¿Cómo nos cuidamos?

- **Conociendo** mejor nuestro cuerpo.
- **Decidiendo** con responsabilidad el inicio de las relaciones sexuales.
- **Aprendiendo** sobre métodos anticonceptivos y de regulación de la fecundidad.
- **Respetando** la intimidad propia y ajena, evitando las presiones.

El preservativo es el único método que, además de un embarazo no deseado, previene las infecciones de transmisión sexual como el VIH/sida.

Uso del preservativo

1. Controlá la fecha de vencimiento. Abrilo con cuidado para no romper el contenido. No uses los dientes. No lo guardes en bolsillos ajustados, ya que el calor lo arruina.
2. Ponelo sobre el pene erecto, apretando la punta para que no quede aire.
3. Desenrollalo totalmente hasta la base.
4. Cuando termines, sacalo antes de perder la erección.
5. Hacele un nudito, envolvelo con papel y tiralo a la basura.

Acercate a un Centro de Salud

Otros métodos anticonceptivos

PRESERVATIVO FEMENINO

DIU

PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS

DIAFRAGMA

Podés consultar tus dudas relacionadas con tu salud sexual y reproductiva llamando a

0800-222-3444

Sobre información y recursos vinculados con VIH/sida, podés consultar a

prevencion-vih@msal.gov.ar

Una línea gratuita para informarte sobre ITS y VIH/sida

0800-3333-444

Para investigar...

- ¿Qué es el VIH/sida? / ¿Cuál es la diferencia entre VIH y sida?
- ¿Cómo se transmite el VIH? / ¿Cómo NO se transmite el VIH?
- ¿Qué derechos tienen las personas que viven con VIH/sida según la ley 23.798?

Material de distribución gratuita