

EN EL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

HABRÁ UNA JORNADA DE CONCIENTIZACIÓN EN MICROCENTRO



El jueves 14/11 se realizarán controles gratuitos de glucemia para concientizar sobre la importancia de la prevención de esta enfermedad.

Los vecinos, además, podrán consultar con profesionales especializados en esta temática y asesorarse con un nutricionista sobre alimentación.

Como parte de la campaña hospitales públicos y las Estaciones Saludables se iluminarán de azul.

Se realizarán actividades en diferentes hospitales que integran la Red de Diabetes del Gobierno de la Ciudad

El jueves 14 de noviembre, con motivo del Día Mundial de la Diabetes, el Gobierno de la Ciudad y la Sociedad Argentina de Diabetes realizarán una acción para que los ciudadanos tomen conciencia de la importancia de la prevención de esta enfermedad.

Entre las 8 y las 18 horas se realizarán controles de glucemia de manera gratuita. La actividad se desarrollará en Florida y Marcelo T. de Alvear y se ubicarán tres puestos adicionales a lo largo de la calle Florida: Florida y Córdoba; Florida y Corrientes y Florida y Diagonal Norte.

Este control es importante para la detección temprana de la diabetes y forma parte de los servicios permanentes y gratuitos de las 34 Estaciones Saludables que la vicejefatura de gobierno tiene distribuidas en toda la Ciudad.

A su vez, durante la jornada, el programa “Prevención y Asistencia a la Diabetes” del Ministerio de Salud de la Ciudad dispondrá de médicos especialistas para informar y asesorar a todas aquellas personas que registren glucemia alta.

También estará presente el equipo de nutricionistas de las Estaciones Saludables para quienes quieran recibir información y consultar sobre cómo llevar una alimentación más saludable. Como parte de la campaña las Estaciones Saludables y otros edificios públicos de la Ciudad se iluminarán de azul.

Asimismo, se adjunta cronograma de actividades a realizarse en los diferentes hospitales.

Algunas cifras de las Estaciones Saludables de la Ciudad de Buenos Aires

Entre enero y junio de 2013, en las Estaciones Saludables se midieron sus niveles de glucemia 37.496 personas:

- Entre los mayores de 46 años, se observó que el 15% obtuvo resultados de glucemia superiores a los rangos normales.
- El 4% de los jóvenes entre 13 y 17 años se presentaron valores de glucemia elevados.
- En la franja de 18 a 29 años un 3% y la de 30 a 45 un 7% también presentaron valores elevados de glucemia.

Del total de las mediciones las mujeres obtuvieron niveles superiores a los rangos de normalidad, en un 9% y los hombres en un 15%. Cabe destacar que la mitad de la población que presentó estos valores elevados de glucemia manifestó tener diabetes.

EN EL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

HABRÁ UNA JORNADA DE CONCIENTIZACIÓN EN MICROCENTRO



Encontranos en:

www.buenosaires.gob.ar/salud

 /BASalud

 @BASalud

 /BASaludable

 @BASaludable

www.diabetes.org.ar

Más información

Programa “Prevención y Asistencia a la Diabetes”:

Orientado a todos los vecinos de la Ciudad y personas con Diabetes, busca a través de la prevención, detección y atención, disminuir la mortalidad asociada a dicha enfermedad. Para más información: dgryps@buenosaires.gob.ar . Facebook /BASalud Twitter @BASalud

Estaciones Saludables: Tienen como objetivo la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. En las mismas, enfermeros y nutricionistas brindan controles de salud gratuitos a los vecinos de la Ciudad. A su vez, en 10 de sus 34 puntos cuentan con servicios adicionales de consejería en alimentación saludable, actividad física, actividades para niños y adultos mayores. Todos estos servicios también se prestan en forma gratuita. Para más información: desarrollosaludable@buenosaires.gob.ar
www.buenosaires.gob.ar/noticias/veni-conocer-las-estaciones-saludables/

Sociedad Argentina de Diabetes: Entidad civil, sin fines de lucro, que busca promover todas las áreas de interés relacionadas con la difusión del conocimiento en diabetes mediante su actividad científica, académica, de investigación e incluso de políticas en salud pública relacionadas con la enfermedad. www.diabetes.org.ar

Salud

EN EL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

HABRÁ UNA JORNADA DE CONCIENTIZACIÓN EN MICROCENTRO



Red de Diabetes - Cronograma de Actividades

Hospital General de Agudos "Dr. Cosme Argerich" (Pi y Margal 750)

El Servicio de Endocrinología realizará las siguientes actividades durante la **semana del martes 12 al viernes 15 de noviembre**.

Se efectuarán consultas sin turno y abierta a la comunidad de pacientes diabéticos y de mujeres con antecedentes de diabetes gestacional. La metodología que se utilizará será la de valoración antropométrica, control de glucemia, control de tensión arterial, entrega de folletos de educación diabetológica y charlas explicativas sobre los riesgos del antecedente en la diabetes gestacional (prevención, diagnósticos y tratamiento). Las actividades se realizarán en los Consultorios del Servicio de Endocrinología, dentro del marco del Programa de Prevención y Asistencia de la Diabetes del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires.

En tanto, el Servicio de Nutrición del Hospital en la misma semana realizará 40 dosajes de HbA_{1c} a pacientes que ya fueron evaluados con el mismo método previamente. Esta evaluación implica solamente la punción capilar utilizando la misma gota con la que se mide la glucosa por medio de glucómetros tradicionales. El **jueves 14** se llevará a cabo una campaña de detección y concientización de la diabetes, con determinación de glucemias capilares, entrega de material educativo y la derivación correspondiente en el caso que esté indicado a todas aquellas personas que no sean diabéticas y que deseen conocer el valor de su glucosa capilar. También el **viernes 15** se realizará una actividad con pacientes dentro del predio del Hospital con participación de un profesor de educación física y profesionales de la Unidad de la Nutrición con una charla sobre hábitos saludables.

Hospital de Gastroenterología "Dr. Carlos Bonorino Udaondo" (Av. Caseros 2153)

Durante toda la semana se entregará material de difusión, ornamentación y cartelera. También se realizarán las siguientes charlas:

- **Miércoles 13**, 10.30 hs en el Aula del Pabellón C (Pabellón de Oncología): "Mis derechos como paciente crónico", charla-conferencia a cargo de la Dra. Marisa Aizemberg. Organizado por la Unidad Nutrición del Hospital, con el auspicio y apoyo de LAPDI (Liga Argentina de protección al Diabético)

La Dra. Marisa Aizemberg es abogada especializada en Derechos de la Salud; Asesora Legal del Ministerio de Salud del Gobierno de la Ciudad de Bs. As, del Ministerio de Salud de la Nación, y de la Honorable Cámara de Diputados de la Nación; y Directora Académica del Observatorio de Derecho a la Salud.

- **Jueves 14**, 10.00 hs en Aula del 2º Piso Pabellón B: ¿Qué riesgo tengo de desarrollar diabetes 2? ¿Qué puedo hacer para reducirlo?

1) Informe de resultados del test FINDRISK para todo el personal del Htal interesado, llevado a cabo en el 2012 en el marco de la Semana de la Diabetes 2012.

2) La alimentación y la actividad física en la prevención de la DM2

Hospital Oftalmológico "Santa Lucía" (Av. San Juan 2021)

Este año se iluminará nuevamente al Hospital de azul por el Día Mundial de la Diabetes y el **jueves 14** a las 10.00 hs se realizará en el Hall Central una charla destinada a todos los pacientes diabéticos y familiares a cargo de reconocidos profesionales del establecimiento. También la Dra. Cristina Colom interpretará dos arias de ópera, acompañada por el Dr. Ricardo Corradi al piano. Se repartirá folletería informativa para poder cuidar a la comunidad.

Hospital General de Agudos "Dr. Enrique Tornu" (Combatientes de Malvinas 3002)

Durante toda la semana se iluminará de azul la facha del Hospital y el miércoles 13, de 9.30 a 12.00 hs se realizará promoción y prevención de DM: en el Pabellón de Consultorios Externos, se efectuará la detección de riesgo de Diabetes por Cuestionario de predicción (Findrisk), y la medición de glucemia, peso y cintura. También el **miércoles 13 y jueves 14** se realizará un taller sobre la prevención de la Diabetes en los Talleres de pacientes y para el personal.

EN EL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

HABRÁ UNA JORNADA DE CONCIENTIZACIÓN EN MICROCENTRO



Red de Diabetes - Cronograma de Actividades

Hospital de Oncología "María Curie" (Patricias Argentinas 750)

El **jueves 14** a las 9.00 se realizará una charla sobre prevención en Diabetes.

Hospital Alvarez: Iluminación de azul **toda la semana. 13, 14 Y 15/11-** Detección y capacitación a las personas que concurran al hospital de 9 a 12 hs.

Hospital Durand: El día **14/11** se llevará a cabo una campaña de detección de diabetes y de concientización, con la medición de glucosa capilar y realización del cuestionario de factores de riesgo en el hall central. El día **15/11** se realizará una actividad con pacientes dentro del hospital con la participación de un profesor de educación física y profesionales de la Unidad de Nutrición con una charla sobre hábitos saludables.

Hospital Fernandez: **14/11** Detección y monitoreo 9 hs y charla de educación. El **15/11** se realizará una clase de gimnasia a las 10 hs dentro del hospital.

Hospital Muñiz: Iluminación de azul durante del frente **toda la semana.** Detección y capacitación a las personas que concurran al tráiler dentro del hospital, de 9 a 15 hs.

Hospital Penna: **13 y 14/11** de 9 a 12 hs. Campaña de detección de diabetes y concientización sobre la prevención en el hall del hospital. **15/11** detección y prevención del pie diabético, concientización sobre el tema.

Hospital Rocca: Iluminación de azul del frente del hospital. **15/11** charla educativa multidisciplinaria para la Comunidad con entrega de folletos informativos.

Hospital Velez Sarfield: **19/11** charla para personas con Diabetes: cuidados y prevención de los pies.

Hospital Zubizarreta: **13/11** Clase abierta de actividad física. **14/11**, charla educativa sobre prevención de la diabetes y sus complicaciones. Se realizará una clase de pintura.

Hospital Pirovano: **14/11** Iluminación de azul del frente. Campaña de detección de factores de riesgo cardiovasculares: medir la glucemia, tensión arterial, índice de masa corporal y cintura en el hall central.

Hospital Elizalde: Iluminación de azul del frente.

Hospital Piñero: Iluminación de azul del frente.