

1) Segundo la Ley Básica de Salud N 153, ¿Cuál es la cobertura que corresponde a las personas que no residen en la Ciudad de Buenos Aires?

- a) La cobertura es en su lugar de residencia
  - \* b) La cobertura es universal sin importar su lugar de residencia
  - c) Sólo cubre la atención en primer nivel de atención
  - d) Sólo cubre la atención de urgencia y posterior derivación a su lugar de residencia
- 

2) Ud está realizando un estudio de investigación en el servicio de kinesiología con pacientes con lumbalgia. Las edades de los pacientes recolectados se agruparon de la siguiente manera:

35,36,39,45,47,58,62,65,68. ¿Cuál es el valor que corresponde a la mediana?

- a) 45
  - \* b) 47
  - c) 50
  - d) 58
- 

3) En una investigación que se realizó en el hospital con características de "Ensayo Clínico" intervinieron 150 pacientes y se evaluaron los resultados obtenidos. El estudio no se comparó con otros tratamientos. ¿Cómo se denomina este tipo de estudio?

- a) Controlado
  - \* b) No controlado
  - c) Autocontrolado
  - d) Controles concurrentes
- 

4) Ud. está llevando a cabo un estudio experimental en su servicio en pacientes con patología de rodilla. Las radiografías fueron evaluadas por 2 profesionales cegados, con el objetivo de establecer concordancia sobre su diagnóstico. ¿Con qué índice se puede establecer "concordancia"?

- a) Concordancia observada
  - b) Spearman
  - \* c) Kappa
  - d) Concordancia casual
- 

5) ¿A quiénes estarán dirigidas las medidas de protección en cuanto a la bioseguridad de una institución hospitalaria?

- a) Unicamente a los pacientes
  - b) A los profesionales y a los pacientes
  - \* c) A los visitantes, pacientes y profesionales
  - d) Unicamente a los profesionales
- 

6) Le derivan un paciente que se encuentra internado en Neonatología. Ud. presenta en sus manos una dermatitis exudativa en evolución. ¿Cuál de las siguientes conductas sería la más adecuada, teniendo en cuenta las normas de bioseguridad?

- a) Utilización de guantes
- b) Lavado de manos
- c) Lavado de manos y uso de guantes
- \* d) Abstenerse de realizar cualquier procedimiento

7) Ud está atendiendo a un recién nacido que aún carece de identidad, en un Hospital del Gobierno de la Ciudad. Los padres son extranjeros y no poseen documentación nacional. De acuerdo a la Ley N 114, ¿Qué derecho le corresponde a este niño en relación a su identidad?

- a) Tiene derecho a tutela judicial hasta que sus padres estén documentados
- b) Tiene derecho a la identidad una vez que sus padres estén documentados
- \* c) Tiene derecho a efectivizar su identidad
- d) Tiene derecho limitado hasta tanto se registre su identidad

8) ¿En qué casos el profesional actuante puede decidir sobre el tratamiento a aplicar, sin requerir el consentimiento informado del paciente y/o familiar?

- a) Cuando el paciente no se encontrara lúcido pero decide un familiar a cargo
- b) Cuando el paciente se encuentre lúcido y con capacidad de decidir
- c) Cuando se requiera una autorización para una intervención quirúrgica programada al paciente y/o a su familiar
- \* d) Cuando existiere una situación de emergencia con grave peligro para la vida del paciente

9) Ud está atendiendo a Marta, de 65 años de edad a quien le realiza tratamiento de reeducación postural. Ud. le indica autoposturas respiratorias para realizar en su domicilio. Según P. Souchard, ¿Cuánto tiempo debe mantenerse esta autopostura?

- a) 5 minutos
- \* b) 10 minutos
- c) 15 minutos
- d) 20 minutos

10) Le derivan al consultorio externo a Martín de 15 años con diagnóstico de escoliosis. Al evaluarlo advierte que presenta importantes acortamientos musculares de la cadena maestra posterior. Según las técnicas de reeducación postural ¿Cuál es la patología de estos músculos?

- a) La debilidad y la fatiga
- \* b) El acortamiento y la retracción
- c) El acortamiento y la fatiga
- d) La debilidad y la retracción

11) Según P. Souchard, en la técnica de reeducación postural global, ¿Qué tipo de actividad muscular caracteriza el esfuerzo?

- \* a) Excéntrica
- b) Concéntrica
- c) Isométrica
- d) Isotónica

12) Ud está evaluando a Mariano de 17 años de edad con diagnóstico de escoliosis funcional y decide realizarle una técnica de reeducación postural. Según P. Souchard ¿Cuál de las siguientes premisas es una de las bases de su técnica?

- \* a) Todas las correcciones deberán realizarse al mismo tiempo, insistiendo en la respiración profunda
- b) Las correcciones deben realizarse una por vez, insistiendo en la respiración profunda
- c) Todas las correcciones deberán realizarse al mismo tiempo, insistiendo en la respiración superficial
- d) Las correcciones deben realizarse una por vez, insistiendo en la respiración superficial

13) Ud está atendiendo un paciente con lumbalgia en período agudo, quien se encuentra en etapa de reparación. VAS: 6, sin antecedente de traumatismo. ¿Cuál sería la indicación más adecuada?

- a) Inmovilización prolongada en cama
- b) Reposo de 72 horas e inmovilización con corsé
- c) Inmovilización con corsé
- \* d) Movimientos activos y pasivos de tejidos

14) En un paciente sometido a ventilación mecánica ¿Cuál de las siguientes fases definen un ciclo ventilatorio?

- a) Disparo, pausa inspiratoria, espiración y características de la espiración
- \* b) Inicio de la inspiración, mantenimiento de la inspiración, ciclado y espiración
- c) Disparo, variable de tiempo, variable de la fase y pausa inspiratoria
- d) Inspiración, pausa inspiratoria y características de la espiración

15) Ud está atendiendo un paciente en la UTI que cursa post operatorio inmediato de cirugía abdominal con requerimiento de ventilación mecánica. ¿Cuál sería el objetivo de utilizar PEEP ?

- a) Ventilar las zonas más ventrales y apicales del pulmón en cada ciclo respiratorio
- b) Evitar el cierre de las zonas apicales del pulmón con la consiguiente disminución de la capacidad residual funcional
- \* c) Evitar el cierre de las zonas más dependientes del pulmón y la posterior reapertura de las unidades alveolares en cada ciclo
- d) Ventilar la zona parahiliar pulmonar con la consiguiente disminución de la capacidad residual funcional

16) Ud está atendiendo un paciente en terapia intensiva que presenta una lesión pulmonar aguda (LPA) y necesita valorar su PaO<sub>2</sub>/Fi O<sub>2</sub>. ¿Cuál es el valor normal?

- a) 250-300
- b) 300-350
- c) 350-400
- \* d) Mayor a 400

17) Ud está atendiendo un paciente con requerimiento de oxigenoterapia crónica domiciliaria (24 hs) . Al cabo de 90 días mejoran sus valores de PaO<sub>2</sub> debido al efecto beneficioso del oxígeno. ¿Cuál de las siguientes indicaciones sería la más adecuada?

- a) Suspender la oxigenoterapia
- \* b) Continuar con oxigenoterapia
- c) Realizar una prueba de ejercicio
- d) Valorar oximetría de pulso y utilizarla como criterio de indicación

18) ¿Cuáles de los siguientes parámetros gasométricos son necesarios " mantener " al aplicar oxigenoterapia crónica domiciliaria en un paciente en reposo?

- \* a) Al menos 60mmHg y/o una Saturación de O<sub>2</sub> no inferior al 90%
- b) Al menos 55mmHg y/o una Saturación de O<sub>2</sub> no inferior al 90%
- c) Al menos 50mmHg y/o una Saturación de O<sub>2</sub> no inferior al 85%
- d) Al menos 45mmHg y/o una Saturación de O<sub>2</sub> no inferior al 85%

19) Ud está rehabilitando desde hace 2 meses un paciente adulto con diagnóstico de EPOC, en consultorio externo. Lleva más de 10 años de evolución de la patología. Le consulta acerca de los beneficios de la rehabilitación. Según el Consenso de EPOC, ¿Cuál de las siguientes mejorías constituye nivel de evidencia "B"?

- \* a) Reducción de los síntomas (disnea)
- b) Mejora la tolerancia al ejercicio físico
- c) Mejora los índices de calidad de vida
- d) Mejora los costos de salud

20) Le derivan un paciente de 62 años de edad, con enfermedad neuromuscular, cuyas pruebas de función pulmonar e intercambio gaseoso señalan hipoventilación nocturna. ¿Qué estrategia de tratamiento ventilatorio sería la más recomendable para este paciente?

- a) Modo dual de ventilación mecánica invasiva
- b) Oxigenoterapia crónica domiciliaria
- \* c) Ventilación no invasiva
- d) Ventilación mecánica mandatoria intermitente invasiva

21) Ud recibe un paciente con diagnóstico de EPOC, en consultorio externo, de varios años de evolución y debe programar su entrenamiento de rehabilitación respiratoria. Según el Consenso de Rehabilitación Respiratoria Nacional, ¿Cuáles serían las recomendaciones de mínima más adecuadas para obtener resultados?

- a) 2 sesiones semanales con supervisión, durante 8 semanas
- \* b) 3 sesiones semanales con supervisión de 2, durante 8 semanas
- c) 3 sesiones semanales con supervisión de 2, durante 12 semanas
- d) 4 sesiones semanales con supervisión de 3, durante 12 semanas

22) ¿A cuál de las siguientes etiologías u orígenes corresponde la hipoventilación como causa de hipoxemia e hipercapnia?

- a) Pulmonar
- \* b) Extrapulmonar
- c) Parenquimatosa
- d) Alveolar

23) Le derivan un paciente de 69 años que ingresa a ventilación mecánica por EPOC reagudizado. Actualmente se encuentra lúcido, colaborador y sin fiebre. ¿Cuál es el modo ventilatorio más adecuado para iniciar la desvinculación del respirador?

- a) Ventilación controlada por presión
- b) Ventilación controlada por volumen
- c) Modos duales
- \* d) Presión de soporte

24) Ingresa a la guardia Juan, de 55 años de edad, con los siguientes signos y síntomas: cuadro confusional, respiración paradojal, FR: 35. Se le realiza gasometría: saturación del 89%, PaCO<sub>2</sub>: 55, PO<sub>2</sub>: 60, ¿Cuál es la estrategia de tratamiento más adecuada?

- a) Oxigenoterapia al 100% y reevaluar a las 2 horas
- \* b) Intubación orotraqueal y ventilación mecánica controlada
- c) Oxigenoterapia al 50% y reevaluar a la hora
- d) Fisioterapia respiratoria multimodal

25) Ud recibe un paciente en consultorio externo de 57 años de edad con diagnóstico de EPOC, ex tabaquista severo. Presenta valoración funcional: VEF1/CVF: 70% VEF1: 80%. De acuerdo al Consenso de EPOC, ¿En cuál de los siguientes estadíos se encuentra?

- \* a) I
- b) II
- c) III
- d) IV

26) Paciente de 80 años, que ingresa a asistencia ventilatoria mecánica por accidente cerebrovascular.

¿Cuál de las siguientes presiones del balón de la vía aérea artificial sería la más adecuada para evitar lesión sobre la pared traqueal producidas por altas presiones?

- a) Entre 10 y 20 cmH20
- b) Entre 20 y 25 cmH20
- \* c) Entre 25 y 30 cmH20
- d) Entre 30 y 35 cmH20

27) Ud recibe en la guardia del hospital a Matías, de 2 meses de edad, con diagnóstico de bronquiolitis. Presenta a la evaluación frecuencia respiratoria de 60, frecuencia cardíaca de 135, sibilancias al final de espiración y leve tiraje intercostal. ¿Cuál será el valor del Score de Tal?

- a) 3 puntos: leve
- \* b) 5 puntos: moderado
- c) 7 puntos: moderado
- d) 9 puntos: grave

28) Llega a la guardia del hospital un lactante de 6 meses de edad que presenta fiebre, tiraje intercostal y taquipnea. A la auscultación, subcrepitantes diseminados y sibilancias aisladas. Score de Tal: 6 puntos. Según el Consenso de la Sociedad Argentina de Pediatría, ¿Cuáles de las siguientes conductas terapéuticas será sugerida con respecto a la utilización de aerosolterapia?

- a) Realizar un disparo de salbutamol, cada 4-6 hs y enviar al domicilio
- b) Realizar 2 disparos con salbutamol, 1 cada 20 minutos, enviar al domicilio
- \* c) Realizar 2 disparos con salbutamol, 1 cada 20 minutos, hasta 3 dosis máxima, evaluar a la 2da hora.
- d) Realizar un disparo de Salbutamol, cada 6-8 hs y evaluación posterior.

29) Usted está atendiendo a un lactante de 2 meses de edad, con diagnóstico de bronquiolitis, que presenta abundantes secreciones broncopulmonares. ¿Cuál de las siguientes técnicas en referencia a la tos, sería la más adecuada para aplicar?

- \* a) Provocada
- b) Dirigida
- c) Voluntaria
- d) Automática

30) Ud está atendiendo en consultorio externo un niño de 10 años de edad con diagnóstico de Fibrosis Quística del Páncreas (FQP). ¿Qué técnica de limpieza bronquial sería la más adecuada para que el paciente aprenda y realice?

- a) Espiración Lenta Prolongada (ELP)
- b) Bombeo Traqueal Espiratorio (BTE)
- \* c) Drenaje Autógeno (DA)
- d) Tos Provocada (TP)

31) María, de 50 años de edad, concurre al consultorio externo luego de haber sufrido una fractura de escafoides en su mano derecha, que fue reducida y se le colocó una osteosíntesis (tornillo de compresión AO). Lleva 15 días de evolución y se encuentra inmovilizada con yeso antebraquiopalmar. ¿Cuál de las siguientes indicaciones terapéuticas sería la más indicada?

- a) Ejercicios de pronosupinación de codo; ejercicios activos de articulaciones libres de mano
- b) Carga de peso en muñeca, ejercicios de hombro y codo en forma activa
- c) Enseñanza de AVD con miembro superior derecho, ejercicios de fuerza del pulgar, muñeca, codo y hombro
- \* d) AVD con miembro sano, evitar carga de peso con mano derecha, movilidad activa de dedos en articulaciones libres

32) Le derivan un paciente con diagnóstico de "Síndrome Doloroso Regional Complejo" y que Ud debe corroborar. ¿Cuáles son los signos y síntomas "primarios" que deberá presentar?

- a) Edema, hiperhidrosis y debilidad muscular
- \* b) Hiperalgesia grave, edema y rigidez
- c) Temblor, distonía e hiperalgesia
- d) Rigidez, fibrosis palmar y osteopenia

33) Ud recibe un paciente masculino de 30 años de edad con diagnóstico de lumbalgia de 1 mes de evolución. Luego de realizarle la evaluación correspondiente, ¿Cuál de los siguientes cuestionarios autoadministrados será el adecuado para evaluar y controlar su evolución?

- \* a) Roland Morris
- b) Northwick Park
- c) Neck Disability Index
- d) Dash

34) Ud. recibe en el consultorio externo a Juan, de 22 años de edad, con dolor en hombro derecho de 15 días de evolución, luego de realizar actividad deportiva (tennis). Ud sospecha pinzamiento subacromial, Según Brotzman. ¿Cuáles de las siguientes pruebas deberían dar positivas para corroborar del diagnóstico?

- a) O'Brien, Yergason, Hawkins
- \* b) Neer, Hawkins, de resistencia a la rotación interna
- c) Neer, Speed, de resistencia a la rotación externa
- d) O'Brien, Neer, Speed

35) Ud está atendiendo un paciente en consultorio externo a quien le realizó rehabilitación postoperatoria de una cirugía de reconstrucción del ligamento cruzado anterior. ¿En qué condiciones deberá encontrarse para comenzar con la actividad deportiva?

- a) Movilidad completa, fuerza del cuadriceps del 80% en relación a la extremidad contralateral, leve derrame y dolor
- b) Ausencia de dolor, edema, movilidad completa
- c) Dolor, resultados de pruebas funcionales iguales a un 85% o más del resultado en miembro inferior contralateral
- \* d) Movilidad completa, salto con una sola pierna, fuerza del cuadriceps del 80%, isquiotibiales del 100% con respecto al contralateral

36) Ud está atendiendo en consultorio externo a Mauro de 35 años, que fue operado de patología meniscal y recibe rehabilitación desde hace 1 mes. Se encuentra con movilidad completa, sin dolor ni edema, fuerza y propiocepción conservada con deambulación normal. ¿Cuál de las siguientes estrategias de tratamiento sería la más adecuada para este paciente en este período?

- 
- a) Crioterapia, carrera continua, sprints, ejercicios pliométricos
  - b) Tens, ejercicios de potencia y resistencia altas, tablas de equilibrio
  - c) Bicicleta con resistencia, pliometría y ejercicios de resistencia moderada, entrenamiento funcional intensivo
  - \* d) Bicicleta sin resistencia, ejercicios de flexibilidad, de resistencia progresiva, minisentadillas.

37) Según Brotzman, ¿Cuál de los siguientes factores de riesgo aumenta la posibilidad de padecer tromboembolismo venoso profundo luego de un reemplazo total de cadera?

- a) Sexo femenino
- \* b) Uso de anticonceptivos orales y hormonas
- c) Inmunosupresión
- d) Infección

38) Le derivan un paciente al consultorio externo de 41 años, con diagnóstico de lesión de ligamento colateral medial, grado III, luego de haber realizado práctica de fútbol amateur. Lleva una semana de evolución y se encuentra inmovilizado. ¿Cuál es el tiempo aproximado que tardará el paciente en reincorporarse a la actividad física?

- a) De una a tres semanas
- \* b) De tres a seis semanas
- c) De seis a nueve semanas
- d) De nueve a doce semanas

39) Llega al consultorio Francisco de 35 años, a quien le realizaron una artroscopía por lesión meniscal parcial. Lleva una semana de evolución. Presenta: inflamación, dolor y disminución del arco de movilidad activa. ¿Cuál de los siguientes esquemas terapéuticos sería el más adecuado?

- a) Crioterapia, ejercicios de fortalecimiento isquiotibial, sentadillas profundas
- b) Bicicleta, subidas laterales al cajón, ejercicios de fortalecimiento isquiotibial
- \* c) Crioterapia, elongación de músculos posteriores, ejercicios de cuádriceps
- d) Sentadilla profunda, bicicleta, ejercicios de cuádriceps

40) María de 33 años de edad, ingresa al consultorio externo luego de una liberación abierta del Síndrome del Túnel Carpiano, de 3 días de evolución. Se encuentra con vendaje quirúrgico. ¿Cuál de los siguientes esquemas terapéuticos sería el más adecuado para esta paciente?

- \* a) Ejercicios de flexo-extensión cuidadosa de muñeca, flexoextensión completa de dedos con el vendaje
- b) Ejercicios bajo agua, suaves, sin vendaje quirúrgico
- c) Fortalecimiento de músculos de muñeca y mano con vendaje
- d) Descarga de peso, flexo-extensión de muñeca y dedos con resistencia, sin vendaje

41) Se presenta Fernando en el consultorio, de 40 años de edad con diagnóstico: post operatorio de rotura del tendón de Aquiles izquierdo. Es deportista de bajo rendimiento. Lleva 10 semanas de evolución. ¿Cuál de los siguientes esquemas terapéuticos sería el más adecuado?

- a) Trote suave, bicicleta con resistencia, ejercicios de resistencia con carga de peso
- \* b) Ejercicios de resistencia progresiva para músculos de pantorrilla sin soporte de peso
- c) Bicicleta fija con resistencia y ejercicios pliométricos
- d) Ejercicios pliométricos, ejercicios de fuerza en músculos de pantorrilla con carga de peso

42) Ud está atendiendo a Francisco de 59 años de edad con diagnóstico de Espondilitis Anquilosante de varios años de evolución. Si Ud quiere objetivar la rigidez lumbar. ¿Cuál de las siguientes pruebas o signos estará presente?

- a) Prueba de Gowers-Bragard
- b) Signo de O Connell
- c) Prueba de Naffziger
- \* d) Signo de Schober

43) A ud le derivan un paciente de 62 años con diagnóstico de fascitis plantar en período crónico. ¿Cuál de los siguientes serían los ejercicios más efectivos?

- a) Ejercicios de escalón lateral y anteroposterior
- b) Ejercicios contra resistencia de fortalecimiento de tríceps sural en cadena abierta
- \* c) Ejercicios de estiramientos repetitivos diarios plantares y del tendón de Aquiles
- d) Ejercicios en cadena cerrada para fortalecimiento del triceps sural

44) Ud recibe a una paciente de 55 años de edad con diagnóstico de artrosis cervical. Al realizar el interrogatorio la paciente refiere cefaleas occipitales que se irradián a región frontal, vértigos, trastornos visuales y acúfenos en ambos oídos. Según la sintomatología que presenta, ¿A cuál de los siguientes síndromes corresponde?

- \* a) Barré Liéou
- b) Guillain Barré
- c) Arnold
- d) De Anquin

45) Se presenta al consultorio externo un paciente masculino de 20 años de edad, jugador de voley profesional, que sufrió lesión del plexo braquial (nivel axilar), hace un mes en un accidente automovilístico. Presenta una lesión Grado III. Se encuentra inmovilizado con cabestrillo. ¿Cuáles serán los objetivos a tener en cuenta para su rehabilitación en esta fase inicial?

- \* a) Restaurar progresivamente la movilidad normal del cuello y miembros superiores
- b) Aumentar la fuerza muscular del cuello y miembros superiores
- c) Aumentar y/o mantener la resistencia muscular del cuello y miembros superiores
- d) Realizar un programa de progresión funcional orientado al deporte

46) Se presenta una paciente de 14 años de edad con diagnóstico de escoliosis idiopática dorsolumbar. Comenzará con tratamiento de reeducación postural. Al evaluar la radiografía observa que aparece el punto de osificación y comienza a recorrer la cresta ilíaca. ¿En cuál de los siguientes estadíos del Risser se encuentra?

- \* a) Risser 2
- b) Risser 3
- c) Risser 4
- d) Risser 5

47) Se presenta un paciente de 50 años de edad con diagnóstico de bursitis trocantérica de 72 hs de evolución. A la evaluación presenta inflamación local, dolor espontáneo y refiere VAS: 9. ¿Cuál será el tratamiento más adecuado para disminuir la sintomatología en esta etapa inicial?

- a) Ejercicios de resistencia progresiva
- b) Ejercicios de fuerza progresiva
- c) Ejercicios de estiramiento
- \* d) Hielo y compresión

48) Ud está planificando un programa de entrenamiento pliométrico en un deportista amateur que ha sufrido hace 4 meses un esguince en su tobillo derecho. Teniendo en cuenta que su plan debe ser de naturaleza "progresiva" ¿Cuál de las siguientes características en cuanto a "volumen e intensidad" de ejercicio modificaría, una vez iniciado el tratamiento?

- a) Disminuir el número de repeticiones y series
- b) Aumentar el período de reposo entre series
- \* c) Aumentar el número de repeticiones y series
- d) Disminuir el número de ejercicios y repeticiones

49) Ud está atendiendo a Juan, de 49 años de edad, quien ha sufrido un desgarro de cuádriceps. Decide comenzar con estiramientos. Según Prentice ¿Cuál de las siguientes recomendaciones refiere como más eficaz con respecto al tiempo de mantenimiento del estiramiento?

- \* a) Mantener 60 segundos y repetir 4 veces
- b) Mantener 2 segundos y repetir 2 veces
- c) Mantener 2 segundos y repetir 4 veces
- d) Mantener 60 segundos y repetir 2 veces

50) Ud recibe en su consultorio un niño de 15 días de vida con diagnóstico de tortícolis congénita derecha. ¿Cuál de las siguientes conductas terapéuticas sería la más correcta?

- \* a) Masaje transversal sobre la tumoración y estiramiento en rotación lateral hacia el lado izquierdo
- b) Rotaciones hacia lado izquierdo y estiramientos en rotación lateral hacia el lado derecho
- c) Masaje transversal sobre la tumoración y estiramiento en rotación lateral hacia el lado derecho
- d) Rotaciones hacia lado derecho y estiramientos en rotación lateral hacia el lado derecho

51) Le derivan un niño de 3 meses de edad con diagnóstico de Parálisis Braquial Obstétrica derecha. El electromiograma informa: ruptura del axón con membrana de mielina sin alteración. ¿Qué tipo de lesión constituye?

- a) Neuropraxia
- \* b) Axonotmesis
- c) Avulsión
- d) Neurotmesis

52) Según Lemus, ¿Cuáles son los tres requisitos previos de la atención primaria de la salud?

- a) Criterio multisectorial, infraestructura básica y tecnología especializada
- b) Atención de todas las especialidades, criterio intrasectorial y participación de la comunidad
- c) Participación de la comunidad, médicos especialistas y tecnología especializada
- \* d) Criterio multisectorial, la participación de la comunidad y la tecnología apropiada

53) ¿Cuál de los siguientes indicadores sanitarios evalúa las condiciones del medio ambiente?

- \* a) Porcentaje de población con servicio de agua potable
- b) Tasa de mortalidad general
- c) Expectativa de vida
- d) Utilización de servicios sanitarios

54) Ud llevará a cabo en su servicio un trabajo de investigación (ensayo clínico) ¿Cuál de las siguientes conductas sería la más apropiada en cuanto a la inclusión de pacientes en el trabajo de investigación?

- a) Avisarle verbalmente
  - \* b) Solicitar el consentimiento informado previo y fehaciente
  - c) Incluirlo directamente en la muestra según su propio criterio sin autorización
  - d) Solicitar el consentimiento informado sólo si el trabajo será publicado
- 

55) Ingresa al consultorio externo un paciente de 6 años de edad con lesión medular L1-L2, con flexores de cadera muy débiles. ¿Qué tipo de ortesis sería la más adecuada para equipar a este paciente?

- a) Ortesis corta con andador anterior
  - b) Ortesis corta con canadienses
  - \* c) Bitutor largo con reciprocador
  - d) Bitutor largo sin reciprocador
- 

56) Paciente al servicio una paciente adulta, que presenta marcha pendular con dos ortesis largas. ¿Cuál de los siguientes niveles se encuentra lesionado?

- a) D4
  - b) D8
  - \* c) L2
  - d) S1
- 

57) Ud recibe una paciente de 62 de edad, en consultorio externo que presenta lumbociatalgia de 1 año de evolución, refractario a distintos tratamientos kinésicos. Refiere antecedente de cancer de mama operado y con tratamiento de quimioterapia. Si ud sospecha metástasis óseas ¿Cuál de los siguientes estudios complementarios sería necesario sugerir para descartar recidivas del cuadro?

- a) Biopsia
  - b) Radiología simple
  - c) Ecografía
  - \* d) Centellograma óseo
- 

58) Se presenta una paciente de 55 años de edad con úlcera varicosa en su miembro inferior, con intenso dolor. ¿Cuál de los siguientes agentes de fisioterapia estaría contraindicado?

- a) Láser
  - b) Magnetoterapia continua
  - c) Magnetoterapia pulsante
  - \* d) Onda corta
- 

59) Una paciente de 45 años de edad, que ingresa a consultorio externo, presenta un cuadro de atrofia postraumática de Sudeck en el tobillo derecho, con dolor intenso, frialdad, cianosis, edema y acentuada osteoporosis. ¿Cuál de los siguientes agentes de fisioterapia será más beneficioso utilizar para estimular el metabolismo del calcio en el hueso?

- a) Ultrasonido
- b) Onda Corta
- \* c) Magnetoterapia
- d) Infrarojo

60) Un paciente adulto acude al servicio de kinesiología para aplicación de "iontoforesis". Al momento de ver la carga de la droga observa que tiene polaridad negativa. ¿Cuál de las siguientes será la aplicación correcta?

- a) La droga se coloca en el punto a tratar, bajo el ánodo
- b) La droga se coloca en el punto a tratar bajo el electrodo de carga contraria
- c) La droga se coloca bajo ambos electrodos durante toda la sesión
- \* d) La droga se coloca en el punto a tratar bajo el cátodo durante toda la sesión

61) Ud está atendiendo un paciente de 67 años de edad que sufrió un accidente cerebrovascular y que presenta espasticidad en miembro superior. ¿Con cuál de las siguientes modalidades aplicaría crioterapia?

- \* a) Crioterapia durante 10 a 30 minutos de aplicación y trabajar sobre los posteriores 60 minutos
- b) Crioterapia durante 5 a 10 minutos de aplicación y trabajar sobre los posteriores 3 horas
- c) Crioterapia durante 40 a 60 minutos de aplicación y trabajar sobre los posteriores 60 minutos
- d) Crioterapia durante 3 a 5 minutos de aplicación y trabajar sobre los posteriores 3 horas

62) Ud. está atendiendo un paciente adulto, en consultorio externo con cervicalgia y decide realizarle termoterapia superficial previo a la movilización. ¿Qué límite de temperatura deberá tener en cuenta para lograr efectos terapéuticos en el tejido y no producir lesiones?

- \* a) 45°C
- b) 48°C
- c) 50°C
- d) 53°C

63) ¿Cuál de las siguientes unidades define la dosificación del láser?

- \* a) Joules/cm<sup>2</sup>
- b) Watts/cm<sup>2</sup>
- c) Gauss/cm<sup>2</sup>
- d) Hertz/cm<sup>2</sup>

64) Ud está atendiendo un paciente con reemplazo total de cadera (RTC) de 70 años de edad con antecedente de artritis reumatoidea. El paciente refiere dolor. Ud quiere evaluar algunos parámetros radiográficos, entre ellos, el ángulo de declinación o anteversión. ¿Cuáles de los siguientes son los rangos normales?

- a) De 0 a 10 grados
- \* b) De 10 a 30 grados
- c) De 30 a 40 grados
- d) De 40 a 60 grados

65) Al explorar los movimientos globales del hombro, le pide a su paciente que realice el gesto de llevar ambas manos a la nuca con los codos separados. ¿Cuál de los siguientes movimientos está evaluando?

- a) Abducción y rotación interna
- \* b) Abducción y rotación externa
- c) Flexión y rotación interna
- d) Flexión y rotación externa

66) A la inspección en vista posterior de ambas escápulas de un paciente con patología de hombro, ud. advierte que la distancia desde las apófisis espinosas al borde interno de las escápulas, en forma comparativa, se encuentran asimétricas. Según Kapandji, ¿Cuál de los siguientes rangos será el normal?

- \* a) De 5 a 6 centímetros
- b) De 6 a 8 centímetros
- c) De 8 a 10 centímetros
- d) De 10 a 12 centímetros

67) Ud recibe en consultorio externo una paciente de 65 años de edad con diagnóstico de artrosis de cadera derecha. Para evaluar el rango articular, le solicita que se posicione en prono con rodilla en flexión de 90 grados. Al inclinar la pierna hacia adentro, ¿Qué rotación está evaluando y cuál será el valor normal?

- a) Rotación interna, 40 grados
- b) Rotación externa, 40 grados
- c) Rotación interna, 60 grados
- \* d) Rotación externa, 60 grados

68) Ud está evaluando un bebé recién nacido a término y observa que presenta "reflejo de ojos de muñeca japonesa" ¿A qué edad comienza a atenuarse este reflejo para ser reemplazado por el reflejo de fijación ocular?

- \* a) A los 10 días
- b) A los 20 días
- c) A los 30 días
- d) A los 40 días

69) Ud está atendiendo un niño nacido a término, con desarrollo psicomotor normal. Observa que el niño se anticipa mediante "actos" al momento de la alimentación, reconociendo la rutina de preparación, por ejemplo, para la mamada cuando la madre lo levanta, le prende el babero, etc. ¿Qué tipo de reflejo identifica en la actividad alimentaria de este niño?

- a) Superficial
- \* b) Condicionado
- c) Arcaico
- d) Muscular profundo

70) Ud recibe un niño de 4 meses de edad con tortícolis congénita y su madre refiere no haber mejorado el cuadro con tratamiento convencional. Presenta limitación en la inclinación de la cabeza de más de 20 grados. El paciente es del interior y en pocos días regresa a su domicilio. ¿Cuál de las siguientes indicaciones terapéuticas sería la más adecuada para este caso?

- a) Control en 3 meses
- b) Derivar a cirugía
- \* c) Collar rígido y pautas para la familia
- d) Tracción cervical

71) Ud está evaluando un paciente que presenta hemiplejía con alteración de la alineación con "Síndrome del empujador", ¿Cuál de las siguientes características presentará?

- a) Paciente que empuja con fuerza hacia el lado pléjico sólo en la posición de sentado y resiste cualquier intento de corrección pasiva de la postura
- b) Paciente que empuja con fuerza hacia el lado sano en la posición de sentado y resiste cualquier intento de corrección pasiva de la postura
- \* c) Paciente que empuja con fuerza hacia el lado pléjico en cualquier posición y resiste cualquier intento de corrección pasiva de la postura
- d) Paciente que empuja con fuerza hacia el lado sano en cualquier posición y resiste cualquier intento de corrección pasiva de la postura

72) Usted está atendiendo un paciente que sufre lumbociatalgia crónica (8 meses de evolución). Al examinar los reflejos osteotendinosos advierte disminución del reflejo aquiliano. ¿Cuál de las siguientes raíces se encuentra comprometida?

- a) L3
- b) L4
- c) L5
- \* d) S1

73) Un paciente hemipléjico está sentado frente a una mesa y desea tomar un objeto que se encuentra por delante y lejos de su cuerpo. Para alcanzarlo necesita apoyar una mano sobre la mesa para aumentar la base de sustentación y no perder el equilibrio. ¿Cómo se denomina esta reacción?

- a) De enderezamiento
- b) De equilibrio
- \* c) De apoyo
- d) De sustitución

74) Ud está atendiendo un paciente hemipléjico a quien le solicita que sostenga el peso de su miembro superior de forma voluntaria, ya que en forma automática no lo consigue. Según Bobath ¿Cómo se denomina esta técnica?

- a) Placing
- b) Mirroring
- \* c) Holding
- d) Enderezamiento

75) Ud se encuentra evaluando en la sala de clínica médica un paciente masculino de 65 años de edad, con diagnóstico de ACV isquémico con parálisis fascio-braquio-crural derecha. Presenta dificultad en el lenguaje, articulando las palabras con marcada lentitud. ¿Cómo se denomina este trastorno del lenguaje?

- a) Palilalia
- b) Ecolalia
- \* c) Bradilalia
- d) Idioglosia

76) Le derivan a Juan, de 71 años de edad, de la sala de clínica médica con diagnóstico de ACV hemorrágico para comenzar tratamiento. Según Bobath, ¿Cuál sería la terapéutica adecuada en la primera etapa fláccida del tratamiento?

- a) Estimular la fase de balanceo en la marcha
- \* b) Soportar peso sobre el lado afectado y mantener el equilibrio en el sentado y parado
- c) Trabajar miembros superiores e inferiores afectados únicamente en forma activa
- d) Trabajar miembros superiores e inferiores a través de cuadrupedia y gateo

77) Ud necesita evaluar la sensibilidad profunda de un paciente adulto que sufrió un accidente vasculoencefálico de 3 meses de evolución. ¿Cuál de las siguientes habilidades está evaluando cuando le hace reconocer objetos mediante el tacto o la manipulación con sus ojos cerrados?

- a) Palestesia
- b) Discriminación a dos puntos
- \* c) Esterognosia
- d) Batiestesia

78) ¿Cuál de las siguientes etiologías es la que, con mayor frecuencia, provoca accidente vasculo-encefálico?

- \* a) Isquémica
- b) Hemorrágica
- c) Hemorragia subaracnoidea
- d) Colagenovasculares

79) Ud está atendiendo una paciente de 58 años de edad, que sufrió una parálisis facial periférica hace 3 meses. Se encuentra en proceso de rehabilitación y advierte que al comer o masticar experimenta una secreción lagrimal. ¿A cuál de las siguientes alteraciones responde?

- a) Proliferación de fibras simpáticas del ganglio pterigopalatino
- b) Parálisis del recto interno del ojo
- \* c) Proliferación de fibras secretoras de glándulas salivales en glándula lagrimal
- d) Parálisis del orbicular

80) En su hospital le interconsultan por un paciente de 60 años de edad, con diagnóstico de lumbociatalgia irradiada en ambos miembros inferiores. Al evaluarlo refiere dolor sólo al caminar, en miembros inferiores que asciende hacia gluteos. Características del síntoma: aparece al caminar 200 metros, obligandolo a detener su marcha y desaparece rápidamente. A la observación presenta palidez acentuada en ambas piernas y ausencia de pulsos pedios. Antecedentes: tabaquista desde hace 40 años. ¿Cuál de las siguientes conductas sería la más adecuada?

- a) Aplicar magnetoterapia en región glútea
- b) Aplicar onda corta en región lumbar
- c) Interconsultar a Neumonología
- \* d) Interconsultar a Cardiología

81) Ud está atendiendo a Marcelo de 69 años de edad, que padece una hemiplejía derecha de 6 meses de evolución y se encuentra en rehabilitación. Ud. decide enseñarle el pasaje de la posición sentada a la bipedestación. ¿Cuál de las siguientes posiciones facilitaría el aprendizaje?

- \* a) Inclinación del tronco hacia adelante y brazos en abducción
- b) Inclinación del tronco hacia adelante y brazos en adducción
- c) Tronco a 90 grados y brazos en abducción
- d) Tronco a 90 grados y brazos en adducción

82) Ud está evaluando un paciente con hemiplejía izquierda que durante la bipedestación presenta inclinación izquierda y al intentar alinearla el paciente se resiste a transferir el peso al lado sano. ¿Cuál de los siguientes síndromes presenta?

- a) Psicorgánico
- b) Hombro Mano
- c) Hemianestésico
- \* d) Del empujador

83) Ud está atendiendo en el consultorio externo un paciente hemipléjico y necesita aumentar el tono muscular en relación a su base de sustentación y al área de apoyo. ¿Cuál de las siguientes estrategias será la más efectiva?

- a) Aumentar la base de sustentación y disminuir el área de apoyo
- \* b) Disminuir la base de sustentación y disminuir el área de apoyo
- c) Aumentar la base de sustentación y aumentar el área de apoyo
- d) Disminuir la base de sustentación y aumentar el área de apoyo

84) Está internado en Cuidados Intensivos un niño de 14 años de edad, que presentó cuadro de tetraparesia con trastorno respiratorio de 10 días de evolución. Antecedentes de neumonía hace un mes y parestesias con dolores considerables en los 4 miembros y abolición de reflejos osteotendinosos. ¿En cuál de los siguientes diagnósticos pensaría?

- a) Enfermedad Charcot-Marie-Tooth
- b) Distrofia Muscular de Duchenne
- c) Distrofia Muscular de Becker
- \* d) Síndrome de Guillain Barré

85) Ud está evaluando el grado de discapacidad de un niño de 12 años de edad con diagnóstico de Parálisis Cerebral. Presenta limitación funcional para algunas actividades como la marcha, sedestación, cambios de postura, manipulación de objetos, lenguaje y para las AVD. Según Merlo -Mata ¿Qué tipo de afectación presenta?

- a) Leve
- \* b) Moderada
- c) Grave
- d) Profunda

86) Ud está evaluando a un bebé recién nacido a término. De acuerdo al desarrollo postural normal ¿Cuál de las siguientes posturas deberá cumplir este niño?

- \* a) En posición prona, flexiona las rodillas bajo el tronco y los brazos bajo el cuerpo
- b) En posición prona, los brazos y las piernas están extendidas y es capaz de elevar hombros y cabeza
- c) En suspensión ventral la cabeza está extendida, el tronco derecho y las caderas también extendidas
- d) Sosteniéndolo sentado, su cabeza se mantiene erguida, y la parte superior de la espalda derecha

87) Ud está evaluando un niño de 9 meses de edad con probable lesión cerebral. Advierte que presenta respuesta tónica asimétrica del cuello (reflejo tónico asimétrico) ¿En cuál de los siguientes períodos se considera normal este reflejo?

- a) 1 a 2 meses
- \* b) 2 a 5 meses
- c) 5 a 7 meses
- d) 7 a 9 meses

88) Ud está evaluando a un lactante y observa ausencia del reflejo de "Moro", entre otros. ¿Cuál de las siguientes situaciones pone de manifiesto la ausencia de este reflejo?

- a) Hipertonia generalizada
- b) Ausencia de inhibición
- \* c) Depresión severa del sistema nervioso central
- d) Depresión leve del sistema nervioso central

89) Concurre al consultorio un paciente masculino de 75 años de edad con antecedente de artritis reumatoidea, que fue intervenido quirúrgicamente con un reemplazo total de cadera derecha cementado, hace un año. Sintomatología actual: dolor de más de 6 meses de evolución, con VAS: 8. Al evaluar la radiología se observan signos de aflojamiento protésico. ¿Cuál de las siguientes conductas terapéuticas sería la más adecuada?

- \* a) Derivar el paciente al traumatólogo por sospecha de infección
  - b) Aplicar magnetoterapia y ultrasonido sobre la cicatriz
  - c) Aplicar onda corta para disminuir el espasmo muscular
  - d) Indicar nueva radiografía de cadera, frente y perfil
- 

90) Se presenta al consultorio externo una paciente de 50 años de edad con antecedente de artritis reumatoidea de 10 años de evolución. Se encuentra con leves dolores articulares y sin sintomatología inflamatoria de importancia. Luego de realizar su evaluación ¿Cuál de los siguientes objetivos debería tener en cuenta para un protocolo de tratamiento para esta paciente?

- \* a) Aliviar el dolor, mejorar y mantener la fuerza muscular
  - b) Aliviar el dolor e indicar reposo para las actividades de la vida diaria
  - c) Mantener y/o aumentar la movilidad articular e indicar reposo con almohada en hueco popliteo
  - d) Mantener y/o aumentar la movilidad articular e indicar reposo para las actividades de la vida diaria
- 

91) Ud está atendiendo a un paciente de 12 años de edad que presenta antecedente de artritis crónica juvenil y necesita evaluar la fuerza muscular. ¿Cuál de las siguientes escalas de medición sería la más indicada para este paciente?

- \* a) Clínica de Daniels
  - b) Gowers
  - c) Constant
  - d) Klepper
- 

92) Un paciente de 4 años de edad ingresa a consultorio externo y sus padres refieren que el niño tuvo las siguientes manifestaciones clínicas de Artritis Crónica Juvenil, en los primeros 6 meses de vida: fiebre, exantema y artritis en rodillas y muñecas. De acuerdo a la presentación de comienzo de la enfermedad, ¿Cuál de las siguientes formas corresponde al cuadro descripto?

- a) Oligoarticular
  - b) Poliarticular
  - c) Pauciarticular
  - \* d) Sistémico
- 

93) ¿Cuáles de los siguientes criterios quedaron unificados por las organizaciones europeas y americanas de reumatología para definir "Artritis Idiopática Juvenil"?

- \* a) Artritis de causa desconocida, de más de 6 semanas de duración que aparece antes de los 16 años de edad.
- b) Artritis de causa desconocida, de menos de 6 semanas de duración que aparece antes de los 16 años de edad.
- c) Artritis de causa desconocida, de más de 6 semanas de duración que aparece antes de los 8 años de edad.
- d) Artritis de causa desconocida, de menos de 6 semanas de duración que aparece antes de los 8 años de edad.

94) Ingresa un paciente de 72 años de edad a la sala de traumatología y ortopedia con fractura de cadera derecha. ¿Cuál de las siguientes fracturas es medial?

- a) Cervicotrocantérea
  - b) Intertrocantérea
  - \* c) Transcervical
  - d) Subtrocantérea
- 

95) Una paciente de 25 años sufrió una amputación traumática de su pie derecho, a nivel de la articulación de Chopart. Trabaja en ciudad y necesita una prótesis con características estéticas. ¿Cuál de las siguientes prótesis sería la más adecuada para cumplir con estos requerimientos?

- a) Sach
  - b) Flex
  - \* c) Barrachina
  - d) Carbon Copy II
- 

96) Ud se encuentra atendiendo un paciente adulto, en la sala de cirugía, amputado infrapatelar, cursando el post operatorio inmediato. ¿Cuál de las siguientes medidas terapéuticas sería la más indicada?

- \* a) Ejercitar cuatro veces al día muñón y cuidados posicionales
  - b) Ejercitar dos veces al día solamente del muñón
  - c) Ejercitar dos veces al día muñón y colocación de almohada debajo de rodilla
  - d) Ejercitar una vez al día muñón solamente el muñón
- 

97) ¿Cómo se denomina la pérdida de la masa muscular magra debido a la edad?

- a) Leucopenia
  - b) Plasmapenia
  - \* c) Sarcopenia
  - d) Neutropenia
- 

98) ¿Qué actividades evalúa el "test de Tinetti" en un paciente adulto o geronte?

- a) Equilibrio estático
  - b) Equilibrio dinámico y AVD
  - \* c) Equilibrio estático y marcha
  - d) Equilibrio dinámico y autonomía
- 

99) Ud está atendiendo un paciente masculino de 32 años de edad, internado en sala, que sufrió quemaduras en tronco y miembros superiores. Al evaluar la herida de cicatrización, observa que se encuentra en período de maduración. ¿Cuál de las siguientes conductas terapéuticas es la más adecuada?

- a) Inmovilización de la zona (24 hs) y reposo para las actividades laborales y recreativas
- b) Inmovilización de la zona (24 hs) y promover el retorno de las actividades laborales y recreativas
- \* c) Minimizar la formación de cicatrices hipertróficas y ayudar a retornar a su actividad laboral y recreativa
- d) Minimizar la formación de cicatrices hipertróficas y evitar retornar a su actividad laboral y recreativa

100) Le derivan a Antonio de 40 años de edad que se encuentra en la sala de clínica médica, quien sufrió extensas quemaduras en tronco y miembros inferiores pero que no requirieron la colocación de injertos. Lleva 3 días de evolución, se encuentra lúcido y colaborador. ¿Cuál de las siguientes estrategias de tratamiento será la más adecuada?

- a) Reposo y férulas permanentes
- b) Ejercicios respiratorios en cama
- \* c) Deambulación y ejercicios activos
- d) Reposo y vendaje