

DONEMOS SANGRE

El Ministerio de Salud del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires informa algunas recomendaciones a tener en cuenta a la hora de decidir ser donante de sangre.

Es pertinente saber quiénes pueden serlo; qué condiciones se necesitan; y por qué es tan importante la donación.

RECOMENDACIONES:



Pueden donar sangre hombres y mujeres entre 18 y 65 años que pesen más de 50 kilos y gocen de buena salud.



Los hombres pueden donar un máximo de 5 veces al año. Las mujeres pueden hacerlo 4 veces al año. Entre una y otra donación, deben pasar 8 semanas como mínimo.

EL DÍA DE LA DONACIÓN:



Llevar documento de identidad (DNI, CI, pasaporte u otro).



Desayunar antes de donar.



Conviene haber descansado.

ANTES DE DONAR:



Un profesional le realizará una entrevista absolutamente confidencial.



Se efectuará un examen clínico cuya finalidad es cuidar la salud del donante y proteger al receptor.

DESPUÉS DE DONAR:



Aliméntese normalmente.



Tome líquido.



Evite fumar durante algunas horas.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE DONAR SANGRE?

- Cada año más de 13.000 niños y 19.000 adultos pueden recibir un tratamiento, un trasplante de órganos u otro tipo de cirugía, gracias a que cerca de 85.000 personas donan su sangre.
- Donando sangre se salvan vidas, ya que es irremplazable por productos artificiales y sólo el organismo humano es capaz de producirla y de donarla.
- En algún momento de la vida todos necesitarán sangre, componentes o derivados para sí, para un familiar o un amigo. Sólo con donaciones voluntarias y habituales podemos garantizar que las reciban a tiempo.
- Si donara sangre entre el 3% y el 5% de la población una a dos veces por año cubrirían las necesidades de todo el país.
- Se necesitan 400 donantes diarios para las 120 mil transfusiones anuales que realiza el Sistema de Salud de la Ciudad.
- Los trasplantes y las transfusiones de sangre son tratamientos médicos que dependen exclusivamente de la solidaridad de las personas. Sin DONANTES no es posible brindar estos tratamientos a los pacientes que lo necesiten.

¿QUÉ OTRO DATO SE DEBE TENER EN CUENTA?

- Quien dona sangre no corre ningún riesgo de contraer enfermedades. El material utilizado es estéril y descartable. La donación de sangre no presenta riesgo para el donante.