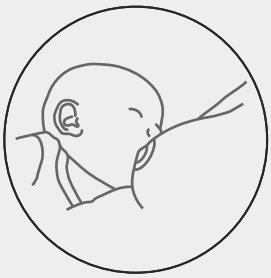
RECOMENDACIONES ANTE LA OLA DE FRÍO

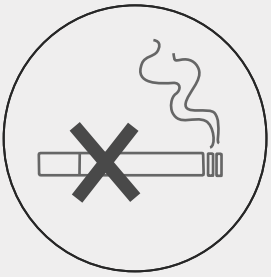
Debido a las bajas temperaturas que se registran durante estos días, el Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires aconseja algunas medidas generales de prevención:

Cubrirse la boca, la nariz y las orejas con un cuello alto o una bufanda

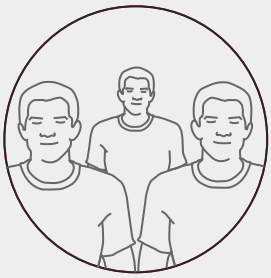
Tomar abundante cantidad de líquido caliente. No beber alcohol para entrar en calor



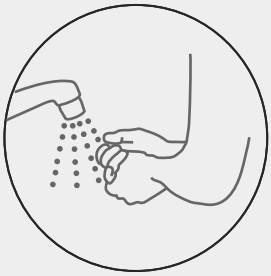
Para los bebés es primordial la alimentación a pecho



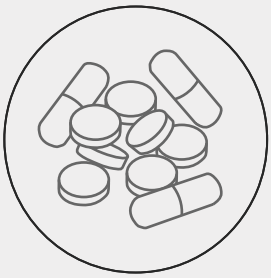
No fumar en ambientes cerrados, especialmente si hay niños



Evitar el hacinamiento, para evitar el contagio de enfermedades como la gripe



Lavarse las manos luego de tener contacto con una persona que esté engripada



No tomar antibióticos ni otra medicación sin una previa consulta con el médico

ESTAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN SON MUY IMPORTANTES EN AQUELLOS GRUPOS MÁS VULNERABLES COMO LOS LACTANTES, NIÑOS, ADOLESCENTES Y ADULTOS MAYORES