

# DENGUE

## 20 preguntas frecuentes sobre el dengue

La prevención depende de todos



**Buenos Aires Ciudad**

## GENERALES



# 1. ¿Qué es el dengue?

Es una enfermedad causada por un virus, que se transmite por la picadura de un mosquito hembra llamado *Aedes aegypti*.

El mosquito es negro y con rayas blancas.

Existen 4 variedades del virus.



## 2.

GENERALES

## ¿Dónde se cría el mosquito *Aedes aegypti*?



El mosquito coloca sus huevos en superficies cercanas al agua. Por eso, cualquier recipiente o elemento que acumule agua puede convertirse en un criadero de mosquitos.

Ejemplos: comederos de mascotas, autos en desuso, piletas con poca agua, latas, botellas, tambores, bebederos, tanques de agua mal tapados, canaletas, desagües, floreros, posa macetas, neumáticos, regaderas, tachos, etc.



### 3. ¿Dónde se encuentra el *Aedes aegypti*?

GENERALES

En casas, terrazas, patios, balcones, jardines. La mayor parte del tiempo, los mosquitos se encuentran en lugares el pasto o en las plantas.

Se diferencia del mosquito silvestre, que vive en parques y grandes espacios verdes.

### 4. ¿Todos los *Aedes aegypti* transmiten dengue?

No, solo los que están infectados por el virus.

### 5. ¿Cómo y cuándo se reproduce el mosquito del dengue?

La hembra coloca aproximadamente 100 huevos por ciclo, en superficies próximas al agua.

En climas cálidos, los huevos se convierten en larvas, que crecen en el agua por un período de entre 7 y 10 días, hasta convertirse en mosquitos. Las altas temperaturas y la humedad favorecen su desarrollo.

Si el clima se torna desfavorable (frío y seco), los huevos pueden mantenerse vivos alrededor de 10 meses; por lo tanto, los huevos colocados en otoño pueden sobrevivir durante el invierno y así reanudar su maduración en la primavera siguiente.



## Ciclo de reproducción del *Aedes aegypti*

**1**  
**SELECCIÓN DEL LUGAR**  
La hembra busca recipientes que contengan agua quieta para dejar los huevos.

**2**  
**COMIENZA EL PROCESO**  
La hembra deposita los huevos contra la pared del recipiente, en la zona húmeda cercana al agua.



**3**  
**LA METAMORFOSIS**  
Las larvas viven en el agua entre 7 y 10 días aproximadamente. Luego pasan al estado de pupas.

**4**  
**EL CRECIMIENTO**  
Los huevos, en contacto con el agua, eclosionan y pasan al estado de larvas.



## 6. ¿Cómo se contagia?

CONTAGIO

El ciclo comienza cuando una persona infectada por el virus del dengue es picada por un mosquito, el cual se afectará y transformará en agente transmisor. Este mosquito, luego de 8 a 10 días de incubación, contagiará el dengue cada vez que pique a una persona.

Las personas enfermas pueden infectar a los mosquitos desde 2 días antes de la aparición de los síntomas, y hasta 5 días después de que comiencen.

## 7. ¿El dengue se contagia de persona a persona?

El virus no se transmite de persona a persona, ni a través del contacto con objetos de una persona infectada.



## 8. ¿Cuál es la diferencia entre dengue clásico y dengue grave?

Hay dos tipos de dengue, que se diferencian por el nivel de gravedad.

Según las particularidades del virus, como así también de susceptibilidad de cada persona, uno puede contraer dengue clásico o dengue grave.

En el dengue clásico, la mejora es total luego de 7 días.

Es importante considerar que el primer contagio de dengue puede ser asintomático (no presentar síntomas) y, por lo tanto, aumentan las probabilidades de quedar expuesto a una segunda infección.



## CONTAGIO

### 9. ¿Cómo afecta el dengue a las embarazadas?



Su contagio puede generar complicaciones en el embarazo.

Cuando la enfermedad de la madre ocurre cerca del término del embarazo, puede provocar enfermedad fetal o neonatal.

### 10. ¿A dónde acudir en caso de posible contagio?



La consulta puede efectuarse en hospitales y centros de salud, tanto públicos como privados.





### 11. ¿Cuáles son los síntomas?

#### DENGUE CLÁSICO

- Fiebre alta repentina
- Dolor de cabeza, músculos, articulaciones y huesos
- A veces se acompaña de erupción rojiza en brazos y piernas
- En algunos casos, los síntomas pueden ser menos notorios, incluso puede no haberlos



#### DENGUE GRAVE

El cuadro se inicia como un dengue clásico, pero a partir del día 4 o 5, se producen:

- Descenso de la fiebre
- Náuseas, vómitos, diarrea, dolor abdominal
- Dificultad en la respiración
- Hemorragias generalizadas
- Alteraciones de la presión
- Falta de apetito, palidez, sudoración y sueño



## 12. ¿Cuánto tiempo dura la enfermedad?

El período de incubación del dengue es de entre 8 y 10 días. La enfermedad dura entre 10 y 15 días.

## 13. ¿Puede causar la muerte?

Las estadísticas reportan que la tasa de mortalidad es menor al 1% en el dengue clásico, y entre 5 y 20% en el dengue grave.

La enfermedad puede complicarse y aumentar el riesgo de muerte cuando la persona contagiada demora en acudir al médico.



## SÍNTOMAS

### 14. ¿Qué medicamentos se deben tomar en caso de presentar síntomas?

Solo los indicados por tu médico.

No debés automedicarte, especialmente con aspirinas, porque favorecería las hemorragias (moretones, sangrados de encías, vómitos de sangre, etc.).

### 15. ¿Qué hacer en caso de picadura de mosquito? ¿Es una urgencia?

Una picadura de mosquito no es sinónimo de contagio, porque no todos los mosquitos son del tipo *Aedes aegypti* ni todos los de este tipo están infectados.

En caso de picaduras, es necesario prestar atención a la posible aparición de los síntomas descriptos y, en tal caso, consultar a tu médico.



## 16. ¿Existe una vacuna contra el dengue?

No, por eso es necesario acudir al hospital o al médico en caso de presentar síntomas.

## 17. ¿Cómo se previene el dengue?

Una de las principales acciones de prevención es impedir la presencia del mosquito transmisor en las viviendas y su entorno, interrumpiendo su ciclo de reproducción.

- Evitá tener recipientes que contengan agua estancada, tanto dentro como fuera de tu casa.
- Renová el agua de floreros y bebederos de animales día por medio.
- Desechá todos los objetos inservibles que estén al aire libre y en los que se pueda acumular agua, tales como latas, botellas, neumáticos, juguetes, etc.



# DENGUE

La prevención depende de todos



## PREVENCIÓN

- Mantené boca abajo los recipientes que no estén en uso: baldes, frascos, tachos y macetas, entre otros.
- Tapá los recipientes utilizados para almacenar agua (tanques, barriles o toneles).
- Alterá la estructura (agujereando, rompiendo, aplastando, colocando arena, etc.) de los recipientes que no puedan ser eliminados o cambiados de posición y cuya permanencia pueda favorecer la creación de potenciales criaderos.
- Limpiá canaletas y desagües pluviales de tu casa.
- Evitá colocar botellas plásticas en árboles, canteros o santuarios.



**Buenos Aires Ciudad**

## 18. ¿Cómo evitar las picaduras de mosquitos?

- Para protegerte de las picaduras de mosquitos, utilizá espirales, pastillas o líquidos fumigantes.
- Aplicá repelente en las partes del cuerpo expuestas y sobre la ropa, cada 3 a 4 horas.
- Vestite con ropa liviana que cubra todo el cuerpo (en especial en las primeras horas de la mañana y en las últimas de la tarde).
- Colocá mosquiteros o telas metálicas en las aberturas de tu vivienda.
- Cubrí cunas y cochecitos con tul (evitá aplicar repelentes en bebés y niños, sin la autorización de tu médico).





## 19. ¿Los insecticidas matan los huevos?

No, por eso es importante evitar la acumulación de agua. Así, los huevos no podrán desarrollarse.

## 20. ¿La fumigación es efectiva?

La fumigación reduce la cantidad de mosquitos con vida en la zona tratada.

Por lo tanto, es una medida que colabora con la prevención del dengue y de la reproducción del mosquito.



# DENGUE

La prevención  
depende de todos

Por favor, reenvialo a tus contactos

Para más información:  
[www.buenosaires.gob.ar](http://www.buenosaires.gob.ar)

 147



**Buenos Aires Ciudad**