



MENÚ ESCOLAR

Trabajamos para **mejorar los hábitos alimentarios** de los/as alumnos/as para que tengan una **vida más saludable y activa.**

PRIMARIA + DE 6 AÑOS

ENERO - FEBRERO - MARZO - ABRIL

N.º 1 - Lunes

- Carne a la cacerola + arroz con manteca y queso
- Fruta

N.º 2 - Martes

- Medallón de pescado + ensalada de zanahoria, tomate y huevo
- Fruta

N.º 3 - Miércoles

- Fideos con salsa boloñesa
- Ensalada de fruta

N.º 4 - Jueves

- Pollo al horno + ensalada de lechuga y tomate
- Fruta

N.º 5 - Viernes

- Salteado de cerdo con vegetales + puré mixto
- Flan de vainilla + **i una fruta extra!**

N.º 6 - Lunes

- Fideos con estofado de carne
- Fruta

N.º 7 - Martes

- Tortilla de verdura + arroz con manteca y queso
- Helado de agua + **i una fruta extra!**

N.º 8 - Miércoles

- Pollo a la portuguesa + papas y batatas doré
- Fruta

N.º 9 - Jueves

- Milanesa + ensalada de zanahoria, tomate y huevo
- Fruta

N.º 10 - Viernes

- Pastel de papa
- Fruta cítrica

Encontrá recetas para complementar el menú de tus hijos/as en buenosaires.gob.ar/alimentacionsaludable





MENÚ ESCOLAR

Trabajamos para **mejorar los hábitos alimentarios** de los/as alumnos/as para que tengan una **vida más saludable y activa.**

PRIMARIA + DE 6 AÑOS

MAYO - JUNIO - JULIO - AGOSTO

N.º 1 - Lunes

- Ternerita guisada + arroz con manteca y queso
- Fruta

N.º 2 - Martes

- Medallón de pescado + puré mixto
- Flan de vainilla + **iuna fruta extra!**

N.º 3 - Miércoles

- Polenta con estofado de carne
- Fruta

N.º 4 - Jueves

- Risotto de pollo y verduras
- Fruta

N.º 5 - Viernes

- Carne al horno + ensalada de lechuga y tomate
- Fruta

N.º 6 - Lunes

- Cazuela de lentejas y carne
- Fruta cítrica

N.º 7 - Martes

- Pollo al horno + ensalada de lechuga y tomate
- Postre de chocolate + **iuna fruta extra!**

N.º 8 - Miércoles

- Pastel de papa
- Fruta

N.º 9 - Jueves

- Fideos con estofado de pollo
- Ensalada de frutas

N.º 10 - Viernes

- Milanesa + ensalada de zanahoria, tomate y huevo
- Fruta

Encontrá recetas para complementar el menú de tus hijos/as en buenosaires.gov.ar/alimentacionsaludable





MENÚ ESCOLAR

Trabajamos para **mejorar los hábitos alimentarios** de los/as alumnos/as para que tengan una **vida más saludable y activa.**

PRIMARIA + DE 6 AÑOS

SEPTIEMBRE - OCTUBRE - NOVIEMBRE - DICIEMBRE

N.º 1 - Lunes

- Fideos con estofado de carne
- Fruta

N.º 6 - Lunes

- Carne a la cacerola + arroz con manteca y queso
- Fruta

N.º 2 - Martes

- Pastel de papa
- Fruta cítrica

N.º 7 - Martes

- Milanesa + ensalada de lechuga y tomate
- Fruta

N.º 3 - Miércoles

- Salteado de cerdo con vegetales + puré mixto
- Fruta

N.º 8 - Miércoles

- Fideos con salsa boloñesa
- Fruta

N.º 4 - Jueves

- Medallón de pescado + ensalada de zanahoria, tomate y huevo
- Ensalada de frutas

N.º 9 - Jueves

- Pollo a la cacerola + puré de papas
- Flan de vainilla + **iuna fruta extra!**

N.º 5 - Viernes

- Pollo al horno + ensalada jardinera
- Helado de agua + **iuna fruta extra!**

N.º 10 - Viernes

- Tortilla de verdura + ensalada de arroz, tomate y huevo
- Fruta

Encontrá recetas para complementar el menú de tus hijos/as en buenosaires.gov.ar/alimentacionsaludable

