

ACTIVIDADES MARTES 18 DE SEPTIEMBRE 2018**ACTIVIDADES EN POLIDEPORTIVOS**

POLIDEPORTIVO	ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO
COSTA RICA	CORO	ADULTOS MAYORES	15:30 a 19:30
CHACABUCO	AJEDREZ	ADOLES Y ADULTOS	16 A 20
CHACABUCO	GIM ADULT MAYORES	ADULTOS MAYORES	14 a 15:30
CHACABUCO	ACT. TEATRAL	ADULTOS MAYORES	15:30 a 17
CHACABUCO	NATAACION	ADULTOS	9:00 a 9.50
CHACABUCO	NATAACION	ADULTOS	9:50 a 10.40
CHACABUCO	NATAACION	ADULTOS	10:40 a 11.30
CHACABUCO	NATACIÓN	ADOL Y ADU	9:00 a 9.50
CHACABUCO	NATACIÓN	ADOL Y ADU	9:50 a 10.40
CHACABUCO	NATACIÓN	ADOL Y ADU	10:40 a 11.30
CHACABUCO	MUSCULACION	ADULTOS	9:00 a 13:30
CHACABUCO	CAMINATA	ADULTOS	8:00 a 9.45
CHACABUCO	GIM LOCALIZADA	ADULTOS	10:15 a 11:30
CHACABUCO	GIMNASIA ADULTOS	ADULTOS MAYORES	8:30 a 9:30

CHACABUCO	GIMNASIA SIN IMPACTO	ADULTOS	9:30 a 10:30
CHACABUCO	AQUAGYM	ADULTOS	13 a 14
CHACABUCO	AQUAGYM	ADULTOS	14 a 15
CHACABUCO	AQUAGYM	ADULTOS	15 a 16
CHACABUCO	NATACIÓN	ADULTOS Y ADULTOS MAYORES	9:00 a 9.50
CHACABUCO	NATACIÓN	ADULTOS Y ADULTOS MAYORES	9:50 a 10.40
CHACABUCO	NATACIÓN	ADULTOS Y ADULTOS MAYORES	10:40 a 11.30
CHACABUCO	GIMNASIA MIXTA	ADULTOS Y ADULTOS MAYORES	18 a 20
CHACABUCO	AQUAGYM	ADULTOS	12 a 13
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	17.00 a 17:45
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	17.55 a 18.40
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	18.45 a 19.35
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	18.45 a 20.30
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	17.00 a 17:45
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	17.55 a 18.40
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	18.45 a 19.35
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	18.45 a 20.30

CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	17.00 a 17:45
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	17.55 a 18.40
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	18.45 a 19.35
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	18.45 a 20.30
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	17.00 a 17:45
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	17.55 a 18.40
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	18.45 a 19.35
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	18.45 a 20.30
CHACABUCO	MUSCULACION	ADULTOS Y ADULTOS MAYORES	17:30 a 20
CHACABUCO	BOXEO RECREATIVO	ADULTOS	18 a 20:30
CHACABUCO	TAEKWONDO	ADOL Y ADULTOS	18 a 20:30
CHACABUCO	NATACIÓN	ADULTOS Y ADULTOS MAYORES	9:00 a 9.50
CHACABUCO	NATACIÓN	ADULTOS Y ADULTOS MAYORES	9:50 a 10.40
CHACABUCO	NATACIÓN	ADULTOS Y ADULTOS MAYORES	10:40 a 11.30
CHACABUCO	LEV. DE PESAS	ADULTOS	17:30 a 21
CHACABUCO	VOLEY	ADULTOS	18.30 a 20
COLEGIALES	GIMNASIA AEROLOCALIZADA	ADULTOS	8:30 a 9:40

COLEGIALES	YOGA	ADULTOS	9:50 a 11
COLEGIALES	GIMNASIA LOCALIZADA	ADULTOS	11:15 a 12:15
COLEGIALES	GIMNASIA LOCALIZADA	ADULTOS	18 a 19
COLEGIALES	STRETCHING	ADULTOS	19 a 20
COLEGIALES	VOLEY ADULTOS	MAYORES 18	19:15 a 20:30
COLEGIALES	CAMINATA AERÓBICA	MAYORES 18	8:20 a 9
COLEGIALES	ACONDICIONAMIENTO FÍSICA	MAYORES 18	9 a 10
COLEGIALES	GIMNASIA ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES	10:15 a 11
COLEGIALES	TALLER DE MEMORIA y FOLKLORE	ADULTOS MAYORES	11 a 12
DORREGO	RUNNING	ADULTOS	17.30 a 20
KDT	Complementos	Adolec y Adult	12 a 20.30
KDT	Ciclismo	Adultos	17 a 19
KDT	Ciclismo Adaptado EIDE	Adultos	17.30 a 19
MARTÍN FIERRO	Coro - Recreacion	Adultos mayores	9.30 a 12
MARTÍN FIERRO	AQUAGYM	adultos/ Adultos mayores	9 a 10
MARTÍN FIERRO	AQUAGYM	adultos/ Adultos mayores	10 a 11
ONEGA	AERO-LOCAL	18 A 60 AÑOS	8.45 a 10

ONEGA	MAS 60	60 EN ADELANTE	10.30 a 11,45
ONEGA	TENIS	ADULTOS	16.15 a 17,45
ONEGA	TENIS	ADULTOS	8.30 a 9.30
ONEGA	TENIS	ADULTOS	11 A 12
ONEGA	NEWCON	ADULTOS	18 a 19.30
ONEGA	FUTBOL	ADULTOS	18,30 a 19.30
PATRICIOS	AJEDREZ	NIÑOS-ADOL-ADULTOS AJEDREZ (principiantes)	16.30 A 17.30
PATRICIOS	AJEDREZ	NIÑOS-ADOL-ADULTOS AJEDREZ (avanzados)	17.30 A 19.30
PATRICIOS	MUSCULACIÓN	ADULTOS	13.50 a 16
PATRICIOS	YOGA	ADULTOS-AD MAY	9 a 11.15
PATRICIOS	MUSCULACIÓN	ADULTOS	16 a 21
PATRICIOS	BOXEO	ADULTOS	18 a 20
PEREYRA	GIMNASIA ADULTOS MAYORES	DE +55	10 a 11.30
POMAR	CIRCUITO FUNCIONAL	ADULTOS	9.30 A 11.30
POMAR	NEWCOM	ADULTOS	13.30 a 14,30
SANTOJANNI	Entrenamiento Funcional	18 años en adelante	15,30 a 16,30
SANTOJANNI	Voley	18 años en adelante	18 a 19

SANTOJANNI	Tenis	adultos	17,30 a 18,30
SANTOJANNI	Voley	18 años en adelante	18 a 19
SANTOJANNI	Tenis	adultos	17,30 a 18,30
SARMIENTO	TENIS	ADOLESCENTES Y ADULTOS	17,30 A 18,30
SARMIENTO			
SARMIENTO	TENIS	ADULTOS	18.30 A 19:30
SARMIENTO	ENT.FUNCIONAL	ADULTOS	tareas pasivas
POLIDEPORTIVO DORREGO	Act. fisiac mujeres	Lisandro de la Torre y Monte	
Villa 20	Adultxs mayores	cesac 43 Fonrouge 4377	
Carrillo	Act. fisica Adultxs mayores	cesac 24, carrillo	

ACTIVIDADES EN PLAZAS		
PLAZA	ACTIVIDAD	HORARIO
AVELLANEDA (Ingresando al parque por Bilbao junto a E. Saludable)	Aero local	15.00 a 17.30
CENTENARIO (Franklin y L. Marechal)	Gym - Local	8.00 a 10.00
	Newcom	10.00 a 12.00
IRLANDA (Neuquen y Segui) Eutonia invierno Fta. Pte. Sarmiento 889	Gym - Local - Ritmos	9.00 a 11.00

CHACABUCO (Asamblea y Hortiguera - fin de semana) (Mitre y Asamblea - semana)	Aero local/Stretching	8.30 a 11
	Yoga	15,00 a 17,00
RIVADAVIA (Av. Rivadavia y Campichuelo)	Gym - AeroLocal	16.00 a 18.00
LOS ANDES (Av. Corrientes y Dorrego)	Gym - Local	9.00 a 11.00
	Gym - Local	17.30 a 19.30
MUGICA (Aizpurua y Carlos Pellegrini)	Acondicionamiento físico	9.00 a 11.00
VILLA DEL PARQUE - ARISTOBULO DEL VALLE(Baigorria y Campana)	Total - Gym	8.30 a 10.00
	Aero - Local	10.00 a 11.30
SAAVEDRA (Av. Garcia del Rio y Av. Mellian) Dias de lluvia y frio SOLO los lunes , mier y vier unico estimulo de 9 a 10.30hs en Templo Evangelista en Crisologo Larralde 3471 esq Superí	Yoga	9.30 a 11.30
LAS TOSCANERAS (Molliere2777 y Pedro Varela. Villa Real)	Cardio local	8.15 a 10.00
	Local - total	10.00 a 11.15
RUBEN DARIO (Av. Libertador y Dr. Luis Agote)	Gym - Local	8.00 a 10.00
	Gimnasia postural	10.00 a 11.00
	Stretching	10.00 a 11.00
	Ritmos	8:00 a 9:00

PATRICIOS (Av. Caseros y Monteagudo)	Gym - Local	9.00 a 11.00
LEZAMA (Defensa y Brasil)	Gym - Local	8.30 a 10.00
	Yoga	9.00 a 11.00
	Danzas Circulares	9.00 a 11.00

ACTIVIDADES EN INSTITUCIONES SANITARIAS			
LUGAR	ACTIVIDAD	DISERTANTES	HORARIO
Complejo médico Churruca Visca AUDITORIO	"Construyendo redes para sostener recuerdos"	Dra. Deschle	9:00-12:00
		Lic. Cervino	
		Lic. Saglio	
		Lic. Bustos	
		Dra. Berríos	
Hospital de Clínicas Jose de San Martín. Av. Córdoba 2351. Entre Piso. CABA.	Prevención Primaria en Alzheimer	Dr. Ignacio Luis Brusco	10:30
Centro Cultural Borges. Viamonte esquina San Martín CABA AUDITORIO MAYOR	Conmemoración Mes internacional del Alzheimer 2018. ALMA: Función de Ballet Teatro	ALMA . Escuela de Danzas de la Fundacion Julio Bocca	17:00 - 20:00

ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DE GERONTOLOGÍA MSGC			
LUGAR	ACTIVIDAD	PROFESIONALES	HORARIO
Centros de salud nivel 1 Barracas 2 Ex CESAC 8 Osvaldo Cruz 3200, intersección Luna	Clínica Médica : Lunes y martes de 8 a 13 hs. (turnos programados)	Lic. Mabel Besada Dra Alicia Marotta	Martes de 13 a 15 hs

ACTIVIDADES CULTURA B.A.		
LUGAR	ACTIVIDAD	HORARIO
Cto. Cultural "La casita de la Selva" Pasaje 4022, Velez Sarfield	CANTO COMUNITARIO	19:30 a 21:00
Cto. Cultural Eladia Blazquez, Av. Rabanal 2275, Soldati	COMEDIA MUSICAL	19:30 a 21:00
Cto. Cultural Eladia Blazquez, Av. Rabanal 2275, Soldati	DANZAS ÁRABES	19:30 a 21:00
Cto. Cultural Barrio Rivadavia, Cobo y Curapaligue, Pqe. Chacabuco	PANADERÍA	16:00 a 18:00 Hs
De las Artes 1210 (CP 1424) Parque Chacabuco	Biblioteca Estanislao del Campo	Martes de 16 a 18hs