

Actividades para hacer en casa

Trivia de los alimentos de la canasta:

- 1) ¿Cuáles me dan mucha energía?
- 2) ¿Cuáles me ayudan a tener huesos y dientes fuertes?
- 3) ¿Cuáles son legumbres?
- 4) ¿Cuáles me aportan muchas vitaminas y minerales?
- 5) ¿Cuáles son los alimentos que aportan fibra?

Sopa de letras

para que los/as chicos/as encuentren los nombres de alimentos.

E	B	Z	J	L	E	C	H	U	G	A	K	V	K	V
L	A	A	S	F	Y	Q	W	Z	A	R	R	O	Z	L
O	N	P	G	P	V	S	I	D	K	X	S	Z	B	P
M	A	A	A	E	G	L	E	N	T	E	J	A	S	O
A	N	L	K	S	N	E	F	A	F	P	O	L	L	O
N	A	L	E	C	R	C	R	I	I	W	H	B	A	M
Z	X	O	O	A	C	A	V	W	D	X	Q	Y	K	A
A	W	R	A	D	I	R	F	J	E	U	V	K	F	U
N	F	F	C	O	G	N	S	R	O	Y	J	S	P	F
A	T	T	B	G	D	E	Y	G	S	S	M	M	R	H
W	O	T	E	A	I	E	A	V	O	Q	A	V	Q	U
N	M	N	N	A	R	A	N	J	A	B	M	E	U	E
W	A	Z	A	N	A	H	O	R	I	A	Q	R	E	V
T	T	L	E	C	H	E	A	J	U	P	Q	V	S	O
K	E	Y	V	C	Z	Y	X	W	I	A	T	N	O	F

ARROZ
CARNE
HUEVO
LECHUGA
MANZANA
PESCADO
QUESO
ZANAHORIA
BANANA
FIDEOS
LECHE
LENTEJAS
NARANJA
POLLO
TOMATE
ZAPALLO





Unir con flechas dibujos de frutas, verduras y otros alimentos.

NARANJA

MANZANA

BANANA

TOMATE

ZAPALLO

POLLO



Imágenes de frutas, verduras y comidas para que los/as chicos/as pongan el nombre.



.....

.....

.....

.....



.....

.....

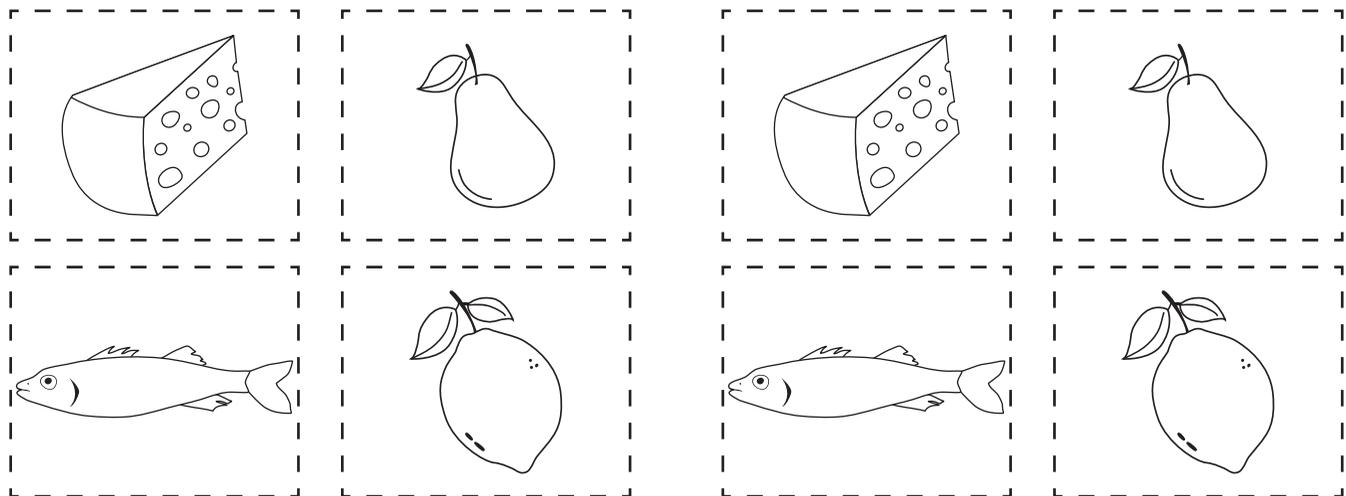
.....

.....





Imágenes de alimentos para que los/as chicos/as coloreen, luego puedan recortar y transformarlo en un memotest.



Un texto para completar los espacios vacíos:

ME LLAMO, TENGO AÑOS Y VIVO CON

MI ESCUELA SE LLAMA

LO QUE MÁS ME GUSTA ES, Y

MI COMIDA PREFERIDA ES..... PERO TAMBIÉN ME GUSTA COMER..... Y

TOMAR LECHE TODOS LOS DÍAS ME VA A AYUDAR A TENER.....

Y.....FUERTES Y SANOS.

PARA CRECER FUERTE Y SANO/A DEBO INCLUIR TODOS LOS DÍAS

Y....., YA QUE ME APORTAN VITAMINAS, MINERALES Y FIBRA.

LE RECOMENDARÍA A MI AMIGO/A QUE PRUEBE LA

(UNA VERDURA O LEGUMBRE).

Tarea sobre COVID-19 (coronavirus):

¿Cómo hacemos para cuidarnos del COVID-19 (coronavirus) en casa?
Pensá dos consejos y dibujalos.



RESPUESTAS

Trivia de los alimentos de la canasta:

- 1) ¿Cuáles me dan mucha energía? (Rta: arroz y fideos)
- 2) ¿Cuáles me ayudan a tener huesos y dientes fuertes? (Rta: Leche y queso)
- 3) ¿Cuáles son legumbres? (Rta: lentejas y arvejas)
- 4) ¿Cuáles me aportan muchas vitaminas y minerales? (Rta: las frutas y las verduras)
- 5) ¿Cuáles son los alimentos que aportan fibra? (Rta: las frutas, las verduras, lentejas y arvejas)

Sopa de letras

E	B	Z	J	L	E	C	H	U	G	A	K	V	K	V
L	A	A	S	F	Y	Q	W	Z	A	R	R	O	Z	L
O	N	P	G	P	V	S	I	D	K	X	S	Z	B	P
M	A	A	A	E	G	L	E	N	T	E	J	A	S	O
A	N	L	K	S	N	E	F	A	F	P	O	L	L	O
N	A	L	E	C	R	C	R	I	I	W	H	B	A	M
Z	X	O	O	A	C	A	V	W	D	X	Q	Y	K	A
A	W	R	A	D	I	R	F	J	E	U	V	K	F	U
N	F	F	C	O	G	N	S	R	O	Y	J	S	P	F
A	T	T	B	G	D	E	Y	G	S	S	M	M	R	H
W	O	T	E	A	I	E	A	V	O	Q	A	V	Q	U
N	M	N	N	A	R	A	N	J	A	B	M	E	U	E
W	A	Z	A	N	A	H	O	R	I	A	Q	R	E	V
T	T	L	E	C	H	E	A	J	U	P	Q	V	S	O
K	E	Y	V	C	Z	Y	X	W	I	A	T	N	O	F

