

Relato de experiencia

EXPERIENCIA DEL PROGRAMA CUIDEMOS LOS ALIMENTOS
EN LA CIUDAD AUTÓNOMA DE BUENOS AIRES

AUTORES: Di Paola M., González V., Lava M.P., López M.C., De Ruggiero M., Antún M.C.
INSTITUCIÓN: Dirección General de Desarrollo Saludable- Subsecretaría de Bienestar Ciudadano- Vicejefatura de Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires.
CONTACTO: melinadipaola@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

En los hogares porteños se desperdician 26 toneladas de alimentos diariamente, alcanzando un desperdicio anual de 2.9 kg per cápita.

En respuesta a esta problemática, el Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires creó el Programa Cuidemos los Alimentos para desarrollar acciones que bogan por una alimentación sustentable para la ciudad. Con este fin se formó un comité interministerial integrado por diversas áreas de gobierno y coordinado por la Dirección General de Desarrollo Saludable (DGDS). Como estrategia de abordaje se incluyen acciones y contenidos que abordan el eje desperdicios alimentarios (DA) en sus programas Mi escuela Saludable (MES) y Estaciones Saludables (ES).

Objetivos

Describir las acciones de capacitación y comunicación sobre el eje reducción de DA.

Desarrollo

En la tabla 1 se resumen las acciones realizadas durante el primer semestre del 2018. Desde el programa MES se realizaron talleres de sensibilización y capacitación destinados a la comunidad educativa. Desde el programa ES se realizaron charlas sobre la temática y talleres de cocina, asesoramiento sobre la compra en Mercados y talleres de sensibilización en dependencias de gobierno.

Conclusión

Las acciones de capacitación y comunicación promueven la concientización y contribuyen al desarrollo de una alimentación más sustentable y a la reducción de las consecuencias sociales, económicas y ambientales del DA.

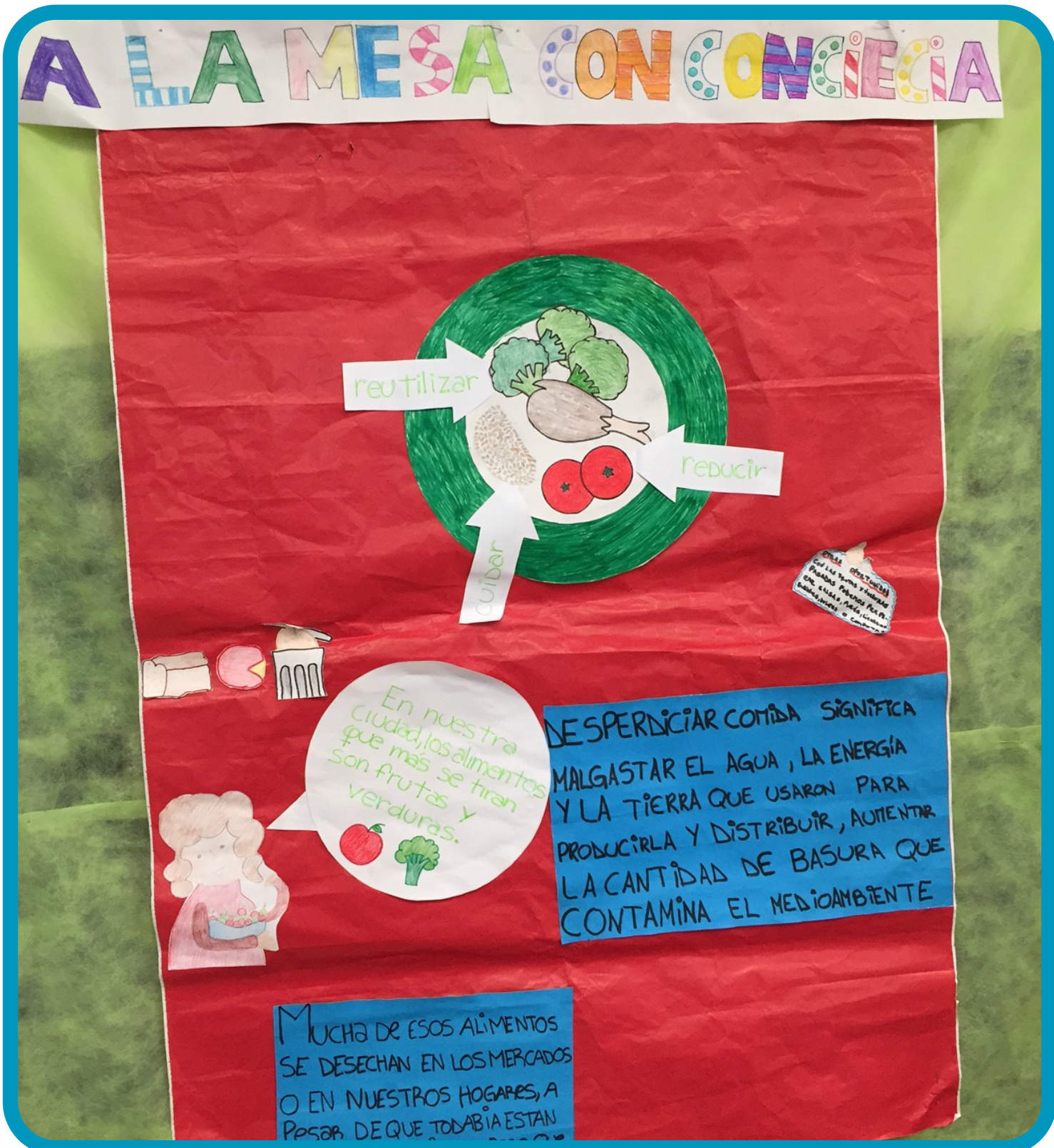


Tabla 1. Acciones de abordaje sobre el eje reducción del desperdicio de alimentos (DA) desarrolladas desde la DGDS.

Programa	Acción	Población destinataria	Alcance
Mi escuela Saludable	Curso virtual	Comunidad educativa	66 docentes
	Taller	Comunidad educativa	3 escuelas, 5 grados, 105 alumnos
	Taller familias	Comunidad educativa	2 escuelas: 28 familias
Estaciones Saludables	Taller de cocina en Mercados	Vecinos	10 talleres - 196 vecinos
	Taller de cocina enfermedad Celíaca	Vecinos	9 talleres - 83 vecinos
	Charlas	Empleados de Gobierno	6 charlas - 130 personas
	Charlas en ES	Vecinos	45 charlas - 449 vecinos
	Actividades Al Paso	Vecinos	219 personas
	Asesoramiento Nutricional	Empleados De Gobierno	324 personas
	Charlas	Empleados De Gobierno	5 charlas - 42 personas
	Taller	Comunidad Educativa	6 charlas - 90 adolescentes