

1) Según Medin, en la cocción por fritura cuando se incorpora el alimento a 20° C en aceite a 210°C

¿Cuál es la relación alimento-aceite óptima?

- a) 1 parte de alimento en 3 de aceite.
- * b) 1 parte de alimento en 5 de aceite.
- c) 1 parte de alimento en 7 de aceite.
- d) 1 parte de alimento en 10 de aceite.

2) Según Medin, ¿Qué factor disminuye la absorción lipídica durante la fritura?

- a) Temperaturas menores a 180°C.
- b) Mayor tiempo hasta la formación de costra.
- * c) Cocción del alimento en crudo.
- d) Agregado de huevo en la preparación.

3) Según Medin, por las reacciones químicas inducidas durante la fritura, en la práctica ¿Cuándo se debe descartar el aceite?

- * a) Cuando durante la fritura se produce espuma.
- b) Cuando se producen colores claros durante la cocción.
- c) Cuando disminuye la viscosidad del aceite.
- d) Cuando no se alcanza el punto de humo.

4) Según Rojas Montenegro, ¿Cuál es el requerimiento de hierro absorbido para el crecimiento entre los 6 y 12 meses de edad?

- a) 0.23 mg/día.
- b) 0.32 mg/día.
- c) 0.41 mg/día.
- * d) 0.53 mg/día.

5) Según la Ley Básica de Salud, ¿A qué nivel de atención corresponden las acciones de coordinación e implementación de la información y vigilancia epidemiológica y sanitaria?

- * a) Al primer nivel de atención.
- b) Al segundo nivel de atención.
- c) Al tercer nivel de atención.
- d) Al cuarto nivel de atención.

6) Según Dabas y Perrone, ¿Qué promueven las prácticas interactivas que se desarrollan en el nivel de redes intersectoriales?

- a) La historización del diagnóstico sanitario.
- b) La producción de datos epidemiológicos.
- c) El intercambio sobre problemas institucionales.
- * d) La cultura del relacionamiento.

7) Según Bonazzola, ¿Cuáles son las limitaciones que el sistema de salud en Argentina presenta con respecto a la población y su cobertura?

- a) La centralidad de la asistencia y la falta de inversión.
- * b) La menor cobertura y accesibilidad a la atención de la población.
- c) La desigualdad de recursos y la ausencia de políticas de salud.
- d) La disparidad de las prestaciones y la formación del recurso humano.

-
- 8) Según la Ley Orgánica de Comunas, ¿Cuál de las siguientes afirmaciones expresan uno de los principios básicos que rigen esta ley?
- a) Asegurar el desarrollo sustentable.
 - b) Cuidar el interés general de la Ciudad de Buenos Aires.
 - * c) Promover una gestión pública participativa.
 - d) Promover el desarrollo de mecanismos de democracia directa.
-
- 9) Según la Ley Orgánica de Comunas, ¿Cómo se define la naturaleza jurídica de las mismas?
- a) Unidades políticas territoriales que tiene a su cargo la totalidad del presupuesto del GCBA.
 - * b) Unidades de gestión política y administrativa descentralizada con competencia territorial.
 - c) Unidades geográficas integrantes de una red metropolitana coordinada por niveles.
 - d) Unidades departamentales administrativas del GCBA.
-
- 10) El Título II de la Ley Básica de Salud, se refiere a los recursos de salud, ¿Cómo se define a los mismos?
- a) Los recursos físicos y materiales necesarios para realizar las prácticas de salud, especialmente los que refieren a la aparatología médica, medicamentos e insumos médicos.
 - * b) Las personas físicas o jurídicas que desarrollan actividades de promoción, prevención, recuperación y rehabilitación, investigación y docencia, fiscalización y control, cobertura de salud, y cualquier otra actividad vinculada con la salud humana.
 - c) Todos los efectores que componen el sistema de salud: Hospitales Generales de Agudos, Hospitales Generales de Niños, Hospitales Especializados, Centros de Salud y Acción Comunitaria y Centro Médicos Barriales.
 - d) Todas las personas que desarrollan actividades vinculadas con la salud humana, en el ámbito de la Ciudad de Buenos Aires y los efectores de salud en que las mismas trabajan.
-
- 11) Según Samaja, ¿A qué fase y momento corresponde el planteamiento del estado del arte?
- a) Fase dos, momento A.
 - b) Fase tres, momento B.
 - * c) Fase uno, momento C.
 - d) Fase cuatro, momento D.
-
- 12) ¿Cuál es el motivo por el cual los pacientes que presentan insuficiencia renal crónica desarrollan anemia?
- a) Aumento de toxinas que destruyen los glóbulos rojos.
 - b) Incapacidad de filtrar los glóbulos rojos en el glomérulo.
 - * c) Insuficiente producción de eritropoyetina.
 - d) Hemorragias por aumento de fragilidad capilar.
-
- 13) Según Guerrero, describe tres modelos de salud: mágico, empírico y científico, ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de la presencia actual del modelo empírico?
- a) Curanderos.
 - b) Sacerdotes.
 - * c) Automedicación.
 - d) Prescripción médica.
-
- 14) Según Guerrero, ¿Cómo se denomina a la tasa que refiere un evento de una parte de la población?
- a) Tasa cruda.
 - * b) Tasa específica.
 - c) Tasa ajustada.
 - d) Tasa global.

- 15) Usted está trabajando en un centro de salud y necesita tener algunos datos epidemiológicos. Para calcular una tasa: en el numerador ubica cantidad de individuos que murieron durante un período determinado y en el denominador cantidad de sujetos que estaban en riesgo de morir durante el mismo período. ¿Qué tasa está calculando con esta operación?
- * a) Tasa de mortalidad.
 - b) Tasa de morbilidad.
 - c) Tasa de mortalidad específica.
 - d) Tasa de prevalencia.
-
- 16) ¿Qué estamos calculando si para una enfermedad establecemos la relación de la incidencia en personas con un factor de riesgo sobre la incidencia en personas sin este factor de riesgo?
- * a) Riesgo relativo.
 - b) Riesgo nominal.
 - c) Riesgo absoluto.
 - d) Reducción de riesgo relativo.
-
- 17) ¿Cuál de la medida de dispersión que describe los datos que se agrupan alrededor de la media?
- a) Variación intercuartilar.
 - b) Coeficiente de variación.
 - c) Variación.
 - * d) Desvío estándar.
-
- 18) ¿Cuándo se emplea la prueba "T" de Student?
- a) Cuando la distribución "Z" es mayor a medida que aumenta la muestra.
 - * b) Cuando se desconoce la verdadera media y desvío estándar de la población.
 - c) Cuando se conoce la verdadera media y desvío estándar de la población.
 - d) Cuando difiere completamente a la distribución poblacional.
-
- 19) ¿Cuál es el diseño más adecuado para investigar lo que piensa determinada comunidad sobre cierta situación?
- a) Longitudinal.
 - b) Secuencial aleatorio.
 - c) De cohorte.
 - * d) Encuesta.
-
- 20) ¿Cuál de los siguientes enunciados define la "hipótesis de nulidad"?
- a) La presencia de diferencias entre la hipótesis y los valores supuestos.
 - b) La nulidad de la hipótesis.
 - * c) La ausencia de diferencias entre valores supuestos e hipótesis.
 - d) La regularidad de la hipótesis.
-
- 21) ¿Qué diseño de estudio sería el más adecuado para investigar acerca de los factores de riesgo de una enfermedad?
- a) Ensayo clínico.
 - b) Caso-control.
 - c) Corte transversal.
 - * d) Cohorte.

- 22) Según Bonazzola, ¿Qué aspectos son cada vez más importantes para el desarrollo de acciones eficaces frente a los nuevos problemas de salud y para la implementación de nuevas formas de atención?
- a) Creatividad y consensos sociales.
 - b) Estrategias sociales y viabilidad.
 - c) Negociación y eficacia.
 - * d) Protagonismo y contención social.
-
- 23) Según Pineda, si en una investigación sobre los factores que influyen en los postulantes a una Residencia de la CABA al momento de adjudicar un cargo para la selección de la sede, usted decide, para realizar el estudio, aplicar una encuesta a una muestra conformada por un porcentaje de postulantes según los inscriptos por especialidad. ¿Qué tipo de muestreo probabilístico está realizando?
- a) Aleatorio simple.
 - b) Sistemático.
 - c) Conglomerado.
 - * d) Estratificado.
-
- 24) Según la Ley Básica de Salud, ¿Cuál de los siguientes es un objetivo planteado en el artículo 14 del Capítulo I?
- * a) Desarrollar políticas sanitarias centradas en la familia para la promoción comunitaria de herramientas que contribuyan a disminuir la morbilidad materno-infantil.
 - b) Desarrollar políticas sanitarias centradas en la mujer para la prevención de enfermedades propias de la población femenina de la CABA.
 - c) Garantizar la capacitación sobre enfoques teóricos y prácticos para el abordaje interdisciplinario de la morbilidad materno-infantil.
 - d) Desarrollar políticas sanitarias y la capacitación en servicio de profesionales y técnicos centrada en la población infantil y los índices de morbilidad.
-
- 25) Según Medin, en un servicio de comidas ¿Cuál es la temperatura y tiempo de almacenamiento recomendado para la manzana?
- a) 0°C - 1 semana.
 - b) 7°C - 2 semanas.
 - c) 10°C - 1 semana.
 - * d) 0°C - 2 semanas.
-
- 26) Según Casanueva, ¿Cuál es el tiempo promedio que transcurre entre la falta de ingestión de vitamina C y la aparición de datos clínicos de deficiencia?
- * a) 3 meses.
 - b) 6 meses.
 - c) 9 meses.
 - d) 12 meses.
-
- 27) Según Rojas Montenegro, en la evaluación del crecimiento de la estatura entre los 6 y 11 años de edad ¿Cuál es la velocidad de crecimiento esperada?
- a) Entre 1.8 y 3.8 cm/año.
 - b) Entre 2.8 y 5.2 cm/año.
 - * c) Entre 3.8 y 6.2 cm/año.
 - d) Entre 4.2 y 5.8 cm/año.

- 28) Según Rojas Montenegro, ¿Cuál es una de las cinco proteínas que se considera más antigénica de la leche de vaca?
- * a) Beta-lactoglobulina.
 - b) Beta-lactoalbúmina.
 - c) Alpha-lactoglobulina.
 - d) Gamma-lactoalbúmina.
-
- 29) Según Rojas Montenegro, en el soporte nutricional del niño ¿Qué factor influye en la selección de la fórmula enteral?
- a) Contenido de lactosa.
 - b) Tipo de ácido graso.
 - c) Cantidad de fibra.
 - * d) Capacidad de absorción.
-
- 30) Según Casanueva, de las medidas dietéticas preventivas del cáncer de estómago ¿El consumo de qué alimento está definido que previene su aparición?
- a) Leche y productos lácteos.
 - * b) Frutas y verduras.
 - c) Alimentos ricos en almidones.
 - d) Carne y huevo.
-
- 31) Según Casanueva, de los indicadores para evaluar el estado de nutrición del hierro ¿Qué característica presenta la ferritina?
- a) Es un indicador temprano de la incapacidad del organismo para mantener una eritropoyesis normal.
 - b) Permite reconocer los casos en los que la disminución de la eritropoyesis se debe a una deficiencia de hierro.
 - * c) Se altera en presencia de infecciones, inflamaciones y algunas enfermedades neoplásicas y autoinmunes.
 - d) Es un indicador sensible de un aporte dietético insuficiente de hierro.
-
- 32) Según Nelson, ¿Qué recomendación integra el tratamiento del paciente con cistinuria?
- a) Aumento de la ingesta dietética de metionina.
 - b) Aumento de la ingesta dietética de sodio.
 - c) Aumento de la ingesta dietética de proteínas.
 - * d) Disminución de la ingesta dietética de alimentos ácidos.
-
- 33) Según Nelson, de los problemas gastrointestinales más frecuentes asociados a la alimentación por sonda en adultos ¿Cuál puede ser la causa de estreñimiento?
- a) Atrofia intestinal.
 - b) Osmolalidad excesiva.
 - * c) Insuficiente volumen de la dieta.
 - d) Medicamentos administrados con la alimentación.
-
- 34) Según Nelson, ¿Cuál es el valor de laboratorio que cambia por efecto del envejecimiento y tiene importancia clínica?
- * a) Perfil de lípidos séricos.
 - b) Albúmina sérica.
 - c) Electrolitos séricos.
 - d) Creatinina sérica.

- 35) Según Arenas Marquez, para evitar los efectos adversos que representa el bajo peso en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), ¿Qué condición determina el inicio de la intervención nutricional?
- a) Pérdida de peso involuntaria mayor al 10% en los últimos 6 meses.
 - b) Pérdida de peso mayor al 5% en los últimos 3 meses.
 - * c) Índice de masa corporal menor de 21.
 - d) Índice de masa corporal menor de 18,5.
-
- 36) Según Arenas Marquez, en la terapia nutricional del paciente con trasplante de pulmón ¿Cuál es la necesidad de proteínas en promedio durante el posoperatorio inmediato?
- a) 1 gramo de proteína/kg/día.
 - * b) 2 gramos de proteína/kg/día.
 - c) 3 gramos de proteína/kg/día.
 - d) 4 gramos de proteína/kg/día.
-
- 37) Según Arenas Marquez, en el tratamiento nutricional del adulto mayor ¿Qué signo de alerta permite identificar aquellos pacientes que pueden beneficiarse con acciones de apoyo nutricional?
- a) Índice de masa corporal mayor de 29.
 - b) Albúmina sérica menor de 3.0 g/dl.
 - * c) Colesterol sérico por debajo de 160 mg/dl.
 - d) Pérdida de peso en los últimos 3 meses de 6 kg o más.
-
- 38) Según Arenas Marquez, en el apoyo nutricional del adulto mayor ¿Cuál es el promedio de líquidos que se debe aportar para evitar la deshidratación?
- * a) 1 ml/kcal/día.
 - b) 1,5 ml/kcal/día.
 - c) 20 ml/kg/día.
 - d) 40 ml/kg/día.
-
- 39) Según Arenas Marquez, de las incompatibilidades farmacológicas durante la administración de nutrición enteral ¿Qué medicamento puede producir intolerancia a la alimentación por sonda con síntomas como náuseas y vómitos?
- a) Antibióticos.
 - b) Antihistamínicos.
 - c) Corticoides.
 - * d) Antiinflamatorios.
-
- 40) Según Arenas Marquez, en un hombre sano cuando el crecimiento se ha detenido ¿Cuál es el porcentaje de disminución del gasto energético basal por década durante el resto de la vida?
- * a) 2%.
 - b) 4%.
 - c) 6%.
 - d) 8%.
-
- 41) Según Roggiero, en la clasificación de la desnutrición de acuerdo a la variación de peso en relación al lapso de tiempo conocido ¿Cuándo se considera severa la pérdida de peso?
- a) 1,5% de pérdida de peso en 1 semana.
 - * b) 2,5% de pérdida de peso en 1 semana.
 - c) 3,5% de pérdida de peso en 1 mes.
 - d) 4,5% de pérdida de peso en 1 mes.

42) Según Roggiero, en un niño con malnutrición grave ¿Cuál es un signo clínico de deshidratación moderada?

- a) Tiene somnolencia.
- b) La diuresis está muy disminuida.
- * c) Bebe líquidos con avidez.
- d) No tiene sed.

43) Según Roggiero, en la alimentación oral del niño malnutrido cuando se alimenta exclusivamente con fórmula láctea ¿Cuál es la primer medida a realizar para aumentar la densidad calórica?

- a) Agregar a la fórmula triglicéridos de cadena media.
- * b) Aumentar la concentración de la fórmula al 19%.
- c) Agregar aceite a la fórmula láctea.
- d) Adicionar glucosa a la fórmula láctea.

44) Según Nelson, ¿Qué efecto adverso puede provocar el uso de aceite mineral como laxante?

- a) Eructos.
- b) Distensión abdominal.
- c) Pirosis.
- * d) Pérdida de apetito.

45) Según Nelson, para una adolescente embarazada de 16 años de edad ¿Cuál es la recomendación proteica por kilogramo de peso durante el embarazo?

- a) 1,2 gramos.
- * b) 1,5 gramos.
- c) 1,8 gramos.
- d) 2,0 gramos.

46) Según Nelson, de las recomendaciones dietéticas para deportistas ¿Cuál es la dosis de hidratos de carbono que resulta adecuada ingerir durante la hora previa a la realización del ejercicio?

- a) 0,50 gr/kg de peso corporal.
- * b) 1 gr/kg de peso corporal.
- c) 1,50 gr/kg de peso corporal.
- d) 2 gr/kg de peso corporal.

47) Según Nelson, durante la fase inicial de la progresión dietética en el tratamiento de la anorexia nerviosa ¿Cuál debería ser el incremento energético estimado por semana?

- * a) 200 kcal.
- b) 400 kcal.
- c) 600 kcal.
- d) 800 kcal.

48) Según Navarro, en la planificación educativa ¿Para qué sirve el proceso de diagnóstico participativo?

- * a) Contribuir a dar mayor poder a la comunidad.
- b) Estudiar lo que se puede hacer en el contexto económico y social.
- c) Ponderar el peso del problema y sus causas.
- d) Cuantificar la importancia del problema.

49) Según Navarro, ¿Cuál es un criterio para la evaluación de una técnica educativa?

- a) Facilidad de la organización.
- b) Desarrollo de un proceso colectivo de discusión.
- * c) Comprensión del propósito y manejo de la actividad.
- d) Importancia de una experiencia de reflexión educativa común.

50) Según Navarro, ¿Cuál es un Principio Didáctico en Nutrición?

- a) Se concibe el aprendizaje como un proceso dinámico, pero no lineal.
- b) Todos pueden aprender, pero hay factores que facilitan o retardan el proceso.
- c) Los educandos comprenden qué están haciendo y porqué lo están haciendo.
- * d) Es necesario vincular y reestructurar el saber popular con el científico.

51) Según Navarro, en un Proyecto de Educación en Nutrición ¿Qué actividad está incluida en la Fase Preparatoria de la etapa del Diagnóstico?

- a) Analizar las causas de los problemas priorizados.
- * b) Recopilar y revisar la información existente.
- c) Identificar los problemas y necesidades alimentarias.
- d) Proporcionar una base para la planificación participativa.

52) Según Bartrina, para las personas de edad avanzada que no requieran modificación estricta en su dieta ¿Cuál es la distribución recomendada para la ingesta diaria de energía?

- a) Desayuno 10% - almuerzo 40% - merienda 10% - cena 40%.
- b) Desayuno 20% - almuerzo 35% - merienda 10% - cena 35%.
- * c) Desayuno 25% - almuerzo 35% - merienda 15% - cena 25%.
- d) Desayuno 30% - almuerzo 40% - merienda 10% - cena 20%.

53) Según Guerrero Ramo, de los controles operativos en un Servicio de Alimentación ¿Cuál es el método más común para supervisar de forma indirecta?

- * a) Avance de programas.
- b) Entrevista.
- c) Asesorías específicas.
- d) Recorridos.

54) Según Casanueva, ¿Cuál es el rango de valor de Índice de Masa Corporal que se asocia a desnutrición marginal en adultos?

- a) 16.50 a 18.
- * b) 17 a 18.49.
- c) 18 a 19.49.
- d) 18.50 a 19.99.

55) Según Casanueva, en el control dietético de la litiasis renal ¿Cuál debe ser el consumo aproximado de líquidos para lograr un volumen urinario mayor a 2 litros por día?

- a) 1.500 cc.
- b) 1.800 cc.
- * c) 2.300 cc.
- d) 2.800 cc.

56) Según Nelson, ¿Qué efecto puede presentarse con la deficiencia leve de niacina?

- a) Glositis.
- b) Depresión.
- * c) Anorexia.
- d) Edema.

57) Según Nelson, ¿Qué reacción adversa puede provocar el uso de corticoides?

- a) Disminución de la excreción urinaria de calcio.
- * b) Balance nitrogenado negativo.
- c) Antagonista débil del ácido fólico.
- d) Incremento de la excreción de ácido ascórbico.

58) Según Nelson, ¿Qué alimento es fuente significativa de biotina?

- a) Cereales integrales.
- b) Legumbres.
- c) Pescado.
- * d) Yema de huevo.

59) Según Casanueva, ¿Cuál es el consumo de líquidos recomendado en pacientes con insuficiencia renal crónica no terminal?

- a) Diuresis más 300 ml por las pérdidas insensibles.
- * b) Diuresis más 600 ml por las pérdidas insensibles.
- c) Diuresis más 900 ml por las pérdidas insensibles.
- d) Diuresis más 1.200 ml por las pérdidas insensibles.

60) Según Dever, de las cuatro dimensiones que tiene la validez de una medición ¿A qué se refiere la validez de cálculo?

- * a) Hasta qué punto los administradores están midiendo realmente lo que dicen medir.
- b) Al grado de medición de todos aquellos aspectos, dimensiones o componentes de lo que se pretende medir.
- c) Al grado en que es posible explicar o predecir lo que se pretende medir en forma prospectiva.
- d) Surge del sentido común al aparentar medir lo que se supone está midiendo.

61) Según Medin, ¿Qué pescado de origen marino es el de menor contenido graso?

- a) Dorado.
- b) Trucha.
- c) Salmón rosado.
- * d) Pescadilla.

62) Según Medin, ¿Cuál es la forma de preparación recomendada para el corte vacuno azotillo?

- a) Parrilla.
- b) Horno.
- c) Plancha.
- * d) Hervido.

63) Según Medin, ¿Qué alimento tiene un pH entre 4.5 y 4.7?

- a) Manzana.
- * b) Banana.
- c) Tomate.
- d) Papa.

- 64) Según Roggiero, de las etapas del tratamiento nutricional del niño desnutrido grave ¿Cuál es el costo energético que tiene cada gramo de peso que se recupera en la Fase III (recuperación nutricional propiamente dicha)?
- a) 3.5 kcal.
 - b) 5.5 kcal.
 - * c) 7.5 kcal.
 - d) 9.5 kcal.
-
- 65) Según Roggiero, en la etapa de recuperación nutricional propiamente dicha de un niño desnutrido con 12 kg de peso ¿Cuál debe ser el aporte diario de agua?
- a) 1.000 ml.
 - * b) 1.100 ml.
 - c) 1.200 ml.
 - d) 1.300 ml.
-
- 66) Según Rojas Montenegro, en el tratamiento conservador de un paciente pediátrico con insuficiencia renal aguda y 15 kg de peso corporal ¿Cuál debe ser el aporte calórico diario?
- a) 1.000 kcal.
 - b) 1.150 kcal.
 - * c) 1.250 kcal.
 - d) 1.500 kcal.
-
- 67) Según Rojas Montenegro, en el plan alimenticio del niño diabético para evitar alteraciones metabólicas que lleven a hipoglucemia ¿Cuál es la recomendación para cuando desarrolle actividad deportiva intensa y prolongada?
- * a) Suplemento alimentario antes del ejercicio y cada 30 minutos.
 - b) Suplemento alimentario 30 minutos antes del ejercicio y cada 60 minutos.
 - c) Suplemento alimentario en los primeros 30 minutos del ejercicio y cada 60 minutos.
 - d) Suplemento alimentario en los primeros 60 minutos del ejercicio y cada 30 minutos.
-
- 68) ¿Qué función cumplen las prostaglandinas como factor de protección de la mucosa gástrica?
- a) Neutraliza los aniones liberados por la células parietales.
 - * b) Propicia la producción de moco.
 - c) Estimula el factor de crecimiento epidérmico.
 - d) Favorece la unión de las células epiteliales en la membrana basal.
-
- 69) ¿Cómo se denomina el receptáculo excavado en la mucosa del duodeno, donde desemboca la porción intraparietal del conducto colédoco?
- * a) Ampolla de Vater.
 - b) Esfínter de Oddi.
 - c) Válvula de Heister.
 - d) Carúncula menor de Santorini.
-
- 70) Según las Directrices de Organización y Funcionamiento del Área de Alimentación y Dietoterapia, ¿Cuál es la función básica que se agrega en el Área de Alimentación de un Establecimiento Asistencial de Nivel II respecto a un Establecimiento de bajo riesgo?
- a) Gestión tendiente al logro de la seguridad alimentaria nutricional.
 - b) Atención asistencial del paciente, ambulatoria, domiciliaria y en internación.
 - c) Atención de pacientes que requieran dietoterapia especializada.
 - * d) Participación en el tratamiento terapéutico del paciente.

- 71) Según las Directrices de Organización y Funcionamiento del Área de Alimentación y Dietoterapia, ¿Cuál es el equipamiento que se agrega en la cocina dietoterápica respecto a la cocina general?
- a) Máquina universal.
 - b) Quemadores.
 - * c) Balanza con graduación mínima de 1 gramo.
 - d) Autoclave.
-
- 72) Según Medin, en la elaboración de espuma de crema de leche, ¿Qué función cumple el ácido cítrico al agregar jugo de limón en la elaboración?
- * a) Beneficia la formación de la película de proteína que rodea el glóbulo de aire incorporado con el batido.
 - b) Aumenta la viscosidad de la crema y así mejora la estabilidad final.
 - c) Actúa sobre las proteínas uniendo los enlaces disulfuro favoreciendo la interacción entre las mismas.
 - d) Aumenta la tensión superficial del agua que recubre la trama proteica de las burbujas.
-
- 73) ¿Qué producto alimenticio es un embutido crudo de pasta dura?
- a) Longaniza parrillera.
 - b) Mortadela.
 - * c) Salame.
 - d) Salchichón.
-
- 74) Según Medin, ¿Qué modificación de la estructura de la carne se produce a los 80°C durante la cocción?
- a) Las moléculas proteicas -actina y miosina- comienzan a desplegarse.
 - b) Las fibras musculares se acortan y expulsan el agua que las hidrata.
 - c) Comienza la desnaturalización del pigmento en hemicromo de globina.
 - * d) El jugo quedó retenido por el colágeno que a esa temperatura absorbe el agua.
-
- 75) Según Nelson, ¿Cuál es el tratamiento nutricional que puede resultar útil para niños con glucogenosis tipo IV?
- * a) Alimentación nocturna con almidón de maíz.
 - b) Aumento de la cantidad de proteínas en la dieta.
 - c) Contenido limitado de lactosa en la dieta.
 - d) Disminución de la ingesta de fructosa.
-
- 76) Según Nelson, ¿Cuál es la recomendación dietética para el paciente con síndrome del colon irritable?
- a) Incorporar a la dieta leche ligada con cacao.
 - b) Consumir leche con lactobacillus acidophilus.
 - * c) Limitar la ingesta de cafeína y alcohol.
 - d) Disminuir la ingesta de fibra dietética hasta 10 gr/día.
-
- 77) Según Rojas Montenegro, ¿Qué incluye el tratamiento dietético del niño que no come?
- * a) Respetar sus gustos, sus deseos y el apetito.
 - b) Ofrecer premios por la ingesta de varios bocados.
 - c) Recurrir a juegos durante la hora de la comida.
 - d) Servir porciones más grandes de las que por edad le corresponden.

78) Según Guerrero, de acuerdo al método epidemiológico para la lectura crítica de todo trabajo científico ¿Qué pregunta debe formularse el lector para juzgar la calidad del diseño de investigación?

- a) ¿Al leer la publicación es rápidamente comprensible?
- b) ¿Se utilizaron experiencias anteriores en el mismo tema?
- * c) ¿Cómo se miden o especifican las variables independientes y dependientes?
- d) ¿Están suficientemente definidos los objetivos para ser operables?

79) ¿Qué función corresponde al péptido inhibidor gástrico?

- * a) Aumenta la liberación pancreática de insulina.
- b) Aumenta la contracción de la vesícula biliar.
- c) Disminuye la secreción de ácido gástrico.
- d) Inhibe la evacuación gástrica.

80) Según Malagón Londoño, ¿Qué factor de etiqueta asistencial debe establecer el administrador del hospital para mantener el espíritu de humanidad y el respeto en la relación entre los trabajadores de la institución y las personas que se atienden en ella?

- a) Permitir a los pacientes escoger el médico tratante dentro de las limitaciones inevitables.
- b) Llamar siempre a las personas con términos impersonales de afecto para generar confianza.
- c) Priorizar la atención en aquello que refleje la mejor calidad de la atención sanitaria que brinda el establecimiento.
- * d) Dar las citas para consultas a intervalos sucesivos y no todos a la misma hora, para evitar molestias por sobrecupo.

81) Según Rojas Montenegro, en la elaboración de una fórmula láctea con leche de vaca fresca para un niño de 3 meses ¿Cuál es el porcentaje de azúcar que debe agregarse?

- a) 5%.
- * b) 6.5%.
- c) 10%.
- d) 12.5%.

82) Según Roggiero, para el tratamiento de la anemia en niños ¿Cuál es el alimento con mayor porcentaje de absorción del hierro?

- * a) Carne vacuna.
- b) Pescado.
- c) Pollo.
- d) Hígado.

83) Según Roggiero, para el tratamiento de anemia por deficiencia dietética de ácido fólico, ¿Qué alimento es el de mayor contenido en ácido fólico?

- a) Leche.
- b) Huevo.
- c) Papa.
- * d) Naranja.

84) Según Roggiero, de las formas de administración de fórmulas enterales en la renutrición de niños desnutridos ¿Qué caracteriza la administración por gavage?

- a) Indicada en aquellos casos en donde la mayor parte del valor calórico es provista por la fórmula.
- b) Se recomienda utilizar este método en las alimentaciones post-pilóricas.
- c) Es la combinación de las técnicas de infusión continua y gastroclisis para disminuir el riesgo de complicaciones.
- * d) Indicada en pacientes que no presentan vómitos, con buena función intestinal y que consumen alimentos por vía oral.

85) Según Rojas Montenegro, de los factores que afectan la terapia dietaria de un niño desnutrido con diarrea persistente y un peso corporal de 6 kg ¿Cuál es la capacidad gástrica a considerar en la recuperación nutricional?

- a) 180 cc.
- * b) 270 cc.
- c) 360 cc.
- d) 420 cc.

86) ¿Qué característica corresponde a la forma de cocción al vapor?

- a) No tiene pérdidas por sublimación o lixiviación.
- b) Durante el ablandamiento del alimento reduce la actividad enzimática.
- c) Por no tener medio líquido reduce las pérdidas por disolución y lixiviación.
- * d) La presencia de aire en el medio provoca pardeamiento enzimático y mayores pérdidas de vitaminas.

87) ¿Qué vegetal es el de menor contenido de sodio?

- a) Apio.
- b) Escarola.
- c) Remolacha.
- * d) Zapallito.

88) Según Guerrero Ramo, ¿Qué hábitos deben adquirir las personas prestadoras de servicios para aumentar la eficiencia?

- a) Practicar la educación continua.
- b) Pretender el bien común y la equidad.
- * c) Distinguir entre lo importante y lo urgente.
- d) Desarrollar una estructura orgánica y formal.

89) Según Rojas Montenegro, en la evaluación del estado nutricional en niños menores de 3 años de edad tanto sanos como desnutridos ¿A qué se debe la eficacia del indicador perímetro cefálico?

- a) Porque el crecimiento se expresa en el indicador que incluye edad, peso y talla.
- b) Porque a esa edad el crecimiento del perímetro se correlaciona con la relación peso/talla.
- * c) Porque el incremento del perímetro se relaciona estrechamente con el aumento de la talla.
- d) Porque incluye el crecimiento del hueso, de la grasa, del músculo y de la piel durante ese período.

-
- 90) Según Malagón Londoño, ¿Qué punto de partida debe adoptar el modelo de hospital del presente y del futuro?
- a) La efectividad de la gestión.
 - b) La eficiencia de la gestión.
 - c) La productividad de la gestión.
 - * d) La calidad total de la gestión.
-
- 91) Según Bartrina, de los factores que influyen en la elección de alimentos ¿Qué significan las costumbres en la configuración de los hábitos alimentarios en los grupos sociales?
- * a) Son las normas de comportamiento que se adquieren como miembro de un grupo social.
 - b) Son la expresión de la sociabilidad y reflejo de las emociones entre los integrantes de un grupo social.
 - c) Son la expresión de aspectos cognitivos que reflejan la interpretación del valor atribuido a cada alimento en un grupo social.
 - d) Son las características sociales que han impuesto a lo largo del tiempo y que progresivamente el grupo social ha interiorizado.
-
- 92) Según Bartrina, ¿Cuándo es imprescindible realizar encuestas de motivación alimentaria?
- a) Cuando en la realización de la encuesta poblacional, los encuestados evidencian falta de colaboración.
 - * b) Cuando el objetivo de los proyectos de evaluación de consumo precede a programas de educación nutricional.
 - c) Cuando los niveles de ingesta estimados durante un período de tiempo, se sitúan por debajo de la ingesta recomendada.
 - d) Cuando los datos obtenidos en encuestas previas sirven de indicadores sobre posibles errores en el comportamiento alimenticio.
-
- 93) Según Medin, de los conservadores químicos utilizados en productos alimenticios ¿Cuál es la principal acción del ácido sórbico?
- * a) Antimohos.
 - b) Antioxidante.
 - c) Antibacteriano.
 - d) Antiesporas.
-
- 94) Según Medin, ¿Cuál debe ser el pH final de la salsa mayonesa?
- a) 2,8.
 - * b) 3,8.
 - c) 4,8.
 - d) 5,8.
-
- 95) En el tratamiento dietético de un paciente adulto con cirrosis ¿Qué condimento podría indicarse libremente?
- a) Ají molido.
 - * b) Orégano.
 - c) Pimienta.
 - d) Sal fina.

96) Según Clínica Mayo, en el tratamiento dietético de un paciente adulto con hiperuricemia ¿Qué alimento debe evitarse por ser el de mayor contenido de purinas?

- * a) Anchoas.
- b) Pollo.
- c) Cerdo.
- d) Ternera.

97) Según Casanueva, de las técnicas para evaluar la dieta ¿Qué ventaja presenta la duplicación?

- * a) Permite cancelar algunas de las fuentes de variación en cuanto a la composición de los alimentos consumidos.
- b) Se requiere de poco tiempo para levantar los datos y por lo general es aceptada con mucha facilidad.
- c) Se puede utilizar para asociar el consumo habitual de alimentos con problemas de salud.
- d) Puede aplicarse a personas analfabetas, puesto que se lleva a cabo a través de un interrogatorio.

98) Según Casanueva, ¿Qué puntos de corte del Índice de Masa Corporal se considera normal en adultos?

- a) 18 - 25.
- * b) 18,5 - 24,9.
- c) 20,1 - 24,9.
- d) 20 - 25.

99) Según Casanueva, acorde a la recomendación de la OMS ¿Cuál es la edad apropiada para iniciar la ablactación?

- a) 3 meses.
- b) 4 meses.
- * c) 6 meses.
- d) 7 meses.

100) Según Casanueva, en fumadores activos para cubrir el mayor requerimiento de vitamina C, ¿Qué cantidad adicional de la misma se debe consumir?

- a) 20 mg/día.
- * b) 35 mg/día.
- c) 50 mg/día.
- d) 60 mg/día.