprender a mejorar sus relaciones y conexiones con otros
- Obtener la información y acceder a los recursos que pueden ayudarle.⁸⁶

Toronto

I. Connecting Families (Conectando Familias)

- **Implementado por:** Family Services Toronto
- **Dirigido a:** padres, cuidadores, familias mezcladas, abuelos y miembros de la familia que tienen niños pequeños y/o adolescentes

El proyecto proporciona habilidades prácticas de crianza que se pueden poner en acción inmediata para ayudar a construir los vínculos entre los padres y los niños / adolescentes. A través de juegos de rol, anécdotas y diálogos dentro del grupo, Connecting Families crea una atmósfera que permite a los padres compartir entre ellos y sacar de sus experiencias para sintonizar su enfoque de crianza. Connecting Families se basa en el apego e investigación neurocientífica, y sigue de cerca las tendencias y retos que enfrentan los niños / adolescentes. Connecting Families ofrece talleres o series de talleres a escuelas, agencias o centros comunitarios, pero también colaboran y crean asociaciones con agencias para desarrollar un programa o necesidad específica en una comunidad.⁸⁷

II. Ontario Campaign 2000 (Campaña Ontario 2000)

⁸⁵<http://www.tenoaksproject.org/project-acorn/>

⁸⁶<http://familyservicesottawa.org/children-youth-and-families/family-counselling/>

⁸⁷<https://familyservicetoronto.org/our-services/programs-and-services/connecting-families/>

- **Implementado por:** una red de organizaciones asociadas en Canadá
- **Dirigido a:** niños y familias pobres

Ontario Campaign 2000 trabaja para aumentar la conciencia pública de los niveles y consecuencias de la pobreza infantil / familiar a través de la publicación de investigaciones sobre los indicadores de pobreza infantil y desarrollo de los recursos de educación pública. Publican boletines de calificaciones anuales sobre la pobreza infantil y familiar en Ontario junto con el Boletín Nacional sobre la Pobreza Infantil y Familiar en Canadá. Sus Documentos de Discusión contienen propuestas de políticas públicas e inversiones sociales basadas en el enfoque del ciclo de vida para abordar la pobreza infantil. Ontario Campaign 2000 también participa en las consultas públicas y gubernamentales sobre la cuestión de la pobreza infantil y familiar y las políticas gubernamentales. También presionan a todos los partidos de Ontario para implementar mejoras al Beneficio Infantil de Ontario, asistencia social, vivienda social, cuidado de niños, buenos empleos, apoyos del mercado de trabajo, servicios comunitarios y otros programas vitales.⁸⁸

III. **Healthy Families, Healthy Communities (Familias Saludables, Comunidades Saludables)**

- **Implementado por:** Family Service Toronto
- **Dirigido a:** familias inmigrantes recién llegadas a Canadá

El programa apoya a los recién llegados al país para reconocer y abordar el abuso y la violencia dentro de su familia y comunidad. Los recién llegados tienen la oportunidad de participar en iniciativas que previenen la violencia familiar y comunitaria y crean espacio para compartir y aprender sobre la vida en Canadá.

HFHC para los padres: los facilitadores comunitarios dirigen talleres para padres sobre una variedad de temas incluyendo:

- Derechos y leyes canadienses
- Problemas de crianza
- Habilidades de comunicación
- Navegación por el sistema educativo canadiense
- Estrés y manejo de la ira
- Recursos de la comunidad
- Asuntos intergeneracionales y prevención de la violencia familiar.

HFHC para la juventud: los facilitadores de la comunidad y los líderes de los compañeros también dirigen talleres para la juventud sobre una variedad de temas incluyendo:

- Autoconciencia, auto-identidad y autoestima
- Los derechos de la juventud
- Choque cultural
- Presión de los pares
- Dinámica familiar saludable e malsana
- Habilidades de liderazgo
- Cómo navegar por el sistema educativo y otros temas de interés.⁸⁹

⁸⁸<http://ontariocampaign2000.ca/about-us/our-story/>

⁸⁹<https://familyservicetoronto.org/our-services/programs-and-services/healthy-families-healthy-communities/>

Vancouver

I. Nobody's Perfect (Nadie es Perfecto)

- **Implementado por:** Mount Pleasant Family Centre
- **Dirigido a:** padres

El programa de crianza Nobody's Perfect es voluntario y gratuito y se ofrece a los padres durante los años críticos de la infancia, desde el nacimiento hasta los cinco años. Está diseñado para responder a las necesidades de los padres, es preventivo y tiene como objetivo establecer fuertes relaciones entre padres e hijos. El ambiente es relajado, permitiendo a los padres que compartan y aprendan en un ambiente de apoyo. Típicamente co-facilitadas por dos facilitadores entrenados, las sesiones de dos horas se llevan a cabo los viernes por la mañana durante un período de seis a ocho semanas. Cuidado de niños, refrescos y materiales de recursos son proporcionados. Para los padres, esto es una oportunidad para aumentar su conocimiento y comprensión de la salud, la seguridad y el comportamiento de sus hijos. Los padres obtienen:

- Un conjunto de materiales escritos de manera accesible que tratan sobre las preocupaciones pertinentes de los padres y el autocuidado
- Una capacidad de afrontamiento mejorada frente a los desafíos que vienen con la crianza de los hijos
- Aumento de la autoayuda y apoyo mutuo entre los padres participantes
- Mayor confianza y autoestima
- Un ambiente seguro para discutir las preocupaciones de los padres
- Apoyo de facilitadores capacitados⁹⁰

II. Outreach Servicios de Apoyo

- **Implementado por:** The PACE Program
- **Dirigido a:** niños de 18 meses a 5 años

Objetivos del programa:

- Proporcionar apoyo y consulta a las guarderías, centros preescolares y programas escolares en los cuales los niños de 18 meses a 12 años, (principalmente de 18 meses a 5 años), están mostrando desafíos emocionales y / o de comportamiento.
- Apoyar a los niños cuya colocación puede estar en riesgo debido a sus comportamientos y ayudarles a seguir participando activamente en entornos naturales dentro de su comunidad.
- Trabajar junto con el personal del centro para aumentar la comprensión del programa y / o un niño en particular a fin de desarrollar estrategias que fomenten la fuerza y la capacidad del programa, así como mejorar el crecimiento general del niño / s y la salud emocional.
- Trabajar junto con los padres / guardianes y el personal del centro donde se solicita apoyo específico, haciendo que el servicio de intervención sea más sistémico y el cambio sea más sostenible para el niño.⁹¹

⁹⁰<http://www.mpfamilycentre.ca/programs#nobodysperfect>

⁹¹<http://www.thepaceprogram.ca/PDFs/2013/PACE-OSS-Outline-Jan13.pdf>

York

III. Book Buddies

- **Implementado por:** Yorktown Family Services
- **Dirigido a:** niños de 3 a 6 años

Un programa de 5 semanas para niños de 3 a 6 años y sus padres o cuidadores donde se lee una historia diferente cada semana. Los niños crearán un arte relacionado con la historia y tendrán un snack que también es pertinente a la historia leída. De esta manera, los niños tendrán la oportunidad de experimentar la historia de muchas maneras divertidas y diferentes. A través de la lectura, los niños mejoran y practican sus habilidades de lenguaje y comunicación, sus habilidades narrativas y de escucha, su coordinación motora fina, aprenden a tomar turnos y seguir instrucciones, leen con sus padres y se divierten. El programa también puede ser destacado como un programa de preparación escolar.⁹²

IV. Parenting Wisely (Criando con sabiduría)

- **Implementado por:** Yorktown Family Services
- **Dirigido a:** familias en riesgo con niños de 3 a 18 años

Parenting Wisely es un programa interactivo diseñado para familias en riesgo con niños de 3 a 18 años. El objetivo a largo plazo de Parenting Wisely es promover el desarrollo saludable del niño. Los temas abordados incluyen: desarrollo del niño, interacciones entre padres e hijos y sus vínculos, técnicas de crianza, conflicto, resolución de problemas y comunicación. Cuando los recursos lo permiten, los grupos de desarrollo de habilidades de los niños se ejecutan juntamente con el programa de crianza de los hijos.⁹³

Cuba Nivel nacional

I. Programa “Educa a tu Hijo”

- **Implementado por:** Grupo Técnico Nacional del Programa Educa a tu Hijo del Ministerio de Educación; Ministerio de Salud Pública; Ministerio de Cultura; Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación
- **Dirigido a:** niños que no asisten a instituciones infantiles, desde el embarazo hasta el ingreso a la escuela

Para la implantación de este programa se crea una estructura a los diferentes niveles llamada Grupo Coordinador, integrado por representantes de los CDR, FMC, UJC, ACRC, INDER, Salud Pública, Cultura, Trabajadores Sociales y centros importantes de la Comunidad. Este grupo es el encargado de coordinar las acciones a realizar con un carácter intersectorial como:

- Visitas a los hogares.

⁹²<http://www.yorktownfamilyservices.com/child-and-family-centre/parenting-programs/#1440283566872-990c9082-ad2f>

⁹³<http://www.yorktownfamilyservices.com/wp-content/uploads/Parenting-Wisely-Copy.pdf>

- Control a las embarazadas.
- Control de los niños con necesidades educativas especiales (NEE).
- Capacitación a familias, ejecutoras y grupo.
- Talleres de familias para la confección de medios de enseñanza.
- Actividades recreativas, culturales y deportivas.

Este programa se lleva a cabo a través de una actividad conjunta desarrollada por una Ejecutora voluntaria donde la realización de esta corresponde a las familias de frecuencia semanal (1 o 2 veces) según los grupos etarios. A través de estas actividades conjuntas se trabaja con las familias la formación de hábitos, el desarrollo del lenguaje, ejercicios para el desarrollo físico motor, actividades culturales y recreativas. Una vez que se pudo constatar los resultados de este programa en las zonas rurales, y los beneficios que aportaba a las familias, se decide extenderlo hacia las zonas urbanas donde por problemas de capacidad todos los niños no podían asistir a los Círculos Infantiles. La UNICEF declaró el Programa Educa a tu Hijo como un programa de éxito y aplicable en la región Latinoamericana. En el Consejo Popular La Coloma (Pinar del Río) este programa está atendido por una Promotora de Educación quien se encarga de la capacitación general al grupo, familias, ejecutores, etc. Además, es importante resaltar que se atienden todas las Modalidades de Atención a través de las diferentes actividades planificadas a todos los niveles:

- Embarazadas: Este grupo es atendido por el Médico de la Familia y controladas por la promotora y demás organizaciones ejemplo: INDER el cual forma grupos para el desarrollo de ejercicios correspondiente a su estado.
- Niños de 0 a 1 año (Atendidos por el Consultorio Médico de la Familia): Este grupo es atendido por el Médico de la Familia en cada consulta donde va midiendo el vencimiento de los logros de desarrollo según la edad.
- Niños de 1 a 2 años, también atendidos por el Médico de la Familia y una Ejecutora voluntaria una vez a la semana.
- Niños de 2 a 4 años, se atienden de forma unida, familia y niños dos veces a la semana por una Ejecutora voluntaria, este grupo se llama además Grupo múltiple.
- Niños de 4 a 5 años, atendidos durante todo el curso dos veces a la semana por la maestra del Grado preescolar, con el objetivo de prepararlos para su posterior ingreso a la Escuela primaria.
- Se cuenta con una cantidad general de niños de 234 en el programa donde participan activamente de conjunto con los familiares teniendo una aceptación muy positiva en la Comunidad.⁹⁴

Estados Unidos

Nivel nacional

I. Temporary Assistance for Needy Families (Asistencia Temporal para las Familias Necesitadas)

- **Implementado por:** Office of Family Assistance, dependiente de Office of the Administration for Children and Families
- **Dirigido a:** familias necesitadas

⁹⁴http://www.ecured.cu/index.php/Educa_a_tu_Hijo

El programa TANF está diseñado para ayudar a las familias necesitadas a alcanzar la autosuficiencia. Los Estados reciben subvenciones en bloque para diseñar y operar programas que cumplan uno de los propósitos del programa TANF. Los cuatro objetivos del programa son:

- Proporcionar asistencia a las familias necesitadas para que los niños puedan ser atendidos en sus propios hogares
- Reducir la dependencia de los padres necesitados promoviendo la preparación del trabajo, el trabajo y el matrimonio
- Prevenir y reducir la incidencia de embarazos fuera del matrimonio
- Fomentar la formación y el mantenimiento de familias biparentales.⁹⁵

II. **Healthy Families America (Familias Saludables América)**

- **Implementado por:** Prevent Child Abuse America
- **Dirigido a:** padres que enfrentan diferentes desafíos

Healthy Families America (HFA) es el programa de la firma Prevent Child Abuse America. Su Oficina Nacional, ubicada en Chicago, Illinois, ofrece apoyo, asistencia técnica, capacitación, afiliación y acreditación a más de 580 sitios afiliados a través de 38 estados, el Distrito de Columbia, Samoa Americana, la Commonwealth de las Islas Marianas del Norte, Guam, Puerto Rico y en Canadá. El HFA está enraizado teóricamente en la creencia de que las relaciones tempranas y caritativas son la base para un desarrollo sano y duradero. Las interacciones entre los proveedores de servicios directos y las familias están basadas en las relaciones, diseñadas para promover relaciones positivas entre padres e hijos y un apego saludable, basado en la fuerza, centrado en la familia, culturalmente sensible y reflexivo. HFA está diseñado para los padres que enfrentan desafíos tales como la paternidad monoparental; de bajos ingresos; historia de abuso infantil y otras experiencias infantiles; y problemas actuales o del pasado relacionados con el abuso de sustancias, problemas de salud mental y / o violencia doméstica. Los sitios individuales de HFA seleccionan las características específicas de las familias que planean servir y colaboran con los socios de la comunidad para llegar a estas familias. Todas las familias completan una Encuesta de Padres o una evaluación similar para determinar la presencia de varios factores asociados con un mayor riesgo de maltrato infantil u otras experiencias infantiles adversas, así como identificar fuerzas familiares y factores protectores. Las familias se matriculan prenatalmente o dentro de los tres meses de nacimiento. Una vez inscritos, los sitios ofrecen servicios a las familias hasta el tercer cumpleaños del niño, y preferiblemente hasta el quinto cumpleaños del niño. Los sitios de HFA ofrecen al menos una visita al hogar por semana durante los primeros seis meses después del nacimiento del niño. Después de esos meses iniciales, la frecuencia de las visitas se basa en las necesidades de las familias y su progreso en el tiempo. Normalmente, las visitas domiciliarias duran una hora. HFA incluye:

- Exámenes y evaluaciones para determinar las familias en riesgo de maltrato infantil u otras experiencias infantiles adversas;
- Servicios de visita domiciliaria; y
- Rutina para el desarrollo del niño y la depresión materna.

Además, muchos sitios de HFA ofrecen servicios tales como grupos de apoyo de padres y programas de participación de padres. HFA alienta a los sitios locales a implementar servicios mejorados que aborden las necesidades específicas de sus comunidades y las familias a las que sirven. Los requisitos de capacitación para el personal de HFA aseguran una fuerza de trabajo informada y bien informada

⁹⁵<https://www.acf.hhs.gov/ofa/programs/tanf/about>

con un enfoque en el desarrollo profesional continuo. El entrenamiento básico incluye prácticas basadas en trauma, principios clave de apego de padres e hijos y cómo apoyar a los padres en la implementación de éstos, así como estrategias reflexivas que apoyan a los padres en sentirse competentes y poderosos para hacer cambios positivos en sus vidas. HFA ofrece formación de aprendizaje a distancia que incluye acceso a catorce módulos disponibles para el personal una vez que el sitio está afiliado con HFA. HFA tiene como objetivo:

- Reducir el maltrato infantil;
- Mejorar las interacciones entre padres e hijos y el bienestar social y emocional de los niños;
- Aumentar la preparación escolar;
- Promover la salud física y el desarrollo del niño;
- Promover la crianza positiva;
- Promover la autosuficiencia familiar;
- Aumentar el acceso a servicios médicos de atención primaria y servicios comunitarios; y
- Disminuir las lesiones de los niños y el uso del departamento de emergencia.⁹⁶

III. Parents as Teachers (Padres como Maestros)

- **Implementado por:** Institute for Family Development
- **Dirigido a:** mujeres embarazadas y padres o guardianes de niños de 0 a 3 años.

Características del programa: los padres como maestros es un modelo basado en la evidencia de visitas domiciliarias (prevención / intervención temprana) diseñado para asegurar que los niños pequeños estén sanos, seguros y listos para aprender. El modelo de Padres como Maestros tiene cuatro componentes: visitas personales de dos veces al mes, eventos mensuales de conexiones de grupo, proyecciones de niños en el hogar y redes de recursos. Juntos, estos cuatro componentes crean un paquete cohesivo de servicios con cuatro objetivos principales:

- Aumentar el conocimiento de los padres sobre el desarrollo de la primera infancia y mejorar sus prácticas parentales.
- Proporcionar la detección temprana de retrasos en el desarrollo y problemas de salud.
- Prevenir el abuso y la negligencia de menores.
- Aumentar la preparación escolar de los niños y el éxito escolar.

Las visitas personales son la piedra angular del modelo y se centran en la interacción entre padres e hijos, el cuidado de los padres centrado en el desarrollo y el bienestar de la familia. La capacitación y el plan de estudios del PAT están diseñados para identificar y fortalecer las fortalezas, capacidades y habilidades de la familia y crear factores de protección dentro de la familia. Las visitas personales son una parte integral del modelo y promueven directamente los factores vitales de protección de la resiliencia parental, el conocimiento de la crianza de los hijos y el desarrollo del niño y la competencia social y emocional de los niños. Los educadores de padres comparten la información basada en la investigación y utilizan prácticas basadas en la evidencia con las familias, usando el PAT Currículum Fundacional de maneras culturalmente receptivas. La duración del servicio es idealmente de tres años y varía dependiendo de la edad del niño en el momento en que la familia se inscribe.⁹⁷

⁹⁶<http://www.healthyfamiliesamerica.org/the-hfa-strategy-1/>

⁹⁷http://www.institutefamily.org/programs_PAT.asp

IV. **Parents and Children Together (Padres y Niños Juntos)**

- **Implementado por:** Institute for Family Development
- **Dirigido a:** Los niños de bajos ingresos y sus familias que corren un alto riesgo de abuso y abandono, el fracaso escolar, los problemas de salud mental y conductual, la violencia familiar y la participación en el sistema de justicia juvenil

Características del programa: PACT es un programa de prevención / intervención temprana que brinda asesoramiento en el hogar, desarrollo de habilidades y apoyo. El programa se basa en el modelo HOMEBUILDERS de la preservación de la familia. Los objetivos del programa PACT son ayudar a las familias a mejorar el funcionamiento de la familia, aumentar las habilidades parentales, mejorar el comportamiento de los niños en el hogar y en la escuela, y aumentar los apoyos sociales familiares y las conexiones sociales. PACT colabora con escuelas, salud pública, tribunales juveniles y organizaciones comunitarias para fortalecer los apoyos de vecindarios y comunidades y para ayudar a familias y niños a coordinar los recursos, apoyos y servicios disponibles. Cada familia atendida recibe aproximadamente 30 horas de servicio directo.⁹⁸

V. **Family Preservation Services (Servicios de Preservación Familiar)**

- **Implementado por:** Institute for Family Development
- **Dirigido a:** familias en las cuales 1 o más niños corren el riesgo de ser colocados en cuidado de crianza temporal o de grupo financiado por el estado.

Características del programa: en 1995, basado en el éxito de HOMEBUILDERS®, la Legislatura del Estado de Washington creó y financió un nuevo servicio, menos intensivo, llamado Family Preservation Services (FPS). El modelo de servicio se basa en HOMEBUILDERS®, pero está diseñado para familias que corren un riesgo sustancial de que sus hijos sean colocados fuera del hogar. FPS proporciona, en promedio, una vez al contacto semanal en el propio hogar del cliente y en la comunidad. Cada familia atendida recibe aproximadamente 30 horas de servicio directo, el cual es voluntario y gratuito.⁹⁹

VI. **Counseling for Individuals, Couples and Families (Asesoramiento individual, de pareja y familiar)**

- **Implementado por:** Sage Institute for Family Development
- **Dirigido a:** individuos, parejas y familias

Se trata de un asesoramiento de pacientes externos disponible para cualquier persona que esté interesada en crear cambios en sus vidas. Se ofrece una experiencia de práctica privada asequible y accesible para todos, independientemente de los ingresos. Operan en una escala móvil, trabajan con un grupo selectivo de terapeutas altamente calificados y no trabajan con compañías de seguros. Los médicos de Sage Instituto están capacitados para proveer terapia para problemas que incluyen, pero no se limitan a:

- Depresión
- Infidelidad
- Ansiedad
- Sexualidad y Envejecimiento

⁹⁸http://www.institutefamily.org/programs_PACT.asp

⁹⁹http://www.institutefamily.org/programs_FPS.asp

- Sexualidad
- Problemas de Comportamiento
- Problemas relacionados con LGBTQ
- Abuso Sexual / Trauma
- Desafíos de relación
- Violencia doméstica
- Problemas de Empleo
- Abuso de Sustancias
- Crianza de los hijos
- Adicciones (juego, compras, etc.)
- Abuso de sustancias / adicción
- VIH / SIDA
- Dolor crónico
- Dolor y pérdida.¹⁰⁰

VII. Family Development Center (Centro de Desarrollo Familiar)

- **Implementado por:** Felton Institute
- **Dirigido a:** familias de bajos ingresos o en riesgo

Se brinda cuidado infantil a los niños desde el nacimiento hasta los seis años, incluyendo aquellos que han sido identificados con necesidades especiales y que necesitan servicios de intervención temprana. FDC es conocido por su ambiente nutritivo e inclusivo que proporciona tanto cuidado de desarrollo infantil como un programa de preparación escolar para bebés y niños pequeños, cuyos padres trabajan o están en la escuela y, por lo tanto, financieramente Incapaces de proporcionar una guardería adecuada para sus hijos. Nuestro currículo está basado en el juego y está diseñado para integrar actividades apropiadas para el desarrollo basadas en la edad y el interés. Las adaptaciones se hacen para satisfacer las necesidades individuales, incluidos los niños con necesidades especiales. El tiempo de juego fomenta el desarrollo social, emocional, físico y cognitivo y el aprendizaje a través de experiencias prácticas y exploración individual. FDC también proporciona apoyo familiar y otros servicios a las familias, incluyendo: educación para padres, grupos de apoyo familiar, manejo de casos, nutrición / salud y programas de bienestar. Los participantes son familias de bajos ingresos / en riesgo incluyendo familias adolescentes y sin hogar. El programa está comprometido a crear entornos inclusivos y positivos que se basen en la autoestima positiva de los niños y en su propia imagen. Nuestros servicios reflejan la composición cultural, lingüística y étnica de las familias que servimos. Combinamos componentes clínicos y educativos incluyendo evaluaciones, planes individuales de educación y un currículo basado en el juego. También ofrecemos educación para padres, apoyo familiar, terapia del habla, ocupacional y física junto con terapia psicológica para los niños según sea necesario. El programa cuenta con una enfermera que proporciona atención y cuidado. El horario del programa es de 7:30 am a 4:30 p.m., de lunes a viernes. Los servicios son gratuitos o en una escala móvil.¹⁰¹

VIII. Developmental Educational and Parenting Program (Programa de Educación para el Desarrollo y la Crianza de los hijos)

¹⁰⁰<http://www.sageinstitute.org/what-we-do.html>

¹⁰¹<http://felton.org/social-services/children-youth-family/family-development-center-fdc/>

- **Implementado por:** Felton Institute
- **Dirigido a:** padres de bajos ingresos y en riesgo

El DEPP ofrece a los padres de bajos ingresos y en riesgo con estipendios y talleres educativos que abordan los temas básicos del desarrollo infantil, incluyendo la relación entre la práctica temprana de los padres y la capacidad cognitiva, social, emocional y conductual del niño para aprender. Trabajando con los primeros educadores de los niños -sus padres- en un ambiente familiar y culturalmente sensible, DEPP ayuda a los padres de bajos ingresos y en riesgo a comenzar a percibirse como maestros valiosos y exitosos de sus hijos, conscientes de los efectos duraderos de la interacción social y el medio ambiente en el desarrollo emocional, psicológico, físico y mental general de los niños.¹⁰²

IX. Healthy Families, Healthy Lives (Familias Sanas, Vidas Sanas)

- **Implementado por:** Felton Institute
- **Dirigido a:** familias de bajos ingresos

Ofrecen frutas, verduras, granos enteros, carne, pollo y talleres de nutrición y salud, así como acceso al Centro de Bienestar con clases de yoga, entrenamiento y baile. El objetivo de la programación de bienestar es prevenir las enfermedades crónicas y la obesidad. Al proporcionar los alimentos, la educación y las actividades necesarias para lograr esto, los participantes están facultados para tomar decisiones informadas sobre cómo adoptar un enfoque holístico hacia la creación de hábitos más saludables para ellos y sus hijos.¹⁰³

X. Felton's Full Circle Family Program (Programa de Familia Círculo Completo de Felton)

- **Implementado por:** Felton Institute
- **Dirigido a:** niños, niñas y adolescentes de entre 4 y 21 años y sus familias

Un programa de salud mental que atiende a niños, niñas y adolescentes de entre 4 y 21 años y sus familias. El Programa de Familia de Círculo Completo (FCFP) reúne modelos de intervención basados en la evidencia y especialmente diseñados para niños que enfrentan una serie de problemas de salud mental, incluyendo enfermedades mentales severas y persistentes, conflictos familiares e intergeneracionales. El programa usa el enfoque sobre las fortalezas de la familia, trabajando con los niños en la constelación de sus cuidadores, familia y sistemas de apoyo más amplios, incluyendo escuelas y organizaciones comunitarias.¹⁰⁴

XI. Teenage Pregnancy and Parenting Program (El Programa de Embarazo y Crianza Adolescente)

- **Implementado por:** varias agencias de servicios familiares en California
- **Dirigido a:** adolescentes embarazadas y sus familias

¹⁰²<http://felton.org/social-services/children-youth-family/developmental-education-parenting-program-depp/>

¹⁰³<http://felton.org/social-services/children-youth-family/healthy-families-healthy-lives-familias-sanas-vidas-sanas-wellness-program/>

¹⁰⁴<http://felton.org/social-services/children-youth-family/fcfc-full-circle-family-program/>

El programa TAPP brinda servicios integrales de administración de casos para adolescentes que están embarazadas y que son padres de hasta 19 años y asegura que los padres jóvenes y sus hijos tengan acceso a todos los servicios disponibles de salud, educación y sociales para los cuales son elegibles.¹⁰⁵

XII. Outspoken Generation Program (Programa “La Generación Franca”)

- **Implementado por:** Family Equality Council
- **Dirigido a:** familias LGBTQ

El programa Outspoken Generation® se esfuerza por capacitar a aquellos con padres que se identifican como lesbianas, gays, bisexuales, transexuales o queer (LGBTQ) para hablar sobre las familias de la comunidad. Todos los días estos abogados están compartiendo sus narrativas personales a nivel local, estatal y nacional. Hoy en día los hijos de la comunidad están diciendo sus propias verdades, ayudando a disipar los mitos de odio y la desinformación sobre familias LGBTQ, y verdaderamente cambiando el diálogo nacional sobre los valores familiares reales. El programa Outspoken Generation® es actualmente copresidido por Ella Robinson, hija del primer obispo abiertamente gay, Gene Robinson, y el activista LGBTQ internacionalmente reconocido, Zach Wahls.¹⁰⁶

XIII. Healthy Family Habits (Costumbres Familiares Saludables)

- **Implementado por:** National Center for Families Learning
- **Dirigido a:** familias

El programa de las costumbres familiares saludables ofrece guías de paso a paso para presentar cuatro diferentes eventos intergeneracionales. Estos eventos destacan a lo menos una actividad física para hacer en grupo y cinco estaciones con recursos descargables que puede proveer a familias sin costo extra. La serie de Las costumbres familiares saludables también destaca recursos en línea e ideas para familias que quieren extender las costumbres saludables en sus hogares. Todos los recursos están disponibles en inglés y español, y todo está disponible gratis. Los recursos de Las costumbres familiares saludables incluyen:

Para familias:

- Menús de cena y recursos para la familia descargables
- Actividades y recomendaciones de libros divertidos para motivar a su familia a ponerse a mover y mantenerse saludable
- Inicios de conversaciones de horas de comer para inspirar conversaciones en casa sobre un estilo de vida saludable

Para escuelas y programas:

- Una guía de cómo presentar cuatro eventos intergeneracionales con cinco estaciones de actividades orientadas a familias

¹⁰⁵<http://sf4tay.org/place/family-services-agency-of-san-francisco-teeange-pregnancy-and-parenting-program-tapp/>

¹⁰⁶http://www.familyequality.org/get_involved/programs/outspoken_generation/

- Una guía de implementación del facilitador y recursos descargables para llevar a casa para familias.¹⁰⁷

XIV. Family Trails (Rutas Familiares)

- **Implementado por:** National Center for Families Learning
- **Dirigido a:** familias

Las familias, independientemente de la composición, son las constantes a lo largo de toda una vida de experiencias educativas, pero el compromiso familiar en la educación no ocurre por sí solo. NCFL apoya a las familias para que aprendan juntas, superando la brecha en la educación que a menudo existe entre la escuela, el hogar y la comunidad. La convicción de FamilyTrails es que la familia es el mejor maestro que un niño tendrá jamás - y el mundo que nos rodea es el salón de clase más importante. El contenido que uno puede encontrar en el sitio web de FamilyTrails estará diseñado para estimular el aprendizaje familiar a través de la exploración. Con el tiempo, su objetivo es recolectar y curar las contribuciones de una comunidad diversa de familias que comparten cómo aprenden juntos. Juntos, esperan inspirar a padres e hijos para que la imaginación y la exploración los lleven a una aventura diaria a través del mundo que les rodea y el aula de la vida.¹⁰⁸

XV. Programas de Family Enrichment USA para todos los miembros de la familia

- **Implementado por:** Family Enrichment USA
- **Dirigido a:** todos los miembros de la familia

Serie de cursos y programas para diferentes miembros de la familia, incluyendo “Amor matrimonial”, “Primeros pasos”, “Primeras letras”, “Primeras decisiones”, “Adolescencia”, “Proyecto personal”, “Abuelos jóvenes” y demás.¹⁰⁹

XVI. Peer support services (Servicios de apoyo de pares)

- **Implementado por:** Center for Family Development
- **Dirigido a:** individuos y familias

Este servicio se puede combinar con la terapia primaria a través de una persona que apoya al CFD y que proporciona apoyo emocional a individuos y familias al reunirse con ellos en entornos comunitarios. Juntos, pueden discutir de manera informal asuntos, aumentar las habilidades de afrontamiento, identificar fortalezas y talentos y prever la recuperación.¹¹⁰

Nivel local

Washington D.C.

¹⁰⁷<http://familieslearning.org/health/es/>

¹⁰⁸<http://www.familytrails.com/pages/about-us>

¹⁰⁹<http://www.familyenrichmentusa.org/home/programs.html>

¹¹⁰http://www.c-f-d.org/home/cfd/page_77/peer_support_services.html

I. **Social Services/Family and Community Engagement (Servicios Sociales/Participación de la Familia y la Comunidad)**

- **Implementado por:** Bright Beginnings
- **Dirigido a:** familias

El Equipo de Servicios Sociales capacita a la familia para mantener un fuerte sentido de dirección, autoconciencia, autoestima y orgullo familiar y es responsable de las necesidades diarias del servicio social de las familias. Las remisiones se hacen según sea necesario a las agencias públicas y privadas apropiadas en respuesta al cuidado de la salud mental, la alimentación, a la ropa, a la atención médica, al cuidado dental, a la vivienda, a la ayuda financiera, etc. El equipo de Servicios Sociales también establece alianzas de la comunidad que contribuyen a su desarrollo en las áreas de nutrición, salud, abuso / negligencia infantil, alfabetización, etc.

Eventos, talleres y clases para padres:

- Foro de la Familia
- Comité Asesor de Salud
- Habilidades de Vida
- Clases para padres
- Conexiones - Grupo de Apoyo para Madres Solamente
- Talleres de Paternidad
- Semana de la mano de obra
- Club WIC
- Eventos Especiales (Cestas de Día de Acción de Gracias, Fiesta Anual de Bienvenida al Bebé con un Propósito, Día de Diversión Familiar)
- Otros Grupos de Apoyo / Talleres (Post-Partum, Violencia Doméstica, Relaciones Saludables)¹¹¹

II. **The Home-Based Program (El Programa Basado en Casa)**

- **Implementado por:** Bright Beginnings
- **Dirigido a:** familias y sus niños

Este programa de Bright Beginnings, Inc. (BBI) ofrece servicios Early Head Start (EHS) a 63 niños y sus familias en sus entornos domésticos. En concreto, atendemos a las familias que sufren de falta de vivienda en Washington, DC Como un programa de EHS, podemos inscribir a mujeres embarazadas y niños desde su nacimiento hasta el tercer cumpleaños. Dado que servimos a familias sin hogar, llevamos a cabo "visitas domiciliarias" en cualquier ambiente al que llamen hogar. Muchas familias entran en este programa para hacer una conexión inicial con BBI mientras esperan un espacio disponible en el centro. Esto permite que las familias comiencen a recibir los servicios completos de BBI y también les da prioridad a los niños matriculados para la transición al centro. Otras familias pueden tener sus hijos ya matriculados en otro centro, pero optan por inscribirse en el programa con el fin de recibir apoyo adicional en torno a la crianza de los hijos. La piedra angular del programa basado en el hogar es la visita domiciliaria semanal. Durante esta visita de 90 minutos, Home Visitors (HVs) se reúnen con los padres y los niños en el ambiente familiar. Eso significa que los HVs pasan gran parte de su tiempo fuera "en el campo" visitando a las familias. Durante las visitas, el papel del HV es entrenar a los padres sobre estrategias para ser el mejor "primer maestro" que pueden ser para sus hijos. Las familias participantes también reciben todos los otros servicios completos que BBI

¹¹¹<http://www.brightbeginningsinc.org/Social-Services.pdf>

ofrece. Estos incluyen servicios de salud física y mental y discapacidad; apoyo familiar; Un programa de desarrollo de la fuerza laboral; Y un programa de incentivos para pañales. Además de las visitas semanales, los HV organizan dos actividades de socialización mensuales. Estas proporcionan una oportunidad para que las familias se unan para divertirse y aprender. Las ubicaciones de los eventos varían, desde el BBI a las bibliotecas y los parques. Periódicamente, las familias se encuentran en un destino divertido, como el zoológico para una socialización en el campo.¹¹²

III. **Hippy Home Visiting (Hippy Visitas al Hogar)**

- Implementado por: The Family Place DC
- Dirigido a: padres con niños de 3 a 5 años

El programa HIPPY USA es un programa de 30 visitas en casa para padres con niños de 3 a 5 años. El programa sigue un currículo de 30 semanas con material educativo semanal y actividades proporcionadas por los visitantes de casa (home visitors) para los padres y niños. Iniciado en mayo de 2011, el programa TFP HIPPY es el primero ofrecido completamente en español en el Distrito de Columbia. El equipo HIPPY TFP está formado por un coordinador y cuatro visitantes de casa, los cuales fueron participantes del programa y miembros de confianza de la comunidad. Cada visitante tiene un promedio de 10 familias que visita cada semana. Durante la visita de una hora de duración, el visitante del hogar y el padre repasan la asignación semanal. Entonces el padre volverá a hacer las actividades con su hijo durante la semana. El programa HIPPY promueve la participación directa de los padres en la educación temprana de sus hijos.¹¹³

IV. **Círculo de Mujeres Latinas en Acción**

- **Implementado por:** The Family Place DC
- **Dirigido a:** mujeres que han experimentado situaciones familiares abusivas

El objetivo del grupo de apoyo es capacitar a las mujeres para mejorar positivamente sus vidas y las vidas de sus familias. La mayoría de las participantes han experimentado una situación familiar abusiva, ya sea actualmente o en el pasado. En promedio, 15 mujeres participan cada semana en el taller en español del Círculo de Mujeres Latinas en Acción dirigido a renovar la confianza en ellas mismas y el conocimiento de recursos legales y psicológicos para mejorar sus vidas. Con el objetivo de educar sobre la prevención y la recuperación de la violencia doméstica, las mujeres aprenden que pueden cambiar sus vidas para crear un futuro mejor para ellas y sus hijos. El programa abarca una amplia gama de temas tales como el fortalecimiento de la autoestima, la salud, el crecimiento personal y la autorrealización, el aumento de la conciencia emocional y el aprendizaje de sus derechos para vivir una vida libre de violencia. El grupo se reúne todos los martes de 12:30 a 14:00 durante todo el año.¹¹⁴

Nueva York

I. **Support Parents (Padres de Apoyo)**

- **Implementado por:** Parent to Parent of New York State

¹¹²<http://www.brightbeginningsinc.org/Home-Based.pdf>

¹¹³http://www.thefamilyplacedc.org/?page_id=105

¹¹⁴http://www.thefamilyplacedc.org/?page_id=111

- **Dirigido a:** padres y/o cuidadores de individuos con discapacidades o necesidades especiales

A través de nuestro programa de emparejamiento de padres a padres, ofrecemos a los padres ya otros cuidadores la oportunidad de conectar uno a uno con un padre u otro proveedor de cuidado de una persona con la misma o similar discapacidad o necesidad especial– alguien que "ya ha estado allí". Generalmente, el apoyo de padres a padres es a través de conversaciones telefónicas entre padres. Los Padres de Apoyo son un apoyo clave para las familias de personas con discapacidades o necesidades especiales de atención médica y la base de nuestro Programa de Emparejamiento de Padres. Un Padre de Apoyo es un padre o cuidador principal de una persona con una discapacidad o necesidades especiales de cuidado de salud que reside en el Estado de Nueva York. Se ofrecen como voluntarios para ayudar a otras familias en situaciones similares, generalmente por teléfono. Un Padre de Apoyo es una persona que quiere reducir sentimientos de aislamiento para otras familias de individuos con discapacidades y necesidades especiales y permitir que otros se beneficien de sus experiencias.¹¹⁵

Los Ángeles

I. **Healthy Marriage Program (Programa de Matrimonio Saludable)**

- **Implementado por:** Hope Street Family Center
- **Dirigido a:** padres

El programa tiene como objetivo apoyar a los padres en el desarrollo y mantenimiento de relaciones saludables, de manera que les ayuden a ser mejores padres y experimentar asociaciones más satisfactorias y duraderas, lo que a su vez tendrá efectos beneficiosos a largo plazo en el desarrollo de sus hijos y futuras decisiones en sus vidas. Servicios del programa:

- Talleres intensivos de 8 horas para padres de niños de cinco años o menos que se enfocan en mejorar la comunicación, la resolución de conflictos y habilidades de manejo de la ira
- Clases para padres
- Grupo de Apoyo a las Víctimas de Violencia Doméstica (mujeres solamente)
- Grupo de Resolución de Conflictos
- Asesoramiento en grupo de parejas
- Soluciones a corto plazo
- Retiros Familiares Anuales¹¹⁶

II. **Pico Union Family Preservation Program (El Programa de Preservación Familiar Pico Union)**

- **Implementado por:** Hope Street Family Center
- **Dirigido a:** familias cuyos niños están en riesgo de abuso, abandono y explotación

El Programa de Preservación Familiar está diseñado para proteger a los niños mediante el fortalecimiento y la preservación de las familias cuyos niños están en riesgo de abuso, abandono y explotación. El programa promueve el crecimiento físico, emocional, social, educativo, cultural y espiritual de los niños en hogares familiares seguros y cuidadosos. Metas del programa:

- Garantizar la seguridad de los niños

¹¹⁵<http://parenttoparentnys.org/support/support-parents/>

¹¹⁶<https://www.hopestreetworkfamilycenter.org/healthy-marriage-and-fatherhood>

- Empoderar a las familias para alcanzar sus metas
- Construir sobre las fortalezas de la familia
- Identificar y resolver posibles desafíos temprano
- Involucrar a la comunidad en el apoyo familiar
- Disminuir la dependencia multigeneracional de los servicios públicos
- Servicios de Preservación Familiar
- Consejería en el hogar: consejería familiar en casa
- Entrenamiento de padres: instrucción y práctica de habilidades parentales, incluyendo el desarrollo infantil, disciplina apropiada y manejo del hogar
- Salud Mental: El Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles puede proporcionar a su familia una gama completa de servicios psicológicos y psiquiátricos, incluyendo medicamentos
- Cuidado de niños: Los servicios están disponibles para aquellos que trabajan o asisten a la escuela o para los niños que pueden necesitar un programa especial de cuidado de día para ayudar a desarrollar mejores habilidades sociales.
- Transporte: Asistencia necesaria para llevar a cabo su plan de servicio familiar
- Violencia Doméstica / Manejo de la Ira: Servicios de consejería de grupo especializados para sobrevivientes de violencia doméstica y personas con problemas de manejo de la ira
- Programas de Tratamiento de Abuso de Sustancias: Vinculación a programas de tratamiento de socios comunitarios
- Entrenamiento para el Empleo / Apoyo al Ingreso: Los servicios ayudan a mejorar la situación financiera, tales como consejería laboral y capacitación o remisión a un programa de apoyo financiero.
- Referencias de educación / Servicios bibliotecarios: Educación correctiva y otros servicios relacionados con la educación
- Referencias de Servicios de Salud / Servicios para el Desarrollo: Los servicios pueden estar disponibles a través de la nueva sección de servicios. Los Centros Regionales proveen servicios para personas con discapacitaciones de desarrollo.
- Referencias a Viviendas: Referencia a agencias de vivienda comunitaria o ayuda con propietarios y otros recursos para obtener vivienda.
- Enseñanza / demostración de labores domésticas: instrucción de labores domésticas para ayudar a administrar y mantener la casa con éxito
- Suplente Modelo de rol adulto: El modelo de rol positivo ayuda a apoyar las metas de la familia.
- Grupos de apoyo: Los grupos voluntarios y de composición abierta están disponibles hasta que se terminen los servicios.
- Tratamiento Terapéutico de Día: Este servicio es para jóvenes de Libertad Condicional solamente, y consiste en programas para ayudar a los jóvenes a resolver problemas asociados con el comportamiento delincuente.
- Intervención Temprana: Los servicios mejoran las capacidades de la familia para satisfacer las necesidades de los bebés o niños con discapacidades.
- Nutrición: Ayuda con nutrición y alimentos (es decir, bancos de alimentos)¹¹⁷

III. Parents Education Program (El Programa de Educación para los Padres)

¹¹⁷<https://www.hopestreetfamilycenter.org/pico-union-family-preservation-network>

- **Implementado por:** El Nido Family Centers
- **Dirigido a:** padres

Este programa es la primera línea de defensa contra el abuso / abandono infantil, el fracaso / abandono escolar, la crianza de los hijos adolescentes y otros problemas de El Nido. Los facilitadores calificados enseñan a los padres, de una manera culturalmente apropiada, la información sobre el desarrollo del niño, métodos de disciplina amorosa, estrategias para promover el éxito escolar y la comunicación efectiva. Los padres comparten sus experiencias entre ellos, obtienen apoyo y aprenden sobre las nuevas ideas de sus compañeros.¹¹⁸

Chicago

I. Food and Family Program (Programa de Alimentación y Familia)

- **Implementado por:** Family Resiliency Center
- **Dirigido a:** familias

La misión del Programa de Alimentación y Familia es crear conexiones positivas entre la alimentación y la vida familiar para promover la alimentación saludable, preservar las tradiciones familiares y construir relaciones más fuertes con énfasis en los niños y jóvenes.¹¹⁹

II. Hug-A-Book (Abraza un libro)

- **Implementado por:** Family Focus
- **Dirigido a:** familias

Como una iniciativa de alfabetización temprana de Family Focus, Hug-A-Book apoya a los maestros, padres y otros adultos a medida que inculcan un amor por los libros y la lectura en niños de diferentes orígenes. Hug-a-Book promueve la alfabetización y la lectura proporcionando:

- Talleres y servicios de consultoría para profesores y otros profesionales de la primera infancia,
- Talleres para padres
- Una selección de libros infantiles multiculturales de tapa dura.¹²⁰

Houston

I. Case Management (Gestión de casos)

- **Implementado por:** Family Houston
- **Dirigido a:** familias necesitadas

Este programa conecta individuos y familias con recursos para atender necesidades básicas, tales como alimentos y vivienda, así como beneficios públicos y asistencia para el empleo.¹²¹

¹¹⁸<http://elnidofamilycenters.org/programs/parent-education-family-development/>

¹¹⁹http://illinois.edu/cms/5432/food_and_family_program_overview.pdf

¹²⁰ <http://www.family-focus.org/how-we-help/programs-services#hug>

¹²¹<http://www.familyhouston.org/houston-case-management/>

II. **Financial Stability (Estabilidad Financiera)**

- **Implementado por:** Family Houston
- **Dirigido a:** familias

El programa de Estabilidad Financiera ofrece clases y entrenamiento financiero individual para ayudar a padres y familias a ser financieramente estables y, en última instancia, autosuficientes. Familia Houston ofrece entrenamiento financiero individualizado, así como clases de educación financiera sobre temas como la deuda y el crédito.¹²²

III. **Parent Resources (Recursos para los Padres)**

- **Implementado por:** Family Houston
- **Dirigido a:** padres

Familia Houston ofrece desarrollo de diferentes habilidades para ser un mejor padre. Aprenderás:

- Maneras eficaces de disciplinar
- Lo que se necesita para construir una autoestima saludable en su hijo
- Cómo hablar con su hijo
- Las etapas importantes del desarrollo del niño
- Cómo manejar su ira

También ofrecen cursos de Coparentalidad y divorcio que enseñan a los padres las habilidades necesarias para pasar por esta difícil transición y cómo evitar poner a los niños en medio de sus propios conflictos.¹²³

IV. **Substance abuse prevention (Prevención del abuso de sustancias)**

- **Implementado por:** Family Houston
- **Dirigido a:** jóvenes y sus familias

A través de asociaciones con escuelas de toda la comunidad, Family Houston capacita a niños y adolescentes para tomar decisiones positivas y desarrollar metas para el futuro. Ensueños ayuda a prevenir el abuso de sustancias entrenando a los niños en riesgo y a sus familias en:

- Desarrollo de habilidades de comunicación
- Mejora de las habilidades de toma de decisiones
- Comprensión de los riesgos del uso y abuso de sustancias
- Manejo del estrés y la ira
- Resistencia a la presión de los compañeros
- Establecimiento de las metas para el futuro¹²⁴

V. **The Parent Program (Programa de Padres)**

- **Implementado por:** Teen and Family Services
- **Dirigido a:** padres y sus hijos adolescentes

¹²²<http://www.familyhouston.org/houston-financial-stability/>

¹²³<http://www.familyhouston.org/houston-parent-resources/>

¹²⁴<http://www.familyhouston.org/houston-substance-abuse-prevention/>

Los padres participan junto a sus hijos adolescentes en reuniones semanales familiares y de padres donde su compañerismo se enfoca en el autocuidado y apoyo mutuo. En las reuniones de nuestro grupo de padres, los padres con problemas obtienen información, encuentran respuestas sobre los desafíos del día a día, aprenden cómo establecer límites y la mejor manera de apoyar a su hijo adolescente en la recuperación.¹²⁵

VI. Constructing Confident Families (Construyendo Familias Confidentes)

- **Implementado por:** ESCAPE Family Resource Center
- **Dirigido a:** familias enteras

Este programa enseña a las familias maneras saludables de lidiar con el estrés, manejar la ira y disciplinar a los niños sin recurrir al castigo, de manera que uno descubre los resultados positivos de tratar a los miembros de la familia con respeto y resolver problemas sin luchar. Uno puede aprender a escuchar y hablar con su corazón, y su familia puede aprender juntos para disfrutar de una resolución pacífica de conflictos y una comunicación significativa.¹²⁶

VII. Families and Divorce (Familias y Divorcio)

- **Implementado por:** ESCAPE Family Resource Center
- **Dirigido a:** familias enteras

Familias y Divorcio es un taller de cuatro horas diseñado para ayudar a las familias a comprender el proceso emocional del divorcio y los efectos del divorcio en los niños. Los padres asisten a clases con otros adultos que pasan por divorcio mientras sus hijos asisten a su propia clase con niños en su grupo de edad. Los padres aprenden a manejar las relaciones con sus ex cónyuges. Los niños aprenden la lección más importante de todos: que sus padres nunca dejan de amarlos.¹²⁷

VIII. Construyendo Nuevos Principios (Building New Beginnings)

- **Implementado por:** ESCAPE Family Resource Center
- **Dirigido a:** familias enteras

Este programa enseña a las familias cómo manejar mejor la coparentalidad y otras cuestiones de divorcio. Este curso está diseñado especialmente para familias en divorcios de alto conflicto o ex cónyuges que buscan modificar arreglos existentes de custodia de niños. A los adultos se les enseñan habilidades de fortalecimiento familiar en las aulas con otros padres, mientras que los niños y los adolescentes trabajan en grupos apropiados para su edad. Los miembros de la familia se unen al final de cada sesión para practicar sus nuevas habilidades juntos.¹²⁸

IX. Exceptional Parenting (Crianza Excepcional)

- **Implementado por:** ESCAPE Family Resource Center
- **Dirigido a:** cualquier persona que está criando un niño con discapacidad

¹²⁵<http://teenandfamilyservices.org/programs>

¹²⁶<http://www.learntoparent.org/index.php?page=building-confident-families>

¹²⁷<http://www.learntoparent.org/index.php?page=families-and-divorce>

¹²⁸<http://www.learntoparent.org/index.php?page=building-new-beginnings>

Crianza Excepcional proporciona a los padres con los recursos para abordar temas de tristeza, celebrar las cualidades únicas de los niños con necesidades especiales, satisfacer las necesidades emocionales, planificar los desafíos y enseñar a los niños a ser sus propios defensores.¹²⁹

Phoenix

I. Family Development Program (Programa de Desarrollo Familiar)

- **Implementado por:** Phoenix Family Services
- **Dirigido a:** padres que requieren apoyo para mejorar en funcionamiento de sus familias

Este programa es un programa de servicio familiar "protector" que sirve principalmente a los padres que requieren apoyo, orientación, feedback y desarrollo de habilidades para mejorar el funcionamiento de la familia y asegurar ambientes seguros y saludables para sus hijos. Los servicios están destinados a:

- Reducir las preocupaciones identificadas en materia de protección de la infancia
- Desarrollar y mantener habilidades parentales con respecto a las interacciones entre padres e hijos, etapas de desarrollo infantil, disciplina, orientación y manejo del comportamiento;
- Fortalecer el funcionamiento de la familia abordando cuestiones como violencia familiar, abuso de sustancias, enfermedades mentales y experiencias de la familia de origen;
- Reducir el conflicto padre / adolescente;
- Proporcionar visitas seguras y positivas supervisadas entre los niños y los padres
- Proporcionar referencias y ayudar a las personas a conectarse con otros servicios y programas comunitarios.¹³⁰

II. Out of Care Support Program (Programa de Apoyo "Out of Care")

- **Implementado por:** Phoenix Family Services
- **Dirigido a:** cuidadores de niños

Este programa es un servicio de apoyo diseñado para atender a los cuidadores (familiares y amigos) que requieren asistencia para cuidar a los niños que residen bajo su cuidado, debido a preocupaciones de protección infantil involucrando a los padres biológicos de los niños. Los servicios están destinados a:

- Desarrollar y mantener habilidades parentales con respecto a las interacciones entre el cuidador y el niño, las etapas del desarrollo del niño, la orientación y las técnicas eficaces de manejo del comportamiento;
- Brindar oportunidades para mejorar las habilidades parentales a través de la educación, tutoría, modelado y capacitación;
- Fortalecer el funcionamiento de la familia explorando temas como violencia familiar, abuso de sustancias, problemas de salud mental y cómo esto puede afectar a los niños bajo su cuidado;
- Ayudar a manejar eficazmente las relaciones familiares
- Proporcionar apoyo para mantener la colocación del niño; Y proporcionar referencias y ayudar a los cuidadores a conectarse con otros servicios y programas comunitarios.¹³¹

¹²⁹<http://www.learntoparent.org/index.php?page=exceptional-parenting>

¹³⁰<http://www.phoenixhumanservices.org/programs/family-development>

III. Families Giving Back (Familias Retribuyendo)

- **Implementado por:** Phoenix Family Services
- **Dirigido a:** familias

Su misión es inspirar y ayudar a las familias a trabajar como voluntarios; y al hacerlo, ayudar a criar niños compasivos y socialmente conscientes, que entienden la importancia de dar a los demás. Su visión es una comunidad donde las familias con niños de todas las edades pueden tener un impacto positivo en la comunidad, acercarse como una familia y hacer del voluntariado una forma de vida.¹³²

Dallas

I. Juega Conmigo

- **Implementado por:** Center for Children and Families
- **Dirigido a:** padres y niños de 0 a 3 años

Juega Conmigo es una serie de 10-12 sesiones semanales de tiempo de juego gratis entre padres e hijos para niños de 0 a 3 años, que se celebran 3 veces al año. El programa, que comenzó en la biblioteca pública de Bachman Lake, está diseñado para fomentar fuertes relaciones entre padres e hijos y el desarrollo saludable de los niños a través de sesiones de juego semi-estructuradas. En este ambiente informal, los especialistas en desarrollo bilingües comparten información y facilitan las actividades de juego y aprendizaje utilizando juguetes, música y movimiento para promover interacciones sensibles y estimulantes entre padres e hijos y brindar importantes apoyos para la preparación escolar.¹³³

II. Be Project (Proyecto Ser)

- **Implementado por:** The Family Place
- **Dirigido a:** niños y jóvenes y adultos significativos en sus vidas

Be Project proporciona grupos terapéuticos culturalmente apropiados y de edad apropiada a niños y jóvenes de 3er a 12vo grado, así como a estudiantes universitarios. Los estudiantes graduados de educación en el salón de clases o grupos terapéuticos pueden continuar en los grupos de liderazgo de Be More, que desafían a los estudiantes a desarrollar campañas de concienciación dirigidas por jóvenes para implementar en sus comunidades. Centrado en la prevención primaria, Be Project aborda temas como las relaciones saludables, la violencia en los medios, la violencia en las citas, la comunicación sana, el acoso y el acoso cibernético. Además, el programa ofrece presentaciones para profesionales y padres sobre estos temas para capacitarlos con conocimientos y herramientas. Trabajando no solo con los jóvenes, sino también con los adultos significativos que afectan su vida cotidiana, como los maestros, el personal, los entrenadores, los consejeros, los padres y los líderes comunitarios, Be Project promueve un cambio generalizado y duradero.¹³⁴

¹³¹<http://www.phoenixhumanservices.org/programs/out-care-support>

¹³²<http://www.familiesgivingback.org/site/about-us-2/mission/>

¹³³<https://ccf.utdallas.edu/programs-resources/juega-conmigo>

¹³⁴http://familyplacebeproject.org/who_we_are/who_we_are

III. Home and Hope Program (Programa “Hogar y Esperanza”)

- **Implementado por:** Interfaith Family Services Dallas
- **Dirigido a:** familias sin empleo

Este programa ofrece alojamiento para familias sin hogar en uno de los 25 apartamentos amueblados y decorados. Los apartamentos están libres de alquiler si las familias entran al programa sin empleo. Al obtener un empleo, Interfaith requiere un cargo mensual de ocupación del 30% del ingreso familiar neto. Para fomentar el ahorro, Interfaith devuelve el 100% de ese cargo a las familias que ahorran \$ 500 o más y completan con éxito todos los demás requisitos del programa. Además de la vivienda, los padres deben reunirse semanalmente con su entrenador de éxito personal y el entrenador de empoderamiento financiero para proporcionar la responsabilidad y el apoyo necesario para alcanzar sus metas. Además, los padres desempleados y subempleados deben participar en nuestro Programa de Desarrollo de Carreras hasta que se obtenga un empleo viable. También ofrecen asesoramiento en el lugar, asistencia para el cuidado de los niños, programas después de la escuela y verano, y entrenamiento de habilidades para la vida.¹³⁵

IV. Family Empowerment Program (El Programa de Empoderamiento Familiar)

- **Implementado por:** Interfaith Family Services Dallas
- **Dirigido a:** individuos desempleados o con problemas financieros

Este es un programa de 12 semanas diseñado para individuos que están desempleados o que tienen problemas financieros, y que permite a las familias tener acceso a los recursos de Interfaith, incluyendo entrenamiento profesional, cuidado de niños gratis, un préstamo de vivienda opcional, servicios de asesoría y asesoría financiera. El programa está diseñado para eliminar las barreras, proporcionando la ayuda necesaria para lograr estabilidad, equipar a los padres para obtener puestos de trabajo mejor pagados y ahorrar dinero y a la vez reducir la deuda, educar a los niños a través de la guardería gratuita, Programas de verano y demás.¹³⁶

Jamaica

Nivel nacional

I. Play Therapy (Terapia de Juego)

- **Implementado por:** Family Life Ministries Jamaica
- **Dirigido a:** bebés y niños de nacimiento hasta 12 años

La terapia de juego individual, familiar y grupal utiliza los poderes terapéuticos del juego dentro de una relación de apoyo de aceptación incondicional para ayudar a las familias y los niños a prevenir o resolver las dificultades sociales, emocionales y de comportamiento, mejorar la comunicación y las habilidades de afrontamiento y lograr un crecimiento y desarrollo óptimos. Los niños a menudo tienen dificultades para expresar sus pensamientos y sentimientos en palabras, pero el juego proporciona un contexto psicológicamente seguro para que los niños aborden sus dificultades porque es naturalmente agradable y alejado del "mundo real". A través del juego, juguetes y artes expresivas, los consejeros de FLM ayudan a los niños a encontrar salida para sus sentimientos,

¹³⁵<http://interfaithdallas.org/programs-impact/programs/>

¹³⁶<http://interfaithdallas.org/programs-impact/programs/>

adquirir experiencia, aumentar sus habilidades socioemocionales y ganar dominio sobre las dificultades. Y los adultos pueden encontrar alivio al hablar sobre sus dificultades con un consejero de FLM. La terapia de juego es adecuada para todas las edades y es particularmente útil para bebés, niños pequeños y niños desde el nacimiento hasta los 12 años.¹³⁷

México

Nivel nacional

I. CIFAM Centros de Integración Familiar

- **Implementado por:** AINDAC
- **Dirigido a:** familias víctimas de alcoholismo, drogadicción, violencia intrafamiliar, pobreza, y desintegración

AINDAC cuenta con 3 Centros de Integración Familiar en la Ciudad de México y área metropolitana. Los Centros de Integración Familiar CIFAM tienen como objetivo apoyar y fortalecer a familias víctimas de alcoholismo, drogadicción, violencia intrafamiliar, pobreza, y desintegración, ya sea por abandono o por la ausencia de algún familiar privado de su libertad. Dentro de los CIFAM inculcamos valores y otorgamos apoyos que mejoren y fortalezcan de manera integral, espíritu, alma y cuerpo a cada uno los integrantes de las familias en necesidad.¹³⁸

II. Te Sumas o te Restan

- **Implementado por:** Familia Unida
- **Dirigido a:** padres con hijos adolescentes

Te sumas o te restan: taller de adolescencia es un programa para padres de familia con hijos en etapa adolescente. El programa busca:

- Suscitar en los padres de familia una actitud positiva y optimista respecto a la adolescencia y motivarlos a asumir su responsabilidad de padres.
- Dar a conocer la realidad actual que viven los hijos adolescentes e incentivar alianzas entre padres para favorecer ambientes más sanos.
- Ofrecer a los padres de familia algunas pautas que apoyen su misión formativa en esta etapa.

Los temas que se tratan en las sesiones de este programa abarcan:

- Perfil del adolescente
- Adicciones y riesgos
- Cómo comunicarse con un adolescente
- Cómo dar permisos y cómo dejarlos tomar decisiones
- Cómo hacer que los adolescentes perseveren en la fe
- Desarrollo de la consciencia moral en el adolescente
- Cómo responder a las inquietudes de los adolescentes en cuanto a la sexualidad¹³⁹

¹³⁷<http://www.familylifeministriesjamaica.com/index.php/programmes/play-therapy/>

¹³⁸<http://aindac.net/cifam-centros-integracion-familiar/>

¹³⁹<http://www.familiaunida.org/index.php/es/programas-de-formacion/te-sumas-o-te-restan>

III. Curso "Desarrollo de Habilidades para la Formación de la Pareja y la Familia"

- **Implementado por:** Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de México
- **Dirigido a:** parejas próximas a contraer matrimonio, que han tomado la decisión de formar una familia y que tengan el interés de mejorar su convivencia de pareja y de familia

Lugar donde uno puede informarse sobre los derechos, responsabilidades y obligaciones que se adquieren al iniciar una nueva vida de pareja y de familia, además de fortalecer la identidad como persona, pareja, matrimonio y familia, generando proyectos de vida viables que permitan consolidar el grupo familiar en espacios de encuentro y crecimiento. Temática que se aborda:

- Comunicación.
- Desarrollo de habilidades para la vida.
- Conocimiento de sí mismo.
- Ser persona.
- Manejo de emociones.
- Autoestima.
- Toma de decisiones.
- Proyecto de vida.
- Género y pareja.
- La sexualidad y el ambiente familiar.
- El matrimonio y su dinámica.
- La familia.
- Salud sexual y reproductiva.
- Visualizando la tarea de ser padres –crianza y parentalidad.¹⁴⁰

República Dominicana

Nivel local

Santo Domingo

I. Terapia Familiar

- **Implementado por:** Centro Vida y Familia Ana Simó
- **Dirigido a:** familias

La terapia familiar es una forma de intervención psicoterapéutica enfocada en trabajar todos los temas relacionados con los sistemas familiares y la relación entre sus miembros. Esta relación puede estar caracterizada por diferentes formas de vinculación, que en muchos casos resultan ser conflictivos y disfuncionales. En los procesos de terapia familiar se exploran los temas que se han dado en la historia de la familia, que pueden estar influyendo en la vida actual de las personas. Situaciones que se dieron con los padres en la vida de los niños; muertes en la familia; situaciones económicas que generaron crisis familiar; conflictos en las parejas, crisis por cambio de ciclos vitales, etc. Los terapeutas familiares pueden trabajar con familias completas, pero también con algunos miembros, o un solo miembro. Todo va a depender de quien decida entrar en el proceso terapéutico, y los temas que quieran trabajar en terapia. Inclusive, situaciones conflictivas que se dan en las

¹⁴⁰<http://difem.edomex.gob.mx/atencion-personas/jovenes/asistencia-bienestar/formacion-pareja-familiar>

relaciones de pareja que en muchos casos están siendo generadas por la forma en que cada persona aprendió a relacionarse en su familia de origen. La convivencia familiar es algo del diario vivir, y muchas veces se convierte en un tormento. Este es otro elemento que se trabaja en terapia familiar, tomando en cuenta las reglas, los acuerdos, los espacios, y las formas en que se relacionan padres con hijos, hermanos con hermanos, y la familia completa. Aspectos que se trabajan en la Terapia Familiar:

- Conflictos
- Relaciones entre los miembros de la familia
- Límites
- Espacio
- Reglas
- Pérdidas de algún miembro
- Economía familiar
- Procesos de divorcio
- Dependencia emocional
- Revisión personal a la luz de lo que se ha aprendido en la familia
- Patrones de comportamiento
- Parentalización de los miembros (los que cargan con la familia)
- Triángulos emocionales
- Adaptación a los ciclos de la vida
- Familias con miembros que tienen problemas psiquiátricos.¹⁴¹

San Cristóbal y Nieves

Nivel nacional

I. M.E.N.D. Families Program (Programa M.E.N.D. Families)

- **Implementado por:** Departamento de Servicios Sociales y Desarrollo Comunitario
- **Dirigido a:** familias más pobres

El objetivo del programa M.E.N.D. Families es erradicar la indigencia en la Federación de San Cristóbal y Nieves. Hay dos (2) objetivos fundamentales del Programa. Estos son:

- Construir y fortalecer la resiliencia de la población indigente, permitiéndoles así beneficiarse de las inversiones en el desarrollo del capital humano
- Proporcionar servicios integrales aerodinámicos, eficaces y eficientes a la población indigente

El Programa tiene la intención de brindar apoyo integral a los hogares más pobres y vulnerables con el fin de fortalecerlos y empoderarlos, eliminando así la indigencia y reduciendo la pobreza.¹⁴²

¹⁴¹<http://www.centrovidayfamilia.com/index.php/servicios/terapia-familiar>

¹⁴²<http://www.socialprotectionet.org/portfolio/mend-families-st-kitts-and-nevis-programme>

Santa Lucía

Nivel nacional

I. Talleres/retiros de una semana o de fin de semana

- **Implementado por:** Instituto Franciscano para el Desarrollo Personal y Familiar
- **Dirigido a:** familias

Un retiro de fin de semana comienza el viernes a las 7:00 pm y termina con el almuerzo del mediodía del domingo.

Celebrando la Familia Taller: ¿Qué significa la familia para ti? Pase este fin de semana explorando el lenguaje del amor en su familia. Experimente la expresión del amor a través del arte, la narración de cuentos y la aventura.

Retiro de curación de la familia: este retiro es una oportunidad para dejar atrás el pasado y abrazar el perdón y empezar a construir relaciones auténticas consigo mismo, su cónyuge e sus hijos. Qué esperar: durante un fin de semana o una semana, su familia rezará juntos, cantará juntos y participará en actividades centradas en la familia, como juegos de rol o sketches, para potenciar la comunicación, facilitar el perdón y consolidar el compromiso.

Creando memorias por valores vivos: Cómo tener una conversación con sus adolescentes – pasando de "normal" al diálogo.

Llamado a la vocación de vida familiar: Aprender las cualidades y habilidades para el fortalecimiento de la familia. El contenido incluye espiritualidad, enseñanza, valores de modelos, resolución de conflictos y técnicas para mantener a las familias unidas.

Comunicación Familiar/Mapa de Ruta para las Relaciones: Aprender habilidades para hablar y escuchar, el arte del diálogo, cómo construir relaciones en vez de romperlas, honestidad en la comunicación, y la habilidad de discutir respetuosa y asertivamente los problemas y dolor.¹⁴³

II. Seminarios de un día para solteros, parejas y familias

- **Implementado por:** Instituto Franciscano para el Desarrollo Personal y Familiar
- **Dirigido a:** solteros, parejas y familias

Un retiro de un día comienza a las 9:00 am y termina a las 3:00 pm.

Desafíos del Matrimonio y la Mediana Edad: Averigüe cuándo los desafíos de la mitad de la vida afectan a hombres y mujeres. Aprenda a manejar el riesgo y las oportunidades que ofrece la mediana edad.

Creación y mantenimiento de relaciones: Este seminario trata sobre la auto-revelación, la intimidad, el dolor relacional, el perdón y la celebración del amor.

La edad mediana y la crianza de los hijos adolescentes: Educación para los padres que están luchando para navegar y cruzar dos corrientes simultáneamente. Los padres ayudan a sus adolescentes a cruzar la corriente hasta la adolescencia, mientras que al mismo tiempo entran o se acercan a su propio cambio de mediana edad.

¹⁴³<http://franinstitute.org/workshops/>

Restauración de valores familiares: Este seminario enseñará maneras de fortalecer a la familia. Al final de este seminario, las familias serán capaces de definir valores, aclarar sus valores familiares particulares e identificar comportamientos positivos y negativos que es necesario tener o evitar para vivir estos valores. También aborda formas prácticas de comunicar estos valores a niños de diferentes edades / etapas de crecimiento.

Formar relaciones duraderas: Un seminario de comunicación de un día para adultos solteros usando los "cinco lenguajes del amor", discerniendo si uno está realmente enamorado, identificando la diferencia entre el amor y el enamoramiento, comprendiendo la red de emociones para manejar el conflicto.

Haciendo amigos con su ira: Este seminario examinará los aspectos fisiológicos, psicológicos y conductuales de la ira. Permitirá a los participantes manejar su ira enseñando para identificar las causas de la ira, cambiar los pensamientos que provocan la ira, dejar de culpar e ilustrar el poder de regular los impulsos abusivos. Enseñará formas de expresar la ira de maneras saludables y productivas.

Mejorar la comunicación entre parejas: Este taller explora formas de escuchar más íntimamente, disminuyendo el estrés en la relación y creando confianza. También se ocupa de la comunicación sexual.

Oración y nuestros cuerpos: Centrándonos en la relación entre la oración y nuestros cuerpos, este seminario explorará técnicas que realzarán la práctica de la atención plena y la quietud y presentarán estilos de meditación cuerpo-mente que permitirán a los participantes ponerse en contacto con sus cuerpos y su ritmo vital. Además de otros beneficios como estar en calma, relajado y centrado, el toque curativo le permitirá experimentar su propia energía vital renovando formas.

Manejo de conflictos: Este seminario presentará a los participantes los principios de la gestión de conflictos y les permitirá practicar una variedad de habilidades de gestión de conflictos a medida que se esfuerzan por manejar los conflictos de manera más efectiva en sus vidas.

Familia de origen: Este seminario explorará las dimensiones funcionales y disfuncionales de los sistemas familiares. Los participantes tendrán la oportunidad de examinar su propia historia familiar de origen, tanto en sus fortalezas como en sus debilidades, y su continua influencia en sus vidas. También aprenderán a aceptar con dulzura y compasión las debilidades y fortalezas de su propia familia.

Orar con poesía y arte: Este taller explorará el poder del icono verbal (y visual) como un vehículo para el transporte espiritual, la renovación y la curación. Los participantes aprenderán y experimentarán el papel de la imaginación y de la palabra poética al abrir el corazón y la mente a la presencia de Dios en y alrededor de ellos mismos.

Sanar al Padre Herido: La relación padre-hijo tiene una poderosa capacidad sobre la habilidad de un niño para lograr y amar como un adulto. Este seminario le llevará a través de un proceso paso a paso para curar su herida y le enseñará maneras de liberar la ira, el anhelo y la tristeza no resueltos. Usted adquirirá las herramientas que su padre debería haberle dado, como autonomía personal y límites saludables. Usted también estará facultado para recuperar la autoestima personal y crear cambios positivos en sus relaciones íntimas.

Curación de su dolor/moviéndose más allá de la pérdida: ¿Por qué la gente sufre? ¿Cómo explicamos el dolor, la pérdida y el sufrimiento en el mundo si realmente hay un Dios de amor y misericordia? La pérdida parece poner nuestra vida entera en una cola. Si usted ha perdido un ser querido, una

relación, un matrimonio, un trabajo, su salud o una sensación de bienestar, duele. Este retiro / taller ayudará a restaurar la esperanza. Explorará las dimensiones espirituales, psicológicas, físicas y cognitivas de la pérdida y el dolor. Se le ofrecerá un espacio de cuidado para compartir con otros su dolor o darle un ambiente de apoyo para estar tranquilo, mientras que aprender algunas habilidades útiles de afrontamiento.

Comprensión de su sexualidad: Este seminario permitirá a los participantes llegar a una mejor comprensión de su propia sexualidad. Explorará la integración psico-sexual como un proceso más que como una entidad. Enseñará que la sexualidad involucra a toda la persona y no se limita a las relaciones sexuales.

Resolución de conflictos para parejas: El conflicto es una parte inevitable de la vida. Esta posibilidad de conflicto existe en todas partes, dentro de las familias, entre parejas, en el lugar de trabajo, etc. Los conflictos son más que debates, desacuerdos o negociaciones. Son indicadores de las competencias cotidianas que surgen de las diferencias individuales que tensan la tranquilidad personal e interpersonal, o ambas cosas. Este seminario de 3 horas tiene un doble propósito. El primer propósito es examinar varias fuentes principales de conflicto: la ira, la desconfianza, las necesidades subyacentes y la trampa de la responsabilidad (demasiado poco o demasiado). En este seminario, aprenderás a superar los conflictos a través de una mejor comunicación. Por último, se creará un estilo de conflicto que le ayudará a gestionar mejor los problemas negativos en sus relaciones interpersonales, por lo tanto, disminuyendo el potencial de conflictos inmanejables.¹⁴⁴

Trinidad y Tobago

Nivel nacional

I. Grandparents as Parents (Abuelos como Padres)

- **Implementado por:** National Family Services Division
- **Dirigido a:** abuelos

Este programa reconoce y busca validar los múltiples papeles que juegan los abuelos en la construcción de familias fuertes y funcionales. Así, en 2015, el Gabinete aprobó la implementación del Programa en 12 comunidades en el año fiscal 2015-2016, incluyendo Arima, D'Abadie / O'Meara, Mayaro, Moruga, San Fernando Oeste, Sangre Grande, Siparia, San Agustín, San José, Talparo, Toco y Tunapuna. El Programa tiene un doble propósito al permitir que se recolecten datos para obtener una mayor información sobre la situación de los abuelos en todo el país. También brinda la oportunidad a los abuelos de refrescar sus habilidades parentales, mientras que están expuestos a los "nuevos" enfoques para el cuidado infantil. Esto se suma al acceso de otros servicios de apoyo pertinentes dentro de un entorno seguro y sin prejuicios.¹⁴⁵

II. It's Family Time, Let's Talk (Es Tiempo de Familia, Hablemos)

- **Implementado por:** National Family Services Division
- **Dirigido a:** público general

¹⁴⁴<http://franinstitute.org/1-day-seminars/>

¹⁴⁵ <http://www.social.gov.tt/divisions/national-family-services-division/>

Un buen diálogo incluye proporcionar nueva información y responder a las preguntas a medida que surjan. El programa de radio It's Family Time, Let's Talk, ofrece esta oportunidad. El lunes por la mañana de 11 am a 12 del mediodía, el Ministerio acoge un programa de entrevistas en 91.1 FM Talk City para tratar asuntos relacionados con la familia. Los invitados también anuncian eventos diseñados para fortalecer las familias y construir relaciones saludables. Esta hora permite al público llamar también sobre los temas que se discuten, así como las crisis o los desastres nacionales. Esta educación pública y estrategia preventiva ha abarcado temas como los derechos del niño, la violencia familiar y consejos de comunicación.¹⁴⁶

III. Cursos de Enriquecimiento Familiar

- **Implementado por:** Caribbean Institute for Family Development
- **Dirigido a:** familias

Estos cursos son dirigidos por el Caribbean Institute for Family Development, para ayudar a fortalecer a la familia -la célula básica de la sociedad- y apoyar al esposo y esposa al fomentar oportunidades de aprendizaje dentro de un ambiente de amistad. Los cursos ofrecen a los padres una variedad de ideas y posibilidades para el desarrollo de sus hijos a través de una técnica interactiva que analiza situaciones de la vida real de una manera factual, práctica y positiva. Cursos:

- El curso Amor Matrimonial tiene su propia estructura específica.

Los cursos y edades relevantes de los niños para cada programa:

- Primeros pasos: Un programa para padres con niños desde el nacimiento hasta los 4 años. También es adecuado para parejas jóvenes que planean convertirse en padres.
- Primeras letras: Programas para padres con niños de 4 a 8 años.
- Primeras decisiones: Programas para padres con hijos de 8 a 10 años.
- Preadolescentes: Programas para padres con hijos de 10 a 13 años.
- Adolescentes: Programas para padres con hijos de 13 a 16 años¹⁴⁷

EUROPA

Austria

Nivel nacional

I. Familienberatung (Asesoramiento Familiar)

- **Implementado por:** Ministerio Federal de Familia y Juventud

¹⁴⁶ <http://www.social.gov.tt/divisions/national-family-services-division/>

¹⁴⁷ <http://cifdtt.org/v2.0/courses/>

- **Dirigido a:** familias/público general

En Austria, hay alrededor de 400 centros de asesoramiento apoyados por familias y socios de una amplia gama de organizaciones. Todos los visitantes, independientemente de su edad y sexo, son bienvenidos para discutir sobre los siguientes temas:

- Conflictos por embarazos no deseados
- Preguntas de madres / padres solteros
- Asuntos legales y sociales
- Preguntas sobre sexualidad y sociedad
- Dificultades psicológicas
- Conflictos generacionales
- Problemas educativos difíciles, e.g. abuso de alcohol y drogas

En la mayoría de los equipos de consultoría, hay equipos de especialistas disponibles. La consulta es básicamente gratuita, las contribuciones voluntarias se aceptan con mucho gusto. Cada visitante puede permanecer anónimo y todos los consultores están obligados a mantener la confidencialidad.¹⁴⁸

II. Plataforma contra la Violencia Doméstica

- **Implementado por:** Ministerio Federal de Asuntos Familiares y Juveniles
- **Dirigido a:** público general

Ya en 1993, el Ministerio inició una red que reunía a las instituciones de asesoramiento pertinentes; Desde entonces ha venido subsidiando la "Plataforma contra la Violencia Doméstica". En la actualidad, la plataforma abarca 45 centros de asesoramiento bien establecidos que se ocupan de la violencia contra los niños, la violencia contra las mujeres, la violencia contra los jóvenes, la violencia contra las personas mayores y el trabajo específico con niños y hombres. La plataforma apunta a la reducción de la violencia, a un aumento en la tasa de detección y a intervenciones óptimas en casos de violencia. La plataforma sirve como un centro de información y facilita el intercambio de experiencias entre los consejeros.¹⁴⁹

III. Campaña informativa para más medidas favorables a la familia

- **Implementado por:** Familie & Beruf
- **Dirigido a:** público general

Esta campaña reúne cuatro auditorías dirigidas a que ofrecen consultoría y el apoyo para el desarrollo y la implementación sostenible de medidas favorables a las familias para las empresas, los municipios, las universidades y las instituciones de salud. El proceso de auditoría es un proceso sostenible, adaptado a las necesidades de las personas e instituciones involucradas.¹⁵⁰

IV. Mapa de empresas favorables a la familia

- **Implementado por:** Familie & Beruf

¹⁴⁸ <https://www.eltern-bildung.at/service/service/familienberatung/>

¹⁴⁹ <http://en.bmfj.gv.at/families/violence/platform-against-domestic-violence.html>

¹⁵⁰ <http://www.familieundberuf.at/audits/auditkampagne>

- **Dirigido a:** público general

Se trata de un mapa de Austria en la cual se puede encontrar la ubicación de empresas, universidades, municipios, instituciones de salud y guarderías certificadas y con medidas favorables a la familia.¹⁵¹

Azerbaiyán

Nivel nacional

I. Festival de Cine Familiar de Azerbaiyán

- **Implementado por:** El Comité Estatal de Asuntos de la Familia, de la Mujer y de los Niños, la Fundación Heydar Aliyev y el Fondo de Población de las Naciones Unidas
- **Dirigido a:** familias

El propósito principal del festival es promover el estado de la política familiar, transferir los valores nacionales y espirituales a las generaciones futuras, educar a los jóvenes en el espíritu de respeto a los ancianos, propagar la cultura de la paz y la tolerancia en la familia, resaltar los problemas existentes en la sociedad, desarrollar habilidades creativas y desarrollar el gusto artístico.¹⁵²

España

Nivel nacional

I. Puntos de Encuentro Familiar

- **Implementado por:** Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
- **Dirigido a:** familias

Recurso social especializado para la intervención en aquellas situaciones de conflictividad familiar en las que la relación de los menores con algún progenitor o miembro de su familia se encuentra interrumpido o es de difícil desarrollo. Esta intervención es de carácter temporal, desarrollada por profesionales en un lugar neutral, y tiene como objetivo principal la normalización de la situación conflictiva, siguiendo en todo caso las indicaciones que establezca la autoridad judicial o administrativa competente y garantizando el interés y la seguridad de los menores y de los miembros de la familia en conflicto.¹⁵³

II. Plan Integral de Apoyo a la Familia 2015-2017

- **Implementado por:** Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
- **Dirigido a:** familias

Objetivos generales y principios del plan:

¹⁵¹ <http://www.familieundberuf.at/services/familymap>

¹⁵² <http://scfwca.gov.az/page/film-festivali>

¹⁵³ <http://www.msssi.gob.es/ssi/familiasInfancia/docs/2009-marco-minimos-asegurar-calidad-pef.pdf>

- Desarrollar los principios rectores que deberán regir las actuaciones en materia de familia.
- Avanzar en la protección social, jurídica y económica de las familias.
- Afrontar los retos sociodemográficos relacionados con el envejecimiento y la baja natalidad. Apoyar la maternidad
- Garantizar la sostenibilidad y cohesión social mediante el apoyo a las familias
- Favorecer la solidaridad intergeneracional e intrafamiliar
- Ayudar a construir una sociedad amable con las familias
- Ofrecer apoyo preferente a familias que se encuentren en situaciones especiales
- Erradicar las desigualdades que tienen su origen en la situación familiar.
- Avanzar en un mayor conocimiento de la familia como institución clave para la cohesión social
- Evaluación de resultados e impacto de las políticas de apoyo a las familias.¹⁵⁴

III. Programas de Orientación Familiar

- **Implementado por:** IFFD España
- **Dirigido a:** familias

Los cursos que se imparten los Centros de Orientación Familiar están configurados en base a unos Programas diseñados en función de las diversas fases evolutivas de los niños. Se fundamentan en una metodología participativa, a través del método del caso, enriquecedora de las capacidades educativas y de toma de decisiones de los padres respecto de sus hijos, y de la preparación de todos los miembros de la familia para ser ciudadanos libres y responsables. Programas y edades correspondientes de los hijos:

- PRIMEROS PASOS: Programa para padres con hijos de 0 a 4 años. También para matrimonios jóvenes que esperan ser padres.
- PRIMERAS CONVERSACIONES: Programa para padres con hijos de 4 y 5 años.
- PRIMERAS LETRAS: Programas para padres con hijos de 4 a 8 años.
- PRIMERAS DECISIONES: Programas para padres con hijos de 8 a 10 años.
- PREADOLESCENCIA: Programas para padres con hijos de 10 a 13 años.
- ADOLESCENCIA: Programas para padres con hijos de 13 a 16 años.
- OTROS PROGRAMAS: Amor matrimonial I y Amor matrimonial II, Proyecto personal, Abuelos activos y Formación de moderadores¹⁵⁵

Nivel local

Madrid

I. Escuela de Familia

- **Implementado por:** Centro de Acompañamiento Familiar de la Universidad Francisco de Vitoria
- **Dirigido a:** familias

La Escuela de Familia ofrece un espacio de diálogo y orientación para padres, madres, abuelos, niños, jóvenes, profesores y educadores. Se realizará, junto con el centro escolar o entidad que lo solicite, un plan de formación sobre los aspectos psicopedagógicos y las necesidades a abordar. Se desarrolla en sesiones de hora y media de duración aproximada, cuya estructura habitual es:

¹⁵⁴ <http://www.msssi.gob.es/ssi/familiasInfancia/ayudas/docs2013-14/PIAF20152017.pdf>

¹⁵⁵ <https://www.iffd.es/programas/>

- Presentación del tema a tratar
- Charla-coloquio
- Trabajo en grupos pequeños

Todo ello de forma dinámica, ilustrado con casos reales, promoviendo la participación y favoreciendo el diálogo y el planteamiento de dudas, cuestiones. Puede consistir en una conferencia o taller puntual sobre un tema de interés, o diseñar conjuntamente un plan de formación o curso de varias sesiones para atender a las necesidades presentadas. Los temas de los talleres de la Escuela de Familia serán específicos y estarán adaptados según la edad o la etapa educativa de los hijos: Infantil, Primaria, Secundaria y Bachillerato. Además, los contenidos estarán destinados a adquirir herramientas que contribuyan a mejorar la comunicación en la familia, la resolución de los conflictos, reforzar los vínculos del matrimonio y la familia, para dar respuestas a las oportunidades educativas propias de cada edad y para realizar una educación afectiva y sexual dentro del programa de "Aprendamos a Amar". Algunos de los temas abordados:

- Comunicación
- Resolución de conflictos
- Matrimonio y familia
- Aprendamos a amar (educación afectiva y sexual)
- Oportunidades educativas.¹⁵⁶

II. Centros de Apoyo y Encuentro Familiar de la Comunidad de Madrid (CAEF)

- **Implementado por:** Comunidad de Madrid
- **Dirigido a:** familias

Estos centros ofrecen apoyo a todos y cada uno de los miembros de la familia a través de diversos servicios de carácter gratuito, personalizado y confidencial atendidos por equipos multidisciplinares compuestos por psicólogos, abogados, trabajadores y educadores sociales con formación y experiencia en el trabajo con familias. ¿Qué servicios prestan los CAEF?

- Punto de Encuentro Familiar: Facilita un lugar neutral y el apoyo de profesionales cualificados para favorecer el derecho de los hijos a mantener relación con los familiares con los que no conviven en casos de ruptura conflictiva de la convivencia familiar. A este servicio se accede exclusivamente mediante resolución judicial o administrativa.
- Información, Orientación y Atención Psicológica: Servicio de apoyo psicológico a familias con el fin de prevenir y dar respuesta a problemas o crisis puntuales de todos o de alguno de sus miembros.
- Mediación Familiar: Es una forma voluntaria de resolver las tensiones o los conflictos familiares con la intervención de una persona mediadora que ayuda a la familia a dialogar y alcanzar sus propios acuerdos consensuados.
- Asesoramiento Jurídico: Información, asesoramiento legal y orientación jurídica sobre cuestiones que puedan plantearse en el marco de la vida familiar, tales como separaciones, divorcios, violencia y cualquier tema relacionado con el derecho de familia.
- Grupos de apoyo de carácter formativo. Espacio de diálogo y formación para las familias en el que se abordan problemáticas específicas detectadas desde cualquiera de los servicios del CAEF.¹⁵⁷

¹⁵⁶ <http://www.ufv.es/escuela-de-familia-caif>

III. Centros de Apoyo a las Familias

- **Implementado por:** Ayuntamiento de Madrid
- **Dirigido a:** familias

Los centros son dispositivos municipales que ofrecen apoyo a las familias para ayudarles a llevar a cabo sus funciones parentales, afrontar las dificultades que surgen en el desempeño de las mismas y para la atención y prevención de los conflictos en el ámbito familiar. Ofrecen servicios tales como:

- Información a familias y profesionales: presencial, telefónica o telemática
- Orientación social: atención social a las familias. Información y derivación a programas y recursos, si procede.
- Asesoramiento jurídico: información y orientación desde el punto de vista legal, en asuntos relacionados con la familia
- Atención psicológica ante las dificultades en el ámbito de las relaciones familiares: orientación e intervención, en función de la situación familiar
- Atención y prevención de las relaciones de violencia en el ámbito familiar: dirigido a todos los miembros de la familia, tanto a los que sufren como a los que ejercen la violencia, para reducirla y prevenir estas situaciones.¹⁵⁸

IV. Verano Diferente

- **Implementado por:** Aula Familiar
- **Dirigido a:** familias jóvenes

Verano Diferente es un modo práctico, divertido y enriquecedor de pasar el verano. Una nueva forma de descansar en familia, con la familia y con otras familias en sintonía, donde la convivencia y el entretenimiento activo son los protagonistas. Especialmente indicado para matrimonios jóvenes y sus hijos. Los hijos podrán disfrutar de la atención de monitores expertos, y los padres, además de descansar y disfrutar de actividades de tiempo libre con sus hijos, gracias a su asistencia al Curso de Orientación Familiar los podrán capacitarse como mejores educadores. Los desayunos, comidas y cenas en el hotel son tipo buffet para poder satisfacer los gustos de todos. Las actividades se realizan por grupos de las mismas edades y también se realizan actividades combinadas para padres e hijos. Actividades: Curso de Orientación Familiar, gymkanas familiares, senderismo, montañismo, rappel, paintball, tiro con arco, mountain bike, rafting, canoas, visitas culturales, ... y cada noche nuestro Festival Familiar.¹⁵⁹

Barcelona

I. Mediación Familiar

¹⁵⁷

http://www.madrid.org/cs/Satellite?c=CM_InfPractica_FA&cid=1354296475598&language=es&pagename=ComunidadMadrid%2FEstructura

¹⁵⁸

<http://www.madrid.es/UnidadesDescentralizadas/InfanciayFamilia/EntidadesyOrganismos/CAF/FOLLETO%20CAF%202016.pdf>

¹⁵⁹ <http://aulafamiliar.org/verano-diferente/>

- **Implementado por:** Instituto Sistémico de Barcelona (ISBA)
- **Dirigido a:** familias

La mediación familiar está planteada para aquellas personas que están relacionadas por vínculos: de parentesco, lazos de sangre, conyugal, de convivencia o bien son tuteladas por algún tutor u organización. El espacio de mediación familiar proporciona medios de solución o gestión de conflictos alternativos y/o complementarios a la vía judicial. La finalidad es que se puedan lograr que las partes en conflicto alcancen acuerdos equitativos, estables y duraderos, recuperando las capacidades de negociación, dentro de un espacio enmarcado dentro de la confidencialidad, voluntariedad, así como la imparcialidad del mediador. Situaciones factibles de mediar (además de las separaciones o divorcio):

- Régimen de comunicación y visitas entre parientes (abuelos-nietos)
- Cuidado entre parientes (enfermedad, disminución, ...)
- Herencias
- Empresas familiares¹⁶⁰

Estonia

Nivel nacional

I. Proyecto “Reconciliación de la vida laboral y familiar: aumentando la participación de los padres en el proceso de la crianza”

- **Implementado por:** Estonian Women’s Studies and Resource Centre
- **Dirigido a:** hombres, padres, instituciones del Estado, empleadores

El objetivo del proyecto es llamar la atención de los hombres, los padres, las instituciones estatales y los empleadores a la pequeña participación de los padres en la crianza de los hijos y los beneficios de las responsabilidades paritarias equitativamente distribuidas. Actividades: recopilación y análisis de información, estadísticas y políticas pertinentes, difusión de información, sensibilización, organización de un seminario.¹⁶¹

Finlandia

Nivel nacional

I. Red de Familia

- **Implementado por:** Väestöliitto
- **Dirigido a:** padres con niños pequeños

Red de Familia es un servicio de la Federación de Familias, apoyado por RAY, la Asociación Slot Machin. El objetivo de Red de Familia es servir a los padres de niños en edad escolar y las parejas que esperan y planean tener hijos. Este servicio ayuda a las familias con niños en:

¹⁶⁰ <http://www.isbar.es/mediacion/que-es-la-mediacion-familiar/>

¹⁶¹ <http://www.enut.ee/en/reconciliation-of-work-and-family-life-increasing-the-participation-of-fathers-in-parenting-2008/>

- Hacer frente a la vida cotidiana
- Problemas de pareja
- Sexualidad
- Crianza de niños y cuidado de niños
- Crisis de divorcio.¹⁶²

Nivel local

Helsinki

I. Servicios de la Ciudad para Familias y Niños

- **Implementado por:** Ciudad de Helsinki
- **Dirigido a:** familias, niños y juventud

Más de 100 servicios diferentes para familias e hijos, incluyendo actividades de deporte, actividades en los parques infantiles, servicios en el hogar, mediación, trabajo de intervención etc.¹⁶³

Francia

Nivel nacional

I. Lugares de acogida para los padres y niños

- **Implementado por:** Ministerio de Solidaridad y Salud
- **Dirigido a:** padres e hijos menores de seis años

Lugares abiertos para fomentar el intercambio de tiempo y los juegos entre padres e hijos. Permiten a participar en la socialización de los niños y brindar apoyo a los padres ejercitando su función. Dan la bienvenida a los niños menores de seis años, acompañado(s) de su(s) padre(s) o un adulto conocido para participar en juegos e interacciones. Las familias están acogidas por profesionales capacitados para escuchar. Los padres separados o en el proceso de la separación también pueden beneficiarse de ciertas medidas de apoyo de este servicio.¹⁶⁴

Irlanda

Nivel nacional

II. Cursos de Enriquecimiento Familiar Irlanda

- **Implementado por:** Family Enrichment Ireland

¹⁶² http://www.vaestoliitto.fi/in_english/family_services/parents_with_small_children/

¹⁶³

https://www.hel.fi/helsinki/en/administration/administration/services?maintheme=ALL&targetgroup=CHILDR_EN_AND_FAMILIES&channeltype=ALL&p=1

¹⁶⁴ <http://solidarites-sante.gouv.fr/affaires-sociales/familles-enfance/dispositifs-d-aides-aux-familles/article/lieux-d-accueil-enfants-parents-laep>

- **Dirigido a:** familias
- La misión de Family Enrichment Ireland es proporcionar apoyo sólido y orientación para los padres en su tarea de criar una familia. Su visión es:
- Apoyar a los padres para que estén unidos en su enfoque de la crianza de los hijos a los padres a entender y apreciar el impacto de su relación matrimonial en la familia.
- Habilitar a los padres para identificar las necesidades, resolver problemas y establecer metas para su familia.
- Proporcionar a los padres sugerencias prácticas variadas y las ideas que se pueden aplicar a su propia vida familiar.
- Anime a los padres a considerar los beneficios a largo plazo de buena crianza de sus hijos.¹⁶⁵

III. Family Resource Centres (Centros de Recursos Familiares)

- **Implementado por:** Tusla Child & Family Agency
- **Dirigido a:** familias en áreas desfavorecidas

A través de su red establecida de 106 Centros en todo el país y dos centros de extensión, el programa FRC es el programa de apoyo familiar más grande de Irlanda que ofrece servicios universales a familias en áreas desfavorecidas en todo el país basadas en un enfoque de ciclo de vida. El objetivo del programa FRC es combatir las desventajas y mejorar el funcionamiento de la unidad familiar. Cada FRC funciona de manera autónoma trabajando inclusivamente con individuos, familias, comunidades y agencias estatutarias y no estatutarias. Los FRC son una parte integral del modelo del Local Area Pathways Model de la Agencia de Niñez y Familia y actúan como un primer paso para la participación comunitaria y la inclusión social. El programa hace hincapié en la participación de las comunidades locales en la solución de los problemas que enfrentan y en la creación de alianzas exitosas entre las agencias voluntarias y estatutarias a nivel comunitario. Una característica central del programa FRC es la participación de la población local en la identificación de necesidades y en el desarrollo de respuestas dirigidas a las necesidades. Los FRC involucran a personas de grupos marginados y áreas de desventaja en sus comités de manejo voluntario. Este enfoque asegura que cada FRC está arraigado en la comunidad y esto, a su vez, lo convierte en un vehículo para la entrega de otros programas en la comunidad. Los FRC son organizaciones participativas y empoderadoras que apoyan a las familias mientras que construyen la capacidad y el liderazgo de las comunidades locales. FRC proporciona una gama de servicios universales y dirigidos y oportunidades de desarrollo que se dirigen a las necesidades de las familias. Estos pueden incluir:

- El suministro de información, asesoramiento y apoyo a grupos y familias beneficiarias. También se extiende información sobre el abanico de servicios y opciones de desarrollo disponibles localmente y sobre el acceso a derechos. Los FRC actúan como un punto focal para referencias hacia los principales proveedores de servicios.
- Ofrecer cursos de educación y oportunidades de capacitación.
- El establecimiento y mantenimiento de nuevos grupos comunitarios para satisfacer las necesidades locales y la prestación de servicios a nivel local (por ejemplo, guarderías, clubes extraescolares, grupos de hombres, etc.)
- Prestación de asesoramiento y apoyo a personas y grupos.
- Desarrollar capacidad y liderazgo dentro de las comunidades.
- Apoyar el desarrollo personal y de grupo.

¹⁶⁵ <http://www.familyenrichmentireland.org/about-us.html>

- Asistencia práctica a individuos y grupos comunitarios tal como el acceso a tecnología de la información y facilidades de oficina.
- Asistencia práctica a grupos comunitarios existentes, tales como ayuda con las estructuras organizacionales, asistencia para acceder a financiamiento o asesoramiento sobre cómo abordar temas sociales específicos.
- Apoyo a la creación de redes dentro de la comunidad.
- Contribuir al trabajo de la política.¹⁶⁶

IV. **Counselling (Asesoramiento)**

- **Implementado por:** Tusla Child & Family Agency
- **Dirigido a:** organizaciones voluntarias

La Agencia de Niñez y Familia otorga subvenciones a organizaciones voluntarias que ofrecen los siguientes tipos de servicios de consejería y apoyo:

- Asesoramiento de Matrimonios y Relaciones
- Consejería Infantil
- Programa “Rainbows” de apoyo para los niños
- Consejería y Apoyo de duelo por la muerte de un miembro de la familia

Una organización voluntaria se describe como un grupo que proporciona servicios de bajo costo a la comunidad sin fines de lucro. Estas subvenciones fueron anteriormente administradas por la Agencia de Apoyo a la Familia.¹⁶⁷

V. **Rainbows (Arcoíris)**

- **Implementado por:** Rainbows Ireland
- **Dirigido a:** niños

Rainbows es un servicio de escucha para niños y jóvenes que luchan por aceptar pérdidas y cambios significativos en sus vidas. Lo que ofrece Rainbows:

- Ayuda al niño a comprometerse con su propio viaje de duelo individual - para identificar, nombrar, entender, expresar y compartir sus sentimientos
- Proporciona un ambiente seguro para contar y volver a contar sentimientos y pensamientos con oyentes entrenados
- Apoya a los participantes a aceptar la pérdida y a integrarse y adaptarse a las pérdidas en sus vidas
- Permite a los niños tener una experiencia compartida e identificación con los sentimientos de los demás ... "No soy el único"
- Reconoce dolor y pérdida - está bien estar triste
- Apoya la reconstrucción de la autoestima, confianza, confianza y resiliencia
- Promueve el crecimiento emocional y un camino hacia la salud mental positiva
- Proporciona un modelo de afrontamiento y apoyo para la vida futura de un niño

¹⁶⁶ <http://www.tusla.ie/services/family-community-support/family-resource-centres/>

¹⁶⁷ <http://www.tusla.ie/services/family-community-support/counselling/>

- Contribuye al funcionamiento de la familia en un momento de estrés y dificultad.¹⁶⁸

VI. Prevention, Partnership and Family Support Program (Programa de Prevención, Asociación y Apoyo Familiar)

- **Implementado por:** Tusla Child & Family Agency
- **Dirigido a:** familias

La mejor manera de mejorar los futuros de los niños es intervenir en una etapa temprana para resolver problemas y prevenir el daño. El Programa de Prevención, Asociación y Apoyo Familiar (PPFS, por sus siglas en inglés) es un programa integral de intervención temprana y trabajo preventivo que ha sido realizado por Tusla, con el apoyo del Centro de Investigación de Niños y Familias de la UNESCO y NUI Galway. PPFS se llevará a cabo durante tres años y medio (2015 - 2018) e integrará la intervención temprana y la prevención dentro de la Agencia. El objetivo del programa es prevenir los riesgos para los niños y jóvenes que surjan o aumenten a través de la creación de capacidad intelectual y mano de obra sostenibles dentro de Tusla y las organizaciones asociadas para realizar un trabajo de intervención temprana. El trabajo se está haciendo posible como resultado de una subvención única y no discrecional de 8,3 millones de euros de Atlantic Philanthropies.¹⁶⁹

VII. Parenting 24 Seven (Criando 24/7)

- **Implementado por:** Tusla Child & Family Agency
- **Dirigido a:** padres

Es un recurso en línea que ofrece evidencia basada en mensajes clave sobre lo que funciona mejor para los niños y las familias en diferentes etapas de la infancia y en diferentes situaciones. Los mensajes clave son de un documento de apoyo a los padres que describe la Agencia de Niños y Familias para apoyar a los padres para mejorar los resultados para los niños.¹⁷⁰

VIII. Counselling (Asesoramiento)

- **Implementado por:** One Family Ireland
- **Dirigido a:** diferentes miembros de la familia

Ofrece un tiempo confidencial y personal para hablar y ser escuchado realmente por un consejero sin prejuicios. El consejero no le dirá qué hacer – él/ella sabe que usted es la persona mejor calificada para vivir su vida y le apoyará hacia sus propias soluciones. Los consejeros de One Family son calificados y experimentados, y supervisados y comprometidos en el desarrollo profesional en curso. Tipos de Asesoramiento en One Family:

- Asesoramiento General | Apoya a las personas con consejería en curso para una amplia gama de asuntos de crianza de los hijos, familiares y personales
- Asesoramiento centrado en la solución | Le ayuda a resolver un problema en particular
- Asesoramiento de embarazo no planificado | Un embarazo de crisis, uno que no fue planeado o inesperado, puede plantear muchos problemas para una mujer o una pareja, y

¹⁶⁸ <http://www.rainbowsireland.ie/about-us/>

¹⁶⁹ <http://www.tusla.ie/services/family-community-support/prevention-partnership-and-family-support-programme/>

¹⁷⁰ <http://www.tusla.ie/services/family-community-support/pare/>

One Family le apoyará durante el proceso de elegir entre las diferentes opciones, tales como la paternidad, adopción o aborto - hacer clic aquí para obtener información

- Asesoramiento de aborto espontáneo | Para las personas que han tenido un aborto espontáneo y les gustaría venir a hablar en un espacio seguro y confidencial.
- Los jóvenes en el cuidado | Si está embarazada o acaba de tener un bebé, y está en el cuidado o se ha mudado recientemente a su propio lugar, nuestro Servicio de atención al embarazo y parentesco está aquí para ayudarle
- Terapia del juego | Esta forma de terapia para niños es provista para niños de 4 a 10 años.¹⁷¹

IX. Mediated parenting plans (Planes de crianza mediados)

- **Implementado por:** One Family Ireland
- **Dirigido a:** familias en proceso de separación

El mediador se reúne con ambos padres por separado para una sesión de pre-mediación inicialmente para evaluar si la mediación es apropiada, para escuchar de cada padre sobre las cuestiones que consideran importantes y para medir cuánto tiempo puede tomar el proceso. A continuación, puede continuar reuniéndose con cada uno de los padres por separado durante 2-4 sesiones cada uno, o juntos - dependiendo de lo que prefieran los padres - para explorar todas las cuestiones relacionadas con la crianza de los hijos. Los planes de crianza cubrirán los siguientes temas, según corresponda, en profundidad:

- Contacto / acceso,
- Custodia / tutela,
- Mantenimiento,
- Vacaciones,
- Mala salud - niño o padre o ambos,
- Problemas médicos,
- Miembros más amplios de la familia,
- Cuidado de niños y educación,
- Toma de decisiones,
- Resolución de conflictos,
- Salud y Bienestar,
- Otras cuestiones como la vivienda y las finanzas también pueden tratarse en la medida en que se relacionan con el Plan de Crianza.

Cuando el acuerdo ha sido negociado entre ambos padres, el mediador se reunirá con los dos padres juntos para cerrar la sesión. Este plan puede entonces formar parte de un acuerdo legal más amplio. La mayoría de los padres luego revisan el plan cada 6-12 meses, dependiendo de la edad de sus hijos / as y como decisiones o eventos importantes surjan.¹⁷²

X. Parenting Skills (Habilidades de Crianza)

- **Implementado por:** One Family Ireland

¹⁷¹ <https://onefamily.ie/how-we-can-help-you/counselling-services/>

¹⁷² <https://onefamily.ie/how-we-can-help-you/how-we-support-families/parenting-supports/mediated-parenting-plans/>

- **Dirigido a:** padres

One Family ofrece una variedad de programas de crianza de los hijos en línea para padres solos o personas que comparten la crianza de los hijos, de forma continua durante todo el año: 1) Crianza positiva para familias que están cambiando, 2) Comunicaciones familiares y 3) Crianza compartida. Su personal calificado, junto con sus 40 años de experiencia, han diseñado estos cursos basados en módulos de sus aclamados programas de capacitación.¹⁷³

Nivel local

Dublín

I. Family Centres (Centros de Familia)

- **Implementado por:** Daughters of Charity Child and Family Service
- **Dirigido a:** niños y familias

Ofrecen una gama de intervenciones de apoyo terapéutico a niños hasta la edad de 18 años ya sus padres o cuidadores. Su enfoque para trabajar con las familias es llevado por las necesidades, centrado en soluciones y basado en fortalezas. Su modelo de prestación de servicios tiene tres objetivos:

- Apoyar a los niños y las familias a desarrollar habilidades de adaptación y resistencia.
- Ayudar a las familias a desarrollar apoyos sociales dentro de su familia y en la comunidad local.
- Apoyar el desarrollo del apego y de las relaciones positivas.

El trabajo con niños y familias puede incluir:

- Apoyo a los padres
- Apoyo individual
- Trabajo en equipo
- Trabajo familiar
- Abogacía
- Programas basados en la evidencia
-

Los Centros Familiares son acogedores y no clínicos y un personal calificado profesionalmente trabaja en asociación con padres y remitentes para proporcionar intervenciones terapéuticas y de apoyo. Su objetivo es proporcionar un servicio flexible a las familias para incluir sesiones individuales, padres, trabajo en familia y en grupo, visitas a domicilio, actividades de extensión y una instalación drop-in.¹⁷⁴

¹⁷³ <https://onefamily.ie/education-training/for-parents/parenting-skills/>

¹⁷⁴ <http://www.docchildandfamily.ie/family-centres>

Italia

Nivel nacional

I. Family Audit (Auditoría de la Familia)

- **Implementado por:** Departamento de Políticas Familiares
- **Dirigido a:** diferentes organizaciones

La norma de "Auditoría de la familia" es una herramienta de certificación, con su logotipo, que califica como una organización centrada en las necesidades de conciliar la familia-trabajo de sus empleados. Para obtener esta certificación, la organización - desde empresas, municipios, hasta las organizaciones sin ánimo de lucro - voluntariamente se somete a un proceso de auditoría, lo que implica costos variables de acuerdo con la Organización del mismo tamaño y tiene una duración de 3 años y 6 meses. El proceso va acompañado de asesores y evaluadores registrados con los auditores de las "Normas de auditoría de la familia". En Italia, el propietario de la autoridad de certificación de la norma es la Provincia Autónoma de Trento. El origen de la marca, de hecho, se remonta a la experimentación en Trentino, en el período 2005-2008, sujeto a la concesión de la licencia de la marca alemana "Familie und Beruf". Al final del experimento, la Provincia Autónoma de Trento ha adoptado sus propias normas, adaptando la marca alemana a las especificidades locales. y así nació la Auditoría de la familia. El Departamento de Política Familiar sigue pensando que es estratégicamente participar en la promoción, en todo el territorio nacional, de esta innovadora marca de calidad centrado en las políticas de bienestar corporativo dirigidos específicamente a políticas de conciliación familia-trabajo. Por lo tanto, en 2010, entre el Estado y la Provincia Autónoma de Trento que se firmó el memorando de entendimiento para la transferencia a nivel nacional de las "Normas de auditoría de la familia". En diciembre de 2014 se firmó un Protocolo II destinado a mejorar la conciencia de marca y la cultura de la reconciliación en el país, a través de una Nota II, publicada el 15 de abril de 2015.¹⁷⁵

Nivel local

Milán

I. Incontri di gruppo (Reuniones de grupo)

- **Implementado por:** Consultorio La Famiglia
- **Dirigido a:** diferentes miembros de familia

Reuniones periódicas y multidisciplinarias de la duración mínima de una hora, llevadas a cabo por al menos dos operadores con un grupo de usuarios de al menos 4 y hasta un máximo de 16 personas. Tiene como objetivo discutir las dificultades: la familia, la paternidad, la infancia y la adolescencia, afecto y adopción, etc. así como todos los demás aspectos que facilitan el bienestar de la familia. En particular, las siguientes cuestiones:

- Educación sexual
- Anticoncepción
- Prevención del cáncer

¹⁷⁵ <http://www.politichefamiglia.it/genitorialita/azioni-e-progetti/2015/family-audit/>

- La menopausia
- El embarazo
- La relación padre-hijo
- La infancia / adolescencia
- Tiempo con ancianos / discapacitados
- Familia de acogida
- La adopción
- Apoyo a los padres
- Otros temas específicos (intimidación, grupos discurso etc.)

Grupos de padres de adolescentes: En el asesoramiento que organizan encuentros de grupo con los padres de los adolescentes. El objetivo de estas reuniones es crear un espacio de escucha y el diálogo entre los adultos que participan en la relación educativa con los niños. El grupo de discusión es dirigida por dos operadores cualificados en temas de adolescentes que promueven la comprensión de la cuestión educativa específica a la que los padres se enfrentan.¹⁷⁶

Nápoles

I. Punto d'Incontro per la mediazione familiare (Punto de Encuentro para la Mediación Familiar)

- Implementado por: la Comuna de Nápoles (Centro para las Familias)
- Dirigido a: parejas en proceso de separación

Servicios que ofrecen: el acogimiento, la aceptación y el cuidado de la familia hechos a través de:

- terapia de pareja y familia
- apoyo a los padres
- la mediación familiar
- psicoterapia de la pareja y la familia
- el rendimiento en relación con el espacio neutral de encuentro entre padres y niños con problemas de relación y / o asistencia a los derechos de los asegurados entre los niños y los padres que no viven juntos.¹⁷⁷

Turín

I. Essere genitori oggi, un'arte in divenire (Ser padres hoy: arte en formación)

- **Implementado por:** Punto Familia
- **Dirigido a:** todos que tienen experiencia en crianza

El Punto Familia organiza tres noches libres en cómo ser familia hoy en día. La iniciativa está dirigida a todos aquellos que tienen experiencia en el papel de los padres en las diferentes situaciones familiares.

- Rango de 0-5 años: las reglas: límites y recursos. Objetivo: ser conscientes de los mensajes que se transmiten a través del "no" y el "sí"
- Rango de 6-11 años: "La escuela entre los deberes y oportunidades." Objetivo: comparación de los resultados escolares en el impacto emocional en la familia y el niño

¹⁷⁶ <http://www.consultoriolafamigliamilano.it/index.php/2-uncategorised/97-incontri-di-gruppo>

¹⁷⁷ <http://www.comune.napoli.it/flex/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/477>

- Rango de 11-14 años: "El adolescente, este desconocido". Objetivo: oportunidad para la discusión entre los padres y sus hijos adolescentes sobre los modelos educativos¹⁷⁸

II. Laboratorio per separati (Laboratorio para los separados)

- **Implementado por:** Punto Familia
- **Dirigido a:** parejas separadas

Pequeños grupos de personas separadas (10-12 personas) juntos enfrentan los problemas típicos de la separación. Los conductores facilitan y promueven el intercambio de experiencias entre los participantes. En el momento doloroso y problemático de la separación, se le ofrece a cada cónyuge un espacio estructurado para:

- Reconocer, aceptar y hablar de sus emociones;
- Reorganizar y rediseñar su existencia;
- Repensar la relación con sus hijos, si los tiene, en el nuevo contexto de la vida.

Aquellos que deseen participar en el taller se propone una entrevista comprensión preliminar. El Laboratorio incluye 12 sesiones, con frecuencia de cada 15 días, por la tarde.¹⁷⁹

III. Gruppi di parola (Grupos de palabra)

- **Implementado por:** Punto Familia
- **Dirigido a:** niños cuyos padres se están separando

El grupo de palabra es un lugar de apoyo, experiencia y el intercambio de los niños de 6 a 12 años cuyos padres se están separando o ya están separados o divorciados. En un grupo de palabra, los niños puedan:

- Expresar lo que viven a través de la palabra, dibujo, juegos de rol, y escritura
- investigar, hacer preguntas
- Dar voz a los sentimientos y emociones
- Encontrar apoyo e intercambio entre pares
- Encontrar maneras de hablar con mamá y papá y lidiar mejor con los cambios en la reorganización de la familia.

El programa está compuesto por 4 sesiones de 2 horas, una cada mes. La cuarta reunión está prevista para un intercambio entre padres e hijos.¹⁸⁰

IV. Incontri di genitori (Encuentros de padres)

- **Implementado por:** Punto Familia
- **Dirigido a:** padres

Las reuniones proporcionan una oportunidad para reflexionar y discutir con otras parejas y con expertos sobre los diversos temas de educación. Válida y constructiva es también la amistad que se

¹⁷⁸ <http://www.puntofamilia.it/genitori/essere-genitori-oggi.html#fascia-11-14-anni>

¹⁷⁹ http://www.puntofamilia.it/images/volantini/volantino_separati.pdf

¹⁸⁰ <http://www.puntofamilia.it/laboratorio-per-i-separati-mediazione-familiare-punto-dascalto/gruppi-di-parola.html>

crea entre parejas de padres y entre los niños. Las reuniones se llevan a cabo una noche a la semana y cubren los siguientes temas:

Para los padres con niños entre 0 y 10 años:

- La oportunidad de realizar el trabajo del crecimiento y descubrimiento de la coeducación
- Un lugar de encuentro para la reflexión y el intercambio
- La oportunidad de expresar su valiosa experiencia en grupo

Y se ocupa de cuestiones relacionadas con:

- La crianza de los hijos al nacer y transformaciones posteriores
- Roles dentro de la familia y sus interacciones
- Cómo acompañar el crecimiento de los niños
- y por supuesto preguntas de los padres.

Para los padres con niños de entre 11 y 17 años

- Quiénes son los padres de los niños de entre 14 y 20 años
- La necesidad de transformar el papel de los padres
- Cómo explicar y resistir las agresiones de los niños y la indiferencia obstinada
- Cómo y si aceptar la ropa rara, peinados extravagantes y modificaciones corporales
- Las tensas relaciones entre el control y la responsabilidad
- Cómo pasar de la supuesta obediencia a la responsabilidad compartida
- Expectativas y decepciones: dos amenazas a la relación y la autoestima del niño
- Cuando una hija/hijo renuncia comer
- Familias: cómo cambian y qué nuevas dinámicas implementan
- Espacio para preguntas de los padres.¹⁸¹

V. Famiglie ricostituite (Familias reconstituidas)

- **Implementado por:** Punto Familia
- **Dirigido a:** parejas que forman un nuevo hogar con hijos de relaciones anteriores

El Punto Familia, que aloja y promueve el proyecto, propone una serie de reuniones para un tipo específico de familias, familias reconstituidas, es decir, parejas que forman un nuevo hogar con hijos de relaciones anteriores. El objetivo principal es construir un nuevo sentido de pertenencia, además de compartir con sus compañeros su situación y sus dificultades específicas. El objetivo es el desarrollo y la activación de estrategias, recursos, adaptación y soluciones creativas para facilitar los procesos evolutivos de los miembros de este complejo sistema, y sus oportunidades para el crecimiento y el desarrollo. El grupo de trabajo, coordinado por dos grupos de conductoras, creará un espacio-tiempo protegido que favorece la participación íntima de las experiencias de uno, y "confrontación-confortación" que ayuda a mejorar la dinámica de sus familias y la nueva estructura relacional. Están previstas 8 reuniones que duran dos horas y media, cada una de las horas post-laborales y de tarde, cada quince días. También se prevé la abertura de un espacio de escucha -de parejas o individual- que aborda en forma reservada un problema específico.¹⁸²

¹⁸¹ <http://www.puntofamilia.it/genitori/incontri-genitori.html>

¹⁸² <http://www.puntofamilia.it/coppia-corsi/famiglie-ricostituite.html>

VI. La conciliación de la vida personal y laboral

- **Implementado por:** Centro relazioni e famiglie
- **Dirigido a:** personas que trabajan y tienen obligaciones familiares

Un servicio de información sobre los derechos y medidas para conciliar la vida y tiempo laboral con la necesidad de atender y apoyar a los niños pequeños, los ancianos, problemas graves de salud, etc. Lo que ofrece: la información sobre la legislación vigente sobre el permiso parental, la familia y la educación y la conexión con los servicios que pueden ayudar a la ciudad y los ciudadanos para mejorar la vida diaria y el cumplimiento de los deberes de cuidado.¹⁸³

Letonia Nivel nacional

I. Programa de apoyo familiar

- **Implementado por:** Hope Latvia
- **Dirigido a:** familias vulnerables

Un programa desarrollado para apoyar a las familias en crisis a través de:

- Soporte físico en forma de alimentos, ropa, productos de higiene, artículos para el hogar, muebles, etc.
- Apoyo financiero ocasional o regular
- Amistad, defensa, asesoramiento, información sobre otras fuentes de ayuda, consejos prácticos, la oración.
- Seminarios dirigidos por psicólogos profesionales.
- Actividades recreativas ocasionales.¹⁸⁴

Malta Nivel nacional

I. Supervisión y consulta

- **Implementado por:** Institute of Family Therapy
- **Dirigido a:** familias

En IFT-Malta ofrecen supervisión individual o de grupo, así como la supervisión de equipo dentro de las organizaciones que se pueden combinar con la formación a medida para las necesidades específicas de las agencias. A continuación, se enumeran algunos de los problemas con los que trabajamos regularmente:

- Problemas de crianza con todos los grupos de edad
- Problemas de conducta de los niños
- Bienestar matrimonial y de pareja
- Cuestiones relacionadas con el divorcio, la separación, la paternidad y la paternidad solitaria
- Cuestiones relacionadas con la enfermedad y la discapacidad

¹⁸³ http://www.comune.torino.it/relazioniefamiglie/?page_id=103

¹⁸⁴ <http://www.hope.lv/family-work/>

- Problemas relacionados con el abuso de alcohol y otras sustancias
- Problemas de familia gay y lesbiana
- Afrontar los efectos de la violencia, abuso sexual o emocional en la familia
- Refuerzo de relaciones después de eventos traumáticos
- Hacer frente a los efectos del estrés en las relaciones
- Satisfacer los retos del cambio del ciclo de vida
- Asuntos relacionados con la empresa familiar
- Problemas de salud mental como depresión y ansiedad
- Trastornos de la alimentación
- Desordenes de personalidad¹⁸⁵

Moldova

Nivel nacional

I. Programa “MellowParenting”

- **Implementado por:** Partnerships for Every Child
- **Dirigido a:** niños vulnerables menores de 5 años

El proyecto "Programa MellowParenting: para niños sanos y felices" tiene la intención de realizar intervenciones tempranas para mejorar la seguridad, el bienestar y el desarrollo de los niños vulnerables menores de 5 años, especialmente los que corren un alto riesgo de abandono y separación debido a la falta de adecuación El cuidado y el apego paternal o las relaciones débiles entre el niño y el padre. Al mismo tiempo, el proyecto pretende contribuir a:

- Mejorar el conocimiento y las habilidades de los padres vulnerables, capacitándolos para proporcionar cuidados adecuados a sus hijos, desarrollar el apego y las relaciones con sus hijos, contribuyendo así a la prevención de la separación entre niños y niñas.
- Promover el programa "MellowParenting" para que sea proporcionado a padres e hijos en riesgo en todo el país.

El proyecto será ejecutado por "Partnerships for Every Child", en colaboración con la organización británica MellowParenting y el Departamento Municipal de Protección de los Derechos del Niño de Chisinau, con el apoyo financiero de la Fundación Mundial de la Infancia. Beneficiarios directos del proyecto: niños pequeños a riesgo de abandono y sus padres, hijos y padres en situación socioeconómica difícil. Beneficiarios indirectos: padres de los niños, profesionales que trabajan directamente con padres y niños vulnerables (asistentes sociales, psicólogos, educadores preescolares) que serán apoyados en el desarrollo de habilidades en el trabajo con los padres y sus hijos, el público más amplio que adquirirá conocimiento y voluntad para ser capaces de comprender mejor las necesidades y los derechos de los jóvenes vulnerables. Innovación del proyecto: "Mellow Parenting" proporciona un método de intervención temprana basado en las relaciones y centrado en el fortalecimiento de la relación padre-hijo. Los grupos Mellow Parenting son intensos, trabajando durante 14 semanas, 1 día a la semana. Los grupos cubren a las familias más vulnerables, incluyendo aquellas que enfrentan dificultades en la relación padre-hijo, problemas de salud mental o familias con problemas de abuso de sustancias, familias donde el niño está en riesgo, familias donde los

¹⁸⁵ <http://www.ift-malta.com/services/>

padres enfrentan dificultades de aprendizaje o tienen alfabetización reducida. Actividades previstas dentro del proyecto:

Programa piloto "MellowParenting" que incluye las siguientes etapas:

- Desarrollo de la metodología del programa "MellowParenting" - traducción, adaptación e impresión de libros de texto e instrumentos de trabajo;
- Selección y capacitación de formadores de grupo de 10 MP;
- Programas de MP ejecutados por instructores formados y licenciados dentro de la Unidad de Alojamiento Social de la Madre y el Bebé y MDPCR - Identificación de los beneficiarios, adquisición del equipo necesario, preparación de los padres y grupos de padres y bebés en el programa. Los formadores, para apoyarlos en la ejecución del programa, de acuerdo con la metodología aprobada y los resultados esperados;
- Evaluación del programa piloto de MP y desarrollo de planes futuros sobre la promoción y extensión del programa.¹⁸⁶

Países Bajos

Nivel local

Ámsterdam

I. Centro de Padres y Niños

- **Implementado por:** ciudad de Ámsterdam
- **Dirigido a:** familias

En su esencia, el Centro de Padres y Niño cubre obstetricia, atención de maternidad, cuidado de la salud y la educación infantil. Los padres internacionales con niños más pequeños (o niños nacidos en los Países Bajos) probablemente ya estarán familiarizados con los centros, que es donde los niños suelen recibir sus chequeos regulares, se pesan y miden y donde reciben sus vacunas. Sin embargo, los servicios prestados en estos centros se han ampliado. Ejemplos de asesoramiento y servicios especializados son: asesoramiento dietético, cursos para padres y talleres que tratan temas como el acoso escolar. El Centro de Padres y Niños también trabaja con terapeutas del habla, fisioterapeutas y dietistas, además de que algunos de los centros albergan una "biblioteca de juegos" donde las familias pueden jugar o tomar prestado los juegos. En particular, los centros atienden a los niños de todas las edades, por lo tanto, los servicios prestados no son simplemente dirigidos a los niños de edad preescolar. Muchas de las disposiciones para los mayores de cuatro años se proporcionan en colaboración con las escuelas locales.¹⁸⁷

Reino Unido

Nivel nacional

I. Hope for Children and Families (Esperanza para Niños y Familias)

- **Implementado por:** Child and Family Training

¹⁸⁶ http://www.p4ec.md/en/projects/mellow_parenting_program_healphy_and_happy_childre/default.aspx

¹⁸⁷ <http://www.iamsterdam.com/en/living/everyday-essentials/families-and-children/parent-and-child-centre>

- **Dirigido a:** niños y familias

Esperanza para Niños y Familias (C&FT, por sus siglas en inglés) es una organización sin fines de lucro que tiene como objetivo ayudar a los profesionales a ayudar a los niños y las familias a través de:

- Promoción de la salud y el desarrollo de los niños y los jóvenes
- Construcción de las fortalezas de las familias, los niños, y los jóvenes
- Ayuda a niños, jóvenes y familias para que superen dificultades
- Uso de los enfoques basados en la evidencia.

Estos cuatro principios apuntalan sus recursos prácticos (herramientas, instrumentos y guías de práctica de C&FT, cursos de capacitación, trabajo de consulta y desarrollo. El modelo de siete etapas de evaluación, análisis, planificación y revisión de intervenciones en el bienestar del niño y los contextos de salvaguardia establece los procesos que utiliza C&FT en su trabajo con niños y familias: desde la evaluación y el análisis hasta la toma de decisiones; desde la planificación hasta la intervención; desde la revisión hasta la evaluación de la eficacia. Este enfoque es relevante para todos los servicios sociales, salud, educación, justicia juvenil y disciplinas, organizaciones y servicios relacionados con los niños.

- Etapa 1: Considerar la remisión y los objetivos de la evaluación
- Etapa 2: Recopilar información de evaluación sobre las necesidades de desarrollo del niño, la capacidad de los padres y los factores familiares y ambientales
- Etapa 3: Establecer la naturaleza y nivel de deterioro de la salud y el desarrollo del niño
- Etapa 4: Analizar los patrones de fortalezas y dificultades
- Etapa 5: Toma de decisiones: El análisis sistémico
- Etapa 6: Desarrollar e implementar un plan de intervención
- Etapa 7: Identificar los resultados y las medidas para evaluar el cambio y revisar los resultados.¹⁸⁸

II. Family Development (Desarrollo Familiar)

- **Implementado por:** Family Development Foundation
- **Dirigido a:** familias

La FDF (por sus siglas en inglés) es afiliada con IFFD y ofrece los siguientes cursos: Primeros Pasos, Primeras Letras, Adolescencia Temprana, Adolescencia, Amor Matrimonial y Proyecto Personal.¹⁸⁹

III. Family FUNS

- **Implementado por:** Create Development
- **Dirigido a:** entrenadores de familias

Este programa cautivador incluye capacitación para apoyar a los practicantes con un enfoque único y estrategias divertidas para alentar a las familias a jugar, aprender y ser físicamente activos juntos. Las opciones flexibles para los recursos permiten la intervención enfocada con los grupos de familias, la tutoría uno-a-uno e incluso las maneras simples para que las clases enteras y las etapas claves sean incluidas.¹⁹⁰

¹⁸⁸ <http://www.childandfamilytraining.org.uk/124/Hope-for-Children-and-Families-Programme>

¹⁸⁹ <http://familydevelopment.org.uk/courses>

¹⁹⁰ <http://www.createdevelopment.co.uk/family-funs/>

IV. Troubled Families (Familias en Problemas)

- **Implementado por:** Family Action
- **Dirigido a:** familias

Las necesidades múltiples y complejas están asociadas con una mayor participación de intervenciones estatales costosas tales como la protección de los niños, los niños que están bajo cuidado, el apoyo educativo y el apoyo de salud mental del NHS. Muchos adultos con dificultades duraderas de salud mental y otras condiciones de salud crónicas también son padres. Si alcanzan el punto de crisis, los costos para ellos, sus hijos, la salud y los servicios sociales pueden ser significativos. Los programas de Familia en problemas ayudan a las familias con necesidades múltiples y complejas:

- Uniendo servicios locales
- Tratando los problemas de cada familia en su conjunto en lugar de responder a cada problema, o persona, por separado
- Nombrando de un único trabajador clave para hacer frente a los problemas de la familia y trabajar intensamente con ellos para cambiar sus vidas para el mejor a largo plazo
- Utilizando una mezcla de métodos que apoyan a las familias y desafían el comportamiento deficiente.¹⁹¹

V. Family Support in Schools (Apoyo Familiar en las Escuelas)

- **Implementado por:** Family Action
- **Dirigido a:** niños y jóvenes

Los trabajadores de apoyo familiar proveen ayuda de 1: 1 durante las horas escolares con niños y jóvenes remitidos por la escuela. Los trabajadores de apoyo se involucran con los niños para crear confianza y autoestima, establecer rutinas y abordar problemas de comportamiento. Además del apoyo 1: 1, trabajamos con las familias para ayudarles a entender el sistema escolar, entender las necesidades educativas de sus hijos y desarrollar formas de abordar por qué el niño no está o no quiere asistir a la escuela. Una evaluación interna de los servicios de Family Action mostró que la asistencia a la escuela aumentó en un promedio del 4%, de 84% en la derivación al 88% en el cierre. Además, nuestros datos mostraron que cuando los temas de educación eran una razón para la remisión, la asistencia a la escuela aumentó en promedio del 79% en la derivación al 85% al cierre (85% de la asistencia escolar es una cifra clave para el éxito en la escuela).¹⁹²

VI. Parents as Partners (Padres como Compañeros)

- **Implementado por:** Family Action
- **Dirigido a:** padres que están viviendo juntos o separados, tienen al menos un niño menor de 11 años y son mayores de 18 años

Se trata de curso de grupo de apoyo, acogedor y gratuito, para padres que quieren resolver problemas que puedan afectar el bienestar de sus hijos. Es pensado como un programa de 16 semanas que le dará:

¹⁹¹ <https://www.family-action.org.uk/troubled-families/>

¹⁹² <https://www.family-action.org.uk/schools-education/>

- Un espacio seguro para pensar las dificultades
- Nuevas formas más constructivas de resolver sus diferencias
- Apoyo de otros padres en situaciones similares

Ambos padres asisten a un curso de 16 semanas en el que participarán en actividades y discusiones que los alentarán a explorar los problemas relacionados con sus padres con otros padres que experimentan situaciones similares. Las sesiones son impartidas por compañeros de trabajo formados por mujeres y hombres y los padres son apoyados por un trabajador de casos de Acción Familiar fuera de las sesiones. Padres como compañeros también provee cuidado infantil gratis en las sesiones.¹⁹³

VII. Family and Parenting Magazine (Revista “Familia y Crianza”)

- **Implementado por:** Sailfin Magazines
- **Dirigido a:** familias

La revista Family & Parenting es una revista online que aborda temas desde el embarazo hasta la escolarización y que ofrece respuestas para aquellos que buscan información sobre planificación, embarazo, nacimiento y crianza de los hijos, junto con la salud, la educación y la vida familiar.¹⁹⁴

VIII. Parentchannel.tv

- **Implementado por:** Family Lives
- **Dirigido a:** padres y cuidadores de niños

Parentchannel.tv es un servicio de video gratuito diseñado para apoyar y alentar a los padres y cuidadores de niños de 0 a 19 años, con una colección de más de 200 videos que abordan las preguntas cotidianas y las preocupaciones que abarcan bienestar, comportamiento y aprendizaje. En la producción de estos videos han involucrado a expertos y padres en cada paso del camino.¹⁹⁵

IX. Parent-led Childcare (Cuidado Infantil Dirigido por los Padres)

- **Implementado por:** Family and Childcare Trust
- **Dirigido a:** padres

El cuidado infantil dirigido por los padres pone a los padres locales al frente de la organización y la prestación de un servicio de cuidado infantil local para ayudar a asegurar que las necesidades de cuidado de las familias se cumplan y ayudar a mantener los costos de cuidado infantil bajos. Desde la planificación de cómo se verá el servicio de cuidado a sentarse en el consejo de administración y la contratación de profesionales capacitados para apoyar los niños de edad temprana, los padres juegan un papel clave en la creación de un servicio que funciona para su vecindario. Los padres también pueden involucrarse en las tareas cotidianas de brindar cuidado de niños para ayudar a mantener los costos de funcionamiento bajos como trabajar junto a profesionales, ayudar con la

¹⁹³ <https://www.family-action.org.uk/parents-partners/>

¹⁹⁴ <http://www.familyandparenting.co.uk/about/>

¹⁹⁵ <http://www.familylives.org.uk/how-we-can-help/parentchannel-tv/>

preparación de alimentos, ayudar a preparar comida, proporcionar apoyo para algunos administradores y organizar la recaudación de fondos.¹⁹⁶

X. **Parent Champions (Padres Campeones)**

- **Implementado por:** Family and Childcare Trust
- **Dirigido a:** padres

Los Padres Campeones son padres voluntarios que dedican unas cuantas horas a la semana para hablar con otros padres sobre los servicios locales disponibles para las familias. Family and Childcare Trust desarrolló el programa de Padres Campeones en 2007 para ayudar a los padres 'difíciles de alcanzar' que faltan en la información vital sobre cómo acceder a servicios de cuidado de niños y otros servicios de los primeros años. El modelo de Padres Campeones se entrega por los padres para los padres, con el apoyo de una autoridad local, un centro infantil, una escuela o una organización comunitaria local.¹⁹⁷

XI. **Young Dads Collective (Colectivo de Papás Jóvenes)**

- **Implementado por:** Family and Childcare Trust
- **Dirigido a:** papás jóvenes

El Colectivo de Papás Jóvenes (YDC, por sus siglas en inglés) trabaja para reducir los niveles de pobreza y aislamiento experimentados por los padres jóvenes de 25 años o menos, al tiempo que desarrolla los conjuntos de habilidades y empleabilidad de todos los padres jóvenes que son miembros. En el YDC creen que como "expertos por experiencia" los padres jóvenes son las mejores personas para hacer el cambio para sí mismos y sus compañeros. Emplean a un pequeño equipo de padres jóvenes, capacitándolos y brindándoles la oportunidad de compartir sus conocimientos y experiencias con los profesionales, los proveedores de servicios y los encargados de formular políticas, e influir en el cambio en la política y la práctica. Crean un espacio en el que nuestro equipo puede proporcionar la voz "auténtica" para los padres jóvenes, al mismo tiempo que ofrece parentesco y apoyo personal a los miembros que, en muchos casos, de otra manera no se han escuchado. A través del YDC, los miembros desarrollan sus habilidades de empleabilidad que mejoran las oportunidades de vida para ellos y sus hijos.¹⁹⁸

XII. **Talleres “Desde el Nacimiento hasta los Cinco”**

- **Implementado por:** Family and Childcare Trust
- **Dirigido a:** papás jóvenes

Family and Childcare Trust ofrece cuatro sesiones informativas, acogedoras y gratuitas para las familias que están preocupadas por el desarrollo de su hijo, y para aquellos que tienen una discapacidad o necesidad adicional. Esas sesiones son: *Apoyo e información* (para conocer los servicios de apoyo para uno mismo y su familia, saber cómo encontrar apoyo en su área local y entender cómo obtener ayuda), *Obtiene lo que necesitas para tu hijo* (para desarrollar mejores habilidades de comunicación, tener más confianza para tomar decisiones sobre su hijo y prepararse

¹⁹⁶ <https://www.familyandchildcaretrust.org/parent-led-childcare>

¹⁹⁷ <https://www.familyandchildcaretrust.org/parent-champions-national-network>

¹⁹⁸ <https://www.familyandchildcaretrust.org/young-dads-collective>

para reuniones con profesionales), *Fomento del comportamiento positivo* (para comprender las razones detrás de ciertos comportamientos, trabajar con los demás para fomentar el comportamiento positivo, y aprender los mejores tips para ayudar), y *Asuntos financieros* (para saber cómo mejorar sus finanzas, entender a lo que uno tiene el derecho, y saber dónde obtener apoyo).¹⁹⁹

XIII. Terapia de pareja y familia

- **Implementado por:** The Child and Family Practice
- **Dirigido a:** parejas y familias

The Child and Family Practice cuenta con un equipo de psicoterapeutas altamente experimentados que trabajan con parejas y familias. Ofrecen enfoques sistémicos, psicodinámicos y conductuales. El equipo tiene experiencia especial en el trabajo con familias donde un miembro de la familia sufre de un trastorno alimentario y también donde un miembro de la familia está deprimido. También tiene experiencia en ayudar con todo tipo de problemas de crianza de los hijos, incluyendo el trabajo con familias donde hay altos niveles de conflicto. También trabajamos con familias donde los padres ya se han separado y necesitan ayuda para comunicarse con sus hijos.²⁰⁰

XIV. Separated Parenting (Crianza Separada)

- **Implementado por:** The Child and Family Practice
- **Dirigido a:** parejas separadas

La crianza de los hijos después de la separación da lugar a un conjunto particular de desafíos: ¿Cómo puedo apoyar mejor a mis hijos durante y después de la separación? ¿Qué debo decirles acerca de lo que está sucediendo y qué se debe esconder de ellos? ¿Cómo evito conflictos y mejoro la comunicación con mi ex? ¿Qué pasa si mi hijo dice que no quiere ver al otro padre? ¿Cómo hago para que mis hijos dejen de preocuparse por mí? Estos y otros temas relacionados están cubiertos en este programa. Uno puede asistir al programa por su cuenta o junto con su ex (en cuyo caso el terapeuta también pasará tiempo con cada uno de ellos en privado también).²⁰¹

XV. Help at School (Ayuda en la Escuela)

- **Implementado por:** The Child and Family Practice
- **Dirigido a:** niños afectados por la separación de sus padres

La organización tiene un psicoterapeuta educativo infantil y varios consultores educativos que proporcionan ayuda especializada cuando los niños han sido afectados en la escuela por la separación de sus padres. Esto puede significar aconsejar a los padres y preparar un reporte para la escuela sobre las necesidades particulares del niño, establecer contacto con la escuela para asegurar que se proporcione el apoyo apropiado y el asesoramiento se centre en los problemas en la escuela.²⁰²

¹⁹⁹ <https://www.familyandchildcaretrust.org/contact-family-workshops>

²⁰⁰ <http://www.tcfp.org.uk/adult-services/couple-and-family-therapy/>

²⁰¹ <http://www.tcfp.org.uk/separation-divorce-services/separated-parenting/>

²⁰² <http://www.tcfp.org.uk/separation-divorce-services/help-at-school/>

XVI. Family Mediation (Mediación Familiar)

- **Implementado por:** Child and Family Practice
- **Dirigido a:** parejas que se están separando o pensando en separarse

La mediación familiar involucra a un experto que ayuda a las parejas que se están separando o considerando la separación para comunicarse entre ellos con eficacia con el fin de tomar decisiones justas y sensatas sobre su propio futuro y el de sus hijos. Es un enfoque flexible, discreto y rápido para la resolución de disputas familiares y en los últimos años ha llegado a formar parte esencial del sistema de justicia familiar. Se utiliza tanto para llegar a acuerdos financieros como arreglos para sus hijos. El tribunal de familia ahora requiere que cualquier persona que desee iniciar un procedimiento judicial considere primero la mediación y asista a un MIAM, y espera que la otra persona haga lo mismo.²⁰³

XVII. Gingerbread groups (Gingerbread grupos de amistad)

- **Implementado por:** Gingerbread
- **Dirigido a:** padres solteros

Grupos de amistad de Gingerbread son una oportunidad para que las familias monoparentales se reúnan, conozcan nuevas personas y compartan experiencias. Dirigidas por padres solteros voluntarios, son un espacio para que las madres y los padres solteros se apoyen mutuamente y compartan los altos y bajos puntos de crianza de los hijos, o simplemente para tomar una copa y charlar mientras sus hijos juegan. Al igual que las familias monoparentales, los grupos vienen en todas las formas y tamaños y cada grupo es diferente, diseñado en torno a lo que sus miembros quieren de ella. Los grupos son dirigidos por uno o más coordinadores de grupo (padres solteros y miembros de Gingerbread) que se aseguran de que el grupo se reúna regularmente en un entorno cómodo y seguro y que todos los miembros del grupo puedan contribuir al funcionamiento del grupo. Dependiendo de lo que el grupo decida, las reuniones pueden ser cada semana o cada mes, puede haber excursiones o actividades regulares, o simplemente pueden ser una oportunidad para tomar té y charlas con nuevos amigos.²⁰⁴

XVIII. Home Visits (Visitas a casa)

- **Implementado por:** Home Start
- **Dirigido a:** familias

El apoyo en el hogar está en el corazón de lo que hacemos. Es una solución que se ha ido adaptando y refinando durante 40 años y ha permanecido como esencia de los servicios de Home Start desde 1973. Los voluntarios de Home Start ayudan a las familias que enfrentan el aislamiento, los efectos de las enfermedades posnatales, las discapacidades o problemas de salud mental, el duelo, los nacimientos múltiples, la pobreza o las dificultades financieras, o toda una serie de otros desafíos. Después de reunirse con la familia para discutir sus necesidades específicas, Home-Start emparejará la familia con un voluntario. La ayuda que recibe cada familia es única y depende totalmente de sus circunstancias, requisitos y para lo que quieren ayuda.²⁰⁵

²⁰³ <http://www.tcfp.org.uk/separation-divorce-services/family-mediation/>

²⁰⁴ <https://gingerbread.org.uk/content/988/Gingerbread-groups>

²⁰⁵ <https://www.home-start.org.uk/home-visiting>

XIX. Help to Access Services (Ayuda para Acceder a los Servicios)

- **Implementado por:** Home Start
- **Dirigido a:** familias

Muchas familias no saben qué servicios existen para ayudarles, o no entienden cómo acceder a ellos. Para otros, la falta de transporte o tiempo significa que son incapaces de alcanzar los servicios esenciales, mientras que aquellos que viven con problemas de salud mental y física enfrentan muchas barreras para obtener ayuda. Esta es la razón por la cual Home-Start ayuda a las familias a acceder:

- Centros infantiles
- Oficinas de asesoramiento a los ciudadanos
- Servicios locales de salud mental
- Médicos y dentistas
- Alojamiento
- Asesoría financiera

Y mucho más. Hay muchas formas en que los voluntarios ayudan, por ejemplo:

- Hablando con las familias e informándoles de qué otros servicios hay
- Cuidar de los niños mientras que un padre asiste a una cita o con un niño
- Ayudándoles con el transporte para que lleguen al servicio que necesitan.

La investigación hecha por Home-Start ha demostrado que las familias vieron una mejora del 60% en su capacidad para acceder a otros servicios.²⁰⁶

XX. Groups (Grupos)

- **Implementado por:** Home Start
- **Dirigido a:** padres

Estas proporcionan un espacio para que los padres se reúnan, se reúnan y hablan, y crear su propia red de apoyo local. Los grupos de Home Start son en su mayoría grupos de padres y niños pequeños. Pero también hay grupos más focalizados para satisfacer las necesidades de las personas en las comunidades locales. Éstas incluyen:

- Apoyo para la lactancia materna
- Grupos de enfermedades posnatales para madres y padres
- Grupos de papás
- Ayuda a los solicitantes de asilo y refugiados
- Grupos de apoyo de padres adolescentes

Y muchos otros. Las familias que no quieren aceptar el apoyo de un voluntario en su casa pueden venir a uno de nuestros grupos. Después de un tiempo allí, construyendo su confianza en la forma en que trabajamos, se sienten capaces de pedir más apoyo personal en casa. Los padres muy aislados que no tienen la confianza necesaria para conocer a otra gente bien pueden dar los primeros pasos

²⁰⁶ <https://www.home-start.org.uk/help-to-access-services>

para construir vínculos en sus propias comunidades después de que nuestros voluntarios los lleven a un grupo de Home Start.²⁰⁷

XXI. Early Intervention (Intervención Temprana)

- **Implementado por:** Home Start
- **Dirigido a:** familias con niños pequeños

Temprano - en la vida de los niños. Temprano - en el desarrollo de cualquier problema enfrentado por una familia. Las habilidades sociales, emocionales y de vida básicas de los niños se desarrollan cuando son bebés y niños pequeños. Aquellos que tienen una infancia estable, amorosa, consistente y divertida tienen más posibilidades de convertirse en adolescentes saludables y adultos más felices, con mejores perspectivas de trabajo, relaciones saludables y una mejor salud mental y física. Home Start cree que tiene más sentido gastar 1.500 libras esterlinas para apoyar a una familia con niños pequeños durante un año, antes de que sus problemas aumenten. La alternativa es seguir gastando "17 mil millones de libras esterlinas al año en el tratamiento de los problemas perjudiciales que afectan a los niños y los jóvenes, como los problemas de salud mental, la atención, el abandono de la escuela, el desempleo y la delincuencia juvenil". (Fuente: Early Intervention Foundation).²⁰⁸

XXII. Big Hopes, Big Future (Grandes Esperanzas, Grande Futuro)

- **Implementado por:** Home Start
- **Dirigido a:** familias con niños pequeños, especialmente las más desfavorecidas

Home-Start ha desarrollado el programa Big Hopes Big Futures en Inglaterra para trabajar directamente con los padres y los niños y ayudarles a desarrollar las habilidades que necesitan para estar listos para el primer día de escuela. Alrededor de 600.000 niños de cinco años comienzan la escuela por primera vez cada mes de septiembre, pero un estudio reciente estimó que casi la mitad no estará lista para la educación. El resultado es que los maestros están gastando cantidades crecientes de tiempo y recursos ayudando a los niños que no tienen habilidades básicas, como ser capaces de sostener un lápiz, reconocer su nombre cuando está escrito, o ir al baño. Big Hopes Big Future capacita a los voluntarios de Home-Start para que usen materiales originales y especialmente producidos para trabajar directamente con los niños de las familias que están apoyando. Ayudan a desarrollar la lectura, escritura, aritmética y comprensión de las rutinas del día escolar. Financiado por el Departamento de Educación, Home-Start ha capacitado a voluntarios en más de 90 comunidades en Inglaterra, que ahora están trabajando con escuelas y autoridades locales para identificar a los niños que no están listos para comenzar la escuela y ayudarlos a ponerse al día. El proyecto se dirigió específicamente a las familias más desfavorecidas, incluidas aquellas que no se involucraron fácilmente con el aprendizaje temprano de sus hijos porque carecían de confianza o se sentían alienadas del sistema educativo. Las familias también carecían de los libros y juguetes necesarios para apoyar el aprendizaje de sus hijos.²⁰⁹

XXIII. Sure Start (Comienzo Seguro)

- **Implementado por:** Gobierno del Reino Unido

²⁰⁷ <https://www.home-start.org.uk/homestart-groups>

²⁰⁸ <https://www.home-start.org.uk/early-intervention>

²⁰⁹ <https://www.home-start.org.uk/our-services-big-hopes-big-future>

- **Dirigido a:** niños

La iniciativa se originó en HM Treasury con el objetivo de "dar a los niños el mejor comienzo posible en la vida" a través de la mejora de la atención infantil, la educación temprana, la salud y el apoyo familiar, con énfasis en la comunidad y el desarrollo comunitario.²¹⁰

Rusia

Nivel nacional

I. Centros de apoyo a la familia

- **Implementado por:** Naked Heart
- **Dirigido a:** familias con niños con discapacidades

Profesores calificados, psicólogos y terapeutas trabajan con los niños gratis y abogados y trabajadores sociales ayudan a los padres a entender mejor los beneficios sociales y los asuntos legales. Servicios ofrecidos:

- Sesiones individuales y grupales para niños con necesidades especiales
- Adaptación social de estos niños y adolescentes
- Preparación para la vida y el empleo independientes, formación preprofesional
- Asistencia social y jurídica a las familias vulnerables
- Suministro de información sobre servicios y tipos de apoyo social disponibles localmente para este grupo de población
- Proyectos educativos para profesionales que trabajan con niños con necesidades especiales y sus familias²¹¹

OCEANIA

Australia

Nivel nacional

I. Family Education Courses (Cursos de Educación de Familia)

- **Implementado por:** Family Education Australia
- **Dirigido a:** familias

²¹⁰ https://en.wikipedia.org/wiki/Sure_Start#Evidence_concerning_effectiveness

²¹¹ <http://www.nakedheart.org/en/what-we-do/every-child-deserves-a-family/projects/project/our-projects/family-support-center/>

FEA (por sus siglas en inglés) ofrece cursos como Primeros Pasos, Primeras Letras, Años Adolescentes y Fin de Semana Matrimonial.²¹²

II. Families and Children Activity (Actividad de Familias y Niños)

- **Implementado por:** Gobierno de Australia
- **Dirigido a:** familias

La Actividad de Familias y Niños (FaC, por sus siglas en inglés) se imparte en el marco del Programa Familias y Comunidades y brinda apoyo a las familias para mejorar el bienestar de los niños y jóvenes para mejorar el funcionamiento familiar y comunitario y aumentar la participación de las personas vulnerables en la vida comunitaria. Las organizaciones proporcionan actividades de prevención y de intervención temprana para mejorar el bienestar de las familias y los niños, incluso después de la separación, mejorar el funcionamiento familiar y el compromiso económico y fortalecer las comunidades. La actividad FaC consiste en seis sub-actividades:

- Comunidades para Niños Facilitando Socios
- Servicios de Derecho Familiar
- Servicios de familia y relaciones
- Niños y Paternidad
- Gente joven
- Apoyo para Especialistas Adultos (Encuentra y Conecta, Servicios de Apoyo de la Comisión Real, Servicios de Apoyo relacionados a la Adopción Forzada).²¹³

III. Family and Relationship Services (Servicios de Familia y Relación)

- **Implementado por:** Ministerio de Familias, Servicios Comunitarios y Asuntos Indígenas
- **Dirigido a:** público general

Como el órgano nacional de referencia para los servicios familiares y de relación, Family and Relationship Services Australia (FRSA) está comprometida con una fuerte participación política. Tienen un liderazgo crítico en la representación de más de 180 organizaciones miembros de FRSA y apoyan las necesidades e intereses de esta membresía fuerte, diversa y adaptable y los niños, las familias y las comunidades a las que sirven. Estas organizaciones miembros proporcionan servicios familiares y comunitarios a aproximadamente 400.000 clientes de 1.300 puntos de encuentro en Australia cada año en medio de un panorama fiscal y social en constante cambio. FRSA se estableció en julio de 2007 tras la decisión de una sola estructura representativa. Se identificó que la comunidad australiana se beneficiaría de un único organismo nacional de referencia que apoyaría a las organizaciones que proporcionan servicios familiares y de relación.²¹⁴

IV. Family Relationship Centres (Centros de Relaciones Familiares)

- **Implementado por:** Anglicare
- **Dirigido a:** familias

²¹² <http://www.fea.org.au/family-education-courses.htm>

²¹³ <https://www.dss.gov.au/our-responsibilities/families-and-children/programmes-services/parenting/families-and-children-activity>

²¹⁴ <https://frsa.org.au/about-us/>

Los Centros de Relaciones Familiares (FRCs, por sus siglas en inglés) ofrecen apoyo diseñado para:

- Fortalecer las relaciones familiares
- Ayudar a las familias a permanecer juntas
- Ayudar a las familias a través de la separación.

Si uno está experimentando separación, le hablaremos para ayudarle a enfocarse en las necesidades de sus hijos y ayudarle a decidir qué hacer a continuación.²¹⁵

V. **The Family Relationship Advice Line (La Línea de Consejos de Relaciones Familiares)**

- **Implementado por:** Family Relationships Online
- **Dirigido a:** familias

La Línea es un servicio telefónico nacional establecido para ayudar a las familias afectadas por problemas de relación o separación. Proporciona información sobre asuntos de relaciones familiares y consejos sobre arreglos para padres después de la separación. También puede referir a las personas que llaman a los servicios locales que pueden proporcionar asistencia. La Línea complementa la información y los servicios ofrecidos por los Centros de Relaciones Familiares. Se asegura que las personas que no pueden asistir a un centro pueden ser ayudadas. La Línea está disponible para proveer:

- Información sobre los servicios para ayudar a mantener relaciones sanas
- Información sobre el sistema de derecho de familia
- Consejos sobre cuestiones de separación familiar
- Orientación sobre el desarrollo de arreglos parentales viables después de la separación familiar
- Asesoramiento sobre el impacto del conflicto en los niños
- Remisión a Centros de Relaciones Familiares y otros servicios de resolución de disputas
- Organización de resolución de disputas telefónicas para personas que no pueden asistir a un servicio de resolución de disputas familiares, y
- Remisión a una gama de otros servicios para ayudar con la relación familiar y las cuestiones de separación de la familia.²¹⁶

VI. **Family Relationship Centres (Centros de Relaciones Familiares)**

- **Implementado por:** Family Relationships Online
- **Dirigido a:** familias

Los Centros de Relaciones Familiares son una fuente de información y asistencia confidencial para las familias en todas las etapas de sus vidas. Se enfocan en proveer un sistema de resolución de disputas familiares (mediación) para permitir que las familias separadas logren arreglos parentales viables fuera del sistema judicial. Si uno está pasando por la separación, quiere iniciar una relación o hacer su relación más fuerte, o tiene dificultades en su relación, los centros pueden ayudar. Sesenta y cinco centros se han establecido en toda Australia: financiados por el Gobierno de Australia, los Centros cuentan con personal independiente y profesionalmente calificado que ofrece servicios confidenciales e imparciales en un ambiente acogedor, seguro y confidencial. Todos los Centros

²¹⁵ <https://www.anglicare.org.au/directory-category/family-relationship-centres>

²¹⁶ <http://www.familyrelationships.gov.au/Services/FRAL/Pages/default.aspx>

tienen instalaciones para niños y acceso gratuito a Internet para ayudarle a encontrar más información en línea. Muchos de los servicios son gratuitos o se ofrecen en una escala móvil, de acuerdo con su nivel de ingresos. Donde las familias se separan, los Centros brindan información, asesoramiento, sesiones de grupo y resolución de disputas para ayudar a las personas a llegar a un acuerdo sobre los arreglos de los padres sin ir a los tribunales. Al proporcionar información o referir a los servicios de su área que pueden ayudar, los Centros también pueden ayudar a las familias a fortalecer las relaciones y a lidiar con las dificultades de las relaciones. Los Centros también ofrecen sesiones individuales, grupales y conjuntas para ayudar a las familias separadas a hacer arreglos viables para sus hijos sin tener que acudir a los tribunales.²¹⁷

VII. Family and Relationship Services (Servicios de Familia y Relación)

- **Implementado por:** Family Relationships Online
- **Dirigido a:** familias

Los Servicios de Familia y Relación (FRS, por sus siglas en inglés) tienen como objetivo fortalecer las relaciones familiares, prevenir el colapso y asegurar el bienestar y la seguridad de los niños mediante la provisión de asesoramiento y educación de base amplia. Todas las familias son bienvenidas en estos servicios, los que están juntos, separados o mezclados, así como otros como abuelos y otros familiares que están cuidando a los miembros de la familia. Los FRS ayudarán a las personas que tienen dificultades en sus relaciones, y también pueden proporcionar asesoramiento a los niños, ayudándoles para tener relaciones saludables con sus padres y otros miembros de la familia. Los FRS también pueden brindar educación y capacitación de habilidades, tales como cursos sobre asuntos de relación dependiendo de las necesidades de la comunidad. Una variedad de cursos se ofrece en toda Australia. Estos pueden incluir cursos para familias combinadas, cursos para tratar el dolor y la pérdida (separación), mediación y consejería de padres adolescentes, cursos centrados en el padre, cursos de pre-matrimonio o cursos de nuevas madres. Los Servicios Especializados de Violencia Familiar (SFVS) contribuyen a la visión estratégica del Plan Nacional para Reducir la Violencia contra las Mujeres y sus Hijos 2010-2022, para que "las mujeres australianas y sus hijos vivan libres de violencia, en comunidades seguras". SFVS ofrece servicios especializados que apoyan a individuos, parejas, niños y familias que están experimentando o están en riesgo de violencia familiar o doméstica. Los servicios pueden incluir consejería de base amplia individual o pareja y resolución de disputas; Educación para individuos violentos o abusivos; Apoyo a las personas afectadas por la violencia familiar; Y apoyo a los niños que han experimentado o han sido testigos de violencia familiar. Los FRS también ofrecen servicios para ayudar a los hombres a desarrollar y mantener relaciones familiares fuertes, o lidiar con conflictos o separación. Este apoyo puede incluir grupos de relaciones familiares de hombres, padres de apoyo que ya no están con sus parejas y cursos de educación para padres.²¹⁸

VIII. Youth and Family Services (Servicios de la Juventud y la Familia)

- **Implementado por:** The Family Centre
- **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 17 años y sus padres/cuidadores

Los Servicios de la Juventud y la Familia tienen como objetivo fortalecer las relaciones y la conexión comunitaria para que los jóvenes y quienes los apoyen puedan navegar mejor la adolescencia y

²¹⁷ <http://www.familyrelationships.gov.au/Services/FRC/Pages/default.aspx>

²¹⁸ <http://www.familyrelationships.gov.au/Services/FamilyandRelationshipServices/Pages/default.aspx>

aumentar su bienestar. Los jóvenes y las familias son apoyados como una unidad familiar o individualmente dependiendo de lo que es más apropiado para la situación. El plan de apoyo es impulsado por las necesidades del joven y sus familias y puede incluir: asesoramiento, desarrollo de destrezas de crianza y relaciones para los padres, información sobre los servicios y ayuda para acceder a esos servicios.²¹⁹

IX. Men and Relationship Services (Servicios de Hombres y Relaciones Familiares)

- **Implementado por:** The Family Centre
- **Dirigido a:** hombres

El Servicio de Hombres y Relaciones Familiares trabaja junto con los hombres y les ayuda a manejar las relaciones con sus socios, ex compañeros y niños. Este servicio brinda apoyo individual a los hombres a través de las consultas - conversaciones cara a cara que ayudan a los hombres a aclarar y comprender mejor los problemas a los que se enfrentan. Las consultas brindan apoyo, información y remisión a servicios y programas adecuados. El servicio también ofrece cursos que apuntan a mejorar las habilidades parentales y el bienestar general.²²⁰

X. Family Relationships Education (Educación en Relaciones Familiares)

- **Implementado por:** The Family Centre
- **Dirigido a:** público general

Estos cursos ayudan a mujeres y hombres a desarrollar habilidades que promueven relaciones positivas. Se enfocan en habilidades de vida y relaciones. Los participantes del curso mejorarán las habilidades y aumentarán la conciencia y comprensión en áreas tales como comunicación, manejo de conflictos, autoconciencia, autoestima, manejo de la ira, violencia familiar y crianza de los hijos.²²¹

XI. Early Years Family Services (Servicios Familiares de Edad Temprana)

- **Implementado por:** The Family Centre
- **Dirigido a:** familias con hijos menores a 8 años

Estos servicios se enfocan en proporcionar información, experiencias educativas y actividades prácticas que promueven el crecimiento y desarrollo de bebés y niños pequeños a los padres. Proporcionan conocimientos, ideas, actividades y folletos sobre:

- Formas en que los padres pueden proporcionar emocionantes y económicas experiencias educativas para bebés y niños
- Uso de las experiencias diarias como oportunidades de aprendizaje
- Qué buscar y esperar cuando los niños crecen y se desarrollan
- Maneras de ayudar a los niños a crecer a su máximo potencial
- Ayuda a los niños a desarrollar un amor por los libros y las historias
- Establecimiento de límites realistas para el comportamiento de los niños

²¹⁹ <https://thefamilycentre.org.au/youth-and-family-services/>

²²⁰ <https://thefamilycentre.org.au/mens-consultations/>

²²¹ <https://thefamilycentre.org.au/family-relationships-education/>

El trabajador familiar también puede proporcionar referencias a otros servicios y apoyos comunitarios en el área.²²²

XII. Child and Family Services (Servicios de Niño y Familia)

- **Implementado por:** The Family Centre
- **Dirigido a:** familias, en particular niños y jóvenes

Los Servicios de Niño y Familia tienen como objetivo fortalecer las relaciones familiares y aumentar la seguridad y el bienestar de los niños y jóvenes. A las familias se les ofrece una entrevista de evaluación inicial, en la que los trabajadores de apoyo ayudan a los miembros de la familia a identificar sus fortalezas y necesidades en relación con la presentación de problemas familiares. Ayudan a las familias a desarrollar metas que indican cómo les gustaría que las cosas fueran en su familia. Una vez que se determinan los objetivos, negociamos un plan de apoyo con la familia, describiendo cómo podemos ayudarles a alcanzar sus metas. El plan de apoyo guía y proporciona un enfoque para nuestro trabajo con las familias. Esto incluye: consejería, mejorar las habilidades parentales y de relación, proporcionar información sobre los servicios y ayudarle a acceder a esos servicios.²²³

XIII. Playgroups (Grupos de juego)

- **Implementado por:** The Family Centre
- **Dirigido a:** padres y niños de 0 a 5 años

Los grupos de juego son lugares de reunión donde los niños pueden jugar mientras los padres disfrutan de la compañía y el apoyo de los demás y del facilitador del grupo de juego. Los grupos de juego son gratuitos y se reúnen semanalmente durante el año escolar. Los padres pueden:

- Aprender maneras creativas de divertirse con sus hijos
- Conocer a otros padres
- Acceder a información y recursos sobre la crianza de los hijos
- Ser parte de un ambiente de apoyo y apoyo donde los padres pueden aprender unos de otros
- Disfrutar de una taza de té y relájese mientras los niños juegan
- Conocer a otro personal del Centro Familiar y proveedores de servicios locales
- Obtener más información sobre la comunidad local y los servicios de salud
- Aumentar su satisfacción y disfrute al ser padre
- Identificar y desarrollar sus fortalezas parentales individuales

Actividades para niños: música, cuentos, pintura y dibujo, masa de juego, rompecabezas y juegos, juegos de agua etc.²²⁴

XIV. Cursos del Family Centre

- **Implementado por:** The Family Centre

²²² <https://thefamilycentre.org.au/parent-space/>

²²³ <https://thefamilycentre.org.au/family-services/>

²²⁴ <https://thefamilycentre.org.au/playgroups/>

- **Dirigido a:** diferentes miembros de la familia

The Family Centre ofrece cursos y programas para todos los miembros de familia. Algunos de ellos son: Crianza, Caminos hacia el Cambio (para las mujeres y hombres) Taller de Ira e Inteligencia Emocional, y Arte Consciente de la Reducción del Estrés.²²⁵

XV. Family Link-ups (Vinculando Familias)

- **Implementado por:** Family by Family
- **Dirigido a:** familias

Es un programa de tres pasos. Primero, las familias eligen lo que quieren cambiar. Hay muchos cambios diferentes que las familias podrían querer: llevarse mejor, aprender a manejar el dinero, ayudar con el comportamiento de los niños, involucrarse más en la comunidad. Estos son sólo algunos de los cambios que las familias están buscando. Una familia que quiere cambiar se llama una familia buscadora. Segundo, las familias buscadoras escogen una familia de partición con la que quieren vincularse. Familias de partición ya han pasado por tiempos difíciles, y han hecho cambios para que ahora vivan con más puntos altos que bajos. Esas familias vienen en todas las formas, tamaños y culturas, pero tienen una cosa en común: quieren ayudar a otras familias a hacer cambios para que ellos también puedan vivir vidas prósperas. Tercero, esas dos familias se vinculan y van conociéndose y compartiendo experiencias.²²⁶

XVI. Family Capacity Building Program (Programa de Fortalecimiento de la Familia)

- **Implementado por:** EACH
- **Dirigido a:** familias con problemas de violencia familiar

Intervención de asesoría y educación sobre la violencia familiar con los padres para minimizar el impacto de su conflicto en sus hijos. Este programa ofrece:

- Sesiones individuales de asesoramiento / educación con padres individuales
- Sesiones de asesoramiento / educación con ambos padres
- Consultas con proveedores de servicios como escuelas, guarderías y guarderías
- Evaluación de la violencia familiar y planificación de la seguridad²²⁷

XVII. Family Relationship Centre (Centro de Relaciones Familiares)

- **Implementado por:** EACH
- **Dirigido a:** familias

El Centro de Relaciones Familiares (FRC, por sus siglas en inglés) ayuda a las familias a concentrarse en el mejor interés de sus hijos y ofrece asesoramiento y resolución de disputas familiares. Profesionales Acreditados para la Resolución de Disputas Familiares (mediadores) y Consejeros de Relaciones Familiares ayudan a las personas que experimentan dificultades en la relación familiar. Este programa ofrece:

- Un lugar neutral, seguro y asequible para discutir asuntos de crianza de los hijos y negociar planes de crianza

²²⁵ <https://thefamilycentre.org.au/category/courses/>

²²⁶ <http://familybyfamily.org.au/we-link-up-families/>

²²⁷ <http://www.each.com.au/service/family-capacity-building-program/>

- Acceso a asesoramiento jurídico gratuito (en materia de derecho de familia)
- Consultor de niño y familia
- Asesoramiento a corto plazo para padres, padrastros y abuelos
- Información y derivación a asesoramiento de relaciones, redes de violencia familiar, grupos de apoyo y servicios
- Asesoramiento sobre asuntos de crianza de los hijos, manejo de conflictos y habilidades de comunicación
- Programa de órdenes de crianza para padres en alto conflicto
- Resolución de conflictos financieros y patrimoniales²²⁸

XVIII. Confident Body, Confident Child (Cuerpo Confidente, Niño Confidente)

- **Implementado por:** EACH
- **Dirigido a:** padres con niños de 2 a 6 años

Una sesión de información de 2 horas para padres para ayudar a promover una imagen corporal positiva y patrones de alimentación saludables en los niños. Este programa incluye estrategias prácticas, recursos basados en la evidencia y actividades divertidas para los niños.²²⁹

XIX. Relating as stepfamilies (Relacionarse como familias adoptivas)

- **Implementado por:** Interrelate
- **Dirigido a:** familias adoptadas

Un programa de 3 sesiones que tiene como objetivo ayudar a las parejas a manejar las demandas de la vida de una familia adoptiva. Este programa se ejecuta como 3 sesiones de 2 horas cada una. Al asistir a este grupo los participantes serán asistidos para:

Sesión 1

- Examinar las complejidades de las familias adoptivas: los desafíos y los aspectos positivos
- Examinar las creencias personales y los efectos de retener estas creencias
- Identificar "fuerzas individuales" y "fuerza de pareja"
- Examinar "mitos sobre las familias adoptivas"

Sesión 2

- Examinar los beneficios y la eficacia de una buena comunicación
- Identificar cómo se siente y suena la comunicación útil y poco útil
- Comparar diferentes tipos de estilos de comunicación
- Identificar el vínculo entre la comunicación efectiva y la intimidad

Sesión 3

- Destacar e identificar las pérdidas que padecen las familias
- Reconocer la importancia de desarrollar rituales de familia de paso
- Desarrollar la autoconciencia de dónde se ejerce su energía dentro de la familia adoptiva

²²⁸ <http://www.each.com.au/service/family-relationship-centre/>

²²⁹ <http://www.each.com.au/service/confident-body-confident-child/>

- Desarrollar una conciencia de los niveles de intimidad y su importancia en la relación de pareja - centrarse en la intimidad emocional en particular²³⁰

XX. Becoming Parents (Convertirse en Padres)

- **Implementado por:** Interrelate
- **Dirigido a:** padres nuevos

Este programa de cuatro sesiones explora las expectativas de la paternidad y ayuda a los nuevos padres a entender los retos y los cambios involucrados al convertir su vida conyugal en una familia. Los nuevos padres aprenderán:

- A entender y manejar el impacto que tener un bebé ha tenido en su relación de pareja
- Estrategias para manejar los estresores involucrados para ambos compañeros como individuos, como padres, y como pareja
- Cómo vincularse con éxito con su bebé y entre sí
- A mapear sus viajes de desarrollo individuales y en pareja
- Cómo resolver el conflicto de manera efectiva y constructiva
- Acerca de temas más complejos como la depresión postnatal, el estrés postraumático, un niño con necesidades especiales etc.

Temas abordados:

- Comparación de la vida BC (por sus siglas en inglés) [antes de los niños] y AD [después del parto] - hacer frente a los retos y los cambios
- La vinculación con el bebé y el cónyuge - la importancia del apego y la vinculación con su bebé mientras se mantiene la conexión de pareja
- Conflicto y resolución - comunicación, resolución de conflictos y conexión específica a los nuevos padres
- El “blues” y más allá - avanzar como pareja en la crianza de los hijos y entender la depresión postnatal y la crianza de los demás y su bebé²³¹

XXI. The Challenge of Disciplining your Children (El Desafío de Disciplinar sus Hijos)

- **Implementado por:** Interrelate
- **Dirigido a:** padres que no están seguros sobre cómo disciplinar y guiar a sus hijos

Un seminario interactivo de tres horas sobre técnicas constructivas para los padres al disciplinar y alentar a sus hijos. Los padres que no están seguros acerca de cómo disciplinar y guiar a sus hijos a convertirse en adultos socialmente competentes aprenderán:

- Qué significa disciplina positiva y cómo establecer límites claros que los niños respetarán y aprenderán a apreciar
- Utilizar el conflicto como herramienta para mejorar las relaciones
- Consejos y sugerencias sobre diferentes técnicas de disciplina²³²

²³⁰ <http://www.interrelate.org.au/program/relating-as-stepfamilies/>

²³¹ <http://www.interrelate.org.au/program/becoming-parents/>

²³² <http://www.interrelate.org.au/program/the-challenge-of-disciplining-your-children/>

XXII. Ideas for parenting teens (Ideas para criar adolescentes)

- **Implementado por:** Interrelate
- **Dirigido a:** padres de los adolescentes

Un seminario interactivo de tres horas sobre cómo comunicarse efectivamente y establecer límites con su hijo adolescente. Los padres de los adolescentes aprenderán:

- A sentirse más confiado para criar a los adolescentes
- Más sobre el desarrollo normal del adolescente
- Habilidades para comunicarse y negociar con los adolescentes²³³

XXIII. Being a Grandparent (Siendo un Abuelo)

- **Implementado por:** Interrelate
- **Dirigido a:** abuelos

Un seminario interactivo de tres horas sobre las necesidades y los papeles cambiantes de los abuelos. Los abuelos aprenderán:

- A apreciar mejor su papel en la vida de los niños
- Cómo ser un modelo positivo para los nietos
- Cómo conectarse mejor con sus nietos²³⁴

XXIV. Being a Parent (Siendo un Padre)

- **Implementado por:** Interrelate
- **Dirigido a:** papás

Un programa de tres sesiones sobre cómo ser padre hoy en día y ayudar a los padres a obtener las habilidades necesarias para construir relaciones más estrechas con sus hijos. Los padres que valoran su relación con sus hijos aprenderán cómo:

- Ser un mejor papá
- Realmente conectar con sus hijos
- Disciplina constructiva

Temas abordados:

- El papel especial de un padre en la vida de un niño
- Conectarse con los niños - ¿Qué significa? ¿Cómo sucede?
- Ser padre desde adentro hacia afuera - autocomprensión y por qué es tan importante ser un mejor papá²³⁵

XXV. Being a Mother (Siendo una madre)

- **Implementado por:** Interrelate
- **Dirigido a:** madres

²³³ <http://www.interrelate.org.au/program/ideas-for-parenting-teens/>

²³⁴ <http://www.interrelate.org.au/program/being-a-grandparent/>

²³⁵ <http://www.interrelate.org.au/program/being-a-dad/>

Un programa de tres sesiones para ayudar a las madres a ser más conscientes y a construir habilidades para fomentar relaciones más estrechas con sus hijos. Ya sea en la fuerza laboral o a tiempo completo en casa, las madres aprenderán:

- A comprenderse a sí misma como mamá
- Cómo conectarse realmente con sus hijos
- Sobre cómo disciplinar a los niños de manera positiva

Tópicos cubiertos:

- Ser una madre hoy - afirmar la importancia de la maternidad y la comprensión de sí misma como una mamá - aprender a conectar con sus hijos
- Sacar lo mejor de sus hijos - comprender a los niños de diferentes edades; Maneras de ser una mamá más consciente, estableciendo metas para pasar tiempo de calidad con sus hijos
- El poder de la crianza positiva - mejorar sus habilidades de comunicación; Formas positivas de disciplinar a los niños; Aprender y practicar²³⁶

XXVI. Building connections (Construyendo conexiones)

- **Implementado por:** Interrelate
- **Dirigido a:** padres separados

Construyendo conexiones es un seminario interactivo de tres horas para los padres que tienen problemas para sentarse juntos para decidir qué es lo mejor para sus hijos desde su separación. Los padres que están separados aprenderán:

- Sobre los efectos de la separación de la familia y el impacto del conflicto de los padres en los niños
- Sobre la importancia de cuidarse después de la separación
- Cómo mejorar su comunicación con el otro padre
- Cómo ser un padre más efectivo
- Sobre servicios de apoyo disponibles para ayudar a lidiar con la caída de la separación de la familia o el divorcio²³⁷

XXVII. Family and Relationship Skills Courses (Cursos de habilidades familiares y de relación)

- **Implementado por:** Relationships Australia
- **Dirigido a:** diferentes miembros de la familia

Relationships Australia ofrece una variedad de cursos y seminarios de habilidades familiares y de relación que responden a las necesidades de la comunidad. Hay diferentes cursos disponibles en cada estado o territorio. Todos los cursos son dirigidos por líderes de grupo calificados y experimentados. Algunos de los cursos son: Cursos de familia, Cursos de habilidades familiares, Cursos para los separados y Transición de estilo de vida.²³⁸

²³⁶ <http://www.interrelate.org.au/program/being-a-mum/>

²³⁷ <http://www.interrelate.org.au/program/building-connections/>

²³⁸ <https://www.relationships.org.au/what-we-do/courses/relationships-courses>

Kiribati

Nivel nacional

I. Kiribati Healthy Families Project (Proyecto “Familias Saludables de Kiribati”)

- **Implementado por:** KFHA y New Zealand Family Planning
- **Dirigido a:** familias

La duración de este proyecto fue originalmente de tres años y se inició en febrero de 2012. Este proyecto permitiría actividades que mejorarían los SRHR (derechos sexuales y reproductivos, por sus siglas en inglés) de hombres, mujeres y adolescentes en Tarawa al proporcionar rangos de servicios de salud sexual y reproductiva de calidad basados en los derechos. El objetivo de este proyecto es mejorar la salud y los derechos sexuales y reproductivos de Kiribati en el sur de Tarawa. El proyecto es financiado por el Ministerio de Relaciones Exteriores y Comercio de Nueva Zelandia. Este proyecto sería implementado conjuntamente por New Zealand Family Planning y la KFHA.²³⁹

ASIA

Bangladés

Nivel nacional

I. Family Development Centre (Centro de Desarrollo Familiar)

- **Implementado por:** Family Planning Association of Bangladesh (FPAB)
- **Dirigido a:** mujeres

Algunas de las actividades del Centro incluyen, pero no se limitan a:

- Sensibilización sobre cuestiones de género

²³⁹ http://www.kfha.org.ki/?page_id=995

- Educación en materia de salud reproductiva
- Desarrollo financiero
- Planificación familiar
- Educación sanitaria primaria
- Creación de capacidad
- Microcréditos
- Desarrollo de participación de hombres y niños
- Establecimiento de redes con GO y ONG
- Esquemas de ahorros mensuales, etc.²⁴⁰

Bahréin

Nivel nacional

I. Empoderamiento económico de la familia – formación profesional y técnica

- **Implementado por:** Ministerio de Trabajo y Desarrollo Social
- **Dirigido a:** familias

Las familias son entrenadas primero en artesanías y profesiones tradicionales como costura, bordado y producción de porcelana y productos alimenticios. Además, están capacitados para iniciar un pequeño proyecto y desarrollarlo. Esas metas se pueden lograr a través de:

(A) Las unidades productivas, incluyendo:

- Cocina productiva
- Costura productiva
- Agricultura en el hogar
- Porcelana

B) Cursos de formación:

- Peluquería femenina
- Marketing
- Envoltura de regalos
- Taller sobre los métodos de preparación de anuncios exitosos
- Impresión de informes y traducción
- Fabricación de productos artesanales tradicionales

(C) Talleres en el Capital Mall, incluyendo:

- Taller de porcelana
- Taller de joyería.
- Centro de Desarrollo e Innovación
- Unidad de Tecnología de la Información

(D) Complejo Sitra para Familias Productivas:

- Tiendas de marketing

²⁴⁰ http://fpab.org.bd/images/frontImages/FDC_Brochure_English.pdf

- Cocina productiva
- Programas de formación

Financiación: en colaboración con el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo y varias ONG líderes en el Reino, el Ministerio proporciona el programa de financiación "MicroStart" para financiar a las familias con el dinero necesario para iniciar sus propios proyectos.

Unidades productivas: a través de los centros de desarrollo comunitario repartidos por todo el Reino, se ponen a disposición varias unidades productivas. Estas unidades trabajan en los campos de porcelana, cerámica, producción de regalos y productos alimenticios, cocina productiva y las unidades de costura industriales.

Comercialización de productos de familias productivas: el proyecto nacional para el desarrollo de familias productivas proporciona una serie de servicios en los campos de la promoción y comercialización de productos mediante la organización de un mercado anual para los productos de estas familias, además de permitir a las familias productivas mostrar sus productos en exposiciones y mercados que tienen lugar en el Reino y en el extranjero. Además, el Ministerio, en cooperación con varios centros comerciales, provee lugares para los productos de las familias en estos centros comerciales de manera temporal o permanente. Además, se abrió un lugar permanente para las familias en el Aeropuerto Internacional de Bahrein para convertirse en un centro para promover los productos de las familias para los visitantes del Reino y las personas que salen.

Centro de Diseño e Innovación: el Ministerio de Trabajo y Desarrollo Social está buscando abrir una unidad de diseño e innovación para las familias productivas en el Centro Comercial Capital, con el fin de desarrollar sus ideas y productos. Uno de los casos de proyectos de familias productivas exitosas es la "Fábrica Al Raha".

Registro y Licencia de Familias Productivas: las familias productivas pueden ser registradas completando el formulario de inscripción "Hogar Productivo" que se puede obtener del Departamento de Desarrollo Infantil y Familiar, o de cualquier centro comunitario.²⁴¹

II. Orientación familiar

- **Implementado por:** Ministerio de Trabajo y Desarrollo Social
- **Dirigido a:** familias

Las unidades de orientación familiar, afiliadas a los centros comunitarios, prestan sus diferentes servicios y programas para armonizar y satisfacer las necesidades de los miembros de la familia bahreiní. Ayudan a desarrollar las habilidades de comunicación positiva y efectiva entre los miembros de la familia, y les ayudan a resolver y resolver sus problemas psicológicos y sociales. Objetivos de las unidades de orientación familiar:

- Fortalecer el sentido de pertenencia y ciudadanía, y mantener la originalidad derivada de los valores, costumbres y tradiciones de la sociedad de Bahréin.
- Preparar a los miembros de la familia para hacer frente a la vida con todos los medios disponibles para deshacerse de las dificultades y preocupaciones que enfrentan.

²⁴¹ http://www.social.gov.bh/en/family/empowering_families

- Ayudar a los miembros de la familia a lograr la comprensión, deshacerse de la tensión, resolver disputas entre ellos, deshacerse de la ansiedad y lograr la convergencia, la armonía y la tolerancia.
- Ayudar a resolver los problemas que enfrentan los miembros de la familia y aspirar a crear un ambiente familiar interdependiente.
- Preparar a los jóvenes y a los que están por casarse de una manera que pueda reducir los problemas matrimoniales y construir un hogar feliz.
- Equipar a los padres con tendencias positivas a seguir en la crianza de sus hijos.²⁴²

Bután

Nivel nacional

I. Asesoramiento

- **Implementado por:** RENEW
- **Dirigido a:** familias o individuos tratando de reconstruir sus vidas

Para las familias o individuos que intentan reconstruir sus vidas, los servicios de asesoramiento confidencial son una parte integral del proceso. RENEW ofrece servicios de asesoramiento sin costo para todos los miembros de la familia en todo el país. En las zonas rurales, el asesoramiento inicial es provisto por voluntarios del sistema de apoyo comunitario paraprofesionales (CBSS, por sus siglas en inglés) que son entrenados por RENEW para evaluar las necesidades y la ruta de referencia para cada cliente.²⁴³

II. Gawailing Hogar Feliz

- **Implementado por:** RENEW
- **Dirigido a:** familias e individuos

El Hogar Feliz proporciona un ambiente de seguridad física y psicológica para individuos y familias. Está disponible las 24 horas del día para aquellos que se encuentran en una situación de emergencia. En 2014, 151 individuos buscaron servicios de refugio con el Hogar Feliz de RENEW. Un individuo / familia puede permanecer por hasta seis meses, pero en algunas incidencias puede permanecer más tiempo si no hay otras alternativas seguras o adecuadas. Ofertas de Hogar Feliz: asesoramiento, ayuda legal (donde sea necesario), ayuda médica de emergencia, intervención en crisis, prácticas de meditación, educación para los niños y capacitación de los medios de vida para cada individuo.²⁴⁴

III. Proyecto de Subsistencia

- **Implementado por:** RENEW
- **Dirigido a:** mujeres

Uno de los factores clave que mantiene a las mujeres en situaciones de vulnerabilidad es la dependencia financiera y la inseguridad. Reconociendo esto, el Proyecto de Subsistencia de RENEW

²⁴² http://www.social.gov.bh/en/family/family_guidance

²⁴³ http://renew.org.bt/?page_id=79

²⁴⁴ http://renew.org.bt/?page_id=117

tiene como objetivo proporcionar capacitaciones apropiadas y sostenibles de habilidades que conducen a generación de ingresos y mayor independencia financiera. Nuestra meta es asegurar que las mujeres que reciben capacitación en habilidades de subsistencia puedan fortalecer su autosuficiencia y apoyarse a ellas mismas y a sus hijos a través de estrategias efectivas de subsistencia. En las comunidades locales, el Proyecto de Subsistencia trabaja en estrecha coordinación con el Proyecto de Microfinanzas para identificar la capacitación de habilidades preferidas en consonancia con la viabilidad del mercado. Los clientes del Proyecto de Subsistencia son los primeros miembros de los grupos de ahorro y préstamo del Proyecto de Microfinanzas, permitiéndoles así acceder a préstamos, si es necesario, una vez completada su capacitación. Los beneficiarios reciben capacitación en el surgimiento tradicional, el tejido, la sastrería, la producción de alimentos (caramelos de jengibre, kimchi, tofu) y técnicas agrícolas. El proyecto se compromete a diversificar las capacitaciones proporcionadas en función de los intereses de los grupos beneficiarios y la demanda del mercado. A través del aumento de las oportunidades de subsistencia, las mujeres ganan confianza en su capacidad para mejorar sus vidas. Junto con la capacitación de habilidades, las beneficiarias también reciben apoyo y orientación en curso para asegurar la viabilidad de los planes empresariales grupales y personales, asesoramiento de habilidades para la vida y orientación profesional. El Proyecto de Subsistencia está actualmente activo en siete Dzongkhags (provincias) y tiene como objetivo proporcionar gradualmente estos servicios en los veinte Dzongkhags de Bhután.²⁴⁵

IV. Proyecto de Microfinanzas

- **Implementado por:** RENEW
- **Dirigido a:** mujeres y sus familias

El mandato del proyecto de la MFP es fortalecer el sector de la microfinanciación y asegurar la estabilidad económica de sectores pobres y desfavorecidos de la sociedad. El Proyecto de Microfinanzas de RENEW se esfuerza por mejorar el nivel de vida de las mujeres y sus familias, especialmente aquellas que viven en circunstancias extremas. La MFP consiste en micro préstamos, oportunidades de ahorro, facilidades de crédito y servicios de seguros. La ayuda se extiende a las mujeres vulnerables para ayudarlas a ser económicamente sostenibles e independientes. Al mismo tiempo, este proyecto también asegura la longevidad de los servicios prestados por RENEW.²⁴⁶

Camboya

Nivel nacional

I. Desarrollo Familiar

- **Implementado por:** IRIS Cambodia
- **Dirigido a:** familias e individuos vulnerables

IRIS trabaja con familias y autoridades para evaluar formas de capacitar y proteger a individuos y familias vulnerables; Con asociaciones crecientes de las ONG somos capaces de ser un ingrediente clave en la vida de muchos. Información sobre los niños traficados por lo general viene de un

²⁴⁵ http://renew.org.bt/?page_id=87

²⁴⁶ http://renew.org.bt/?page_id=93

miembro de la comunidad que se preocupa por algo que han observado o escuchado. Mientras que las observaciones encubiertas se requieren, no hay nada que se puede comparar a ganar la confianza de otras personas. Es por eso que IRIS se posiciona entre las familias para que los vulnerables puedan hablarles en su momento de necesidad.²⁴⁷

II. Apoyo familiar

- **Implementado por:** PSE Cambodia
- **Dirigido a:** familias

Los servicios de apoyo familiar proporcionados por PSE Familia incluyen:

- *Distribución de arroz:* muchas familias son tan pobres que para sobrevivir necesitan recompensa por la pérdida de ganancias cuando sus hijos van a la escuela. Por eso el equipo social de PSE – que conoce a todas las familias que se benefician del programa – les da arroz semanalmente para compensarlos.
- *Centros comunitarios:* permiten apoyar a los niños y sus familias. Los más pequeños, de 3 a 6 años, son atendidos por el equipo de guardería y disfrutan de las clases preescolares para que sus madres puedan ir a trabajar. Los centros también ofrecen apoyo extracurricular - tanto antes como después del día escolar - con juegos, actividades de lectura, deportes y tutoría para niños. En los centros se organizan reuniones con las familias para discutir temas relacionados con la educación y la sociedad, como el papel de los padres, la higiene, los derechos del niño, los derechos de la mujer, etc.
- *Mejoramiento de las condiciones de vida de las familias:* la "FLIP" (por sus siglas en inglés) (Programa de Mejoramiento de la Vida Familiar), creada en 2011 en asociación con la ONG italiana We World, permite a los padres aumentar sus ingresos y así limitar el trabajo infantil y las tasas de abandono escolar. Entre 2011 y 2014, más de 600 padres (80% de ellos madres) fueron entrenados durante 3 a 6 meses en costura, limpieza de la casa o cocinar. También se les ha ayudado a encontrar y mantener puestos de trabajo decentes. Otras 500 han recibido ayuda para iniciar o desarrollar una microempresa. En total, más de 3.000 niños han continuado su educación gracias a que sus padres pueden aumentar sus ingresos.
- *Taller de costura:* el taller emplea a 30 mujeres cuyos hijos son apoyados por PSE: se les garantiza un salario justo (por encima del promedio de la industria) y buenas condiciones de trabajo. También es un campo de entrenamiento, donde el énfasis está en el aprendizaje de diversas habilidades: en el futuro podrán abrir su propio taller pequeño si lo desean. Estas madres hacen los uniformes escolares y las artesanías vendidas en tiendas PSE en Phnom Penh o en eventos de recaudación de fondos por las sucursales. El objetivo es aumentar sus ingresos para que sus hijos puedan quedarse en la escuela.
- *Trabajos sociales:* después de un desastre (enfermedad, inundación, incendio, expropiación, pérdida de empleo o fuente de ingresos, ...), algunas familias se encuentran en una situación desesperada: la educación de sus hijos corre peligro. Los trabajos sociales proporcionan ayuda de emergencia a esas familias. A un miembro de la familia se le ofrece un trabajo no calificado en PSE (limpieza, jardinería, trabajo manual, etc.) por un período de hasta 6 meses. Esto permite a la familia hacer frente a la emergencia y evitar que los niños se retiren de la escuela. Los equipos sociales del PSE tienen tiempo para ayudar a la familia a encontrar una solución a largo plazo (FLIP - Programa de Mejoramiento de la Vida Familiar - capacitación, empleo externo, realojamiento, ...).

²⁴⁷ <http://www.iriscambodia.org/projects/family-development/>

- *Realojamiento*: Debido a la pésima higiene y las condiciones de vivienda, las inundaciones, incendios ... PSE han desarrollado un programa de re-vivienda para algunas familias. Este programa permite a los niños a vivir en un ambiente decente y tranquilo para que puedan completar su educación o formación.
- *Pueblo Sonrisa (Smile Village)*: "Smile Village" ya tiene 71 familias que viven allí, incluyendo cerca de 300 niños. Al final, el proyecto ofrecerá realojamiento a cerca de 170 familias; se está llevando a cabo en colaboración con STEP, una ONG con sede en Singapur. El pueblo incluye un Centro Comunitario y ofrece oportunidades para que los residentes generen ingresos, así como capacitación y familiarización con su nuevo estilo de vida. Otras actividades: asistencia financiera o restablecimiento de emergencia a las víctimas de desastres (incendios, inundaciones, desalojos...) ²⁴⁸

III. Programa de Desarrollo Familiar

- **Implementado por:** Sunshine Cambodia
- **Dirigido a:** familias

Cada familia es visitada regularmente por el personal y los padres y cuidadores asisten a reuniones bimensuales de padres en el centro. Nuestra meta es ver que estas familias desarrollen autosuficiencia y por lo tanto ayudamos con:

Formación profesional y colocación de trabajo:

- Organización y pago de cursos de formación profesional para padres y alumnos que abandonan la escuela. Hasta la fecha, los cursos estudiados incluyen cuidado de belleza, limpieza de la casa, peluquería, moto y mecánica de automóviles e incluso entrenamiento de fútbol.
- Ayuda con puestos de trabajo.

Visitas a la familia

- Todas las familias son visitadas por el personal de Sunshine, con un promedio de 60 visitas por mes.
- Las familias son introducidas a los recursos dentro de la comunidad, tales como clínicas gratuitas y de bajo costo, hospitales y ONGs.
- Se informa a las familias sobre los empleos disponibles y las oportunidades de las pequeñas empresas.
- El personal de Sunshine ofrece consejería a las familias en peligro y los niños son referidos para consejería adicional, donde sea apropiado.

Clubes de Madres y Padres

- Las madres y los padres ahora asisten a clubes separados de madres y padres cada dos meses.
- Esta estrategia alienta más padres a participar.
- Ambos clubes cubren los mismos temas de crianza de los hijos, como cómo cuidar a los niños, cómo escuchar y hablar con los niños, las etapas del desarrollo del niño, cómo acceder a la atención de la salud, la importancia de la educación y el juego, la buena nutrición y el sueño de los niños, los derechos del niño y los niños maltratados, la trata de personas, la

²⁴⁸ <http://www.pse.org/en/family-support>

conciencia sobre las drogas, la violencia doméstica, la atención básica de la salud, la salud reproductiva y los primeros auxilios.

Desarrollo de Microempresas (MED) y Esquema de Ahorros

- MED (por sus siglas en inglés) es una nueva iniciativa, desarrollada como parte de un proyecto llamado "Nuestro futuro familiar".
- MED proporciona a los padres capacitación en el manejo de pequeñas empresas.
- El personal de Sunshine ha sido entrenado para comunicar los principios de MED a los padres.
- Hasta el momento, 23 familias han sido presentadas a MED para entender por qué sus empresas comerciales anteriores no tuvieron éxito.
- Los niños tienen su propio plan de ahorro - animándolos a ahorrar para una bicicleta (subvencionada por Sunshine).²⁴⁹

China

Nivel local

Shanghái

I. Programas de Mejora Familiar

- **Implementado por:** AITIA Family Institute
- **Dirigido a:** familias

AFI cuenta con un equipo dedicado para brindar servicios de terapia familiar, incluyendo (pero no limitado a): terapia familiar y matrimonial, evaluación infantil y servicios educativos tales como talleres para parejas sobre crianza y otros temas especiales basados en la experiencia del profesorado visitante y personal interno.²⁵⁰

Hong Kong

I. Integrated Family Service Centre (Centro Integrado de Servicios Familiares)

- **Implementado por:** Hong Kong Family Welfare Society
- **Dirigido a:** familias e individuos

Proporciona servicios profesionales amplios y extensivos a las familias para ayudarles a manejar varios problemas, desarrollar el potencial de individuos y familias, mejorar la resiliencia de la familia y fortalecer la ayuda mutua familiar en la comunidad para construir una sociedad solidaria. Entrega de Servicios:

- Unidad de Consejería Familiar (FCU, por sus siglas en inglés): ayudó a personas y familias necesitadas a través del servicio de consejería intensiva, gestión de crisis familiar y servicio terapéutico en grupo, etc.

²⁴⁹ http://www.sunshinecambodia.org/program_family.html

²⁵⁰ <http://www.aitiafi.com/Services.aspx>

- Unidad de Apoyo Familiar (FSU): proporcionó apoyo a las familias y alentó la ayuda mutua entre ellos, incluyendo consejería breve, asistencia familiar, grupos de ayuda mutua para apoyo emocional y grupos de padres solteros, etc.
- Unidad de Recursos Familiares (FRU)
- Varias actividades organizadas para promover la armonía familiar y aumentar el capital social, p. servicios voluntarios, grupos de interés, programas recreativos y de desarrollo, biblioteca familiar, etc. Estas actividades también sirvieron para identificar tempranamente a las familias necesitadas y prestar asistencia oportuna para prevenir el deterioro de los problemas.²⁵¹

II. Family Aide Service (Servicios de Ayuda Familiar)

- **Implementado por:** Hong Kong Family Welfare Society
- **Dirigido a:** padres / cuidadores que carecen de conocimientos y habilidades en el cuidado de los niños, clientes que no son capaces de cuidar de ellos mismos y/u otros miembros de la familia debido a sus problemas físicos o mentales, familias en y después de la crisis, cualquier persona que necesite los servicios evaluados por los trabajadores sociales

El servicio ayuda en la intervención de casos para mejorar la eficacia de los servicios de asesoramiento. Los programas de capacitación hechos a medida pueden ayudar a las personas necesitadas o cuidadores adquirir los conocimientos, las habilidades y la experiencia en el cuidado de ellos mismos, la gestión de hogar y la prestación de atención a los niños pequeños. El entrenamiento de las habilidades se ofrece individualmente y la formación en grupos pequeños también (si es apropiado). Se colabora con los trabajadores sociales para proporcionar actividades en grupos pequeños y programas sobre relaciones familiares.²⁵²

III. Family Resource Centre – Drop-in Family Services and Single Parent Family Services (Centro de Recursos Familiares – Drop-in Servicios Familiares y servicios para Familias Monoparentales)

- **Implementado por:** Hong Kong Family Welfare Society
- **Dirigido a:** familias divorciadas y monoparentales

Los servicios del centro se proporcionan para aumentar la resiliencia de las personas, las familias y para fortalecer la relación familiar y las funciones para mejorar la competencia de los padres. Se realizan esfuerzos especiales para ayudar a las familias divorciadas a adaptarse a la transición familiar facilitando a los padres divorciados desarrollar una co-parentalidad "enfocada en el niño" para el mejoramiento y bienestar de los niños y para facilitar que los niños de familias divorciadas desarrollen una actitud positiva y reconstruyan su confianza y seguridad. Para los padres divorciados y solteros con sus hijos, se ofrecen servicios especializados, incluyendo servicio de desayunos, rincón de recursos, servicio de información, servicio voluntario, servicios de cuidado infantil, variedades de grupos de apoyo y terapéuticos y programas educativos, servicio de mediación familiar, educación para padres y servicios de apoyo, línea telefónica para familias monoparentales, boletín trimestral "Tsin", grupo de ayuda mutua, etc.²⁵³

²⁵¹ http://www.hkfws.org.hk/en_service.aspx?id=1&aaa=1

²⁵² http://www.hkfws.org.hk/en_service.aspx?id=6&aaa=1

²⁵³ http://www.hkfws.org.hk/en_service.aspx?id=11&aaa=1

IV. Women Helping Women Against Violence (Mujeres Ayudando a Mujeres contra la Violencia)

- **Implementado por:** Hong Kong Family Welfare Society
- **Dirigido a:** mujeres y niños víctimas de violencia doméstica, público general

HKFWS está interesado en fomentar una relación familiar armoniosa, así como en promover la tolerancia cero para la violencia doméstica. Servicios ofrecidos:

- Intervención primaria: aumento de la concienciación pública a través del programa de divulgación basado en distritos y la línea directa de consulta.
- Intervención Secundaria: trabajo de caso y servicio de trabajo en grupo para víctimas, en particular mujeres y niños, que experimentan violencia familiar; trabajo en las áreas de autoprotección, bienestar emocional y reconstrucción de la vida.²⁵⁴

V. Education and Support Project for Multigenerational Families (Proyecto de Educación y Ayuda para Familias Multigeneracionales)

- **Implementado por:** Hong Kong Family Welfare Society
- **Dirigido a:** miembros de familias multigeneracionales

Tiene como objetivo apoyar a las familias multigeneracionales para construir relaciones positivas y armoniosas, así como para elevar la preocupación de la comunidad a las necesidades de las familias de múltiples generaciones. Servicios:

- Programas de divulgación y educación comunitaria.
- Esquina de recursos para familias de varias generaciones.
- Potenciales programas de desarrollo para familias de varias generaciones.
- Capacitación y talleres para madres, nueras, maridos, suegros y abuelos.
- Programas de Desarrollo de Voluntarios.²⁵⁵

VI. Sweet Home, Sweet Child) – Child Parent Relationship Enhancement Project (Hogar Hermoso, Niño Hermoso – Proyecto de Mejora de la Relación de Padre y Niño)

- **Implementado por:** Hong Kong Family Welfare Society
- **Dirigido a:** padres de niños de 3 a 10 años

Su objetivo es ayudar a los padres de niños de edades comprendidas entre los 3 y los 10 años a desarrollar la capacidad de crianza y capacitarlos con conocimientos y destrezas eficaces para los padres a través de una serie de charlas, talleres y grupos de educación para padres. Servicios ofrecidos:

- Charlas educativas con los padres
- Grupos de Entrenamiento para Padres
- Servicio de Apoyo para Padres
- Investigación y Evaluación etc.²⁵⁶

VII. Peace Campus – Educational Programme on Stopping Domestic Violence (Campus de la Paz – Programa Educativo para Eliminar la Violencia Doméstica)

²⁵⁴ http://www.hkfws.org.hk/en_service.aspx?id=74&aaa=3

²⁵⁵ http://www.hkfws.org.hk/en_service.aspx?id=118&aaa=3

²⁵⁶ http://www.hkfws.org.hk/en_service.aspx?id=124&aaa=3

- **Implementado por:** Hong Kong Family Welfare Society
- **Dirigido a:** individuos mayores a 18 años que tienen conflictos violentos frecuentes (incluso violencia) con su pareja

Habilidades de manejo de emociones, comprensión del impacto de los conflictos (incluyendo violencia) en la familia, uso de medios pacíficos para resolver la comunicación conflictiva en la pareja.²⁵⁷

VIII. A Beam of Hope - Pilot Project on " Child-focused" Parenting Coordination and Co-parenting Services for Divorced Families (Un Rayo de Esperanza - Proyecto piloto sobre coordinación y servicios de coparentalidad enfocadas en los niños para familias divorciadas)

- **Implementado por:** Hong Kong Family Welfare Society
- **Dirigido a:** padres separados/divorciados, público general

Este proyecto pionero de tres años de duración, que fue lanzado en octubre de 2013 con el apoyo financiero de Community Chest, tiene como objetivo facilitar a los padres divorciados / separados para desarrollar una perspectiva "enfocada en el niño" y mantener una relación sana de coparentalidad para el mejor interés de sus hijos. El proyecto también tiene como objetivo promover la concienciación pública y el apoyo a la coparentalidad "enfocada en el niño", y fomentar el "cuidado y preocupación" por estas familias.²⁵⁸

IX. Cross-Boundary and Inter-Country Social Service (Servicio Social Transfronterizo e Internacional)

- **Implementado por:** International Social Service Hong Kong
- **Dirigido a:** individuos y familias con problemas sociales derivados de la separación geográfica entre Hong Kong y otros territorios / países

Objetivo: proporcionar servicios sociales transfronterizos o internacionales para ayudar a individuos o familias divididos por geografía, con la asistencia de la red internacional ISS. A través de la red ISS local y global, ofrecen:

(I) Servicio de casos

- Los informes de los tribunales a las autoridades locales y extranjeras;
- Mediación familiar internacional / transfronteriza;
- Servicio internacional de localización;
- Asesoramiento familiar transfronterizo e internacional
- Asesoramiento previo a la migración
- Servicio para estudiantes transfronterizos y sus familias

(II) Servicio del Centro Sheung Shui Center

- Servicio de línea directa dirigido por trabajadores sociales
- Cursos de idiomas e Inducción para recién llegados
- Grupos y programas para los recién llegados y los niños, los jóvenes y las familias que se encuentran en la frontera, para ayudarles a adaptarse a la vida en Hong Kong

²⁵⁷ http://www.hkfws.org.hk/en_service.aspx?id=80&aaa=3

²⁵⁸ http://www.hkfws.org.hk/en_service.aspx?id=75&aaa=3

- Llamadas de bienvenida a los recién llegados de China continental para llevar a cabo la evaluación inicial y presentarlos a los servicios sociales locales

(III) Otros Servicios

Servicio Internacional de Protección Infantil

- Servicios de protección infantil para las autoridades de protección de menores en el extranjero y familias divididas entre China continental y en el extranjero.

Servicio de Prisioneros en el Extranjero

- Visita a residentes de Hong Kong que cumplen condenas en Tailandia.

Fondo de Emergencia para Familias Divididas

- Proporcionar ayuda financiera para las familias divididas que se enfrentan a una inesperada crisis familiar en Hong Kong²⁵⁹

X. Centro Integrado de Servicios Familiares (Shamshupo, sur)

- **Implementado por:** International Social Service Hong Kong
- **Dirigido a:** familias

Objetivo: ayudar a los miembros de la comunidad local a abordar los problemas personales y familiares a fin de mantener la integridad de las familias y fomentar la armonía entre las familias y las personas. Servicios brindados:

Unidad de Consejería Familiar

- Servicio de Consejería Intensiva
- Grupos terapéuticos
- Intervención de crisis

Unidad de Apoyo Familiar

- Servicio de referencia para recursos comunitarios
- Grupos de ayuda mutua
- Grupos de desarrollo y de apoyo
- Programa de padres e hijos
- Servicio de Consejería de Corto Plazo
- Grupos de apoyo

Unidad de Recursos Familiares

- Programa de Apoyo Familiar
- Servicio de entrega
- Educación para la vida familiar
- Servicio de Consulta
- Desarrollo de Voluntarios
- Actividades recreativas y comunitarias²⁶⁰

²⁵⁹ <http://www.isshk.org/en-us/services/index/CBIC>

XI. Centro Integrado de Servicios Familiares (Tin Shui Wai, norte)

- **Implementado por:** International Social Service Hong Kong
- **Dirigido a:** familias

Objetivos: proporcionar servicios integrales profesionales integrados y accesibles para familias y familias necesitadas, mejorar los individuos y las familias en habilidades de resolución de problemas, fortalecer el funcionamiento de la familia y promover la congruencia de la familia, vincular los recursos de la comunidad para construir una comunidad de apoyo. Servicios:

Unidad de Consejería Familiar

- Servicios de asesoramiento intensivo
- Grupos terapéuticos
- Intervenciones de crisis

Unidad de Apoyo Familiar

- Servicios breves de asesoramiento
- Grupos de ayuda mutua
- Grupos de apoyo / actividades

Unidad de Recursos Familiares

- Servicios de información
- Servicios de voluntariado
- Servicios de extensión
- Programas de apoyo familiar
- Educación para la vida familiar
- Grupos y actividades educativas y de desarrollo
- Programa de inducción para niños recién llegados²⁶¹

Emiratos Árabes Unidos

Nivel nacional

I. Gestión del presupuesto familiar y planificación financiera

- **Implementado por:** Family Development Foundation
- **Dirigido a:** familias

Este proyecto está diseñado para difundir la cultura del ahorro y promover el concepto de sostenibilidad de la economía familiar. También aumenta la conciencia de las familias sobre la importancia de una planificación financiera sólida y los riesgos de la deuda. Estas familias reciben habilidades de gestión financiera y mecanismos y métodos adecuados de planificación financiera para que puedan manejar sus recursos financieros a través del gasto sabio y la inversión exitosa, y enfrentar los retos en gasto, consumo y ahorro. El proyecto también sensibiliza a los ciudadanos sobre los riesgos de la deuda y mejora su capacidad para elaborar planes financieros sólidos e identificar los recursos, los gastos y las prioridades. El objetivo del proyecto:

²⁶⁰ <http://www.isshk.org/en-us/services/index/SSP>

²⁶¹ <http://www.isshk.org/en-us/services/index/TSW>

- Difundir la cultura del ahorro y promover el concepto de sostenibilidad de la economía familiar.
- Sensibilizar a las familias sobre la importancia de una buena planificación financiera y los riesgos de la deuda.
- Proporcionar a las familias habilidades de gestión financiera, mecanismos y métodos de planificación financiera y gasto racional.
- Apoyar a las familias en dificultades financieras mediante el estudio de su problema y ayudarlas a desarrollar planes de intervención financiera adecuados para asegurar que la crisis financiera sea superada.²⁶²

II. Reuniones familiares

- **Implementado por:** Family Development Foundation
- **Dirigido a:** familias

El programa de Reuniones Familiares tiene como objetivo identificar las necesidades de las familias en el Emirato de Abu Dhabi, lo que contribuye a lograr la estabilidad familiar y una contribución efectiva a la sociedad. Esto se logra mediante la promoción de valores de cohesión, unidad y comunicación entre los miembros de la familia. Este programa apoya un sistema familiar saludable que se basa en el respeto, la integración de roles y la estabilidad familiar. Además, hace hincapié en los conceptos de pertenencia e identidad nacional. Objetivos:

- Desarrollar las relaciones de los miembros de la sociedad con el FDF que se ocupan de los asuntos y asuntos de la sociedad con el fin de contribuir a la cohesión y unidad de la sociedad.
- Apoyar el vínculo familiar entre los miembros de la familia a través de su participación grupal en estas reuniones.
- Identificar las necesidades de la familia mediante una participación efectiva en estas reuniones.

Mecanismo de implementación: las reuniones familiares se llevan a cabo para comunicarse con todos los miembros de la familia de todas las categorías con el fin de lograr una comprensión básica de sus necesidades y cumplirlos a través del desarrollo de diversos programas.²⁶³

III. Nuestra Vida Nuestra Decisión

- **Implementado por:** Family Development Foundation
- **Dirigido a:** individuos e familias

Este programa fue diseñado específicamente como un programa de autoayuda, para ayudar a las personas a mejorar sus relaciones con familiares, amigos, familiares, compañeros de trabajo y otros. También les permite desarrollar sus habilidades sociales y adquirir las habilidades necesarias para gestionar sus relaciones y controlar sus sentimientos y emociones (el lado emocional de uno mismo) y alcanzar los más altos grados de comunicación efectiva entre el corazón y la mente, que mejoran la autoconfianza y proporcionan un modo de vida y relaciones que le da el poder a la autoconfianza.

²⁶² <http://www.fdf.ae/en/Programs/Pages/Family-Budget-Management-and-Financial-Planning.aspx>

²⁶³ <http://www.fdf.ae/en/Programs/Pages/Family-Meetings.aspx>

Los talleres de este programa fueron diseñados de una manera interactiva basada en el aprendizaje a través de la participación con el fin de mejorar la visión de las personas sobre las relaciones, reforzar su paciencia y sabiduría, mejorar su capacidad para tratar con los que les rodean y tratar la mayoría de las fuentes de desacuerdos entre individuos, A fin de restaurar la felicidad, la alegría y la belleza de la vida que casi perdemos en medio de la ajetreada vida que domina hoy en día. Objetivos:

- Aumentar la conciencia de los participantes para comprender los efectos de las necesidades de las relaciones sociales e íntimas sobre las ideas, comportamientos y sentimientos de los individuos y sobre su papel en el fortalecimiento de las relaciones entre los individuos.
- Permitir que los participantes evalúen e identifiquen sus prioridades de necesidades de relaciones sociales e íntimas y las prioridades de las personas que afectan sus vidas.
- Aumentar las habilidades de los participantes de satisfacer las necesidades de las relaciones sociales, estrategias de perdón y disculpas, desarrollar sentimientos positivos y construir buenas relaciones con el otro.
- Mejorar las habilidades de comunicación de los individuos con los demás a través del fortalecimiento de los lazos de las relaciones al permitir que las personas aborden las necesidades sociales de los demás.

Mecanismo de implementación: ofrecer talleres interactivos en varios estilos consistentes con la categoría objetivo de cada taller.²⁶⁴

IV. Liderazgo Familiar

- **Implementado por:** Family Development Foundation
- **Dirigido a:** familias

Este programa se ha realizado para difundir la cultura del desarrollo sostenible de la familia mediante la sensibilización de la familia sobre las fases de desarrollo que atraviesa en su ciclo de vida, además de introducirla a las tendencias, conocimientos y habilidades que necesita para promover la vida social de sus miembros Y nivel familiar. Objetivos:

- Difundir la cultura del desarrollo sostenible de la familia y crear un ambiente motivacional para mejorar el desempeño de los servicios y programas y maximizar sus resultados.
- Promover la metodología de participación entre los miembros de la familia.
- Motivar a las familias a participar y beneficiarse tanto como sea posible de los servicios y programas sociales que se les ofrecen según su composición estructural y las tareas de desarrollo asociadas. Esto es para mejorar los niveles intelectuales, emocional y de comportamiento de sus miembros.

Mecanismo de implementación:

- Taller interactivo de un día que se celebra una vez al año.
- Honrando a las familias que asisten con mayor frecuencia a los programas del FDF. Esto se registra a través de su tarjeta de puntos de participación.²⁶⁵

V. Perfil Familiar

²⁶⁴ <http://www.fdf.ae/en/Programs/Pages/Our-Life-Our-Decision.aspx>

²⁶⁵ <http://www.fdf.ae/en/Programs/Pages/Family-Leadership.aspx>

- **Implementado por:** Family Development Foundation
- **Dirigido a:** familias

El proyecto de preparación de un perfil familiar es un sistema social definido y eficaz para estudiar las condiciones de las familias. Esto se logra mediante la preparación de un perfil completo sobre la familia que solicita la consulta y las características de cada miembro con el fin de construir una base de datos común y exacta sobre todos los miembros de la familia. Esto se hace con el fin de determinar las familias que deben tener la prioridad para recibir atención social en el Emirato de Abu Dhabi y facilitar el suministro de ellos en la medida de lo posible del paquete de servicios integrados. El sistema de perfil familiar tiene como objetivo ofrecer una atención social integral y constante a todas las familias que tienen la prioridad de recibir atención, independientemente del tipo de consulta. Esto se logra a través del perfil de la familia social. Objetivos:

- Proporcionar una base de datos para las familias que tienen la prioridad de recibir atención social para beneficiarse de ella en el desarrollo de las políticas de atención social.
- Promover programas, servicios y políticas sociales que puedan capacitar y ayudar a las familias a afrontar sus problemas dentro de sus propias capacidades desde una perspectiva holística para proteger, cuidar y desarrollar a sus miembros.
- Promover las familias de todas las edades en el Emirato de Abu Dabi a través de un paquete integrado de servicios sociales, económicos y de vivienda desarrollados que tengan en cuenta la justicia distributiva.
- Descubrimiento temprano de problemas sociales que amenazan la estabilidad de las familias y la sociedad, priorizando las interferencias sociales, económicas y de vivienda, abordándolas y siguiendo.
- Fortalecer el concepto de desarrollo social integrado y apoyar a los ciudadanos a tener la oportunidad de una vida estable y estable.
- Mejorar la eficiencia, el rendimiento y la calidad de los servicios públicos, actualizar la información continuamente y simplificar los procedimientos.

Mecanismo de implementación: el servicio de perfil social de la familia se activa a través de la oficina de atención familiar en los centros de FDF que crea perfiles para ellos. Estos perfiles incluyen datos detallados sobre las familias y sus características. Según estos datos, las necesidades de las familias se evalúan a través de un estudio social, incluyendo visitas de campo realizadas por especialistas en este campo para verificar las condiciones de vida de la familia, determinar sus capacidades y necesidades, proponer los servicios apropiados desde una perspectiva holística para proteger, cuidar y desarrollar a sus miembros y proporcionar servicios integrados, ya sea los servicios sociales del FDF o los servicios de coordinación con los organismos pertinentes.²⁶⁶

VI. Salud Familiar

- **Implementado por:** Family Development Foundation
- **Dirigido a:** familias

Es un programa integrado de sensibilización que ofrece los ejes de la salud preventiva y nutricional y hábitos saludables adecuados para promover la educación de la salud de los individuos. Esto se logra a través de la difusión de los aspectos cognitivos y las tendencias saludables y comportamientos adecuados. Esto se basa en la creencia de la FDF en la importancia de la conciencia social en el apoyo

²⁶⁶ <http://www.fdf.ae/en/Programs/Pages/Family-Profile.aspx>

a estilos de vida saludables de las familias y en la promoción de la protección de la salud, ya que es un pivote principal en el proceso de desarrollo sostenible. Objetivos:

- Inculcar conceptos y bases de salud apropiadas en la familia.
- Promover la conciencia social sobre los principios básicos de la nutrición sana y los cambios positivos que crea en comportamientos, tendencias y hábitos de salud.
- Sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de los controles periódicos para la prevención de enfermedades y limitar sus efectos.

Mecanismo de implementación: ofrecer talleres interactivos en varios estilos consistentes con la categoría objetivo de cada taller.²⁶⁷

Filipinas

Nivel nacional

I. Programa de Desarrollo Familiar

- **Implementado por:** ENFANCE Foundation
- **Dirigido a:** familias en extrema pobreza

El Programa de Desarrollo Familiar se dirige a aproximadamente el 10% de las familias "extremadamente pobres" que no tienen acceso a los servicios teóricamente disponibles para ellos y que están experimentando problemas psicosociales (por ejemplo, familias monoparentales, estrés, depresión y ansiedad debido a condiciones de vida extremas, etc.) que impiden su progresión fuera de la pobreza. El objetivo general del programa es cerrar la brecha entre los más pobres de los pobres y las organizaciones existentes que prestan servicios de salud, educación, sociales y económicos. El programa empodera a las familias ayudándolas a desarrollar sus capacidades de resolución de problemas y a vincularlas con una red de servicios de calidad y deficiente para satisfacer sus necesidades. La autosuficiencia y la autonomía son los objetivos finales.²⁶⁸

II. Programa de Presupuesto y Ahorro Familiar

- **Implementado por:** ENFANCE Foundation
- **Dirigido a:** familias más pobres

El Programa de Presupuesto y Ahorro Familiar es un proyecto social diseñado por ENFANCE y creado en colaboración con Uplift Philippines, que está proporcionando un componente de micro-ahorro dirigido a los más pobres de los pobres. El producto financiero fue diseñado específicamente para satisfacer las necesidades de las familias más pobres: saldo mínimo de 1 peso, depósito mínimo de 1 peso (de ahí el nombre de esta cuenta de ahorros: "Piso Pisong Ipon"). A través de visitas domiciliarias y de capacitación en alfabetización financiera comunitaria, el programa fomenta el ahorro entre las comunidades más pobres con el fin de ayudarles a reducir sus riesgos familiares (enfrentar emergencias de salud, reconstruir viviendas después de calamidades, etc.), además de habilitarles para realizar proyectos de su familia de una manera sostenible y que no inflija negativamente en su bienestar general: de hecho, el ahorro ofrece una alternativa a la deuda de alto interés.²⁶⁹

²⁶⁷ <http://www.fdf.ae/en/Programs/Pages/Family-Health-Program.aspx>

²⁶⁸ <http://enfancefoundation.org/programs/>

²⁶⁹ <http://enfancefoundation.org/programs/>

III. Programa de Formación Comunitaria

- **Implementado por:** ENFANCE Foundation
- **Dirigido a:** proveedores de servicios familiares

El Programa de Formación Comunitaria (CBT, por sus siglas en inglés) se desarrolló después de que el equipo asistió a una clase de posgrado en Terapia Familiar donde los trabajadores compartieron sus experiencias con estudiantes graduados en el MA / Ph.D. Programa de la Universidad de Filipinas en terapia familiar. El equipo recibió retroalimentación positiva: los estudiantes les dijeron lo mucho que aprendieron de sus experiencias que no pudieron obtener de los libros; Esto llevó a la idea de desarrollar un programa de pasantías, así como un programa de capacitación para otras ONG. De este modo, ENFANCE puede trabajar en ambos lados del sistema de referencia, alentando a las familias a acceder a servicios que podrían ser beneficiosos para ellos, al tiempo que trabajan con proveedores de servicios y futuros proveedores de servicios para hacer que sus servicios sean más pro-pobres en Naturaleza para asegurar visitas repetidas y acceso.²⁷⁰

IV. Otros programas de ENFANCE

- **Implementado por:** ENFANCE Foundation
- **Dirigido a:** familias

ENFANCE también ofrece otros programas, entre los cuales son: Sesión domiciliaria de asesoramiento psicosocial, Seguimiento Familiar, Sistema de orientación y referencia social, Talleres, Formación, Producto de micro-ahorro, Sesiones domiciliares de asesoramiento socioeconómico, Entrenamiento financiero comunitario, Sesiones / módulos de formación, Formación de los estudiantes y Capacitación para organizaciones sociales.²⁷¹

India

Nivel nacional

I. Family Development (Desarrollo Familiar)

- **Implementado por:** Children's Future India
- **Dirigido a:** familias, en especial los niños

En CFI creen que el desarrollo del niño sería mejor si él / ella fuera parte de una familia donde él / ella recibiera la calidez, el cuidado y la seguridad de los padres. Aunque el patrocinio se da al niño individual, también se centran en el desarrollo de la familia, pues el niño es una parte integral de la familia. El niño tendrá seguridad si la familia lo tiene, por lo que el CFI trata de cuidar a los demás miembros de la familia siempre que sea posible. El objetivo es fortalecer el apoyo familiar al niño facilitando el proceso de autoayuda de la familia. Al mismo tiempo que ofrecemos diversos apoyos bajo este enfoque, tratamos de enfatizar la contribución de la familia hacia su propio desarrollo. Programas destacados:

²⁷⁰ <http://enfancefoundation.org/programs/>

²⁷¹ <http://enfancefoundation.org/programs/>

- Reparaciones menores de casas: cada persona quiere un lugar seguro e higiénico para vivir. Para brindar refugio seguro al niño y a su familia, el CFI trata de ayudar a las familias patrocinadas cuyas casas están en mal estado o que necesitan reparaciones menores.
- Generación de ingreso: inspirado en la idea de que es mejor ayudar a las personas a ayudarse a ellas mismos, el CFI ha tratado de ayudar a las familias patrocinadas, así como a otras no patrocinadas, a generar sus ingresos, dándoles dinero inicial para iniciar un pequeño negocio. A veces se les había ayudado a obtener un entrenamiento para mejorar sus capacidades. Durante el último año, alrededor de 80 familias se han beneficiado.
- Seguro para la familia: la unidad de Raigad de CFI sintió la necesidad de extender la cobertura de vida al jefe de familia contra muerte súbita, accidental o natural. En consecuencia, el jefe de la familia se aseguró bajo el Janashree Bima Yojana del Seguro de Vida de la India mediante el pago de prima de Rs. 50 / - por familia al año. Esta es una política hecha a medida. 2483 familias están cubiertas bajo este esquema. Además, la misma política está ofreciendo el beneficio monetario a los niños de la familia asegurada, donde consiguen Rs. 100 por mes.²⁷²

II. Family Development (Desarrollo Familiar)

- **Implementado por:** Save a Family Plan
- **Dirigido a:** familias

Cómo funciona: durante 6 años, su donación de \$ 20 al mes se pone directamente en una cuenta bancaria en nombre de la familia. El 100% del dinero de la donación va directamente a ayudar a la familia. La familia recibe un apoyo individual de nuestro personal de campo local para identificar los problemas que les impiden a mejorar su bienestar. Ellos aprenden a hacer un plan y presupuesto para los 6 años que les ayudará a lograr las metas que ellos mismos establecen. Se imparte capacitación regular a la familia sobre temas como nutrición, salud infantil y materna, eliminación adecuada de desechos, derechos humanos, importancia de la educación y conciencia de género para ayudarles a tomar decisiones que mejoren su nivel de vida. La familia recibe el apoyo y la capacitación que necesitan para ayudar a crear una pequeña empresa. Aprenden sobre la importancia de ahorrar dinero, ganar un ingreso extra, construir sus activos y apoyarse en el futuro. A través de grupos locales de autoayuda llamados Sanghams, las familias reciben apoyo de la comunidad local y la capacidad de conectarse con otras familias en el programa. Esto ayuda a fortalecer su confianza, fortalecer la comunidad y crear redes de apoyo. El personal les ayuda a identificar y acceder a los recursos locales, tales como los programas gubernamentales que están disponibles para ellos. Se les anima a tomar parte en el gobierno local para promover el cambio dentro de su comunidad más grande. Al final de los 6 años, la familia ha aprendido habilidades esenciales para la vida cotidiana, son más felices y más seguros en sí mismos. Están facultados para enseñar a otras familias estas habilidades y desarrollarlas en comunidades prósperas.²⁷³

III. Servicios Familiares del SERFAC

- **Implementado por:** Service and Research Institute on Family and Children (SERFAC)
- **Dirigido a:** familias

²⁷² http://www.cfi.in/Family_Development.htm

²⁷³ <http://safp.org/how-it-works/>

Algunos de los servicios familiares del SERFAC incluyen, pero no se limitan a: erradicación de pobreza, seminarios y capacitación y consultas.²⁷⁴

Nivel local

Nueva Delhi

I. Family Development (Desarrollo Familiar)

- **Implementado por:** Children of the World Delhi Society (CWD)
- **Dirigido a:** familias más pobres

Las principales zonas de actividad son las zonas de barrios pobres dentro y en las áreas periféricas del territorio de capital nacional de Delhi con la idea básica de mejorar la calidad de vida de los niños que residen allí. Este objetivo se puede lograr cuando se mejora también el nivel de vida de sus padres. Para esto CWD proporciona:

- Asistencia médica a las familias de los niños apadrinados y otros cuando sea necesario.
- Satisfacer los gastos educativos como uniformes escolares, zapatos, estacionaria, bolsas, etc.
- Raciones mensuales para las familias que viven debajo del nivel de pobreza (BPL, por sus siglas en inglés).
- Ampliación de ayuda financiera para la reparación de chozas dañadas por tormentas, etc.²⁷⁵

II. Community Development (Desarrollo Comunitario)

- **Implementado por:** SEVA Child
- **Dirigido a:** familias de clase obrera

Las actividades en las zonas obreras son numerosas y difíciles para trabajar con los niños y sus familias y ganar su confianza. Por lo tanto, CWD también están proporcionando los siguientes servicios en el desarrollo de la comunidad:

- Los médicos extienden su experiencia profesional a los habitantes de las zonas obreras y proporcionan medicamentos y / o reembolso de los costos médicos incurridos y según lo asesorado por los médicos.
- Alienta y extiende la ayuda financiera a los candidatos que merecen una formación profesional en diversos campos (cursos de PC, sastrería y costura, cursos de esteticista, etc.). El objetivo de esto es hacer que los candidatos sean financieramente independientes en el futuro.
- Numerosos campamentos de sensibilización para las distintas zonas obreras.
- Reparaciones menores en chozas.
- Programas culturales.²⁷⁶

Bombay

²⁷⁴ <http://familyserfac.org/what-we-do-program/#>

²⁷⁵ https://www.sevachild.org/cwd/our_program.php

²⁷⁶ https://www.sevachild.org/cwd/our_program.php

I. Asesoramiento para individuos, parejas casadas y familias

- **Implementado por:** Snehalaya Family Service Centre
- **Dirigido a:** individuos, parejas casadas y familias

El Snehalaya Family Service Centre ofrece:

- Cursos de preparación para matrimonios
- Programas de Enriquecimiento Matrimonial
- Programas de Enriquecimiento Familiar
- Entrenamiento de Animadores Familiares
- Entrenamiento de la gerencia de la fertilidad
- Orientación Profesional y Pruebas de Aptitud
- Orientación del niño²⁷⁷

Indonesia Nivel nacional

I. Programa Keluarga Harapan

- **Implementado por:** Gobierno de Indonesia (Ministerio de Asuntos Sociales)
- **Dirigido a:** hogares más pobres en los cuales hay mujeres embarazadas o madres nuevas con niños de entre 0 y 15 años

Es el primer programa condicional de transferencia de efectivo en Indonesia. El programa busca mejorar la calidad del capital humano al proporcionar transferencias monetarias condicionadas a que los hogares accedan a servicios específicos de salud y educación. La PKH ayuda a reducir la carga de los gastos familiares para los hogares muy pobres (el efecto inmediato del consumo), al tiempo que invierte en las generaciones futuras mediante la mejora de la salud y la educación (efecto del desarrollo del capital humano). Esta combinación de asistencia a corto y largo plazo es la estrategia del gobierno para levantar de forma sostenible a los beneficiarios de PKH de la pobreza. PKH es administrado por el Ministerio de Asuntos Sociales (MoSA), con una estrecha supervisión de la Agencia Nacional de Planificación (Bappenas). Comenzó a funcionar en 2007 como un programa piloto, con un componente de investigación intrínsecamente integrado en el programa. En el plano político, la ejecución de un proyecto piloto da lugar a un lento avance del programa, lo que puede verse en su limitada cobertura (tanto en términos del número de hogares como de las zonas cubiertas). Desde 2010 la Secretaría del Equipo Nacional para la Aceleración de la Reducción de la Pobreza (TNP2K), en la Oficina del vicepresidente, ha venido promoviendo la expansión de la PKH para ampliar su cobertura, hacer más eficiente la administración del programa y aumentar su impacto sobre poblaciones pobres.²⁷⁸

²⁷⁷ <http://www.snehalayafamily.com/counselling-services>

²⁷⁸ <http://socialprotection.org/discover/publications/program-keluarga-harapan-pkh-indonesian-conditional-cash-transfer-programme-0>

Líbano

Nivel local

Beirut

I. Proyecto "Felicidad Familiar"

- **Implementado por:** National Institution of Family Care and Vocational Training (NISCVT)
- **Dirigido a:** familias

Este proyecto se inició en 1984 y proporciona un margen de protección y orientación para los niños. Representa nuestro proyecto insignia, del que han surgido todos los demás proyectos de NISCVT. El enfoque holístico del desarrollo implementado para este proyecto involucra un programa de patrocinio, servicios sociales y oportunidades educativas, manteniendo un enfoque en la unidad familiar. Este programa se dirige a las familias más necesitadas a través de:

- Programa de patrocinio para niños huérfanos y familias que no tienen ingresos regulares.
- Patrocinio KG
- Patrocinio para ancianos "Nuestros Ancianos, Nuestra Dignidad".
- Servicios sociales, sanitarios, recreativos y educativos.
- Visitas mensuales y seguimiento de las familias patrocinadas, niños y ancianos.²⁷⁹

Malasia

Nivel nacional

I. Programas de formación en desarrollo familiar

- **Implementado por:** National Population & Family Development Board Malaysia (NPFDB)
- **Dirigido a:** público general

NPFDB ofrece tres programas de desarrollo familiar:

(1) Consejería de la familia sobre el SIDA

- **Objetivo:** diseminar el conocimiento actualizado sobre el VIH / SIDA que abarque aspectos tales como la transmisión y el cribado del VIH / SIDA, las características clínicas, su prevención, la gestión y las políticas nacionales pertinentes. Los participantes también están orientados a los principios básicos y conceptos de asesoramiento para que puedan ayudar y guiar a la familia.
- **Contenidos principales:**
 - **MÓDULO 1: VIH / SIDA (duración de 1 semana)**
 - UNIDAD 1 - a) VIH y el sistema inmunológico
 - b) Modos de transmisión y detección del VIH / SIDA
 - UNIDAD 2 - a) Tendencias Epidemiológicas, Datos y Políticas Nacionales
 - b) Sexo y sexualidad
 - UNIDAD 3 - Características clínicas del VIH / SIDA y tratamientos
 - UNIDAD 4 - Prevención y gestión del VIH / SIDA

²⁷⁹ <http://www.socialcare.org/portal/family-happiness-project/7/>

UNIDAD 5 - VIH y SIDA en mujeres y niños

○ MÓDULO 2: ASESORAMIENTO (duración de 1 semana)

UNIDAD 1 – Consejería

UNIDAD 2 - Consejería de Individuos y Familias sobre VIH y SIDA

UNIDAD 3 - Temas Especiales

- Adecuado para: entrenadores, educadores, voluntarios y personas interesadas que brindan capacitación o ayudan a personas en riesgo o con VIH / SIDA y sus familias.

(2) Preparación para el matrimonio (duración: 1-2 días)

- Objetivo: comprender el objetivo del matrimonio y la formación de la familia, aclarar las expectativas de rol, los deberes y las responsabilidades del marido y la esposa, comprender la importancia de estar mental, social y económicamente preparado para el matrimonio y las relaciones duraderas.
- Contenidos principales: filosofía del matrimonio y selección del compañero de la vida, función de las expectativas, deberes y responsabilidades del marido y la esposa, técnicas eficaces de comunicación, resolución de problemas y gestión de conflictos
- Adecuado para: padres potenciales, jóvenes

(3) Crianza de hijos pequeños (duración: 1-2 días)

- Objetivo: examinar y discutir el desarrollo físico y mental de los niños pequeños, orientar en los diferentes estilos de crianza, discutir temas de comunicación y formas de mejorar la relación familiar.
- Contenidos principales: desarrollo de los niños pequeños, estimulación temprana para los niños, estilos de crianza, inculcación de valores humanos, comunicación en la familia
- Adecuado para: padres, recién casados, parejas jóvenes.²⁸⁰

II. Paquete de módulos de comunicación y desarrollo familiar

- **Implementado por:** National Population & Family Development Board Malaysia (NPFDB)
- **Dirigido a:** familias

Contenidos principales:

Módulo 1: Guía de la formación

- Introducción al paquete
- Objetivos y estructura de la formación modular
- Ejemplos de actividades introductorias

Módulo 2: Desarrollo del potencial humano

- Unidad I: Potencial individual y rendimiento excelente
- Unidad II: Desafíos familiares en el desarrollo del potencial humano
- Unidad III: Etapas y procesos del desarrollo humano
- Unidad IV: Potencial estimulante en cada etapa del desarrollo humano

Módulo 3: Crianza

²⁸⁰ <http://www.un.org/popin/regional/asiapac/malaysiz/khoofam.htm>

- Unidad I: Introducción a la vida familiar
 - Actividad 1: Definición y objetivo del matrimonio.
 - Actividad 2: La elección de un compañero de vida adecuado.
 - Actividad 3: Tipos de miembros de la familia y deberes o responsabilidades de una familia.
- Unidad II: Relación esposo y esposa
 - Actividad 1: Responsabilidades de los esposos y esposas.
 - Actividad 2: Comunicación entre marido y mujer.
 - Actividad 3: Promoción del entendimiento mutuo entre marido y mujer.
- Unidad III: Paternidad
 - Actividad 1: Pre-paternidad.
 - Actividad 2: La formación de carácter en los niños.
 - Actividad 3: Retos en la paternidad y maneras de manejarlos.
 - Actividad 4: Responsabilidades de los hijos adultos hacia sus padres.
 - Actividad 5: Comunicación entre padres e hijos.
- Unidad IV: Mejorar la autoestima de los niños
 - Actividad 1: La definición e importancia de la autoestima.
 - Actividad 2: Las características de alta y baja autoestima.
 - Actividad 3: Mejorar la autoestima de los niños.
- Unidad V: Hacia una familia feliz

Módulo 4: Salud de la Familia

- Unidad I: El significado de la salud y los factores que influyen en la salud
 - Actividad 1: Concepto y significado de la salud.
 - Actividad 2: Factores que influyen en la salud.
 - Actividad 3: Principales causas de muerte en Malasia.
- Unidad II: Problemas de salud, prevención y promoción de la salud
 - Actividad 1: Problemas de salud en nuestro ciclo de vida.
 - Actividad 2: La inmunización como un paso para erradicar las enfermedades entre lactantes y niños.
- Unidad III: Evaluar la salud como un plan de acción
 - Actividad 1: Evaluación del sobrepeso.
 - Actividad 2: Evaluación del factor de riesgo cardiovascular.
 - Actividad 3: Variedad de ingesta de alimentos.
 - Actividad 4: Orientación para la selección de una dieta saludable.
- Módulo 5: Población de calidad
 - Unidad I: Concepto de población
 - Unidad II: Valores nacionales excelentes
 - Unidad III: Identificación de la población de calidad²⁸¹

III. Programa “Familia Primero”

- **Implementado por:** National Population and Family Development Board (Ministry of Women, Family, and Community Development)
- **Dirigido a:** público general

²⁸¹ <http://www.un.org/popin/regional/asiapac/malaysiz/communic.htm>

Family First" fue lanzado por el 4to. Honorable Primer Ministro de Malasia, Dato' Seri Dr. Mahathir Mohamed, el 31 de julio de 2002. Los 10 principios de "Family First":

1. AMOR: demostrar amor y comprensión de las necesidades emocionales indivisas.
2. DIVERSION CON LA FAMILIA: pasar un tiempo maravilloso y lleno de calor juntos
3. COMUNICACIÓN EFECTIVA: interactuar y comunicarse activa y eficazmente.
4. VALORES FAMILIARES: cultivar y enriquecer los valores familiares
5. PADRES EXCELENTES: la responsabilidad mutua y cómo ser un buen ejemplo.
6. Balance CARRERA Y FAMILIA: equilibrar la atención y centrarse en la carrera y la familia.
7. SEGURIDAD Y SALUD: proporcionar un alojamiento confortable y el medio ambiente, la seguridad y la práctica de un estilo de vida saludable.
8. LA FAMILIA: planificar y administrar los recursos sabiamente para satisfacer las necesidades de la vida.
9. EDUCACIÓN Y HABILIDADES: educación y habilidades de por vida.
10. POLÍTICA AMISTOSA DE LA FAMILIA: dar prioridad a los programas y servicios de planificación familiar para las familias.

Implementación del programa: A través de este programa, el Ministerio de la Mujer, la Familia y la Comunidad no sólo difundió el mensaje a través de campañas en los medios, sino que este mensaje fue seguido por un total de 83 "Family First" programas. En el programa hubo un total de 23.477 participantes, desde miembros de la familia, líderes comunitarios, departamentos gubernamentales y ONG involucradas en el programa, y hubo charlas que involucrando a la familia, deportes familiares, pruebas de salud y actividades de colaboración.²⁸²

IV. Política de Planificación Familiar

- **Implementado por:** National Population and Family Development Board (Ministry of Women, Family, and Community Development)
- **Dirigido a:** familias

Se estableció la siguiente política para orientar la implementación y coordinación del Programa Nacional de Planificación Familiar. Los servicios de planificación familiar se llevan a cabo a través de un enfoque multisectorial entre los organismos de ejecución en los que el LPPKN (National Population and Family Development Board) actúa como coordinador. La prestación de servicios de planificación familiar se basa en aspectos de la salud y la salud de la familia y la práctica es voluntaria.

- Los servicios de anticoncepción se proporcionarán a través del "sistema de la cafetería" (cafeteria plan) y serán entregados por el personal médico y de apoyo especialmente capacitado con énfasis en servicios médicos, seguimiento y apoyo.
- Prestación de asesoramiento especializado y especializado (asesoramiento genético, tratamiento de la infertilidad) para mejorar la calidad de los servicios de planificación familiar en el país.

²⁸² <http://www.lppkn.gov.my/index.php/en/dasar-modul/program-utamakan-keluarga.html>

- Educación y Planificación Familiar / Integración de la población en el sistema educativo formal y no formal.
- La provisión de Planificación Familiar en el Programa de Desarrollo Social pretende brindar una oportunidad para mejorar la vida de la familia y la situación socioeconómica de la mujer. Mejorar la calidad de la educación y proporcionar oportunidades para las mujeres podría reducir indirectamente la tasa de fecundidad.
- Proporcionar programas y actividades de apoyo dirigidas a mejorar la calidad de vida. Abarca aspectos de salud, bienestar y actividades para promover y mejorar la condición de la mujer.
- Fomentar los estudios médicos, los patrones biológicos, socioeconómicos y culturales relacionados con la maternidad, la fecundidad y el crecimiento de la población y el impacto en el desarrollo socioeconómico en general.²⁸³

Nivel local

Kuala Lumpur

I. Programa “Apoya a una Familia”

- **Implementado por:** Malaysian Social Research Institute (MSRI)
- **Dirigido a:** familias refugiadas y solicitantes de asilo

El programa empareja las familias de refugiados vulnerables que viven en Kuala Lumpur, Malasia, con patrocinadores individuales o de grupo para proporcionar apoyo regular a la familia. El tipo de apoyo que se puede proporcionar incluye alimentos, productos de limpieza y productos de cuidado personal. Alternativamente, es posible proporcionar financiación para cubrir cualquier otra necesidad específica, como alquiler, gastos escolares o médicos. El programa busca beneficiar a aquellos refugiados y solicitantes de asilo que corren un riesgo especial y no puedan acceder a otros servicios y formas de apoyo. También ayuda a los refugiados y solicitantes de asilo incapaces de trabajar legalmente y con dificultad para llegar a fin de mes. Las familias que necesitan apoyo son las familias con niños pequeños y las que enfrentan problemas de salud. Apoyar a una familia es fácil. MSRI tiene una lista con la descripción de las familias que están en necesidad de apoyo. Usted, como patrocinador, puede seleccionar a la familia que desea apoyar y MSRI se asegurará de que los artículos donados sean dados a la familia elegida. Puede elegir permanecer anónimo o MSRI puede, en algunos casos, organizar visitas supervisadas o proporcionar actualizaciones. Alternativamente, si desea contribuir a ayudar a estas familias en necesidad, pero no desea seleccionar una familia específica, MSRI se asegurará de que su apoyo sea para aquellas familias con mayor necesidad de asistencia. Los patrocinadores pueden ser individuos, familias, pequeñas empresas o grandes corporaciones.²⁸⁴

II. Proyecto Elham

- **Implementado por:** Malaysian Social Research Institute (MSRI)
- **Dirigido a:** mujeres y hombres de los hogares de bajos ingresos

²⁸³ <http://www.lppkn.gov.my/index.php/en/dasar-modul/polisi-perancang-keluarga.html>

²⁸⁴ <http://msri.org.my/v5/support-a-family/>

Elham fue iniciado y previamente nombrado CINTA en 2011 con la intención de ayudar a las mujeres de bajos ingresos a obtener dinero a través de la fabricación y venta de artesanías. Los productos incluyen joyas, crochet, ropa, bolsas y productos para el hogar. Sin embargo, en 2016, MSRI ha hecho algunas excepciones para incluir a unos cuantos hombres que tienen potencial en habilidades artesanales, pero no tienen ingresos suficientes para mantener a su familia o la oportunidad de aprovechar al máximo sus habilidades.²⁸⁵

Maldivas

Nivel nacional

I. Servicios psicosociales de consejería

- **Implementado por:** SHE Malaysia
- **Dirigido a:** público general

La Unidad de Consejería ofrece una amplia gama de servicios notables a la comunidad. Entre ellos están:

- Asesoramiento telefónico
- Consejería cara a cara
- Terapia de juegos (principalmente para niños)

Los servicios de consejería se proporcionan en las áreas siguientes tales como problemas en la relación, depresión, ansiedad, problemas maritales y familiares, problemas relacionadas a la salud, y otros problemas sociales y personales. Todos los servicios son gratuitos.²⁸⁶

Omán

Nivel nacional

I. Consejería y Orientación Familiar

- **Implementado por:** Ministerio de Asuntos Sociales y Trabajo
- **Dirigido a:** familias

Programas proporcionados:

- Programas de sensibilización en los ámbitos de la familia en general desde el aspecto psicológico y social (seminarios, conferencias, talleres, puestos informativos)
- Servicios de orientación directa para los casos que recurren al departamento o los transferidos de otras partes.
- Servicio de consejería por teléfono.
- Licenciamiento, supervisión y monitoreo de centros familiares privados.²⁸⁷

²⁸⁵ <http://msri.org.my/v5/msri-elham-project/>

²⁸⁶ <http://she.org.mv/?p=217>

²⁸⁷ <https://www.mosd.gov.om/index.php/en/family-development-2/family-counselling-and-guidance/191-family-development/family-development-and-empowerment/family-counseling-and-guidance/417-programs-provided>

II. Conciencia de la Comunidad para la Familia (Foros de la juventud y de relacionamiento social y asociación con las instituciones del sector privado)

- **Implementado por:** Ministerio de Asuntos Sociales y Trabajo
- **Dirigido a:** la población joven

Objetivos del Primer foro de la juventud de Omán:

- Discutir las cuestiones más importantes que afectan a los jóvenes en el Sultanato.
- Transferir conocimientos y habilidades entre jóvenes de diferentes regiones del Sultanato.
- Capacitar a los jóvenes de Omán para que participen en la discusión y el diálogo serios a través de talleres y sesiones de discusión, y darles la oportunidad de dar su opinión sobre los asuntos que les afectan.
- Encontrar y desarrollar el talento y los pensamientos positivos a través de intercambios intelectuales entre los jóvenes.
- Iniciar iniciativas para el desarrollo del servicio juvenil y comunitario y activar el trabajo voluntario entre jóvenes omaníes.

Objetivos de los foros de relacionamiento social:

- Detectar las actitudes de los jóvenes sobre la relación de redes en el sistema de valores sociales.
- Inculcar el espíritu y los valores de la ciudadanía entre los jóvenes.
- Sensibilizar a los participantes sobre los métodos de diálogo exitosos y respetar la libertad de diálogo.
- Mejorar el papel de los jóvenes en la preservación de los ingresos nacionales y el trabajo voluntario.

Seminarios y conferencias en las siguientes áreas

- Explotación positiva de la red de información.
- Campañas de sensibilización social.
- Planificación familiar.
- Leyes relativas a la familia.
- Seguridad de Trafico.
- Trabajo voluntario.
- Cómo superar las presiones diarias.
- Potenciación económica y social de la familia y de las personas que planean jubilarse.

Asociación con las instituciones del sector privado: se hace mediante la implementación de una serie de programas y actividades orientados a la familia y la comunidad en colaboración con varias organizaciones del sector privado.²⁸⁸

III. Empoderamiento económico de la familia (Programa de cómo iniciar una pequeña empresa exitosa y Proyecto de aumento y mejora de la eficiencia económica para las mujeres)

²⁸⁸ <https://www.mosd.gov.om/index.php/en/family-development-2/family-development-and-empowerment/190-services-of-family-development-and-empowerment/413-community-awareness-for-the-family>

- **Implementado por:** Ministerio de Asuntos Sociales y Trabajo
- **Dirigido a:** gente joven y mujeres

Programa de cómo iniciar una pequeña empresa exitosa: el programa incluye una serie de cinco documentos en coordinación con las autoridades competentes, además del modelo de vecindario para los propietarios de proyectos exitosos. El objetivo general: incentivar a los jóvenes y desarrollar sus habilidades y aptitudes esenciales para el establecimiento de pequeñas y medianas empresas y proporcionarles oportunidades de empleo en aldeas y lugares remotos.

Proyecto de aumento y mejora de la eficiencia económica para las mujeres: taller sobre "Industria y Reciclaje de Periódicos" durante tres semanas. El objetivo: aumentar la eficiencia económica de las mujeres de la seguridad social y de las familias de bajos ingresos, así como crear oportunidades de empleo para los jóvenes solicitantes de empleo.²⁸⁹

Singapur

Nivel nacional

I. Esquema de Propiedad y Educación

- **Implementado por:** Ministerio de Desarrollo Social y Familiar
- **Dirigido a:** padres jóvenes y de bajos ingresos que deciden tener una familia pequeña para que puedan concentrar sus recursos en dar a sus hijos una ventaja y mejorar su situación financiera y social

Beneficios:

Formación y empleo

- Incentivos de formación
 - \$ 2,000 cada 2 años (hasta 3 tramos y hasta \$ 6,000 en total) a familias que hacen esfuerzos para hacer mejores y completos cursos de capacitación que conducen a mejores empleos con un ingreso más alto. El empleo debe estar relacionado con la formación.
- Incentivos al Empleo
 - Hasta 10.000 dólares de incentivos para las madres trabajadoras a tiempo completo desembolsados en la cantidad anual de \$ 1.000 hasta 10 años.

Vivienda y utilidades

- Subvención de Vivienda Condicionada
- \$ 60,000 desembolsados en cuotas anuales de \$ 3,000 en la cuenta CPF de la madre

Utilidades

- \$ 1.000 para ayudar a la familia a compensar la subvención para compensar las facturas de servicios públicos (de una sola vez)

Apoyo a niños y familias

²⁸⁹ <https://www.mosd.gov.om/index.php/en/family-development-2/family-development-and-empowerment/190-services-of-family-development-and-empowerment/411-economic-empowerment-of-the-family>

- Becas de educación: becas anuales de hasta \$ 3,000 por cada niño asistiendo a la preescolar a la universidad para ayudar a pagar sus gastos educativos. Esto incluye los ahorros a ser proporcionados en la Cuenta de Desarrollo Infantil (CDA) y en la Cuenta de Educación Postsecundaria (PSEA) del niño para sus futuras necesidades educativas.
- Mentoring y apoyo familiar: servicios de mentores para brindar apoyo y guiar a las familias a medida que trabajan para mejorarse.²⁹⁰

II. Ayudando a las familias y los niños que se enfrentan al divorcio: Intervenciones creativas, estrategias, técnicas y actividades que funcionan

- **Implementado por:** Marriage and Family Institute Singapore
- **Dirigido a:** trabajadores sociales, familias, terapeutas, consejeros, consejeros escolares, trabajadores de niños y jóvenes, personal de pastoral, personal de atención al estudiante y maestros

Este taller se centrará en el conocimiento y las habilidades clínicas que son fundamentales para apoyar los buenos resultados en los niños cuando los padres se separan y divorcian, y para centrarse en el crecimiento, la fuerza y la supervivencia. A través de estas intervenciones y técnicas, la familia y los niños reciben el mensaje de que pueden sobrevivir las dificultades y utilizar esta fuerza para atravesar momentos difíciles en el futuro. Estos darán a la familia un sentido de validación y esperanza. Este taller interactivo, lleno de comprensión, respeto y compasión, está lleno de ideas creativas, técnicas de intervención y estrategias basadas en la experiencia internacionalmente reconocida de la entrenadora, la Dra. Batia Horsky-Kalisky, que ha trabajado anteriormente en Singapur durante muchos años, pero ahora se basa en EE. UU. Metas:

- Minimizar los problemas emocionales y de comportamiento que pueden resultar cuando los niños y las familias pasan por la separación y el divorcio.
- Aumentar las habilidades de los niños para identificar y expresar adecuadamente sus sentimientos.
- Aumentar la comprensión de los niños y otros miembros de la familia y aceptar los conceptos relacionados con el divorcio.
- Reducir la ansiedad de los niños y preocuparse por las circunstancias familiares que pueden interferir con sus logros académicos.
- Desarrollar la resiliencia, autoestima y la confianza en sí mismo enseñando habilidades específicas para aumentar sus habilidades de afrontamiento con desafíos, sentimientos, resolución de problemas y para ayudarles a manejar sus respuestas.
- Apoyo emocional para calmar a los niños / familias y para ayudarles a identificar, explorar, normalizar y aceptar los sentimientos difíciles que están experimentando.
- Proporcionar apoyo para ayudar a los niños / las familias a desarrollar habilidades sociales y crear nuevos contactos sociales.
- Mejorar la percepción positiva de ellos mismos y sus familias.

Metodología: la metodología utilizada incluirá conferencias, ejercicios, discusiones grupales, actividades prácticas individuales y grupales, actividades creativas, de juego, movimientos corporales, narración de cuentos, video y música, etc.²⁹¹

²⁹⁰ <https://www.msf.gov.sg/assistance/Pages/Home-Ownership-Plus-Education-HOPE-Scheme.aspx>

III. **PREPARE/ENRICH (Preparar/Enriquecer)**

- **Implementado por:** Marriage and Family Institute Singapore
- **Dirigido a:** parejas

PREPARE / ENRICH es una evaluación de pareja personalizada completada en línea que identifica las áreas de fuerza y crecimiento de una pareja. Es uno de los programas más utilizados para el asesoramiento prematrimonial y la educación prematrimonial. El inventario se puede utilizar para asesoramiento matrimonial, enriquecimiento matrimonial y parejas que piensan comprometerse. Sobre la base de los resultados de la evaluación de una pareja, un facilitador capacitado proporciona 4-8 sesiones de feedback en las que ayuda a la pareja a discutir y entender sus resultados a medida que se les enseñan habilidades probadas de relación. Durante los últimos 30 años, el Programa PREPARE / ENRICH ha autorizado a 3 millones de parejas. El programa ayuda a las parejas:

- Explore las áreas de fuerza y crecimiento
- Fortalecer las habilidades de comunicación
- Identificar y manejar los principales factores de estrés
- Resolver el conflicto utilizando el modelo de diez pasos
- Desarrollar una relación más equilibrada
- Explorar los problemas de la familia de origen
- Discutir la planificación financiera y la presupuestación
- Establecer metas personales, de pareja y de familia
- Comprender y apreciar las diferencias de personalidad²⁹²

IV. **Servicios para la Familia y Comunidad**

- **Implementado por:** Care Corner
- **Dirigido a:** individuos y familias

Care Corner Servicios Familiares y Comunitarios ('FCS') brinda asistencia a individuos y familias que enfrentan problemas familiares y de funcionamiento social. Estos centros de servicios basados en el vecindario, ubicados en varios lugares del corazón de Singapur, proporcionan programas sociales preventivos, de desarrollo y remediales que permiten que individuos y familias de entornos socioeconómicos desfavorecidos funcionen más eficazmente dentro de la comunidad. Care Corner adopta un enfoque práctico que es sistémico y centrado en la comunidad, y su trabajo también comprende movilizar recursos comunitarios y trabajar con socios corporativos y comunitarios junto a voluntarios individuales y de grupo. Sus Centros de Servicios Familiares (FSC) se ocupan de una amplia y diversa gama de problemas de presentación, algunos de los cuales incluyen pobreza, sin hogar, desempleo, preocupaciones de salud, adicciones, monoparentalidad, delincuencia juvenil, violencia familiar y preocupaciones de desarrollo infantil.²⁹³

V. **Proyecto StART**

²⁹¹

http://www.mfinstitute.com/yahoo_site_admin/assets/docs/Helping_families_and_children_facing_Divorce_23-24_Nov_2016.291195243.pdf

²⁹² <http://www.mfinstitute.com/prepareenrich>

²⁹³ <http://www.carecorner.org.sg/fcs.html>

- **Implementado por:** Care Corner
- **Dirigido a:** personas afectadas por la violencia familiar

El proyecto StART es uno de los tres Centros Especializados en Violencia Familiar de Singapur, nombrados por el Ministerio de Desarrollo Social y Familiar (MSF) para proveer servicios comunitarios para las personas afectadas por la violencia familiar. El centro tiene un enfoque de servicio especializado para ayudar a las personas vulnerables con incapacidad mental y / o discapacidad. El Proyecto StART maneja varios tipos de casos complejos de violencia familiar que incluyen el trabajo de intervención de protección familiar. Al recibir una referencia o un walk-in, Project StART realizará una investigación social y realizará evaluaciones de riesgo / necesidades. Para garantizar la seguridad de la víctima y de otros miembros vulnerables de la familia, se puede hacer un informe policial si se identifica una situación que amenaza la vida. Más allá del punto de ingreso y derivación, el Proyecto StART desarrolla planes de seguridad y planes de control de la violencia con víctimas y presuntos autores respectivamente. El Centro también trabaja estrechamente con otros miembros de la familia y el sistema de red ampliado para lograr bienestar y seguridad.

Solicitud de Orden de Protección Personal (PPO, por sus siglas en inglés): un PPO es una orden judicial que ordena a un abusador detener la violencia familiar. Puede solicitar una orden de protección personal a través de las instalaciones de enlace de vídeo en Project StART. Si usted es menor de 21 años, su pariente, tutor o cualquier persona responsable de su cuidado o un trabajador social designado puede solicitar un PPO en su nombre. Para aplicar, traiga su NRIC o certificado de nacimiento, policía e informe médico, si los hay.

Equipo de Protección para Adultos (APT, por sus siglas en inglés) es un grupo asesor multidisciplinario encargado por el Ministerio de Desarrollo Social y Familiar (MSF) para brindar consultas sobre casos de abuso de adultos vulnerables. Comprende a profesionales con conocimientos en medicina geriátrica, psiquiatría de adultos mayores o adultos, psicología, trabajo social, necesidades especiales, derecho y aplicación de la ley. El equipo desempeña un papel fundamental en la provisión de evaluaciones multidisciplinarias en beneficio de las familias que sufren violencia familiar. El Proyecto START preside la reunión de la APT de forma regular. Los profesionales que trabajan con personas que enfrentan violencia familiar y que desean consultar a la APT pueden enviar sus solicitudes por correo electrónico del Care Corner.²⁹⁴

VI. Parenting with Confidence (Criando con Confianza)

- **Implementado por:** Focus on the Family
- **Dirigido a:** padres, abuelos, cuidadores primarios, educadores

Un taller práctico de crianza de los hijos que pretende dotarle de las herramientas esenciales que necesita para criar hijos independientes e ingeniosos. Uno aprende a entender mejor a sus hijos y su propio estilo de crianza de los hijos a la vez que ser un padre eficaz y comunicativo cada paso del camino. Objetivos:

- Aprender estrategias convincentes y creativas para involucrar a los niños en edades específicas (0-6, 7-12, 13-19)
- Disfrutar del intercambio dinámico de ideas y anécdotas con otros participantes
- Escuchar los principios intemporales de los padres respaldados por la investigación de confianza de los expertos en crianza de los hijos

²⁹⁴ <http://www.carecorner.org.sg/start.html>

La duración es de 12 horas (2-3 horas sesiones semanales), la cuota es de \$ 120 por persona y \$ 180 por pareja, y el formato del taller incluye:

- Aprendizaje de video
- Diálogos dirigidos por facilitadores
- Discusiones en grupos pequeños
- Ejercicios individuales.²⁹⁵

VII. Los Diálogos Padre-Entrenador

- **Implementado por:** Focus on the Family
- **Dirigido a:** padres

Dirigidos en pequeños grupos de 6 a 10 participantes, los diálogos entre padres y entrenadores son para padres que buscan experimentar un enfoque más práctico, pensativo y orientado a la crianza de sus hijos. Los Entrenadores Familiares se involucran con los participantes mientras introducen enfoques innovadores y proveen feedback positivo para la crianza informada, involucrada e intencional. Objetivos del programa:

- Participar con su entrenador familiar en una comunidad segura
- Establecer nuevas amistades con otros padres que crían a niños de la misma edad
- Disfrutar de nuevas perspectivas y adquirir herramientas prácticas optimizadas para su propio estilo de crianza²⁹⁶

VIII. Las Charlas para los Padre

- **Implementado por:** Focus on the Family
- **Dirigido a:** padres

Criando niños resistentes: ayudar a su niño / adolescente a manejar el estrés y las emociones

Funcionar bien en la escuela, gestionar las relaciones y tratar de encontrar su lugar en este mundo... ¿cómo saber si su hijo está listo para la transición a la adolescencia y puede hacer frente a esos desafíos? Esta charla enseña técnicas en el coaching emocional para fortalecer la confianza de su hijo y cultivar una actitud positiva para aprender y vivir.

Crianza enchufada: involucrar a su hijo experto en medios para ejercitar el discernimiento mediático

Esta charla enseña a los padres a usar los gadgets sabiamente para mantenerse conectado durante todo el día en lugar de dejar que interfieran en el tiempo de la familia. Los padres aprenden a aprovechar los beneficios de los medios y la tecnología para atraer a sus hijos y a la vez descubrir consejos prácticos para establecer los límites de su uso de gadgets.

Orientación de los padres: preparar a los padres para abordar el difícil tema del sexo con sus hijos con confianza

²⁹⁵

https://www.family.org.sg/FOTFS/Programs/Parenting/FOTFS/programs/FOTFS_Parenting/Parenting_with_Confidence/Parenting_with_Confidence_New.aspx

²⁹⁶ https://www.family.org.sg/FOTFS/Programs/Parenting/FOTFS/programs/FOTFS_Parenting/PCD/Parent-Coach_Dialogues___Preschool_Years.aspx

¿Sabe cómo iniciar conversaciones abiertas y honestas sobre la sexualidad saludable, el amor y las relaciones con sus hijos? Descubra nuevas maneras de abordar este tema secular y ayúdelos a tomar decisiones inteligentes en sus relaciones.²⁹⁷

IX. Constructores del Matrimonio

- **Implementado por:** Focus on the Family
- **Dirigido a:** parejas comprometidas, casadas, o que piensan casarse

Un programa de entrenamiento personalizado diseñado para las parejas comprometidas, casadas o que están considerando el matrimonio. Su objetivo es fortalecer su relación facilitando la discusión y explorando la comunicación honesta. Las parejas primero identifican las áreas de fuerza y crecimiento a través de una evaluación en línea antes de trabajar con sus problemas con un consejero capacitado. Dando un paso lejos de la consejería tradicional, el papel del consejero es apoyar y animar a pares durante el proceso de la evaluación. Objetivos:

- Aumentar su comprensión de ambos tipos de personalidad y desarrollar una nueva apreciación de las diferencias
- Explorar la dinámica de relación entre su pareja y usted
- Fortalecer las habilidades de comunicación mediante la identificación de estilos de manejo del estrés y el aprendizaje de la resolución de conflictos saludables
- Hacer decisiones empoderadas y más sensatas sobre el matrimonio y la vida en equipo

Duración: 3 x 2 h, tarifa: \$ 500 por pareja. Formato:

- Entrenamiento personalizado por un entrenador de matrimonio
- Evaluaciones psicométricas detalladas para la pareja
- Libros de trabajo de los participantes.²⁹⁸

X. Jornadas Familiares

- **Implementado por:** Focus on the Family
- **Dirigido a:** familias

Amor alfabetizado (Love Literate) tiene como objetivo ayudar a padres y niños a descubrir y expresar su estilo de comunicación primaria o preferida para recibir y expresar amor. Es un tiempo divertido y significativo en el cual las familias se unen a través de las actividades en cada uno de los cinco idiomas de amor.

- La Familia es Genial (Family Rocks) ayuda a la familia a mirar en el pasado, el presente y el futuro de lo que los hace una familia, y cómo cada miembro de la familia contribuye a todo.
- Misión posible: este taller ayuda a cada familia a identificar un enfoque futuro, trazar su propio camino y celebrar hitos importantes a lo largo del camino.²⁹⁹

²⁹⁷ <http://www.family.org.sg/FOTFS/programs/Talks.aspx#rrk>

²⁹⁸

http://www.family.org.sg/FOTFS/Programs/Marriage/FOTFS/programs/FOTFS_Marriage/Marriage_Builders/Marriage_Builders_New.aspx

²⁹⁹ http://www.family.org.sg/FOTFS/programs/Family_Day_Events.aspx#l

XI. Cita con el Papá

- **Implementado por:** Focus on the Family
- **Dirigido a:** padres e hijas

La Cita con el Papá es un programa diseñado exclusivamente con divertidas actividades de relacionamiento y para animar conversaciones significativas y profundas. Los papás y las hijas pueden esperar una tarde conmovedora e inspiradora y compartir sus pensamientos y emociones uno con el otro. Recomendado para padres e hijas entre las edades de 12 y 15 años.³⁰⁰

XII. Aventura con el Papá

- **Implementado por:** Focus on the Family
- **Dirigido a:** padres e hijos

Este programa celebra el vínculo entre padres e hijos a través de un campamento urbano. Es exclusivamente personalizado para ayudar a conectarse y construir un nivel más profundo de confianza a través de desafíos al aire libre, actividades divertidas y conversaciones memorables. Los nuevos descubrimientos sobre el otro y los recuerdos creados serán un hito importante y preciado en la relación padre-hijo. Un hijo que crece con un padre involucrado y nutritivo es probable que sea valiente, seguro y capaz de canalizar su masculinidad de manera positiva.³⁰¹

XIII. Charlas sobre las Relaciones

- **Implementado por:** Focus on the Family
- **Dirigido a:** familias y adolescentes

Amor factualmente (Love Factually): guía de un joven para desarrollar relaciones sanas y duraderas, con temas que tratan acerca de enamorarse y aprender a desarrollar relaciones saludables y duraderas.

FamQuest (Edición Escolar) + Discusión Familiar-Vida: explorar la importancia y la relevancia de la familia.

Un juego interactivo que simula la vida familiar en el mundo real y ayuda a los adolescentes a entender la importancia de las relaciones familiares y apoyarse mutuamente a través de los altibajos de la vida. En las charlas que le acompañan, el adolescente puede comprender cómo su familia influye en sus valores y comportamiento, cómo entender y comunicarse con sus padres y comenzar a pensar en su futura familia.

Cómo hablar para que los padres escuchen: descubre cómo llegar a tus padres

A medida que entramos en la adolescencia, los padres se alejan de nuestro mundo - ¿o es al revés? ¿Cómo hablamos con nuestros padres de una manera que no sólo nos escuchan, sino que realmente

³⁰⁰ http://family.org.sg/DwD/Event_Info/DwDFiles/Contents/Event_Information.aspx?hkey=82cb938e-5e31-4a45-89bf-a3be95e1ca6f

³⁰¹ <http://family.org.sg/awd>

se comprenden? Esta charla ofrece mejorar habilidades de comunicación claras y efectivas para ayudar a superar la brecha generacional.³⁰²

XIV. **Juega como una Familia**

- **Implementado por:** Families for Life
- **Dirigido a:** familias

Una base de datos de actividades familiares divertidas en la zona local, incluyendo jardinería, camping, ajedrez, cerámica, cocina y muchos más.³⁰³

XV. **Mi Hijo Está Hecho para Más**

- **Implementado por:** Family Life Society
- **Dirigido a:** padres con hijos adolescentes

Mi hijo está hecho para más es para todos los padres con niños preferiblemente en su adolescencia. Se abordarán cuestiones relacionadas principalmente con la sexualidad, el sexo, las relaciones y las elecciones. El enfoque no es profundizar en las consecuencias de tener sexo prematrimonial o casual (que es lo que la mayoría de los programas SexEd ya están haciendo); Es un programa que sacará a la luz las verdades alternativas sobre los conceptos de libertad, el cuerpo humano y su sexualidad con sus cuatro temas: 1) Mi Cuerpo Soy Yo, 2) Mi Cuerpo Comunica, 3) Mi Amistad es Personal y 4) Mis decisiones me construyen. Cada tema se lleva a cabo durante dos horas de compartir / presentación de la verdad, video, discusiones en pequeños grupos, actividades prácticas, puntos para reflexionar, etc.³⁰⁴

Sri Lanka Nivel nacional

I. **El Empoderamiento de las Familias Monoparentales a través del Autoempleo**

- **Implementado por:** Ministerio del Empoderamiento Social, Bienestar y Patrimonio Kandyan
- **Dirigido a:** familias monoparentales

El objetivo de este programa es mejorar el nivel de vida de los ciudadanos desfavorecidos de Sri Lanka, que se han convertido en padres solteros debido a diferentes razones. Selección de beneficiarios:

- Mujeres con hijos menores de edad y en edad escolar, que se han vuelto vulnerables debido a actividades terroristas, situación de guerra comunal, accidentes, suicidios o muerte prematura de sus maridos.
- Familias donde la esposa y los niños han sido abandonados por el marido o donde el marido y los niños menores de edad han sido abandonados por su esposa.

³⁰² <http://www.family.org.sg/FOTFS/programs/Talks.aspx#lf>

³⁰³ <https://www.familiesforlife.sg/play-as-a-family/Pages/default.aspx?group=Family>

³⁰⁴ <http://www.familylife.sg/for-parents/>

- Aquellas mujeres que no están legalmente casadas pero tienen hijos menores de edad y niños que asisten a la escuela y no tienen medios suficientes de ingresos para satisfacer las necesidades de estos niños.

Las siguientes actividades se llevan a cabo bajo este programa.

- Asistencia para iniciar el autoempleo para el desarrollo de familias monoparentales y acciones de seguimiento.
- Asistencia a proyectos colectivos de autoempleo de pequeños grupos.
- Mejorar los límites económicos de las madres / padres de las familias monoparentales, educarlos sobre la responsabilidad social y su papel en la familia, mejorar los conocimientos necesarios para la educación ininterrumpida de sus hijos mediante la mejora de la situación económica, la ejecución de programas de asistencia técnica para llevar a cabo sus proyectos y Implementación de programas para fortalecer el vínculo familiar de las familias vulnerables identificadas.

El principal objetivo de la implementación de este programa es minimizar el desempleo entre las familias monoparentales y, por lo tanto, convertirlas en socios en el desarrollo social.³⁰⁵

ÁFRICA

Egipto

Nivel nacional

I. Centro de Asesoramiento Familiar

- **Implementado por:** Egyptian Foundation for Family Development
- **Dirigido a:** familias, en especial mujeres

305

http://www.socialemwelfare.gov.lk/web/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=152&lang=en

La Fundación Egipcia para el Desarrollo de la Familia (Egyptian Foundation for Family Development) creó en 2008 un Centro de Asesoramiento Familiar para brindar un servicio excepcional a todos los miembros de la familia, especialmente a las mujeres, en relación con los problemas que enfrentan desde los aspectos sociales y legales. El Centro adopta el enfoque basado en los derechos como referencia fija y auténtica para tratar los problemas y situaciones que requieren asesoramiento y orientación para las mujeres que visitan con frecuencia el Centro. A finales de 2008 y con el éxito de la Fundación en transformar la idea de asesoramiento jurídico en un centro de apoyo legal donde se reciben casos de mujeres y se les ayuda a alcanzar sus derechos legales con el pleno apoyo de la Fundación, las mujeres realmente necesitan, Se hizo claro y se les brindó apoyo psicológico, además del apoyo social y jurídico. Por lo tanto, la Fundación estableció el establecimiento de una unidad de asesoramiento psicológico, para proporcionar el asesoramiento necesario a las mujeres que visitan con frecuencia la unidad por un especialista en psicología. A través de nuestro trabajo en el asesoramiento familiar con sus 3 aspectos, quedó claro que existe una necesidad real de estudiar los problemas psicológicos de las mujeres en mayor detalle y mejorar el servicio psicológico que se les presta. Desde el comienzo del año 2013, la Fundación ha iniciado el desarrollo de un plan más estructurado de tratamiento psiquiátrico de la mujer a través de:

- Servicio de línea telefónica para recibir llamadas de mujeres expuestas a violencia psicológica
- Realización de entrevistas individuales con algunos casos.
- Realización de sesiones de terapia grupal para mujeres que sufren los efectos negativos de la violencia psicológica.
- Educar a las mujeres sobre los riesgos de la violencia psicológica para ser conscientes de la naturaleza de la violencia psicológica y los tipos y mecanismos para combatirlo y cómo prevenirlo.
- Talleres para mujeres sobre el arte de la narración para ser entrenados sobre cómo utilizar el sufrimiento psicológico como un medio para deshacerse de los efectos de la violencia.³⁰⁶

Mauricio

Nivel nacional

I. Hombres como Compañeros

- **Implementado por:** Ministerio de Igualdad de Género, Desarrollo Juvenil y Bienestar Familiar
- **Dirigido a:** familias

El Proyecto Hombres como Socios es un proyecto sensible al género basado en la participación de la comunidad, que tiene como objetivo la creación de alianzas y se centra en esfuerzos concertados para lograr el más alto nivel de armonía familiar y felicidad.

- Los componentes cubiertos por el proyecto son:
- Sesiones educativas;
- Sesiones de consejería;
- Sesiones médicas; y
- Entretenimiento para la Educación.³⁰⁷

³⁰⁶ <http://www.egfamily.org/en/node/5>

II. Programa de Asesoramiento Premarital y Enriquecimiento del Matrimonio

- **Implementado por:** Ministerio de Igualdad de Género, Desarrollo Juvenil y Bienestar Familiar
- **Dirigido a:** parejas comprometidas y casadas

Los objetivos de estos programas son sensibilizar a las parejas casadas y comprometidas para una vida matrimonial más estable, así como prepararlas para enfrentar los conflictos matrimoniales, lo que les da poder para llevar una vida familiar sana. Estos programas se llevan a cabo tanto a nivel nacional como regional con parejas casadas y comprometidas.³⁰⁸

III. Programa de Relaciones Intergeneracionales

- **Implementado por:** Ministerio de Igualdad de Género, Desarrollo Juvenil y Bienestar Familiar
- **Dirigido a:** familias

El Programa de Relaciones Intergeneracionales tiene como objetivo consolidar los lazos dentro de la familia y promover los valores familiares entre las tres generaciones, es decir, los jóvenes / padres y abuelos.³⁰⁹

IV. Programa de Fortalecimiento de Valores para la Vida Familiar

- **Implementado por:** Ministerio de Igualdad de Género, Desarrollo Juvenil y Bienestar Familiar
- **Dirigido a:** familias

El Ministerio, en colaboración con el Centro del Océano Índico para la Educación en Valores Humanos, está implementando un programa nacional de Fortalecimiento de Valores para la Vida Familiar que tiene como objetivo:

- Transformación a nivel nacional de actitudes y mentalidades para una ciudadanía responsable mediante la inculcación de valores para la vida familiar;
- Servir como requisito esencial para que las parejas casadas y comprometidas lleven una vida casada exitosa;
- La construcción de una paternidad positiva y el vínculo familiar;
- Servir de base para la implementación de la educación para la vida familiar;
- Contribuir al desarrollo individual positivo, a las comunidades de cuidado y a una nación saludable; y
- Empoderar a jóvenes y adultos con habilidades de afrontamiento, comunicación efectiva y habilidades de toma de decisiones efectivas.³¹⁰

Nigeria

Nivel nacional

³⁰⁷ <http://gender.govmu.org/English/Pages/Units/Family-Welfare-and-Protection-Unit.aspx>

³⁰⁸ <http://gender.govmu.org/English/Pages/Units/Family-Welfare-and-Protection-Unit.aspx>

³⁰⁹ <http://gender.govmu.org/English/Pages/Units/Family-Welfare-and-Protection-Unit.aspx>

³¹⁰ <http://gender.govmu.org/English/Pages/Units/Family-Welfare-and-Protection-Unit.aspx>

I. Las Estrategias de la Iniciativa de Esperanza para el Desarrollo Familiar (Hope for Family Development Initiative)

- **Implementado por:** Hope for Family Development Initiative
- **Dirigido a:** familias

La Iniciativa de Esperanza para el Desarrollo Familiar (HFDI, por sus siglas en inglés) fue establecida en 2007 y registrada con la Comisión Estatal de Asuntos Corporativos de Nigeria como un movimiento para mejorar las vidas de las familias monoparentales. La Iniciativa tiene como objetivo restablecer la esperanza de familias monoparentales que han sido devastadas por el divorcio, la separación, el abandono o la muerte. Cualesquiera que sean las circunstancias, HFDI cree que los padres solteros y sus hijos se enfrentan a problemas y desafíos únicos que requieren empoderamiento, capacitación y una mejor comprensión de la comunidad para hacer frente a condiciones extremadamente difíciles. La Iniciativa adopta estas estrategias para lograr sus objetivos:

- Formación profesional y apoyo al equipo: HFDI capacita a los padres solteros a través de diversas formaciones profesionales y apoyo de equipos para la autosuficiencia y la vida independiente de padres solteros en Nigeria.
- Asesoramiento: La HFDI proporciona apoyo psicosocial a los grupos destinatarios sobre cómo hacer frente al efecto de la monoparentalidad.
- Creación de Capacidades: HFDI provee capacitación para padres solteros para que puedan tomar buenas decisiones que les ayudarán a vivir una vida significativa.
- Redes: La HFDI se asocia con los formuladores de políticas, las autoridades tradicionales, las ONG, las agencias de desarrollo, las instituciones educativas, las organizaciones comunitarias, las organizaciones basada en la fe, las agencias de seguridad y otras partes interesadas para lograr sus objetivos.
- Defensa: conducir abogacía a las autoridades pertinentes (líderes religiosos, gobernantes tradicionales, organizaciones de medios de comunicación, etc.) para crear conciencia y sensibilizar al público en general sobre el efecto negativo de la estigmatización y la desventaja económica para los padres solteros y sus hijos. También influyen en los legisladores en la promulgación y aplicación de la ley que salvaguardará los derechos de las niñas para reducir los incidentes de violación y otras formas de vicios sociales que conducen a la monoparentalidad entre las adolescentes de Nigeria y más allá.
- Difusión: Llevar a cabo campañas de sensibilización a nivel de base para apoyar a los padres solteros a crear conciencia sobre sus problemas y la necesidad de apoyo de la sociedad.
- Movilización de recursos: Recaudar fondos y movilizar el apoyo de personas privilegiadas, agencias de desarrollo, filántropos y establecimientos gubernamentales para lograr los objetivos y objetivos de HFDI.³¹¹

Sudáfrica Nivel nacional

I. La Cesta de Asesoramiento

- **Implementado por:** FAMSA (Families South Africa)
- **Dirigido a:** diferentes miembros de la familia

³¹¹ <https://www.devex.com/organizations/hope-for-family-development-initiative-hfdi-20453>

El FAMSA ofrece los siguientes servicios:

- Asesoramiento matrimonial / de pareja / de relaciones
- Asesoramiento individual con: niños / jóvenes / adultos
- Asesoramiento familiar
- Consejería de divorcio
- Consejería de duelo
- Servicios de preservación y reunificación de la familia³¹²

II. El Club de Miles de Sonrisas

- **Implementado por:** The Family Africa
- **Dirigido a:** niños de 2 a 16 años desfavorecidos

The Family Africa dirige un club para más de 300 niños desfavorecidos de 2 a 16 años cada semana que incluye deportes, música y drama basado en temas de la formación del carácter. El personal también identifica a las personas con necesidades especiales como enfermos, desnutridos, maltratados, hogares encabezados por niños o aquellos (mayores de 7 años) que no van a la escuela, y ayudan en el proceso de encontrar una escuela para ellos. Otras actividades del Club Juvenil incluyen educación sobre el VIH / SIDA, deportes y excursiones. Este club también incluye un esquema de alimentación cada semana y la distribución de ropa y mantas sobre una base continua. También ofrece fiestas de Navidad y regalos para los niños cada año.³¹³

III. Apoyo a las Familias Mayores y Vulnerables

- **Implementado por:** The Family Africa
- **Dirigido a:** familias constituidas por personas vulnerables y mayores

La Oficina de Desarrollo Social solicitó a The Family Africa que iniciara un grupo de apoyo para las familias de personas mayores y vulnerables en el municipio de Thabo Mbeki, donde no hay electricidad ni alcantarillado. The Family Africa ha llevado a cabo el proyecto durante varios años, proporcionando alimentos, asesoramiento y visitas a domicilio en esta área donde hay muy poca asistencia disponible, especialmente para los ancianos que viven en las difíciles circunstancias, viviendo a la luz de las velas por la noche y teniendo que caminar para ir a buscar agua.³¹⁴

IV. Talleres de Crianza

- **Implementado por:** The Family Africa
- **Dirigido a:** padres

Los talleres "Construyendo una familia más fuerte" son conducidos por The Family Africa en respuesta a la desintegración de la unidad familiar, que, aunque es un fenómeno mundial creciente, es particularmente evidente en el desafiante entorno de un campamento de ocupantes ilegales. En los talleres se abarcan 7 temas principales que incluyen la importancia de la alabanza y el amor incondicional para construir confianza en uno mismo y ser un modelo positivo. Los talleres también

³¹² <http://famsa.org.za/basket-of-services/>

³¹³ <http://www.familyafrica.com/index.php/projects>

³¹⁴ <http://www.familyafrica.com/index.php/projects>

incluyen cuestionarios para los padres para animarlos a pensar profundamente acerca de sus habilidades parentales y maneras en que pueden mejorar.³¹⁵

V. **Family Matters! Program (Programa “¡La Familia Importa!”)**

- **Implementado por:** Society for Family Health (SFH)
- **Dirigido a:** padres y cuidadores de niños de 9 a 12 años

Este programa busca promover una crianza positiva y una comunicación efectiva entre padres e hijos sobre la sexualidad y la reducción del riesgo sexual. Reconoce que muchos padres pueden necesitar apoyo para ayudar a sus hijos a lidiar con su sexualidad y tomar decisiones que les protegen de la infección por el VIH, las relaciones abusivas y el embarazo no deseado. El programa fue desarrollado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) y es impartido por una serie de organizaciones en ocho países africanos. En los dos primeros años solo unos 1 400 padres y cuidadores completaron el plan de estudios. El programa sigue el mismo proceso y plan de estudios sin importar dónde se ofrezca. Las sesiones son facilitadas por un equipo de dos facilitadores certificados, uno masculino y otro femenino. El programa completo comprende cinco sesiones semanales de aproximadamente tres horas cada una. Está dirigido a padres y cuidadores de niños de nueve a 12 años y los guía sistemáticamente a través de habilidades parentales:

- Cómo educar a sus hijos sobre la sexualidad.
- Cómo superar la incomodidad al hablar de sexo con sus hijos.
- Reconocer las presiones que enfrentan los niños en relación con el sexo.
- Comprender el abuso sexual de los niños.
- Los temas relacionados con el VIH, desde la revelación de la condición de VIH, hasta las cuestiones de género y los comportamientos que reducen el riesgo de VIH.

Las sesiones están diseñadas para que los padres piensen, para dotarlos de información importante y para que puedan aprender a través de la discusión.³¹⁶

Nivel local

Ciudad del Cabo

I. **Servicios de Asesoramiento**

- **Implementado por:** The Parent Centre
- **Dirigido a:** padres

El asesoramiento general tiene como objetivo involucrar a los padres en una asociación donde se comparte la información y se facilita la propia capacidad de resolución de problemas de los padres. Ofrecemos asesoramiento en la oficina de Wynberg y oficinas de satélite en Gugulethu, Khayelitsha y Hanover Park. Todos los padres, cuidadores, padres adoptivos y abuelos son bienvenidos. Todos los

³¹⁵ <http://www.familyafrica.com/index.php/projects>

³¹⁶ http://www.sfh.co.za/what_we_do/new-start-programme/families-matters

consejeros son calificados y muy experimentados. El asesoramiento se centra en desafíos comunes de crianza de los hijos, tales como:

- ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a lidiar con nuestro divorcio?
- ¿Qué hago sobre la constante discusión y lucha entre mis hijos?
- Mi hijo no está motivado en la escuela
- Mi adolescente es grosero e irrespetuoso
- Mi hijo es muy agresivo
- Mi hijo está siendo intimidado en la escuela
- ¿Cómo puedo disciplinar a mis hijos de una manera efectiva?
- Mi hijo tiene baja autoestima.³¹⁷

II. PACES – Parent and Community Empowerment and Support (Programa PACES)

- **Implementado por:** The Parent Centre
- **Dirigido a:** padres

PACES - El Empoderamiento y Apoyo de los Padres y la Comunidad contribuye a ampliar la red de seguridad para los niños. Este programa consiste en talleres, charlas, capacitación, grupos de apoyo y asesoramiento.

- Curso de Crianza Positiva
- Curso de Capacitación en Habilidades de Crianza y Liderazgo / Curso de Entrenamiento de Capacitadores
- Asesoramiento y Apoyo
- Educación y Consciencia Comunitaria
- Grupos de apoyo
- Programa de Capacitación para la Gestión del Comportamiento
- Proyecto de paternidad³¹⁸

III. Programa de Padres Adolescentes

- **Implementado por:** The Parent Centre
- **Dirigido a:** padres adolescents

Este es un programa de aptitudes y apoyo en crianza para padres adolescentes y cuidadores. El programa equipa a los adolescentes con habilidades parentales que les permiten ser madres y padres más eficaces, responsables y cariñosos. Tiene como objetivo llegar a los adolescentes que tienen la responsabilidad de la crianza de los hijos. The Parent Centre reconoce que la tasa de embarazo adolescente en Sudáfrica es inaceptablemente alta y que no se tolera el embarazo adolescente. También creen que la satisfacción de las necesidades emocionales de los adolescentes, junto con una sostenida y eficaz paternidad de sus hijos, resultará en una reducción del embarazo adolescente en la próxima generación. Este programa se ejecuta en escuelas para estudiantes y también fuera de la escuela, en lugares comunitarios, para adolescentes que pueden haber sido forzados a abandonar la escuela debido a las responsabilidades de los padres. Actualmente, trabajan en Khayelitsha, Gugulethu, Nyanga y Philippi. Los participantes se comprometen voluntariamente a asistir a 20

³¹⁷ <http://www.theparentcentre.org.za/counselling/>

³¹⁸ <http://www.theparentcentre.org.za/capacity-building-support/>

sesiones grupales semanales. Las habilidades se enseñan de una manera interactiva que fomenta la participación y el intercambio de experiencias. El componente de Crianza Positiva incluye sesiones sobre:

- Cómo comprender el comportamiento de los niños
- Escuchar y responder a los sentimientos de los niños
- Construir la autoestima
- Disciplina positiva
- Resolución de problemas

El componente Habilidades de vida - particularmente pertinente para desarrollar la responsabilidad en padres adolescentes y cuidadores - se ocupa de desafíos específicos tales como:

- Asertividad
- Administración de dinero
- Relaciones amorosas
- VIH-SIDA
- Pérdida y dolor

376 adolescentes participaron en el programa en 2015. 215 eran padres biológicos y 162 eran cuidadores. 215 eran aprendices.³¹⁹

Johannesburgo

I. Proyectos del Johannesburg Institute of Social Services

- **Implementado por:** Johannesburg Institute of Social Services
- **Dirigido a:** familias, público general

Programas de concientización sobre el abuso infantil: el personal de la Unidad de Cuidado Infantil y Familiar en asociación con otras ONGs locales visita las escuelas locales y presenta programas de concientización sobre el abuso infantil en las escuelas durante la Semana de protección infantil, que normalmente se celebra en la última semana de mayo o la primera semana de junio.

16 días de activismo: JISS, en colaboración con otras ONG y departamentos gubernamentales, realiza campañas de sensibilización en la comunidad y en los centros comerciales locales para crear conciencia sobre la prevención de la violencia contra las mujeres y los niños. Esta campaña promueve la creación de redes y la asociación entre las ONG y el gobierno, así como promover el compromiso con la comunidad.³²⁰

II. Intervenciones para parejas, padres y familias

- **Implementado por:** Johannesburg Parent and Child Counselling Centre
- **Dirigido a:** parejas, padres, familias

JPCCC proporciona consejería y terapia para mejorar el funcionamiento relacional entre parejas y familias. Esto incluye:

³¹⁹ <http://www.theparentcentre.org.za/teen-parenting/>

³²⁰ <http://www.jiss.org.za/projects.html>

- Orientación para los padres
- Consejería para parejas
- Terapia familiar³²¹

III. Entrenamiento de habilidades de crianza

- **Implementado por:** The Family Life Centre and Families South Africa
- **Dirigido a:** familias

The Family Life Centre ofrece diversos talleres, entre los cuales están:

- Crianza de niños de 2 a 5 años
- Programa de crianza de niños de 6 a 18 años
- Programa post divorcio para los padres
- Hablando con preadolescentes y adolescentes
- Crianza dentro de familias mezcladas
- Control de la ira³²²

Tanzania

Nivel nacional

I. Los servicios de CAFLO

- **Implementado por:** Counselling and Family Life Organization
- **Dirigido a:** todos los miembros de la familia

Los servicios de CAFLO están disponibles para todos los miembros de la familia con un fuerte enfoque en:

- Niños (Huérfanos y Niños Vulnerables) y Juventud
- El deshabilitado
- Personas afectadas por el VIH / SIDA, la tuberculosis y la malaria
- Las mujeres (especialmente las viudas)
- Trabajadores sexuales comerciales
- Abuso de sustancias

Servicios / Programas Comunitarios:

- Asesoramiento
- Educación (Salud, Abuso de Sustancias, Planificación Familiar y Sexual)
- Empoderamiento y abogacía
- Creación de capacidades (Habilidades empresariales, actividades generadoras de ingresos y microfinanzas)
- Investigación³²³

³²¹ <http://www.jpccc.org.za/therapy-and-counselling>

³²² <http://familylife.co.za/811-2/>

³²³ <https://envaya.org/CAFLO/home>

ORGANIZACIONES INTERNACIONALES

I. International Federation for Family Development (IFFD)

International Federation for Family Development (IFFD) es una ONG sin ánimo de lucro e independiente cuya misión primordial es dar apoyo a la familia a través de formación.

Los programas de IFFD siguen una metodología participativa cuyo objetivo es ayudar a los padres en la mejora de su relación matrimonial y en la educación de sus hijos. Constituyen un recurso para afrontar con seguridad, flexibilidad y buen humor los retos familiares de cada día. IFFD está presente con sus programas en 66 países de los cinco continentes, trabajando en colaboración con numerosas entidades y más de 7.000 voluntarios en todo el mundo. Es miembro con Estatus Consultivo General

ante el Comité Económico y Social (ECOSOC) de Naciones Unidas y organiza regularmente congresos internacionales sobre familia.³²⁴

II. Punto Focal en la Familia (División de Política y Desarrollo Social de la ONU)

En 1995, la Cumbre Mundial sobre Desarrollo Social, celebrada en Copenhague, reconoció la importancia de la familia como unidad básica de la sociedad y reconoció que desempeñaba un papel clave en el desarrollo social y, por tanto, debería fortalecerse, con atención a las capacidades y responsabilidades de sus miembros. El Programa de Acción de la Cumbre Mundial sobre Desarrollo Social reconoció que en los diferentes sistemas culturales, políticos y sociales existen varios tipos de familia y que la familia tenía derecho a recibir protección y apoyo integrales. Dentro del sistema de las Naciones Unidas, el Punto Focal en la Familia, adscrito a la División de Política y Desarrollo Social (DSPD) del Departamento de Asuntos Económicos y Sociales (DESA), toma conciencia de la situación mundial de las familias y promueve el desarrollo familiar y las políticas y programas orientados hacia el desarrollo. El Punto Focal en la Familia trabaja para:

- Promover los objetivos del Año Internacional de la Familia (1994) y sus procesos de seguimiento;
- Abogar por integrar una perspectiva familiar en las agendas nacionales, regionales e internacionales de desarrollo;
- Promover la integración de una perspectiva familiar en la formulación de políticas a nivel nacional, regional e internacional;
- Prestar servicios sustantivos en los ámbitos de la política familiar y familiar a los órganos intergubernamentales de las Naciones Unidas, en particular la Asamblea General, la Comisión de Desarrollo Social y el Consejo Económico y Social;
- Fomentar y apoyar la coordinación de políticas y programas dentro de los gobiernos nacionales y dentro del sistema de las Naciones Unidas;
- Apoyar la investigación sobre cuestiones familiares;
- Proporcionar asistencia técnica y creación de capacidad para el desarrollo de políticas familiares y proyectos para el bienestar de la familia;
- Intercambiar buenas prácticas en la elaboración de políticas familiares;
- Difundir información y apoyar la creación de redes sobre cuestiones familiares; y
- Promover el diálogo con los gobiernos, los organismos de las Naciones Unidas, la sociedad civil, el sector privado y los académicos, facilitando el intercambio de buenas prácticas en la elaboración de políticas familiares.³²⁵

III. Base de datos sobre la familia de la OCDE

En vista de la fuerte demanda de indicadores transnacionales sobre la situación de las familias y los niños, se elaboró la base de datos de la familia de la OCDE para proporcionar indicadores transnacionales sobre los resultados familiares y las políticas familiares en los países de la OCDE. La base de datos reúne información de diversas bases de datos nacionales e internacionales, tanto dentro de la OCDE (ver bases de datos de la OCDE relacionadas) como externas. La base de datos incluye actualmente 70 indicadores bajo cuatro dimensiones principales: (i) estructura de las familias,

³²⁴ <http://iffd.org/es/quienes-somos/>

³²⁵ <https://www.un.org/development/desa/family/about-us.html>

(ii) posición en el mercado de trabajo de las familias, (iii) políticas públicas para las familias y los niños y (iv) resultados de los niños.

Cada indicador presenta típicamente los datos sobre una cuestión en particular, así como las definiciones y metodologías pertinentes, las cuestiones de comparabilidad y datos, la información sobre las fuentes y, si es relevante, los datos brutos o la información descriptiva entre países.³²⁶

IV. Instituto de Política Familiar (IPF)

El Instituto de Política Familiar (IPF) es una entidad civil independiente de carácter no lucrativo. No vinculada a las administraciones públicas ni a partidos políticos u organizaciones religiosas. Conscientes de que la preocupación por la familia está ya presente en su aspecto asistencial y científico, los promotores del Instituto de Política Familiar (IPF) han puesto su foco en el campo de la promoción y defensa de la familia ante la opinión pública y los poderes públicos, para lo cual consideran especialmente importante la creación de sinergias entre las diferentes entidades familiares, tanto a nivel nacional como internacional. La Misión del Instituto de Política Familiar es la promoción y defensa de la institución familiar, así como de sus componentes, mediante la sensibilización de la sociedad y los poderes públicos, la generación de propuestas y proyectos de cooperación y el fomento de la coordinación para estos fines entre instituciones y asociaciones familiares de ámbito nacional e internacional. El Instituto busca ser un catalizador para la adopción de políticas familiares consistentes en todos los ámbitos políticos, desde las comunidades locales a los organismos supranacionales. Para ello ejerce una labor de análisis sobre la situación de la familia, en sus distintas dimensiones, buscando poner de manifiesto sus principales problemas actuales o futuros. Igualmente, presenta alternativas o soluciones a estos problemas. El IPF aspira también a apoyar a otras entidades familiares, para facilitar la elaboración y viabilidad de sus demandas ante las autoridades correspondientes. El objetivo no es suplantar el protagonismo que corresponde a las diferentes organizaciones en sus respectivos ámbitos (educación, protección de las familias numerosas, conciliación de la vida familiar y laboral, etc.), sino propiciar una colaboración que ayude a una mayor presión en favor de una política familiar eficiente. El Instituto desarrolla su Misión a través de muy diferentes actividades: elaboración de estudios y análisis, servicio de asesoría, organización de seminarios y foros, intercambio de experiencias y divulgación de "buenas prácticas", etc. El Instituto de Política Familiar (IPF) inspira sus actuaciones en un Marco de Referencia abierto a la realidad y basado en la asunción de principios y valores permanentes sobre la persona, la familia y la comunidad. El Instituto tiene carácter internacional, desarrollando su actuación directa en la Unión Europea e Iberoamérica, para lo cual dispone de oficinas propias en diversos países y mantiene alianzas y contactos con entidades similares de todo el mundo. La sede central del Instituto está situada en Madrid, España.³²⁷

V. Fundación Familias Mundi

Familias Mundi fue instituida como Fundación en Santiago de Compostela el 28 de abril de 2003, e inscrita en el Registro de Fundaciones Asistenciales del Ministerio de Asuntos Sociales de España, con el número 15/0095. El domicilio de la entidad radica en Santiago de Compostela, calle Camiño dos Vilares nº 94.

³²⁶ <http://www.oecd.org/els/family/database.htm>

³²⁷ <http://www.ipfe.org/Quienes-Somos>

¿Cómo surgió Familias Mundi? Ha sido determinante la celebración de la reunión constitutiva del “Foro Internacional de la Familia” que ha tenido lugar en Santiago de Compostela en el año 1999, en el que participaron Organizaciones de familia de España, Europa y América, y que finalizó con una Declaración sobre la Familia asumida por todas las Organizaciones presentes. No ha sido ajeno al nacimiento de Familias Mundi la Reunión preparatoria del Año Internacional de la Familia (ONU, 1994), celebrada en Santiago de Compostela, así como los Cursos de Postgrado que la Universidad de Santiago viene desarrollando sobre Asesoramiento y Orientación Familiar y en los que participan docentes de un importante número de Universidades y Centros de Investigación, y universitarios de muchos países, constituyendo un referente Internacional para estos estudios. Familias Mundi tiene vocación de estar presente – como su mismo nombre indica – en el mayor número posible de países. En un primer momento, sus actividades se orientarán preferentemente a los países de América y Europa. Los fines de Familias Mundi, recogidos en sus Estatutos, son los siguientes:

- Promover y actualizar los valores permanentes de la familia, como ámbito de personalización y escuela de ciudadanía.
- La formación de los padres para el mejor desempeño de su misión.
- La formación de profesionales, líderes sociales y responsables de movimientos familiares, capacitándolos para el desarrollo de Programas de Asesoramiento, Orientación, Mediación e Intervención Familiar
- Promover un movimiento de solidaridad internacional a favor de la institución familiar. Para el logro de los fines que le son propios, Familias Mundi viene desarrollando las siguientes actividades:
- Creación de Delegaciones Nacionales y Regionales con el fin de generar la Red necesaria para la consecución de sus fines.
- Creación de Centros Propios para la atención, asesoramiento, orientación, mediación e intervención en todo aquello que pueda afectar a la familia, y el establecimiento de líneas de colaboración con otros ya constituidos (centros adscritos), o que están en proceso de constitución.
- Diseño, organización y desarrollo de Cursos y Actividades Formativas, tendentes a una mayor profesionalización en el ámbito del asesoramiento, orientación, mediación e intervención familiar.
- Desarrollo de programas de investigación tendentes a la consecución de sus fines.
- Incorporación de las TIC para facilitar el acceso a bases de datos sobre la familia y para una mayor comunicación con todos los miembros.

Por su estatuto jurídico de Fundación, Familias Mundi está gobernada por un Patronato, que cuenta con un Órgano Consultivo Internacional formado por representantes de Instituciones y Organizaciones de Familia, y por personalidades de reconocido prestigio en el ámbito científico y social. Asimismo, Familias Mundi dispone de una Agencia Internacional de Calidad (ACI) encargada del seguimiento de las actividades de los Centros Propios y de los Centros Adscritos, y cuyo informe es preceptivo para pertenecer como entidad – miembro a Familias Mundi. Todas aquellas personas, familias, Centros, Organizaciones e Instituciones que deseen colaborar para el logro de sus fines pueden ser miembros de Familiar Mundi. La colaboración puede prestarse de diferentes maneras: cooperando con actividades profesionales, aportando recursos económicos para el Fondo de Solidaridad de Familias Mundi, adscribiendo un Centro a este movimiento, etc.³²⁸

VI. The World Family Organization

³²⁸ <http://www.familiasmundi.com/fundacion-fm/>

La Organización Mundial de la Familia (WFO, por sus siglas en inglés) es una organización internacional que tiene como objetivo principal representar a las familias del mundo en todos los niveles, defender sus intereses y actuar con ellos y para ellos frente a los gobiernos y la comunidad internacional. La visión de la organización es introducir las cuestiones familiares en definitiva en las agendas internacionales, nacionales y locales y fortalecerlas en el marco de desarrollo económico, social, cultural, político y sostenible, y la misión es promover los medios, oportunidades, igualdad de derechos y oportunidades para que las mujeres y los hombres asuman su papel y funciones dentro de la familia y la sociedad en condiciones de libertad, equidad, seguridad y dignidad humana y promuevan políticas y acciones para lograr mejores condiciones de vida de todas las familias, respetando su diversidad y culturas. El objetivo de la Organización Mundial de la Familia es representar a las Familias del Mundo a todos los niveles, defender sus intereses y actuar con ellos y para ellos frente a los gobiernos y la comunidad internacional. Con respecto a las Naciones Unidas y el proceso consultivo, la Organización actúa como el vínculo entre las aspiraciones y los logros de las familias y el trabajo realizado para ellas en el plano de las Naciones Unidas.³²⁹

³²⁹ [Http://worldfamilyorganization.com/about/](http://worldfamilyorganization.com/about/)