

La **citronella**, la **lavanda**, el **tomillo**, el **romero**, el **clavo de olor**, el **anís estrellado** y la **canela**, entre otros, producen sustancias aromáticas capaces de alejar insectos no deseados.



Citronella



Lavanda



Romero

Sus aceites esenciales y tinturas actúan como repelentes naturales.

Acá te contamos cómo hacerlos vos mismo.

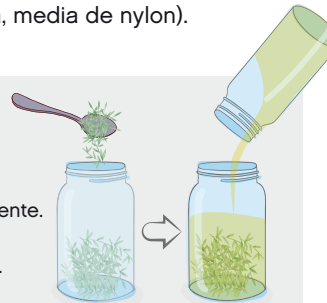
Aceites esenciales

¿Qué necesitás?

- Aceite (puede ser de oliva, girasol, almendras, jojoba, coco o ricino).
- Hojas, flores y tallos frescos o secos de alguna de las plantas mencionadas.
- 1 frasco boca ancha transparente.
- 1 frasco ámbar.
- Tela porosa (gasa, arpillera, media de nylon).

Procedimiento

- 1 Colocar las partes de la planta en el frasco transparente. Cubrir con aceite hasta que sobrepase 5 cm la hierba.



- 2 Tapar el frasco con la tela.



- 3 Etiquetar con fecha. Dejar macerar por 14 días, al sol de día y en lugar seco de noche.



- 4 Una vez pasado este tiempo, colar y conservar el líquido en el frasco ámbar.



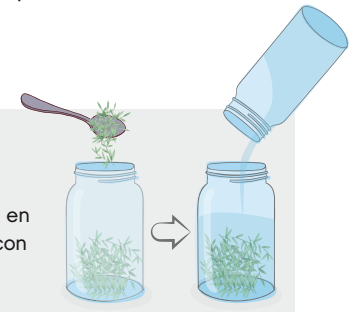
Tinturas

¿Qué necesitás?

- Solución alcohólica: 70% de alcohol (el mejor es el de cereal, pero también se puede usar alcohol tradicional) y 30% de agua destilada (en el caso que no consigas, se puede usar agua de filtro).
- 200g de hojas, flores y tallos de la planta.
- 1 frasco de boca ancha transparente.
- 1 frasco ámbar.

Procedimiento

- 1 Colocar las partes de la planta en el frasco transparente. Cubrir con la solución alcohólica hasta sobrepasar 5 cm la hierba.



- 2 Tapar el frasco herméticamente.



- 3 Etiquetar con fecha y dejar macerar entre 14 y 28 días en lugar seco y oscuro. La solución alcohólica debe cubrir siempre las hierbas. Agregar más solución, si es necesario.



- 4 Una vez pasado este tiempo, colar y conservar el líquido en el frasco ámbar.



Algunas especias -como canela, anís estrellado, clavo de olor- son buenas repelentes gracias a su aroma. Podés usarlas también para hacer tinturas.

Repelentes naturales para la piel

Los aceites esenciales y tinturas se usan siempre diluidos o mezclados con cremas, para evitar que irriten la piel.

Repelente líquido

Diluir 20 gotas de aceite esencial en 100 ml de alcohol y/o agua y usarlo como spray.



Repelente en crema

Mezclar 20 gotas de aceite esencial en 100ml de una crema hidratante neutra.



Aplicala sobre la piel que quede expuesta al ambiente. Este preparado es un repelente más suave.

Espiral Natural

Armá tu "espiral natural" colocando clavos de olor en la mitad de un cítrico.



  /BACiudadVerde buenosaires.gob.ar/agenciaambiental

Hacé tus propios repelentes naturales

Conocé algunas recetas Fáciles para preparar repelentes naturales en tu casa

  /BACiudadVerde buenosaires.gob.ar/agenciaambiental

 Buenos Aires Ciudad


Vamos Buenos Aires
Ciudad Verde