

- 
- 1) Según Cosentino, ¿cuáles son los fenómenos que ocurren en la zona de distribución distal de una lesión completa de un nervio periférico mixto?
- a) parálisis muscular y anestesia
  - b) hipercriestesia, piel sin elasticidad y parálisis muscular
  - c) termoanestesia, analgesia, parálisis muscular con conservación de reflejos osteotendinosos
  - \* d) anestesia, trastornos tróficos, parálisis muscular y anulación de reflejos osteotendinosos
- 
- 2) Una paciente es derivada con diagnóstico de inestabilidad mediocarpiana. Al realizar la maniobra correspondiente llevando la muñeca desde la desviación radial a cubital, ¿cuál es el signo positivo que confirma dicho diagnóstico, según Cosentino?
- a) presenta parestesias de los 3 primeros dedos
  - b) el escafoides regresa a su posición en forma automática
  - c) aparece dolor
  - \* d) presenta resalto sonoro del semilunar
- 
- 3) Usted recibe un niño de 3 años con un diagnóstico de parálisis obstétrica tipo III según la clasificación de Zancolli. ¿Qué signos espera encontrar en la evaluación del miembro superior?
- a) mano afectada y antebrazo en supinación
  - \* b) déficit de abducción de hombro y extensión de codo, muñeca, dedos y pulgar
  - c) parálisis de todos los músculos a excepción del trapecio
  - d) parálisis total o parcial de hombro, paresia en la flexión de codo y contractura en pronación
- 
- 4) Usted trabaja con un paciente al que se le realizó una reparación de nervio mediano. Presenta actualmente respuesta positiva a la vibración de baja frecuencia y al tacto en la yema de los dedos. Según Cosentino, ¿cuál es el objetivo de la reeducación sensitiva en esta fase del tratamiento?
- \* a) que el paciente reconozca la sensación de movimiento, la sensación táctil y la localización del estímulo
  - b) que el paciente aprenda a compensar la pérdida de la sensibilidad protectora
  - c) que el paciente discrimine formas planas, texturas, tamaños y pesos
  - d) que el paciente manipule y reconozca objetos pequeños
- 
- 5) Usted está trabajando con un grupo pequeño de pacientes adolescentes con psicosis en Hospital de Día, implementando un taller de carpintería. En este momento del proceso, se encuentran abocados a la relación entre los materiales y las herramientas para modificarlos. Según Destuet, ¿qué aspecto relevante en el tratamiento de la psicosis está trabajando?
- a) reparación
  - b) tolerancia a la frustración
  - \* c) principio de realidad
  - d) exploración
- 
- 6) Según Destuet, ¿cuáles son los tres aspectos relevantes para trabajar en la psicosis desde la actividad en el abordaje de Terapia Ocupacional?
- a) capacidad de elección, planificación y realización
  - \* b) tolerancia a la frustración, principio de realidad y capacidad de reparación
  - c) creatividad, autoestima y exploración de nuevos intereses
  - d) relaciones interpersonales, identidad y autocontrol

- 7) Usted debe realizar la admisión a Terapia Ocupacional de una paciente de 32 años que presenta un trastorno esquizofrénico. Además de la historia ocupacional, ¿qué otros datos son de importancia fundamental para el terapeuta ocupacional según Destuet?
- a) antecedentes clínicos
  - b) expectativas acerca del tratamiento
  - c) forma de aparición de los síntomas
  - \* d) historia familiar
- 
- 8) Según Díaz Petit, ¿cuáles son los objetivos generales de Terapia Ocupacional en la etapa no inflamatoria de la artritis reumatoide?
- a) prevenir deformidades a través del reposo articular
  - \* b) mantener el equilibrio articular y muscular, evitar la estructuración de la deformidad y proteger los elementos articulares
  - c) trabajar las prensiones funcionales y mejorar la tonicidad muscular
  - d) equipar al paciente con férula de reposo y mantener la flexibilidad articular
- 
- 9) Según Durante Molina y Noya Arnaiz, ¿cuál es el principal interés de la Terapia Ocupacional en la valoración del paciente que presenta una disfunción en su salud mental?
- a) los componentes sensitivomotor, cognitivo, psicosocial y psicológico
  - b) las áreas de ejecución y su relación con los contextos temporal y ambiental
  - \* c) la función en las áreas de ejecución, considerando cómo se relacionan los componentes de ejecución para participar en las áreas del desempeño
  - d) el nivel de destrezas psicosociales del cliente en relación con los roles y los hábitos cotidianos
- 
- 10) Usted recibe en consulta un paciente adulto que presenta un estado confusional, acompañado de su hija. Fue derivado a TO por el médico psiquiatra. ¿Qué medio emplearía en la primera evaluación con el paciente?
- \* a) entrevista no estructurada
  - b) entrevista estructurada
  - c) autocuestionario
  - d) técnicas proyectivas
- 
- 11) ¿Cuáles son los elementos esenciales que componen el encuadre terapéutico en Terapia Ocupacional?
- a) horario, espacio y actividad significativa elegida por el paciente
  - b) terapeuta ocupacional, cliente y actividad
  - c) motivación y participación del paciente, empatía y organización del terapeuta ocupacional
  - \* d) horario, espacio, persona encargada, en qué consiste la actividad y qué finalidad tiene
- 
- 12) Felisa, de 46 años, madre de tres hijos adolescentes y empleada bancaria, es atendida en Terapia Ocupacional en el servicio de Hospital de Día hace 9 semanas, y ha podido superar la crisis aguda de su depresión. Comenzó trabajando en un espacio individual de TO y una semana atrás se incluyó en espacios grupales. ¿Cuál de los siguientes objetivos cree importante trabajar con la paciente actualmente?
- a) proveer contención
  - b) desarrollar habilidades para la utilización del tiempo libre
  - \* c) facilitar la recuperación funcional de sus habilidades sociales y relacionales y de su autoestima personal con el fin de lograr su reincorporación a la comunidad
  - d) realizar evaluación y inserción laboral con el fin de lograr su reincorporación a la comunidad

- 13) Según Durante Molina y Noya Arnaiz, ¿qué tipo de comunicación favorece el rendimiento de un grupo en el momento de llevar a cabo una tarea en Terapia Ocupacional?
- a) en cadena
  - \* b) de circuitos múltiples
  - c) en círculo
  - d) en radio
- 
- 14) Según Freud, en su conferencia "La angustia", ¿a qué tipo de angustia corresponde la reacción a la percepción de un peligro exterior, enlazada al reflejo de fuga y manifestación del instinto de conservación?
- \* a) angustia real
  - b) angustia fóbica
  - c) angustia histérica
  - d) angustia obsesiva
- 
- 15) Usted iniciará un programa de grupos recreativos para niños pequeños en una comunidad de bajos recursos, a la vez que realizará charlas para padres acerca de la importancia del juego en la infancia junto a otros profesionales del equipo. El objetivo es evitar la exposición de los niños a situaciones potencialmente generadoras de trastornos mentales. Según Carmen Forn de Zita, ¿de qué acción se trata?
- a) promoción de la salud
  - b) prevención
  - \* c) control de factores de riesgo
  - d) detección precoz
- 
- 16) Una paciente que presenta severas dificultades en la resolución de problemas se encuentra en tratamiento de Terapia Ocupacional. El profesional selecciona con ella la actividad de cocina y va modificando las características del entorno, buscando que la paciente identifique las situaciones problemáticas, formule posibles estrategias de resolución y organice las acciones para lograrlo. El TO está trabajando destrezas que interactúan con las funciones ejecutivas en la resolución de los problemas. Según Grieve, ¿cuáles son dichas destrezas?
- \* a) cognitivas
  - b) perceptivas
  - c) metacognitivas
  - d) sensoriales
- 
- 17) Usted evalúa un paciente que ha sufrido una lesión parietal derecha. Al tocarle ambas mejillas con los ojos cerrados, sólo puede comunicar el estímulo del lado izquierdo, y al utilizar fichas para completar una tabla de formas sólo toma las que se encuentran del lado izquierdo y las ubica en el lado izquierdo de la tabla. ¿Qué déficit presenta?
- a) agnosia perceptiva
  - b) hemianopsia
  - \* c) negligencia unilateral
  - d) déficit de atención selectiva
- 
- 18) ¿Qué efecto produce la contractura de los interóseos dorsales?
- \* a) abducción de los dedos índice y anular
  - b) aducción de todos los dedos
  - c) flexión de la articulación metacarpofalángica y extensión de la interfalángica
  - d) deformidad en flexión de la articulación interfalángica distal

19) Según el desarrollo de F. Kronenberg, ¿qué se entiende por apartheid ocupacional?

- a) falta de integración al entorno social
- \* b) restricción del desempeño ocupacional debido a la injusticia social
- c) alteraciones del equilibrio de las condiciones de vida del individuo
- d) proceso de desintegración que afecta la identidad, la cohesión social y el sentimiento de pertenencia

20) Usted atiende a un paciente internado en sala, que presenta una cuadriplejía como secuela de un traumatismo de cráneo. ¿Qué indicaciones realizaría en la posición de decúbito dorsal, para que las extremidades inferiores se encuentren en posición funcional?

- a) pies apoyados en la tabla de apoyo, rodillas y caderas en extensión
- b) pies libres, rodillas y caderas en leve flexión con un rollo pequeño
- \* c) pies apoyados en la tabla de apoyo, talones libres, piernas en posición neutra, y rodillas y caderas en extensión
- d) pies libres, piernas en leve rotación externa, rodillas y caderas en extensión

21) ¿Qué características son recomendables en la cama de un paciente parapléjico para realizar un traslado anteroposterior desde la silla de ruedas?

- \* a) altura igual a la silla de ruedas
- b) altura menor a la silla de ruedas
- c) barandas laterales
- d) colchón duro a menor altura de la silla de ruedas

22) ¿Cuáles son los síntomas tempranos de la Distrofia Muscular de Duchene?

- \* a) debilidad y contractura
- b) hipotonía y dolor
- c) alteraciones de la sensibilidad y atrofia muscular
- d) deformidad espinal e hipoventilación

23) En un paciente que presenta una úlcera isquémica a nivel del sacro, ¿cuáles son las medidas específicas a implementar en el tratamiento conservador?

- a) alivio de la presión y desbridamiento de la herida
- b) alivio intermitente de la presión, desbridamiento de la herida y control de la infección
- c) alivio de la presión y cirugía reparadora
- \* d) alivio de la presión, desbridamiento de la herida y control de la infección

24) Según Krusen, ¿qué consecuencia puede originar la elevación excesiva del apoyapiés para un paciente en silla de ruedas?

- a) dolor articular
- \* b) alteraciones posturales con presión excesiva sobre el sacro
- c) rigidez en la rodilla
- d) dolor lumbar

25) Según Latorre y Benet, ¿cuál de las siguientes actitudes es la más importante en la comunicación no verbal con el paciente?

- \* a) contacto ocular
- b) cambios en el tono de voz
- c) contacto corporal
- d) escasa gestualidad

26) Según Latorre y Benet, ¿cuáles son las variables que originan la desorganización de la familia, secundaria al impacto de la enfermedad de uno de sus integrantes?

- a) el duelo y la crisis
- b) el significado de la enfermedad para la familia y los recursos con los que cuenta
- \* c) el tipo de enfermedad, la dinámica familiar y la capacidad de permeabilidad de la familia
- d) la evolución de la enfermedad y la escasa comunicación entre sus miembros

27) ¿Cómo se define la adherencia al tratamiento?

- a) como la obediencia del paciente para seguir instrucciones y prescripciones de los profesionales de la salud
- \* b) como la implicación activa y colaboración voluntaria del paciente en un curso de comportamiento aceptado de mutuo acuerdo, con el fin de producir un resultado preventivo o terapéutico deseado
- c) como el sentimiento de seguridad que experimenta el paciente acerca de la eficacia del tratamiento y la confianza en los profesionales de la salud
- d) como la oportunidad que se le ofrece al paciente de estructurar su comprensión de la enfermedad y de crear estrategias de afrontamiento

28) Pedro, de 37 años, sufrió un infarto de miocardio y se encuentra actualmente en la fase de rehabilitación. El equipo tratante le sugirió una serie de modificaciones de sus ocupaciones cotidianas, las cuales implican cambios en la situación laboral. Dado que actualmente no presenta sintomatología, expresa que su situación es injusta y manifiesta resistencia al tratamiento. ¿Qué reacción emocional está atravesando?

- a) negación
- b) miedo
- c) depresión
- \* d) ira

29) Según Lemus, ¿cuál es el segundo nivel de atención del sistema de salud?

- a) promoción y protección de la salud
- b) tratamiento y seguimiento de patologías sencillas
- \* c) restauración de la salud y atención de mediana complejidad
- d) rehabilitación de la salud

30) Usted atiende un niño de 8 meses que presenta parálisis cerebral con persistencia del Reflejo Tónico Cervical Asimétrico, Reflejo de Moro y espasmos extensores. Según Levitt, ¿qué posición debería descartarse?

- a) decúbito ventral
- \* b) decúbito dorsal
- c) acostado sobre un lateral
- d) sentado

31) En un niño con parálisis cerebral, ¿cómo deben ubicarse los MMII en la posición de sentado para evitar posturas anormales y deformidades?

- \* a) piernas separadas y orientadas hacia afuera
- b) piernas juntas y en posición funcional
- c) piernas juntas y flexionadas
- d) piernas separadas y en posición funcional

- 32) En un niño de 3 años con parálisis cerebral atetoide usted realiza un programa para iniciar la marcha. Luego de trabajar la igual distribución de peso en cada pie, la corrección de posturas anormales y la fijación postural de cabeza, tronco y pelvis, ¿cuál es el siguiente paso según Levitt?
- a) uso del gateo
  - \* b) ejercitación del balanceo lateral
  - c) ejercitación de detenciones y giros
  - d) marcha sobre suelo inclinado
- 
- 33) Usted atiende un niño de 6 años con parálisis cerebral que presenta deformidad en extensión de cadera. Según Levitt, ¿qué intervención es la más eficaz para corregirla?
- a) férulas
  - b) movilización pasiva
  - \* c) posición adecuada
  - d) cirugía
- 
- 34) ¿Cuáles son las características de la deformidad en cuello de cisne?
- a) flexión de la falange media con hiperextensión de la falange distal
  - b) colapso articular y acortamiento de los dedos con pliegues cutáneos
  - c) subluxación palmar de la primera falange e hiperextensión de la falange distal
  - \* d) hiperextensión de las interfalángicas proximales y flexión de las interfalángicas distales
- 
- 35) Un paciente de 63 años con diagnóstico de esclerodermia, presenta úlceras en los nudillos de los dedos y Raynaud. Según Maldonado Cocco, ¿qué estrategia terapéutica utilizaría además del asesoramiento sobre el cuidado de la piel?
- a) ejercicios
  - b) calor
  - \* c) medidas de protección del frío
  - d) valvas
- 
- 36) Según Moruno Miralles y Romero Ayuso, ¿cuáles son las características que debe tener todo instrumento de evaluación en Terapia Ocupacional?
- a) componente descriptivo, componente explicativo, información diagnóstica
  - b) validez, descripción de signos y síntomas, sensibilidad a los cambios
  - c) componente descriptivo del desempeño, fiabilidad, especificidad e información adicional del paciente
  - \* d) validez, especificidad, fiabilidad y sensibilidad a los cambios
- 
- 37) Según Moruno Miralles y Romero Ayuso, en el proceso que realiza el terapeuta ocupacional para identificar la condición del status ocupacional del paciente, ¿cuáles son las etapas características?
- a) observación, evaluación y entrevista
  - \* b) adquisición de indicios, generación de hipótesis, interpretación de indicios y evaluación de hipótesis
  - c) elección del marco de referencia, evaluación, diagnóstico, tratamiento y alta
  - d) observación específica de conductas, narrativa cronológica y tratamiento

- 38) Usted recibe un paciente adulto que padece enfermedad de Alzheimer de poca evolución para evaluar su desempeño en las AVD. Además de la entrevista inicial con el paciente y su familia, el uso de un instrumento estandarizado de evaluación de las AVD considerando los hábitos y rutinas, y una visita domiciliaria, ¿qué otro criterio debe tenerse en cuenta según Moruno Miralles y Romero Ayuso?
- a) capacidad para realizar actividades que requieren percepción visual
  - b) trastornos sensitivos
  - \* c) capacidad para realizar actividades complejas
  - d) trastornos de conducta y carácter
- 
- 39) Usted atiende un paciente adulto mayor que se ha recuperado de una reciente fractura de cadera y que será dado de alta próximamente. Vive solo, en una casa en planta baja. Su hija lo visita una vez por semana. ¿Qué evaluación implementaría para conocer su nivel de dependencia-independencia en las Actividades Básicas de la Vida Diaria?
- \* a) Índice de Katz
  - b) AMPS
  - c) AIMS - 2
  - d) Entrevista histórica del funcionamiento ocupacional
- 
- 40) ¿Qué clasificación de grupos en Terapia Ocupacional plantea Mosey?
- a) paralelo, egocéntrico, cooperativo y social
  - b) primario, pequeño, social y comunitario
  - \* c) paralelo, proyecto, egocéntrico - cooperativo, cooperativo y maduro
  - d) de proyecto individual, proyecto paralelo y proyecto grupal
- 
- 41) Según Hinojosa y Goverover, ¿cuáles son los procesos básicos que subyacen a la mayoría de las AVD y que permiten planificar, iniciar y supervisar las mismas?
- a) atención y memoria
  - b) categorización y memoria
  - c) atención y razonamiento deductivo
  - \* d) categorización y razonamiento deductivo
- 
- 42) Usted está trabajando con un paciente que presenta hemiplejía, con equilibrio deficitario de tronco en sedestación. Según Moruno Miralles y Romero Ayuso, ¿qué posición es la adecuada para realizar el entrenamiento de vestido en tren superior?
- a) acostado en la cama
  - b) sentado al borde de la cama
  - \* c) sentado en la silla de ruedas
  - d) sentado en una silla
- 
- 43) Usted realiza la primera visita en sala a un paciente con hemiplejía en las primeras etapas. ¿En qué posición deben estar los miembros superior e inferior afectados mientras se encuentra en decúbito supino?
- \* a) brazo en ligera abducción sobre un almohadón con codo y dedos extendidos, y cadera en extensión
  - b) hombro en flexión, codo y dedos extendidos, y cadera en extensión
  - c) brazo en aducción, cadera en flexión con un almohadón, y rodilla en flexión
  - d) brazo a 90°, codo y dedos en flexión, y cadera en flexión

- 44) En un paciente con daño cerebral con un nivel 9 de funcionamiento cognitivo que puede cuidarse a sí mismo, ¿cuál es el abordaje primordial que realiza un terapeuta ocupacional en relación al control y mantenimiento de la salud, según Moruno Miralles y Romero Ayuso?
- a) gestionar recursos para que el paciente obtenga la medicación necesaria
  - \* b) organizar las rutinas del paciente, el tipo de actividades que realiza y el tiempo que dedica a cada una de ellas
  - c) realizar las adaptaciones necesarias en los distintos ambientes de desempeño
  - d) realizar visitas domiciliarias sucesivas para evaluar su desempeño en las AVD
- 
- 45) Usted está atendiendo una paciente que refiere un importante dolor lumbar. ¿Qué recomendaciones realizaría?
- a) inactividad total
  - \* b) cambios frecuentes en la posición de sentado y de pie
  - c) en la posición sentado las rodillas deben quedar por debajo de las caderas en un ángulo mayor a 90°
  - d) uso de corset
- 
- 46) ¿Qué aspectos hay que considerar en el tratamiento de Terapia Ocupacional en un paciente que presenta un EPOC moderado?
- \* a) las limitaciones físicas para el autocuidado y el impacto emocional para la vida diaria del paciente y su familia
  - b) las limitaciones para el ejercicio físico y déficit en la resistencia
  - c) los déficits sensitivos y reflejos alterados
  - d) el riesgo de deformidades esqueléticas menores que impactan en el autocuidado y rigidez matutina
- 
- 47) Pedro, de 72 años, presenta enfermedad de Alzheimer de varios años de evolución, con agitación psicomotriz, debilidad muscular, confusión y alteraciones de la memoria. Si bien solicita asistencia para sus actividades de autocuidado, aún puede realizar tareas en forma independiente. ¿Qué intervención realizaría para sostener la autonomía del paciente en su higiene en la ducha/bañera?
- \* a) colocar suelos antideslizantes y una silla en la ducha, y organizar los elementos de uso
  - b) colocar un duchador y una silla en el interior de la ducha
  - c) colocar carteles en los elementos de uso durante la ducha
  - d) implementar baños de inmersión y adecuar la temperatura del agua
- 
- 48) Una paciente adulta mayor presenta deformaciones articulares y dolor en las manos. Vive sola en un departamento pequeño. ¿Qué recomendaciones haría en relación al cuidado articular en la actividad de cocina?
- a) colocar elementos de uso frecuente en alacenas bajomesada
  - b) usar utensilios con mangos cortos
  - \* c) evitar levantar ollas y objetos pesados
  - d) texturar los mangos de los utensilios
- 
- 49) El siguiente es un fragmento de un informe de evaluación de Terapia Ocupacional perteneciente a un niño con una enfermedad neuromuscular en estudio: " El niño presenta un tono de base bajo, posee una alineación postural deficiente, presenta limitación en la amplitud del movimiento de miembros superiores, con disminución de la fuerza y la resistencia". Según lo expuesto por Mulligan en relación al proceso de evaluación, ¿a qué aspectos hace referencia?
- a) habilidades motoras
  - \* b) factores de la persona relacionados con las funciones musculoesqueléticas y del movimiento
  - c) factores de la persona relacionados con las funciones sensoriales, perceptivas y motoras
  - d) habilidades gruesas y planificación motora



50) En la etapa de 5 a 7 años, ¿cuál es el tipo de juego que desarrolla el niño?

- a) creativo y grupal
- b) simbólico
- \* c) reglado
- d) deportivos

51) Usted está evaluando los reflejos en un bebé de 6 meses. Lo sostiene suspendido en decúbito ventral y el niño extiende cuello, brazos y piernas. ¿De qué reflejo se trata?

- a) Tónico Cervical Simétrico
- \* b) de Landau
- c) de Moro
- d) Enderezamiento del cuerpo

52) ¿A qué edad es esperable que un niño se desvista en forma independiente, abroche y desabroche botones grandes, y se vista con asistencia ocasional?

- a) 2 a 3 años
- \* b) 3 a 4 años
- c) 4 a 5 años
- d) 5 a 6 años

53) Usted observa una niña pequeña jugando con una muñeca, puede buscarla si usted la esconde, y accionarla para que hable. ¿A qué edad es esperable que aparezcan dichas conductas?

- a) 6 a 9 meses
- b) 9 a 12 meses
- \* c) 12 a 24 meses
- d) 30 meses

54) ¿Cuáles son efectores que se enuncian en la Ley 448 de Salud Mental del GCBA?

- a) residencias gerontopsiquiátricas, escuelas especiales, hostales y talleres protegidos
- b) hospitales de agudos y centros de gestión y participación
- c) trabajadores profesionales, asociaciones, instituciones de formación y asociaciones profesionales
- \* d) equipos de salud mental en guardias en hospitales generales de agudos, hospitales de infecciosas y hospitales generales de pediatría; consultorios externos y emprendimientos sociales

55) Según el art. 12 de la Ley 22914, ¿cuál de las siguientes es función de los asesores de menores e incapaces?

- \* a) visitar los establecimientos de internación de las personas que se encuentran bajo su representación
- b) disponer el alta provisoria de la persona internada
- c) auditar las historias clínicas
- d) autorizar salidas o paseos a prueba

56) En la perspectiva latina de la rehabilitación psicosocial se consideran tres dimensiones básicas en la organización de los tratamientos, los planes de intervención y las evaluaciones. ¿Cuáles son?

- a) recursos institucionales, características del paciente y funcionamiento del entorno social
- \* b) características del paciente, características del contexto institucional donde el paciente ha recibido tratamientos anteriores y permeabilidad familiar y social
- c) medicación, apoyo social, antecedentes personales y familiares
- d) estigma social, permeabilidad familiar y social, y estado del paciente

57) Según Paganizzi, ¿en qué dispositivo se incluyen los Talleres Protegidos?

- a) sanitario
- \* b) intermedio
- c) comunitario
- d) social

58) Según Paganizzi, ¿en qué manual de evaluación / clasificación que permite organizar las intervenciones del TO en salud mental, se concibe al funcionamiento y la discapacidad como una interacción dinámica entre la salud y los factores contextuales?

- a) DSM IV
- b) CIDDIM
- c) CIE 10
- \* d) CIF

59) Según Gómez Menghelberg y Capozzo, al realizar una medición a un paciente utilizando un test y/o escala, ¿qué otro aspecto debe tenerse en cuenta además del fundamento teórico?

- a) el diagnóstico psiquiátrico
- b) el ambiente físico
- \* c) la historicidad del sujeto evaluado
- d) la dinámica familiar

60) Le solicitan evaluar una paciente femenina de 64 años internada en la sala de Clínica Médica. Sufrió un ACV que le dejó como secuela una hemiplejía derecha. Según M. Pérez, ¿qué información es relevante aportar al equipo tratante en esta etapa aguda?

- a) nivel de funcionamiento premórbido
- \* b) nivel de funcionamiento actual y necesidad de modificaciones ambientales en sala
- c) funcionamiento del grupo familiar (funcional - disfuncional)
- d) importancia del seguimiento de TO

61) Un niño de 5 años que no puede atajar una pelota cuando se la arrojan porque no anticipa el movimiento, y presenta un pobre control postural, ¿qué disfunción sensorial presenta?

- a) somatodispraxia
- b) disfunción vestibular propioceptiva
- \* c) déficit de integración bilateral y secuencias
- d) inseguridad gravitacional

62) Usted recibe un niño de 4 años y 8 meses con parálisis cerebral, derivado para trabajar su independencia en las AVD ya que requiere máxima ayuda en su cuidado personal. Además de las habilidades motoras y comunicacionales del niño, ¿qué otro factor es fundamental tener en cuenta al realizar la evaluación, según Polonio López?

- a) antecedentes familiares
- b) edad cronológica del niño
- \* c) expectativas de los padres sobre la independencia del niño
- d) habilidades cognitivas

63) ¿Cuál es una estrategia posible a implementar en el ámbito escolar con un niño de 7 años con Trastorno por Déficit de Atención con hiperactividad para mejorar su desempeño escolar?

- \* a) estructurar rutinas y proveer descansos con actividad motora
- b) simplificar las actividades y ofrecer ayuda en su ejecución
- c) enseñar técnicas de reposo
- d) utilizar información visual, auditiva y táctil para reforzar la atención

- 
- 64) ¿Cuáles son los pilares en los que se basa la intervención del TO en niños con trastornos psicológicos?
- a) el niño
  - b) el niño y los padres / cuidadores
  - \* c) el niño, los padres / cuidadores y el entorno
  - d) el niño, los padres / cuidadores y la escuela
- 
- 65) ¿Cuáles de los siguientes son efectos del maltrato en el desarrollo socioemocional?
- a) ausencia de intereses y retraso en el desarrollo cognitivo
  - b) escasa independencia
  - \* c) dificultad para vincularse y baja autoestima
  - d) dificultades de lenguaje
- 
- 66) ¿Cuál de los siguientes es un síntoma característico de las niñas que presentan Síndrome de Rett?
- a) llanto excesivo
  - b) ecolalia diferida
  - \* c) movimientos estereotipados de las manos
  - d) hiposensibilidad
- 
- 67) Según Polonio López y Durante Molina, ¿qué aspectos son importantes para lograr un resultado positivo en el trabajo en equipo?
- a) la ayuda mutua y la afectividad
  - b) la exigencia y la organización interna del equipo
  - \* c) el proceso creativo y el aprovechamiento de las diferencias de los miembros del equipo
  - d) la colaboración, el control y la responsabilidad
- 
- 68) En el trabajo en equipo pueden observarse conductas contraproducentes que lo dificultan y destruyen la participación de sus miembros. ¿Cuál de ellas es la más contraproducente respecto de la conducta de los moderadores del equipo?
- a) el individualismo
  - b) el escaso compromiso
  - c) la falta de reconocimiento
  - \* d) el autoritarismo
- 
- 69) Según Restrepo y Málaga, ¿cuál es el objetivo primordial de la Promoción de la Salud?
- a) reducir los factores de riesgo y las enfermedades
  - b) proteger a individuos y grupos contra riesgos específicos
  - \* c) actuar sobre los determinantes de la salud y crear opciones saludables
  - d) mejorar el modelo poblacional con la integración de las personas con discapacidad
- 
- 70) Restrepo y Málaga refieren que el empoderamiento es una herramienta poderosa en Promoción de la Salud. ¿A quiénes se empodera?
- a) a funcionarios de diferentes sectores del gobierno
  - b) a la población de bajos recursos económicos
  - \* c) a los grupos excluidos socialmente
  - d) a la población con discapacidad y minusvalía

- 
- 71) El gabinete escolar de la escuela a la que asiste un niño atendido en Terapia Ocupacional solicita una interconsulta debido a las dificultades en su rendimiento escolar. Se acuerdan estrategias específicas relacionadas con la ubicación del niño en el aula, el tipo de actividad propuesta y la forma de evaluación, con el objetivo común de mejorar sus tiempos de atención y concentración, y facilitar el aprendizaje. Según Rovere, en la construcción de una red entre la escuela y el TO, ¿de qué nivel se trata?
- a) reconocimiento
  - b) colaboración
  - \* c) asociación
  - d) fusión
- 
- 72) Turner plantea que la valoración en Terapia Ocupacional es un proceso complejo debido a varias razones, entre ellas la naturaleza de la actividad humana y la influencia de las demandas de la tarea. ¿Qué otras razones son fundamentales?
- a) el marco teórico seleccionado, las capacidades y la motivación del individuo
  - \* b) el impacto de la familiaridad con la tarea y la influencia del entorno en el cual se lleva a cabo la valoración
  - c) el tiempo de valoración y la combinación de métodos utilizados
  - d) el costo, la pericia y entrenamiento del evaluador
- 
- 73) ¿Cuáles son las bases de la terapéutica de los Cuidados Paliativos?
- a) aceptación de la enfermedad y control de los síntomas
  - \* b) reconocimiento de la dignidad personal del paciente y atención integral e individualizada
  - c) apoyo emocional y actitud rehabilitadora
  - d) equipo interdisciplinario y adaptación del ambiente
- 
- 74) Según Turner, de los siguientes elementos diagnósticos, ¿cuál hace referencia a los elementos explicativos del diagnóstico?
- a) incapacidad para alimentarse
  - \* b) espasticidad del miembro superior izquierdo
  - c) incapacidad para tomar y manipular objetos con la mano izquierda
  - d) ACV derecho
- 
- 75) Lucila presenta una desviación cubital por artritis reumatoidea en su miembro superior derecho, y usted confeccionará una ortesis para mantener la alineación articular. ¿Qué aspectos considerará en el paciente para su colocación?
- \* a) estado de la piel, edema, grado de movimiento y deformidades existentes
  - b) capacidad para alcanzar y mantener la posición funcional de la mano y edema
  - c) dolor, deformidades existentes y grado de movimiento
  - d) estado de la piel, dolor, posición funcional y de inmovilización de la mano
- 
- 76) Enrique requiere una silla de ruedas para desplazarse luego de una lesión medular que afectó severamente su movilidad en miembros inferiores. Además del diagnóstico primario, la altura y el peso del paciente, ¿qué otros factores se deben tener en cuenta en la elección de la misma, según Turner?
- \* a) nivel de capacidad funcional y entorno
  - b) tiempo que pasará en la silla y medio ambiente
  - c) afectación sensorial y comodidad del paciente
  - d) tipo de propulsión de la silla y afectación sensitivomotora

- 77) Según Turner, ¿en qué aspectos se centrará la intervención del TO con un paciente adulto que presenta daño cerebral, luego de haber permanecido en coma durante 3 días?
- a) nivel de atención y memoria
  - \* b) cuidado básico de sí mismo y comunicación
  - c) estimulación sensorial y propioceptiva
  - d) modificaciones ambientales y educación acerca del autocuidado
- 
- 78) Según Turner, ¿cuáles son las alteraciones conductuales que frecuentemente presenta el paciente con daño cerebral provocado por traumatismo de cráneo?
- a) inestabilidad, insomnio e hipervigilancia
  - b) pérdida de autoestima y depresión
  - c) perseverancia, aislamiento social y falta de motivación
  - \* d) agresión, desinhibición e impulsividad
- 
- 79) Un paciente con lesión medular presenta los siguientes valores: supinación y flexión de codo, flexión y abducción de hombro. No puede levantar los brazos, pero se sienta y puede participar en las AVD utilizando ayudas técnicas. ¿En qué segmento de la médula espinal se encuentra la lesión?
- a) C4
  - \* b) C5
  - c) C6
  - d) C7 - C8
- 
- 80) ¿Cuál es la lesión medular incompleta que produce alteración de las sensaciones dolorosas, térmicas y táctiles, quedando intactas la sensibilidad a la presión y propiocepción?
- \* a) síndrome medular anterior
  - b) síndrome medular central
  - c) síndrome medular posterior
  - d) síndrome de Brown Séquard
- 
- 81) Usted recibe en consulta a un paciente que sufrió una lesión completa de la médula espinal en C6, y requiere mejorar la tenodesis para asegurar una buena presión de los tendones del pulgar en la toma. Según Turner, ¿qué se recomienda para lograr ese objetivo?
- a) movimiento pasivo y férula de descanso
  - b) movimiento activo repetido y férula de descanso
  - \* c) movimiento pasivo y férulas para tenodesis
  - d) férula para tenodesis
- 
- 82) ¿Cuál es el riesgo a considerar en un niño que presenta una lesión medular, teniendo en cuenta que su cuerpo está en crecimiento?
- a) problemas de la piel
  - b) disminución de la resistencia física
  - c) infecciones
  - \* d) escoliosis y lordosis
- 
- 83) Usted recibe en consulta un paciente que recientemente ha tenido una cirugía de mano. Presenta edema, con limitación del movimiento. Según Turner, ¿qué aspecto es de fundamental importancia en la intervención?
- \* a) elevación de la extremidad
  - b) colocación de una férula de extensión de muñeca
  - c) inmovilización de la mano
  - d) masaje en la mano edematizada

84) En la Sala de Clínica Médica usted atiende un paciente que sufrió un ACV. Le realizó la valoración inicial y está comenzando la fase inicial de recuperación. ¿Qué intervención debe realizar en los primeros encuentros según Turner?

- a) iniciar el entrenamiento en el autocuidado
- b) trabajar el equilibrio para sentarse
- \* c) estimular el movimiento en la cama y los cambios de postura
- d) realizar adaptaciones necesarias en el entorno

85) ¿Cuáles son las consecuencias de la Parálisis Bulbar Progresiva en el funcionamiento de un paciente que presenta dicha patología?

- a) caídas frecuentes e incontinencia
- \* b) dificultades en la articulación del lenguaje y en la alimentación
- c) dificultades para el control de cabeza, y para mantener la postura erguida
- d) alteraciones sensoriales y dolor

86) Alejandro, de 38 años, presenta Escoliosis Múltiple primaria progresiva, con espasticidad, parestesia y dolor. Según Turner, ¿cuál es la intervención fundamental del TO para que pueda mantener sus roles?

- a) asesorar al paciente y su familia
- \* b) aplicar principios de conservación de la energía y simplificación del trabajo
- c) entrenar en técnicas de transferencia
- d) conservar la integridad de las estructuras articulares y disminuir el riesgo de deformidades

87) ¿Cuál de los siguientes es un principio de conservación de la energía?

- a) las articulaciones deben permanecer bien apoyadas al sentarse y acostarse
- b) las actividades seleccionadas para el paciente deben realizarse con un ritmo lento y mantenido, con periodos de reposo
- c) el nivel de actividad debe aumentar gradualmente mientras el paciente no sienta dolor
- \* d) el paciente no debe permanecer en la misma posición durante periodos prolongados

88) Celia, una paciente adulta mayor que vive en un geriátrico, realiza sus actividades de higiene personal por la mañana con autonomía, pero no quiere vestirse sin que la enfermera de turno la asista aunque puede hacerlo sola. Según Hasselkus, ¿qué tipo de dependencia presenta?

- a) dependencia por incompetencia física y mental
- \* b) dependencia por optimización selectiva
- c) dependencia por subestimación de la competencia
- d) ayuda exagerada

89) Según Hasselkus, ¿cuáles son los aspectos principales que evalúa el TO en geriatría?

- a) mediciones de los componentes del desempeño y funciones corporales
- b) enfermedades relacionadas con el envejecimiento y desempeño en las áreas ocupacionales
- \* c) nivel de desempeño funcional y ambiente
- d) roles y demandas de las actividades

90) En las teorías del comportamiento ocupacional, ¿cuáles son las estructuras básicas que brindan orden al comportamiento del individuo en el tiempo?

- a) motivación
- \* b) hábitos
- c) roles
- d) formas ocupacionales

91) En una entrevista inicial con una paciente que presenta depresión, usted indaga acerca de la conciencia de sus capacidades y limitaciones, y su sentido de la eficacia en la realización de las ocupaciones cotidianas. Según el Modelo de la Ocupación Humana, ¿qué aspecto del individuo está evaluando?

- \* a) causalidad personal
- b) valores
- c) intereses
- d) capacidad de desempeño

92) ¿Cuál de las siguientes premisas corresponde a la Teoría de Adaptación Ocupacional?

- \* a) Las demandas para el desempeño se encuentran naturalmente como parte de los roles ocupacionales y el contexto de la persona en el cual tienen lugar
- b) El ambiente frecuentemente es más susceptible al cambio que la persona
- c) Los ambientes están cambiando continuamente, y en consecuencia cambia el comportamiento necesario para lograr un objetivo
- d) Con estrategias y técnicas de compensación, un individuo puede recobrar la independencia cuando no es posible remediar el deterioro subyacente

93) Según Willard y Spackman, ¿cuál es el objetivo de las intervenciones conductuales utilizadas por terapeutas ocupacionales?

- a) ayudar a los individuos con habilidades funcionales insuficientes a adquirir habilidades necesarias
- \* b) aumentar los comportamientos promotores de la salud y disminuir los componentes antisociales que amenazan la salud
- c) usar actividades significativas para acceder a las cogniciones perjudiciales de la persona y modificarlas
- d) modificar el uso de estrategias y habilidades de procesamiento y autoconciencia del paciente

94) Usted atiende un paciente que presenta una amputación unilateral de su mano dominante, y comienza el entrenamiento protésico y la transferencia de dominancia. Según Willard y Spackman, ¿qué tipo de estrategias de intervención está utilizando?

- a) compensación
- \* b) reestablecimiento - establecimiento
- c) educación
- d) integración

95) ¿Qué técnica sensitivomotora se basa en el uso de patrones de movimiento diagonales?

- a) enfoque de Rood
- b) neurodesarrollo
- \* c) facilitación neuromuscular propioceptiva
- d) enfoque de Carr Sheppard

96) Usted atiende un paciente adulto con déficits significativos en la planificación motora, que presenta grandes dificultades en su desempeño en la vida cotidiana. Según Togliá, ¿qué características debe tener el entorno en la primera etapa de tratamiento?

- a) ambiente pequeño sin distractores
- \* b) ambiente estable y predecible
- c) ambiente cambiante
- d) ambiente con signos visuales en utensilios, prendas y otros elementos

- 
- 97) Le derivan un niño de 6 meses con Síndrome Alcohólico Fetal, internado en la sala de un Hospital general por deshidratación, bajo peso y dificultades importantes en la alimentación. ¿Qué otros signos puede encontrar, según Mulligan y Cook?
- \* a) microcefalia, trastornos visuales, hipotono
  - b) cardiopatías congénitas, trastornos de audición
  - c) hipotiroidismo, hipertono generalizado
  - d) trastornos de integración sensorial, tono fluctuante, sordera
- 
- 98) ¿Qué tipo de actividades de Terapia Ocupacional son adecuadas para un paciente adicto atendido en un Hospital de Día?
- a) prevocacionales
  - \* b) grupales
  - c) salidas a la comunidad
  - d) individuales
- 
- 99) Según el Código de Ética de Terapia Ocupacional (AOTA), ¿cuáles son los derechos del paciente que el terapeuta ocupacional debe respetar?
- a) justicia, veracidad y autonomía
  - b) confidencialidad, autonomía y veracidad
  - \* c) intimidad, confidencialidad y autonomía
  - d) justicia, intimidad y veracidad
- 
- 100) Según los Estándares para la Práctica de Terapia Ocupacional, ¿qué información debe dar el terapeuta ocupacional al paciente y otras personas interesadas al comenzar su intervención?
- a) los objetivos que planificó en base a la evaluación, y que implementará en el tratamiento
  - \* b) los beneficios relativos y los riesgos de la intervención
  - c) los recursos existentes en la comunidad para su inserción
  - d) el tiempo estimado que durará el tratamiento