

Examen de ingreso al sistema de residencias 2026

RESIDENCIA DE NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA (Licenciados/as en nutrición)

Bibliografía Contenidos Transversales

El profesional como sujeto activo en el sistema de salud

1. Artaza Barrios, O. (2017). Prólogo, introducción y Cap. 1: Oportunidades y desafíos en el contexto argentino. En *Transformando los servicios de salud hacia redes integradas: Elementos esenciales para fortalecer un modelo de atención hacia el acceso universal a servicios de calidad en la Argentina* (pp. 13–29). Disponible en: [Enlace](#)
2. Ley N° 153/1999. Básica de salud. Legislatura de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Disponible en: [Enlace](#)
3. López-Moreno, S., Garrido-Latorre, F., y Hernández-Ávila, M. (2000). Desarrollo histórico de la epidemiología: Su formación como disciplina científica. *Salud Pública de México*, 42(2), 133–143. Disponible en: [Enlace](#)

Dimensión ética y de cuidados en salud. Sujetos de derecho

4. Alarcón, A. M., Vidal, A., y Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: Elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista Médica de Chile*, 131, 1061–1065. Disponible en: [Enlace](#)
5. Ley Nacional N° 26.529/09. Derechos del Paciente, historia clínica y consentimiento informado. Modificatorias Ley 26742/12 y Ley 26812/13. Disponible en: [Enlace](#)
6. Ley Nacional N° 26.061/05. Ley de Protección integral de los derechos de las niñas, niños y adolescentes. Disponible en: [Enlace](#)
7. Tajar, D. (2012). Construyendo una agenda de género en las políticas públicas de salud. En *Género y salud: Las políticas en acción*. Lugar Editorial. Buenos Aires. Disponible en: [Enlace](#)

Educación permanente y producción de conocimientos

8. Díaz, E. (2010). La construcción de una metodología ampliada. *Salud Colectiva*, 6(3), 263–274. Universidad Nacional de Lanús. Buenos Aires, Argentina. Disponible en: [Enlace](#)
9. Rovere, M. (1994). Gestión estratégica de la educación permanente en salud. Serie Desarrollo de RRHH N.º 100. Educación Permanente de Personal de Salud – EPS. Editores: Jorge Haddad Q., María Alice Roschke y María Cristina Davini. Disponible en el CeDoS

Comunicación en salud

10. González Gartland, G. (2019). Módulo comunicación en y para la promoción de la salud. En *Comunicación en salud: Conceptos y herramientas*. Universidad Nacional de General Sarmiento (UNGS). Disponible en: [Enlace](#)

Bibliografía específica

AREA GENERAL Y SALUD PÚBLICA

Textos:

11. Álvarez Uribe M C. *Nutrición pública: una visión integral e integradora*. Perspect Nutr Hum [Internet]. 2011 Abr 24;9(1):63-77. Disponible en: <https://revistas.udea.edu.co/index.php/nutricion/article/view/9343/8600> Último acceso el 16 dic 2025.
12. Cataldo R, Arancibia M, Stojanova J, Papuzinski C. *Conceptos generales en bioestadística y epidemiología clínica: estudios observacionales con diseños transversal y ecológico*. Medwave [Internet]. 2019;19(8):e7698. Doi:10.5867/medwave.2019.08.7698. Disponible en: <https://www.medwave.cl/medios/medwave/Septiembre2019/PDF/medwave-2019-08-7698.pdf> Último acceso el 16 dic 2025.
13. Díaz M, Lestingi ME, Lasivita J, Aletti S, Romano P, Lorenzo J. *Guía práctica de alimentación del niño sano*. 1a ed. Buenos Aires: Akadia; 2024.
14. Estrada S, Arancibia M, Stojanova J, Papuzinski C. *Conceptos generales en bioestadística y epidemiología clínica: estudios experimentales con diseño de ensayo clínico aleatorizado*. Medwave [Internet]. 2020;20(2):e7869. Doi:10.5867/medwave.2020.02.7869. Disponible en: <https://www.medwave.cl/medios/medwave/Abril2020/PDF/medwave-2020-02-7869.pdf> Último acceso el 16 dic 2025.
15. Lazcano G, Papuzinski C, Madrid E, Arancibia M. *Conceptos generales en bioestadística y epidemiología clínica: estudios observacionales con diseño de cohorte*. Medwave [Internet]. 2019;19(11):e7748. Doi:10.5867/medwave.2019.11.7748. Disponible en: <https://www.medwave.cl/medios/medwave/Diciembre2019/PDF/medwave-2019-11-7748.pdf> Último acceso el 16 dic 2025.
16. López L, Suárez M. *Fundamentos de nutrición normal*. 3a ed. Buenos Aires: El Ateneo; 2021. Capítulos 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15 y 16.
17. Martínez D, Papuzinski C, Stojanova J, Arancibia M. *Conceptos generales en bioestadística y epidemiología clínica: estudios observacionales con diseño de casos y controles*. Medwave [Internet]. 2019;19(10):e7716. Doi:10.5867/medwave.2019.10.7716. Disponible en: <https://www.medwave.cl/medios/medwave/Noviembre2019/PDF/medwave-2019-10-7716b.pdf> Último acceso el 16 dic 2025.
18. Ministerio de Desarrollo Social de la República Argentina. *Derecho a una alimentación sana, segura y soberana*. Módulo 1 [Internet]. Buenos Aires: Ministerio de Desarrollo Social; 2022. Disponible en:

https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/2022/07/siso_modulo_1_derecho_a_una_alimentacion_sana_segura_y_soberana.pdf Último acceso el 16 dic 2025.

19. Ministerio de Salud de la República Argentina. Posgrado en Salud Social y Comunitaria. Programa Médicos Comunitarios. *Módulo 4: Herramientas para la planificación y programación local* [Internet]. Buenos Aires: Ministerio de Salud; s.f. Disponible en: <https://iah.msal.gov.ar/doc/Documento177.pdf> Último acceso el 16 dic 2025.
20. Ministerio de Salud de la Nación República Argentina. Posgrado en Salud Social y Comunitaria. Programa Médicos Comunitarios. *Módulo 1: Salud y sociedad* [Internet]. Buenos Aires: Presidencia de la Nación; 2011. Disponible en: https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/bancos/2018-10/0000001026cnt-modulo_1_salud-sociedad.pdf Último acceso el 16 dic 2025.

Documentos técnicos:

21. Abeyá Gilardon EO, Calvo EB, Durán P, Longo EN, Mazza C. *Evaluación del estado nutricional de niñas, niños y embarazadas mediante antropometría* [Internet]. 1a ed. Buenos Aires: Ministerio de Salud; 2009. Disponible en: <https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/bancos/2018-10/000000256cnt-a07-manual-evaluacion-nutricional.pdf> Último acceso 16 dic 2025.
22. Banco Interamericano de Desarrollo, CESNI, Ministerio de Economía de la República Argentina. *Plan Nacional de Reducción de Pérdidas y Desperdicio de Alimentos: primera medición del desperdicio de alimentos en el sector hogares de Argentina. Resumen ejecutivo* [Internet]. Buenos Aires; 2024 Sep. Disponible en: <https://alimentosargentinos.magyp.gob.ar/HomeAlimentos/PDA/documentos/Informe-Ejecutivo-IDA-Hogares.pdf> Último acceso 18 dic 2025.
23. Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP). *Manual de instrumentos para la evaluación dietética* [Internet]. Guatemala: INCAP; 2006. Capítulo II, Métodos de evaluación dietética, p. 17-29. Disponible en: https://www.sica.int/documentos/manual-de-instrumentos-de-evaluacion-dietetica_1_37007.html Último acceso 16 dic 2025.
24. Kraselnik A, Luna F, Acosta Sero O. *Actualización en grasas trans: aspectos relevantes para la salud cardiovascular*. Documento intersocietario SAC-SAMEV-FAGRAN. Revista Argentina de Cardiología [Internet]. 2023;91(Supl 11):1-10. Disponible en: <https://www.sac.org.ar/wp-content/uploads/2024/05/COMPLETO-C-1.pdf> Último acceso 16 dic 2025.
25. Ministerio de Salud del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires. Dirección General de Atención Primaria. *Programa nutricional: informe de la situación nutricional de la población atendida en Centros de Salud nivel 1* [Internet]. Buenos Aires; 2023. Disponible en: <https://buenosaires.gob.ar/sites/default/files/2025-01/Informe%20Sit.%20Nutricional%20Poblaci%C3%B3n%20Atendida%20-%202023.pdf> Último acceso 18 dic 2025.
26. Ministerio de Salud y Desarrollo Social de la República Argentina. *2a Encuesta Nacional de Nutrición y Salud. Resumen ejecutivo* [Internet]. Buenos Aires; 2019. Disponible en:

https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/bancos/2020-01/encuesta-nac-nutricion-salud_resumen-ejecutivo.pdf

Último acceso 16 dic 2025.

27. Ministerio de Salud y Desarrollo Social de la República Argentina. *2a Encuesta Nacional de Nutrición y Salud. Segundo informe de indicadores priorizados* [Internet]. Buenos Aires; 2022. Disponible en:

<https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/bancos/2020-01/encuesta-nacional-de-nutricion-y-salud-2019.pdf> Último acceso 16 dic 2025.

28. Ministerio de Salud de la República Argentina. *Abordaje de los trastornos de la conducta alimentaria desde un enfoque por curso de vida* [Internet]. Buenos Aires; 2025. Disponible en: https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/12-2025-trastornos_de_la_conducta_alimentaria_tcia_dnacy_2025_1.pdf Último acceso 18 dic 2025.

29. Ministerio de Salud de la República Argentina. *4º Encuesta Nacional de Factores de Riesgo para enfermedades no transmisibles. Principales resultados* [Internet]. Buenos Aires; 2019. Disponible en: https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/bancos/2020-01/4ta-encuesta-nacional-factores-riesgo_2019_informe-definitivo.pdf Último acceso 16 dic 2025.

30. Ministerio de Salud de la República Argentina. Dirección Nacional de Abordaje Integral de Enfermedades No Transmisibles. *Documento de revisión sobre alimentación basada en plantas, vegetariana y vegana* [Internet]. Buenos Aires; 2023. Disponible en: <https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/bancos/2023-12/documento-revision-sobre-alimentacion-basada-en-plantas-vegetariana-vegana-dic-2023.pdf> Último acceso 16 dic 2025.

31. Ministerio de Salud y Desarrollo Social, Ministerio de Educación, Cultura, Ciencia y Tecnología de la República Argentina. *Entornos escolares saludables: recomendaciones para la implementación de políticas de prevención de sobrepeso y obesidad en niños, niñas y adolescentes en instituciones educativas* [Internet]. Buenos Aires; 2020. Disponible en: <https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/bancos/2020-07/entornos-escolares-saludables.pdf> Último acceso 16 dic 2025.

32. Ministerio de Salud de la República Argentina. *Guía de práctica clínica sobre alimentación complementaria para niños y niñas menores de 2 años* [Internet]. Buenos Aires; 2022. p. 34-55. Disponible en: <https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/bancos/2022-03/guia-alimentaria-nyn-2022.pdf> Último acceso 16 dic 2025.

33. Ministerio de Salud de la República Argentina. Dirección de Salud Perinatal y Niñez. *Situación de la lactancia en la Argentina. Encuesta Nacional de Lactancia (ENaLac) 2022* [Internet]. Buenos Aires; 2022. Disponible en: <https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/bancos/2023-06/informe-enalac-2022.pdf> Último acceso 16 dic 2025.

ÁREA NUTRICIÓN CLÍNICA

Textos:

34. De Luis Román D A, Bellido Guerrero P P, García Luna G, Olveira Fuster G. *Dietoterapia, nutrición clínica y metabolismo*. 3a ed. España: Grupo Aula Médica; 2017.

- Tema 33, Sarcopenia y fragilidad en el anciano, p. 525-536.
- Tema 46, Nutrición enteral: concepto, indicación, fórmulas, seguimiento y complicaciones, p. 733-749.
- Tema 47, Nutrición enteral: vías de acceso, p. 753-761.

35. Mahan L K, Escott-Stump S, Raymond J L. *Krause. Dietoterapia*. 13a ed. Barcelona: Elsevier; 2013. Capítulos 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 16, 17, 28, 29, 30, 33, 34, 37, 39, 41, 42.

36. Navarro E, Longo EN, González A F. *Terapéutica alimentaria nutricional*. 1a ed. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: El Ateneo; 2025.

- Capítulo 2, Valoración del estado nutricional en el adulto hospitalizado.
- Capítulo 4, Terapéutica alimentaria nutricional en gastroenterología
- Capítulo 5, Terapéutica alimentaria nutricional en entidades clínicas esofagogástricas;
- Capítulo 6, Terapéutica alimentaria nutricional en cirugías esofagogástricas;
- Capítulo 7, Terapéutica alimentaria nutricional en diarrea y enfermedades inflamatorias intestinales
- Capítulo 8, Terapéutica alimentaria nutricional en enfermedades del colon
- Capítulo 9, Terapéutica alimentaria nutricional en enfermedades hepáticas
- Capítulo 10, Terapéutica alimentaria nutricional en enfermedades de vías biliares y páncreas
- Capítulo 11, Reacciones adversas a los alimentos
- Capítulo 12, Enfermedad celíaca y dieta libre de gluten
- Capítulo 14, Plan de alimentación en la diabetes
- Capítulo 17, Trastornos de la conducta alimentaria
- Capítulo 18, Plan de alimentación en las enfermedades renales
- Capítulo 20, Aspectos nutricionales en el paciente oncológico
- Capítulo 23, Interacción alimentos-medicamentos.

37. Setton D, Fernández A. *Nutrición en pediatría: bases para la práctica clínica en niños sanos y enfermos*. 1a ed. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana; 2014.

Guías:

38. Ministerio de Salud de la Nación Argentina. *Cuadernillo para nutricionistas: manejo nutricional de la enfermedad celíaca* [Internet]. Buenos Aires; 2016. Disponible en: <https://iah.msal.gov.ar/doc/Documento112.pdf> Último acceso 16 dic 2025.

39. Ministerio de Salud de la Nación Argentina. Dirección Nacional de Abordaje Integral de Enfermedades No Transmisibles. *Guía de práctica clínica nacional sobre prevención, diagnóstico y tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 (DM2). Versión breve para el equipo de salud* [Internet]. Buenos Aires; 2019. p. 4-54, 138-151. Disponible en: https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/bancos/2021-01/guia-nacional-practica-clinica-diabetes-mellitus-tipo2_version-abreviada.pdf Último acceso 16 dic 2025.

40. Ministerio de Salud de la Nación Argentina. Dirección Nacional de Abordaje Integral de Enfermedades No Transmisibles. *Guía de práctica clínica nacional sobre abordaje integral de la obesidad en personas adultas. Versión breve para el equipo de salud* [Internet]. Buenos Aires; 2022. Hasta p. 44 inclusive. Disponible en: <https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/bancos/2023-12/gpc-obesidad-breve.pdf> Último acceso 16 dic 2025.

41. Ministerio de Salud de la Nación Argentina. Dirección de Salud Perinatal y Niñez. *Guía de práctica clínica: atención prenatal de bajo riesgo* [Internet]. Buenos Aires; 2023. Disponible en: <https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/bancos/2023-07/GPC%20Atenci%C3%B3n%20Prenatal%20de%20Bajo%20Riesgo%202023.pdf> Último acceso 16 dic 2025.

ÁREA ALIMENTOS Y GESTIÓN DE SERVICIOS

Textos:

42. Medin R, Medin S. *Alimentos: introducción, técnica y seguridad*. 6a ed. Buenos Aires: Hygea Ediciones; 2022.

Documentos técnicos

43. Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT). Ministerio de Salud de la Nación Argentina. *Manual de manipulación higiénica de alimentos* [Internet]. Buenos Aires; 2024. Según el doc 2024 ya que es la segunda edición. Disponible en: https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/anmat_manual_manipuladores_de_alimentos_version_2024.pdf Último acceso 16 dic 2025.

44. Organización Panamericana de la Salud. *Modelo de perfil de nutrientes de la Organización Panamericana de la Salud* [Internet]. Washington, DC: OPS; 2016. Disponible en: <https://iris.paho.org/server/api/core/bitstreams/35521076-4301-4c49-a78b-aff8db904668/content> Último acceso 16 dic 2025.

Leyes

45. *Ley de enfermedad celíaca. Reglamentación de la Ley N° 26.588*. Decreto 218/2023 [Internet]. Buenos Aires; 2023. Disponible en: <https://www.argentina.gob.ar/normativa/nacional/decreto-218-2023-382629/texto> Último acceso 16 dic 2025.

46. *Ley N° 18.284/69. Código Alimentario Argentino* [Internet]. Buenos Aires; 1969. Capítulo I, Disposiciones generales; capítulo V, Normas para la rotulación y publicidad de los alimentos; capítulo XVII, Alimentos de regímenes o dietéticos. Disponible en: <https://www.argentina.gob.ar/anmat/codigoadimentario> Último acceso 16 dic 2025.

47. *Ley N° 27.642. Promoción de la alimentación saludable y su reglamentación*. Decreto 151/2022. Anexos 1 y 2 [Internet]. Buenos Aires; 2022. Disponible en: <https://www.boletinoficial.gob.ar/detalleAviso/primera/259690/20220323> Último acceso 16 dic 2025.

48. *Manual de aplicación de la Ley Nacional N° 27.642*. Disposición 11362/2024 [Internet]. Buenos Aires; 2024. Disponible en:

<https://www.argentina.gob.ar/normativa/nacional/disposici%C3%B3n-11362-2024-407673/texto>

Último acceso 16 dic 2025.

49. Ministerio de Salud de la Nación Argentina. *Resolución 1674/2007. Directrices de organización y funcionamiento del área de alimentación y dietoterapia en establecimientos asistenciales* [Internet]. Buenos Aires; 2007. Disponible en: http://www.legisalud.gov.ar/pdf/msres1674_2007.pdf Último acceso 16 dic 2025.

La bibliografía se puede consultar en el Centro de Documentación en Salud (CeDoS), ubicado en el Instituto de Zoonosis Luis Pasteur (IZLP)

Dirección: Av. Díaz Vélez 4821, CABA

Correo electrónico: cedo_salud@buenosaires.gob.ar