

- 1) Según Samaja, en una investigación sobre las características y expectativas de los postulantes al Sistema de Residencias de la CABA se llegó a la conclusión que el 70% de los postulantes provienen de universidades estatales, el 20% de privadas y el 10% de extranjeras. El 75% son mujeres y la amplia mayoría, el 90% tienen entre 20 y 30 años. En epistemología y metodología ¿qué tipo de plan de análisis produjo este resultado?
- a) Centrado en la unidad de análisis.
 - b) Centrado en el cruce de variables.
 - c) Centrado en el valor.
 - * d) Centrado en la frecuencia de variables.
-
- 2) Los componentes frecuentemente considerados para el análisis de un sistema de salud son: población, prestación, financiación, regulación y control estatal. Dichos componentes se relacionan de maneras muy variadas y complejas, para dar una idea aproximada del grado de equidad, accesibilidad y calidad de atención de un sistema de salud. De acuerdo con Bonazzola ¿qué características presentan en la relación de estos componentes aquellos países que suelen asociarse con mayor equidad y mejores resultados de salud?
- * a) Tendencia a la cobertura universal, una financiación de predominio público y con gasto directo reducido, una integración de los recursos prestadores y un Estado activo en la regulación.
 - b) Tendencia a una cobertura mixta, una financiación de predominio público, una desagregación de los recursos prestadores y un estado activo en la regulación.
 - c) Tendencia a una cobertura estratificada, una financiación de predominio público y con gasto directo reducido, una desagregación de los recursos prestadores y un estado activo en la regulación.
 - d) Tendencia a una cobertura por nivel de vulnerabilidad, una financiación diferenciada por ingresos, una desagregación de los recursos prestadores y un estado activo en la regulación.
-
- 3) ¿Porqué Mario Rovere afirma que la planificación estratégica ha sido un enorme esfuerzo contracultural?
- a) Por ser una ajustada herramienta de intervención asociada a la obtención de fuentes de financiamiento.
 - b) Porque interviene en la organización de grandes emprendimientos haciendo base en las evidencias de experiencias de desarrollo regional.
 - * c) Porque intenta evitar que la masiva instalación del mercado como mecanismo sobrevalorado de asignación de recursos impida procesos de transformación.
 - d) Porque es una herramienta de carácter geopolítico para la asistencia técnica y financiera.
-
- 4) En la Dirección de Capacitación y Docencia se realiza una investigación acerca de las expectativas de ingreso al Sistema de Residencias de la CABA de los postulantes. La hipótesis sostiene que "la intensidad de las expectativas se diversifican y varían según la especialidad para la que se postulan, el tipo de Universidad de la que egresaron y el país en el que han estudiado". De acuerdo a la conceptualización de Pineda ¿de qué tipo de estudio se trata?
- * a) Descriptivo.
 - b) Analítico.
 - c) Experimental.
 - d) Asociativo.

5) En una investigación sobre los factores que influyen en los postulantes a una Residencia de la CABA para la selección de sede de formación, al momento de adjudicar un cargo, la hipótesis es que "los factores que los postulantes tienen en cuenta al elegirla son: el prestigio de la misma, su modalidad teórica, su modalidad de atención y la proximidad geográfica con el domicilio del postulante". Según la conceptualización de Pineda ¿qué tipo de variable es "modalidad de atención"?

- a) Interviniente.
- b) Dependiente.
- c) Interdependiente.
- * d) Independiente.

6) Según Bonazzola, en el artículo "Ciudad de Buenos Aires: Sistema de Salud y Territorio", la descentralización adopta dos formas ¿de cuáles se trata?

- a) La de políticas públicas y la de recursos de fiscalización.
- b) La de recursos financieros y la administrativa.
- * c) La política o territorial y la administrativa o funcional.
- d) La de programas y proyectos y la de recursos humanos.

7) El consentimiento informado es obligatorio previa a toda actuación profesional en el ámbito médico sanitario. Sin perjuicio de ello, existen excepciones dadas en la Ley. ¿Cuál de las siguientes es una excepción?

- a) En caso de procedimientos de diagnóstico invasivo.
- * b) En situaciones de emergencia.
- c) En caso de exposiciones académicas.
- d) En caso de procedimientos de tratamiento invasivo.

8) Según Dabas y Perrone, ¿cuál es el tipo de articulación que se propone como uno de los componentes centrales en la definición de estrategia de Atención Primaria de la Salud?

- a) Del nivel individual y familiar.
- b) De recursos y necesidades.
- c) De demandas y recursos.
- * d) De necesidades y demandas.

9) Según la Ley 26529 de "Derechos del Paciente en su relación con los Profesionales e Instituciones de la Salud", ¿de quién es la titularidad de la Historia Clínica?

- a) Del efector de salud.
- b) Del Estado.
- * c) Del paciente.
- d) Del profesional interviniente.

10) ¿Qué significancia tiene una prueba de laboratorio con 98% de sensibilidad?

- a) Que casi todos los resultados positivos indican enfermedad.
- b) Que casi ninguno de los pacientes con resultados negativos están enfermos.
- * c) Que 98 de cada 100 enfermos dan un resultado positivo.
- d) Que 98 de cada 100 sanos dan un resultado negativo.

11) ¿Cómo surge el error de tipo I en la Prueba de Hipótesis?

- a) Se rechaza la prueba cuando es falsa.
- * b) Se rechaza la hipótesis de nulidad cuando es verdadera.
- c) Se rechaza la prueba cuando es verdadera.
- d) Se rechaza la hipótesis alternativa.

-
- 12) ¿Cómo se denomina la relación de la incidencia en personas con el factor de riesgo con la incidencia de personas sin factor de riesgo?
- a) Riesgo absoluto.
 - * b) Riesgo relativo.
 - c) Riesgo promedio.
 - d) Riesgo binomial.
-
- 13) ¿Qué tipo de estudios constituyen las encuestas que evalúan lo sucedido en un momento dado?
- a) Estudios de series y casos.
 - b) Estudios de casos y controles.
 - * c) Estudios de corte transversal.
 - d) Estudios de cohorte.
-
- 14) ¿Qué tipo de variable es "grado de obesidad" clasificada en grado I, grado II y grado III?
- a) Cuantitativa continua.
 - b) Cuantitativa discreta.
 - c) Cualitativa nominal.
 - * d) Cualitativa ordinal.
-
- 15) En un estudio de investigación realizada en el Servicio de Alimentación con pacientes con dislipoproteinemia, las edades de los pacientes recolectados se agruparon de la siguiente manera: 35-36-39-45-47-58-62-65-68. ¿Cuál es el valor que corresponde a la mediana?
- a) 45.
 - * b) 47.
 - c) 50.
 - d) 58.
-
- 16) ¿Qué define el número de sujetos adecuado para determinar la significancia en una investigación?
- a) El rango.
 - * b) El tamaño muestral.
 - c) El porcentaje.
 - d) El cálculo estadístico.
-
- 17) Según Medin, en la elaboración de merengue italiano ¿qué técnica se recomienda para asegurar la destrucción del microorganismo salmonella?
- a) Se somete la mezcla de clara y azúcar homogeneizada al calor hasta los 64.4°C en el interior.
 - b) Se prepara el merengue con 25% de azúcar por clara y se calienta la mezcla a fuego mínimo hasta alcanzar los 90°C.
 - * c) Se ubica el recipiente en contacto con el vapor producido de agua en ebullición.
 - d) Se somete la mezcla a ebullición prolongada hasta que alcance 78°C en su interior.
-
- 18) Al realizar un estudio de investigación sobre el efecto que puede generar la presencia o ausencia del factor de riesgo obesidad sobre las patologías cardiovasculares. ¿Cuál es el diseño más acertado para este estudio?
- a) Metaanálisis.
 - b) Corte transversal.
 - c) Descripción de series de casos.
 - * d) Casos y control.

-
- 19) Según Dabas y Perrone, ¿qué se necesita en las redes institucionales para beneficiar la atención del paciente y mejorar las condiciones de trabajo del personal de salud?
- a) Registrar e historizar el diagnóstico sanitario.
 - b) Evaluar programas sociales con participación comunitaria.
 - c) Posibilitar el acceso de la población a la información obtenida.
 - * d) Averiguar si cada sector trabaja con una programación anual de la tarea.
-
- 20) Según Arenas Marquez, en pacientes que reciben nutrición enteral y son tratados con el fármaco ciprofloxacina por infección urinaria grave, ¿cuál deberá ser la recomendación después del 6º día de tratamiento con el antibiótico para favorecer su biodisponibilidad?
- * a) Suspender la dieta dos horas antes y dos horas después de la administración del fármaco.
 - b) Evitar fórmulas enterales con bajo contenido de piridoxina.
 - c) Administrar el fármaco junto a la fórmula enteral.
 - d) Indicar la ingesta de productos lácteos por vía oral al momento de administrar el antibiótico.
-
- 21) En la digestión de las proteínas de la dieta, ¿qué enzima actúa en la hidrólisis del aminoácido fenilalanina?
- * a) Quimotripsina.
 - b) Tripsinógeno.
 - c) Proelastasa.
 - d) Carboxipeptidasa B.
-
- 22) Según Casanueva, de las técnicas para evaluar la composición corporal, ¿qué inconveniente presenta la impedancia bioeléctrica?
- a) La escasa precisión en individuos obesos.
 - * b) La precisión varía de acuerdo con el estado de hidratación.
 - c) El resultado está influenciado por pérdidas cutáneas no valoradas.
 - d) El equipo de medición es muy costoso.
-
- 23) Según Rojas Montenegro, en niños con fibrosis quística que tienen una pobre ganancia de peso, ¿en qué porcentaje deberá aumentarse el consumo calórico en relación a la ingesta de energía de un niño de la misma edad con fibrosis quística?
- a) 5%.
 - b) 15%.
 - * c) 25%.
 - d) 35%.
-
- 24) Según Rojas Montenegro, ¿cuál es la mejor recomendación en el tratamiento de los cólicos del lactante?
- a) Hacer eructar al niño para disminuir el gas en el estómago.
 - b) Cambiar la fórmula láctea y corregir la técnica de biberón.
 - c) Reemplazar por un período determinado a fórmulas a base de proteína de soja.
 - * d) Continuar la alimentación al seno y evitar, en lo posible, las fórmulas lácteas.
-
- 25) Según Casanueva, ¿porqué en la mujer durante el climaterio se produce en el corto plazo un aumento de la resorción ósea e hipercalcemia?
- a) Por el aumento de la retención de estrógenos a través de la circulación enterohepática.
 - * b) Por el aumento de la sensibilidad ósea hacia el efecto de la hormona paratiroidea.
 - c) Por la disminución de la masa muscular y la tensión que se ejerce sobre el hueso.
 - d) Por la disminución de la progesterona y pérdida del efecto protector sobre la densidad mineral ósea.

26) Según Arenas Marquez, para calcular las necesidades energéticas de un paciente con traumatismo se puede usar la fórmula de Harris-Benedict corregida. ¿Cuál es el factor de corrección para un paciente con sepsis y que ha recuperado la homeostasis?

- a) 1.1 x GEB.
- b) 1.2 x GEB.
- c) 1.3 x GEB.
- * d) 1.4 x GEB.

27) Según Casanueva, ¿qué efecto adverso puede provocar el exceso de consumo de suplementos con vitamina C?

- a) Efectos teratogénicos durante el embarazo.
- b) Perturbación del sistema nervioso.
- * c) Problemas gastrointestinales.
- d) Efectos hepatotóxicos y disfunción hepática.

28) Según Mahan, en un paciente adulto hospitalizado a consecuencia de una apoplejía, con antecedentes de diabetes, hipertensión y disfagia con disminución en la sensación oral ¿qué indicación debe incluirse en el tratamiento dietético para evitar malnutrición?

- * a) Suprimir preparaciones que incluyan mezclas de texturas.
- b) Ofrecer líquidos delgados para succionar con pajilla.
- c) Evitar alimentos y preparaciones muy sazonadas.
- d) Incluir alimentos que se despedazan fácilmente.

29) Según Arenas Marquez, de las cuatro etapas para intervenir en el apoyo nutricional del paciente adulto mayor ¿qué acción corresponde a la Etapa 3?

- a) Modificación de la dieta a blando mecánico.
- b) Aumentar el contenido y densidad de nutrientes.
- * c) Seleccionar la alimentación enteral por sonda.
- d) Cambiar a dietas líquidas claras con complementos nutricionales.

30) Según Arenas Marquez, para asegurar el estado nutricional de un paciente con enfermedad pulmonar obstructiva crónica ¿qué condición se considera suficiente para decidir la intervención nutricional?

- a) Pérdida de peso involuntaria del 10% en los últimos 3 meses.
- b) Pérdida de peso involuntaria del 5% en los últimos 3 meses.
- c) Índice de Masa Corporal menor a 20.
- * d) Índice de Masa Corporal menor a 21.

31) ¿Cómo se denomina la variabilidad que puede esperarse entre las medias?

- a) Desvío estándar.
- * b) Error estándar.
- c) Media estándar.
- d) Variabilidad estándar.

32) Según Medin, ¿cuál es la principal función del blanqueado previo a la congelación de los vegetales?

- a) Sellar el aire ocluido en el vegetal.
- b) Atenuar el color y el brillo.
- * c) Ablandar al vegetal.
- d) Disminuir la pérdida de nutrientes solubles.

33) Según Medin, en un servicio de comidas ¿cuál es la temperatura y tiempo de almacenamiento recomendado para la pera?

- * a) 0°C - 1 semana.
- b) 7°C - 2 semanas.
- c) 10°C - 1 semana.
- d) 0°C - 2 semanas.

34) Según Medin, ¿qué caracteriza la elaboración de la masa de tartas para que resulte tierna y húmeda después de la cocción?

- * a) 25% de grasa y 50% de agua en base a la proporción de harina.
- b) pH alcalino de la harina con el agregado de bicarbonato de sodio que aumenta la retención de agua.
- c) Cocción en horno saturado de humedad y calentado a 200°C.
- d) Cocción de la masa en su interior hasta 90-95°C.

35) Según Medin, ¿cuál es la temperatura de conservación de los quesos de pasta semidura?

- a) Inferior a 18°C.
- * b) Inferior a 12°C.
- c) Inferior a 7°C.
- d) A temperatura ambiente.

36) Según Casanueva, en la evaluación del estado de hidratación del paciente con diarrea ¿cuál es un signo de deshidratación intensa?

- * a) No quiere beber.
- b) Somnoliento e irritable.
- c) Orina en poca cantidad y oscura.
- d) Lenta recuperación del panículo adiposo.

37) Según Casanueva, ¿qué neuropéptido interviene en la regulación del comportamiento alimentario con función de estimular el apetito?

- * a) Orexina A y B.
- b) Serotonina.
- c) Neurotensina.
- d) Bombesina.

38) Según Casanueva, de los diferentes métodos para calcular la grasa corporal y su distribución ¿cuál es el de menor costo, facilidad de empleo y de mayor precisión?

- a) Impedancia bioeléctrica.
- b) Tomografía computarizada.
- c) Agua corporal total.
- * d) Estatura y peso.

39) Según Casanueva, ¿cuál es la medida a recomendar al paciente en el cuidado nutricional de la dispepsia e indigestión?

- * a) Mejorar la masticación.
- b) Ingerir una dieta predominantemente seca.
- c) Aumentar el contenido de lípidos de la dieta.
- d) Suprimir los líquidos en las comidas principales.

-
- 40) Según Casanueva, ¿cuál es un objetivo del manejo dietético del paciente con síndrome nefrótico?
- a) Minimizar el catabolismo proteínico.
 - b) Normalizar el desequilibrio hidroelectrítico.
 - * c) Corregir en la medida que sea necesaria la presencia de edema.
 - d) Disminuir la acumulación de desechos nitrogenados en la sangre
-
- 41) Según Casanueva, de los indicadores utilizados en la evaluación antropométrica del niño en edad preescolar ¿cuál es la periodicidad recomendada para la medición del peso y la estatura?
- a) Mensual.
 - b) Trimestral.
 - * c) Semestral.
 - d) Anual.
-
- 42) Según Casanueva, en el diagnóstico de la desnutrición energético proteica ¿qué valor de Índice de Masa Corporal expresa riesgo de desnutrición en un adolescente de 15 años de edad?
- a) Inferior a 14.
 - b) Inferior a 15.
 - * c) Inferior a 16,5.
 - d) Inferior a 18,5.
-
- 43) Según Casanueva, en pacientes con cirrosis compensada para evitar la utilización de proteínas como fuente de energía ¿cuál debe ser el aporte energético por gramo de nitrógeno?
- a) 100 kcal.
 - b) 125 kcal.
 - * c) 175 kcal.
 - d) 225 kcal.
-
- 44) Según Medin, en la elaboración del huevo frito ¿cuál es la cantidad mínima de aceite por cada huevo que deberá utilizarse?
- a) 20 cc.
 - * b) 30 cc.
 - c) 40 cc.
 - d) 50 cc.
-
- 45) Según Navarro, de las diferentes teorías del aprendizaje ¿cuál es la principal característica de las teorías constructivistas?
- a) La importancia del conflicto cognitivo para provocar el desarrollo.
 - b) La significación de la cooperación para el desarrollo de las estructuras cognitivas.
 - c) La promoción de la socialización del conocimiento aprendido.
 - * d) La importancia de aprender a aprender dada la velocidad con la que se renuevan los conocimientos.
-
- 46) Según Navarro, en el rol de educador del Lic. en Nutrición y para facilitar el ejercicio de la docencia ¿qué debe preguntarse el profesional nutricionista al preparar cada intervención educativa?
- a) ¿Qué actividades prácticas o ejercitaciones se realizarán para identificar los conceptos significativos?
 - b) ¿Qué comportamientos y actitudes personales se deben aprender?
 - * c) ¿Qué saben los alumnos de los temas que se van a desarrollar?
 - d) ¿Qué aspectos son los más importantes para promover la participación, la atención y la comprensión?

-
- 47) Según Nelson, en un paciente con insuficiencia renal crónica que presenta edema e hipertensión ¿cuál es la ingesta de sodio recomendada?
- a) 35 mEq/día.
 - b) 50 mEq/día.
 - * c) 75 mEq/día.
 - d) 100 mEq/día.
-
- 48) Según Nelson, en un paciente con gastroplastia vertical en banda que presenta síntomas de vaciamiento rápido ¿cuál es la modificación dietética sugerida?
- a) Limitar la ingesta de fibra dietética.
 - b) Suprimir alimentos muy calientes o muy fríos.
 - * c) Evitar azúcares simples.
 - d) Ingerir comidas frecuentes y poco copiosas.
-
- 49) Según Nelson, en pacientes con síndrome nefrótico que necesariamente deben reducir peso ¿cuál es la pérdida de peso recomendada para evitar el catabolismo del tejido corporal magro?
- a) 150 gr/semana.
 - * b) 350 gr/semana.
 - c) 500 gr/semana.
 - d) 600 gr/semana.
-
- 50) Según Nelson, en un programa de control del peso para adolescentes ¿cuál es el objetivo fundamental del tratamiento?
- a) Pérdida de peso corporal de 450 gr/semana.
 - * b) Incorporación de pautas adecuadas de alimentación y actividad.
 - c) Disminución de la ingesta energética de 50 kcal/día.
 - d) Flexibilidad en la modificación para acomodarse al estilo de vida.
-
- 51) Según Nelson, de las recomendaciones dietéticas para un niño de 8 años de edad con síndrome de Down ¿cuál es la recomendación calórica?
- a) 10,1 kcal/cm de altura.
 - b) 13,5 kcal/cm de altura.
 - * c) 16,1 kcal/cm de altura.
 - d) 18,5 kcal/cm de altura.
-
- 52) Según Nelson, para un niño de 14 años de edad y 45 kg de peso corporal ¿cuál es la necesidad media de agua en condiciones normales?
- a) 1.500 ml/día.
 - b) 1.800 ml/día.
 - c) 2.000 ml/día.
 - * d) 2.300 ml/día.
-
- 53) Según Nelson, en pacientes adultos con cistinuria en tratamiento con agentes para alcalinizar la orina y disminuir la tendencia a formar cálculos de cistina ¿qué alimento debería suprimirse de la alimentación?
- a) Almendras.
 - b) Acelga.
 - c) Remolacha.
 - * d) Lentejas.

54) Según Navarro, de los instrumentos del proceso de formación en la Educación Popular ¿qué favorece la concreción de las técnicas participativas en el proceso de aprendizaje?

- * a) Desarrollar un proceso colectivo de discusión y reflexión.
- b) Definir los contenidos más relevantes mediante la examinación del material.
- c) Beneficiar el contacto interpersonal como estímulo del proceso de aprendizaje.
- d) Comprender el propósito y manejo de la actividad.

55) Según Dever, ¿qué tipo de epidemia es, cuándo el agente causal se transmite en la comida?

- a) Progresiva.
- b) De propagación.
- * c) De origen común.
- d) Transmitida.

56) En una medición epidemiológica ¿para qué se utiliza la prueba de chi cuadrado?

- * a) Permite comparar una frecuencia observada con una distribución de frecuencia esperada.
- b) Permite conocer la probabilidad de haber cometido un error o acierto, dado los resultados obtenidos.
- c) Permite definir el efecto que puede tener una diferencia significativa estadísticamente.
- d) Permite determinar la magnitud de un problema y la necesidad de más análisis.

57) Según Dever, ¿qué se recomienda para evitar la falacia ecológica en la utilización e interpretación de tasas?

- * a) Obtener indicadores de denominadores que incluyan el grupo poblacional completo o la mayor parte del mismo.
- b) Determinar las prioridades de los problemas de salud y la consiguiente planificación programática.
- c) Estandarizar la tasa para quitarle el efecto producido por las diferencias de composición.
- d) Conocer las tasas específicas por edad y sexo de todas las poblaciones a comparar.

58) Según Navarro, de los materiales didácticos que estimulan los sentidos ¿para qué se utiliza la pancarta?

- a) Para verificar si se logró el objetivo propuesto.
- * b) Para despertar interés.
- c) Para determinar el objetivo a alcanzar en la reunión.
- d) Para juzgar el valor de las ideas.

59) Según Roggiero, de los parámetros bioquímicos que reflejan el estado nutricional ¿qué ventaja presenta la evaluación de la albuminemia?

- a) Reactante negativo de fase aguda.
- b) Vida media prolongada.
- * c) Representa el 25% de la síntesis hepática de proteínas.
- d) Alto pool corporal.

60) Según Roggiero, de las etapas del tratamiento nutricional de la desnutrición grave durante la recuperación nutricional propiamente dicha, ¿cuál es el costo energético por cada gramo de peso que se recupera?

- a) 4 kcal.
- b) 5,5 kcal.
- * c) 7,5 kcal.
- d) 9 kcal.

-
- 61) Según Roggiero, en niños malnutridos al momento de ingresar al hospital y con poco apetito ¿cuál es la densidad calórica recomendada de la alimentación ofrecida por vía oral?
- a) 1,00 kcal/gramo.
 - b) 1,15 kcal/gramo.
 - * c) 1,30 kcal/gramo.
 - d) 1,45 kcal/gramo.
-
- 62) Según Roggiero, en el tratamiento dietario de la desnutrición en niños mayores de 2 años de edad ¿cuál es la recomendación para calcular el aporte calórico en la etapa de recuperación nutricional de acuerdo a las kcal para alcanzar el peso ideal?
- a) Considerar un peso de referencia correspondiente al percentil 50 para la edad.
 - * b) Utilizar como parámetro de referencia al percentil 50 de peso para la talla.
 - c) Calcular el requerimiento energético sobre la base del peso actual esperable para la edad.
 - d) Aumentar al gasto calórico normal para la edad el peso que debe ganar por día.
-
- 63) Según Casanueva, de las técnicas de evaluación dietética ¿qué desventaja presenta el recordatorio de 24 horas?
- * a) Requiere de gran capacitación para lograr reproducibilidad.
 - b) Requiere de amplia colaboración por parte del entrevistado.
 - c) El entrevistado puede alterar su dieta habitual con o sin intención.
 - d) Es necesaria la validación previa para asegurar su confiabilidad.
-
- 64) Según Casanueva, de las técnicas de evaluación antropométrica ¿cuál es el error técnico aceptable en la medición del perímetro cefálico?
- a) Menor a 0,50 mm.
 - * b) Menor a 1,00 mm.
 - c) Menor a 1,50 mm.
 - d) Menor a 1,75 mm.
-
- 65) Según Nelson, en el tratamiento dietético de una niña de 9 años en hemodiálisis ¿cuál es la recomendación de energía basada en la talla - edad y en el peso seco?
- a) 65 kcal/kg.
 - b) 75 kcal/kg.
 - * c) 85 kcal/kg.
 - d) 95 kcal/kg.
-
- 66) Según Nelson, ¿cuál es la recomendación dietética adecuada para un paciente con síndrome del colon irritable?
- a) Utilizar sorbitol en reemplazo de sacarosa.
 - b) Permitir el consumo libre de pepino.
 - c) Indicar la ingesta libre de manteca.
 - * d) Evitar alimentos con alto contenido de fructosa rafinosa.
-
- 67) En el tratamiento dietético de pacientes con litiasis renal por ácido úrico ¿qué alimento podría indicarse por ser el de menor contenido en purinas cada 100 gramos?
- a) Coliflor.
 - b) Harina de avena.
 - c) Germen de trigo.
 - * d) Almendras.

68) ¿Qué alimento puede incluirse en las dietas con control de tiramina?

- a) Habas.
 - b) Chorizo.
 - * c) Tomate.
 - d) Levadura.
-

69) Según Medin, ¿cuál es el valor de pH en el que se considera deteriorado al pescado?

- a) Igual o mayor a 6.
 - b) Igual o mayor a 6,5.
 - c) Igual o mayor a 7.
 - * d) Igual o mayor a 7,5.
-

70) ¿Qué pescado es el de menor contenido graso?

- * a) Pejerrey.
 - b) Caballa.
 - c) Salmón.
 - d) Arenque.
-

71) Según Medin, para asegurar la calidad higiénico-sanitaria y lograr la carne blanca, desmenuzable y que se separe de la espina ¿cuál es la temperatura óptima de cocción del pescado?

- a) 70°C en el centro del alimento.
 - b) 75°C en el centro del alimento.
 - * c) 80°C en el centro del alimento.
 - d) 85°C en el centro del alimento.
-

72) Según Guerrero, de los controles operativos en la administración de servicios de alimentos ¿cuál es un propósito de la supervisión?

- * a) Mantenimiento de una mejora permanente en la calidad del servicio.
 - b) Detección de las necesidades de capacitación acerca de las operaciones realizadas.
 - c) Identificación de los recursos físicos que facilitan o limitan la eficiencia en el trabajo.
 - d) Información al personal acerca de los beneficios de la supervisión.
-

73) Según Guerrero, de los sistemas de control en la administración del servicio de alimentos ¿qué ventaja puede obtenerse en la determinación de los volúmenes de mercadería para el abastecimiento y para los costos del inventario?

- a) Cálculo exacto de los volúmenes de víveres basándose en las metas.
 - b) Obtención de gastos periódicos por concepto de víveres.
 - * c) Mayor oportunidad para sistematizar los controles.
 - d) Menor control físico de los alimentos.
-

74) Según Nelson, en pacientes que consumen aceite mineral como laxante ¿cuál es la sugerencia dietética para evitar los efectos adversos?

- a) Consumirlo inmediatamente después de las comidas.
- * b) Consumirlo separado de las comidas por un mínimo de 2 horas.
- c) Consumirlo inmediatamente antes de las comidas.
- d) Consumirlo durante las comidas con al menos 200 ml de agua.

75) ¿Qué producto alimenticio es un embutido cocido no emulsionado?

- * a) Morcilla.
 - b) Salchichas.
 - c) Chorizo.
 - d) Mortadela.
-

76) ¿Cuál es la actividad de agua mínima, para el crecimiento del microorganismo clostridium perfringens?

- a) 0,65.
 - b) 0,75.
 - c) 0,85.
 - * d) 0,95.
-

77) En pacientes con anemia ¿la deficiencia de qué nutriente causa la formación de eritrocitos inmaduros?

- a) Vitamina C.
 - * b) Vitamina B 12.
 - c) Hierro.
 - d) Cobre.
-

78) Según Rojas Montenegro, en la madre adolescente ¿cuál es el aumento de la necesidad calórica durante los primeros 6 meses de lactancia?

- a) 300 kcal/día.
 - b) 450 kcal/día.
 - * c) 650 kcal/día.
 - d) 800 kcal/día.
-

79) Según Medin, para asegurar la calidad organoléptica de la prestación del servicio de alimentos de comidas calientes ¿cuál es el tiempo y la temperatura aproximados que mantienen el calor las bandejas isotérmicas?

- a) 30 minutos - 65°C.
 - * b) 45 minutos - 60°C.
 - c) 60 minutos - 65°C.
 - d) 75 minutos - 60°C.
-

80) Según Rojas Montenegro, en el tratamiento dietario del niño con síndrome nefrótico ¿cuál es el aporte de líquidos correspondiente a las pérdidas insensibles?

- a) 300 cc/m² de SC/día.
 - b) 450 cc/m² de SC/día.
 - * c) 600 cc/m² de SC/día.
 - d) 750 cc/m² de SC/día.
-

81) Según Guerrero, de las estrategias para la solución de conflictos ¿qué premisa corresponde a la solución por transacción?

- * a) Se favorece el planteamiento de alternativas de solución por parte de todos los involucrados.
- b) Se estimula la comunicación y desarrollo técnico del individuo para participar en el encuentro de soluciones.
- c) Se demuestra con métodos científicos las acciones correctas a cada involucrado y se explican todas las incógnitas.
- d) Se exponen los elementos de forma descriptiva y equitativa, señalando los objetivos y misión del servicio.

82) ¿Cuál es el pigmento característico de la remolacha?

- a) Antocianina.
- b) Antoxantina.
- * c) Betalaina.
- d) Catequina.

83) Según Medin, luego de abierto el envase de un corte de carne vacuna envasada al vacío y conservada a 2° C ¿Cuál es el tiempo máximo en el que debe consumirse?

- a) 1 día.
- b) 2 días.
- * c) 3 días.
- d) 4 días.

84) Según Medin, en la cocción por fritura cuando se incorpora el alimento a 10° C en aceite a 210° C ¿cuál es la relación alimento - aceite óptima?

- a) 1 parte de alimento en 3 de aceite.
- b) 1 parte de alimento en 5 de aceite.
- c) 1 parte de alimento en 7 de aceite.
- * d) 1 parte de alimento en 10 de aceite.

85) Según Medin, de las preparaciones a base de frutas ¿cuál es la concentración de azúcar en las frutas confitadas?

- a) 40%.
- b) 50%.
- c) 60%.
- * d) 70%.

86) Según Nelson, en el tratamiento con almidón de maíz de pacientes con glucogenosis de tipo I con glucemia normal ¿cuál es la dosis a ingerir para mantener la glucemia relativamente constante?

- a) 1 gramo de almidón de maíz por kg de peso corporal cada 6 horas.
- * b) 2 gramos de almidón de maíz por kg de peso corporal cada 6 horas.
- c) 3 gramos de almidón de maíz por kg de peso corporal cada 6 horas.
- d) 4 gramos de almidón de maíz por kg de peso corporal cada 6 horas.

87) Según Casanueva, en el tratamiento dietético del paciente con ascitis ¿cuál deberá ser el aporte diario de sodio?

- a) 10 mEq.
- * b) 50 mEq.
- c) 100 mEq.
- d) 140 mEq.

88) Según Roggiro, en pacientes con anemia por deficiencia dietética de ácido fólico ¿qué alimento debería indicarse por ser el de mayor contenido en folatos?

- * a) Espinaca.
- b) Leche.
- c) Papa.
- d) Huevo.

89) Según Roggiero, en la desnutrición crónica ¿cuál es la causa de la alteración del metabolismo del cinc?

- * a) Lactancia prolongada por más de un año.
- b) Disminución de los requerimientos.
- c) Deficiente absorción en la mucosa duodenal.
- d) Descenso de la excreción urinaria.

90) ¿Qué nutriente tiene por función participar en la contracción muscular y la irritabilidad nerviosa?

- a) Cobre.
- b) Flúor.
- c) Selenio
- * d) Sodio.

91) Según Casanueva, ¿cuál es el tiempo promedio que transcurre entre la falta de ingestión de vitamina A y la aparición de datos clínicos de deficiencia?

- a) 3 meses.
- b) 9 meses.
- * c) 18 meses.
- d) 36 meses.

92) Según Nelson, ¿cuál debería ser la recomendación dietética en pacientes que ingieren aspirinas?

- a) Prevenir sobre el consumo de suplementos con ácido paraaminobenzoico.
- * b) Subrayar la ingesta de alimentos ricos en ácido ascórbico.
- c) Ilustrar sobre la necesidad de restringir el consumo de sodio.
- d) Indicar la ingesta de alimentos ricos en potasio.

93) ¿Qué acción corresponde al músculo temporal?

- * a) Elevar el maxilar inferior.
- b) Producir movimientos de diducción.
- c) Producir movimientos de lateralidad.
- d) Proyectar hacia adelante el maxilar inferior.

94) ¿Qué músculo tiene por acción dirigir la lengua hacia arriba y atrás aplicándola contra el velo del paladar?

- * a) Estilogloso.
- b) Geniogloso.
- c) Transverso.
- d) Lingual inferior.

95) ¿Cómo se denomina el conducto principal del aparato excretorio del páncreas?

- a) Oddi.
- b) Vater.
- * c) Wirsung.
- d) Santorini.

96) En la enfermedad de von Gierke que se caracteriza por hipoglicemia de ayuno, acidosis láctica, falla de crecimiento, hiperlipidemia e hiperuricemia ¿qué enzima se encuentra afectada?

- a) Glicógeno sintetasa.
- b) Fosforilasa muscular.
- * c) Glucosa 6 fosfatasa.
- d) Quinasa AMP-cíclico dependiente.

97) Según Rojas Montenegro, ¿cuál es el requerimiento de hierro absorbido para el crecimiento entre los 2 y 8 años de edad?

- * a) 0,23 mg/día.
 - b) 0,32 mg/día.
 - c) 0,41 mg/día.
 - d) 0,53 mg/día.
-

98) Según Rojas Montenegro, en niños sanos ¿a qué edad se iguala con los adultos la secreción de ácido clorhídrico en el estómago?

- a) 12 meses.
 - b) 18 meses.
 - * c) 24 meses.
 - d) 30 meses.
-

99) Según Rojas Montenegro, ¿a qué edad aproximada aparece el mecanismo por el cual los alimentos sólidos colocados en la parte anterior de la lengua son transferidos de ella a la faringe?

- a) 4 meses.
 - * b) 7 meses.
 - c) 9 meses.
 - d) 12 meses.
-

100) ¿Cuál es el órgano específico de absorción de la vitamina B 12?

- a) Estómago.
- b) Duodeno.
- c) Yeyuno.
- * d) Íleon.