

Horarios #PlazasActivasBA

LUGAR	ACTIVIDAD	DÍA Y HORA
Comuna 1		
PLAZA MUJERES ARG. Juana Manso y M. Lynch Puerto Madero	Buenos Aires Corre	Martes y jueves 19h a 20.30h
PARQUE COSTANERA SUR Calabria y Rosario V.Peñalozza Puerto Madero	Ritmos	Domingo 15h a 19h
PARQUE LEZAMA DeFensa y Brasil San Telmo	Gym local	Martes y jueves 8.30h a 10h
	Gym local / Ritmos latinos	Sábado 9h a 11h
	Yoga / Danzas circulares	Martes 9h a 11h
Comuna 2		
PLAZA RUBÉN DARÍO Av. del Libertador y Dr. Luis Agote - Recoleta (Estación Saludable)	Gym local	Lunes, miércoles y viernes 8.45h a 9.45h Martes y jueves 8h a 10h
	Ritmos latinos	Miércoles 10.30h a 11.30h
	Gym postural / Stretching	Martes y jueves 10h a 11h
	Yoga	Sábados y domingo 16.30h a 18h
PLAZA HOUSSAY Paraguay y Junín Recoleta (Estación Saludable)	Buenos Aires Corre	Martes y jueves 19h a 20.30h
FACULTAD DE DERECHO Av. del Libertador y Pueyrredón - Recoleta (Estación Saludable)	Buenos Aires Corre Entrenamiento Funcional	Lunes, miércoles y viernes 19h a 21h
Comuna 4		
PLAZA FLORA NATIVA Irala y W. VillaPañe La Boca	Gym local / Ritmos latinos	Lunes y miércoles 8.30h a 10h
PARQUE PATRICIOS Caseros y Monteagudo	Gym local	Lunes y miércoles 16.30h a 18.30h Martes y jueves 9h a 11h
	Yoga	Miércoles 14.30h a 15.30h
	Yoga / Danzas circulares	Jueves 9h a 11h
	Ritmos	Martes y jueves 8h a 9h
PLAZA COLOMBIA Montes de Oca y Brandsen Barracas	Gym local / Ritmos	Domingo 10h a 12h
Comuna 5		
PLAZA BOEDO Carlos Calvo y Loria	Yoga	Martes 11h a 13h
Comuna 6		
PARQUE CENTENARIO Díaz Vélez y Finochietto Caballito	Gym local	Martes y jueves 8h a 10h
	Gimnasia	Lunes 16h a 19h
	Aerolocal	Miércoles 8h a 10h
	Ritmos latinos / Gym local	Sábado y domingo 9h a 11h
	Newcom	Martes, miércoles y jueves 10h a 12h
	Acondicionamiento Físico	Miércoles 17h a 19h
	Buenos Aires Corre Díaz Vélez y Campichuelo	Martes y jueves 19h a 21h Miércoles y viernes 8h a 10h
	Yoga	Martes 15h a 17h
PLAZA IRLANDA Seguí y Neuquén Caballito	Gym local	Lunes y miércoles 17h a 19h
	Eutonia	Miércoles 9h a 12h
	Ritmos latinos	Sábado 8h a 11h
	Gym local / Ritmos latinos	Martes 9h a 11h
	Gym local / Stretching	Jueves 9h a 11h
	Circuit Traning	Sábado 8h a 11h
PARQUE RIVADAVIA Av. Rivadavia y Doblaz Caballito (Estación Saludable)	Gym local	Lunes y miércoles 9h a 11h
	Gym local /Ritmos latinos	Martes y jueves 16h a 18h
	Ritmos latinos / Full-local	Sábado y domingo 9h a 11h
Comuna 7		
PARQUE CHACABUCO Emilio Mitre y Asamblea Parque Chacabuco (Pista de Atletismo)	Acondicionamiento Físico y Ritmos latinos	Lunes 16h a 18h
	Aerolocal / Stretching	Martes y jueves 8.30h a 11h
	Ritmos	Viernes 16h a 18h
	Gimnasia Correctiva postural	Viernes 15h a 16h
	Gym local / Ritmos latinos	Domingo 9h a 11h
	Gym local / Ritmos latinos y Stretching	Sábado 9h a 11h
	Buenos Aires Corre (Pista de Atletismo)	Lunes, miércoles y viernes 19h a 21h
	Yoga	Martes 15h a 17h
Comuna 8		
PARQUE INDOAMERICANO Castañares y Escalada Villa Soldati	Aerolocal	Lunes y jueves 8.30h a 10.30h
PLAZA DEMOCRACIA L. De La Torre Y Roca Lugano	Buenos Aires Corre	Martes y Jueves 19h a 21h
Comuna 9		
PARQUE AVELLANEDA Lacarra y F. Bilbao Parque Avellaneda (Estación Saludable)	Acondicionamiento Físico	Lunes, miércoles y viernes 9h a 11h
	Aerolocal	Martes y jueves 15h a 17h
	Ritmos latinos / Gym local	Sábado y domingos 9h a 11h
	Stretching	Domingos 11h a 12h
	Gimnasia Localizada	Martes 15h a 16.30h
	Stretching-Conciencia Corporal	Sábados y domingos 11h a 12h
Comuna 10		
PLAZA CIUDAD BANFF Lisboa y Lascano Versalles	Cardio gym / Aerolocal	Lunes y viernes 8.15h a 10.45h
	Acondicionamiento Físico	Lunes, miércoles y viernes 19.30h a 20.30h
	Gym total	Sábado 9h a 11h
	Stretching	Sábado 11h a 12h
	Buenos Aires Corre	Lunes, miércoles 19h a 21h
PLAZA LAS TOSCANERAS Moliere y R. Lista Villa Real	Cardio local	Martes y jueves 8.15h a 10h
	Local total	Martes y jueves 10h a 11.15 h
Comuna 11		
PLAZA ARENALES Bahía Blanca y Av. Salvador María Del Carril Villa Devoto	Aerolocal	Lunes, miércoles y viernes 8.30h a 10h
	Newcom	Lunes, miércoles y viernes 10h a 11.30h
	Gym local / Ritmos latinos	Domingo 9h a 11h
	Buenos Aires Corre	Martes y jueves 19h a 21h
PLAZA ARISTOBULO DEL VALLE Baigorria y Campana Villa del Parque	Totalgym	Martes y jueves 8.30h a 10h
	Aerolocal	Martes y jueves 10h a 11.30h
Comuna 12		
PLAZA MUGICA Aizpurúa y C. Pellegrini Saavedra (Pista de Atletismo)	Aerolocal	Lunes 17.30h a 19.30h
	Acondicionamiento Físico	Martes y jueves 9h a 11h
PARQUE SAAVEDRA García del Río y Melián Saavedra (Estación Saludable)	Gym local	Lunes, miércoles y viernes 9h a 11h
	Cardio gym	Lunes, miércoles y viernes 8h a 9h
	Yoga	Lunes, martes y jueves 9.30h a 11.30h
	Gimnasia	Miércoles 8h a 9h
	Buenos Aires Corre	Martes y jueves 19h a 21h
PLAZA H. RODRIGUEZ Pareja y Helguera Villa Pueyrredón	Gym Total	Lunes, miércoles y viernes 8h a 11h
	Stretching	Lunes, miércoles y viernes 11h a 12.20h
PLAZA ALEM Larsen y Artigas Villa Pueyrredón	Gym Total	Miércoles y viernes 10.15h a 11.30h
Comuna 14		
ROSEDAL Sarmiento y F. Alcorta Palermo (Estación Saludable)	Gimnasia postural	Lunes, miércoles y viernes 10.15h a 12.00h
	Ritmos latinos	Miércoles y viernes 9.40h a 10.20 h Sábado y Domingo 10.30 a 11.30h - 16h a 18h
	Entrenamiento Funcional	Lunes, miércoles y viernes 8h a 9.50 h Domingo 10h a 12h
	Stretching	Sábado y domingo 11.30h a 12.30h
	Gym local	Sábado y domingo 9.30h a 10.30h
	Yoga	Sábado y domingo 13.30h a 15.30h
	Rollers	Sábado 14h a 18h Domingo 10h a 12h y 14h a 18h
	Buenos Aires Corre	Martes y jueves 19h a 21h
PALERMO GOLF Bello y Tornquist Palermo (Estación Saludable)	Gym local	Lunes, miércoles y viernes 10.10h a 11.40h.
	Buenos Aires Corre	Martes y jueves 8h a 10h.
Comuna 15		
PLAZA LOS ANDES Corrientes y Dorrego Chacarita (Estación Saludable)	Gym local	Martes y jueves 9h a 12h y 17.30h a 19.30h