

# RECOMENDACIONES DEL GOBIERNO PORTEÑO PARA PREVENIR LA GRIPE A (H1N1)

El Ministerio de Salud del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires reiteró las siguientes recomendaciones para la prevención de la enfermedad conocida como gripe porcina:

## RECOMENDACIONES:



Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón.



Al estornudar, taparse la boca con el ángulo del brazo, no con la mano.



Al toser o estornudar no hacerlo sobre otras personas y si se tose sobre las manos, lavarlas inmediatamente



De presentarse síntomas de gripe no concurra a lugares cerrados o multitudinarios y manténgase autoaislado en su domicilio, a fin de evitar la propagación del virus



En caso de presentar síntomas de gripe, no automedicarse y consultar con un médico. Si lo posee, acuda a su médico de cabecera.

## SÍNTOMAS A TENER EN CUENTA:



Temperatura recurrente superior a 38 grados



Dolores de cabeza y musculares intensos



Cansancio



Flujo nasal



Falta de apetito



Tos e irritaciones en garganta y ojos

Si se acusan esos síntomas y/o estuvo en contacto con los contagiados locales, comunicarse al **147** línea de Atención Ciudadana del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, de **lunes a viernes de 7:30 a 20:30 horas; sábados, domingos y feriados de 8 a 14 horas.**

