

1) ¿Cuál de estas afirmaciones es característica de la pubertad?

- a) No existe variabilidad entre un individuo y otro.
- b) Es un proceso regulado hormonalmente y modificado por la cultura.
- c) El comienzo y la cronología no están influenciados por los factores socio ambientales.  
El comienzo y la cronología no están influenciados por los factores socio ambientales.
- \* d) Es un proceso biológico en el que un niño se convierte en adulto.

2) ¿Cuál de los siguientes es un cambio hormonal que se produce al comienzo de la pubertad?

- a) Estabilidad de la sensibilidad de la hipófisis a la Hormona liberadora de gonadotrofinas.
- b) Liberación pulsátil diurna de Hormona liberadora de gonadotrofinas.
- \* c) Liberación pulsátil nocturna de Hormonas folículoestimulante y luteinizante.
- d) Niveles estables de estrógenos y andrógenos gonadales.

3) Fernanda de 18 años está embarazada de 5 meses y debe comenzar tratamiento antituberculoso porque presenta clínica compatible con TBC y baciloscopia positiva. ¿Qué esquema considera apropiado para comenzar la 1° fase del tratamiento?

- a) HR (Isoniacida - Rifampicina).
- b) HEZ (Isoniacida - Etambutol - Pirazinamida).
- \* c) HRE (Isoniacida - Rifampicina - Etambutol).
- d) HRS (Isoniacida - Rifampicina - Estreptomicina).

4) Existen nuevas teorías que intentan explicar las conductas de riesgo en los adolescentes desde el enfoque del desarrollo biológico. Ellas hacen referencia a que:

- \* a) La maduración de lóbulos frontales y la selección sináptica es tardía, respecto a las modificaciones emocionales y conductuales.
- b) La selección sináptica es temprana y no permite modificaciones posteriores, aumentando la posibilidad de desarrollar conductas riesgosas.
- c) El desarrollo cerebral se da en los primeros años de vida y depende de las características socio ambientales.
- d) El desarrollo cerebral está definido genéticamente y finaliza con la pubertad.

5) ¿Quiénes son los destinatarios de las acciones de la ley 418?

- a) Todas las mujeres en edad fértil mayores de 14 años.
- b) Todas las personas en edad fértil mayores de 14 años.
- \* c) Todas las personas en edad fértil sin importar su edad.
- d) Todas las mujeres en edad fértil sin importar su edad.

6) ¿La implementación de qué acciones es garantizada por la Ley 418?

- a) Información completa y adecuada y asesoramiento personalizado sobre métodos anticonceptivos, en presencia de adulto responsable si se es menor de 16 años.
- \* b) Prescripción de métodos anticonceptivos, que en todos los casos serán de carácter reversible, transitorio, no abortivo y aprobados por el Ministerio de Salud de la Nación.
- c) Promoción de la participación de los padres, en todo lo relativo a la salud reproductiva de sus hijos, siendo ellos los que deben autorizar el método más adecuado para sus hijos.
- d) Asegurar la realización de estudios previos y no prescribir el método anticonceptivo elegido hasta la entrega de los resultados.

- 7) Yanina tiene 14 años y concurre sola al hospital para completar su libreta sanitaria. Según la Ley 114 ¿qué actitud debe tener el profesional?
- a) Puede ser atendida solo si concurre con un adulto responsable.
  - b) Se puede completar el esquema de vacunación, pero no realizar el examen físico sin un adulto responsable.
  - c) No debe ser atendida porque no trae su documento de identidad.
  - \* d) Se le deben indicar las vacunas faltantes según calendario de vacunación obligatorio y realizar el control de salud.

- 8) Sofía tiene 17 años, es oriunda de Paraguay y vive en un barrio del conurbano. Concurre a un hospital de la Ciudad de Buenos Aires para realizar el apto físico para educación física. ¿qué conducta debe tomar el profesional que la atienda?
- a) No debe ser atendida porque no es argentina.
  - b) Sólo puede ser atendida si presenta su documento.
  - c) No debe ser atendida porque no vive en la Ciudad de Buenos Aires.
  - \* d) Puede ser atendida independientemente de su nacionalidad y su domicilio.

- 9) ¿Cuál es la causa más frecuente de cefalea?

- \* a) Infecciones virales.
- b) Sinusitis.
- c) Meningitis viral.
- d) Alteración de la articulación temporomandibular.

- 10) Los padres de José de 16 años, solicitan una interconsulta con psicopedagogía, ya que su hijo repitió por 3° vez 1° año. Siempre tuvo llamados de atención desde la escuela por dificultad en la expresión verbal y comportamiento violento. Al examen físico observa: Talla 180 cm, IMC 15, Vol test 5 ml para ambos testículos y ginecomastia. Usted considera adecuado:

- a) Solicitar informe de desempeño escolar y derivar a psicopedagogía.
- \* b) Conectar con Endocrinología, Salud Mental y Genética.
- c) Explicarle a los papás de José que es habitual este tipo de comportamiento en esta etapa de la adolescencia.
- d) Solicitar laboratorio de rutina y anticuerpos para celiacía.

- 11) ¿Cuál de los siguientes enunciados sobre asma es correcto considerando el Consenso de Asma Bronquial 2007?

- a) La prevalencia de asma es mayor en adolescentes que en niños.
- b) La prevalencia de asma a nivel mundial disminuyó en las últimas décadas.
- c) Gracias a los avances terapéuticos se logró disminuir el impacto social.
- \* d) El control de los síntomas de rinitis contribuye al control de los síntomas de asma.

- 12) Mariela de 16 años concurre para entregar estudios solicitados. El resultado de la espirometría arroja: VEF1/CVF 77%; VEF1 70%; PEF >30%. Considerando que muchas de las crisis que presenta afectan su actividad diaria, el tratamiento farmacológico recomendado es:

- a) Corticoides a dosis bajas y agonistas beta2 de acción prolongada.
- \* b) Corticoides a dosis moderadas y agonistas beta2 de acción prolongada.
- c) Corticoides a dosis moderadas y antileucotrienos.
- d) Corticoides vía oral y omalizumab.

13) ¿Qué caracteriza al retraso constitucional del crecimiento?

- \_\_\_\_\_
- a) Edad ósea igual a la cronológica.
  - \* b) Velocidad de crecimiento anual de 4 cm/año.
  - c) Herencia autosómica dominante.
  
  - d) Déficit de hormona de crecimiento.

---

14) William de 14 años consulta para realizar su control anual de salud. Al examen físico usted observa: Talla 139 cm ( $pc < 3$ ), Tanner 1, largo de pene estirado 3 cm, abdomen globoso. Talla objetivo genética 155 cm. La madre refiere antecedente de episodio de convulsión por hipoglucemia al nacer. La conducta a seguir es:

- \* a) Derivar a endocrinología para Test de GnRH.
- b) Citar en 6 meses para controlar velocidad de crecimiento.
- c) Explicar a William que su examen físico es normal.
  
- d) Derivar a Genética para solicitar cariotipo.

---

15) Durante el examen físico de Gastón, de 15 años, usted palpa un engrosamiento irregular sobre el polo superior del testículo izquierdo. Utilizando orquidómetro de Prader comprueba un volumen de 10 ml en testículo izquierdo y 15 ml en el derecho. ¿Cuál es la conducta pertinente?

- a) Solicitar ecodoppler testicular y espermograma.
- b) Comenzar estudios para descartar patología orgánica.
- c) Realizar seguimiento y control periódico.
- \* d) Realizar indicación quirúrgica.

---

16) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta con respecto a la migraña?

- a) La migraña con aura es la forma más frecuente.
- b) Remite en un 40% en las mujeres.
- \* c) Es la forma más frecuente de cefalea aguda recurrente.
- d) Su prevalencia es similar desde la edad preescolar hasta la adolescencia.

---

17) Julia de 14 años consulta por haber presentado en los últimos 3 meses, 3 episodios de cefalea intensa, pulsátil, frontotemporal, con foto y fonofobia, que empeora con la actividad física y cede con el descanso. No surge otra sintomatología. Usted piensa en el siguiente diagnóstico:

- a) Cefalea tensional.
- b) Migraña con aura.
- \* c) Migraña sin aura.
- d) Migraña basilar.

18) Martín de 14 años, concurre por primera vez a su consultorio para realizar el apto físico para el colegio. No realiza controles de salud desde los 6 años. No refiere antecedentes familiares ni personales de importancia y al examen físico presenta: talla 178 cm (P >95), peso 42 Kg (P 10), TA 90/60, soplo sistólico 2/6, maniobra de Adams positiva y utiliza lentes por miopía. ¿Qué certificado le extiende a Martín?

- \_\_\_\_\_
- a) Apto para realizar actividad física.
  - \* b) No apto transitorio.
  - c) Apto con observaciones
  - d) No apto.

19) Con respecto al tratamiento de la anemia ferropénica se puede afirmar que:

- a) El agregado de oligoelementos o vitaminas aumenta significativamente la respuesta a las sales ferrosas.
- \* b) La administración oral de sales ferrosas simple es eficaz y de bajo costo.
- c) En los niños es muy frecuente la intolerancia al hierro oral.
- d) La respuesta al hierro inyectable es mucho más rápida que la que se logra con el hierro oral.

20) ¿Qué anemia caracteriza al lupus eritematoso sistémico?

- \* a) Anemia hemolítica.
- b) Anemia ferropénica.
- c) Anemia megalobástica.
- d) Anemia aplásica.

21) Lucrecia de 17 años consulta por presentar dolor en hipocondrio derecho de 2 días de evolución. Refiere haber tenido 2 parejas sexuales y no haberse cuidado con ninguna de ellas. Usted decide indicar tratamiento antibiótico, ¿qué gérmenes debería cubrir?:

- \_\_\_\_\_
- a) Salmonella sp.
  - \* b) Neisseria Gonorrhoeae.
  - c) Escherichia coli enteroinvasiva
  - d) Gardnerella vaginalis.

22) Ernesto de 15 años consulta por gonalgia de 72 hs de evolución. No refiere traumatismos. Al examen físico presenta: IMC 32, TA 100/70 y rotación externa del miembro afectado, sin signos de flogosis. ¿Cuál es su sospecha diagnóstica?:

- \_\_\_\_\_
- a) Osgood Schlatter.
  - \* b) Desprendimiento epifisario de la cabeza femoral.
  - c) Rotura de ligamentos cruzados.
  - d) Síndrome de dolor de rodilla idiopático del adolescente.

23) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones acerca de la infección por HIV es correcta?

- \_\_\_\_\_
- a) En el grupo etario de 15 a 24 años, la relación hombre/mujer infectados es de 1.6.
  - b) Las mujeres infectadas tienen un mayor nivel de instrucción que los varones.
  - c) La transmisión por vía inyectable está en aumento.
  - \* d) La mayoría, especialmente las mujeres, adquieren la infección en la adolescencia.

- 24) Señale cuál de las siguientes características se debe considerar en la prevención de los intentos de suicidio:
- a) Los riesgos de recaídas aumentan en pacientes con antecedentes de intento de suicidio.
  - b) La ideación suicida constituye un factor de riesgo innegable de la conducta suicida.
  - c) El abuso de sustancias no supone un factor de riesgo.
  - d) Los adolescentes con enfermedades crónicas no constituyen una población de riesgo.
- 
- 25) Roberto de 14 años ayuda a su tío, recientemente diagnosticado de tuberculosis pulmonar, todos los días 5 horas, en su taller mecánico. Consulta con una Rx de tórax normal y PPD negativa. ¿Cuál sería la conducta adecuada?
- \_\_\_\_\_
- a) No indicar quimioprofilaxis.
  - b) Indicar quimioprofilaxis con Isoniacida durante 6 meses.
  - \* c) Indicar quimioprofilaxis con Isoniacida hasta descartar viraje tuberculínico.
  - d) Indicar quimioprofilaxis con Isoniacida hasta obtener esputos negativos del tío.
- 
- 26) Doris de 16 años consulta por presentar fiebre y odinofagia de 72 hs de evolución a pesar de estar recibiendo Amoxicilina que le indicaron cuando comenzó el cuadro. Al examen físico presenta: temperatura 38,6°C, fauces eritematosas con exudado amigdalino, adenopatías generalizadas y facies abotagada. Usted sospecha que Doris cursa:
- \* a) Mononucleosis infecciosa.
  - b) Faringitis gonocócica.
  - c) Estreptococo beta hemolítico resistente a amoxicilina.
  - d) Leucemia.
- 
- 27) Según la clasificación etiológica de las amenorreas secundarias dada en el manual de ginecología infanto -juvenil de SAGIJ , a cuales NO considera de causa fisiológica:
- a) Embarazo.
  - b) Lactancia.
  - c) Menopausia.
  - \* d) Hipotiroidismo.
- 
- 28) En las mujeres la cronología de los eventos puberales se caracteriza por:
- a) El pico de empuje puberal es anterior a la telarca.
  - \* b) La telarca inicia la pubertad.
  - c) La menarca se produce habitualmente en TANNER 2 de mamas.
  - d) La menarca inicia la pubertad.
- 
- 29) Las irregularidades menstruales en una paciente de 15 años con menos de 2 años de edad ginecológica nos sugiere en primera instancia:
- a) Hiperplasia suprarrenal congenita.
  - b) Hiperkortisolismo.
  - c) SOP( síndrome de ovarios poliquísticos).
  - \* d) Eje ginecológico inmaduro.

30) Un varón de 13 años concurre a control preocupado por ginecomastia de 6 meses de evolución. Manifiesta no tener dolor ni secreción por el pezón, niega consumo de sustancias o medicación. Al examen físico presenta TANNER VP2 y G3, botones mamarios asimétricos. El izquierdo mide 1 cm y el derecho 3 cm. ¿Cuál es la conducta inicial más adecuada?

- a) Ecografía mamaria y testicular, con dosaje de GCH.
- \* b) Examen físico completo y tranquilizar al paciente.
- c) Determinación de GCH en suero.
- d) RMN de cerebro.

31) Con respecto a la ginecomastia puberal en los varones:

- \* a) Consiste en el agrandamiento de la glándula mamaria en los varones, es una condición benigna y transitoria en la pubertad y se produce por un desbalance hormonal.
- b) La ginecomastia forma parte de la pubertad masculina en el 40 % de los casos y no retrograda requiriendo tratamiento quirúrgico.
- c) El pico de incidencia se presenta a los 11 años con Vp2 y G3.
- d) Ninguna droga o enfermedad subyacente es causa de ginecomastia.

32) Una adolescente de 20 años con retardo mental moderado concurre a su consulta para asesoramiento en anticoncepción. Tuvo su menarca a los 12 años. IRS a los 15 años. Tiene ciclos regulares, toma medicación anticonvulsivante ( lamotrigina, ácido valproico, carbamazepina), convive con su pareja de 26 años y no presenta convulsiones hace 2 años. ¿Cuál es el método anticonceptivo que le ofrecería en primera instancia?

- \* a) Colocación de DIU.
- b) Método de Billing.
- c) Cualquier anticonceptivo oral con etinilestradiol.
- d) Uso de preservativo.

33) Según las normas del Ministerio de Salud: ¿cuáles son los requisitos ideales que debe reunir un anticonceptivo en la adolescencia?

- \* a) Aceptabilidad, alta efectividad, reversibilidad, mínimos efectos colaterales, accesibilidad.
- b) Aceptabilidad, sin efectos adversos, irreversibilidad.
- c) Los métodos anticonceptivos existentes en la actualidad no son recomendados por su baja efectividad.
- d) No deben cumplir con ningún requisito a corto ni largo plazo.

34) ¿Cuál es el mecanismo de acción de la pastilla de emergencia (ACE)?

- a) Impedir la implantación del embrión.
- b) Alterar la migración espermática.
- \* c) Alterar la migración y la función espermática e interfiere en el proceso ovulatorio.
- d) Su mecanismo de acción es abortiva.

35) El sueño en la adolescencia se caracteriza por:

- a) El sueño del adolescente es eficiente, dura entre 9-11 hs, tiene baja proporción de sueño lento o profundo.
- \* b) En la adolescencia el sueño se caracteriza por descenso del umbral del despertar.
- c) No se modifica el patrón de sueño cuando se lo compara con la etapa prepuberal.
- d) El patrón de sueño ultradiano no se modifica en la adolescencia.

36) Según el protocolo para la atención integral de personas víctimas de violaciones sexuales del Ministerio de Salud de la Nación. Si se desconoce la condición serológica del violador. ¿Cuándo se debe comenzar la prevención y con que régimen de tratamiento antirretroviral?

- \* a) Debe comenzar inmediatamente, entre las 2 horas de producida la situación de violación y hasta las 72 horas, se realiza con régimen ampliado.
- b) Se puede empezar con régimen básico y hasta 1 semana después del episodio.
- c) Los regímenes básicos son los preferidos en estas situaciones, cuando se desconoce la condición serológica del violador y se empiezan a utilizar a la semana de ocurrido el episodio.
- d) Las dosis para el tratamiento antirretroviral son las mismas tanto para niños como adultos.

37) La vigorexia se caracteriza por:

- \* a) Afectar a hombres que desean alcanzar un cuerpo musculoso, puede tener graves complicaciones y se asocia al consumo de esteroides anabolizantes.
- b) Ser una adicción a la actividad física y la vida sana, generalmente se da en adultos jóvenes, siendo baja la incidencia en adolescentes.
- c) Afectar a mujeres que desean alcanzar el "cuerpo ideal", puede tener graves complicaciones y se asocia al consumo de sustancias.
- d) No asociarse a complicaciones a largo plazo.

38) Un adolescente de 17 años consulta después de palparse una tumoración testicular al efectuarse un autoexamen mensual. ¿Cuál de los siguientes antecedentes personales se asocia al mayor riesgo de cáncer testicular?

- \* a) Criptorquidia.
- b) Ginecomastia.
- c) Consumo de esteroides anabólicos.
- d) Obesidad.

39) Una paciente de 12 años está preocupada porque su mama derecha es mas grande que la izquierda. Al examinarla se nota una diferencia de 3cm en el diámetro de ambos pechos. El resto del examen físico es normal. ¿Cuál es la causa más probable de asimetría en el desarrollo mamario de esta paciente?

- a) Manipulación excesiva de la mama.
- b) Fibroadenoma juvenil.
- c) Anomalía de Poland.
- \* d) Variación normal.

40) ¿Qué define la escoliosis en una evaluación radiológica adecuada de la columna vertebral?

- \* a) Curvatura mayor a 10° con rotación asociada de las vértebras en una radiografía pósterioanterior de la columna vertebral en bipedestación.
- b) Curvatura mayor a 10° sin rotación asociada de las vértebras en una radiografía pósterioanterior de la columna vertebral en bipedestación.
- c) Curvatura mayor a 10° con rotación asociada de las vértebras en una radiografía pósterioanterior de la columna vertebral en decúbito dorsal.
- d) Curvatura mayor a 15° sin rotación asociada de las vértebras en una radiografía pósterioanterior de la columna vertebral en bipedestación.

41) La pubertad precoz es la aparición de los caracteres sexuales secundarios en una edad cronológica inferior en más de 2,5 desviaciones standard (DS) a la media de la población. Se caracteriza porque:

- \_\_\_\_\_
- a) Es más frecuente en los varones que en las mujeres.
  - \* b) La telarca aparece en una niña menor a 8 años.
  - c) La causa principal en las mujeres es orgánica.
  - d) La causa principal en los varones es idiopática.

---

42) Silvana tiene 13 años y consulta acompañada por su mamá por presentar sangrado vaginal de más de diez días. Es su primera menstruación y no refiere antecedentes personales relevantes. Al examen físico presenta Tanner 4 de mama y vello pubiano con FC 100 y TA 90/60 mmHg sentada. Al ponerse de pie FC 120 y caída de la presión arterial con mareos. Solicita laboratorio: Hb de 8 g/dl, coagulograma s/p. ¿Cuál es la conducta apropiada?

- a) Tratamiento ambulatorio con administración oral de hierro y ácido fólico.
- b) Hospitalización, tratamiento hormonal por vía oral y considerar transfusión.
- \* c) Hospitalización, tratamiento hormonal intramuscular y considerar transfusión.
- d) Tratamiento ambulatorio con medicación hormonal vía oral.

---

43) María es una adolescente de 12 años premenárquica, que consulta por tener flujo blanquecino, sin olor y no pruriginoso. La indicación es:

- a) Crema local con fluconazol, gentamicina y betametasona.
- b) Óvulos intravaginales con clotrimazol por 5 noches.
- \* c) No abusar de bidet, lavarse diariamente con jabón neutro durante el baño, usar ropa interior de algodón, preferentemente no utilizar protectores diarios.
- d) Óvulos intravaginales con clotrimazol por 7 noches.

---

44) Lucía de 14 años de edad, consulta por dolor menstrual, de intensidad leve, que no interfiere con su vida cotidiana. Aún no ha iniciado relaciones sexuales y no está en pareja. Usted indica como primera medida:

- a) Anticonceptivos orales combinados.
- b) Anticonceptivos orales solamente con gestágenos.
- \* c) Estimular hábitos de vida saludables, y antiinflamatorios no esteroides, idealmente antes que el dolor se instale y por el menor tiempo posible.
- d) Interconsulta con ginecología infantojuvenil.

---

45) Según el artículo "Los niños, sus padres, internet y los pediatras", con respecto al uso de Internet, ¿Cuál es la conducta recomendable?

- \_\_\_\_\_
- a) Los adolescentes no requieren supervisión para el uso de internet por parte de los padres, ya que eso implicaría una invasión de su intimidad.
  - b) Para lograr un control parental adecuado, es necesario solamente, instalar en la computadora de los adolescentes un software de filtro de contenidos.
  - c) Es recomendable que los adolescentes tengan su PC en la habitación, para mantener su privacidad.
  - \* d) Es necesario una supervisión adecuada, el apoyo de algún sistema de "control parental", el diálogo para consensuar reglas dentro de la familia y fomentar el uso positivo de las tecnologías.



46) ¿Cuál es la prevalencia de la anorexia nerviosa?

- \* a) La prevalencia es de 0.5 a 1 % y la relación de mujeres a hombres es de 10:1.
- b) La prevalencia es de 5 % y la relación de mujeres a hombres de 10:1.
- c) La prevalencia es de 10% y la relación mujeres a hombres es de 5:1
- d) La prevalencia es de 10% y la relación mujeres a hombres es de 10:1.

47) Sofía de 14 años es traída a la consulta por su madre, por presentar negativa a alimentarse, pérdida de peso de 10 kilos en los últimos 2 meses (peso actual 39 kg), distorsión de la imagen corporal, amenorrea secundaria y vómitos autoprovocados. Su diagnóstico presuntivo es:

- a) Anorexia nerviosa.
- \* b) Anorexia nerviosa con conductas purgativas.
- c) Bulimia nerviosa.
- d) Trastorno de la conducta alimentario tipo mixto.

48) Paloma de 15 años, se encuentra internada por padecer anorexia nerviosa. Recibe alimentación enteral por sonda nasogástrica. De repente comienza con náuseas, vómitos, dolores articulares y debilidad muscular. ¿Qué complicación se debe sospechar?

- \* a) Hipofosfatemia.
- b) Hiperfosfatemia.
- c) Hipercalcemia.
- d) Hipocalcemia.

49) ¿Qué caracteriza a la bulimia nerviosa en varones?

- a) El diagnóstico es entre los 15 y 18 años.
- \* b) El peso buscado por los hombres, es más cercano al considerado normal para la edad, a diferencia de las mujeres.
- c) Los hombres presentan mayor distorsión de la imagen corporal que las mujeres.
- d) Los hombres habitualmente modifican su estilo de alimentación en reuniones sociales.

50) Juan es un adolescente de 16 años, que consulta por fiebre sin foco aparente, de 7 días de evolución. No refiere pérdida de peso. Ha iniciado relaciones sexuales a los 15 años y actualmente no tiene pareja estable. Al examen físico presenta como datos positivos: adenomegalias generalizadas, sin visceromegalias. ¿Qué estudios solicita?

- a) Hemograma, hepatograma, VSG y serología para EBV y CMV.
- \* b) Hemograma, hepatograma, VSG, PPD, Rx tórax y serologías para CMV, EBV, rubéola, toxoplasmosis, hepatitis, HIV y sífilis.
- c) Hemograma, VSG, Rx tórax y PPD.
- d) Biopsia ganglionar.

51) ¿Qué caracteriza a la adolescencia temprana?

- \* a) Se caracteriza por cambios en el comportamiento, tales como cansancio, hipersomnias, irritabilidad, inclinación al secreto y vergüenza.
- b) Se caracteriza por lograr el pensamiento operativo formal.
- c) Se caracteriza por lograr la solidificación de la identidad sexual.
- d) Comienzan y culminan los cambios físicos, que los vuelven extremadamente vulnerables a la percepción de los demás.

52) Juan de 15 años de edad, consulta por dolor y tumefacción de ambos tobillos y rodilla derecha de 10 días de evolución. También refiere que en las últimas horas comenzó con inyección conjuntival y disuria. Es un adolescente sano, sin antecedentes de importancia. ¿Cuál es su diagnóstico presuntivo?

- a) Artritis reumatoidea juvenil de tipo oligoarticular con uveítis.
- \* b) Artritis reactiva.
- c) Artritis reumatoidea juvenil de tipo poliarticular.
- d) Artritis postestreptocócica.

53) Camila, de 17 años consulta por úlceras orales dolorosas con eritema circundante de 1 semana de evolución. Refiere que hace 1 año presentó la misma sintomatología, para lo cual recibió tratamiento, con buena respuesta. Luego no realizó más controles. Usted solicita serologías (HBV, HCV, HIV, HSV y VDRL), las cuales son negativas. ¿Cuál es su diagnóstico presuntivo?

- a) Sífilis temprana.
- b) Sífilis mal tratada.
- \* c) Enfermedad de Behcet.
- d) Lupus Eritematoso Sistémico.

54) Javier, de 17 años, lo consulta para la realización de un apto físico. Al interrogatorio refiere que fuma 4 cigarrillos/día y que abandonará este hábito si consigue ingresar al equipo de voley escolar cuya selección será en 45 días. Según el modelo de Prochaska, ¿en qué fase se encuentra Javier?

- a) Precontemplación.
- \* b) Contemplación.
- c) Preparación.
- d) Acción.

55) ¿Qué tiempo suele pasar entre el período de prueba y el consumo diario de tabaco?

- a) 30 días.
- \* b) 2-3 años.
- c) 6 meses.
- d) Depende de las características individuales del adolescente.

56) Silvina, de 12 años, presenta rinitis alérgica persistente. Además del tratamiento farmacológico, usted le recomienda:

- a) Mantener las ventanas abiertas durante la noche y cerrar a primera hora de la mañana para evitar la entrada de pólenes.
- b) Utilizar almohadas de lana.
- c) Limpiar a diario el piso con escoba.
- \* d) Congelar los peluches en freezer durante 20 minutos.

57) Juana, de 16 años, con diagnóstico de DBT mellitus tipo 1, consulta a la guardia por presentar pérdida de conciencia de un minuto de duración al levantarse de la silla luego de desayunar para ir al colegio. La caída fue inesperada y la recuperación posterior completa. Refiere haber aplicado correctamente su dosis habitual de insulina. ¿Cuál es el diagnóstico presuntivo?

- a) Hipoglucemia.
- \* b) Síncope disautonómico.
- c) Síndrome de Gelineau.
- d) Síncope cardiogénico.

---

58) ¿Con qué factor está directamente relacionada la posibilidad de recurrencia de un episodio sincopal?

- \* a) Número absoluto de episodios sincopales previos.
- b) Antecedentes familiares de síncope.
- c) Asistolia durante alguno de los episodios.  
Asistolia durante alguno de los episodios.
- d) Palpitaciones.

---

59) En relación a la vacuna contra VPH, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

- a) Es una vacuna a virus vivo atenuado.
- b) Está contraindicada en mujeres que iniciaron relaciones sexuales.
- \* c) El esquema consta de 3 dosis que deben ser administradas dentro del período de 1 año.
- d) El efecto adverso más frecuente es el rash cutáneo.

---

60) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones acerca del Virus Papiloma Humano (VPH) es correcta?

- a) Los VPH que infectan las mucosas han sido divididos en 3 grupos en base a su potencial oncogénico: bajo, mediano y alto riesgo.
- b) La mayoría de las infecciones por VPH son persistentes y asintomáticas.
- c) El tipo viral más frecuente mundialmente es el VPH 18.
- \* d) El VPH se transmite por contacto íntimo entre epitelios, aunque no se consume el coito.

---

61) Juan, de 15 años, consulta por presentar desde hace 4 meses movimientos anormales al despertar que le dificultan peinarse y lavarse los dientes. Los mismos desaparecen al avanzar la mañana. El examen neurológico realizado en su consultorio es normal. ¿Cuál es el diagnóstico presuntivo?

- \* a) Epilepsia mioclónica juvenil.
- b) Ataxia paroxística benigna.
- c) Alcoholismo.
- d) Síndrome de Tourette.

---

62) Marina, de 14 años, presenta tumefacción parotídea izquierda de 5 días de evolución. Refiere haber presentado fiebre y decaimiento las primeras 48 horas, pero actualmente se siente mejor y desea retomar la escuela. Presenta esquema de vacunas completo. ¿Cuál es su recomendación?

- a) Debido a la buena evolución clínica puede retomar sus actividades habituales.
- b) Debe realizar reposo hasta la desaparición completa de la tumefacción.
- \* c) Puede concurrir a la escuela tras 9 días de aislamiento desde el comienzo de la tumefacción.
- d) Debe aplicarse un refuerzo de vacuna triple viral.

63) ¿Cuál es la causa más frecuente de enfermedad tiroidea en niños y adolescentes?

- \* a) Tiroiditis de Hashimoto.
- b) Enfermedad de Graves.
- c) Bocio congénito.
- d) Tiroiditis supurativa aguda.

64) ¿A partir de qué edad recomendaría a un adolescente iniciar la práctica de un deporte en forma competitiva?

- a) 12 años.
- b) 14 años.
- \* c) 16 años.
- d) No es recomendable fomentar la competición

65) ¿Qué síntoma caracteriza a la intoxicación por marihuana?

- \* a) Inyección conjuntival.
- b) Miosis.
- c) Bradicardia.
- d) Rabdomiólisis.

66) ¿Cuál es la causa de muerte prevenible más importante en el mundo?

- a) Accidentes de tránsito.
- \* b) Tabaquismo.
- c) Cáncer de cuello uterino.
- d) Obesidad.

67) Usted revisa a un adolescente varón que presenta aumento del volumen testicular de 4 a 8 ml, piel escrotal enrojecida, sin aumento del largo del pene, con vello pubiano largo y lacio en base del pene. A qué estadio del desarrollo puberal corresponde:

- \_\_\_\_\_
- a) 1
  - \* b) 2
  - c) 3
  - d) 4

68) ¿Cómo se debe considerar la consulta por anticoncepción en la adolescencia?

- \* a) Se debe considerar una consulta de urgencia y debe ser resuelta en el momento.
- b) No se debe dar respuesta inmediata sin haber realizado un examen clínico y de laboratorio para su indicación
- c) Siempre se debe pedir autorización a un adulto referente.
- d) Puede ser diferida a una próxima consulta por no ser considerada una urgencia.

69) ¿De qué se trata el principio de autonomía?

- \* a) Reconocimiento de que cada individuo es dueño de sus propias acciones y decisiones.
- b) Implica una acción autónoma forzada.
- c) Se adquiere autonomía con sólo obtener información necesaria básica para poder efectivamente realizarla.
- d) No se puede aplicar dicho principio en la adolescencia.

70) El tratamiento de la primoinfección por herpes genital en el período agudo consiste:

- \* a) Baños locales astrigentes en fase aguda + aciclovir 400 mg cada 8 hs vo por 10 días.
- b) Tratamiento con aciclovir 400 mg vo cada 12 horas por 5 días.
- c) Tratamiento con aciclovir 200 mg cada 12 hs; no se trata a la pareja.
- d) Tratamiento con aciclovir 200 mg cada 12 hs; se trata a la pareja.

71) De los métodos anticonceptivos existentes: ¿Cuál recomendaría como primera opción en una paciente adolescente sana sin antecedentes personales ni familiares de importancia?

- a) Métodos anticonceptivos hormonales
- b) Retrasar el inicio de relaciones sexuales.
- \* c) Preservativo + anticonceptivo.
- d) No se recomiendan métodos a esta edad por el bajo riesgo de embarazo y enfermedades de transmisión sexual.

72) EL MELA (método de la lactancia- amenorrea): es un método que usa la amenorrea asociada a la lactancia exclusiva para evitar un nuevo embarazo. ¿Cuáles son los principios básicos que deben cumplirse?

- a) Amenorrea, lactancia casi exclusiva, recién nacido menor de 4 meses.
- \* b) No menstruación, la lactancia es exclusiva, recién nacido menor de 6 meses, mamadas frecuentes.
- c) Lactancia materna casi exclusiva, menstruaciones irregulares, recién nacido menor de 4 meses.
- d) Recien nacido mayor de 6 meses y lactancia materna casi exclusiva.

73) ¿Que caracteriza a la pubertad precoz?

- \* a) Aceleración de la edad ósea, cronología de los eventos puberales conservada, la telarca en las mujeres es el primer signo físico que se observa.
- b) Edad ósea normal, cronología de los eventos puberales acelerada, la prueba de estímulo de GNRH con respuesta plana
- c) Edad ósea normal, prueba GNRH plana, telarca precoz.
- d) Edad ósea normal, pubarca precoz, prueba GNRH acelerada.

74) ¿Qué caracteriza al Síndrome premenstrual( SPM)?

- \* a) Los síntomas deben ser recurrentes y suficientemente severos que impacten en la vida diaria.
- b) Los síntomas se presentan de forma aislada, no suelen ser intensos.
- c) Los síntomas no ocurren en la fase premenstrual, son aislados y no afectan la vida diaria.
- d) La insuficiencia de progesterona se considera su causa.

75) Según datos de la Organización Mundial de la Salud la tasa de mortalidad por suicidio ha aumentado en los grupos más jóvenes (15-24 años, 25- 34 años). En cuanto a la localización por provincias en la Argentina las que tienen un mayor índice son:

- a) Córdoba y Santa Fe.
- b) Córdoba, Santa Fe, Buenos Aires
- c) Neuquén, Salta y Buenos Aires
- \* d) Neuquén, Chubut, Santa Cruz, Tierra del Fuego, Salta y Jujuy

76) ¿Qué exámenes o análisis complementarios se necesitan solicitar previamente a la indicación de un ACO (anticonceptivo hormonal)?

- a) Entrevista solamente.
- b) Laboratorio con perfil lipídico.
- c) Examen ginecológico y toma de PAP.
- \* d) Determinación de tensión arterial, examen físico y entrevista.

77) Una adolescente de 18 años concurre a control clínico. No refiere antecedentes personales de importancia. Tuvo su menarca a los 12 años, con cronología del desarrollo puberal normal. La paciente presenta un IMC 28,92 IC 98 cm, estrías en ambos flancos y acantosis en cuello y axilas. Según el consenso de la Sociedad Argentina de Trastornos Metabólicos y Consenso SAP de Obesidad, qué indica el IC (índice de cintura):

- \* a) Es un predictor de insulinoresistencia.
- b) Indica la relación entre tejido adiposo e IMC.
- c) No influye en el seguimiento de pacientes con obesidad.
- d) Es un predictor de hipertensión arterial.

78) Una joven es tratada por su acné con isotretinoína, ¿cual es el efecto adverso más serio a esta edad relacionado con la fertilidad?

- a) Hepatotoxicidad.
- b) Cardiomiopatía.
- \* c) Teratogenicidad.
- d) Dificultad respiratoria.

79) En la escoliosis idiopática del adolescente ¿Cuáles son las desviaciones típicas?

- \* a) Torácica derecha y lumbar izquierda.
- b) Torácica izquierda y lumbar derecha.
- c) Lumbar izquierda.
- d) Ningún patrón es típico en las desviaciones de la columna.

80) Los fármacos para el tratamiento del acné tienen efectos adversos característicos. Señale la asociación correcta:

- a) Isotretinoína con irritación de la piel.
- \* b) Peróxido de benzoilo y fotosensibilidad.
- c) Tetraciclina oral y candidiasis vulvovaginal.
- d) Eritromicina local e hiperqueratosis.

81) Según el estudio Geldstein y Schuster, en el área metropolitana de Buenos Aires, la edad promedio de inicio de relaciones sexuales en varones es:

- a) 13,6 años.
- b) 14,6 años.
- \* c) 15,6 años.
- d) 16,6 años.

82) ¿Cuál es una característica del síndrome de fatiga crónica?

- a) La edad media de comienzo es de 17 años.
- b) Los síntomas persisten o recurren por lo menos 3 meses.
- \* c) El virus Epstein Barr podría actuar como gatillo.
- d) Dentro de los síntomas predominan las mialgias, artritis y cefalea.

83) ¿Cuál es el perfil tiroideo de una paciente con anorexia nerviosa?

- a) T3 baja con TSH elevada.
- \* b) T3 baja con TSH normal.
- c) T3 elevada con TSH baja.
- d) T3 elevada con TSH normal.

84) La bulimia nerviosa es un trastorno de la conducta alimentaria que se caracteriza por presentar:

- a) Menor frecuencia que la anorexia nerviosa.
- \* b) Mayor riesgo de cuadros de depresión, alteración de la personalidad e ideación suicida.
- c) Atracones con provocación del vómito como única conducta compensatoria.
- d) Morbimortalidad asociada a la delgadez.

85) Una paciente de 12 años sana está preocupada porque sus ciclos menstruales son anormales. Tuvo la menarca hace 1 año. Durante los primeros 6 meses, tuvo un ciclo menstrual al menos mes por medio. Más recientemente tuvo tres ciclos menstruales consecutivos seguidos de dos meses sin menstruación. Al examen presenta mamas en estadio 4 de maduración sexual, vello pubiano en estadio 3 e IMC dentro de rango normal. El resultado del test de embarazo en orina es negativo. ¿Cuál es la conducta a seguir?

- a) Medir niveles séricos de gonadotropinas.
- b) Medir nivel sérico de prolactina.
- \* c) Hacer una ecografía pelviana y examen pélvico.
- d) Programar una cita para seguimiento clínico en 6 meses con calendario menstrual.

86) Una adolescente de 16 años refiere que el corazón le "late raro". Describe episodios de palpitaciones rápidas e intensas. La madre refiere que ha estado de mal humor y sensible. Al examen físico se observa pérdida de peso significativa durante el último año, temblor fino de las manos cuando las extiende ¿Cuál de los siguientes es el diagnóstico más probable?

- a) Anorexia nerviosa.
- b) Consumo de marihuana.
- \* c) Hipertiroidismo.
- d) Consumo de estimulantes.

87) La causa más frecuente de derrame sanguinolento por pezón en una adolescente es por:

- a) Tumor phyllodes.
- b) Papiloma intraquístico.
- \* c) Papiloma intraductal.
- d) Galactoforitis crónica.

88) Como se define el hirsutismo:

- a) Es el crecimiento de pelo terminal en áreas de presentación normal de la mujer (antebrazos y piernas).
- \* b) Es el crecimiento de pelo terminal en áreas andrógeno dependientes no normales en la mujer (barba, bigote, patillas, dorso, abdomen, pecho, periaerolar, brazos, muslos, nariz, orejas).
- c) Es el crecimiento de pelo terminal en grado severo acompañado de amenorrea, involución mamaria, masculinización somática, clitoromegalia, cambios en la voz, alopecia frontoparietal, y aumento de la masa corporal.
- d) Es el crecimiento de pelo terminal en áreas no andrógeno dependientes en la mujer.

89) Una paciente de 16 años con un Peso de 63,5 K( Pc90), Talla de 152 cm (Pc 10), IMC de 28 (Pc90-95), IC 87, TA 110/60, trae un laboratorio donde se constata una Insulina basal de 39,63, una glucemia en ayunas de 82, HbA1c de 6,25. ¿Cuál es el HOMA de esta paciente?

- a) 6
- b) 7
- \* c) 8
- d) 10

90) Indique cuál de las siguientes drogas o situaciones es inductora de hiperprolactinemia:

- a) Antihistamínicos.
- \* b) Estrógenos.
- c) Hiperglucemia.
- d) Tumores intraselares.

91) Según el libro Salud y bienestar de adolescentes y jóvenes: una mirada integral, ¿cuál es la conducta a seguir en el caso en que se detecte un caso de bullying?

- a) Ir a hablar con los padres del agresor, personal o telefónicamente.
- b) Incitar a que el niño se defienda, si no lo hace es porque no puede.
- \* c) Citar a los padres del agresor y del agredido para informar la situación (por separado).
- d) Intentar que el agredido se identifique empáticamente con el agresor.

92) ¿Cuál es la primera causa de muerte en los adolescentes?

- a) Homicidios.
- \* b) Accidentes de tránsito.
- c) Drogas de abuso.
- d) Enfermedades respiratorias.

93) ¿Cuál de los siguientes enunciados es correcto respecto al abuso sexual infanto- juvenil (ASIJ)?

- \* a) Es un proceso crónico.
- b) Es un hecho violento, inesperado e impredecible.
- c) El agresor es un desconocido de la víctima.
- d) Siempre deja signos físicos.



94) Paula de 18 años consulta por amenorrea primaria. Refiere que todavía no tuvo su menstruación y está muy angustiada por ello. Al examen físico presenta peso y talla acorde a su edad con desarrollo puberal normal. El laboratorio solicitado muestra gonadotrofinas y estrógenos normales. ¿Cuál es el diagnóstico probable?

- a) Disgenesia gonadal.
- b) Enfermedad de Lawrence Moon Biedl.
- c) Disfunción tiroidea.
- \* d) Síndrome de Mayer- Rokitansky- Kuster. Hauser. .

95) ¿Qué caracteriza la entrevista con adolescentes?

- \* a) Confidencialidad y preguntas abiertas.
- b) Confidencialidad y preguntas cerradas.
- c) Participación activa de los padres en la consulta con preguntas dirigidas.
- d) Privacidad y preguntas cerradas.

96) ¿A qué se debe principalmente el incremento del volumen testicular durante la pubertad?

- \* a) Aumento del compartimiento intersticial del testículo.
- b) Aumento de la vascularización.
- c) Aumento de los túbulos seminíferos.
- d) Disminución de la vascularización.

97) Juan de 14 años tiene antecedentes familiares de hipercolesterolemia, se le solicita un dosaje de colesterol, cuyo valor es de 200 mg/dl. Ante este resultado ¿cuál es la conducta a adoptar?

- a) Indicar una dieta restrictiva de en grasas.
- \* b) Solicitar una segunda medición y hacer un promedio; si éste es mayor o igual a 170 mg/dl, dosar lipoproteínas totales.
- c) Mantener una conducta expectante y repetir dosaje cada 5 años.
- d) Indicar tratamiento farmacológico con quelantes de ácidos biliares.

98) Con respecto al desarrollo cognitivo en la adolescencia, se puede afirmar que:

- a) La edad cognitiva generalmente es igual a la edad cronológica
- b) En la adolescencia temprana ya está desarrollado el pensamiento operativo formal.
- \* c) El pensamiento operativo formal se desarrolla a lo largo de toda la adolescencia.
- d) Las distintas etapas del desarrollo cognitivo no afectan la conducta sexual.

99) Gabriel de 18 años presenta desde hace 2 meses deposiciones semidesligadas, tenesmo y dolor abdominal. Paulatinamente se agregan anorexia, astenia, fiebre intermitente y descenso de peso progresivo. ¿Qué estudio considera de utilidad para arribar al diagnóstico?:

- \* a) Colonoscopia y biopsia.
- b) Hemograma, proteinograma, eritrosedimentación y sangre oculta en materia fecal.
- c) Enema de Bario.
- d) Coprocultivo y parasitológico en materia fecal.

- 100) Matías de 14 años concurre a un control en salud. Vive con HIV de reciente diagnóstico y se encuentra asintomático. Para completar su esquema de vacunación debe recibir una dosis de vacuna Triple Viral y la 3° de Hepatitis B. ¿Cuál es la conducta adecuada?
- a) No indicar las vacunas ya que Matías padece una enfermedad que produce inmunodepresión.
  - b) Indicar sólo la vacuna contra Hepatitis B ya que la vacuna Triple viral es a virus vivos.
  - \* c) Indicar las dosis pendientes de Hepatitis B y Triple viral y además la antigripal correspondiente al año en curso.
  - d) Indicar sólo la vacuna contra Hepatitis B ya que su forma de contagio es similar al HIV.