

Dirección General de Redes y Programas de Salud
Dirección de Programas Centrales
Programa Nutricional

Guía operativa 2014

Orientación para la evaluación del crecimiento

2ª edición



Buenos Aires Ciudad

EN TODO ESTÁS VOS

Jefe de Gobierno
Ing. Mauricio Macri

Ministro de Salud
Dra. Graciela Reybaud

Subsecretaría de Atención Integrada de Salud
Dr. Carlos Russo

Director General de Redes y Programas de Salud
Lic. Florencia Flax Marco

ÍNDICE

I - Presentación	pág. 5
II - Nuevas referencias para la evaluación antropométrica	pág. 7
III - Árboles de decisión	pág. 8
IV - Códigos diagnósticos en el Sistema Estadístico de Atención Primaria	pág. 12
V - Anexo: Gráficas y Tablas	pág. 13
Peso para la Edad Niñas - 0 a 6 meses	pág. 14
Peso para la Edad Niñas - 0 a 24 meses	pág. 15
Peso para la Edad Niñas - 0 a 6 años	pág. 16
Talla para la Edad Niñas - 0 a 24 meses	pág. 17
Talla para la Edad Niñas - 0 a 6 años	pág. 18
Talla para la Edad Niñas - 6 a 19 años	pág. 19
IMC para la Edad Niñas - 1 a 6 años	pág. 20
IMC para la Edad Niñas - 5 a 19 años	pág. 21
Perímetro cefálico Niñas - 0 a 5 años	pág. 22
Velocidad de talla Niñas - 0 a 19 años	pág. 23
Peso para la Edad Niños - 0 a 6 meses	pág. 24
Peso para la Edad Niños - 0 a 24 meses	pág. 25
Peso para la Edad Niños - 0 a 6 años	pág. 26
Talla para la Edad Niños - 0 a 24 meses	pág. 27
Talla para la Edad Niños - 0 a 6 años	pág. 28
Talla para la Edad Niños - 6 a 19 años	pág. 29
IMC para la Edad Niños - 1 a 6 años	pág. 30
IMC para la Edad Niños - 5 a 19 años	pág. 31
Perímetro cefálico Niños - 0 a 5 años	pág. 32
Velocidad de talla Niños - 0 a 19 años	pág. 33
Cálculo IMC de niñas y niños - 1 a 5 años	pág. 34
Cálculo IMC de niñas, niños y adolescentes - 5 a 19 años	pág. 35
Tablas OMS de incremento de peso - modo de uso	pág. 36
Incremento de peso según peso de nacimiento - Niñas y Niños - 0 a 60 días	pág. 37
Incremento de peso en intervalos de 1 y 2 meses - Niñas - 0-24 meses	pág. 38
Incremento de peso en intervalos de 1 y 2 meses - Niños - 0-24 meses	pág. 39
Incremento de longitud - Niñas y Niños - 0 a 24 meses	pág. 40
Medición de circunferencia de cintura - Niñas, Niños y Adolescentes	pág. 41
Tabla de circunferencia de cintura punto medio	pág. 41
Tabla de circunferencia de cintura mínima	pág. 42
Tensión arterial mujeres según edad y percentilo de talla	pág. 43
Tensión arterial varones según edad y percentilo de talla	pág. 44
IMC por edad gestacional – mujeres embarazadas	pág. 45

I - PRESENTACIÓN

El Programa Nutricional se propone desarrollar acciones para preservar y mejorar el estado nutricional de la población materno-infanto-juvenil que es asistida por los efectores del primer nivel de atención de la Ciudad, a través de la promoción de prácticas saludables de alimentación, prevención y atención integral de problemas nutricionales.

Su creación se enmarca en el Decreto 431/03, por el cual se constituye la Unidad de Proyectos especiales de Políticas Intersectoriales sobre Riesgo Nutricional (UPE-RN), y se formaliza a través de la Resolución 2060/07 del Ministerio de Salud.

La evaluación del crecimiento mediante antropometría es una actividad que se desarrolla de manera sistemática en los controles de salud a niños, niñas, adolescentes y embarazadas. Su utilización está ampliamente aceptada por ser un método simple, válido y no invasivo para monitorear el estado nutricional. Implica la toma de medidas corporales (como el peso, la talla, la circunferencia de cintura), la construcción de índices que establecen relaciones entre esas medidas, la edad y el sexo de la persona y, por último, la comparación con tablas de referencia. Esta comparación permite establecer si el crecimiento es adecuado o presenta algún parámetro alterado, que requerirá una evaluación clínica y la consideración de diferentes cursos de acción.

Asimismo en la evaluación clínica del estado nutricional de niños, niñas, adolescentes y embarazadas reviste importancia la detección de anemia.

La reformulación de la Guía Operativa del Programa Nutricional responde a la adopción de nuevas referencias para la evaluación nutricional mediante antropometría que fueron adoptadas por el Ministerio de Salud, mediante Resolución 848-11. El uso de estas referencias implica, además, cambios en el tipo de índices y criterios propuestos para la detección de problemas nutricionales por déficit o exceso. Ello conlleva una actualización de los códigos diagnósticos del Programa que se utilizan en el Sistema de Información de Atención Primaria, a cargo de la Dirección de Estadísticas para la Salud.

Se propone, entonces, esta Guía como una herramienta para el trabajo cotidiano de los equipos de salud del primer nivel de atención, tanto para las acciones de prevención en salud como para el diagnóstico y seguimiento de personas con problemas nutricionales.

Equipo Técnico Central del Programa Nutricional

Lic. Silvina Dupraz

Coordinadora

Lic. Laura Piaggio

Lic. Marina Rolón

Dra. Cecilia Saraco

Dra. Beatriz Schloss

II - NUEVAS REFERENCIAS PARA LA EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha elaborado nuevas referencias de uso internacional para valorar el crecimiento de lactantes y niños pequeños (de 0 a 5 años), realizadas a partir de un estudio multicéntrico llevado adelante en varios países.

Estos nuevos estándares de crecimiento, a diferencia de las referencias tradicionales de índole descriptiva, constituyen referencias normativas o prescriptivas, dado que establecen la forma en que niños y niñas deberían crecer, cuando se respetan condiciones favorables para su salud y nutrición¹.

Para la población de escolares y adolescentes, la OMS también ha construido una referencia de uso internacional, que se basa en la combinación de los datos del patrón de crecimiento del National Center for Health Statistic (NCHS) de 1977 con los datos de la muestra transversal del estudio multicéntrico para menores de 5 años (2006), constituyendo una referencia apropiada para la evaluación del Índice de Masa Corporal en el grupo de 5 a 19 años de edad².

Para la valoración individual del indicador talla-edad en el tramo 6 a 19 años, el Ministerio de Salud de la Nación propone continuar utilizando las tablas nacionales³.

Asimismo, para complementar la evaluación antropométrica en escolares y adolescentes, se incluyen dos referencias para la evaluación de la circunferencia de cintura.

Para la valoración del estado nutricional de las mujeres embarazadas, se presenta una nueva propuesta basada en el Índice de Masa Corporal según edad gestacional, desarrollada a partir de un estudio multi-céntrico en diferentes provincias del país, en el que se siguió una cohorte de mujeres embarazadas de 19 a 46 años de edad, sin patologías concomitantes⁴.

En esta edición, además, se agregan las tablas de referencia de tensión arterial en niños/as y adolescentes, a fin de contribuir al monitoreo de este parámetro que, entre otras problemáticas de salud, se encuentra asociado a las enfermedades cardiovasculares en la edad adulta.

Implicancias prácticas del uso de las nuevas referencias.

Forma de medición de talla: la longitud corporal se mide en posición decúbito supino (acostado/a) solamente hasta los dos años. A partir de esa edad, la estatura debe medirse de pie. Si por algún motivo dicha medición no puede realizarse de pie y se realiza con el/la niño/a acostado/a, debe restarse 0,7 cm a la medición de longitud⁵.

Uso generalizado del Índice de Masa Corporal (IMC) como indicador antropométrico para definir déficit y exceso, desde el año hasta la adultez, incluyendo embarazadas. Dado que las nuevas referencias de IMC para la edad y sexo son consistentes con los valores del adulto, sirven para monitorear la conformación corporal a lo largo de todo el ciclo vital.

1 De Onis Mercedes et al. "El estudio multicéntrico de la OMS sobre el patrón de crecimiento (MGRS): Justificación, planificación, y aplicación". Food and Nutrition Bulletin 2004; Vol. 25. Disponible en: http://www.who.int/childgrowth/publications/fnu_es/en/index.html

2 OMS-OPS. "Curso de capacitación sobre la evaluación del crecimiento del niño". Disponible en: http://new.paho.org/hq/index.php?option=com_content&task=view&id=1385&Itemid=1328&limit=1&limitstart=1

3 De Onis Mercedes et al. "Elaboración de un patrón OMS de crecimiento de escolares y adolescentes". Disponible en: http://www.who.int/growthref/growthref_who_bull_es.pdf (consulta 02/02/10).

4 Ministerio de Salud de la Nación. Evaluación del estado nutricional de niñas, niños y embarazadas mediante antropometría. 2009. Disponible en: <http://www.msal.gov.ar/htm/site/promin/UCMISALUD/publicaciones/pdf/manual-nutricion-PRESS.pdf>

5 Freedman D. et al. "Relation of circumferences and Skinfold thicknesses to lipid and insulin concentrations in children and adolescents: The Bogalusa Heart Study". American Journal of Clinic Nutrition, 1999.

III - ÁRBOLES DE DECISIÓN

Evaluación del crecimiento en una sola consulta

En todos los casos se sugiere considerar el cálculo de los parámetros básicos en niños y niñas: peso/edad, talla/edad e IMC/edad, según los valores-límite detallados en los árboles de decisión. Esta primera apreciación conlleva el compromiso del equipo de salud en el seguimiento posterior antropométrico y clínico para definir si corresponde la categoría diagnóstica al ingreso y reevaluar el tratamiento instituido en los casos que corresponda.

Para una aproximación al diagnóstico nutricional, se propone utilizar:

- Menores de 1 año: P/E
- Mayores de 1 año: combinación de los índices IMC/E y T/E.

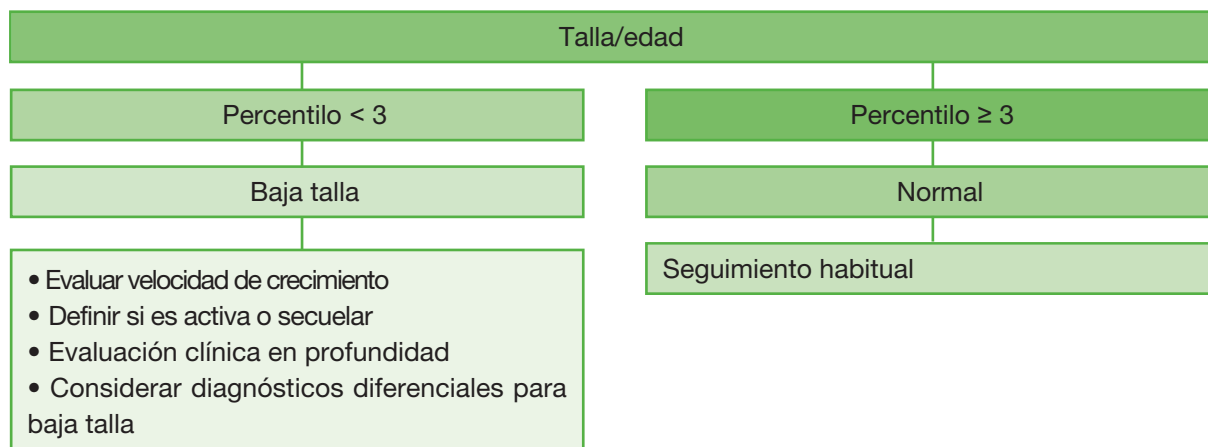
Menores de 1 año - Peso / Edad		
Percentilo < 3	Percentilos 3 - < 10	Percentilo ≥ 10
Bajo peso	Riesgo de bajo peso	Normo - peso
<p>Seguimiento más frecuente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asesoramiento en lactancia materna ⁶ • Suplementación preventiva con hierro ⁷ • Asesoramiento en alimentación complementaria oportuna y adecuada ⁶ • Indagar condiciones de vida de la familia • Evaluación clínica en profundidad • Descartar patologías asociadas • Derivación a apoyo alimentario ⁸ 	<p>Seguimiento más frecuente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asesoramiento en lactancia materna ⁶ • Suplementación preventiva con hierro ⁷ • Asesoramiento en alimentación complementaria oportuna y adecuada ⁶ • Indagar condiciones de vida de la familia • Evaluar velocidad de crecimiento • Evaluar derivación a apoyo alimentario ⁸ 	<p>Seguimiento con frecuencia habitual</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asesoramiento en lactancia materna ⁶ • Suplementación preventiva con hierro ⁷ • Asesoramiento en alimentación complementaria oportuna y adecuada ⁶

⁶ Ministerio de Salud de la Nación. Guías alimentarias para población infantil. Disponible en: http://www.msal.gov.ar/htm/site/promin/UCMISALUD/publicaciones/pdf/PDF_Equipo_baja.pdf

⁷ Ministerio de Salud de la Nación. Prevención de la anemia en niños y embarazadas en la Argentina. Actualización para equipos de salud, 2001. Disponible en: <http://www.msal.gov.ar/htm/site/promin/UCMISALUD/publicaciones/pdf/15-ANEMIA%20.pdf>

⁸ En Ciudad de Buenos Aires, el apoyo alimentario a las familias en situación de vulnerabilidad social se canaliza a través de programas dependientes de distintos Ministerios. Desde el Ministerio de Salud, en el ámbito de los CESACs, se entrega leche fortificada con hierro. El Ministerio de Desarrollo Social implementa programas de transferencias de ingresos para la compra de alimentos y artículos de limpieza a través del Programa de Ciudadanía Porteña y del Programa de Ticket Social (inscripción a través de los Servicios Sociales Zonales en los CGPC; información sobre requisitos disponible en: Guía de trámites http://estatico.buenosaires.gov.ar/areas/des_social/portal_soc_civil/guia_version_web.pdf). También subsidia a grupos comunitarios que ofrecen el servicio de comedor. El Ministerio de Educación brinda distintas prestaciones alimentarias (desayuno, almuerzo, refrigerios) en todos los niveles y áreas educativas (formal y no-formal).

Mayores de 1 año - IMC/Edad				
Déficit			Exceso	
Percentilo < 3	Percentilos 3 - < 10	Percentilos 10 - 85	Percentilos > 85 - ≤ 97	Percentilo > 97
Bajo peso	Riesgo de bajo peso	Normo-peso	Sobrepeso	Obesidad
<p>Seguimiento más frecuente</p> <ul style="list-style-type: none"> •Asesoramiento nutricional^{6,9} •Indagar condiciones de vida de la familia •Evaluación clínica en profundidad •Descartar patologías asociadas •Derivación a apoyo alimentario⁸ 	<p>Seguimiento más frecuente</p> <ul style="list-style-type: none"> •Asesoramiento nutricional^{6,9} •Indagar condiciones de vida de la familia •Evaluar velocidad de crecimiento •Evaluar derivación a apoyo alimentario⁸ 	<p>Seguimiento con frecuencia habitual</p> <ul style="list-style-type: none"> •Asesoramiento nutricional^{6,9} 	<p>Seguimiento más frecuente</p> <ul style="list-style-type: none"> •Asesoramiento nutricional y promoción de actividad física-recreativa^{6,9} •Indagar factores de riesgo y complicaciones⁴ 	<p>Seguimiento más frecuente</p> <ul style="list-style-type: none"> •Asesoramiento nutricional y promoción de actividad física-recreativa^{6,9} •Indagar factores de riesgo y complicaciones⁴ •Evaluar derivación a servicio especializado de nutrición
<p>9 Ministerio de Salud de la Nación. Guías alimentarias para la población argentina, 2001. Disponible en: http://www.msal.gov.ar/htm/site/promin/UCMISALUD/publicaciones/pdf/guias%20alimentarias.pdf</p>				



Seguimiento Longitudinal

La mayor utilidad del diagnóstico antropométrico está dada por el seguimiento del niño/a en controles sucesivos sobre su curva de crecimiento, es decir la evaluación longitudinal o de velocidades. El crecimiento del niño/a es valorado con mediciones sucesivas de peso y talla; si estas medidas se ubican como puntos en un gráfico de referencia y se unen con una línea, se obtiene la curva de crecimiento del niño/a:

- Si esta curva es paralela a las de la gráfica, el crecimiento del niño/a es normal.
- Si la curva se aleja progresivamente hacia percentilos menores (aun dentro del área normal) el crecimiento es lento. En menores de 2 años, es conveniente utilizar en la evaluación las Tablas de Incremento de Peso.
- Si la curva de peso o de IMC aumenta progresivamente cruzando percentilos, se debe vigilar el riesgo de sobrepeso⁴.
- En el seguimiento del indicador talla / edad, es importante monitorear que las mediciones sean paralelas a las líneas de percentilos en las que se ubica el canal de crecimiento del niño, niña o adolescente. Cualquier alejamiento hacia abajo, deberá dar lugar a una evaluación diferencial a fin de prevenir retardos secuelares.

Se considera recuperación nutricional cuando, a lo largo del seguimiento, se logra revertir el diagnóstico de malnutrición, ya sea por déficit o exceso, ubicándose el crecimiento del niño, niña o adolescente en parámetros normales (por antropometría y/o evaluación clínica), durante 3 controles de salud sucesivos.

Embarazadas - IMC/Edad gestacional

Déficit		Exceso	
< -1 D.E.	Entre -1 y +1 D.E.	> +1D.E.	> +2D.E.
Bajo peso	Normal	Sobrepeso	Obesidad
<p>Seguimiento más frecuente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asesoramiento nutricional • Suplementación preventiva con hierro y ac. fólico ^{4,7} • Diagnóstico diferencial • Evaluar derivación a apoyo alimentario ⁸ 	<p>Seguimiento habitual</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asesoramiento nutricional • Suplementación preventiva con hierro y ac. fólico ^{4,7} 	<p>Seguimiento habitual</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asesoramiento nutricional • Suplementación preventiva con hierro y ac. fólico ^{4,7} 	<p>Seguimiento más frecuente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asesoramiento nutricional • Suplementación preventiva con hierro y ac. fólico ^{4,7} • Valoración del riesgo clínico • Evaluar derivación a nivel de mayor complejidad

Detección de anemia a lo largo del ciclo vital

En la evaluación clínica, los criterios de sospecha¹⁰ del equipo de salud determinarán la necesidad de exámenes complementarios para la detección de esta deficiencia.

Se consideran los siguientes valores normales de hemoglobina y hematocrito:

Momento ciclo vital	Hemoglobina (g/dl)		Hematocrito (%)	
	Valores promedio	Límite inferior	Valores promedio	Límite inferior
6 meses	11,5	9,5	35	29
12 meses	11,7	10,0	36	31
1 a 2 años	12,0	10,5	36	33
2 a 6 años	12,5	11,5	37	34
6 a 12 años	13,5	11,5	40	35
12 a 18 años-mujer	14,0	12,0	41	36
12 a 18 años-varón	14,5	13,0	43	37
Embarazadas ⁷		11		33

¹⁰ Sociedad Argentina de Pediatría - Comité Nacional de Hematología. "Anemia ferropénica. Guía de diagnóstico y tratamiento". Archivos Argentinos de Pediatría 2009; 107 (4).

IV - CÓDIGOS DIAGNÓSTICOS EN EL SISTEMA ESTADÍSTICO DE ATENCIÓN PRIMARIA

Problema nutricional	Código
Anemia por deficiencia de hierro	125
Bajo peso ($P_c < 3$)	153
Riesgo de bajo peso ($P_c 3 - P_c < 10$)	154
Baja talla ($P_c < 3$)	155.1
Crecimiento lento	734.2
Sobrepeso ($P_c > 85 - P_c 97$)	157.1
Obesidad ($P_c > 97$)	157.2
Anemia en el embarazo	624.1
Bajo peso en el embarazo (-1 D.E.)	607
Sobrepeso / Obesidad en el embarazo (+ 1 D.E.)	624.2
Recuperación nutricional	869.1
Hábitos alimentarios y nutricionales inadecuados	z724
Problemas relacionados con la falta de alimentos adecuados	z 594
Actividad física insuficiente	z 723

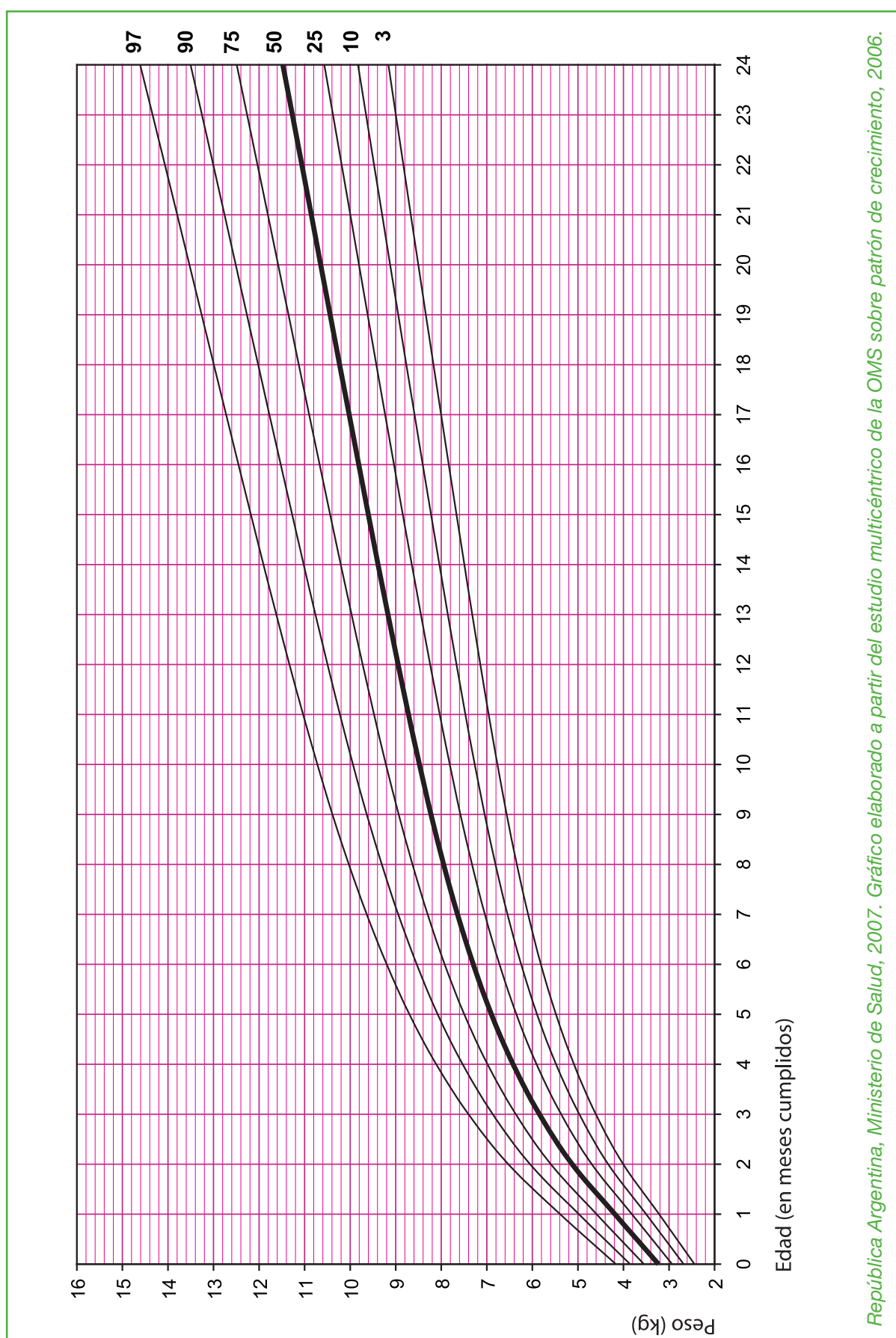
Los códigos “z” 724 y 594 pueden acompañar un diagnóstico de malnutrición o bien utilizarse en las acciones preventivas del equipo de salud, en las que se identifican problemas relacionados con los hábitos alimentarios o el acceso a alimentos (aunque no haya parámetros antropométricos alterados).

V - ANEXO: GRÁFICAS Y TABLAS

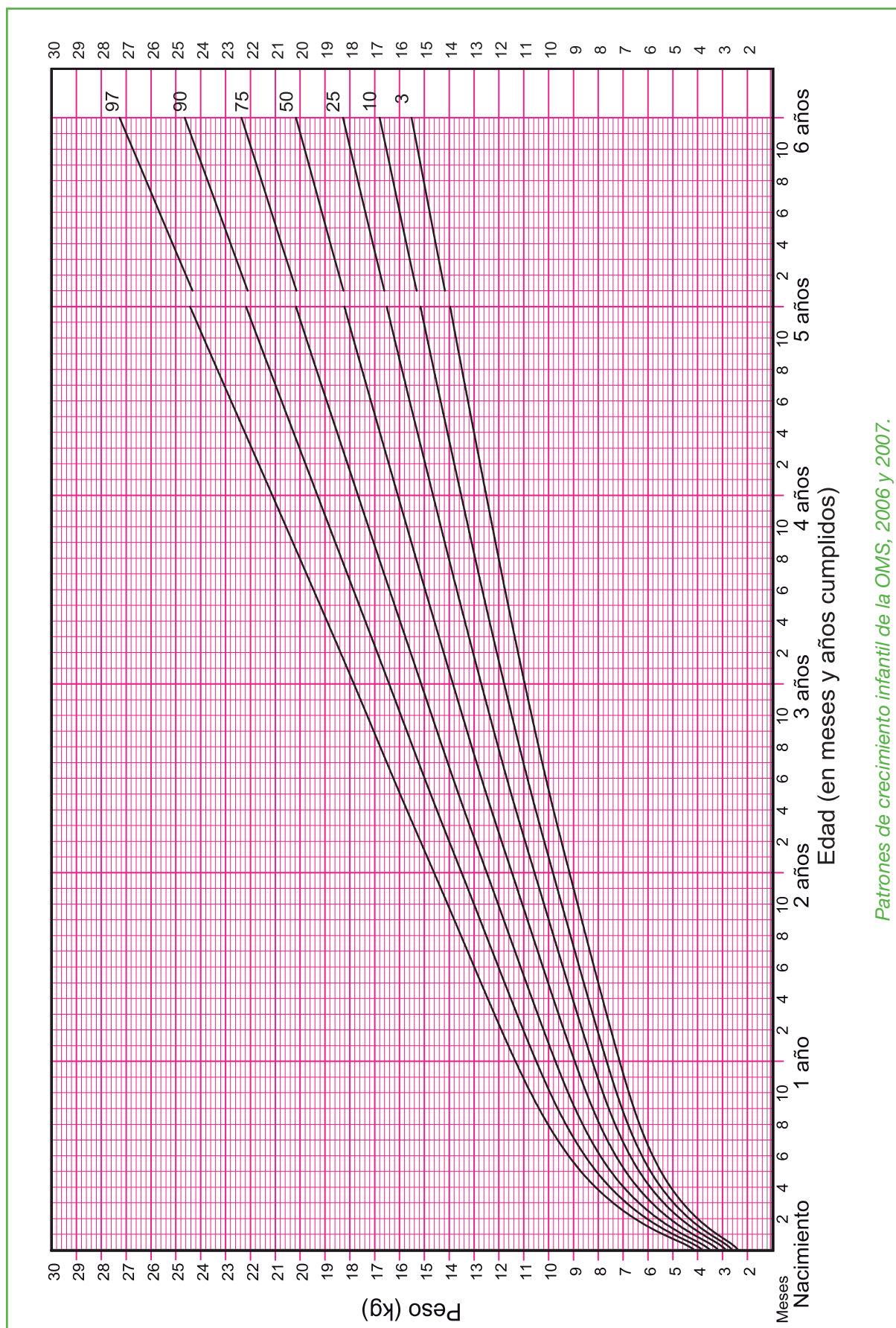
Peso para la edad - Niñas - 0 a 6 meses / Percentilos



Peso para la edad - Niñas - 0 a 24 meses / Percentilos



Peso para la Edad – Niñas - 0 a 6 años / Percentilos



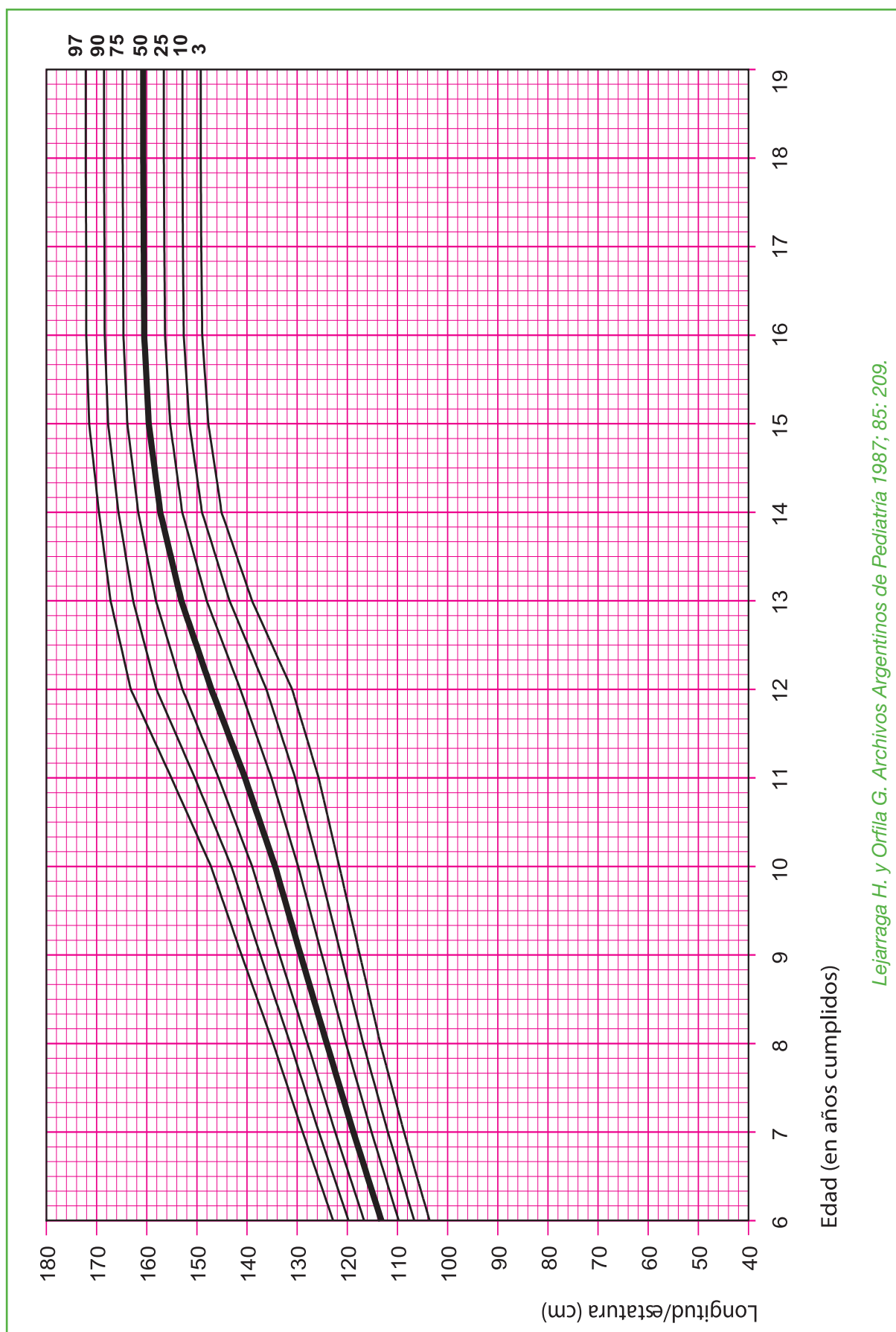
Talla para la Edad – Niñas - 0 a 24 meses / Percentilos



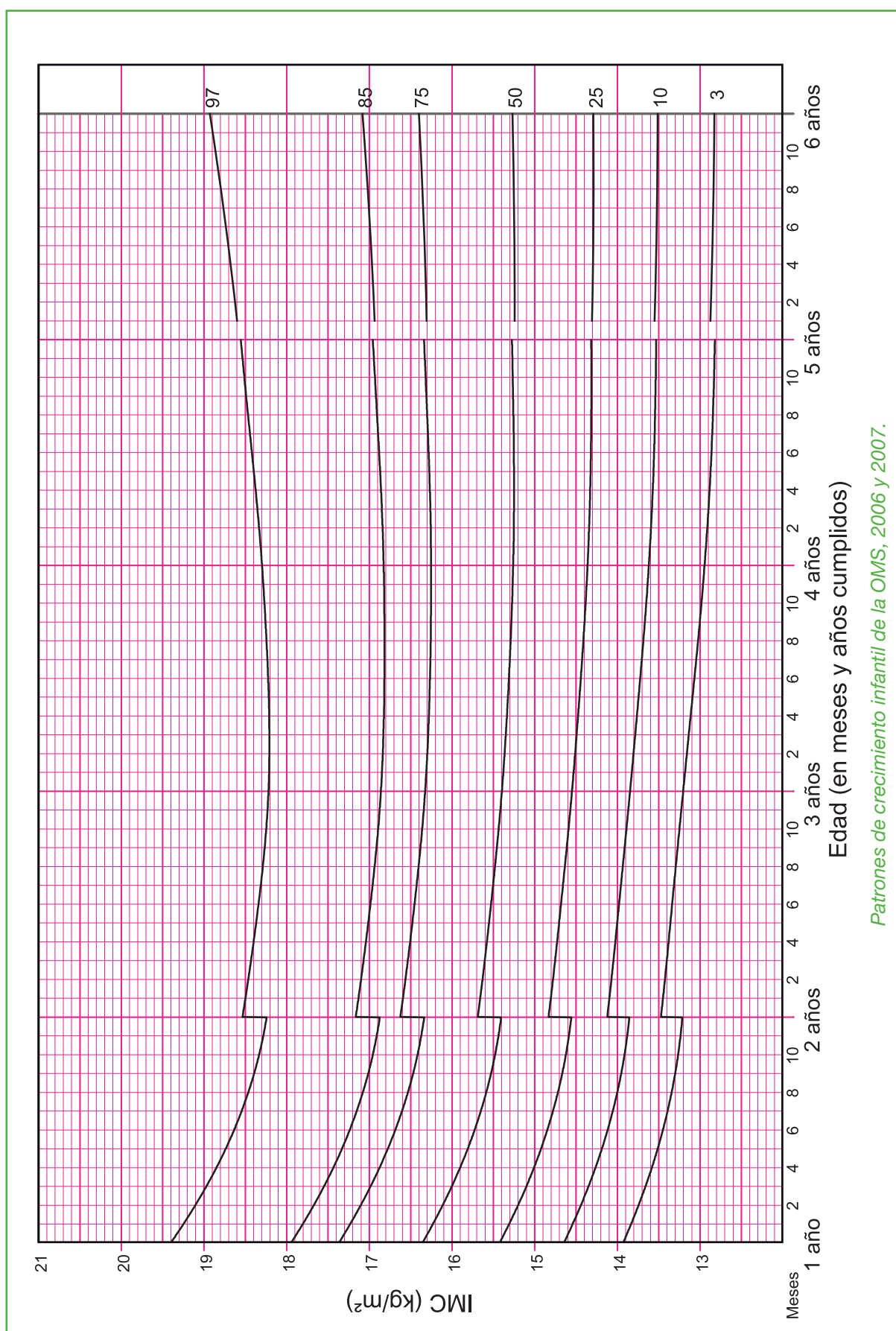
Talla para la Edad - Niñas - 0 a 6 años / Percentilos



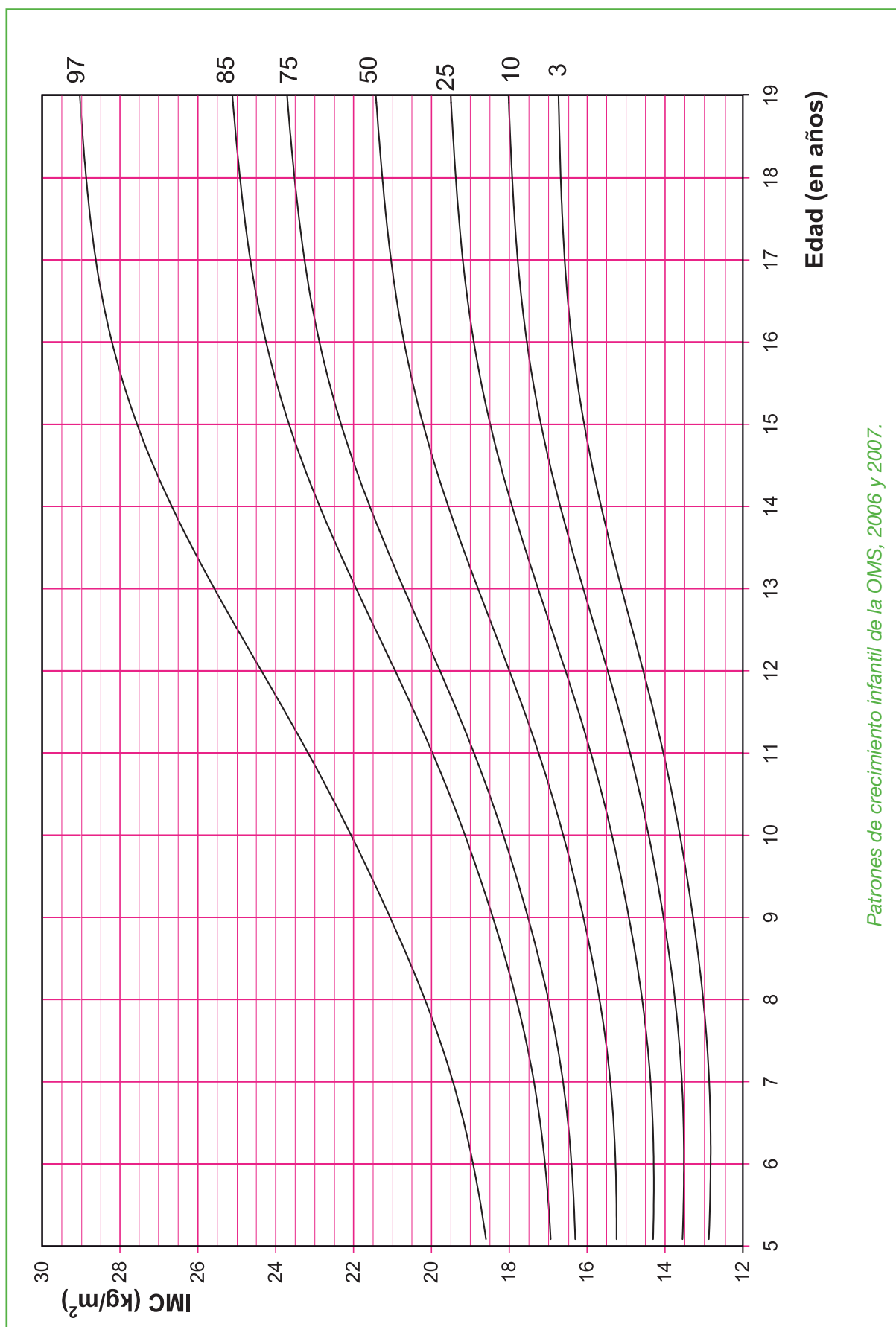
Talla para la Edad - Niñas - 6 a 19 años / Percentilos



IMC para la Edad - Niñas - 1 a 6 años / Percentilos



IMC para la Edad - Niñas - 5 a 19 años / Percentilos



Perímetro cefálico- Niñas - 0 a 5 años

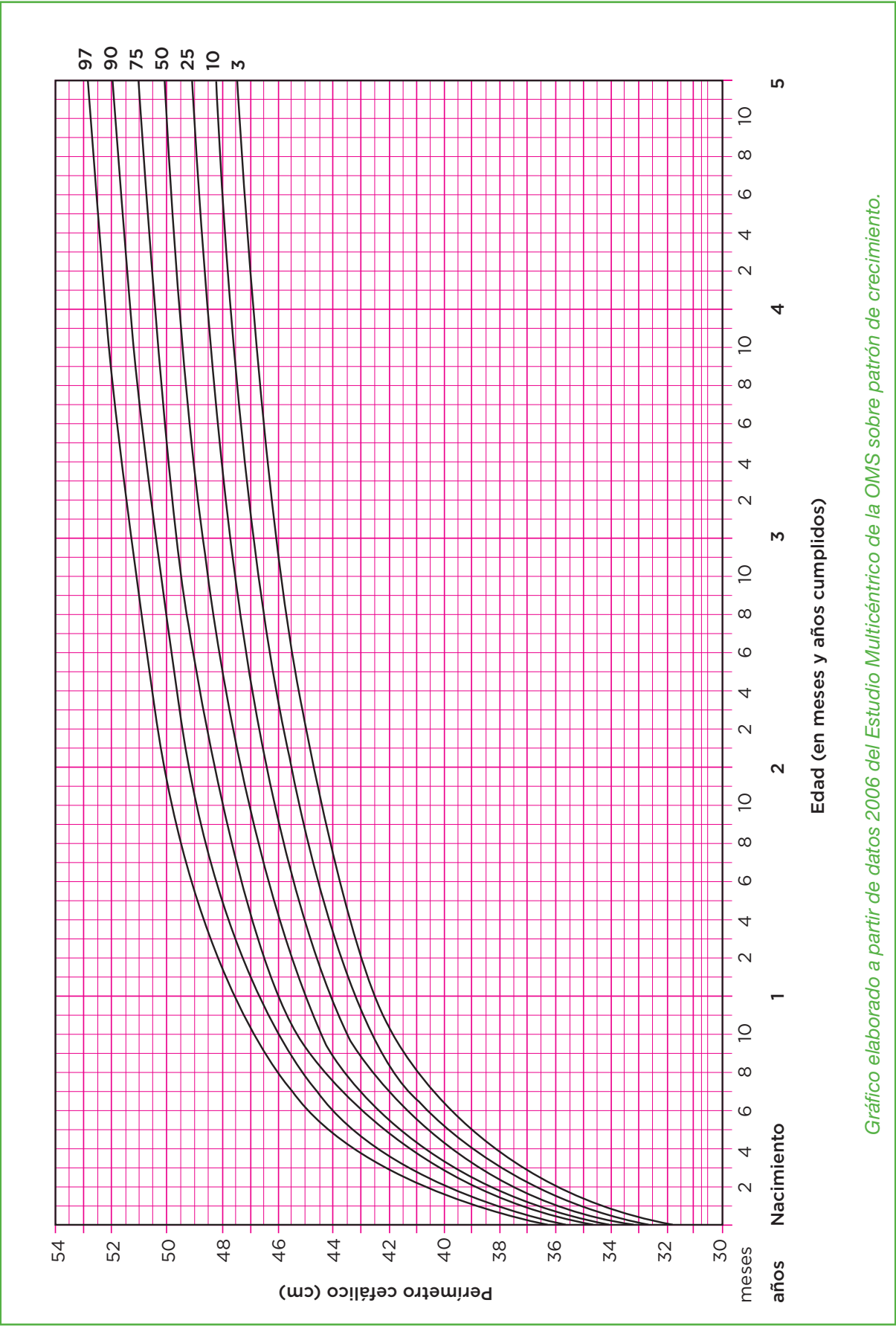
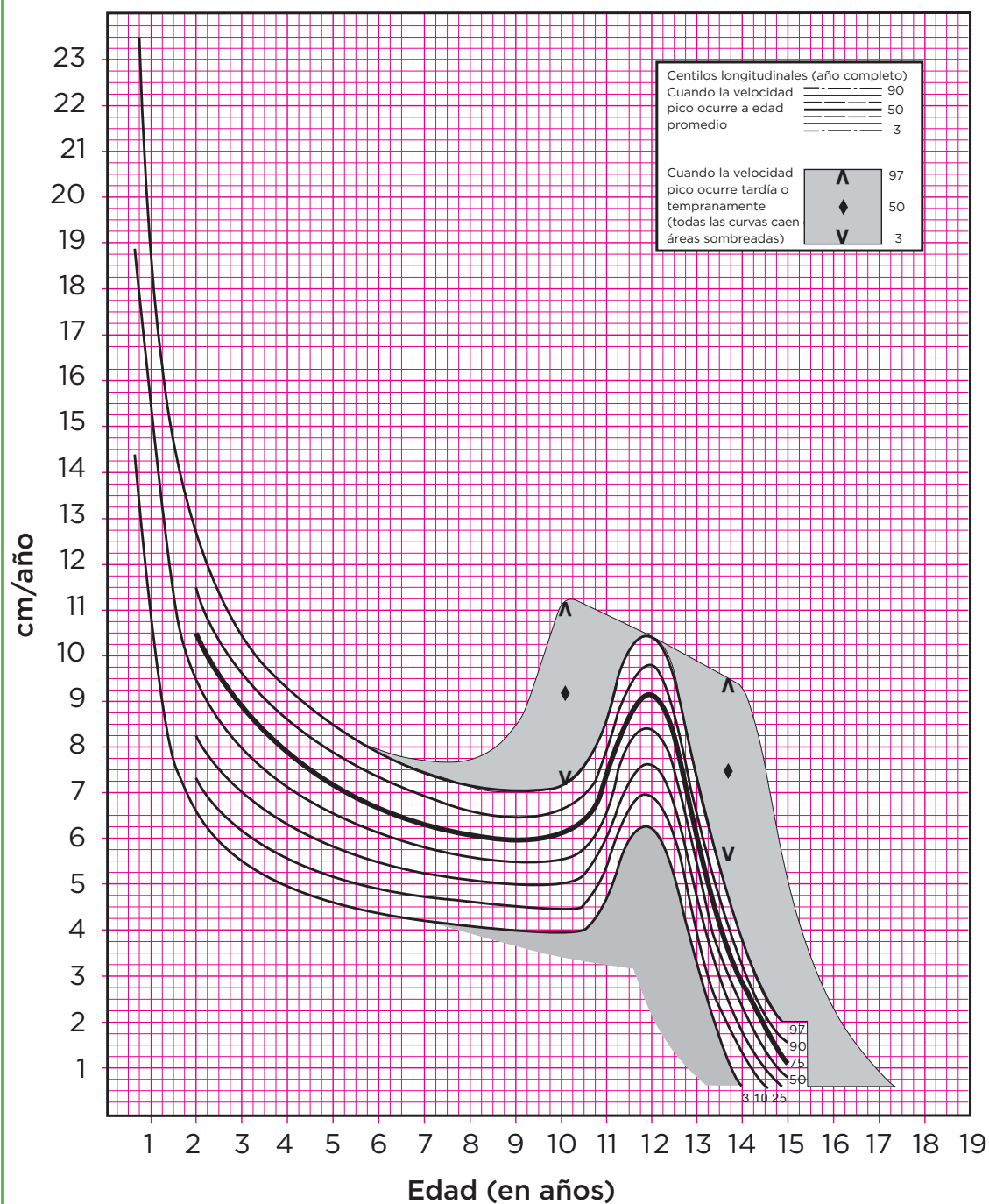


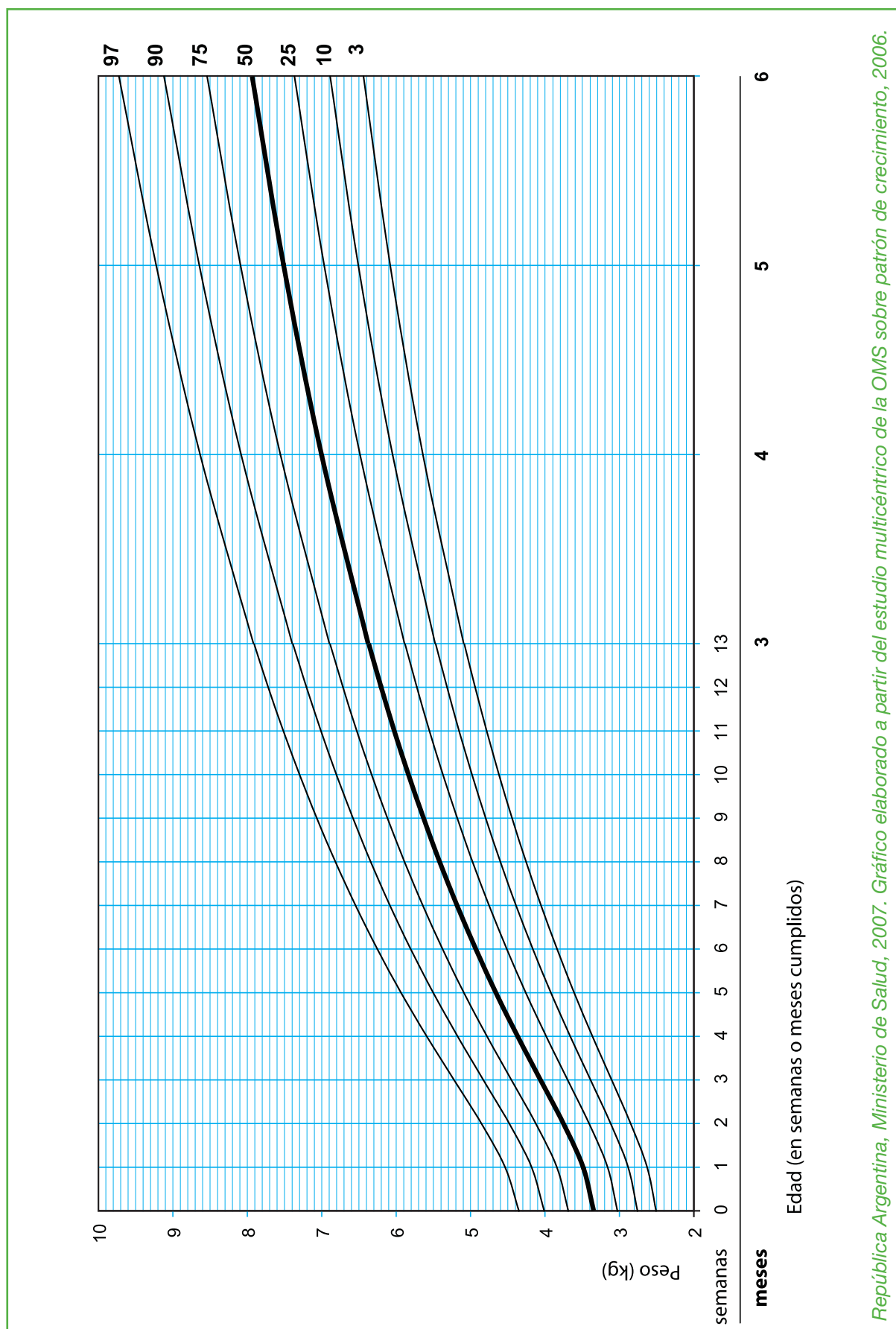
Gráfico elaborado a partir de datos 2006 del Estudio Multicéntrico de la OMS sobre patrón de crecimiento.

Velocidad de talla - Niñas - 0 a 19 años

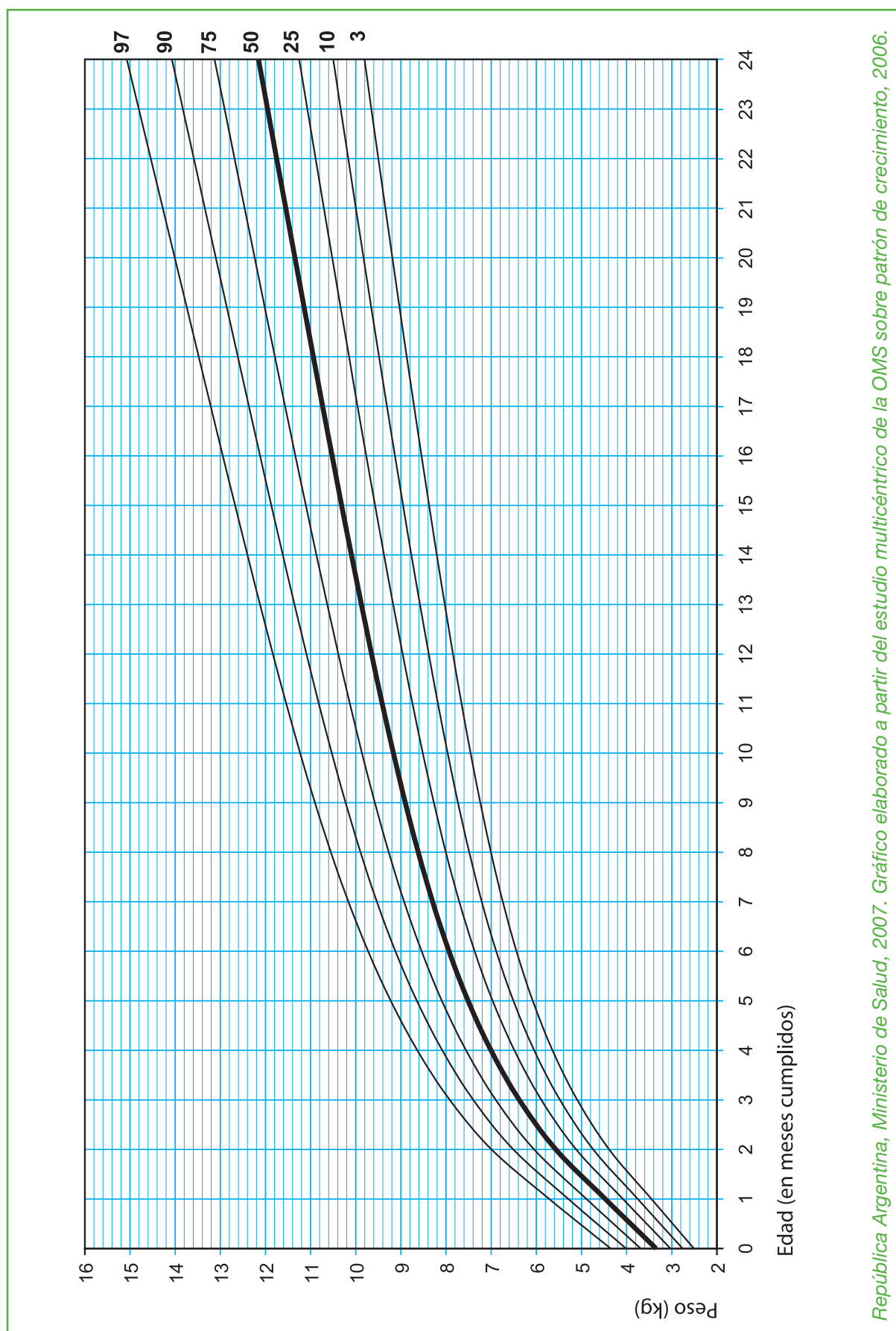


Tanner JM. Whitehouse RH. Takaishi N. Arch Dis Child 1966; 41; 454 (parte I) y 1966: 41 613 (parte II)

Peso para la Edad - Niños - 0 a 6 meses / Percentilos

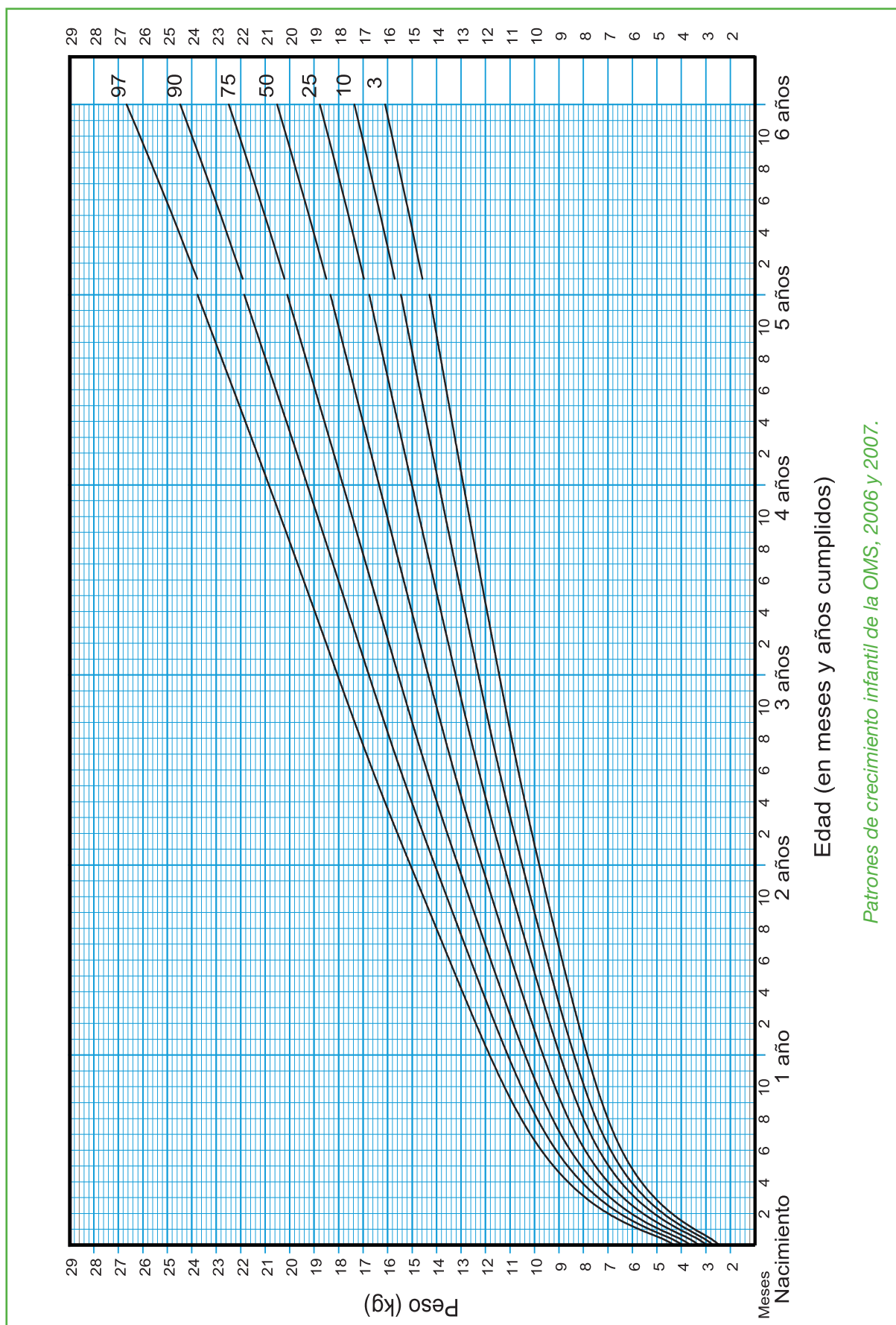


Peso para la Edad - Niños - 0 a 24 meses / Percentilos

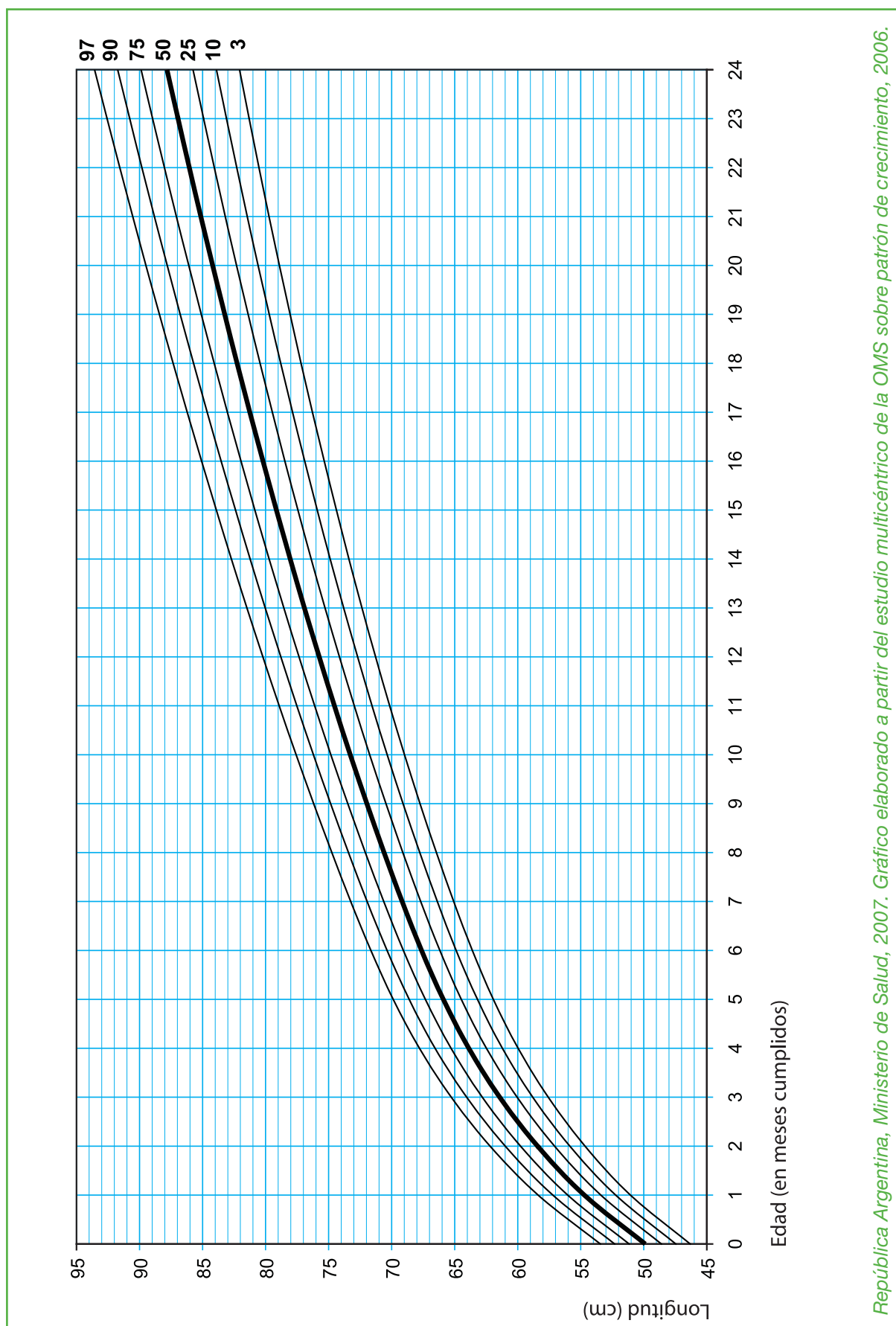


República Argentina, Ministerio de Salud, 2007. Gráfico elaborado a partir del estudio multicéntrico de la OMS sobre patrón de crecimiento, 2006.

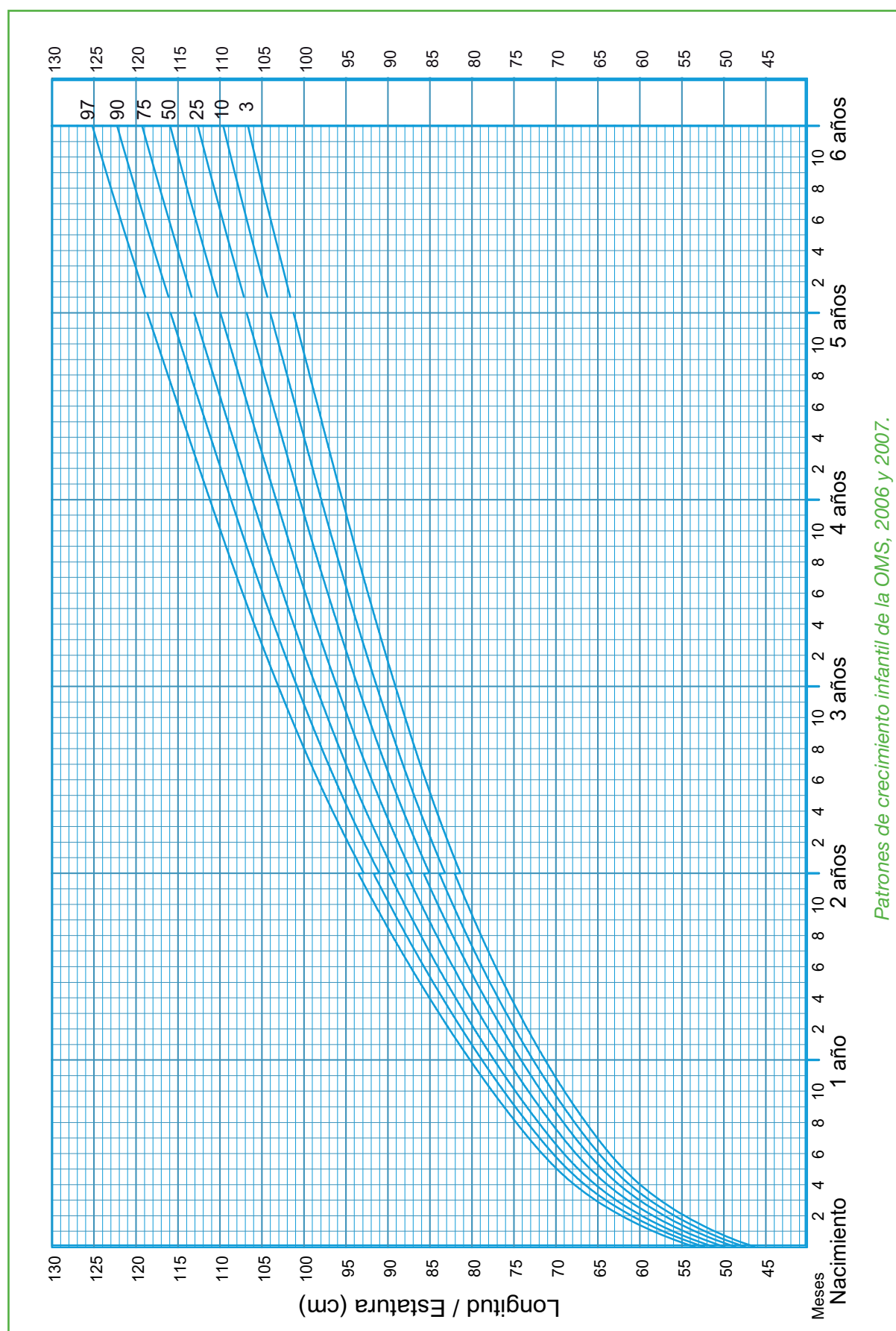
Peso para la Edad - Niños - 0 a 6 años / Percentilos



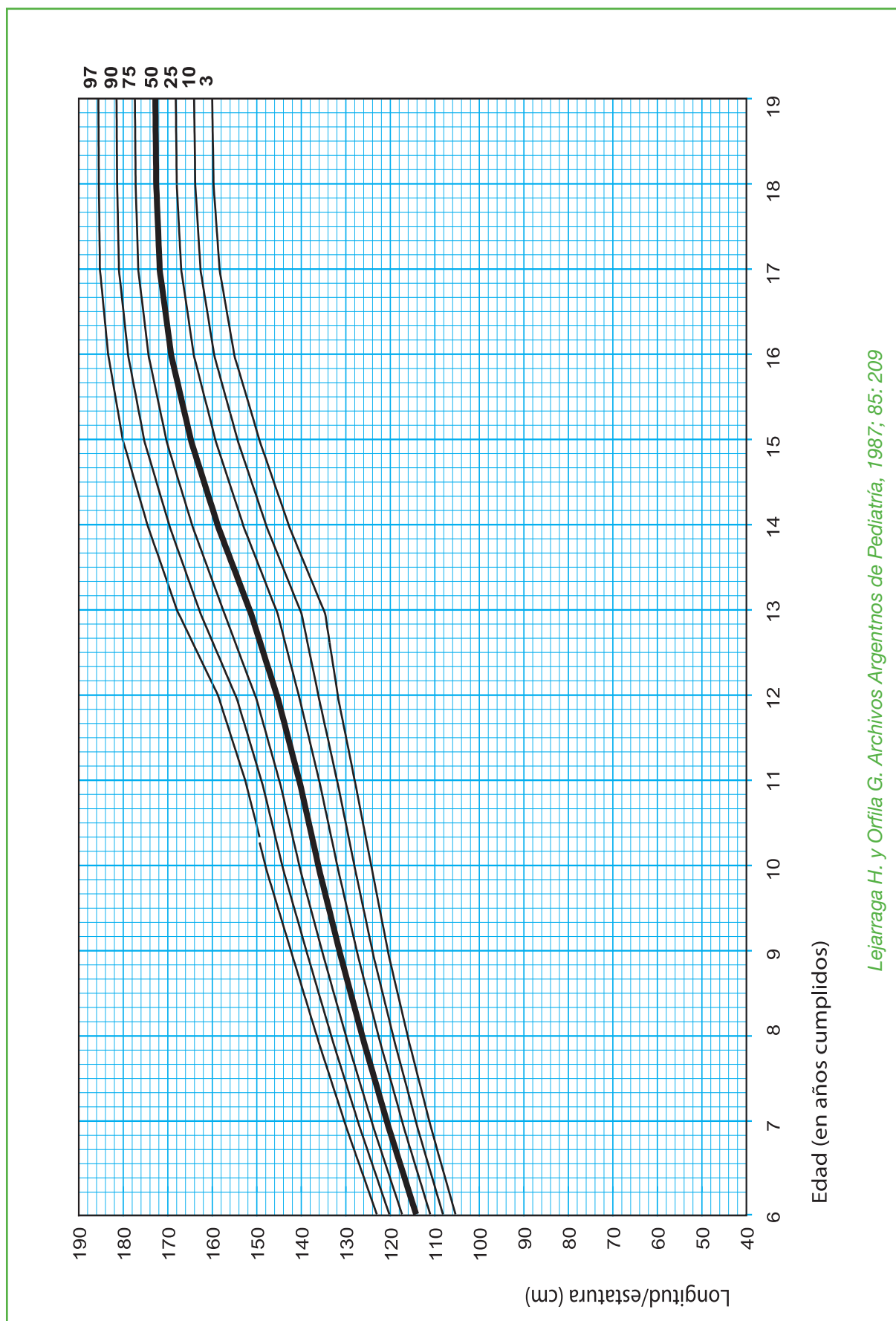
Talla para la Edad - Niños - 0 a 24 meses / Percentilos



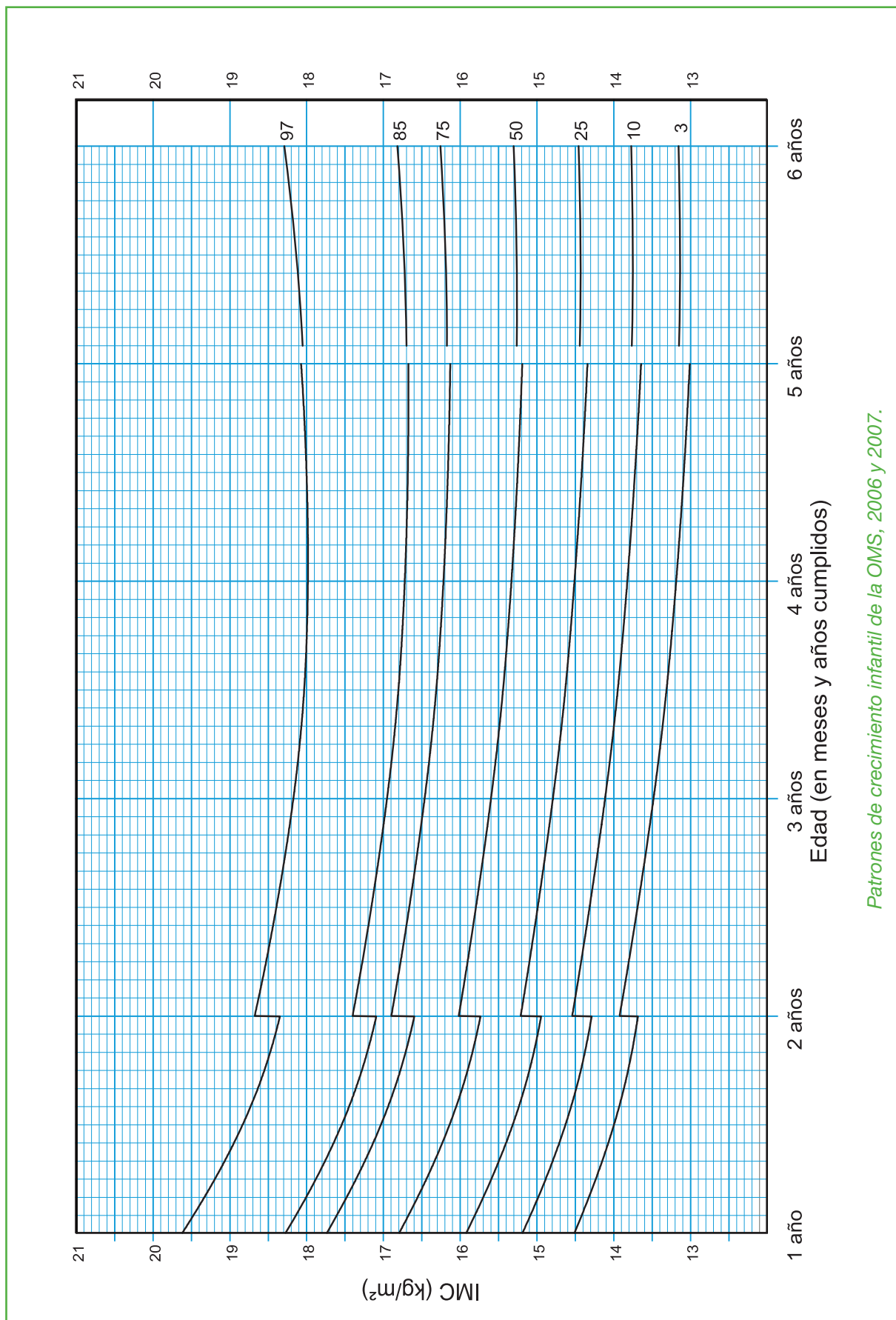
Talla para la Edad - Niños - 0 a 6 años / Percentilos



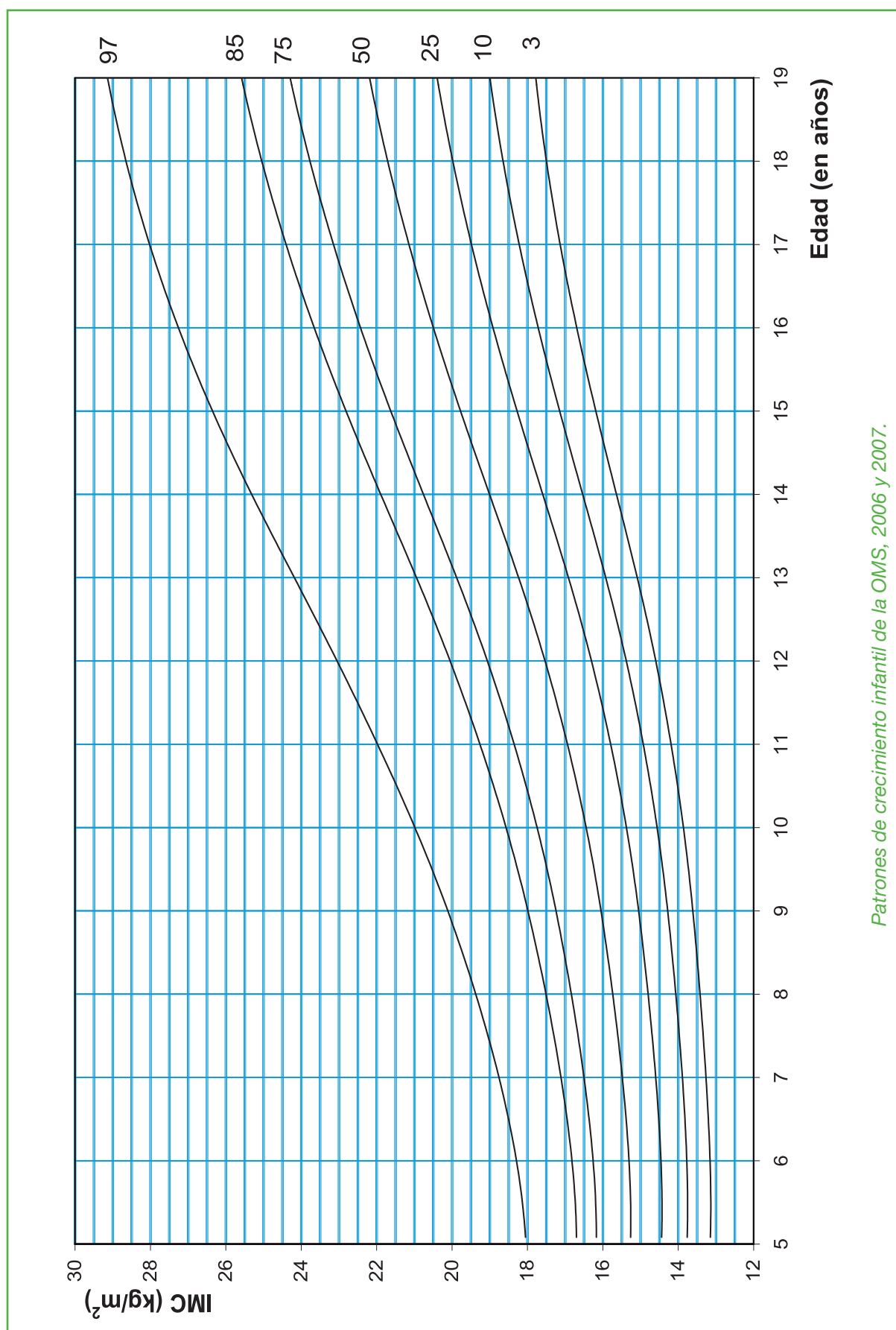
Talla para la Edad - Niños - 6 a 19 años / Percentilos



IMC para la Edad - Niños - 1 a 6 años / Percentilos



IMC para la Edad - Niños - 5 a 19 años / Percentilos



Perímetro cefálico- Niños - 0 a 5 años

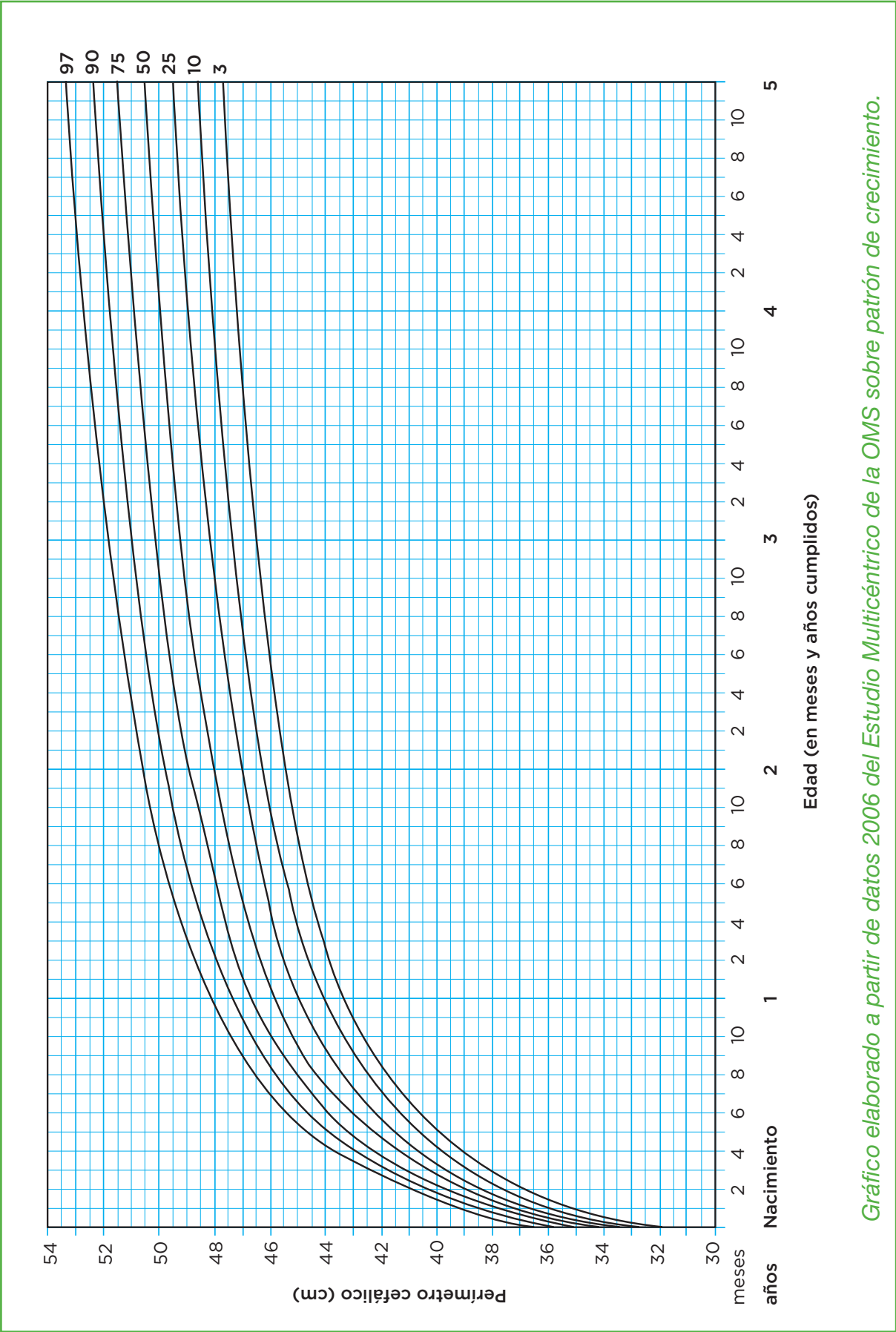
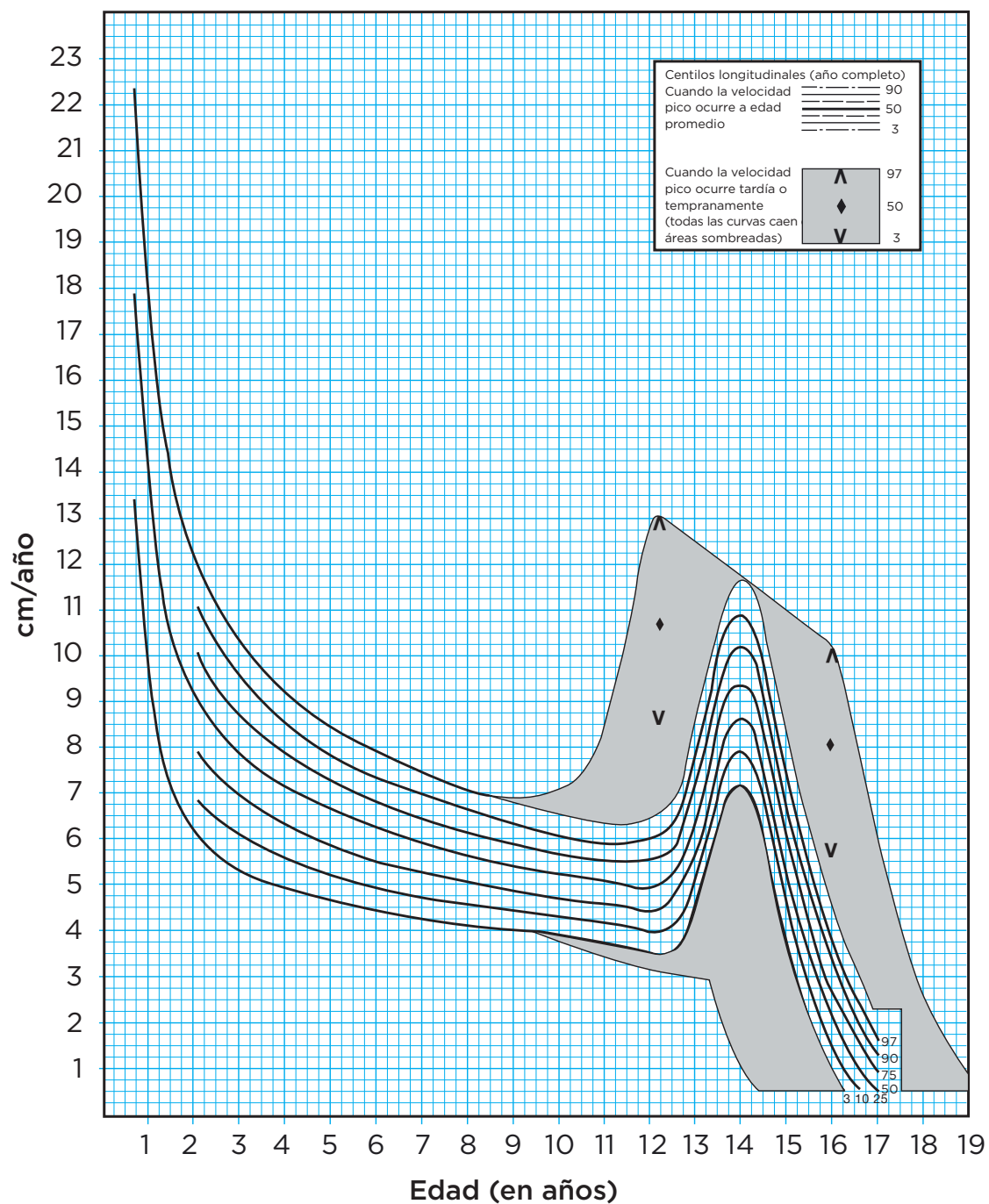


Gráfico elaborado a partir de datos 2006 del Estudio Multicéntrico de la OMS sobre patrón de crecimiento.

Velocidad de talla - Niños - 0 a 19 años



Tanner JM. Whitehouse RH. Takaishi N. Arch Dis Child 1966; 41; 454 (parte I) y 1966: 41 613 (parte II)

Cálculo del IMC de niñas y niños - 1 a 5 años

El IMC es la relación entre el peso (kg) y el cuadrado de la talla (m)

IMC = P / T² o en la calculadora IMC = P (kg) / T (m) / T (m)

Busque la talla en la primera columna, ubique en las celdas a la derecha, el valor más cercano al peso.

El IMC es el valor del encabezado de la columna.

	Índice de Masa Corporal (IMC) de niñas y niños de 1 a 5 años																		
L ó T (cm)	12,0	12,5	13,0	13,5	14,0	14,5	15,0	15,5	16,0	16,5	17,0	17,5	18,0	18,5	19,0	19,5	20,0	L ó T (cm)	
65	5,1	5,3	5,5	5,7	5,9	6,1	6,3	6,5	6,8	7,0	7,2	7,4	7,6	7,8	8,0	8,2	8,5	65	
66	5,2	5,4	5,7	5,9	6,1	6,3	6,5	6,8	7,0	7,2	7,4	7,6	7,8	8,1	8,3	8,5	8,7	66	
67	5,4	5,6	5,8	6,1	6,3	6,5	6,7	7,0	7,2	7,4	7,6	7,9	8,1	8,3	8,5	8,8	9,0	67	
68	5,5	5,8	6,0	6,2	6,5	6,7	6,9	7,2	7,4	7,6	7,9	8,1	8,3	8,6	8,8	9,0	9,2	68	
69	5,7	6,0	6,2	6,4	6,7	6,9	7,1	7,4	7,6	7,9	8,1	8,3	8,6	8,8	9,0	9,3	9,5	69	
70	5,9	6,1	6,4	6,6	6,9	7,1	7,4	7,6	7,8	8,1	8,3	8,6	8,8	9,1	9,3	9,6	9,8	70	
71	6,0	6,3	6,6	6,8	7,1	7,3	7,6	7,8	8,1	8,3	8,6	8,8	9,1	9,3	9,6	9,8	10,1	71	
72	6,2	6,5	6,7	7,0	7,3	7,5	7,8	8,0	8,3	8,6	8,8	9,1	9,3	9,6	9,8	10,1	10,4	72	
73	6,4	6,7	6,9	7,2	7,5	7,7	8,0	8,3	8,5	8,8	9,1	9,3	9,6	9,9	10,1	10,4	10,7	73	
74	6,6	6,8	7,1	7,4	7,7	7,9	8,2	8,5	8,8	9,0	9,3	9,6	9,9	10,1	10,4	10,7	11,0	74	
75	6,8	7,0	7,3	7,6	7,9	8,2	8,4	8,7	9,0	9,3	9,6	9,8	10,1	10,4	10,7	11,0	11,3	75	
76	6,9	7,2	7,5	7,8	8,1	8,4	8,7	9,0	9,2	9,5	9,8	10,1	10,4	10,7	11,0	11,3	11,6	76	
77	7,1	7,4	7,7	8,0	8,3	8,6	8,9	9,2	9,5	9,8	10,1	10,4	10,7	11,0	11,3	11,6	11,9	77	
78	7,3	7,6	7,9	8,2	8,5	8,8	9,1	9,4	9,7	10,0	10,3	10,6	11,0	11,3	11,6	11,9	12,2	78	
79	7,5	7,8	8,1	8,4	8,7	9,0	9,4	9,7	10,0	10,3	10,6	10,9	11,2	11,5	11,9	12,2	12,5	79	
80	7,7	8,0	8,3	8,6	9,0	9,3	9,6	9,9	10,2	10,6	10,9	11,2	11,5	11,8	12,2	12,5	12,8	80	
81	7,9	8,2	8,5	8,9	9,2	9,5	9,8	10,2	10,5	10,8	11,2	11,5	11,8	12,1	12,5	12,8	13,1	81	
82	8,1	8,4	8,7	9,1	9,4	9,7	10,1	10,4	10,8	11,1	11,4	11,8	12,1	12,4	12,8	13,1	13,4	82	
83	8,3	8,6	9,0	9,3	9,6	10,0	10,3	10,7	11,0	11,4	11,7	12,1	12,4	12,7	13,1	13,4	13,8	83	
84	8,5	8,8	9,2	9,5	9,9	10,2	10,6	10,9	11,3	11,6	12,0	12,3	12,7	13,1	13,4	13,8	14,1	84	
85	8,7	9,0	9,4	9,8	10,1	10,5	10,8	11,2	11,6	11,9	12,3	12,6	13,0	13,4	13,7	14,1	14,5	85	
86	8,9	9,2	9,6	10,0	10,4	10,7	11,1	11,5	11,8	12,2	12,6	12,9	13,3	13,7	14,1	14,4	14,8	86	
87	9,1	9,5	9,8	10,2	10,6	11,0	11,4	11,7	12,1	12,5	12,9	13,2	13,6	14,0	14,4	14,8	15,1	87	
88	9,3	9,7	10,1	10,5	10,8	11,2	11,6	12,0	12,4	12,8	13,2	13,6	13,9	14,3	14,7	15,1	15,5	88	
89	9,5	9,9	10,3	10,7	11,1	11,5	11,9	12,3	12,7	13,1	13,5	13,9	14,3	14,7	15,0	15,4	15,8	89	
90	9,7	10,1	10,5	10,9	11,3	11,7	12,2	12,6	13,0	13,4	13,8	14,2	14,6	15,0	15,4	15,8	16,2	90	
91	9,9	10,4	10,8	11,2	11,6	12,0	12,4	12,8	13,2	13,7	14,1	14,5	14,9	15,3	15,7	16,1	16,6	91	
92	10,2	10,6	11,0	11,4	11,8	12,3	12,7	13,1	13,5	14,0	14,4	14,8	15,2	15,7	16,1	16,5	16,9	92	
93	10,4	10,8	11,2	11,7	12,1	12,5	13,0	13,4	13,8	14,3	14,7	15,1	15,6	16,0	16,4	16,9	17,3	93	
94	10,6	11,0	11,5	11,9	12,4	12,8	13,3	13,7	14,1	14,6	15,0	15,5	15,9	16,3	16,8	17,2	17,7	94	
95	10,8	11,3	11,7	12,2	12,6	13,1	13,5	14,0	14,4	14,9	15,3	15,8	16,2	16,7	17,1	17,6	18,1	95	
96	11,1	11,5	12,0	12,4	12,9	13,4	13,8	14,3	14,7	15,2	15,7	16,1	16,6	17,0	17,5	18,0	18,4	96	
97	11,3	11,8	12,2	12,7	13,2	13,6	14,1	14,6	15,1	15,5	16,0	16,5	16,9	17,4	17,9	18,3	18,8	97	
98	11,5	12,0	12,5	13,0	13,4	13,9	14,4	14,9	15,4	15,8	16,3	16,8	17,3	17,8	18,2	18,7	19,2	98	
99	11,8	12,3	12,7	13,2	13,7	14,2	14,7	15,2	15,7	16,2	16,7	17,2	17,6	18,1	18,6	19,1	19,6	99	
100	12,0	12,5	13,0	13,5	14,0	14,5	15,0	15,5	16,0	16,5	17,0	17,5	18,0	18,5	19,0	19,5	20,0	100	
101	12,2	12,8	13,3	13,8	14,3	14,8	15,3	15,8	16,3	16,8	17,3	17,9	18,4	18,9	19,4	19,9	20,4	101	
102	12,5	13,0	13,5	14,0	14,6	15,1	15,6	16,1	16,6	17,2	17,7	18,2	18,7	19,2	19,8	20,3	20,8	102	
103	12,7	13,3	13,8	14,3	14,9	15,4	15,9	16,4	17,0	17,5	18,0	18,6	19,1	19,6	20,2	20,7	21,2	103	
104	13,0	13,5	14,1	14,6	15,1	15,7	16,2	16,8	17,3	17,8	18,4	18,9	19,5	20,0	20,6	21,1	21,6	104	
105	13,2	13,8	14,3	14,9	15,4	16,0	16,5	17,1	17,6	18,2	18,7	19,3	19,8	20,4	20,9	21,5	22,1	105	
106	13,5	14,0	14,6	15,2	15,7	16,3	16,9	17,4	18,0	18,5	19,1	19,7	20,2	20,8	21,3	21,9	22,5	106	
107	13,7	14,3	14,9	15,5	16,0	16,6	17,2	17,7	18,3	18,9	19,5	20,0	20,6	21,2	21,8	22,3	22,9	107	
108	14,0	14,6	15,2	15,7	16,3	16,9	17,5	18,1	18,7	19,2	19,8	20,4	21,0	21,6	22,2	22,7	23,3	108	
109	14,3	14,9	15,4	16,0	16,6	17,2	17,8	18,4	19,0	19,6	20,2	20,8	21,4	22,0	22,6	23,2	23,8	109	
110	14,5	15,1	15,7	16,3	16,9	17,5	18,2	18,8	19,4	20,0	20,6	21,2	21,8	22,4	23,0	23,6	24,2	110	
111	14,8	15,4	16,0	16,6	17,2	17,9	18,5	19,1	19,7	20,3	20,9	21,6	22,2	22,8	23,4	24,0	24,6	111	
112	15,1	15,7	16,3	16,9	17,6	18,2	18,8	19,4	20,1	20,7	21,3	22,0	22,6	23,2	23,8	24,5	25,1	112	
113	15,3	16,0	16,6	17,2	17,9	18,5	19,2	19,8	20,4	21,1	21,7	22,3	23,0	23,6	24,3	24,9	25,5	113	
114	15,6	16,2	16,9	17,5	18,2	18,8	19,5	20,1	20,8	21,4	22,1	22,7	23,4	24,0	24,7	25,3	26,0	114	
115	15,9	16,5	17,2	17,9	18,5	19,2	19,8	20,5	21,2	21,8	22,5	23,1	23,8	24,5	25,1	25,8	26,5	115	
116	16,1	16,8	17,5	18,2	18,8	19,5	20,2	20,9	21,5	22,2	22,9	23,5	24,2	24,9	25,6	26,2	26,9	116	
117	16,4	17,1	17,8	18,5	19,2	19,8	20,5	21,2	21,9	22,6	23,3	24,0	24,6	25,3	26,0	26,7	27,4	117	
118	16,7	17,4	18,1	18,8	19,5	20,2	20,9	21,6	22,3	23,0	23,7	24,4	25,1	25,8	26,5	27,2	27,8	118	
119	17,0	17,7	18,4	19,1	19,8	20,5	21,2	21,9	22,7	23,4	24,1	24,8	25,5	26,2	26,9	27,6	28,3	119	
120	17,3	18,0	18,7	19,4	20,2	20,9	21,6	22,3	23,0	23,8	24,5	25,2	25,9	26,6	27,4	28,1	28,8	120	
	12,0	12,5	13,0	13,5	14,0	14,5	15,0	15,5	16,0	16,5	17,0	17,5	18,0	18,5	19,0	19,5	20,0		

Cálculo del IMC de niñas, niños y adolescentes - 5 a 19 años

Busque la talla en la primera columna, ubique en las celdas a la derecha, el valor más cercano al peso. El IMC es el valor del encabezado de la columna.

	Índice de Masa Corporal (IMC) de niñas y niños de 5 a 19 años																		
Talla (cm)	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	Talla (cm)	
100	12,0	13,0	14,0	15,0	16,0	17,0	18,0	19,0	20,0	21,0	22,0	23,0	24,0	25,0	26,0	27,0	28,0	100	
101	12,2	13,3	14,3	15,3	16,3	17,3	18,4	19,4	20,4	21,4	22,4	23,5	24,5	25,5	26,5	27,5	28,6	101	
102	12,5	13,5	14,6	15,6	16,6	17,7	18,7	19,8	20,8	21,8	22,9	23,9	25,0	26,0	27,1	28,1	29,1	102	
103	12,7	13,8	14,9	15,9	17,0	18,0	19,1	20,2	21,2	22,3	23,3	24,4	25,5	26,5	27,6	28,6	29,7	103	
104	13,0	14,1	15,1	16,2	17,3	18,4	19,5	20,6	21,6	22,7	23,8	24,9	26,0	27,0	28,1	29,2	30,3	104	
105	13,2	14,3	15,4	16,5	17,6	18,7	19,8	20,9	22,1	23,2	24,3	25,4	26,5	27,6	28,7	29,8	30,9	105	
106	13,5	14,6	15,7	16,9	18,0	19,1	20,2	21,3	22,5	23,6	24,7	25,8	27,0	28,1	29,2	30,3	31,5	106	
107	13,7	14,9	16,0	17,2	18,3	19,5	20,6	21,8	22,9	24,0	25,2	26,3	27,5	28,6	29,8	30,9	32,1	107	
108	14,0	15,2	16,3	17,5	18,7	19,8	21,0	22,2	23,3	24,5	25,7	26,8	28,0	29,2	30,3	31,5	32,7	108	
109	14,3	15,4	16,6	17,8	19,0	20,2	21,4	22,6	23,8	25,0	26,1	27,3	28,5	29,7	30,9	32,1	33,3	109	
110	14,5	15,7	16,9	18,2	19,4	20,6	21,8	23,0	24,2	25,4	26,6	27,8	29,0	30,3	31,5	32,7	33,9	110	
111	14,8	16,0	17,2	18,5	19,7	20,9	22,2	23,4	24,6	25,9	27,1	28,3	29,6	30,8	32,0	33,3	34,5	111	
112	15,1	16,3	17,6	18,8	20,1	21,3	22,6	23,8	25,1	26,3	27,6	28,9	30,1	31,4	32,6	33,9	35,1	112	
113	15,3	16,6	17,9	19,2	20,4	21,7	23,0	24,3	25,5	26,8	28,1	29,4	30,6	31,9	33,2	34,5	35,8	113	
114	15,6	16,9	18,2	19,5	20,8	22,1	23,4	24,7	26,0	27,3	28,6	29,9	31,2	32,5	33,8	35,1	36,4	114	
115	15,9	17,2	18,5	19,8	21,2	22,5	23,8	25,1	26,5	27,8	29,1	30,4	31,7	33,1	34,4	35,7	37,0	115	
116	16,1	17,5	18,8	20,2	21,5	22,9	24,2	25,6	26,9	28,3	29,6	30,9	32,3	33,6	35,0	36,3	37,7	116	
117	16,4	17,8	19,2	20,5	21,9	23,3	24,6	26,0	27,4	28,7	30,1	31,5	32,9	34,2	35,6	37,0	38,3	117	
118	16,7	18,1	19,5	20,9	22,3	23,7	25,1	26,5	27,8	29,2	30,6	32,0	33,4	34,8	36,2	37,6	39,0	118	
120	17,3	18,7	20,2	21,6	23,0	24,5	25,9	27,4	28,8	30,2	31,7	33,1	34,6	36,0	37,4	38,9	40,3	120	
122	17,9	19,3	20,8	22,3	23,8	25,3	26,8	28,3	29,8	31,3	32,7	34,2	35,7	37,2	38,7	40,2	41,7	122	
124	18,5	20,0	21,5	23,1	24,6	26,1	27,7	29,2	30,8	32,3	33,8	35,4	36,9	38,4	40,0	41,5	43,1	124	
126	19,1	20,6	22,2	23,8	25,4	27,0	28,6	30,2	31,8	33,3	34,9	36,5	38,1	39,7	41,3	42,9	44,5	126	
128	19,7	21,3	22,9	24,6	26,2	27,9	29,5	31,1	32,8	34,4	36,0	37,7	39,3	41,0	42,6	44,2	45,9	128	
130	20,3	22,0	23,7	25,4	27,0	28,7	30,4	32,1	33,8	35,5	37,2	38,9	40,6	42,3	43,9	45,6	47,3	130	
132	20,9	22,7	24,4	26,1	27,9	29,6	31,4	33,1	34,8	36,6	38,3	40,1	41,8	43,6	45,3	47,0	48,8	132	
134	21,5	23,3	25,1	26,9	28,7	30,5	32,3	34,1	35,9	37,7	39,5	41,3	43,1	44,9	46,7	48,5	50,3	134	
136	22,2	24,0	25,9	27,7	29,6	31,4	33,3	35,1	37,0	38,8	40,7	42,5	44,4	46,2	48,1	49,9	51,8	136	
138	22,9	24,8	26,7	28,6	30,5	32,4	34,3	36,2	38,1	40,0	41,9	43,8	45,7	47,6	49,5	51,4	53,3	138	
140	23,5	25,5	27,4	29,4	31,4	33,3	35,3	37,2	39,2	41,2	43,1	45,1	47,0	49,0	51,0	52,9	54,9	140	
142	24,2	26,2	28,2	30,2	32,3	34,3	36,3	38,3	40,3	42,3	44,4	46,4	48,4	50,4	52,4	54,4	56,5	142	
144	24,9	27,0	29,0	31,1	33,2	35,3	37,3	39,4	41,5	43,5	45,6	47,7	49,8	51,8	53,9	56,0	58,1	144	
146	25,6	27,7	29,8	32,0	34,1	36,2	38,4	40,5	42,6	44,8	46,9	49,0	51,2	53,3	55,4	57,6	59,7	146	
148	26,3	28,5	30,7	32,9	35,0	37,2	39,4	41,6	43,8	46,0	48,2	50,4	52,6	54,8	57,0	59,1	61,3	148	
150	27,0	29,3	31,5	33,8	36,0	38,3	40,5	42,8	45,0	47,3	49,5	51,8	54,0	56,3	58,5	60,8	63,0	150	
152	27,7	30,0	32,3	34,7	37,0	39,3	41,6	43,9	46,2	48,5	50,8	53,1	55,4	57,8	60,1	62,4	64,7	152	
154	28,5	30,8	33,2	35,6	37,9	40,3	42,7	45,1	47,4	49,8	52,2	54,5	56,9	59,3	61,7	64,0	66,4	154	
156	29,2	31,6	34,1	36,5	38,9	41,4	43,8	46,2	48,7	51,1	53,5	56,0	58,4	60,8	63,3	65,7	68,1	156	
158	30,0	32,5	34,9	37,4	39,9	42,4	44,9	47,4	49,9	52,4	54,9	57,4	59,9	62,4	64,9	67,4	69,9	158	
160	30,7	33,3	35,8	38,4	41,0	43,5	46,1	48,6	51,2	53,8	56,3	58,9	61,4	64,0	66,6	69,1	71,7	160	
162	31,5	34,1	36,7	39,4	42,0	44,6	47,2	49,9	52,5	55,1	57,7	60,4	63,0	65,6	68,2	70,9	73,5	162	
164	32,3	35,0	37,7	40,3	43,0	45,7	48,4	51,1	53,8	56,5	59,2	61,9	64,6	67,2	69,9	72,6	75,3	164	
166	33,1	35,8	38,6	41,3	44,1	46,8	49,6	52,4	55,1	57,9	60,6	63,4	66,1	68,9	71,6	74,4	77,2	166	
168	33,9	36,7	39,5	42,3	45,2	48,0	50,8	53,6	56,4	59,3	62,1	64,9	67,7	70,6	73,4	76,2	79,0	168	
170	34,7	37,6	40,5	43,4	46,2	49,1	52,0	54,9	57,8	60,7	63,6	66,5	69,4	72,3	75,1	78,0	80,9	170	
172	35,5	38,5	41,4	44,4	47,3	50,3	53,3	56,2	59,2	62,1	65,1	68,0	71,0	74,0	76,9	79,9	82,8	172	
174	36,3	39,4	42,4	45,4	48,4	51,5	54,5	57,5	60,6	63,6	66,6	69,6	72,7	75,7	78,7	81,7	84,8	174	
176	37,2	40,3	43,4	46,5	49,6	52,7	55,8	58,9	62,0	65,0	68,1	71,2	74,3	77,4	80,5	83,6	86,7	176	
178	38,0	41,2	44,4	47,5	50,7	53,9	57,0	60,2	63,4	66,5	69,7	72,9	76,0	79,2	82,4	85,5	88,7	178	
180	38,9	42,1	45,4	48,6	51,8	55,1	58,3	61,6	64,8	68,0	71,3	74,5	77,8	81,0	84,2	87,5	90,7	180	
182	39,7	43,1	46,4	49,7	53,0	56,3	59,6	62,9	66,2	69,6	72,9	76,2	79,5	82,8	86,1	89,4	92,7	182	
184	40,6	44,0	47,4	50,8	54,2	57,6	60,9	64,3	67,7	71,1	74,5	77,9	81,3	84,6	88,0	91,4	94,8	184	
186	41,5	45,0	48,4	51,9	55,4	58,8	62,3	65,7	69,2	72,7	76,1	79,6	83,0	86,5	89,9	93,4	96,9	186	
188	42,4	45,9	49,5	53,0	56,6	60,1	63,6	67,2	70,7	74,2	77,8	81,3	84,8	88,4	91,9	95,4	99,0	188	
190	43,3	46,9	50,5	54,2	57,8	61,4	65,0	68,6	72,2	75,8	79,4	83,0	86,6	90,3	93,9	97,5	101,1	190	
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		

Tablas OMS de incremento de peso – modo de uso

Se presentan para cada sexo dos tablas de incremento de peso: a) condicionadas según peso de nacimiento para los primeros dos meses, b) incremento de peso en el primer año en intervalos de 1 mes e incremento de peso en los dos primeros años en intervalos de 2 meses. Estas tablas son independientes entre sí, por lo cual se debe usar aquella que corresponda al intervalo a evaluar.

Por la forma en que se han construido las tablas es fundamental respetar las edades a las que se miden los intervalos y los límites de estos. Sin embargo cierta tolerancia es aceptable en las fechas, así para el primer semestre la tolerancia es de 3 días, en el segundo semestre es de 5 días y en el segundo año la tolerancia es de 7 días. Es decir, por ejemplo, que para evaluar un incremento de peso en dos meses entre los meses 11 y 13, la tolerancia aceptada será de ± 5 días en la fecha de la primera medición y de ± 7 días en la fecha de la segunda medición.

No siempre se logra que las visitas de control antropométrico coincidan con los límites aceptados. En esos casos se acepta que se prorratee el incremento y se lo refiera al intervalo, asumiendo que el incremento ha sido uniforme en todo ese periodo. Por ejemplo, un niño que luego de ser pesado a los 11 meses regresa a la consulta a los 13 meses y 24 días habiendo ganado 600 gramos, se evalúa como un incremento de 429 gramos ($600/84 \times 60$) referido al intervalo de 11 a 13 meses.

Por otra parte, si el intervalo es exactamente de dos meses, pero desfasado de las edades correspondientes a los límites del intervalo, se puede usar el intervalo más próximo. Por ejemplo, una niña evaluada a los 11,4 y 13,4 meses, se la compara con el intervalo 11 a 13; y otra niña evaluada a los 11,6 y 13,6, se compara con el intervalo 12 a 14 meses.

La evaluación del incremento requiere de mediciones muy cuidadosas, pues el error de ambas mediciones es aditivo y puede ser muy importante en proporción al valor del propio incremento. Por otra parte, los percentilos más bajos de incremento de peso pueden ser negativos en intervalos cortos, por ejemplo, el percentilo 3 de incremento entre los meses 11 y 12 es - 150 en los niños y - 145 en las niñas. Para la evaluación del incremento de peso se debe tener presente que así como las mediciones sucesivas tienen una alta correlación, no lo tienen los incrementos. Es decir, que un incremento bajo puede ir acompañado de un posterior incremento elevado, y viceversa. Lo que importa en la evaluación es el comportamiento de sucesivos incrementos.

La recomendación es considerar dos sucesivos incrementos de peso por debajo del percentilo 25 o por encima del percentilo 75 como sugestivo de problemas asociados al crecimiento y con un valor de falsos positivos bajo.⁴

Incremento de peso según peso de nacimiento

Niñas y Niños de 0 a 60 días

	Edad(días)	Percentilos	Peso de nacimiento (gramos)					
			2000-2500	2500-3000	3000-3500	3500-4000	4000+	Todos
Niñas	0-7	50	0	150	100	100	150	100
		25	*	0	0	0	0	0
		10	*	-100	-100	-150	-100	-100
	7-14	5	*	-150	-200	-250	-200	-200
		50	200	200	200	200	200	20
		25	*	100	100	100	100	100
	14-28	10	*	0	0	0	50	0
		5	*	-100	-50	-100	0	-50
		50	500	600	550	550	600	550
	28-42	25	*	450	436	450	450	450
		10	*	400	350	300	300	350
		5	*	300	300	250	200	300
	42-60	50	500	500	465	457	525	50
		25	*	382	400	325	375	382
		10	*	300	300	295	300	300
		5	*	300	250	200	300	250

	Edad(días)	Percentilos	Peso de nacimiento (gramos)					
			2000-2500	2500-3000	3000-3500	3500-4000	4000+	Todos
Niños	0-7	50	150	150	150	150	50	150
		25	*	0	0	0	-50	0
		10	*	-150	-150	-250	-250	-150
	7-14	5	*	-200	-250	-300	-250	-250
		50	275	250	250	250	275	250
		25	*	150	150	100	150	150
	14-28	10	*	0	50	0	50	0
		5	*	-100	-50	-50	-100	-50
		50	600	700	650	700	725	650
	28-42	25	*	550	550	500	550	550
		10	*	450	450	400	400	450
		5	*	450	350	350	400	350
	42-60	50	600	550	550	550	548	550
		25	*	500	450	450	450	450
		10	*	350	350	350	300	350
		5	*	300	300	300	300	300

* No se pudieron estimar los percentilos menores
Estándares de incremento de peso MGRS/OMS 2009

Incremento de peso en intervalos de 1 y 2 meses

Niñas de 0 a 24 meses

Intervalo	Percentilos (incremento de peso en gramos)										
	1	3	5	15	25	50	75	85	95	97	99
0 a 4 semanas	280	388	446	602	697	879	1068	1171	1348	1418	1551
4 sem a 2 meses	410	519	578	734	829	1011	1198	1301	1476	1545	1677
2 a 3 meses	233	321	369	494	571	718	869	952	1094	1150	1256
3 a 4 meses	133	214	259	376	448	585	726	804	937	990	1090
4 a 5 meses	51	130	172	286	355	489	627	703	833	885	983
5 a 6 meses	-24	52	93	203	271	401	537	611	739	790	886
6 a 7 meses	-79	-4	37	146	214	344	480	555	684	734	832
7 a 8 meses	-119	-44	-2	109	178	311	450	526	659	711	811
8 a 9 meses	-155	-81	-40	70	139	273	412	489	623	675	776
9 a 10 meses	-184	-110	-70	41	110	245	385	464	598	652	754
10 a 11 meses	-206	-131	-89	24	95	233	378	459	598	653	759
11 a 12 meses	-222	-145	-102	15	88	232	383	467	612	670	781
0 a 2 meses	968	1128	1216	1455	1604	1897	2210	2386	2696	2820	3062
1 a 3 meses	890	1030	1107	1317	1450	1714	2000	2163	2452	2569	2799
2 a 4 meses	625	740	804	978	1088	1307	1545	1681	1922	2020	2213
3 a 5 meses	451	556	615	773	874	1074	1290	1413	1632	1720	1894
4 a 6 meses	295	395	450	600	695	883	1085	1200	1403	1486	1646
5 a 7 meses	170	267	321	468	560	742	938	1048	1243	1321	1473
6 a 8 meses	76	175	229	377	469	651	846	955	1147	1223	1372
7 a 9 meses	3	103	157	306	399	581	775	883	1072	1147	1293
8 a 10 meses	-59	40	95	243	336	517	708	814	999	1073	1215
9 a 11 meses	-104	-3	53	203	297	478	670	776	960	1033	1174
10 a 12 meses	-135	-31	26	179	274	458	652	759	944	1018	1159
11 a 13 meses	-163	-57	1	157	254	441	637	745	932	1005	1147
12 a 14 meses	-185	-78	-19	140	238	428	626	736	924	999	1142
13 a 15 meses	-204	-95	-35	127	227	420	621	732	924	999	1144
14 a 16 meses	-219	-108	-47	118	220	416	622	735	930	1007	1154
15 a 17 meses	-231	-118	-55	112	216	418	627	743	943	1021	1172
16 a 18 meses	-243	-128	-64	106	212	417	631	750	954	1035	1189
17 a 19 meses	-255	-139	-75	97	205	413	631	751	959	1041	1199
18 a 20 meses	-267	-151	-86	88	196	407	628	751	962	1046	1206
19 a 21 meses	-279	-162	-97	79	188	402	626	750	965	1050	1213
20 a 22 meses	-291	-174	-109	67	178	393	620	745	963	1049	1214
21 a 23 meses	-305	-189	-124	53	164	381	608	735	954	1040	1207
22 a 24 meses	-318	-202	-137	39	150	367	596	723	942	1029	1197

Incremento de peso en intervalos de 1 y 2 meses

Niños de 0 a 24 meses

Intervalo	Percentilos (incremento de peso en gramos)										
	1	3	5	15	25	50	75	85	95	97	99
0 a 4 semanas	182	369	460	681	805	1023	1229	1336	1509	1575	1697
4 sem a 2 meses	528	648	713	886	992	1196	1408	1524	1724	1803	1955
2 a 3 meses	307	397	446	577	658	815	980	1071	1228	1290	1410
3 a 4 meses	160	241	285	403	476	617	764	845	985	1041	1147
4 a 5 meses	70	150	194	311	383	522	666	746	883	937	1041
5 a 6 meses	-17	61	103	217	287	422	563	640	773	826	927
6 a 7 meses	-76	0	42	154	223	357	496	573	706	758	859
7 a 8 meses	-118	-43	-1	111	181	316	457	535	671	724	827
8 a 9 meses	-153	-77	-36	77	148	285	429	508	646	701	806
9 a 10 meses	-183	-108	-66	48	120	259	405	486	627	683	790
10 a 11 meses	-209	-132	-89	27	100	243	394	478	623	680	791
11 a 12 meses	-229	-150	-106	15	91	239	397	484	635	695	811
0 a 2 meses	1144	1338	1443	1720	1890	2216	2552	2737	3054	3179	3418
1 a 3 meses	1040	1211	1303	1549	1701	1992	2296	2463	2753	2868	3088
2 a 4 meses	675	810	884	1081	1202	1438	1685	1822	2059	2154	2336
3 a5 meses	455	576	642	820	930	1145	1371	1496	1715	1802	1970
4 a 6 meses	291	404	466	634	738	941	1156	1277	1486	1569	1731
5 a 7 meses	165	271	330	487	585	778	982	1096	1294	1374	1528
6 a 8 meses	79	182	238	390	486	673	871	982	1175	1252	1402
7 a 9 meses	16	117	172	323	417	601	797	907	1098	1174	1322
8 a 10 meses	-41	60	115	266	360	544	739	848	1039	1115	1261
9 a 11 meses	-92	10	67	219	315	502	700	810	1003	1079	1227
10 a 12 meses	-132	-28	30	187	286	478	681	795	992	1070	1221
11 a 13 meses	-169	-62	-2	159	260	458	666	782	984	1064	1218
12 a 14 meses	-202	-92	-31	133	236	437	648	766	969	1050	1206
13 a 15 meses	-230	-119	-58	109	212	414	626	744	947	1028	1183
14 a 16 meses	-250	-138	-75	93	197	401	614	731	935	1016	1170
15 a 17 meses	-262	-148	-84	87	193	399	615	734	939	1020	1176
16 a 18 meses	-272	-155	-90	84	192	401	619	739	945	1027	1183
17 a 19 meses	-281	-162	-97	79	188	398	617	737	944	1025	1181
18 a 20 meses	-291	-170	-104	73	182	393	611	731	937	1018	1173
19 a 21 meses	-299	-178	-111	67	176	387	605	725	929	1010	1164
20 a 22 meses	-307	-185	-118	61	171	382	599	719	923	1003	1156
21 a 23 meses	-314	-191	-123	57	167	378	596	715	919	999	1151
22 a 24 meses	-320	-196	-128	53	164	376	594	713	917	997	1149

Incremento de longitud

Niñas y niños - 0 a 24 meses

Niñas

Percentiles (incremento en cm)											
Intervalo	1°	3°	5°	15°	25°	50°	75°	85°	95°	97°	99°
0 – 6 m	12.8	13.5	13.9	14.8	15.4	16.5	17.6	18.2	19.2	19.6	20.4
1 – 7 m	10.5	11.1	11.5	12.3	12.9	13.9	14.9	15.5	16.4	16.8	17.5
2 – 8 m	8.7	9.3	9.6	10.4	10.9	11.8	12.8	13.3	14.2	14.5	15.2
3 – 9 m	7.4	8.0	8.3	9.0	9.5	10.3	11.2	11.7	12.6	12.9	13.5
4 – 10 m	6.6	7.1	7.4	8.1	8.5	9.3	10.2	10.7	11.4	11.8	12.4
5 – 11 m	6.0	6.5	6.8	7.5	7.9	8.7	9.5	9.9	10.7	11.0	11.6
6 – 12 m	5.6	6.1	6.4	7.0	7.4	8.2	9.0	9.5	10.2	10.5	11.1
7 – 13 m	5.4	5.8	6.1	6.7	7.1	7.9	8.7	9.1	9.8	10.1	10.7
8 – 14 m	5.1	5.6	5.8	6.4	6.8	7.6	8.4	8.8	9.5	9.8	10.3
9 – 15 m	4.9	5.3	5.6	6.2	6.6	7.3	8.1	8.5	9.2	9.5	10.0
10 – 16 m	4.7	5.1	5.3	6.0	6.4	7.1	7.8	8.3	9.0	9.2	9.8
11 – 17 m	4.5	4.9	5.2	5.8	6.2	6.9	7.6	8.0	8.7	9.0	9.5
12 – 18 m	4.3	4.7	5.0	5.6	6.0	6.7	7.4	7.8	8.5	8.8	9.3
13 – 19 m	4.1	4.6	4.8	5.4	5.8	6.5	7.2	7.6	8.3	8.6	9.1
14 – 20 m	4.0	4.4	4.6	5.2	5.6	6.3	7.1	7.5	8.2	8.4	9.0
15 – 21 m	3.8	4.2	4.5	5.1	5.4	6.1	6.9	7.3	8.0	8.2	8.8
16 – 22 m	3.7	4.1	4.3	4.9	5.3	6.0	6.7	7.1	7.8	8.0	8.6
17 – 23 m	3.5	4.0	4.2	4.8	5.1	5.8	6.5	6.9	7.6	7.9	8.4
18 – 24 m	3.4	3.8	4.0	4.6	5.0	5.6	6.3	6.7	7.4	7.7	8.2

Niños

Percentiles (incremento en cm)											
Intervalo	1°	3°	5°	15°	25°	50°	75°	85°	95°	97°	99°
0 – 6 m	13.8	14.5	14.9	15.9	16.5	17.7	18.8	19.4	20.4	20.8	21.6
1 – 7 m	11.0	11.7	12.1	13.1	13.6	14.7	15.8	16.4	17.4	17.8	18.5
2 – 8 m	8.8	9.5	9.8	10.7	11.3	12.3	13.3	13.9	14.8	15.2	15.9
3 – 9 m	7.3	7.9	8.2	9.1	9.6	10.6	11.5	12.1	13.0	13.3	14.0
4 – 10 m	6.3	6.9	7.2	8.0	8.5	9.4	10.3	10.8	11.7	12.0	12.6
5 – 11 m	5.7	6.2	6.5	7.3	7.8	8.6	9.5	10.0	10.8	11.1	11.7
6 – 12 m	5.3	5.8	6.1	6.8	7.3	8.1	8.9	9.4	10.2	10.5	11.0
7 – 13 m	5.0	5.6	5.8	6.5	6.9	7.7	8.5	9.0	9.7	10.0	10.5
8 – 14 m	4.8	5.3	5.6	6.3	6.7	7.4	8.2	8.6	9.3	9.6	10.1
9 – 15 m	4.7	5.1	5.4	6.0	6.4	7.2	7.9	8.3	9.0	9.3	9.8
10 – 16 m	4.5	4.9	5.2	5.8	6.2	6.9	7.6	8.0	8.7	9.0	9.4
11 – 17 m	4.3	4.8	5.0	5.6	6.0	6.7	7.4	7.8	8.4	8.7	9.2
12 – 18 m	4.1	4.6	4.8	5.4	5.8	6.5	7.2	7.6	8.2	8.4	8.9
13 – 19 m	4.0	4.4	4.6	5.2	5.6	6.3	7.0	7.3	8.0	8.2	8.7
14 – 20 m	3.8	4.3	4.5	5.1	5.4	6.1	6.8	7.1	7.8	8.0	8.5
15 – 21 m	3.7	4.1	4.3	4.9	5.3	5.9	6.6	7.0	7.6	7.8	8.3
16 – 22 m	3.6	4.0	4.2	4.8	5.1	5.8	6.5	6.8	7.4	7.7	8.1
17 – 23 m	3.4	3.9	4.1	4.7	5.0	5.6	6.3	6.7	7.3	7.5	7.9
18 – 24 m	3.3	3.7	4.0	4.5	4.9	5.5	6.2	6.5	7.1	7.3	7.8

Medición de circunferencia de cintura Niñas, Niños y Adolescentes

La medición de circunferencia de cintura aporta información sobre la distribución de la grasa en el cuerpo, en particular del tejido adiposo intra-abdominal.

La medición de la CC debe realizarse alrededor de la persona parada con el torso desnudo, sin calzado, con los talones juntos y los brazos colgando en espiración completa.

La cinta de medición debe ser de un material no extensible, colocada perpendicular al eje longitudinal del cuerpo y horizontal al piso.

Existen diferentes sitios donde realizar la medición del perímetro de la cintura y es indispensable para el seguimiento de este parámetro medir la cintura siempre en el mismo lugar para poder comparar sus cambios a lo largo del tiempo y usar la misma técnica de medición propuesta por la referencia utilizada.

Tabla de circunferencia de cintura punto medio ⁽¹⁾

La tabla que se presenta a continuación (Freedman), requiere realizar la medición en el punto medio entre el reborde costal y la cresta iliaca.

Percentilo 90 (en cm.) de circunferencia de cintura según sexo y edad.

Edad (años)	Niñas	Niños
5	57	59
6	60	61
7	64	61
8	73	75
9	73	77
10	75	88
11	83	90
12	83	89
13	94	95
14	96	99
15	88	99
16	93	97
17	86	90

⁽¹⁾ Freedman D. et al. "Relation of circumferences and Skinfold thicknesses to lipid and insulin concentrations in children and adolescents: The Bogalusa Heart Study". American Journal of Clinic Nutrition, 1999.

Medición de circunferencia de cintura Niñas, Niños y Adolescentes

Tabla de circunferencia de cintura mínima ⁽²⁾

La siguiente referencia (Taylor y col.) requiere realizar la toma en el valor mínimo de medición entre el reborde costal y la cresta iliaca.

Percentilo 80 (en cm.) de circunferencia de cintura según sexo y edad

Edad (años)	C.C.Mujeres (cm)	C.C.Varones (cm)
3	50,3	53,1
4	53,3	55,6
5	56,3	58,0
6	59,2	60,4
7	62,0	62,9
8	64,7	65,3
9	67,3	67,7
10	69,6	70,1
11	71,8	72,4
12	73,8	74,7
13	75,6	76,9
14	77,0	79,0
15	78,3	81,1
16	79,1	83,1
17	79,8	84,9
18	80,1	86,7
19	80,1	88,4

⁽²⁾ Taylor RW, Jones IE, Williams SM, Goulding A. Evaluation of Waist circumference, Waist-to-hip ratio, and the conicity index as screening tools for high trunk fat mass, as measured by dual-energy x ray absorptiometry, in children aged 3-19 y. Am J Clin Nutr 2000; 72(2): 490-5.

Tensión arterial mujeres según edad y talla

Tabla II Niveles de presión arterial para mujeres por percentilos de edad en años y talla															
Edad	TA sistólica(mmHg)								TA diastólica(mmHg)						
	Percentilo de TA	Percentilo de estatura							Percentilo de estatura						
		5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th
1	50th	83	84	85	86	88	89	90	38	39	39	40	41	41	42
	90th	97	97	98	100	101	102	103	52	53	53	54	55	55	56
	95th	100	101	102	104	105	106	107	56	57	57	58	59	59	60
	99th	108	108	109	111	112	113	114	64	64	65	65	66	67	67
2	50th	85	85	87	88	89	91	91	43	44	44	45	46	46	47
	90th	98	99	100	101	103	104	105	57	58	58	59	60	61	61
	95th	102	103	104	105	107	108	109	61	62	62	63	64	65	65
	99th	109	110	111	112	114	115	116	69	69	70	70	71	72	72
3	50th	86	87	88	89	91	92	93	47	48	48	49	50	50	51
	90th	100	100	102	103	104	106	106	61	62	62	63	64	64	65
	95th	104	104	105	107	108	109	110	65	66	66	67	68	68	69
	99th	111	111	114	115	115	116	117	73	73	74	74	75	76	76
4	50th	88	88	90	91	92	94	94	50	50	51	52	52	53	54
	90th	101	102	103	104	106	107	108	64	64	65	66	67	67	68
	95th	105	106	107	108	110	111	112	68	68	69	70	71	71	72
	99th	112	113	114	115	117	118	119	76	76	76	77	78	79	79
5	50th	89	90	91	93	94	95	96	52	53	53	54	55	55	56
	90th	103	103	105	106	107	109	109	66	67	67	68	69	69	70
	95th	107	107	108	110	111	112	113	70	71	71	72	73	73	74
	99th	114	114	116	117	118	120	120	78	78	79	79	80	81	81
6	50th	91	92	93	94	96	97	98	54	54	55	56	56	57	58
	90th	104	105	106	108	109	110	111	68	68	69	70	70	71	72
	95th	108	109	110	111	113	114	115	72	72	73	74	74	75	76
	99th	115	116	117	119	120	121	122	80	80	80	81	82	83	83
7	50th	93	93	95	96	97	99	99	55	56	56	57	58	58	59
	90th	106	107	108	109	111	112	113	69	70	70	71	72	72	73
	95th	110	111	112	113	115	116	116	73	74	74	75	76	76	77
	99th	117	118	119	120	122	123	124	81	81	82	82	83	84	84
8	50th	95	95	96	98	99	100	101	57	57	57	58	59	60	60
	90th	108	109	110	111	113	114	114	71	71	71	72	73	74	74
	95th	112	112	114	115	116	118	118	75	75	75	76	77	78	78
	99th	119	120	121	122	123	125	125	82	82	83	83	84	85	86
9	50th	96	97	98	100	101	102	103	58	58	58	59	60	61	61
	90th	110	110	112	113	114	116	116	72	72	72	73	74	75	75
	95th	114	114	115	117	118	119	120	76	76	76	77	78	79	79
	99th	121	121	123	124	125	127	127	83	83	84	84	85	86	87
10	50th	98	99	100	102	103	104	105	59	59	59	60	61	62	62
	90th	112	112	114	115	116	118	118	73	73	73	74	75	76	76
	95th	116	116	117	119	120	121	122	77	77	77	78	79	80	80
	99th	123	123	125	126	127	129	129	84	84	85	86	86	87	88
11	50th	100	101	102	103	105	106	107	60	60	60	61	62	63	63
	90th	114	114	116	117	118	119	120	74	74	74	75	76	77	77
	95th	118	118	119	121	122	123	124	78	78	78	79	80	81	81
	99th	125	125	126	128	129	130	131	85	85	86	87	87	88	89
12	50th	102	103	104	105	107	108	109	61	61	61	62	63	64	64
	90th	116	116	117	119	120	121	122	75	75	75	76	77	78	78
	95th	119	120	121	123	124	125	126	79	79	79	80	81	82	82
	99th	127	127	128	130	131	132	133	86	86	87	88	88	89	90
13	50th	104	105	106	107	109	110	110	62	62	62	63	64	65	65
	90th	117	118	119	121	122	123	124	76	76	76	77	78	79	79
	95th	121	122	123	124	126	127	128	80	80	80	81	82	83	83
	99th	128	129	130	132	133	134	135	87	87	88	89	89	90	91
14	50th	106	106	107	109	110	111	112	63	63	63	64	65	66	66
	90th	119	120	121	122	124	125	125	77	77	77	78	79	80	80
	95th	123	123	125	126	127	129	129	81	81	81	82	83	84	84
	99th	130	131	132	133	135	136	136	88	88	89	90	90	91	92
15	50th	107	108	109	110	111	113	113	64	64	64	65	66	67	67
	90th	120	121	122	123	125	126	127	78	78	78	79	80	81	81
	95th	124	125	126	127	129	130	131	82	82	82	83	84	85	85
	99th	131	132	133	134	136	137	138	89	89	90	91	91	92	93
16	50th	108	108	110	111	112	114	114	64	64	65	66	66	67	68
	90th	121	122	123	124	126	127	128	78	78	79	80	81	81	82
	95th	125	126	127	128	130	131	132	82	82	83	84	85	85	86
	99th	132	133	134	135	137	138	139	90	90	90	91	92	93	93
17	50th	108	109	110	111	113	114	115	64	65	65	66	67	67	68
	90th	122	122	123	125	126	127	128	78	79	79	80	81	81	82
	95th	125	126	127	129	130	131	132	82	83	83	84	85	85	86
	99th	133	133	134	136	137	138	139	90	90	91	91	92	93	93
El percentilo 90 está a 1,28 DS, el 95th a 1,645 DS y el 99th a 2,326 DS sobre la media															

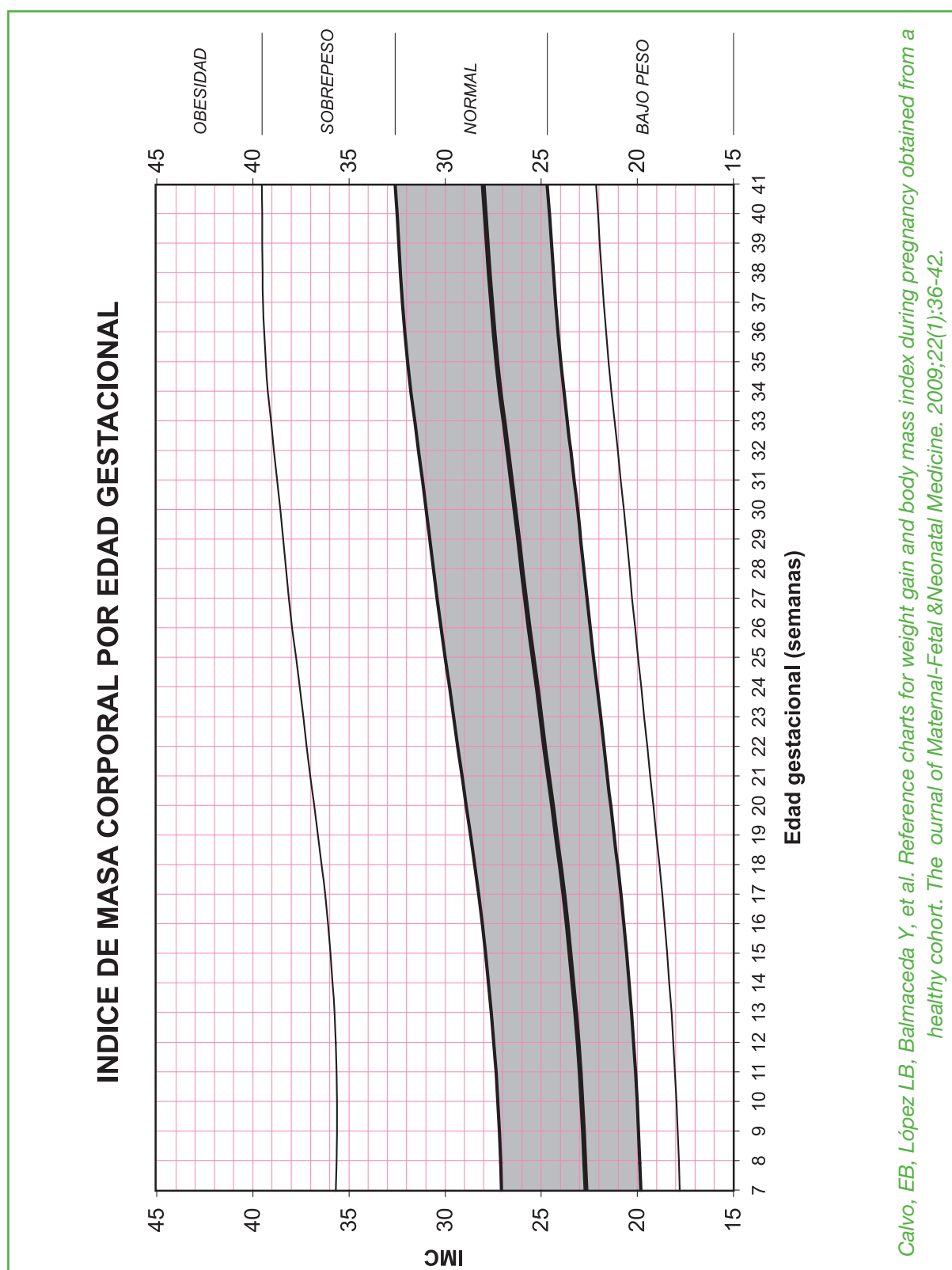
"Consenso sobre factores de riesgo de enfermedad cardiovascular en pediatría. Hipertensión arterial en el niño y el adolescente". En: Archivos argentinos de pediatría 2005; 103(4) <http://www.sap.org.ar/docs/profesionales/consensos/Consenso.pdf>

Tensión arterial varones según edad y talla

Tabla I Niveles de presión arterial para varones por percentilos de edad en años y talla															
Edad (años)	Percentilo de TA	TA sistólica(mmHg)							TA diastólica(mmHg)						
		Percentilo de estatura							Percentilo de estatura						
		5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th
1	50th	80	81	83	85	87	88	89	34	35	36	37	38	39	39
	90th	94	95	97	99	100	102	103	49	50	51	52	53	53	54
	95th	98	99	101	103	104	106	106	54	54	55	56	57	58	58
	99th	105	106	108	110	112	113	114	61	62	63	64	65	66	66
2	50th	84	85	87	88	90	92	92	39	40	41	42	43	44	44
	90th	97	99	100	102	104	105	106	54	55	56	57	58	58	59
	95th	101	102	104	106	108	109	110	59	59	60	61	62	63	63
	99th	109	110	111	113	115	117	117	66	67	68	69	70	71	71
3	50th	86	87	89	91	93	94	95	44	44	45	46	47	48	48
	90th	100	101	103	105	107	108	109	59	59	60	61	62	63	63
	95th	104	105	107	109	110	112	113	63	63	64	65	66	67	67
	99th	111	112	114	116	118	119	120	71	71	72	73	74	75	75
4	50th	88	89	91	93	95	96	97	47	48	49	50	51	51	52
	90th	102	103	105	107	109	110	111	62	63	64	65	66	66	67
	95th	106	107	109	111	112	114	115	66	67	68	69	70	71	71
	99th	113	114	116	118	120	121	122	74	75	76	77	78	78	79
5	50th	90	91	93	95	96	98	98	50	51	52	53	54	55	55
	90th	104	105	106	108	110	111	112	65	66	67	68	69	69	70
	95th	108	109	110	112	114	115	116	69	70	71	72	73	74	74
	99th	115	116	118	120	121	123	123	77	78	79	80	81	81	82
6	50th	91	92	94	96	98	99	100	53	53	54	55	56	57	57
	90th	105	106	108	110	111	113	113	68	68	69	70	71	72	72
	95th	109	110	112	114	115	117	117	72	72	73	74	75	76	76
	99th	116	117	119	121	123	124	125	80	80	81	82	83	84	84
7	50th	92	94	95	97	99	100	101	55	55	56	57	58	59	59
	90th	106	107	109	111	113	114	115	70	70	71	72	73	74	74
	95th	110	111	113	115	117	118	119	74	74	75	76	77	78	78
	99th	117	118	120	122	124	125	126	82	82	83	84	85	86	86
8	50th	94	95	97	99	100	102	102	56	57	58	59	60	60	61
	90th	107	109	110	112	114	115	116	71	72	72	73	74	75	76
	95th	111	112	114	116	118	119	120	75	76	77	78	79	79	80
	99th	119	120	122	123	125	127	127	83	84	85	86	87	87	88
9	50th	95	96	98	100	102	103	104	57	58	59	60	61	61	62
	90th	109	110	112	114	115	117	118	72	73	74	75	76	76	77
	95th	113	114	116	118	119	121	121	76	77	78	79	80	81	81
	99th	120	121	123	125	127	128	129	84	85	86	87	88	88	89
10	50th	97	98	100	102	103	105	106	58	59	60	61	61	62	63
	90th	111	112	114	115	117	119	119	73	73	74	75	76	77	78
	95th	115	116	117	119	121	122	123	77	78	79	80	81	81	82
	99th	122	123	125	127	128	130	130	85	86	86	88	88	89	90
11	50th	99	100	102	104	105	107	107	59	59	60	61	62	63	63
	90th	113	114	115	117	119	120	121	74	74	75	76	77	78	78
	95th	117	118	119	121	123	124	125	78	78	79	80	81	82	82
	99th	124	125	127	129	130	132	132	86	86	87	88	89	90	90
12	50th	101	102	104	106	108	109	110	59	60	61	62	63	63	64
	90th	115	116	118	120	121	123	123	74	75	75	76	77	78	79
	95th	119	120	122	123	125	127	127	78	79	80	81	82	82	83
	99th	126	127	129	131	133	134	135	86	87	88	89	90	90	91
13	50th	104	105	106	108	110	111	112	60	60	61	62	63	64	64
	90th	117	118	120	122	124	125	126	75	75	76	77	78	79	79
	95th	121	122	124	126	128	129	130	79	79	80	81	82	83	83
	99th	128	130	131	133	135	136	137	87	87	88	89	90	91	91
14	50th	106	107	109	111	113	114	115	60	61	62	63	64	65	65
	90th	120	121	123	125	126	128	128	75	76	77	78	79	79	80
	95th	124	125	127	128	130	132	132	80	80	81	82	83	84	84
	99th	131	132	134	136	138	139	140	87	88	89	90	91	92	92
15	50th	109	110	112	113	115	117	117	61	62	63	64	65	66	66
	90th	122	124	125	127	129	130	131	76	77	78	79	80	80	81
	95th	126	127	129	131	133	134	135	81	81	82	83	84	85	85
	99th	134	135	136	138	140	142	142	88	89	90	91	92	93	93
16	50th	111	112	114	116	118	119	120	63	63	64	65	66	67	67
	90th	125	126	128	130	131	133	134	78	78	79	80	81	82	82
	95th	129	130	132	134	135	137	137	82	83	83	84	85	86	87
	99th	136	137	139	141	143	144	145	90	90	91	92	93	94	94
17	50th	114	115	116	118	120	121	122	65	66	66	67	68	69	70
	90th	127	128	130	132	134	135	136	80	80	81	82	83	84	84
	95th	131	132	134	136	138	139	140	84	85	86	87	87	88	89
	99th	139	140	141	143	145	146	147	92	93	93	94	95	96	97
El percentilo 90 está a 1,28 DS, el 95th a 1,645 DS y el 99th a 2,326 DS sobre la media															

"Consenso sobre factores de riesgo de enfermedad cardiovascular en pediatría. Hipertensión arterial en el niño y el adolescente". En: Archivos argentinos de pediatría 2005; 103(4) <http://www.sap.org.ar/docs/profesionales/consensos/Consenso.pdf>

IMC por edad gestacional – mujeres embarazadas



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

MINISTERIO DE SALUD
GOBIERNO DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES

