

-
- 1) Según la , "Ley Básica de Salud" N°153¿Cuál de los siguientes criterios caracteriza el primer nivel de atención dentro de la organización del subsector estatal?
- * a) Realizar vigilancia epidemiológica y sanitaria, promover la participación comunitaria, garantizar la formación de equipos interdisciplinarios e intersectoriales
 - b) Realizar vigilancia epidemiológica y sanitaria, desarrollar modalidades de atención como cirugía ambulatoria, internación domiciliaria y el hospital de día
 - c) Realizar vigilancia epidemiológica y sanitaria, promover la participación comunitaria, garantizar la resolución de necesidades de alta complejidad
 - d) Realizar vigilancia epidemiológica y sanitaria, garantizar la resolución de necesidades de baja y mediana complejidad
-
- 2) Ud. decide investigar acerca de la eficacia de dos tratamientos kinésicos, compararlos y evaluar los resultados a mediano plazo. ¿Cómo se denomina este tipo de ensayo?
- a) Con autocontroles
 - b) No controlados
 - * c) Controlados
 - d) Controlado a doble ciego
-
- 3) ¿Cómo se denomina la publicación que utiliza los resultados ya publicados en otros estudios y los combina para obtener conclusiones definitivas?
- * a) Metaanálisis
 - b) Estudios de casos y controles
 - c) Estudios observacionales
 - d) Revisión narrativa
-
- 4) Ud está haciendo un estudio de investigación y para realizar el informe necesita clasificar algunas escalas de medición. En el caso de "Pacientes que cumplieron el tratamiento" ¿Qué tipo de escala necesita utilizar para optar por "SI" o "NO"?
- a) Escala continua discreta
 - b) Ordinal
 - * c) Dicotómica o Binaria
 - d) Cuantitativa
-
- 5) Ud se encuentra trabajando en UTI y durante la realización de una práctica se contamina la conjuntiva ocular con secreciones del paciente. ¿Cuál de las siguientes medidas requiere que usted realice?
- * a) Consultar urgente con el servicio de referencia
 - b) Limpiar y esperar 48 horas
 - c) Aplicar vacunación antitetánica y solicitar el manual de normas de bioseguridad
 - d) Limpiar y hacer serología para Hepatitis B y HIV
-
- 6) Ud concurre a UTI y probablemente tenga contacto con sangre u otros líquidos corporales del paciente. ¿Cuál de las siguientes constituye la medida rutinaria más recomendada para prevenir accidentes?
- a) Control de vectores y excretas
 - * b) Uso de guantes, protección ocular y barbijo
 - c) Lavado de manos antes y después del contacto
 - d) Lavado de pisos y paredes con agua y jabón

- 7) ¿Cuál de los siguientes constituye un factor de riesgo biológico en una institución hospitalaria?
- * a) La admisión de pacientes infectados
 - b) El personal hospitalario
 - c) El mobiliario de la habitación
 - d) Procedimientos intrahospitalarios
-
- 8) Ud está evaluando un paciente con cervicalgia aguda y observa que la amplitud final de los movimientos no se encuentra restringida ni bloqueada. Según la técnica de Mc Kenzie ¿Cuál de los siguientes síndromes presenta este paciente?
- * a) Postural
 - b) Disfuncional
 - c) Lesional
 - d) Sintomático
-
- 9) Ud se encuentra evaluando un paciente con lumbalgia de más de 2 meses de evolución, el cual presenta aplanamiento de la lordosis lumbar. ¿Cuál de las siguientes puede ser la causa de dicha alteración?
- a) Debilidad de glúteo mayor
 - * b) Acortamiento del bíceps crural
 - c) Acortamiento del cuadrado lumbar
 - d) Acortamiento del tensor de la fascia lata
-
- 10) Ud se encuentra evaluando un paciente con lumbalgia post-esfuerzo. Según Mc Kenzie, ¿Con cuál de los siguientes objetivos utilizaría la prueba de carga estática?
- * a) Para explorar más a fondo los efectos de la carga
 - b) Para evaluar la postura de trabajo
 - c) Para evaluar la calidad de movimiento
 - d) Para evaluar la amplitud de movimiento
-
- 11) Ud está evaluando la postura de un paciente en el cual advierte retracción de cadena maestra posterior, inspiratoria y superior de hombro. ¿Con cuál de las siguientes posturas sería más adecuado comenzar a trabajar?
- a) Abertura de cadera, brazos juntos
 - b) Abertura de cadera, brazos separados
 - * c) Cierre de cadera, brazos juntos
 - d) Cierre de cadera, brazos separados
-
- 12) Según la Técnica de Reeducación Postural Global, ¿Cuál de los siguientes músculos o grupos musculares se clasifica como "estático"?
- * a) Inspiratorios
 - b) Serrato mayor
 - c) Recto anterior de tronco
 - d) Oblicuos de tronco
-
- 13) Según F. Meziérs, desde la evaluación postural, ¿Cuál de las siguientes alteraciones morfológicas se deben abordar en primera instancia?
- * a) Las lordosis, las rotaciones internas y los bloqueos diafragmáticos en inspiración
 - b) Las cifosis, las rotaciones externas y los bloqueos diafragmáticos en inspiración
 - c) Las lordosis, las rotaciones externas y los bloqueos diafragmáticos en inspiración
 - d) Las cifosis, las rotaciones internas y los bloqueos diafragmáticos en inspiración

- 14) Ud tiene un paciente en Terapia Intensiva y decide comenzar su destete o weaning. ¿Cuáles de los siguientes criterios se deben cumplir para desvincularlo de la ventilación mecánica y colocarlo en tubo en T?
- a) Mejoría evidente de la causa desencadenante de la falla respiratoria, inestabilidad hemodinámica, Temperatura corporal de 37.5° C
 - * b) Mejoría evidente de la causa desencadenante de la falla respiratoria, estabilidad hemodinámica, Temperatura corporal de 37.5° C
 - c) Ausencia de mejoría de la causa desencadenante de la falla respiratoria, estabilidad hemodinámica, Temperatura corporal de 37.5° C
 - d) Ausencia de mejoría de la causa desencadenante de la falla respiratoria, inestabilidad hemodinámica, Temperatura corporal de 37.5° C
-
- 15) Paciente de 54 años, ingresa a Unidad de Terapia Intensiva con insuficiencia respiratoria aguda por su enfermedad neuromuscular (Steinert). ¿Por cuál de las siguientes causas responde con hipoventilación?
- * a) Hipoxemia, aumento de CO₂, acidosis respiratoria, gradiente A-a normal
 - b) Hipoxemia, disminución de CO₂, acidosis respiratoria, gradiente A-a normal
 - c) Hipoxemia, aumento de CO₂, alcalosis respiratoria, gradiente A-a aumentado
 - d) Hipoxemia, disminución de CO₂, alcalosis respiratoria, gradiente A-a aumentado
-
- 16) Paciente en ventilación mecánica controlada por reagudización de su patología de base. Sus parámetros son:
Volumen Tidal 0,5 litros. ¿Cuál de los siguientes volúmen/ minuto posee?
- a) 7 litros/m
 - * b) 8 litros/m
 - c) 9 litros/m
 - d) 10 litros/m
-
- 17) ¿Cómo se denomina la porción del pulmón que se sitúa más allá del bronquiolo terminal?
- a) Zona de conducción
 - b) Vía aérea
 - * c) Acino respiratorio
 - d) Alvéolo
-
- 18) Si observamos la espirometría de un paciente con fibrosis pulmonar. ¿Cuál de los siguientes valores encontrará?
- * a) Disminuidos el VEF1 y la capacidad vital
 - b) Aumentados el VEF1 y la capacidad vital
 - c) Sin cambios en el flujo medio espiratorio máximo
 - d) Disminuida la relación VEF1/capacidad vital
-
- 19) Según la Ley de Fick, ¿A cuál de las siguientes estructuras es directamente proporcional la cantidad de gas que atraviesa la membrana?
- a) A la barrera hematogaseosa
 - b) Al espesor de la membrana
 - c) A los vasos eferentes
 - * d) A la superficie de la membrana

- 20) ¿Cuál de los siguientes volúmenes o capacidades pulmonares pueden ser medidos con un estudio espirométrico?
- * a) Capacidad vital
 - b) Volumen residual
 - c) Capacidad residual funcional
 - d) Volumen de reposo pulmonar
-
- 21) Ingresar un paciente a la guardia con edema agudo de pulmón, con regular mecánica ventilatoria, caída de la saturación a pesar de poseer una máscara al 50% y no presenta secreciones. Se decide iniciar Ventilación no Invasiva. El paciente mejora la mecánica pero no la saturación. ¿Cuál de los siguientes parámetros debería ser modificado para mejorar el intercambio gaseoso?
- a) Disminuir la IPAP (Presión inspiratoria positiva en la vía aérea)
 - * b) Aumentar la EPAP (Presión espiratoria positiva en la vía aérea)
 - c) Aumentar el tiempo de rampa inspiratoria
 - d) Disminuir el tiempo de rampa inspiratoria
-
- 22) ¿Cómo se encuentra la resistencia de la vía aérea de un paciente que sufre broncoespasmo?
- a) Aumentada por el aumento del radio
 - b) Disminuida por la disminución del radio
 - * c) Aumentada por la disminución del radio
 - d) Disminuida por el aumento del radio
-
- 23) Si la ventilación y la producción de CO₂ se mantienen constantes, ¿Cuál de las siguientes situaciones hará disminuir la PCO₂ arterial?
- a) Aumento de la frecuencia respiratoria
 - * b) Aumento del volumen corriente
 - c) Aumento de la capacidad residual funcional
 - d) Aumento de la concentración de O₂ inspirado
-
- 24) ¿Cuál de los siguientes valores de equilibrio ácido base definen la "Insuficiencia Respiratoria"?
- a) PO₂>60mmHg
 - * b) PO₂<60mmHg
 - c) PCO₂ 40mmHg
 - d) PCO₂<40mmHg
-
- 25) Paciente con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), hipoxémico crónico e indicación de oxigenoterapia domiciliar, que realiza sus AVD en forma independiente y vida social activa. ¿Cuál de los siguientes es el equipamiento recomendado para la indicación de oxigenoterapia?
- a) Cilindro de gas a presión de 6m³
 - b) Cilindro de gas a presión de 6m³+concentrador de oxígeno
 - c) Cilindro de gas a presión de 6m³+cilindro de oxígeno portátil
 - * d) Cilindro de gas a presión de 6m³+concentrador de oxígeno+cilindro de oxígeno portátil
-
- 26) Paciente de 56 años de edad con antecedentes de hipertensión y estenosis aórtica, que cursa el 3er. día de internación por una neumonía de la comunidad, e intercorre con disnea paroxística nocturna, ortopnea, tos seca y estertores crepitantes en ambas bases. ¿Cómo se interpreta el cuadro?
- a) Neumotórax
 - * b) Edema agudo de pulmón
 - c) Distress respiratorio
 - d) Derrame pleural

27) Paciente joven, sin antecedente respiratorio de importancia, internado por presentar traumatismo de tórax sin evidencia de contusión pulmonar. Al evaluarlo se observa respiración rápida y superficial acompañada de dolor intenso. Gasometría: PH 7.30, PCO₂ 55mmHg, PO₂ 60mmHg, Bicarbonato 27meq/l. ¿Cuál de los siguientes mecanismos fisiopatológicos está causando la disminución de la PO₂?

- a) Shunt
- b) Trastorno de difusión
- c) Alteración ventilación/perfusión
- * d) Hipoventilación

28) Según Postiaux, en el "Drenaje Autógeno" ¿qué tipo de respiración debe realizarse?

- a) Inspiración rápida y espiración lenta
- b) Inspiración rápida y espiración rápida
- c) Inspiración lenta y espiración rápida
- * d) Inspiración lenta y espiración lenta

29) Ud está atendiendo un paciente que sufrió una fractura expuesta de tibia y peroné Gustillo-Anderson tipo II ¿A cuál de los siguientes parámetros se asimilará?

- a) Herida menor a un centímetro, mínimo daño de partes blandas, fractura simple, transversa u oblicua corta con pequeña conminución
- * b) Herida de 1 a 10 centímetros, daño de partes blandas no extenso, fractura moderadamente conminuta
- c) Herida de 1 a 10 centímetros, extenso daño de partes blandas, fractura con gran conminución
- d) Herida mayor a 10 centímetros, extenso daño de partes blandas, fractura simple

30) Se presenta un paciente de 16 años con escoliosis. Al observar su radiografía se visualiza que el punto de osificación secundario recorrió toda la extensión de la cresta ilíaca y comienza la fusión. ¿En cuál de los siguientes estadios del Signo de Risser se encuentra?

- a) Risser 2
- b) Risser 3
- * c) Risser 4
- d) Risser 5

31) Paciente joven que presenta una fractura de platillo tibial tipo I (según Schatzker) reducida con material de osteosíntesis (tornillos y arandelas de fijación). Está realizando rehabilitación, ¿Cuál es el tiempo teórico previsto para comenzar con la carga?

- a) 1 mes
- b) 2 meses
- * c) 3 meses
- d) 4 meses

32) Paciente de 62 años que sufre una caída desde su propia altura, con imposibilidad de marchar. Se traslada a la guardia y le diagnostican fractura medial de cadera, Garden tipo I ¿Cuál de los siguientes será el tratamiento quirúrgico de elección?

- * a) Tornillos canulados
- b) Prótesis unipolar (tipo Thompson)
- c) Prótesis bipolar
- d) Tornillo placa

- 33) Paciente que presenta fractura de extremidad proximal de húmero, Neer 4 de 3 semanas de evolución post operatoria de una hemiartroplastía. ¿Cuál de los siguientes esquemas terapéuticos será el más adecuado?
- a) Ejercicios activos para todos los movimientos de hombro y resistidos de codo
 - b) Ejercicios activos resistidos para todos los movimientos de hombro
 - * c) Ejercicios de movilidad activo-asistidos de hombro. Ejercicios pendulares de Codman
 - d) Ejercicios pasivos asistidos. Resistidos de codo y mano.
-
- 34) Ud recibe un paciente al que le realizaron una plástica del Ligamento cruzado anterior, de 20 días de evolución. Se decide comenzar con ejercicios de cadena cerrada ¿Cuál de los siguientes beneficios justifican su utilización?
- a) Se realizan en carga parcial, el movimiento tiene lugar en un solo plano cardinal, la contracción muscular es concéntrica y la resistencia es variable
 - * b) Se realizan en carga parcial, el movimiento tiene lugar en todos los planos, los movimientos son funcionales y la resistencia es fisiológica
 - c) Se realizan sin carga de peso, el movimiento tiene lugar en todos los planos, los movimientos son funcionales y la contracción muscular es concéntrica
 - d) Se realizan sin carga de peso, el movimiento se realiza en un plano cardinal, la contracción muscular es concéntrica y la resistencia es variable
-
- 35) Se encuentra atendiendo a un deportista con lesión del ligamento cruzado anterior ¿Cuál de las siguientes maniobras semiológicas tiene mayor sensibilidad para detectar una ruptura del mismo?
- a) Cajón Anterior
 - * b) Lachman
 - c) Pivot shift
 - d) Shift inverso
-
- 36) Ud está atendiendo un paciente con inestabilidad de rodilla y decide fortalecer el vasto medial oblicuo, para lograr estabilidad dinámica ¿Cuál sería la angulación óptima de las fibras musculares con respecto al eje longitudinal del fémur?
- a) 30° a 35°
 - b) 40° a 45°
 - * c) 50° a 55°
 - d) 60° a 65°
-
- 37) Un paciente que fue operado por una reparación inmediata del tendón flexor en la zona 2 de la mano y cursa la 6ta semana ¿Qué tipo de ejercicios estarán indicados para este período?
- * a) Ejercicios de extensión pasiva de muñeca y dedos
 - b) Ejercicios de resistencias con esponjas para muñeca y dedos
 - c) Ejercicios de extensión activa de muñeca y dedos
 - d) Uso completo de la mano
-
- 38) Ud está evaluando un paciente con fractura de "Putteau Colles" en muñeca izquierda. ¿Cuáles de las siguientes características debería observar en las radiografías de este sujeto?
- a) Aumento de la inclinación palmar y longitud radial conservada
 - b) Pérdida de la inclinación palmar y longitud radial conservada
 - c) Aumento de la inclinación palmar y pérdida de la longitud radial
 - * d) Pérdida de la inclinación palmar y pérdida de la longitud radial

39) Le derivan un paciente con quiste de Baker en rodilla derecha. ¿Cuál de las siguientes sería la localización más precisa del mismo?

- * a) Cara posteromedial de rodilla entre el tendón del semimembranoso y cabeza medial del gemelo
- b) Cara posterior de rodilla entre la cabeza medial y lateral del gemelo
- c) Cara posterolateral de rodilla entre el tendón del bíceps crural y la cabeza lateral del gemelo
- d) Cara posterolateral de rodilla entre la cabeza lateral del gemelo y el tensor de la fascia lata

40) Ud está atendiendo en la sala un paciente con reemplazo total de cadera izquierda ¿Cuál de las siguientes medidas terapéuticas adoptaría para evitar una trombosis venosa profunda?

- * a) Deambulacion precoz, elevación de la pierna y uso de medias de presión graduadas
- b) Reposo, elevación de la pierna y uso de medias de presión graduadas
- c) Deambulacion y ejercicios pasivos en decúbito
- d) Reposo, crioterapia y movilidad activa de miembro afectado en decúbito

41) En el Centro de salud están atendiendo en forma interdisciplinaria, un grupo de pacientes pediátricos que está en control y tratamiento por desnutrición. Ud le realizará la valoración psicomotriz y de ser necesario le dará pautas de estimulación a la familia ¿Qué tipo de atención está recibiendo este grupo?

- a) Atención primaria
- * b) Atención secundaria
- c) Atención terciaria
- d) Atención primaria y secundaria

42) ¿Cuál de las siguientes funciones le compete a la epidemiología?

- a) Gestar crecimiento y desarrollo de las relaciones económicas para mejorar condiciones de vida
- * b) Dimensionar en forma colectiva o poblacional los fenómenos de salud-enfermedad
- c) Gestionar planes para disminuir las necesidades básicas insatisfechas
- d) Hacer políticas y planes para la atención de salud

43) ¿Cuál de los siguientes constituye un indicador de salud global y general de la población?

- * a) Mortalidad
- b) Estado de nutrición
- c) Grado de salud mental
- d) Porcentaje de población con servicio de agua potable

44) ¿Cuál de las siguientes características en relación a la movilidad tendría que tener el foco para estimular la osteogénesis en un paciente que presenta fractura de Tibia tratada en este periodo con un yeso funcional?

- * a) Movilidad de fragmentos uniaxial, controlada y cíclica
- b) Movilidad de fragmentos en varias direcciones y cíclica
- c) Movilidad de fragmentos a torsión controlada
- d) Sin ningún tipo de movilidad de los fragmentos

45) ¿Cómo se puede definir un ejercicio isocinético?

- a) Movimiento que se produce a velocidad angular variable con resistencia ajustable
- * b) Movimiento que se produce a velocidad angular constante, la resistencia que encontrarán las fibras musculares es variable y la fuerza muscular generada es máxima
- c) Movimiento que se produce a velocidad angular constante, la resistencia que encontrarán las fibras musculares mínima y la fuerza muscular generada es variable.
- d) Movimiento que se produce a velocidad angular variable con resistencia mínima

46) Ud está programando el entrenamiento de un paciente de 40 años, que se rehabilitó de una lesión en rodilla. Comenzará a trabajar en forma aeróbica (trote) para restablecer una resistencia de base, iniciando al 60% de su frecuencia cardíaca máxima. ¿Con cuál de los siguientes valores de frecuencia cardíaca deberá manejarse?

- a) 90 latidos por minuto
- * b) 108 latidos por minuto
- c) 126 latidos por minuto
- d) 144 latidos por minuto

47) Al momento de diseñar un programa de ejercicios pliométricos ¿Cuál de los siguientes grupos de variables ud deberá tener en cuenta para conformar dicho programa?

- a) Intensidad, resistencia, frecuencia y potencia
- b) Resistencia, especificidad, frecuencia y progresión
- * c) Intensidad, volumen, frecuencia y recuperación
- d) Resistencia, frecuencia, progresión y recuperación

48) Ud está entrenando a una persona (no deportista) que desea incrementar su capacidad aeróbica, su condición cardiovascular y metabolismo oxidativo ¿En cuál de las siguientes modalidades de carrera lo entrenaría?

- a) Carrera continua rápida
- b) Carrera de velocidad-resistencia, cuestas y dunas
- c) Carreras de velocidad
- * d) Carrera continua lenta e intervalada-extensiva

49) Ud se encuentra atendiendo a un deportista al cual rehabilitó luego de una lesión en miembros inferiores. ¿Cuál de los siguientes parámetros deberá cumplir para retornar a su actividad deportiva habitual?

- a) Amplitud de movimiento completo y sin edema
- * b) Amplitud de movimiento completo y fuerza entre el 80% y 90% de la fuerza previa a la lesión
- c) Amplitud de movimiento completo, sin dolor articular
- d) Amplitud de movimiento completo y fuerza entre el 60% y 70% de la fuerza previa a la lesión

50) Al evaluar un bebé de una semana en el cual se sospecha parálisis braquial obstétrica, además de observar la gesticulación espontánea o provocada por la estimulación ¿Cuál de los siguientes reflejos y/o reacciones pueden contribuir a establecer el diagnóstico?

- a) Reflejo de prensión, reacción de Landau y grasping
- b) Reflejo de Moro, reacción de paracaidismo y grasping
- c) Reflejo de prensión, reacción de Landau y reacciones neuromotrices de Le Metayer
- * d) Reflejo de Moro, reflejo de prensión y reacciones neuromotrices de Le Metayer

51) Se encuentra atendiendo un paciente que fue sometido a una cirugía por inestabilidad posterior de hombro y cursa la 5ta. semana de tratamiento. ¿Cuál de los siguientes rangos de movilidad activa es posible trabajar?

- a) Flexión de 0° a 30°, abducción de 20°, rotación externa e interna
- b) Flexión de 0° a 60°, abducción de 35°, rotación externa e interna
- * c) Flexión de 0° a 120°, abducción de 45°, rotación externa e interna
- d) Flexión de 0° a 180°, abducción de 60°, rotación externa e interna

52) Se encuentra atendiendo un paciente que sufrió una luxación posterior de codo. ¿Cuál de las siguientes secuelas es la que se presenta con mayor frecuencia?

- a) Pérdida de flexión final
- b) Pérdida de pronación final
- c) Pérdida de supinación final
- * d) Pérdida de extensión final

53) Se encuentra atendiendo un paciente con una disfunción lumbar y decide realizarle ejercicios de estabilización. ¿Cuál de los siguientes son problemas típicos que, según Liebenson, podemos enfrentar?

- * a) Mala flexibilidad, inhibición muscular, intolerancia a tener que soportar el peso del propio cuerpo o baja motivación
- b) Inadecuada movilidad, aumento del tono muscular, escasa motivación o debilidad muscular
- c) Mala flexibilidad, aumento del tono muscular, intolerancia a tener que soportar el peso del cuerpo o baja motivación
- d) Aumento del tono muscular, dificultad para la comprensión de consignas solicitadas, escasa motivación y debilidad muscular

54) Ud está atendiendo un niño con tortícolis congénita y debe darle pautas a la familia. ¿Cuál de las siguientes indicaciones le dirá que debería "EVITAR"?

- * a) Colocarlo en decúbito prono
- b) Hablarle lado homolateral a la lesión
- c) Estimularlo a la movilidad activa a través del juego
- d) Aplicarle estímulos cutáneos cerca de la boca homolateral a la lesión

55) Ud tiene un paciente adulto con pie cavo varo. Se encuentra usando plantillas desde hace mucho tiempo, presenta escaso dolor. Le consulta en relación a la plantilla que está usando. Teniendo en cuenta la biomecánica normal del pie cavo ¿Cuál de las siguientes indicaciones sería la más adecuada?

- a) Férula correctora nocturna con cuña interna
- b) Tacón de 4 centímetros, barra retrocapital y cuña interna
- * c) Tacón de 2 centímetros, barra retrocapital y cuña externa
- d) Hemivalva con cuña externa

56) Ud está atendiendo un paciente de 75 años que sufrió fractura de cadera. Fue operado con colocación de clavo placa con tornillos. Estuvo 12 semanas sin carga de peso y ahora comenzará con carga parcial. ¿Con cuál de los siguientes elementos de ayuda marcha comenzaría, teniendo en cuenta que como producto de la inmovilización puede ser que presente trastornos de equilibrio?

- a) Bastón
- b) Muletas
- * c) Andador
- d) Bastón inglés

- 57) Se presenta un paciente con esguince de tobillo en su fase aguda con dolor y edema perimaleolar
¿Cuál de las siguientes conductas terapéuticas sería la más adecuada?
- a) Ultrasonido, elongación de músculos de miembro inferior, propiocepción
 - b) Crioterapia, ejercicios con carga y elevación del miembro
 - c) Ultrasonido, vendaje y propiocepción
 - * d) Crioterapia, vendaje y elevación del miembro
-
- 58) Paciente que está cursando 4to día post operatorio de artrodesis cervical (C5-C7) con colocación de injerto y material de osteosíntesis por fractura del cuerpo vertebral por compresión ¿Cuál de las siguientes conductas terapéuticas aplicaría ya que el paciente se encuentra con dolor?
- a) Magnetoterapia y movilidad activa de columna cervical
 - * b) Magnetoterapia y deambulación
 - c) Onda corta y movilidad activa de columna cervical
 - d) Onda corta y deambulación
-
- 59) Le derivan un paciente con capsulitis adhesiva de hombro de 10 días de evolución, con dolor, impotencia funcional y edema local ¿Cuáles de los siguientes agentes terapéuticos serían los más adecuados?
- * a) Láser y ultrasonido
 - b) Onda Corta y cold packs
 - c) Infrarrojo y onda corta
 - d) Microondas y cold packs
-
- 60) Ud se encuentra evaluando un paciente con neuropraxia a nivel del cubital debido a una fractura de antebrazo ¿Cuál sería el crecimiento estimativo de recuperación del axón del nervio, si la vaina permanece intacta?
- a) 1,5 cm a 2,4 cm por mes
 - * b) 2,5 cm a 3,4 cm por mes
 - c) 3,5 cm a 4,4 cm por mes
 - d) 4,5 cm a 5,4 cm por mes
-
- 61) Ud tiene un paciente que sufrió un desgarro del bíceps braquial de 10 días de evolución y decide realizarle electro estimulación neuromuscular selectiva debido a la hipotrofia muscular que presenta. ¿Cuál de los siguientes sería el tipo de corriente a utilizar y el pulso eléctrico más adecuado?
- a) Exponencial de 100 a 500 mseg
 - b) Rectangular de 100 a 500 mseg
 - c) Exponencial de 10 a 100 mseg
 - * d) Rectangular de 10 a 100 mseg
-
- 62) Ud está atendiendo un paciente que sufrió un traumatismo articular y presenta importante edema. Decide aplicarle crioterapia ¿Cuál de los siguientes tiempos de aplicación e intervalos sería el más correcto?
- a) Tiempo mínimo 30´ máximo 60´ intervalos de 1 hora
 - * b) Tiempo mínimo 20´ máximo 30´ intervalos de 2-3 horas
 - c) Tiempo mínimo 10´ máximo 40´ intervalos de 6-8 horas
 - d) Tiempo mínimo 5´ máximo 45´ intervalos de 10 horas

63) Ud se encuentra atendiendo un paciente con Enfermedad de Dupuytren en sus primeros estadios. Presenta escasa retracción y sin dolor. ¿Cuál de los siguientes recursos de fisioterapia sería más efectivo utilizar además del tratamiento kinésico estandar?

- a) Electroestimulación
- * b) Ultrasonido
- c) Electroanalgesia (TENS)
- d) Crioterapia

64) Se encuentra atendiendo un paciente con un desgarro de la porción larga del bíceps braquial. ¿En qué porcentaje tendrá disminuida la abducción?

- * a) 20%
- b) 40%
- c) 60%
- d) 80%

65) ¿Cuál de los siguientes movimientos del hombro es el que produce la tensión máxima de los ligamentos y la mayor superficie de contacto de los cartilagos articulares? ("posición de adosamiento del hombro")

- a) Rotación interna
- * b) Abducción
- c) Extensión
- d) Adducción

66) ¿Cuál de los siguientes es el único segmento de la columna vertebral en donde se observa que el núcleo pulposó está situado por detrás respecto del eje de movilidad?

- a) Raquis cervical superior
- b) Raquis cervical inferior
- * c) Raquis dorsal
- d) Raquis lumbar

67) El núcleo pulposó del disco intervertebral funciona como una rótula. ¿Cuáles de los siguientes movimientos realiza?

- * a) Flexo-extensión, inclinación a ambos lados, deslizamiento sagital y transversal, rotación a ambos lados de escasa amplitud
- b) Flexo-extensión, inclinación a ambos lados, deslizamiento sagital, rotación a ambos lados de escasa amplitud
- c) Flexo-extensión, inclinación a ambos lados, deslizamiento sagital y transversal, rotación a ambos lados de gran amplitud
- d) Flexo-extensión, compresión axial, deslizamiento sagital y transversal, rotación a ambos lados de gran amplitud

68) ¿A partir de qué mes de la maduración psicomotriz el niño descubre sus pies?

- * a) 6 meses
- b) 7 meses
- c) 8 meses
- d) 9 meses

69) ¿A través de qué maniobra se evidencia la influencia de la postura en la presión palmar en el niño con desarrollo madurativo normal?

- a) Stirnimann
- * b) André Thomas
- c) Ritcher
- d) Mc Graw

70) Se encuentra atendiendo un paciente joven que sufrió una lesión leve del miembro inferior por lo cual debe mejorar la fuerza del glúteo mayor. Teniendo en cuenta la biomecánica normal, ¿cuál de las siguientes actividades funcionales sería la menos indicada para recomendarle?

- a) Correr
- b) Saltar
- * c) Marchar
- d) Marchar cuesta arriba

71) Según Kapandji, ¿Cuál de las siguientes posiciones es considerada como la "fisiológica auténtica" de cadera?

- a) Apoyo unipodal
- b) Bípeda
- * c) Cuadropedia
- d) Arrodillada

72) ¿Cuál de las siguientes posiciones es la de menor estabilidad para la cadera?

- a) Extensión, adducción y rotación externa
- b) Flexión, adducción y rotación interna
- c) Extensión, adducción y rotación interna
- * d) Flexión, adducción y rotación externa

73) Ud se encuentra atendiendo un paciente con hemiparesia que puede realizar un movimiento espontáneo con bastante precisión. Cuando se le solicita que realice el mismo acto planificado, necesita asistencia para lograrlo. ¿Qué tipo de apraxia presenta?

- * a) Motora
- b) Construccional
- c) Del vestido
- d) Ideatoria

74) Le derivan un paciente hemipléjico con anosognosia. ¿Cuál de las siguientes sería la localización de la lesión a nivel del sistema nervioso central para presentar dicho síntoma?

- a) Hemisferio cerebral izquierdo
- * b) Hemisferio cerebral derecho
- c) Ambos hemisferios
- d) Tronco

75) Ud se encuentra evaluando un paciente que sufrió un accidente cerebro vascular. ¿Cuál de los siguientes grupos musculares de los miembros inferiores será imprescindible estimular para que este paciente pueda volver a caminar?

- a) Grupo adductor
- b) Grupo flexor
- c) Grupo abductor
- * d) Grupo extensor

76) Ud está atendiendo un paciente que cursa post operatorio de una malformación arteriovenosa y presenta como secuela una hemiplejía con subluxación de hombro. Según Basmajian ¿Cuál de los siguientes músculos resulta fundamental reentrenar para ejecutar mejor la función de mantener el hombro elevado?

- * a) Trapecio
- b) Escaleno
- c) Supraespinoso
- d) Infraespinoso

77) Ud recibe un paciente con lesión medular completa a nivel de C5, con trastornos motores y sensitivos por debajo del nivel segmentario. Según la clasificación de la función neurológica promulgada por Frankel ¿En cuál de los siguientes grupos lo incluiría?

- * a) A
- b) B
- c) C
- d) D

78) Se encuentra atendiendo un paciente con lesión medular completa a nivel de C4. ¿Cuál de los siguientes músculos o movimientos serán los que este paciente podrá mantener?

- a) Fuerza normal de todos los movimientos de hombro y flexores de codo
- b) Fuerza parcial de todos los movimientos de hombro y flexores de codo
- * c) Diafragma, extensores y flexores mediocervicales
- d) Diafragma, fuerza parcial de músculos de hombro.

79) ¿Cuál de las siguientes alteraciones evalúa a través de los ejercicios "a lo Fournier"?

- a) Apalestesia
- b) Agnosia
- c) Apraxia
- * d) Ataxia

80) Ud está evaluando las sincinesias de coordinación en un paciente hemipléjico, que se encuentra de pie. Observa que al flexionar el tronco sobre la pelvis, el miembro pléjico se flexiona a nivel de rodilla. ¿Cuál de los siguientes signos presenta?

- * a) Signo de Neri
- b) Signo de Cacciapoti
- c) Signo de Klippel
- d) Signo de Strumpell

81) Le derivan un paciente con mareos y decide evaluarle el reflejo vestibulo-ocular, observando que durante los movimientos de extensión cefálica presenta dificultades para realizarlo. ¿Cual de los siguientes canales semicirculares será el más comprometido?

- * a) Posterior
- b) Anterior
- c) Horizontal
- d) Anterior y posterior

82) Ud está estimulando un paciente que presenta severos trastornos de la sensibilidad superficial. ¿Qué tipo de sensibilidad debería recuperar primero?

- a) Visceral
- * b) Protopática
- c) Térmica
- d) Epicrítica

-
- 83) Está evaluando a un paciente con un ACV agudo, postrado por su cuadro clínico general pero sin foco motor específico. Presenta imposibilidad para repetir palabras o frases aunque con lenguaje fluente y comprensión intacta. ¿Qué tipo de afasia presenta?
- a) Brocca
 - b) Wernicke
 - * c) Conducción
 - d) Anómica
-
- 84) Se encuentra atendiendo a un paciente adulto con una hemiparesia y decide trabajarlo arrodillado, ¿Con cuál de los siguientes objetivos lo haría?
- * a) Para preparar al paciente para sostener el peso con la pierna enferma sin recurrir a la sinergia extensora total
 - b) Para preparar al paciente para sostener el peso con la pierna enferma sin recurrir a la sinergia flexora total
 - c) Para estimular el control cefálico
 - d) Para aumentar la espasticidad
-
- 85) Ud se encuentra evaluando un bebé prematuro de 10 meses de edad corregida y observa que logra rodar del decúbito ventral al dorsal y viceversa ¿A qué edad correspondería que un bebé normal adquiriera esta habilidad?
- a) 3-4 meses
 - b) 5-6 meses
 - * c) 7-8 meses
 - d) 9-10 meses
-
- 86) Se encuentra evaluando las reacciones de equilibrio normales en un niño de 7 meses de edad . ¿Cuál sería el pre- requisito indispensable para lograrlas?
- a) Patrón de extensión y abducción de las extremidades con extensión de tronco
 - * b) Patrón de extensión y abducción de las extremidades combinados con rotación del tronco
 - c) Patrón de flexión y abducción de las extremidades combinados con flexión de tronco
 - d) Patrón de flexión y adducción de las extremidades combinados con rotación de tronco
-
- 87) Se encuentra atendiendo un niño de 10 meses que sufrió una hipoxia cerebral durante el nacimiento. A la evaluación observa que tiene compromiso del miembro inferior derecho, ¿Cómo clasificaría esta dificultad?
- a) Hemiplejía
 - b) Paraplejía
 - c) Diplejía
 - * d) Monoplejía
-
- 88) Se encuentra atendiendo un niño con flaccidez y ud sospecha que está comenzando a tener movimientos atetoides ¿A partir de qué edad es más habitual que estos movimientos aparezcan?
- * a) 18 meses
 - b) 15 meses
 - c) 12 meses
 - d) 9 meses

- 89) Según Postiaux, de los 4 grupos de técnicas que permiten identificar el problema ventilatorio obstructivo. ¿Cuál de las siguientes es la más apropiada para las vías intratorácicas periféricas?
- a) Inspiratoria forzada
 - b) Espiratoria forzada
 - * c) Inspiratoria lenta
 - d) Espiratoria lenta
-
- 90) ¿Cuáles de los siguientes parámetros dentro de la historia clínica son básicos para establecer el diagnóstico de artrosis en un adulto?
- a) Anamnesis, laboratorio y tomografía axial computada
 - b) Examen físico, resonancia magnética y laboratorio
 - c) Anamnesis, radiología y centellograma
 - * d) Anamnesis, examen físico y radiología
-
- 91) Usted le indica a un paciente con diagnóstico de artrosis generalizada de columna que realice en su domicilio ejercicios de flexibilidad. Teniendo en cuenta cuestiones biomecánicas ¿En qué momento del día tendría mayor libertad de movimiento para realizarlos?
- * a) Por la mañana
 - b) Al mediodía
 - c) Por la tarde
 - d) Por la noche
-
- 92) Usted recibe un paciente de 14 años, con diagnóstico de Artritis Crónica Juvenil o Reumatoidea Juvenil, que se encuentra en etapa subaguda. ¿Cuáles de los siguientes objetivos del tratamiento serían los más indicados?
- a) Mejorar la resistencia muscular general a través de cargas externas
 - b) Mejorar la fuerza muscular a través de ejercicios isométricos de miembros superiores, inferiores e isotónicos de tronco
 - c) Estimular las AVD
 - * d) Mejorar la flexibilidad articular, fuerza muscular e incrementar la capacidad aeróbica para las AVD
-
- 93) En un paciente con Artritis Reumatoidea Juvenil o Crónica Juvenil, de 10 años de evolución con importantes deformaciones articulares, que se encuentra realizando tratamiento kinésico, ¿En cuál de las siguientes etapas utilizaría las férulas "posturales"?
- a) Sólo en etapa aguda
 - b) Sólo en etapa crónica
 - c) En etapa aguda y subaguda
 - * d) En todas las fases de la enfermedad
-
- 94) Ud. está evaluando un paciente con Artritis reumatoidea juvenil y al examinar la articulación temporomandibular observa que presenta dificultad para la apertura bucal ya que ésta es menor a 4 centímetros. ¿Cuál de las siguientes modalidades terapéuticas sería la más indicada?
- a) Indicar férula nocturna de descarga, alimentación semisólida y movilización pasiva
 - b) Ejercitar propiocepción intraoral y realizar algún agente de fisioterapia
 - * c) Estimular la masticación, mantener grado máximo de apertura bucal y férula nocturna
 - d) Realizar movilización pasiva articular, propiocepción y férula la mayor parte del día

95) ¿Con cuál de los siguientes síndromes clínicos se puede presentar en un niño fiebre reumática , ya sea en forma aislada o asociados entre sí?

- a) Poliartrosis, eritema y lupus
- b) Artralgias, carditis y fibromialgia
- * c) Poliartritis, carditis y corea
- d) Artralgias, eritema subcutáneo y fibrositis

96) En un paciente amputado ¿En cuál de las siguientes situaciones es más frecuente que el nervio se convierta en un neuroma doloroso?

- a) Cuando se inyectan sustancias químicas
- b) Cuando el paciente presenta trastornos psíquicos
- * c) Cuando son expuestos a la presión
- d) Siempre que se seccionan

97) ¿Qué significa el término "HEMIMELIA"?

- * a) Ausencia congénita de la mitad del miembro
- b) Ausencia congénita completa del miembro
- c) Ausencia traumática completa del miembro
- d) Ausencia traumática de la mitad del miembro

98) ¿Cómo se presentan las presiones en la circulación pulmonar?

- a) Las presiones en ambas aurículas son similares, no así en los ventrículos, en donde el ventrículo derecho presenta mayor presión hidrostática que el ventrículo izquierdo.
- b) La presión en la aurícula derecha supera a la presión en el ventrículo derecho.
- c) La presión en la aurícula izquierda supera a la presión en el ventrículo derecho
- * d) Las presiones en ambas aurículas son similares, no así en los ventrículos, en donde el ventrículo izquierdo presenta mayor presión hidrostática que el ventrículo derecho.

99) ¿Cuál de las siguientes enfermedades complican la evolución de una quemadura?

- a) Parkinson
- b) Epilepsia
- c) Alcoholismo
- * d) Diabetes

100) ¿Cuáles de las siguientes modalidades terapéuticas son las más importantes en la rehabilitación en un paciente quemado en la etapa subaguda?

- * a) Deambulaci3n y ejercicios activos
- b) Deambulaci3n y ejercicios pasivos
- c) Ejercicios pasivos y fisioterapia
- d) Ejercicios pasivos y uso de ortesis