

Relato de experiencia

EXPERIENCIA DEL PROGRAMA CUIDEMOS LOS ALIMENTOS EN LA CIUDAD AUTÓNOMA DE BUENOS AIRES

AUTORES: Di Paola M., González V., Lava M.P., López M.C., De Ruggiero M., Antún M.C.

INSTITUCIÓN: Dirección General de Desarrollo Saludable- Subsecretaría de Bienestar Ciudadano- Vicejefatura de Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires.

CONTACTO: melinadipaola@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

En los hogares porteños se desperdician 26 toneladas de alimentos diariamente, alcanzando un desperdicio anual de 2.9 kg per cápita.

En respuesta a esta problemática, el Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires creó el Programa Cuidemos los Alimentos para desarrollar acciones que bogan por una alimentación sustentable para la ciudad. Con este fin se formó un comité interministerial integrado por diversas áreas de gobierno y coordinado por la Dirección General de Desarrollo Saludable (DGDS). Como estrategia de abordaje se incluyen acciones y contenidos que abordan el eje desperdicios alimentarios (DA) en sus programas Mi escuela Saludable (MES) y Estaciones Saludables (ES).

Objetivos

Describir las acciones de capacitación y comunicación sobre el eje reducción de DA.

Desarrollo

En la tabla 1 se resumen las acciones realizadas durante el primer semestre del 2018. Desde el programa MES se realizaron talleres de sensibilización y capacitación destinados a la comunidad educativa. Desde el programa ES se realizaron charlas sobre la temática y talleres de cocina, asesoramiento sobre la compra en Mercados y talleres de sensibilización en dependencias de gobierno.

Conclusión

Las acciones de capacitación y comunicación promueven la concientización y contribuyen al desarrollo de una alimentación más sustentable y a la reducción de las consecuencias sociales, económicas y ambientales del DA.

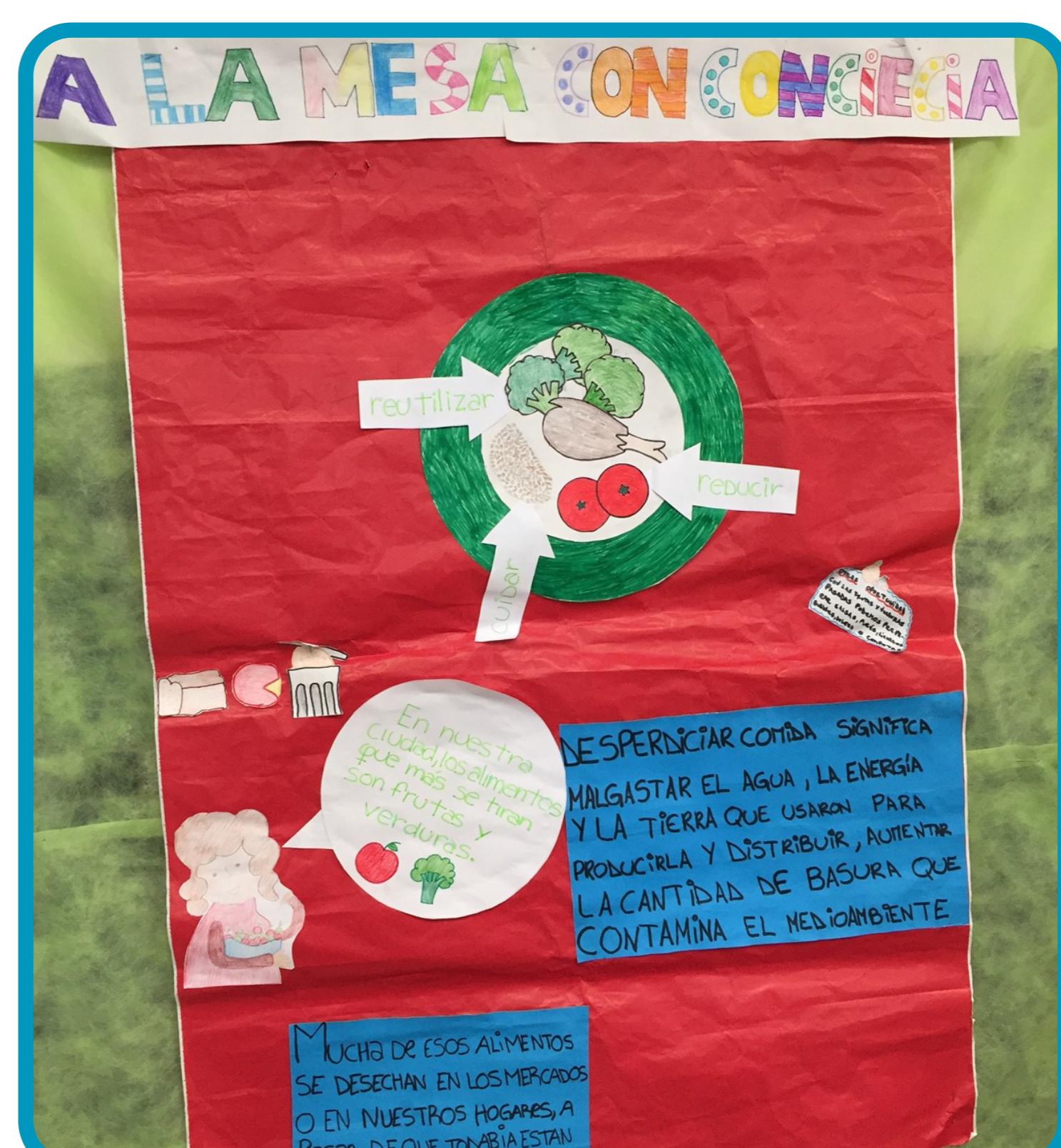


Tabla 1. Acciones de abordaje sobre el eje reducción del desperdicio de alimentos (DA) desarrolladas desde la DGDS.

Programa	Acción	Población destinataria	Alcance
Mi escuela Saludable	Curso virtual Taller Taller familias	Comunidad educativa Comunidad educativa Comunidad educativa	66 docentes 3 escuelas, 5 grados, 105 alumnos 2 escuelas: 28 familias
Estaciones Saludables	Taller de cocina en Mercados Taller de cocina enfermedad Celíaca Charlas Charlas en ES Actividades Al Paso Asesoramiento Nutricional Charlas Taller	Vecinos Vecinos Empleados de Gobierno Vecinos Vecinos Empleados De Gobierno Empleados De Gobierno Comunidad Educativa	10 talleres - 196 vecinos 9 talleres - 83 vecinos 6 charlas - 130 personas 45 charlas - 449 vecinos 219 personas 324 personas 5 charlas - 42 personas 6 charlas - 90 adolescentes