

-
- 1) Según Navarro-Cristaldo, de las diversas teorías constructivistas sobre el aprendizaje en la educación alimentaria nutricional ¿Qué ventaja presenta el aprendizaje significativo de Ausubel?
- * a) Promueve la socialización del conocimiento aprendido.
 - b) Provoca el desarrollo mediante el conflicto cognitivo.
 - c) Valora la significación de la cooperación en el desarrollo de las estructuras cognitivas.
 - d) Plantea un enfoque social para tratar los factores de cambio del comportamiento.
-
- 2) Según Navarro-Cristaldo, en la Planificación Educativa una vez identificado el comportamiento de los individuos relacionado con la nutrición que debería ser modificado ¿Qué factor interno influye en la conducta alimentaria?
- a) La disponibilidad familiar de alimentos.
 - b) La distribución intrafamiliar de alimentos.
 - * c) La persona elige en relación a su sistema de valores.
 - d) La facilidad para poner en práctica la solución elegida.
-
- 3) Según Arenas-Marquez, en el apoyo nutricional del paciente quirúrgico ¿Qué beneficio puede aportar la fórmula enteral con arginina?
- a) Reduce el daño por radicales libres.
 - * b) Aumenta la respuesta inmunitaria.
 - c) Mejora la tasa de supervivencia.
 - d) Facilita la regeneración de la mucosa.
-
- 4) Según Arenas-Marquez, ¿Qué puede causar estreñimiento en pacientes graves con nutrición enteral?
- * a) Administración de fármacos anticolinérgicos.
 - b) Desarrollo de clostridium difficile en intestino.
 - c) Atrofia de la mucosa intestinal por hipoalbuminemia.
 - d) Selección de fórmula enteral hipoosmolar.
-
- 5) Según Roggiero-DiSanzo, en un niño de 5 años de edad con malnutrición grave ¿Cuál es un signo fiable de deshidratación moderada?
- a) Frialdad de manos y pies.
 - b) Muy aumentada la frecuencia cardíaca.
 - c) Muy disminuida la diuresis.
 - * d) Irritabilidad.
-
- 6) Según Roggiero-DiSanzo, en el tratamiento dietario de un paciente desnutrido de 6 años de edad una vez alcanzado el peso seco ¿Qué ganancia ponderal debe lograrse?
- a) 2 gramos/kg/día.
 - b) 4 gramos/kg/día.
 - * c) 6 gramos/kg/día.
 - d) 8 gramos/kg/día.
-
- 7) Según Diaz Zagoya, en un paciente adulto varón indicar tres de los criterios para diagnosticar síndrome metabólico.
- a) Circunferencia de la cintura 95 cm; HDL-c menor a 50 mg/dl; IMC mayor a 29.5.
 - b) Circunferencia de la cintura mayor a 88 cm; HDL-c menor a 45 mg/dl; IMC mayor a 27.5.
 - c) Circunferencia de la cintura mayor a 96 cm; HDL-c menor a 30 mg/dl; IMC mayor a 26.
 - * d) Circunferencia de la cintura mayor a 102 cm; HDL-c menor a 40 mg/dl; IMC mayor a 28.8.

- 8) Según Díaz Zagoya, en el control del apetito a corto plazo ¿Qué efecto produce la hormona grelina?
- a) Aumenta la secreción de insulina.
 - * b) Eleva los niveles de glucosa sanguínea.
 - c) Inhibe la motilidad del estómago.
 - d) Disminuye la secreción gástrica.
-
- 9) Según Nelson-Moxness, ¿Cuál es la recomendación dietética para pacientes hipertensos medicados con el fármaco furosemida?
- a) Elevada ingesta de líquidos.
 - b) Limitada ingesta de potasio.
 - * c) Restricción del consumo de bebidas alcohólicas.
 - d) Restricción de alimentos ricos en magnesio.
-
- 10) Según Nelson-Moxness, en el adolescente que abusa del consumo de alcohol ¿Qué nutriente tiene mayor posibilidad de ingerirse en cantidad insuficiente?
- * a) Piridoxina.
 - b) Hierro.
 - c) Vitamina C.
 - d) Riboflavina.
-
- 11) Según Medin, en el almacenamiento y/o procesado de los alimentos ¿Cómo puede prevenirse el pardeamiento no enzimático indeseable?
- a) Aumentando las temperaturas de cocción.
 - * b) Disminuyendo el pH si el alimento lo tolera.
 - c) Sumergiendo en agua después del corte y pelado.
 - d) Manteniendo en baño maría.
-
- 12) Según Medin, en la pasteurización artesanal de clara de huevo ¿Qué efecto produce el agregado de azúcar?
- * a) Retrasa el contacto de las proteínas por lo que aumenta la temperatura de coagulación.
 - b) Cambia la concentración proteica en la interfase líquido-espuma.
 - c) Permite que penetre el calor en el alimento y coagulen las proteínas.
 - d) Evita la deshidratación del sistema coloidal.
-
- 13) Según el Programa Nacional de Garantía de Calidad de la Atención Médica, ¿Qué función corresponde al Nutricionista del sector Internación?
- a) Intervenir en reuniones del equipo de salud en programas del área de su competencia.
 - b) Intervenir en la tipificación de regímenes y en la redacción del manual de dietas.
 - c) Entender en la supervisión de las normas de bioseguridad del sector.
 - * d) Participar en la confección de los planes de alimentación para las distintas patologías.
-
- 14) Según el Programa Nacional de Garantía de Calidad de la Atención Médica, ¿Qué característica debe cumplir la prestación alimentaria como parte integrante del tratamiento terapéutico del paciente?
- a) Adaptar el plan de alimentación a las posibilidades del paciente.
 - * b) Investigar y solucionar la causa si el paciente rechaza más del 25% de los alimentos servidos en las comidas principales.
 - c) Monitorear el cumplimiento del tratamiento indicado en las consultas ulteriores.
 - d) Efectuar la entrevista personalizada realizando la evaluación nutricional y anamnesis alimentaria.

-
- 15) Según Pineda, en el plan de análisis de una investigación ¿Cuándo se necesita utilizar la técnica estadística inferencial?
- a) Para describir y sintetizar datos.
 - b) Para organizar la información en una presentación más clara.
 - * c) Para generalizar de una muestra a la población.
 - d) Para presentar los datos utilizando distribuciones de frecuencia.
-
- 16) Según Pineda, en una investigación descriptiva ¿Para qué sirve la elaboración del marco conceptual?
- * a) Para la generación de hipótesis y como punto de partida para la generación de teorías.
 - b) Para la búsqueda de la relación existente entre la variable independiente y la variable dependiente.
 - c) Para situar el problema y el resultado del análisis en el conjunto de conocimientos existentes.
 - d) Para precisar y organizar los elementos contenidos en la descripción del problema.
-
- 17) Según Guerrero, ¿Qué requisito debe cumplir una muestra para ser buena cualitativamente?
- a) Confiable.
 - b) Precisa.
 - c) Heterogénea.
 - * d) No viciada.
-
- 18) Según Guerrero, en un ensayo clínico controlado ¿Qué finalidad esencial debe cumplirse en la etapa de análisis e interpretación de resultados?
- a) Determinar los métodos de evaluación.
 - * b) Verificar la comparabilidad de los grupos.
 - c) Estimar los efectos esperados del tratamiento.
 - d) Asegurar el bienestar del paciente sometido al ensayo.
-
- 19) Según Casanueva, en la mujer adulta ¿Cuándo se considera que hay bajo peso pregestacional?
- * a) Cuando el Índice de Masa Corporal es menor a 20.
 - b) Cuando la ganancia de peso es menor a 240 gramos/semana.
 - c) Cuando el peso es menor de 95% esperado para la estatura.
 - d) Cuando la ganancia de peso es menor a 9 kilogramos.
-
- 20) Según Rojas Montenegro, en el tratamiento de niños con obesidad grado III para no desacelerar el crecimiento, mantenerla masa magra y no causar problemas psicológicos ¿Cuál debe ser la pérdida de peso aproximada por semana?
- a) 200 gramos.
 - b) 350 gramos.
 - * c) 500 gramos.
 - d) 650 gramos.
-
- 21) Según Nelson-Moxness, en pacientes asmáticos medicados con teofilina ¿Qué tipo de dieta puede disminuir la vida media plasmática del fármaco?
- a) El aumento de la ingesta de chocolates.
 - b) El incremento de la ingesta de café, te y bebidas cola.
 - * c) La ingesta de dietas con bajo contenido en hidratos de carbono.
 - d) La ingesta de alimentos salados y ricos en sodio.

-
- 22) Según Medin, al aplicar procedimientos físicos en la preparación de carne vacuna ¿Qué caracteriza a la vitamina piridoxina?
- * a) Es inestable a tratamientos térmicos intensos y presencia de oxígeno.
 - b) Es estable al calor, a la luz y el pH entre 5 y 8.
 - c) Es termosensible a pH 4 a 6 y estable a pH alcalino.
 - d) Es inestable en medio alcalino y sensible a la acción de la luz.
-
- 23) Según Díaz Zagoya, en pacientes con enfermedad de la orina con olor a jarabe de maple ¿Cuál es el complejo enzimático deficiente?
- a) Hidroxilasa de leucina e isoleucina.
 - * b) Deshidrogenasa de cetoácido alfa de cadena ramificada.
 - c) Amilo-1-6-glucosidasa.
 - d) Dioxigenasa de glutamato.
-
- 24) ¿Qué sustancia proporciona el sabor picante al condimento pimienta?
- a) Isotiocinato de alilo.
 - b) Capsaicina.
 - c) Miristicina.
 - * d) Piperina.
-
- 25) Según Casanueva, en el tratamiento dietético de pacientes con SIDA que pueden ingerir alimentos por vía oral ¿Qué recomendación se incluye en el plan de alimentación?
- * a) Suprimir la lactosa.
 - b) Evitar el azúcar.
 - c) Reemplazar lípidos por triglicéridos de cadena mediana.
 - d) Aumentar la ingesta de gomas, mucilagos y pectinas.
-
- 26) Según Malagón Londoño, ¿Qué punto de partida debe adoptar el modelo de hospital del presente y del futuro?
- a) La efectividad de la gestión.
 - b) La eficiencia de la gestión.
 - * c) La calidad total de la gestión.
 - d) La productividad de la gestión.
-
- 27) Según Arenas Marquez, de los indicadores dietéticos utilizados para evaluar el estado de nutrición de un individuo adulto ¿Qué desventaja puede presentar el registro de la dieta habitual?
- a) Es un método poco exacto.
 - b) Que el día haya resultado poco habitual.
 - c) La incomodidad de transportar las hojas de registro.
 - * d) La veracidad de los datos proporcionados.
-
- 28) Según Arenas Marquez, de los diferentes métodos de evaluación nutricional ¿Qué paso guía está incluido en la evaluación global subjetiva?
- a) Pérdida de masa magra en tríceps.
 - * b) Pérdida de peso durante los 6 meses anteriores a la entrevista.
 - c) Síntomas gastrointestinales durante 96 horas previas a la evaluación.
 - d) Presencia de abdomen protuberante, distendido y edemas.

29) Según Casanueva, en la paciente adulta con alteración fibroquística de las mamas ¿Qué recomendación forma parte del tratamiento dietético para favorecer la disminución de los síntomas?

- * a) Restricción estricta de metilxantinas en la dieta.
- b) Limitar la ingestión de hidratos de carbono simples.
- c) Aumentar el aporte de ácidos grasos palmítico y esteárico.
- d) Incrementar el consumo de fibra soluble.

30) Según Rojas Montenegro, en el tratamiento dietoterápico del niño en diálisis peritoneal ¿Qué cantidad de proteínas es necesario aportar para sustituir las pérdidas por los procedimientos dialíticos?

- * a) 0.40 gramos/kg/día.
- b) 0.60 gramos/kg/día.
- c) 0.80 gramos/kg/día.
- d) 1.00 gramos/kg/día.

31) Según Rojas Montenegro, en una madre que lacta y consume alcohol de 50 kgs de peso corporal, para no afectar el reflejo de bajada de la leche ¿Qué cantidad máxima de cerveza podría consumir por día?

- a) 100 cc.
- b) 250 cc.
- * c) 500 cc.
- d) 700 cc.

32) Según Roggiero-DiSanzo, de los indicadores que reflejan el estado nutricional con relación a las proteínas ¿Qué caracteriza a la prealbúmina?

- a) Es útil para pronosticar mortalidad en desnutridos.
- * b) Desciende fisiológicamente del plasma en situaciones de estrés infeccioso.
- c) Aumenta en la infección aguda y en el trauma.
- d) En insuficiencia renal provoca falsos diagnósticos de desnutrición.

33) Según Guerrero, ¿Cuál es la tarea fundamental de la epidemiología analítica?

- a) Sugerir explicaciones posibles de las variables involucradas en el proceso causal.
- b) Medir la frecuencia con que ocurren los diferentes sucesos y las variaciones a lo largo del tiempo.
- * c) Comprobar o refutar las hipótesis formuladas usando como unidades de estudio las poblaciones.
- d) Describir detalladamente los fenómenos de salud y enfermedad en los grupos humanos.

34) Según Bartrina, de los índices para evaluar la adecuación de la ingesta ¿Qué numerador corresponde al Índice de Adecuación Nutricional (IAN)?

- a) Número de nutrientes evaluados.
- b) Ingesta recomendada según edad y sexo.
- c) Suma de la ingesta del nutriente específico.
- * d) Ingesta media habitual de un nutriente.

35) De los edulcorantes nutritivos, según Medin, ¿Cómo se obtiene el azúcar cande?

- * a) Se forma a partir de una solución sobresaturada de sacarosa, cuya agua se evaporó lentamente.
- b) Se obtiene por medio de la molienda del azúcar granulado a la que se agrega un agente antiapelmazante.
- c) Su obtención se basa en la hidrólisis ácida del azúcar por un medio químico o enzimático.
- d) Se forma a partir de la acidificación de la mezcla de sacarosa y fructosa.

36) Según Dabas y Perrone, las mejores intervenciones en la estrategia de trabajo en red se realizan cuando se produce una opción sobre articulaciones y vínculos preexistentes. Desde esta perspectiva ¿Qué impacto tendrá sobre el funcionamiento nuestro accionar?

- a) Elección de representantes y clarificación de rangos.
- b) Delimitación de poder y determinación de roles.
- c) Esclarecimiento y capacitación.
- * d) Promoción y potenciamiento.

37) Según Dabas y Perrone, muchas respuestas gerenciales, son con frecuencia el resultado de presiones interactivas, ilógicas e irracionales de la vida organizacional o del contexto. En la actual realidad caótica y compleja ¿Qué hay que aplicar en lo que se hace?

- a) Teoría y datos concretos.
- * b) Intuición y emoción.
- c) Normas y poder.
- d) Razón y método.

38) Según el Informe ASIS 2005 de la Ciudad de Buenos Aires ¿Cuál fue la primera causa de mortalidad en la ciudad?

- a) Enfermedades tumorales.
- b) Enfermedades del sistema respiratorio.
- * c) Enfermedades del sistema circulatorio.
- d) Enfermedades infectocontagiosas.

39) Según la Ley Básica de Salud N° 153, ¿Cuál es el objetivo de las Regiones Sanitarias?

- a) La vigilancia epidemiológica y sanitaria del territorio.
- b) El desarrollo de las acciones bromatológicas prioritarias a nivel regional.
- c) El ejercicio del poder de policía sobre los efectores del subsector de obras sociales y privado.
- * d) La programación, organización y evaluación de las acciones sanitarias de los efectores de cada región.

40) Según la Ley de Comunas N° 177, ¿Cómo se define la naturaleza jurídica de las mismas?

- a) Unidades políticas territoriales que tiene a su cargo la totalidad del presupuesto del GCBA.
- * b) Unidades de gestión política y administrativa descentralizada con competencia territorial.
- c) Unidades geográficas integrantes de una red metropolitana coordinada por niveles.
- d) Unidades departamentales administrativas del GCBA.

-
- 41) Según Pineda, si está realizando una investigación sobre: los modelos teórico-prácticos de formación curricular y los criterios de intervención al momento de finalizar un tratamiento, teniendo en cuenta la experiencia clínica de los profesionales ¿Qué tipo de variable es "modelo teórico-práctico de formación curricular"?
- a) Interviniente.
 - b) Dependiente.
 - c) Interdependiente.
 - * d) Independiente.
-
- 42) Según Pineda, si realiza una investigación sobre: "la adherencia al tratamiento dietoterápico, en relación a las expectativas del comienzo, producida por el impacto del tratamiento" ¿Qué tipo de variable es "expectativas del comienzo del tratamiento"?
- * a) Interviniente.
 - b) Dependiente.
 - c) Interdependiente.
 - d) Independiente.
-
- 43) Según la Ley Básica de Salud N° 153, ¿Hacia dónde se orienta la capacidad de resolución de las regiones sanitarias?
- a) A coordinar los efectores del sector público.
 - * b) A coordinar y articular los tres subsectores de salud.
 - c) A implementar en su ámbito el sistema de información y vigilancia epidemiológica y sanitaria.
 - d) A garantizar la formación de equipos interdisciplinarios e intersectoriales para el seguimiento de las redes de atención.
-
- 44) Según Pineda, se realiza una investigación sobre: "las adecuaciones en el desarrollo de la práctica profesional en el tratamiento de niños con sobrepeso pertenecientes a poblaciones consideradas vulnerables". Si se operacionalizó la variable "tipo de adecuación" como: muy pertinente, pertinente y poco pertinente ¿Qué escala de medición de variables subyace a dicha formulación?
- a) De intervalo.
 - b) De razón.
 - c) Nominal.
 - * d) Ordinal.
-
- 45) Según Casanueva, para conservar un adecuado estado de nutrición y promover la síntesis proteínica en un paciente con insuficiencia renal crónica con un peso actual de 60 kgs ¿Cuál es el aporte diario de energía sugerido?
- a) 1250 kcal.
 - * b) 1800 kcal.
 - c) 2250 kcal.
 - d) 2500 kcal.
-
- 46) Según Nelson-Moxness, para alcalinizar la orina de un paciente con predisposición a la formación de cálculos de ácido úrico ¿Qué alimento potencialmente básico podría incluirse en el plan de alimentación?
- a) Huevo.
 - b) Ciruela.
 - * c) Remolacha.
 - d) Maíz.

-
- 47) Según Nelson-Moxness, en un paciente con colostomía ¿Qué alimento se debe evitar para reducir el olor de las heces?
- * a) Huevo.
 - b) Perejil.
 - c) Yogur.
 - d) Zumo de arándanos.
-
- 48) Según Casanueva, de los fármacos utilizados en el tratamiento de la obesidad en el adulto ¿Qué efecto secundario produce la sibutramina?
- a) Esteatorrea.
 - * b) Resequedad bucal.
 - c) Flatulencia y meteorismo.
 - d) Hipotensión arterial.
-
- 49) ¿Cuál es el nervio motor destinado al cuerpo muscular de la lengua?
- a) Lingual.
 - b) Glossofaríngeo.
 - * c) Hipogloso mayor.
 - d) Laríngeo superior.
-
- 50) ¿Cuál es el músculo que tiene por acción dirigir la lengua hacia arriba y atrás aplicándola contra el velo del paladar?
- * a) Estilogloso.
 - b) Geniogloso.
 - c) Transverso.
 - d) Lingual inferior.
-
- 51) En un paciente adulto con 70 kgs de peso actual hospitalizado con diagnóstico de insuficiencia renal aguda, que no se encuentra en estado grave y puede consumir alimentos y se prevé una pronta recuperación, según Casanueva, ¿Cuál es la recomendación de proteínas de alto valor biológico en la fase inicial?
- a) 15 gramos.
 - * b) 35 gramos.
 - c) 55 gramos.
 - d) 75 gramos.
-
- 52) En un paciente de 6 años de edad y 20 kgs de peso corporal con insuficiencia renal crónica, según Rojas Montenegro, ¿Cuál debe ser el aporte diario de proteínas?
- a) 16 gramos.
 - * b) 28 gramos.
 - c) 45 gramos.
 - d) 50 gramos.
-
- 53) ¿Qué es la digestibilidad de una proteína?
- * a) La cantidad de nitrógeno absorbido de los alimentos ingeridos.
 - b) La cantidad de nitrógeno retenido del nitrógeno absorbido.
 - c) La cantidad de proteínas consumidas en relación al nitrógeno excretado.
 - d) La cantidad de nitrógeno excretado en relación al retenido.

54) Según Guerrero, de los diseños de investigación ¿Qué averiguan los estudios de prevalencia?

- * a) Averiguan la existencia simultánea de la enfermedad y del factor que puede causarla.
- b) Averiguan qué factor que puede causar la enfermedad ocurrió antes del momento del estudio.
- c) Averiguan la existencia de factores de riesgo asociados con atributos o hábitos de los que enferman.
- d) Averiguan los antecedentes previos y se comparan enfermos y no enfermos a lo largo del tiempo.

55) Según Dever, en la realización de un estudio ¿Qué característica debe cumplir una medición screening sensitiva?

- * a) Debe ser lo suficientemente amplia para incluir la mayor cantidad posible de casos reales de la enfermedad, aunque incluya un alto número de casos falsos.
- b) Debe ser determinada observando la correlación con las mediciones retrospectivas o prospectivas (cuando ya se conocen los datos).
- c) Debe contener todos los componentes del objeto en estudio y ser capaz de descomponerlo y medirlo en cada una de sus dimensiones.
- d) Debe medir realmente lo que se supone que está midiendo para poder explicar y predecir lo que se estudia.

56) Según Dever, para el análisis de la administración de los servicios de salud ¿Qué ventaja ofrece el enfoque de proceso?

- a) Es capaz de relacionar personas y cosas en una sola unidad para cumplir los objetivos de la administración.
- b) Decide anticipadamente lo que se desea hacer y determina un curso de acción para el futuro.
- c) Regula las actividades de acuerdo con los requerimientos de la administración y evalúa y corrige las acciones para lograr los objetivos.
- * d) Es coherente con un análisis integral y sistémico de una acción determinada.

57) Según Navarro-Cristaldo, de las técnicas didácticas participativas ¿Qué ventaja presenta la discusión en grupo?

- a) Permite que todos expresen por lo menos una idea respecto al tema.
- b) Facilita la práctica de destrezas aprendidas y expresar actitudes y valores.
- * c) Forman y ponen a prueba sus propias ideas y opiniones.
- d) Estimula la participación de todos.

58) Según Navarro-Cristaldo, de los diferentes criterios de la educación en nutrición problematizadora ¿Qué caracteriza a la acción educativa?

- a) Transmitir, informar, persuadir, incentivar.
- b) Transmitir conocimientos y modificar conductas alimentarias.
- c) Responsabilidad, respeto, solidaridad, cooperación.
- * d) Diálogo abierto, pregunta, reflexión y crítica.

59) En la educación alimentaria-nutricional, según Navarro-Cristaldo, ¿Cuál es un criterio complementario para seleccionar los contenidos a enseñar?

- a) Que los contenidos no son productos acabados.
- * b) Que tengan validez científica.
- c) Que presenten una visión global del saber.
- d) Que requieren permanente revisión.

-
- 60) El proceso de enseñanza y aprendizaje en la educación alimentaria-nutricional, según Navarro-Cristaldo, presenta diferentes modelos de educación en nutrición ¿Qué principio básico corresponde al modelo comunitario?
- a) Utilización de mensajes que incentivan y despiertan interés.
 - b) Utilización de beneficios futuros como incentivo para reforzar la acción.
 - * c) Selección adecuada de los problemas a ser resueltos que se traducen en objetivos a lograr.
 - d) Selección adecuada de contenidos comprensibles desde la estructura cognitiva del educando.
-
- 61) En la evaluación del estado nutricional, según Roggiero-DiSanzo, ¿Qué parámetro debe cumplir un indicador bioquímico para ser considerado sensible?
- * a) Responder rápidamente a los cambios en el estado nutricional.
 - b) Depender sólo de factores nutricionales.
 - c) Ser reproducible y comparable de un sujeto a otro.
 - d) Ser independiente de la edad del sujeto.
-
- 62) De los diferentes tipos de indicadores utilizados para la evaluación del estado nutricional, según Roggiero-DiSanzo, ¿Qué refleja un valor de 0.80 del Índice Aminoácidos No Esenciales/Aminoácidos Esenciales?
- a) Un perfil metabólico normal.
 - * b) Un perfil metabólico compatible con una restricción energética pura.
 - c) Un perfil metabólico compatible con una deficiencia proteica.
 - d) Un perfil metabólico compatible con una desnutrición calórica-proteica.
-
- 63) Según Roggiero-DiSanzo, de los cinco estadios diferentes del ciclo ayuno-comida ¿Cuándo se considera estado posabsortivo?
- a) Inmediatamente después de comer.
 - b) Hasta 6 horas después de la última ingesta.
 - * c) Después de una noche de ayuno.
 - d) Hasta 24 horas después de ingerir alimentos.
-
- 64) Según Bartrina, indicar qué premisa es punto de partida de las directrices orientativas para la elaboración de guías dietéticas basadas en alimentos.
- a) Las recomendaciones pueden variar entre los diferentes subgrupos de población cuando las guías dietéticas se expresan como alimentos.
 - b) Las guías dietéticas deben contener mensajes publicitarios fáciles de recordar y de distribuir.
 - c) En la confección de las guías dietéticas deben confluir expertos procedentes de las ciencias de la nutrición, tecnología alimentaria y educación.
 - * d) Los problemas de salud pública deben determinar la orientación de las guías dietéticas.
-
- 65) Según Medin, en la estructura físico-química de la leche ¿Cómo se encuentra la lactoglobulina?
- a) Solución.
 - * b) Dispersión coloidal.
 - c) Emulsión.
 - d) Suspensión.

-
- 66) En la panificación, según Medin, la elaboración de preparaciones a base de harina de trigo con fermentación a partir de levaduras ¿Qué característica le aporta a la masa la producción de etanol?
- * a) Mejora la capacidad de extensibilidad de la gliadina aunque no esté en su punto isoeléctrico.
 - b) Disminuye el pH en el punto isoeléctrico de la glutenina permitiendo la interacción proteína/proteína que optimiza la formación de la red proteica.
 - c) Aumenta la capacidad de absorber agua por parte de la red proteica porque disminuye la interacción entre proteínas.
 - d) Aumenta la interacción entre las proteínas otorgando un medio óptimo para la formación del gel que retiene agua y gas.
-
- 67) ¿Qué acción fisiológica corresponde a la hormona esteroidea aldosterona?
- * a) Estimula la reabsorción de sodio por el túbulo distal.
 - b) Estimula la filtración de sodio por túbulo proximal.
 - c) Aumenta la excreción de sodio por el túbulo proximal a medida que aumenta el filtrado glomerular.
 - d) Aumenta la cantidad de sodio reabsorbido en el segmento ascendente del asa de Henle.
-
- 68) ¿Qué acción biológica corresponde al péptido inhibidor gástrico (GIP)?
- * a) Aumenta la liberación pancreática de insulina.
 - b) Inhibe la contracción de la vesícula biliar.
 - c) Estimula secreción de ácido gástrico.
 - d) Disminuye la motilidad del intestino delgado.
-
- 69) En la estabilización de las proteínas globulares ¿Qué son las fuerzas de van der Waals?
- a) Puentes de hidrógeno entre el esqueleto polipeptídico y el agua.
 - * b) Interacciones intermoleculares que se producen a causa de fuerzas electrostáticas transitorias.
 - c) Enlaces polipeptídicos en solución acuosa que se estabilizan por solvatación.
 - d) Cadenas ionizadas de glutamato que forman pares iónicos y aumentan la entropía del agua.
-
- 70) Según Rojas Montenegro, para un niño sano de 1 año de edad y 10 kgs de peso actual ¿Cuál es la necesidad calórica diaria estimada para el crecimiento?
- * a) 80 kcal.
 - b) 180 kcal.
 - c) 280 kcal.
 - d) 380 kcal.
-
- 71) Según Guerrero Ramo, la eficiencia debe ser la política que lleva a lograr la calidad total del servicio de alimentación ¿Qué estrategia es necesario establecer para conseguirla?
- a) Se debe verificar que el servicio cuente con una estructura orgánica formal.
 - b) Se debe suministrar alimentos que cumplan con la reglamentación vigente.
 - * c) Se debe mantener un aprendizaje dentro de la organización.
 - d) Se debe conformar un sistema que incluya el diseño, el desarrollo, la producción y el servicio.

72) Según Guerrero Ramo, de las estrategias para resolver conflictos en el servicio de alimentos ¿Qué premisa corresponde a la solución por colaboración?

- * a) Se exponen los elementos y sucesos de forma descriptiva y equitativa propiciando la comunicación y retroinformación, señalando los objetivos y misión del servicio y de sus integrantes.
- b) Se demuestra con métodos científicos las acciones y planteamientos correctos a cada uno de los involucrados y se explican todos las incógnitas que limitan la aceptación del error.
- c) Se comparten las pérdidas y triunfos de los integrantes del conflicto, se evitan las discusiones de las causas y se plantean alternativas de solución por parte de los involucrados.
- d) Se favorece la comunicación y el desarrollo del individuo para participar en el encuentro de soluciones mediante el conocimiento adquirido.

73) Según Nelson-Moxness, en pacientes ambulatorios medicados con litio ¿Qué efecto puede producir la realización de una dieta con bajo contenido de sal?

- a) Puede reducir la respuesta terapéutica al fármaco.
- b) Puede disminuir la vida media plasmática del fármaco.
- c) Puede producir una gran variabilidad de las concentraciones plasmáticas del fármaco.
- * d) Puede incrementar la actividad del fármaco.

74) Según Nelson-Moxness, para satisfacer las necesidades de proteínas del feto y de los tejidos maternos accesorios durante el embarazo normal ¿Cuánto deben incrementarse las proteínas por día sobre el aporte dietético recomendado de una mujer embarazada?

- * a) 10 gramos.
- b) 15 gramos.
- c) 20 gramos.
- d) 25 gramos.

75) Según Medin, ¿Qué pez es el de menor contenido graso?

- a) Caballa.
- b) Salmón.
- * c) Anchoa.
- d) Sardina.

76) De las leyes fundamentales de la alimentación ¿Qué expresa la segunda ley?

- a) La cantidad de la alimentación está supeditada a su adecuación al organismo para conservar o recuperar la salud.
- b) Las cantidades de los diversos nutrimentos que integran la alimentación deben guardar una relación de proporciones entre sí.
- * c) El régimen alimentario diario debe ser completo con el mínimo de nutrimentos que debe ingerirse según las recomendaciones.
- d) La cantidad de alimentos debe ser suficiente para cubrir las necesidades energéticas del organismo y el balance de las sustancias plásticas.

77) En la alteración de alimentos enlatados debido a un tratamiento térmico deficiente ¿A qué se denomina abombamiento saltado?

- a) Cuando el fondo de la lata se abomba por un golpe seco sobre una superficie plana y toma la forma normal cuando se presiona sobre él.
- * b) Cuando con la presión ejercida sobre el fondo combado de la lata se transmite al otro que hasta ese momento permanecía plano.
- c) Cuando los fondos de la lata están combados pero no ponen resistencia a la presión ejercida con los dedos.
- d) Cuando los fondos de la lata se encuentran combados y no ceden a la presión externa aplicada con los dedos.

78) Según Medin, ¿Cuál es el tiempo máximo de aptitud de los cortes de carne vacuna envasados al vacío y conservados a una temperatura de 0° C?

- a) 3 días.
- b) 7 días.
- c) 15 días.
- * d) 30 días.

79) De los productos cárnicos ¿Cuál es un chacinado no embutido cocido?

- a) Morcilla.
- * b) Matambre.
- c) Longaniza.
- d) Hamburguesa.

80) Según Medin, para controlar la calidad en el área de elaboración de alimentos ¿Cuál es la forma empírica para detectar la carga bacteriana en la carne cruda?

- * a) Con azul de metileno que se reduce en presencia de un número elevado de bacterias.
- b) Con ácido acético al 30% la decoloración de la carne al rosa indica presencia elevada de bacterias.
- c) Con ácido acético al 60% la decoloración de la carne al rosa fuerte indica presencia elevada de bacterias.
- d) Con dióxido de azufre que se reduce en presencia de un número elevado de bacterias.

81) Según Casanueva, en el control metabólico de pacientes con diabetes mellitus Tipo 2 ¿Qué valor es deseable de hemoglobina glucosilada?

- * a) Menor a 6%.
- b) Menor a 8%.
- c) Menor a 10%.
- d) Menor a 12%.

82) Según Arenas Márquez, de las variables antropométricas para evaluar el estado nutricional de un varón adulto enfermo cardíaco ¿Qué valor de grasa corporal indica desnutrición?

- * a) Menor a 15%.
- b) Menor a 18%.
- c) Menor a 21%.
- d) Menor a 24%.

-
- 83) En la atención de adultos mayores, según Arenas Márquez, ¿Qué signo de alerta permite identificar al individuo que se beneficiaría con el apoyo nutricional?
- a) Pliegue cutáneo del tríceps menor a un percentil 15.
 - b) Colesterol sérico por debajo de 200 mg/dl.
 - c) Índice de Masa Corporal menor a 24.
 - * d) Pérdida de 4,500 kgs de peso en los últimos 6 meses.
-
- 84) En el apoyo nutricional del paciente con insuficiencia renal, según Arenas Márquez, ¿Qué característica general corresponde a la fórmula enteral especializada?
- a) 20% del valor calórico en forma de grasas.
 - b) 3% de kcalorías derivan de aminoácidos esenciales.
 - * c) 2 kcal por cada mililitro de fórmula.
 - d) 60 gramos de hidratos de carbono por cada 100 mililitros de fórmula.
-
- 85) En el diagnóstico de tumores carcinoides, según Nelson Moxness, en la dieta de preparación para la determinación de ácido 5-hidroxiindolacético ¿Qué alimento debe evitarse?
- a) Lentejas.
 - b) Tallarines.
 - c) Carne vacuna.
 - * d) Tomate.
-
- 86) De los signos de maduración para decidir la introducción de alimentos semisólidos en niños eutróficos, según Casanueva, ¿A qué edad suele desaparecer el reflejo de protrución?
- a) 5 semanas.
 - b) 8 semanas.
 - c) 10 semanas.
 - * d) 13 semanas.
-
- 87) Para un niño sano de 6 años de edad ¿Cuál debe ser la concentración plasmática de lipoproteínas de baja densidad?
- * a) 100 mg/dl.
 - b) 120 mg/dl.
 - c) 130 mg/dl.
 - d) 140 mg/dl.
-
- 88) Durante cualquier tipo de cocción de la carne vacuna cuando ésta alcanza los 80°C, Según Medin, ¿Qué transformación físico-química favorece la terneza del producto final?
- a) Las temperaturas elevadas funden la grasa superficial y la grasa intersticial.
 - * b) La gelatinización del colágeno aumenta la capacidad de retención de agua.
 - c) La modificación del volumen de las fibras que al contraerse se cortan a lo largo y a lo ancho.
 - d) La superficie se deshidrata y se produce la costra que retiene el agua en el interior de la pieza.
-
- 89) Según Malagón Londoño, ¿Qué evalúan los exámenes de aptitud en la selección de personal?
- * a) La habilidad para aprender un trabajo.
 - b) La inteligencia para medir la habilidad mental.
 - c) Las características específicas de la personalidad.
 - d) Las características específicas para los cargos de responsabilidad.

-
- 90) De los factores que influyen en la biodisponibilidad del hierro, según Casanueva, ¿Qué alimento es promotor de la absorción por contener ácidos málico y/o tartárico?
- a) Nuez.
 - b) Espinaca.
 - * c) Zanahoria.
 - d) Trigo burgol.
-
- 91) En la evaluación del estado de nutrición en hierro de un adulto varón, según Casanueva, ¿Qué indica el valor de 20 ug/dl de ferritina sérica?
- a) Normal.
 - b) Balance negativo.
 - * c) Agotamiento de reservas.
 - d) Balance positivo.
-
- 92) Para evaluar el estado de nutrición en pacientes renales ¿Qué indicador está incluido en el Índice de Bilbrey?
- a) Recuento total de glóbulos rojos.
 - * b) Panículo adiposo tricipital.
 - c) Creatinina sérica.
 - d) Uremia.
-
- 93) Según Mahan, ¿Qué criterio -entre otros- debe emplearse para seleccionar el paciente al que se le indicará una dieta muy baja en calorías?
- a) Cuando no se compromete a modificar el estilo de vida y las conductas alimentarias.
 - * b) Cuando tiene por lo menos un 30% de sobrepeso y un IMC mínimo de 32.
 - c) Cuando no acepta una restricción voluntaria en el consumo de alimentos.
 - d) Cuando presenta un estado patológico como disfunción cardíaca activa.
-
- 94) Según Mahan, el peso corporal es un factor determinante de la presión arterial en la mayor parte de los grupos étnicos y en todas las edades ¿Qué IMC se correlaciona con un aumento en la presión arterial?
- * a) Mayor a 27.
 - b) Mayor a 28.
 - c) Mayor a 29.
 - d) Mayor a 30.
-
- 95) De los lineamientos para la alimentación oral durante el tratamiento antitumoral en pacientes que presentan disminución de la salivación, según Mahan, ¿Qué alimento debe evitarse?
- a) Alimentos grasosos.
 - b) Líquidos espesos.
 - c) Lácteos descremados.
 - * d) Alcohol.
-
- 96) Según Mahan, de acuerdo a la edad ¿Qué alérgeno alimentario es más común en los adultos?
- a) Huevo.
 - b) Leche.
 - c) Soya.
 - * d) Trigo.

97) De los lineamientos para la alimentación del paciente con disfagia, según Mahan, ¿Cuál debería ser la recomendación alimentaria si presenta menor cierre de las cuerdas vocales?

- a) Ofrecer comidas pequeñas y abundantes.
 - b) Utilizar temperaturas más frías.
 - * c) Evitar alimentos que se despedazan.
 - d) Mantener consistencias semisólidas.
-

98) De los edulcorantes no nutritivos disponibles para pacientes mujeres con diabetes y embarazadas, según Mahan, ¿Cuál debería evitarse porque puede atravesar la placenta?

- * a) Sacarina.
 - b) Aspartame.
 - c) Ciclamato.
 - d) Acesulfame K.
-

99) Según Mahan, en pacientes sometidos a trasplante cardíaco que han sobrevivido varios años ¿Qué característica debe tener la dieta diaria que evitaría la aterosclerosis del injerto?

- a) 35% de calorías derivadas de grasas.
 - b) Menos del 10% de ácidos grasos saturados.
 - * c) Menos de 200 mg de colesterol.
 - d) Prohibición completa de alcohol.
-

100) Según Mahan, ¿Cuál es un lineamiento de asistencia nutricional para los dos primeros meses después del trasplante hepático?

- a) 500 ml de líquidos/día.
- * b) 1.5 gramos de proteínas/kg/día.
- c) 1 gramo de sodio/día.
- d) 1.500 mg de calcio/día.