

-
- 1) Según Casanueva, ¿Cuál de los siguientes elementos resulta indispensable tener en cuenta al diseñar el plan de alimentación de un individuo, para satisfacer el aspecto psicoemocional de la dieta?
- a) La religión.
 - * b) La diversidad.
 - c) La actividad.
 - d) La cultura.
-
- 2) Según Casanueva, en un paciente adulto con enfermedad de Crohn cuyo peso actual es el 75% de su peso saludable, ¿Cuál es un indicador de riesgo nutricio alto?
- * a) Cambio en el peso habitual del 2% en una semana.
 - b) Valor de albúmina sérica menor a 3.5 g/dl.
 - c) Ingesta del 80% de la recomendación mayor a 5 días.
 - d) Reducción del 10% del peso real en un mes.
-
- 3) Según Casanueva, en la evaluación del estado de nutrición del adulto mayor ¿Qué ventaja presenta el empleo de la evaluación mínima?
- * a) No requiere ninguna prueba bioquímica.
 - b) No requiere ningún tipo de equipamiento.
 - c) No requiere estandarización.
 - d) No requiere validación.
-
- 4) Según Casanueva, en la evaluación del consumo de alimentos del anciano, para lograr un resultado confiable ¿Qué característica gerontológica es necesario tener en cuenta?
- a) La edad.
 - b) El estado de salud.
 - c) Las patologías concomitantes.
 - * d) La memoria.
-
- 5) Según Casanueva, en el fraccionamiento de la dieta del paciente hepatópata ¿Cuál es la utilidad de brindar una colación nocturna?
- * a) Mejora el balance nitrogenado.
 - b) Favorece la distribución de la ingesta de proteínas.
 - c) Disminuye el volumen de las preparaciones durante el día.
 - d) Evita la anorexia.
-
- 6) Según Casanueva, ¿Qué tratamiento dietético se recomienda para un paciente con trasplante renal que presenta hiperlipidemia?
- a) 35% de la energía de la dieta a partir de lípidos.
 - b) 25% de proteínas del valor calórico total.
 - * c) 25 gramos de fibra dietética al día.
 - d) 10 gramos de ácidos grasos poliinsaturados al día.
-
- 7) Según Casanueva, de los fármacos empleados en el trasplante renal, ¿Qué efecto colateral crónico puede producir la prednisona en el estado de nutrición del paciente?
- a) Hipertensión arterial.
 - * b) Úlcera gastrointestinal.
 - c) Anemia macrocítica.
 - d) Anorexia.

- 8) Según Samaja, en el transcurso de las primeras fases de un diseño de investigación, ¿Cuál es el momento en el que se pueden apreciar de manera sinóptica las principales decisiones que se han tomado?
- a) El de la formulación de los objetivos.
 - * b) El de la ideación del sistema de matrices de datos.
 - c) El de la explicitación del marco teórico.
 - d) El de la formulación de las hipótesis sustantivas.
-
- 9) De las enfermedades de origen microbiano transmitidas por alimentos o bebidas contaminadas, ¿Qué bacteria puede causar intoxicación?
- a) Salmonella.
 - b) Escherichia coli enteropatógena.
 - c) Listeria monocytogenes.
 - * d) Bacillus cereus.
-
- 10) Según Dabas y Perrone, ¿Qué es necesario para operacionalizar la estrategia de APS en el nivel de redes comunitarias?
- a) Generar espacios de resolución de la demanda espontánea y derivar los casos complejos.
 - b) Atender en los centros de salud y médicos barriales e implementar campañas de prevención.
 - c) Promover la multidisciplina entre los profesionales y técnicos de la salud.
 - * d) Priorizar la actividad comunitaria y la visita domiciliaria.
-
- 11) Según Pineda, en la investigación cualitativa, ¿Cómo se garantiza la credibilidad?
- a) Con la certeza de la generalización de los resultados de la muestra a la población en estudio.
 - b) Con la confiabilidad de un investigador externo que comprueba la adecuación de la estrategia seguida.
 - * c) Con la utilización de la observación persistente y focalizada.
 - d) Con la coherencia interna de los datos y la relación entre estos.
-
- 12) Según Rojas Montenegro, en el tratamiento de niños con falla en el progreso, ¿Cuál es el numerador de la fórmula para calcular las necesidades diarias de kcal/kg?
- a) 110 kcal/kg x peso actual/talla.
 - * b) 120 kcal/kg x peso ideal/talla.
 - c) 100 kcal/kg x peso ideal/talla.
 - d) 120 kcal/kg x peso actual/talla.
-
- 13) Según Arenas Marquez, en la terapia nutricional preoperatoria de pacientes con cáncer, ¿Cuál es la recomendación para disminuir la resistencia periférica a la insulina, la sed, el hambre y el estrés emocional?
- a) 2.000 ml de líquidos distribuidos en 4 tomas en las 24 horas previas, con 15% de hidratos de carbono y ayuno de 6 horas antes de la intervención quirúrgica.
 - * b) 200 ml de líquidos con 12.5% de carbohidratos, 2 horas antes de la inducción anestésica.
 - c) Cena previa a la operación con 80% de hidratos de carbono, 10% de proteínas, 10% de grasas y 8 horas de ayuno.
 - d) Última ingesta líquida de 250 ml con 5% de carbohidratos simples y 4 horas de ayuno.

-
- 14) Según Arenas Marquez, ¿Cuál es una de las principales causas de estreñimiento en pacientes con nutrición enteral?
- * a) Inmovilización.
 - b) Hipoalbuminemia.
 - c) Atrofia de la mucosa intestinal.
 - d) Ayuno prolongado.
-
- 15) En un adulto sano, ¿Cuántos dientes del tipo molares mayores se cuentan en cada mandíbula?
- a) 4.
 - * b) 6.
 - c) 8.
 - d) 12
-
- 16) Según Guerrero Ramo, de la estructura metodológica de las normas de operación del servicio ¿Qué aspecto incluyen los criterios y las políticas?
- a) La implementación de las funciones y los procedimientos.
 - b) El orden armónico y sistematizado de las operaciones.
 - * c) El enfoque primordial se dirige a satisfacer al usuario.
 - d) La cuantificación de los recursos humanos y materiales necesarios.
-
- 17) Según ASIS 2006, ¿Cuál es la primer causa de enfermedad no transmisible en residentes de la Ciudad de Buenos Aires?
- a) Sobrepeso y obesidad.
 - b) Infarto agudo de miocardio de primera vez.
 - c) Hipertensión arterial.
 - * d) Diabetes tipo 2.
-
- 18) Según Díaz Zagoya, en el control del apetito a largo plazo, ¿Qué efecto produce la hormona grelina?
- a) Estimula la secreción de insulina.
 - b) Disminuye la secreción pancreática.
 - c) Inhibe el apetito.
 - * d) Eleva el nivel de glucosa sanguínea.
-
- 19) Para un adulto sano de 60 kg de peso corporal ¿Cuál es la IDA máxima de sucralosa?
- * a) 900 mg.
 - b) 1.000 mg.
 - c) 1.100 mg.
 - d) 1.200 mg.
-
- 20) ¿Qué corte de carne vacuna se recomienda para elaborar preparaciones por calor húmedo?
- a) Cuadril.
 - b) Tapa de nalga.
 - c) Entraña.
 - * d) Matambre.
-
- 21) ¿Qué función cumple el huevo en la elaboración de crema pastelera?
- a) Es aporte de líquidos.
 - b) Es gelante.
 - * c) Es espesante.
 - d) Es agente estructural.

-
- 22) Según Medin, ¿Qué función desempeña en los amasados la incorporación de manteca al 3% del peso total de la harina de trigo?
- * a) Facilita que el gluten pueda absorber más agua y desarrollarse más fácil.
 - b) Retarda el desarrollo de las levaduras y enzimas protegiendo al gluten.
 - c) Disminuye la friabilidad y aumenta el hojaldrado de la masa.
 - d) Favorece el flavor al disminuir el volumen por adelgazamiento de la red de gluten.
-
- 23) Según Medin, durante la cocción del pan de harina de trigo a 230°C ¿Qué sucede cuando el interior de la pieza alcanza los 60°C?
- * a) Se deshidrata parcialmente la superficie.
 - b) Se desnaturalizan y coagulan las proteínas.
 - c) Se dextriniza el almidón en la superficie.
 - d) Se produce el pardeamiento no enzimático.
-
- 24) Según Medin, en la elaboración de merengue italiano ¿Qué técnica se recomienda para asegurar la destrucción del microorganismo salmonella?
- a) El tiempo de cocción de la clara será de 5 minutos a partir del punto de ebullición hasta obtener una consistencia suave y temblorosa.
 - * b) El recipiente con la clara y el azúcar debe estar en contacto con el vapor de agua producido de agua en ebullición.
 - c) Se somete la mezcla de clara y azúcar homogeneizada al calor hasta los 65°C en el interior.
 - d) Se prepara el merengue con 30% de azúcar por clara y se calienta a fuego mínimo hasta alcanzar 130°C.
-
- 25) Según Medin, ¿Qué temperatura máxima es aceptable para el transporte de carne vacuna congelada?
- a) -4°C.
 - b) -8°C.
 - * c) -12°C.
 - d) -16°C.
-
- 26) Según Arenas Marquez, ¿Cuál es el resultado de la interacción entre la administración del antibiótico tetraciclina y una dieta enteral rica en proteínas?
- a) Aumento de la toxicidad.
 - b) Aumento de los efectos adversos.
 - * c) Descontrol y alteración del efecto terapéutico.
 - d) Disminución de la biodisponibilidad.
-
- 27) Según Arenas Marquez, de los fármacos que interactúan con la dieta enteral, ¿Cuál es la recomendación al administrar el analgésico paracetamol?
- * a) Evitar en la dieta el alto contenido de carbohidratos.
 - b) Evitar la administración conjunta con la dieta.
 - c) Administrar dietas ricas en grasas.
 - d) Reducir la cantidad de proteínas de la dieta.

- 28) Según Arenas Marquez, en pacientes con enfermedad de Parkinson y teniendo en cuenta sólo el daño neurológico, ¿Cuál es considerada la mayor dificultad para asegurar una alimentación completa?
- a) Estreñimiento.
 - b) Ausencia de fibra en las fórmulas enterales.
 - c) Trastornos de la motilidad gastrointestinal.
 - * d) Disfagia.
-
- 29) En la digestión de las proteínas de la dieta, ¿Qué enzima actúa en la hidrólisis del aminoácido fenilalanina?
- a) Tripsina.
 - * b) Pepsina.
 - c) Carboxipeptidasa B.
 - d) Elastasa.
-
- 30) Según Díaz Zagoya, la adiposidad central es un predictor de la alteración en la tolerancia a la glucosa y se relaciona con la dislipidemia e hipertensión arterial, ¿Qué valor de la circunferencia de la cintura a la altura de la cresta iliaca representa un riesgo mayor para el varón de padecer síndrome dismetabólico?
- a) Mayor a 72 cm.
 - b) Mayor a 82 cm.
 - c) Mayor a 92 cm.
 - * d) Mayor a 102 cm.
-
- 31) Según Roggiero, de las manifestaciones bioquímicas del kwashiorkor, ¿Qué fenómeno ocurre en relación a la albúmina?
- a) Disminución de la frecuencia cardíaca.
 - b) Disminución de la tasa metabólica basal.
 - * c) Dilución plasmática por retención de agua en el espacio extracelular.
 - d) Movilización de aminoácidos del tejido muscular.
-
- 32) Según Roggiero, un paciente con anorexia nerviosa, ¿Qué alteración debe presentar en la primer semana de tratamiento para considerar que padece síndrome de realimentación?
- a) Hiperkaliemia e hiperfosforemia.
 - b) Anemia macrocítica.
 - * c) Insuficiencia cardíaca congestiva.
 - d) Deficiencia de riboflavina.
-
- 33) Según Guerrero Ramo, acorde a los procesos de sistematización del control de víveres en el Servicio de Alimentos para garantizar una rotación adecuada de la materia prima ¿Con qué frecuencia se deben renovar los alimentos de reserva?
- a) 1 mes.
 - * b) 2 meses.
 - c) 3 meses.
 - d) 4 meses.

- 34) Según Guerrero Ramo, de los factores del proceso evaluativo del Servicio de Alimentos ¿Qué política deberá observarse durante la evaluación?
- * a) Desarrollar las acciones secuenciales que permitan la continuidad en la verificación de los procesos o atributos a evaluar.
 - b) Diseñar la metodología que aplicarán personas no especializadas en este proceso y que permitan medir la calidad de la operación.
 - c) Establecer una escala que defina los criterios absolutos, lógicos y ordenados que discriminen los valores incluyendo todos los niveles.
 - d) Adecuar las fuentes de información, documentación o áreas a evaluar a los cambios dinámicos propios del tipo de operación.
-
- 35) Según el Programa Nacional de Garantía de Calidad de la Atención Médica, ¿Qué función corresponde al Nutricionista del Sector Internación?
- a) Intervenir en la tipificación de regímenes.
 - * b) Verificar el cumplimiento de las normas de bioseguridad.
 - c) Supervisar el registro correspondiente en la hoja de alimentación de la historia clínica.
 - d) Evaluar periódicamente la calidad de la alimentación brindada.
-
- 36) Según Navarro, en el rol de educador ¿Qué aspecto deberá considerar el Nutricionista en el desarrollo de una clase?
- a) Aprender que el resultado del esfuerzo personal es un proceso socio-interactivo condicionado por las actitudes y motivación de alumnos y del docente.
 - b) Establecer un ambiente de aprendizaje basado en el intercambio comunicativo y en relaciones socio-afectivas entre alumnos y docente.
 - * c) Estar atento al comportamiento y reacción de los alumnos e introducir las pausas que considere necesarias para mantener y renovar la motivación.
 - d) Lograr la adecuación de los contenidos y mensajes educativos desarrollados para optimizar el uso del material educativo y las técnicas aplicadas.
-
- 37) Según Navarro, ¿Cuál es un principio didáctico de utilidad para orientar la tarea educativa del profesional Nutricionista?
- a) El aprendizaje se da en etapas pero no es lineal.
 - * b) Se aprende mejor con el otro.
 - c) El aprendizaje se orienta hacia objetivos.
 - d) Se aprende organizando el conocimiento.
-
- 38) Según Guerrero Ramo, de los sistemas de distribución en un Servicio de Alimentos ¿Qué ventaja presenta el sistema mixto?
- * a) Aprovechamiento de las áreas no planificadas que se utilizan cuando aumenta la demanda.
 - b) Disminución de la inversión en tiempo y personal para la supervisión.
 - c) Posibilidad de brindar diferentes tipos de menús y con diferentes costos.
 - d) Verificación directa de la selección y presentación de los alimentos y preparaciones al comensal.
-
- 39) Según Roggiero, en la desnutrición ¿Qué origina la diarrea secretora de causa endógena?
- a) La solubilización micelar de la grasa neutra en la luz intestinal.
 - b) La acumulación de beta lipoproteínas en el epitelio intestinal.
 - c) La fermentación de los azúcares complejos por las bacterias fermentadoras.
 - * d) La hidroxilación de los ácidos grasos no absorbidos por parte de la flora colónica.

- 40) Según Roggiero, en el tratamiento dietario de la desnutrición de un niño con 15 kg de peso corporal y diarrea grave ¿Cuál deberá ser el aporte de agua por día?
- a) 1.550 ml.
 - b) 1.750 ml.
 - c) 1.950 ml.
 - * d) 2.150 ml.
-
- 41) Según Guerrero, en los estudios de cohortes ¿Cómo se resuelve desde el punto de vista estadístico la pérdida de personas bajo observación?
- * a) Con la utilización de la técnica de tabla de vida.
 - b) Con la administración de placebos a individuos de ambas cohortes.
 - c) Con la elección en forma aleatoria de un subgrupo no expuesto al riesgo.
 - d) Con el cálculo de la desigualdad relativa mediante el uso de la tabla tetracórica.
-
- 42) Según Guerrero, de los indicadores de morbilidad ¿Qué factor distorsiona la incidencia en el estudio de enfermedades crónicas?
- a) La cantidad de observaciones.
 - b) La evolución de la enfermedad.
 - * c) La edad de las personas.
 - d) La mortalidad de las personas en estudio.
-
- 43) Según Pineda, del modelo propuesto para la investigación participativa ¿Qué caracteriza al cuarto momento?
- a) La priorización de los problemas.
 - * b) La búsqueda de alternativas de solución.
 - c) La planificación y ejecución de un plan de acción.
 - d) La evaluación, retroalimentación y toma de decisiones.
-
- 44) Según Pineda, en la selección del tipo de estudio o diseño de investigación ¿Qué criterio es necesario considerar?
- * a) Los intereses y sesgos del investigador.
 - b) La definición de los objetivos de la investigación.
 - c) El análisis de información y construcción de hipótesis.
 - d) La elaboración del marco teórico.
-
- 45) Según Pineda, de las estrategias para seleccionar muestras en estudios cualitativos ¿Qué incluye el muestreo de máxima variabilidad?
- a) Un mínimo pequeño de casos con el fin de profundizar con ellos el tema de la investigación.
 - * b) Las diferentes posibilidades de las variables más importantes.
 - c) Un subgrupo con características similares a fin de estudiarlo en profundidad.
 - d) Los casos que tienen un impacto discernible e importante en los resultados del estudio.
-
- 46) Según Medin, cuando se almacena chocolate en ambientes inadecuados ¿A qué se debe la formación de manchas blancas en la superficie?
- a) Disolución del azúcar y recristalización en la superficie.
 - * b) Fundición de la grasa y migración a la superficie.
 - c) Desintegración de las partículas hasta un tamaño coloidal que se aglutinan en la superficie.
 - d) Condensación de vapor en la superficie que disuelve el azúcar de la mezcla.

-
- 47) En la elaboración de coberturas de chocolate, ¿Porqué se reemplaza grasa hidrogenada por manteca de cacao?
- a) Para regular la cristalización.
 - b) Para mejorar la oxidación de los taninos.
 - c) Para aportar mayor cuerpo.
 - * d) Para aumentar el punto de fusión.
-
- 48) En la elaboración de pan con harina de soja, ¿Cuál debe ser la proporción de harina de trigo en la mezcla?
- a) 20%.
 - b) 35%.
 - c) 50%.
 - * d) 70%.
-
- 49) En la elaboración de hojaldre, ¿Qué función cumple el agregado de jugo de limón?
- a) Mejora la cualidad elástica de la gliadina en su pl.
 - b) Aumenta la elasticidad de la masa en crudo.
 - * c) Reduce el pardeamiento no enzimático.
 - d) Favorece la interferencia del gluten.
-
- 50) En el área de recepción del Servicio de Alimentos, ¿Qué valor de pH justifica el rechazo de un corte de carne vacuna?
- a) 6,1.
 - b) 6,3.
 - c) 6,4.
 - * d) 6,6.
-
- 51) Según Rojas Montenegro. para asegurar una adecuada ingesta y aporte de energía durante la recuperación nutricional de un niño desnutrido con diarrea persistente, ¿Qué capacidad gástrica debe estimarse para un peso corporal de 8 kg?
- a) 200 cc.
 - b) 240 cc.
 - * c) 360 cc.
 - d) 480 cc.
-
- 52) Según Rojas Montenegro, ¿Cuál es la necesidad de agua en la primer semana de vida de un niño sano?
- * a) 85 cc / kg / día.
 - b) 100 cc / kg / día.
 - c) 120 cc / kg / día.
 - d) 150 cc / kg / día.
-
- 53) De los diferentes catárticos colónicos, ¿Cuál es el mecanismo de acción de la lactulosa?
- * a) Aumenta la osmolaridad y desciende el pH, inhibiendo la absorción de agua.
 - b) Aumenta la osmolalidad, estimulando la absorción de agua.
 - c) Estimula la actividad motora, inhibiendo la absorción de agua.
 - d) Estimula en forma refleja la peristalsis y la evacuación.

-
- 54) ¿Cuál es la causa en adultos de colestasis por obstrucción mecánica?
- a) Hepatitis alcohólica.
 - * b) Litiasis biliar.
 - c) Necrosis aguda masiva de hepatocitos.
 - d) Hipotrofia de ganglios linfáticos.
-
- 55) Según Nelson, para el paciente en tratamiento antineoplásico, ¿Cuál es la recomendación dietética si presenta náuseas y vómitos?
- a) Aumentar la densidad calórica de las preparaciones.
 - b) Seleccionar alimentos blandos y no secos.
 - * c) Brindar alimentos fríos o a temperatura ambiente.
 - d) Disminuir la ingesta de fibra.
-
- 56) Según Nelson, de las directrices dietéticas para un paciente con ileostomía para reducir la cantidad de gases durante las cuatro primeras semanas de tratamiento, ¿Qué alimento debe evitarse?
- a) Yogur.
 - b) Pan.
 - c) Pastas.
 - * d) Cebolla.
-
- 57) Según Nelson, ¿Qué efecto puede tener el consumo de lechuga sobre la acción del fármaco warfarina?
- a) Disminuir los efectos colaterales del fármaco.
 - b) Incrementar la biodisponibilidad del fármaco.
 - * c) Inhibir la respuesta hipoprotrombinémica a los anticoagulantes orales.
 - d) Aumentar la concentración plasmática de la droga y reducir su eficacia clínica.
-
- 58) Según Dever, ¿Qué ventaja ofrece el modelo epidemiológico para el análisis de la política sanitaria que combina: el sistema organizativo de la atención médica, estilo de vida, medio ambiente y biología humana?
- * a) Ofrece una nueva perspectiva de la salud que permite el reconocimiento y exploración de campos que anteriormente no eran tenidos en cuenta.
 - b) Brinda una orientación para el curso de acción de la intervención, para que el factor riesgo pase a ser el problema a resolver.
 - c) Permite el análisis integral y sistémico de la naturaleza política de la administración de la salud.
 - d) Investiga de forma especializada y conjunta las causas de las enfermedades con el aporte del conocimiento y técnicas de otras ciencias.
-
- 59) Según Casanueva, de las técnicas para evaluar la composición corporal, ¿Qué inconveniente presenta la impedancia bioeléctrica?
- * a) Sólo informa sobre una región del cuerpo.
 - b) El equipo de medición es muy costoso.
 - c) Requiere máxima colaboración del individuo.
 - d) El resultado está influenciado por pérdidas cutáneas no valoradas.

-
- 60) Según Casanueva, de las técnicas para evaluar la dieta, ¿Qué desventaja presenta el Recordatorio de 24 horas?
- a) Depende de la memoria del sujeto de estudio.
 - * b) Puede estar sesgada por la percepción que el encuestado tenga sobre lo que él considera alimentos "buenos y malos".
 - c) No puede realizarse en niños pequeños, en personas analfabetas o con alguna incapacidad mental.
 - d) Se debe realizar previamente un proceso de validación para establecer la confiabilidad del estudio.
-
- 61) Según Casanueva, en el manejo nutricional del paciente adulto obeso y con síndrome nefrótico, ¿Cuál es la recomendación de energía?
- * a) 20 kcal / kg peso corporal / día.
 - b) 30 kcal / kg peso corporal / día.
 - c) 35 kcal / kg peso corporal / día.
 - d) 40 kcal / kg peso corporal / día.
-
- 62) Según Casanueva, en la terapéutica nutricional del paciente renal, ¿Cuál es la recomendación de líquidos en el postrasplante inmediato?
- a) 0.5 mL / kg peso seco + diuresis.
 - * b) 1 mL / kg peso seco + diuresis.
 - c) 1.5 mL / kg peso seco + diuresis.
 - d) 2 mL / kg peso seco + diuresis.
-
- 63) Según Navarro, ¿Qué técnica didáctica deberá elegirse siendo el propósito impartir conocimientos a un grupo grande de personas y se dispone de un local pequeño?
- a) Demostración.
 - b) Discusión en grupo.
 - * c) Charla.
 - d) Juego de simulación.
-
- 64) Según Navarro, indicar cuál es uno de los principios didácticos que sirven para orientar la tarea educativa del profesional Nutricionista.
- a) La educación para la salud implique un trabajo en equipo, en el que confluyen diferentes ciencias.
 - b) La transmisión de información nutricional, reflejadas en mejores prácticas alimentarias.
 - c) La fundamentación en bases teóricas claras de los proyectos de educación en nutrición.
 - * d) La conexión de lo que se enseña con la vida y la realidad para que resulten significativos.
-
- 65) Según Roggiero, en el tratamiento de niños con anemia nutricional ¿Cuál es la respuesta esperada a los dos meses del inicio de la ferroterapia?
- * a) Repleción de la reserva de Fe.
 - b) Inicio de la reticulocitosis.
 - c) Aumento de la Hb.
 - d) Reticulocitosis máxima.
-
- 66) Según Rojas Montenegro, en niños menores de 4 meses de edad o 6 kg de peso, ¿Cómo debe ser reconstituida la leche entera en polvo?
- * a) Al 8 % con adición de azúcar al 6,5 %.
 - b) Al 10 % con adición de azúcar al 5 %.
 - c) Al 12 % con adición de azúcar al 5 %.
 - d) Al 13,5 % con adición de azúcar al 6,5 %.

-
- 67) Según Rojas Montenegro, para la conservación de la leche humana congelada inmediatamente después de la extracción, ¿Cuál es el tiempo máximo de almacenamiento a -18°C?
- a) 1 mes.
 - * b) 3 meses.
 - c) 4 meses.
 - d) 6 meses.
-
- 68) Según Rojas Montenegro, en la evaluación del estado nutricional en niños menores de 36 meses de edad tanto sanos como desnutridos, ¿A qué se debe la eficacia del indicador perímetro cefálico?
- a) Porque incluye el crecimiento del hueso, de la grasa, del músculo y de la piel durante ese período.
 - b) Porque a esa edad el crecimiento del perímetro se correlaciona con la relación peso/talla.
 - * c) Porque el incremento del perímetro se relaciona estrechamente con el aumento de la talla.
 - d) Porque el crecimiento se expresa en el indicador que incluye edad, peso y talla.
-
- 69) Según Guerrero, en epidemiología ¿Qué ventaja presenta el estudio de muestras?
- a) Permite delimitar mejor los objetivos.
 - b) Permite organizar el trabajo en terreno.
 - c) Permite estimar el número de personas acorde a los criterios de la investigación.
 - * d) Permite una mayor exactitud de los resultados.
-
- 70) Según Guerrero, ¿Cuál es una contraindicación para el uso del estudio de casos y controles?
- a) Cuando la enfermedad es rara.
 - b) Cuando se exploran simultáneamente varios factores.
 - * c) Cuando la frecuencia de exposición del factor causal investigado es muy baja.
 - d) Cuando se dispone de poco tiempo y bajo presupuesto para realizar el estudio.
-
- 71) Según el artículo 4 de la Ley Orgánica de Comunas N° 1777/05, ¿Cuál de las siguientes afirmaciones expresan uno de los principios generales que rigen esta ley?
- a) Promoción del desarrollo sustentable.
 - b) Protección del bien común de la Ciudad de Buenos Aires.
 - * c) Gestión pública participativa.
 - d) Evaluación de las demandas y necesidades comunitarias.
-
- 72) Según la Ley Básica de Salud N° 153/99, la organización y control de las prestaciones y servicios del subsector estatal se estructura en tres niveles de atención categorizados por capacidades de resolución, ¿Cuál de las siguientes funciones es común a los tres niveles de atención?
- a) Desarrollar modalidades de atención no basadas en la cama hospitalaria, tal como la internación domiciliaria.
 - * b) Desarrollar la implementación y funcionamiento del sistema de información y vigilancia epidemiológica y sanitaria.
 - c) Garantizar la óptima capacidad de resolución de las necesidades de alta complejidad a través de equipos profesionales especializados.
 - d) Promover la gestión sanitaria en la participación comunitaria y democrática.
-
- 73) Según ASIS de Febrero de 2006, de los indicadores socio-económicos de la Ciudad de Buenos Aires, ¿Cuál es la tasa de población con al menos una enfermedad crónica?
- a) 15,9.
 - * b) 20,9.
 - c) 25,9.
 - d) 30,9.

74) Según el Artículo 4 de la Ley Básica de Salud N° 153/99, ¿Cuál es un derecho de todas las personas en su relación con el sistema de salud y con los servicios de atención?

- * a) La intimidad, privacidad y confidencialidad de la información relacionada con su proceso de salud-enfermedad.
 - b) La prestación de información veraz sobre sus datos y situación personal y sanitaria.
 - c) La conservación de los materiales, instalaciones y equipamiento que se pongan a su disposición durante la internación.
 - d) La firma de la historia clínica y el alta voluntaria si correspondiera.
-

75) Según el Programa Nacional de Garantía de Calidad de la Atención Médica, ¿Qué función corresponde al profesional Nutricionista destinado al Área Programática?

- a) Investigar problemas alimentario-nutricionales y proponer soluciones.
 - * b) Asesorar y promover programas de enriquecimiento y fortificación de alimentos.
 - c) Integrar equipos interdisciplinarios en las actividades de docencia en el área.
 - d) Supervisar las actividades del personal técnico y agentes sanitarios del área.
-

76) Según Nelson, en el tratamiento dietético de la epilepsia infantil ¿Qué alimento debe evitarse en la dieta cetogénica?

- a) Café.
 - b) Vinagre.
 - c) Perejil.
 - * d) Azúcar.
-

77) Según Nelson, de las directrices para la selección de alimentos en niños con retraso del desarrollo y que sean capaces de mover lateralmente la lengua, ¿Cuál de las siguientes indicaciones deberá incluirse en el tratamiento alimentario?

- a) Introducir dieta pasada por la licuadora.
 - b) Iniciar la alimentación con los dedos empleando trozos grandes.
 - * c) Comenzar la administración de alimentos picados en trozos grandes.
 - d) Iniciar el consumo de alimentos picados en trozos muy finos.
-

78) Según Nelson, en el tratamiento dietético de pacientes con enfermedad de Wilson ¿Qué alimento se recomienda por su bajo contenido en cobre?

- a) Chocolate.
 - b) Levadura de cerveza.
 - c) Leche de soja.
 - * d) Carne vacuna.
-

79) Según Nelson, en pacientes que serán sometidos a una intervención quirúrgica intestinal ¿Qué alimento puede incluir la dieta baja en residuos?

- * a) Zumos de fruta.
 - b) Nueces.
 - c) Manzana.
 - d) Papa.
-

80) Según Nelson, de las recomendaciones dietéticas para el deportista ¿Cuál es la dosis de hidratos de carbono que resulta adecuada ingerir durante la hora previa al ejercicio?

- * a) 1 gramo / kg peso corporal.
- b) 2 gramos / kg peso corporal.
- c) 3 gramos / kg peso corporal.
- d) 4 gramos / kg peso corporal.

81) Según Rojas Montenegro, ¿Qué caracteriza a la deficiencia de cromo?

- a) Deficiencia en la síntesis de condroitín sulfato.
- * b) Alteración en la utilización de glucosa.
- c) Inmunosupresión generalizada.
- d) Alteración de la cicatrización.

82) Según Bartrina, ¿Qué método debe emplearse para evaluar el consumo alimentario a nivel institucional?

- * a) De inventario.
- b) De frecuencia de consumo.
- c) De disponibilidad neta de alimentos.
- d) De valoraciones dietéticas.

83) Según Bartrina, en la evaluación del impacto de programas de educación nutricional ¿Qué técnica se sugiere para realizar la evaluación de carácter cualitativo?

- a) Cuestionario categorizado.
- b) Encuesta sobre hábitos alimentarios.
- c) Entrevista estructurada.
- * d) Observación directa.

84) ¿Cómo se denomina el conducto excretorio de la glándula parótida que se abre en la boca por un orificio situado a nivel del segundo molar superior?

- * a) Sténon.
- b) Wharton.
- c) Rivinus.
- d) Bartholin.

85) En la producción de las diferentes conservas industriales ¿Cuál deberá ser el tratamiento térmico adecuado para eliminar el clostridium botulinum en las arvejas enlatadas?

- a) Esterilización a 100°C durante 45 minutos.
- * b) Esterilización a 121°C durante 15 minutos.
- c) Esterilización a 110°C durante 3 minutos.
- d) Esterilización a 100°C durante 15 minutos con agregado de ácidos.

86) ¿Cuál es la función más importante de la hormona gastrointestinal GIP (péptido inhibidor gástrico)?

- a) Estimula la secreción de moco gástrico.
- b) Inhibe la acción del esfínter esofágico inferior.
- * c) Aumenta la liberación pancreática de insulina.
- d) Estimula la secreción pancreática de agua y bicarbonato.

87) Según Rojas Montenegro, para evitar la hipoglucemia en el niño diabético que realiza actividad deportiva intensa ¿Cómo deberá ajustarse el plan de alimentación?

- * a) Consumir una comida 2 horas antes del ejercicio y un suplemento alimentario cada 30 minutos.
- b) Consumir una comida de 1 a 3 horas antes de la actividad deportiva.
- c) Consumir una comida 1 hora antes del ejercicio y repetir por cada hora de actividad.
- d) Consumir una comida 3 horas antes del ejercicio con 60% de hidratos de carbono complejos.

- 88) Según Rojas Montenegro, para un niño con insuficiencia renal crónica de 2 años y 6 meses de edad y 12 kgs de peso corporal ¿Cuál es la recomendación diaria de proteínas?
- a) 10 gramos.
 - * b) 20 gramos.
 - c) 28 gramos.
 - d) 32 gramos.
-
- 89) Según Rojas Montenegro, en niños con fibrosis quística que tienen una pobre ganancia de peso ¿En qué porcentaje deberá aumentarse el consumo calórico en relación a la ingesta de energía necesarias para su edad?
- a) 80%.
 - b) 100%.
 - c) 120%.
 - * d) 140%.
-
- 90) Según Nelson, en un niño levemente obeso con 125% de peso esperado según altura y edad ¿Qué aporte calórico podrá sugerirse para iniciar la normalización del peso?
- a) Basal para el peso esperado a la edad actual.
 - b) Basal para el peso esperado a la talla y edad actuales.
 - c) Basal para el peso esperado a la talla actual.
 - * d) Basal para el peso, la talla y la edad actuales.
-
- 91) ¿La ingesta de qué alimento debe restringirse en niños con glucogenosis de tipo I?
- a) Ketchup.
 - b) Coliflor.
 - * c) Leche.
 - d) Salsa de carne.
-
- 92) Según Nelson, para determinar el nivel kilocalórico de la dieta inicial de un paciente con bulimia nerviosa ¿Qué porcentaje debe añadirse de las kcal basales si el paciente es muy activo?
- a) 6%.
 - * b) 12%.
 - c) 20%.
 - d) 25%.
-
- 93) Según Nelson, considerando una ingesta calórica adecuada, ¿Cuál es la recomendación de proteínas diarias para una niña embarazada de 14 años de edad?
- a) 1,2 gramos / kg peso.
 - b) 1,4 gramos / kg peso.
 - * c) 1,7 gramos / kg peso.
 - d) 2 gramos / kg peso.
-
- 94) Según Rojas Montenegro, en niños mayores con reflujo gastroesofágico ¿Qué recomendaciones deben incluirse en las medidas terapéuticas?
- * a) La dieta fraccionada en 3 comidas principales y 2 intermedias y acostarse con más de 1 hora de diferencia con la última comida.
 - b) La dieta fraccionada en 4 comidas principales y 2 intermedias; suprimiendo café, chocolates y bebidas gaseosas.
 - c) La ingesta de alimentos será cada 4 horas (exceptuando el horario nocturno), procurando los volúmenes necesarios para cubrir el aporte calórico.
 - d) La ingesta de alimentos se fraccionará en 4 comidas y se suprimirá la actividad física en los períodos agudos de la enfermedad.

-
- 95) Según Nelson, en la manipulación dietética del pH urinario para el tratamiento de enfermedades infecciosas ¿Qué alimento podrá indicarse en una dieta de residuo ácido?
- a) Acelga.
 - b) Almendra.
 - * c) Ciruela.
 - d) Remolacha.
-
- 96) Según Nelson, de las directrices dietéticas iniciales para pacientes con colostomía ¿Qué alimento debe evitarse para reducir la producción de olor?
- a) Yogur.
 - b) Lechuga.
 - c) Pan.
 - * d) Huevo.
-
- 97) De los alimentos que aportan fibra dietética ¿Cuál es la fuente alimentaria de pectina?
- a) Harina de avena.
 - * b) Naranja.
 - c) Harina de trigo integral.
 - d) Repollo.
-
- 98) En el tratamiento dietético del paciente con gota ¿Qué alimento podrá indicarse por su bajo contenido en purinas?
- * a) Huevo.
 - b) Coliflor.
 - c) Pollo.
 - d) Espárragos.
-
- 99) Según Bartrina, de las Teorías sobre las conductas de los consumidores, ¿Qué se propone explicar el Modelo de Creencias en Salud?
- * a) Porque las personas pertenecientes a grupos de alto riesgo no participan en actividades organizadas para prevenir o detectar enfermedades.
 - b) La conducta de acuerdo con los factores personales, conocimientos y el medio ambiente y sus continuas interacciones.
 - c) Porque el individuo busca mecanismos de refuerzos para su decisión y poder producir los cambios.
 - d) La intención de una persona o grupo de mantener un comportamiento en un ambiente y entorno bien definido.
-
- 100) Según Bartrina, ¿Cuándo es imprescindible realizar encuestas de motivación alimentaria?
- * a) Cuando el objetivo de los proyectos de evaluación de consumo precede a programas de educación nutricional.
 - b) Cuando los datos obtenidos en encuestas previas sirven de indicadores sobre posibles errores en el comportamiento alimentario.
 - c) Cuando los niveles de ingesta estimados durante un período de tiempo, se sitúan por debajo de la ingesta recomendada.
 - d) Cuando en la realización de la encuesta poblacional, los encuestados evidencian falta de colaboración.